

Mae'r rhan fwyaf o bobl yn byw am o leiaf 20 mlynedd ar ôl ymddeol, ac yn y 10 mlynedd diwethaf, mae chwyddiant wedi achosi i brisiau godi 3-4% ar gyfartaledd y flwyddyn.

Mae hyn yn golygu y bydd un fasgedaid o nwyddau yn yr archfarchnad sy'n costio £100 i chi heddiw yn costio £119 i chi mewn 5 mlynedd neu £141 mewn 10 mlynedd a bron i ddwbl ar £199 mewn 20 mlynedd.

Felly gallwch weld pam ei bod yn bwysig meddwl am ddiogelu eich incwm ymddeol rhag effeithiau chwyddiant.

Gyda'r blwydd-dal oes mae gennych ddau brif ddewis, naill ai incwm ymddeol sefydlog neu un sy'n cynyddu bob blwyddyn.

Gall yr incwm cynyddol ymddangos yn ddewis amlwg.

Ond bydd yr incwm y byddwch yn ei gael yn llawer is nag y byddech yn ei gael gydag incwm ymddeoliad sefydlog a bydd yn cymryd nifer fawr o flynyddoedd i ddod yn gyfartal ag ef a'i oddiweddyd.

Gydag incwm sefydlog, bydd gennych fwy i fyw arno yn y blynyddoedd cynnar, ond dim diogeliad tymor hir rhag cynnydd mewn prisiau fel y gwelsom gyda'r enghreifftiau siopa.

Bydd yr hyn sydd orau i chi yn dibynnu ar nifer o ffactorau, gan gynnwys maint eich pot pensiwn, eich oes ddisgwyliedig ac a oes gennych incwm arall sy'n eich diogelu rhag chwyddiant.