



# TRIGENDA

Sama vaikuttava väline -  
monia eri käyttötarkoitusta!

# TRIGENDA

Trigenda® rikkoo hiljaisuuden.

## Mikä voisi olla tärkeämpää kuin aito ja kuunteleva kohtaaminen?

Trigenda® syntyi mahdollistamaan pysähtymisen ja kuulluksi tulemisen. Jokaisen meistä varmasti pohtii, mitkä olisivat niitä oikeita kysymyksiä, joilla auttaa toista eteenpäin. Voi myös käydä niin, että tärkeä teema jää käsittelemättä.

Ammatillinen puheeksiottaminen helpottuu, sillä Trigenda® nostaa keskusteluun juuri ne teemat, joista on tarpeen keskustella. Saat työhösi välineen, joka selkiyttää erilaisia elämäntilanteita ja -ilmiöitä, sekä syventää ja monipuolistaa tavoitteellista kohtaamistyötä.

Ihmisten kohtaaminen vaatii erityistä ammatillista osaamista. Trigenda® on suomalaisten ammattilaisten rakkaudella kehittämä. Teemme kanssanne työtä ihmisiä edellä!

### Palkittu ja tutkittu

Menetelmän kehittämiseen on osallistunut kohtaamistyön ammattilaisia. Menetelmä on palkittu ja sitä on tutkittu haastavissa työympäristöissä.



### Monipuolinen ja joustava

Yksi väline, monta käyttötarkoitusta! Trigenda® sopii yksilö- ja ryhmätyöskentelyyn sekä myös työyhteisöjen dialogisuuden vahvistajaksi.



### Erlainen tapa työskennellä

Toiminnallisuus ja monin tarkoituksiin soveltuvat työskentelysarjat mahdollistavat Trigenda®:n soveltamisen erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa.



### Digitaalisuus tukena

Voimme esitellä, kouluttaa ja tukea Trigenda®:n käyttöä myös etänä. Autamme valitsemaan juuri sopivat työskentelysarjat. Kehitämme digitaalista Trigenda®:a. Kysy lisää!



## TUOTTEET

Tuotteemme ovat saatavilla erilaisiin kohtaamistilanteisiin. Trigenda® menetelmän käyttöön on kehitetty erilaisia työskentelysarjoja, joiden avulla voidaan työskennellä hyvin erilaisissa tilanteissa ja erilaisen teemojen äärellä.

Tutustu lisää monipuolisiin mahdollisuuksiin.

TUTUSTU TUOTTEISIIMME



## PALVELUT

Tarjoamme palveluita yritysten, yhteisöjen ja hankkeiden tarpeisiin. Olemme toteuttaneet keskustelutyöpajoja, sekä tuoneet oman osaamisemme yhteiseen kehittämistyöhön.

Räättälöimme ketterästi tuotteitamme sekä palveluitamme yksilöllisiin tarpeisiin.

Trigenda® sopii myös fasilitaattoreille – lue lisää!

TUTUSTU PALVELUIHIMME

## KOKEMUKSIA

Miettkö, miten Trigenda® on syntynyt?

Trigenda® tuotteita ja palveluita on tehty ja toteutettu vuodesta 2016. Olemme saaneet kuulla paljon erilaisia ja koskettavia tarinoita.

Voit tutustua tarinoin ja kokemuksiin tarkemmin täältä!

LUE KOKEMUKSIA



## HALUATKO KUULLA LISÄÄ?

## HALUATKO KUULLA LISÄÄ?

Nopea ja helppo tapa saada lisätietoa on tilata meiltä verkkokesittely. Täytä lomake, niin otamme sinuun yhteyttä.

LÄHETÄ





# Trigenda® tuotteet

Trigenda® tuotteista hyötyvät ammattilaiset, joiden työhön kuuluvat keskustelut, puheeksiottaminen, kasvatus, elämäntilanteen kartoittaminen, kuulluksi tuleminen, sosiaalinen tuki, terveydentilaan tai hyvinvointiin liittyvät keskustelut tai valmentava työote.

Sama väline taipuu monenlaiseen työskentelyyn. Voit hyödyntää välinettä yksilötyöskentelyssä, parityöskentelyssä, ryhmätyöskentelyssä tai kehittämistyössä. Trigenda® on myös valmentajan väline, jonka avulla päästään pintaa syvemmälle.



Trigenda® tuotteita on tehty vuodesta 2015. Kaiken takana on käytännön kokemus ihmisten parissa tehdystä työstä. Aidolla kohtaamisella saadaan rakennettua vahvaa perustaa, joka kestää aidosti yhdessäolemisen sekä myös yhteentörmäykset. Menetelmän avulla voidaan työskennellä aiheita ja tilanteita kartoittaen tai tavoitteita asettaen.

Trigenda® on tutkittu ja Suomen keksijäin keskusliitto Keke ry:n palkitsema.

Menetelmä syntyi asiantuntijalta asiantuntijalle – Trigenda® on suomalaisten sosiaali – ja terveydenhuollon asiantuntijoiden kehittämä.

AllTuotteet



## – Mikä on Trigenda® ja mitä hyötyä siitä on?

Trigenda® ei ole nippu lomakkeita, vaan keskustelua pohjustetaan käyttämällä keskustelutyövälinettä toiminnallisesti. Toiminnallinen työskentely ohjaa keskustelijan nostamaan esiin juuri ne teemat, joista on tarpeellista puhua.

Trigenda on useiden eri alojen ammattilaisten käyttöön suunniteltu Suomessa kehitetty keskustelumenetelmä. Kyseessä on aktiivis keskusteluprosessi, joka ohjaa tavoitteellisen keskustelun alusta loppuun asiakaslähtöisesti, aina palauteen antoon saakka. Menetelmää käytetään työelämän tarpeissa, sosiaali – ja terveydenhuollon kentällä, kouluissa opetus- ja oppilashuollon tehtävissä, rikosseuraamusalalla sekä terapiatyössä.

## + Mihin Trigenda® menetelmänä perustuu?

## + Onko Trigenda® vaikea käyttää?

## + Missä Trigenda® tuotteet valmistetaan?

## + Miten Trigenda®n saa ja paljonko se maksaa?

## + Miten saan tietää lisää?





# Trigenda® palvelut

## Trigenda® palveluita vankalla kokemuksella

Trigenda® palveluiden avulla saadaan lisättyä keskustelua ja osallisuutta.

Olemme mukana asiantuntijoina kehittämässä palveluita, hankkeita, projekteja, verkostoja ja työyhteisöjä. Kehittämistyössä lähtökohta

na ovat neljän tunnin Trigenda® keskustelutyöpajat, mutta usein jäämme vielä rinnalle viemään yhdessä asioita käytäntöön. Otamme vastuun työskentelyn ohjaamisesta ja huolehdimme, että kaikki pääsevät ääneen. Trigenda®n avulla syntyy kokonaisvaltaisia kehittämisprojekteja yrityksille ja yhteisöille, jotka ovat rohkeita tekemään asioita uudella tavalla.

Räätälöimme työmme aina tarpeisiin sopivaksi. Olemme vuosien varrella olleet monessa mukana. Tunnetta julkisen sektorin ja yritysmaailman. Taustamme vaativissa sotealan tehtävissä tuo työhömmme varmuutta.

### Esimerkkejä

 **Kehittämiskeskustelut yrittäjille**

 **Strategiatyön fasilitointi henkilöstö osallistaen**

 **Palveluiden kehittäminen asiakkaat osallistaen**

 **Työhyvinvoinnin keskustelujen fasilitointi**

 **Räätälöidyn Trigenda käsitesarjan luominen yhteistyössä**

**Kerromme mielellämme lisää. Ota yhteyttä!**



### Aika keskustella?

Työelämässä tarvitaan selkeä aika ja paikka, jotta kuulluksi tuleminen toteutuu. Olemme saaneet olla mukana luomassa keskusteluita Trigenda® a hyödyntäen jo useita vuosia.

### Osallistamista!

Voimme vauhdittaa palvelumuotoilua osallistamalla asiakkaat mukaan tuotekehitykseen ja palveluiden kehittämiseen.

### Fasilitoidaanko?

Haluisitteko tekin fasilitoida Trigenda®n välineitä ja materiaaleja käyttäen? Kysy lisää ja suunnitellaan yhdessä teille sopiva kokonaisuus!

### Erityinen tarve?

Voimme olla mukana vastaamassa erityiseen tarpeeseen ja luoda yhdessä kanssanne uutta! Lue esimerkki yhteistyöstä kokemuksista sivulta: [linkki tähän](#)





## KOKEMUKSIA

Kokemuksia Trigendasta® eri aloilta

Täitä sivulta löydät tarinan Trigenda®n synnystä. Pääset lukemaan myös kokemuksia menetelmästä ja tuottamista palveluistamme. Trigenda®n tarina jatkuu jokaisessa keskustelussa, joka sen äärellä käydään. Toivomme, että sen äärellä voidaan tuottaa edelleen hyviä ideoita, hienoja oivalluksia, löytää syytä ja merkityksiä. Trigenda® auttaa asettamaan selkeitä konkreettisia tavoitteita, mutta yhtä tärkeää on myös tunnistaa asioita, joiden avulla jaksaa eteenpäin. Trigenda®n äärellä joutuu pysähtymään.

## Trigendan tarina



### Trigendan synty

"Ihan alussa oli hiljaisuus. Silloin, kun olisi pitänyt kertoa. Vaikeneminen, kun ei olisi pitänyt vaieta. Elämä on lyhyt. Liian lyhyt, että sitä kannattaisi käyttää puhumattomuuden taakkojen kantamiseen."

LUE KOKO TARINA

## MUIDEN KOKEMUKSIA



### Yhteistyötä Äänekosken kaupungin sosiaalityön kanssa

Yhteistyötä Äänekosken kaupungin sosiaalityön kanssa "Pilotointikokemukset olivat heti alussa positiivisia ja työvälineen käyttö on ollut jatkuvaa siitä lähtien. " Olemme tehneet Äänekosken kaupungin aikuissosiaalityön ja perhe-sosiaalityön kehittämisyhteistyötä vuodesta 2016.

LUE KOKO TARINA



### Yhteistyössä parempaa laatua ja sählyksen poistoa JAMK:in hankkeen kanssa

Yhteistyössä parempaa laatua ja sählyksen poistoa JAMK:in hankkeen kanssa "Pysähtyminen ja keskustelu laadusta herätti miettimään, miten omassa yrityksessä voisi parantaa kilpailukykyä laatutyökaluilla. " Laadun kehittäminen on sählyksen poistoa ja

LUE KOKO TARINA



### Yhteistyötä kasvuyrityksen kanssa, Serviplan Oy

Yhteistyötä kasvuyrityksen kanssa, Serviplan Oy "Olemme saaneet ajateltavaa ja konkreettisia ratkaisumalleja työskentelyn pohjalta nousseisiin asioihin." Yhteistyö Trigendan kanssa on ollut sujuvaa ja luotettavaa. Trigendassa on osaavat ja ammattitaitoiset työntekijät,

LUE KOKO TARINA



### Yhteistyötä OTE-Hankkeen kanssa

Yhteistyötä OTE-Hankkeen kanssa "Kun asiakas saa apua sanoittaa omaa elämää ja määrittelee itse keskusteltavan aiheen, päästään asian ytimeen nopeammin." Ohjaustyössä harvoin tulee enää kohdanneeksi ajatusmaailmaa jäsityttäviä koulutuksia. Lisä- ja

LUE KOKO TARINA





## TRIGENDA



**Salla Gummerus**  
Menetelmän kehittäjä



**Heli Heino**  
Koulutukset ja palvelut



**Kirsti Hirvanen**  
Lisenssikouluttaja

Ota rohkeasti yhteyttä! Heli Heino palvelee puhelimessa, sähköposteja seuraamme aktiivisesti. Voit myös jättää yhteydenottopyynnön lomakkeella.

## LASKUTUSTIEDOT

### VERKKOLASKUT

**Operaattori:**  
Apix Messaging Oy  
(003723327487)

**Verkkolaskuosoite:**  
003727581087

**OVT-tunnus**  
003727581087

Huomioitethan, että mikäli käytössänne on jokin seuraavista operaattoreista verkkolaskun lähettämiseen: Handelsbanken tai Paikallisosuuspankit, tulee teidän käyttää Apixin verkkolaskuosoitteenamme seuraavaa osoitetta: verkkolaskuosoite: 003723327487 ja operaattoritunnus: DABAFIHH.

Mikäli ette voi lähettää verkkolaskuja, pyydämme lähettämään laskut ostolaskujen skannauspalveluun.

Sähköpostiskannauksen osoite:  
003727581087@procountor.apix.fi

Paperilaskujen skannauksen osoite:  
Trigenda Oy (Apix skannauspalvelu)  
PL 16112  
00021 LASKUTUS

## OTA YHTETTÄ



Nimi

Puhelin

Sähköposti

Viesti

LÄHETÄ



# TRIGENDA

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!

+35840 413 4937

info@trigenda.fi

y-tunnus: 2758108-7

TUOTTEET

PALVELUT

KOKEMUKSIA

YHTEYS



LASKUTUSTIEDOT

REKISTERI- JA  
TIETOSUOJASELOSTE

# TRIGENDA

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!

+35840 413 4937

info@trigenda.fi

y-tunnus: 2758108-7

TUOTTEET

PALVELUT

KOKEMUKSIA

YHTEYS



LASKUTUSTIEDOT

REKISTERI- JA  
TIETOSUOJASELOSTE