

day1 ~ day100

#캘리최생각파워 #끈기프로젝트_운동편



				#day1	#day2	#day3
#day4	#day5	#day6	#day7	#day8	#day9	#day10
#day11	#day12	#day13	#day14	#day15	#day16	#day17
#day18	#day19	#day20	#day21	#day22	#day23	#day24
#day25	#day26	#day27	#day28	#day29	#day30	#day31
#day32	#day33	#day34	#day35	#day36	#day37	#day38
#day39	#day40	#day41	#day42	#day43	#day44	#day45
#day46	#day47	#day48	#day49	#day50	#day51	#day52
#day53	#day54	#day55	#day56	#day57	#day58	#day59
#day60	#day61	#day62	#day63	#day64	#day65	#day66
#day67	#day68	#day69	#day70	#day71	#day72	#day73
#day74	#day75	#day76	#day77	#day78	#day79	#day80
#day81	#day82	#day83	#day84	#day85	#day86	#day87
#day88	#day89	#day90	#day91	#day92	#day93	#day94
#day95	#day96	#day97	#day98	#day99	#day100	

7일 : 결단력 있는 사람

21일 : 인플루언서로서의 습관이 있는 사람

30일 : 성공하는 습관이 있는 사람

50일 : 타의 모범이 되는 사람

70일 : 한다면 하는 사람

(70일차까지는 사람이 습관을 만들지만)

100일 : 꿈을 이룬 0.1%의 사람

(100일차 부터는 습관이 사람을 만들어 갈 것입니다.

이때부터 진짜 재미있게 즐기며 원하는 모든 것을 할 수 있습니다.)



목표 :



운동&식단 계획

YOUTUBE



캘리최 유튜브 바로가기

INSTAGRAM



#끈기프로젝트_운동편