

Aikidoseminar

23-24 februari 2013

Eric Graf

4<sup>e</sup> dan

Eric Graf sensei begon in 1996 met aikido bij Michele Quaranta sensei. In 2011, op zijn 34e, kreeg hij zijn 4e dan.

Zes jaar lang heeft hij bij Ikeda sensei getraind. Tijdens de laatste drie jaren, van 1999 tot en met 2002, was hij dagelijks in de dojo in Zurich en begon met de beoefening van genkikai en hojo. Hij heeft deelgenomen aan veel internationale seminars in Europa en Japan.

Nu, na meer dan 17 jaar van continue en toegewijde training geeft hij voor de eerste keer een speciaal seminar in Nederland.

Hij leidt twee dojo's in Switzerland, geeft seminars in Servië en Macedonië en heeft schrijft artikelen en boeken over aikido, hojo en genkikai.

Eric is erg geïnteresseerd in verschillende soorten aikido, meditatie, gymnastiekoefeningen en energetisch werk die harmonie en innerlijke en uiterlijke vrede bewerkstelligen op een fysisch, emotioneel en spiritueel niveau.

Deelname is open en op eigen risico. Reserveren is aanbevolen. Neem bokken en, als je er een hebt, een plastiek saya (zwaardschede) mee. Neem je eigen lunch mee. Gratis drinken en fruit is aanwezig.

合気道

Data en tijden	Zaterdag 23 februari 10.00-12.30 & 15.00-17.30 uur Zondag 24 februari 10.00-12.30 & 15.00-17.30 uur			
Locatie	Tamboersdijk 9 (gratis parkeren) 3582 TZ Utrecht			
Prijzen	4 trainingen € 52	2 trainingen € 36		
	3 trainingen € 47	1 training € 21		
Korting	U-pas	50%	studenten	25%
Reserveren	Sanshinkai Aikido Utrecht +316 4226 8311 utrecht@sanshinkai.eu <a href="http://utrecht.sanshinkai.eu">http://utrecht.sanshinkai.eu</a>			

