

## Гайд «Как научить ребенка читать медленно и осознанно»

Научно доказано: быстрое чтение вредит пониманию

- Скорочтение активирует механические зоны мозга, а не зоны, отвечающие за смысл, внимание и эмоции (Hernandez et al., NeuroImage, 2019)
- Международные исследования (PISA) подтверждают: высокие результаты показывают дети, которые читают медленно, с паузами и обсуждением

Что делать вместо «скорости»? **Пошаговая инструкция для родителей**

1. Пусть читает вслух — даже если умеет про себя.

Когда ребёнок читает вслух, мозг работает глубже: активируются зоны речи, памяти и воображения.

2. После абзаца — пауза и вопрос.

Просто: «Что понял?», «О чём это было?», «Что бы ты сделал на месте героя?»

3. Вместо пересказа — разговор.

Не проверяйте: обсуждайте. «Что тебе было интересно?», «Что тебе показалось странным?»

4. Эмоции + интонация = глубина.

Читайте с ролями, голосами, жестами. Это «замедляет» и делает чтение живым.

5. Повторение — не ошибка, а навык.

Если ребёнок перечитывает один и тот же кусок — радуйтесь! Значит, он вдумывается.

**Медленное чтение — это не задержка. Это мышление. Это будущий интеллект.**