

성공적인 아침루틴 습관만들기

☐ MON ☐ TUE ☐ WED ☐ THU ☐ FRI ☐ SAT ☐ SUN



MORNING Routine

:

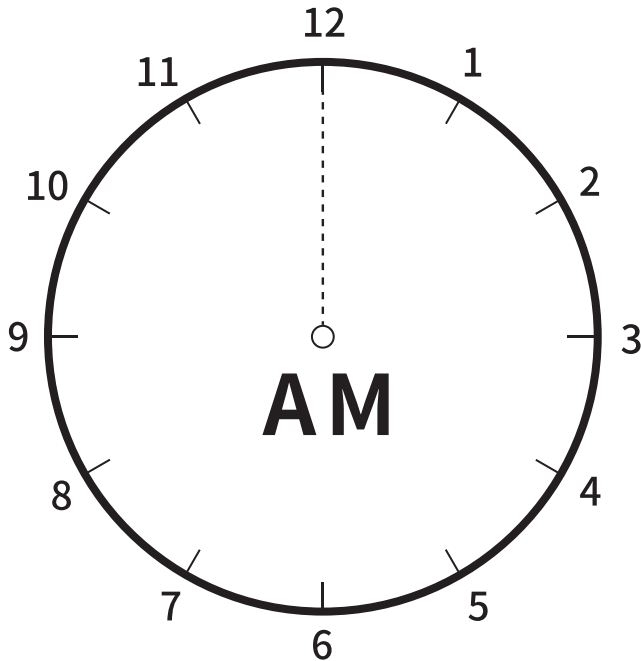
~

:

[**Hours**]

Daily Routine

아침루틴 계획표



[7 X 7 프로젝트 | 작심7일 X 7가지 아침습관]

DAILY ROUTINE CHECK	#DAY	1	2	3	4	5	6	7

“처음에는 사람이 습관을 만들지만, 나중에는 습관이 사람을 만든다” - 존 드라이든

“기적은 행동하는 자에게 찾아온다.” - 켈리 최