

Gyda rhai cynhyrchion ariannol fel yswiriant iechyd, rydych yn cael bargaen waeth os bydd eich iechyd yn wael, ond gyda blwydd-daliadau, mae'n gweithio'r ffordd arall.

Os oes gennych gyflwr meddygol fel pwysedd gwaed uchel, colesterol uchel neu ddiabetes neu os ydych dros eich pwysau neu'n ysmegu, rydych yn debygol o gael incwm uwch ar ôl ymddeol nag os byddwch yn iach.

Ac os oes gennych gyflwr meddygol mwy difrifol, bydd y cynnydd mewn incwm yn sylweddol.

Blwydd-daliadau sy'n talu'n ychwanegol ar sail eich record iechyd, blwydd-daliadau wedi eu cynyddu neu eu hamharu, a'r rheswm pam eich bod yn cael mwy yw nad yw'r darparwyr yn disgwyl i chi fyw mor hir ag unigolyn arferol iach.

Holir chi am eich iechyd a'ch ffordd o fyw wrth wneud cais am flwydd-dal.

Cofiwch ddewis ateb y cwestiynau meddygol yma a bod yn agored a gonest gyda'ch atebion, am eich iechyd chi a'ch dibynyddion.

Mae llawer o bobl o oedran ymddeol yn gymwys am ryw fath o gynnydd ar sail eu hiechyd neu ffordd o fyw ac os na fyddwch yn rhoi'r darlun llawn, fe allech chi golli incwm ymddeoliad uwch am eich oes.