

# Cronograma de Estudos – Comissão de Voo

Nível Iniciante

## ■ SEMANA 1 – CONHECIMENTOS BÁSICOS DE AVIAÇÃO

História da aviação no Brasil e no mundo

Partes da aeronave (fuselagem, asas, motores, trem de pouso etc.)

Órgãos reguladores: ANAC, ICAO, IATA

Tipos de voos: doméstico e internacional

Funções e responsabilidades do comissário(a)

Noções básicas de meteorologia

### ■ Exercício:

Crie um glossário com 20 siglas ou termos técnicos da aviação.

## ■ SEMANA 2 – REGULAMENTAÇÃO DA AVIAÇÃO CIVIL

Código Brasileiro de Aeronáutica (CBA)

RBAC 61 e 121 (Regulamentos da ANAC)

Documentos obrigatórios de voo (tripulação e aeronave)

Direitos e deveres dos tripulantes

Normas da ICAO (Organização da Aviação Civil Internacional)

### ■ Exercício:

Monte um resumo com os principais direitos e deveres de um comissário.

## ■ SEMANA 3 – SEGURANÇA DE VOO E EMERGÊNCIAS

Tipos de emergência (fogo, depressurização, pouso forçado, evacuação)

Equipamentos de segurança da aeronave (máscaras de oxigênio, extintores, escorregadores etc.)

Procedimentos de evacuação

Comunicação com a cabine

Checklist de segurança

### ■ Exercício:

Simule (no papel) uma evacuação de emergência com os comandos que você daria aos passageiros.

## ■ SEMANA 4 – PRIMEIROS SOCORROS E SOBREVIVÊNCIA

Noções de primeiros socorros (hemorragias, fraturas, parada cardíaca)

Atendimento a passageiros com doenças a bordo

Equipamentos médicos de bordo (kit de primeiros socorros, desfibrilador)

Técnicas de sobrevivência (selva, mar, montanha, deserto)

### ■ Exercício:

Crie um “kit de sobrevivência” com itens essenciais para cada tipo de ambiente (mar, selva etc.)