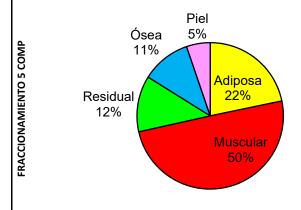
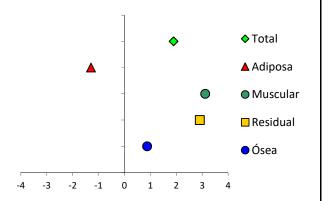
## Informe de antropometría

## Gonzalo Díaz

Nutrición Deportiva

Santiago Bargas		Puesto	XFIT	Edad:	19.6	Eval:	13-04-21
		Resultado s		Referencia x puesto			Percentil
BASICOS	Peso Kg	62.3		80.2	9.8		3%
	Estatura cm	156.0		174.4	5.8		0%
	Talla sentada cm	84.0		91.9	3.4		1%
	Envergadura cm	0.0		180.3	5.9		0%
	Biacromial	39.0		40.8	1.9		18%
DIAMETROS CM	Tórax transverso	30.1		30.4	2.2		45%
l so	Tórax antero-posterior	18.2		19.9	2.2		22%
<u>E</u>	Bi-crsital	25.1		28.3	1.5		2%
PΑ	Húmero	6.3		7.1	0.4		3%
ā	Fémur	9.1		9.9	0.5		4%
	Cabeza	53.6		57.0	1.4		1%
	Brazo	31.6		34.4	2.4		12%
>	Brazo flexionado	33.1		36.7	2.4		7%
S CI	Antebrazo	27.0		29.1	1.5		7%
8	Tórax	94.9		103.2	5.7		7%
<u> </u>	Cintura	75.9		83.5	6.1		11%
PERÍMETROS CM	Caderas	90.1		99.4	5.7		5%
<u>a</u>	Muslo superior	55.3		60.4	3.7		9%
	Muslo medio	51.6		56.7	3.3		6%
	Pantorrilla	35.6		37.8	2.2		15%
PLIEGUES MM	Tríceps	9.0	_	7.6	3.5	_	65%
	Subescapular	10.5		9.8	2.5		62%
	Supra-espinal	8.0		7.8	5.2		52%
	Abdominal	9.0		12.9	5.7		24%
	Muslo anterior	20.5		11.6	4.6		97%
	Pantorrilla	8.5		7.2	2.9		67%





TEJIDO	%	Kg	Z-Phantom	Dif c/ref	Ref P ± de		Rango %
Adiposa	21.7%	13.5	-1.29	-2.6	16.2	4.0	25%
Muscular	49.8%	31.0	3.11	-11.3	42.3	5.3	2%
Residual	12.4%	7.7	2.91	-1.9	9.6	1.5	11%
Ósea	10.9%	6.8	0.87	-2.0	8.8	1.1	3%
Piel	5.2%	3.3		-0.2	3.4	0.2	17%
Total	100.0%	62.3	1.90	-17.9	80.2	9.8	3%
%Graso Yuha:	9.47						

/verase rana 511/							
ÍNDICES							
Met basal y gasto estimado Kcal	1566	2663					
∑6 pliegues mm	65.5		8.5	57.0	20.1	66%	
Mín teórico adiposo	9.3						
Músculo/óseo	4.6		-0.3	4.8	0.5	29%	
Máx teórico muscular	35.3						