Mae cyfnod gwarant yn gwarantu talu eich blwydd-dal o'r amser yr ydych yn ymddeol am gyfnod penodol, 5 neu 10 mlynedd fel arfer.

Er enghraifft, os byddwch yn dewis cyfnod gwarant 10 mlynedd ac yn marw 2 flynedd ar ôl ymddeol, bydd eich blwydd-dal yn parhau i gael ei dalu am 8 mlynedd arall.

Gall yr incwm gael ei dalu i unrhyw un a ddymunwch, eich partner neu unrhyw un arall.

Nid yw'n ddrud ychwanegu cyfnod gwarant ac mae rhai pobl yn ei ychwanegu at flwydd-dal ar y cyd i roi incwm ychwanegol i'w dibynyddion petaent yn marw yn fuan ar ôl ymddeol.

Yn y rhan fwyaf o achosion, nid yw cyfnod gwarant gydag un blwydd-dal yn ddewis addas i flwydd-dal ar y cyd oherwydd ni fydd yn cynnig incwm am oes i'r un sy'n ddibynnol arnoch.

Ond, gall fod yn addas ochr yn ochr â blwydd-dal sengl os yw disgwyliadau oes eich dibynnydd yn fyr neu os na fydd yn gymwys i gael blwydd-dal ar y cyd.

Ond cofiwch, mae'r taliadau yn dod i ben ar ddiwedd y cyfnod gwarant ac ni fydd yn talu o gwbl os byddwch yn byw tu hwnt i hynny.