

Paciente: Santiago Bargas.

Edad: 20 años.

Deporte: Gym (musculación).

Dx: alta adiposidad relativa, la grasa subcutánea cubre los contornos musculares y óseos, apariencia más blanda. Alto desarrollo musculo esquelético relativo, mayor volumen muscular y huesos y articulaciones de mayores dimensiones, gran volumen por unidad de altura, extremidades relativamente voluminosas.

COMPOSICIÓN CORPORAL:

MASA ADIPOSITA

- ACTUAL: 19 Kg (28,4%).
- OBJETIVO: **BAJAR 4 KG**

Σ 6 PLIEGUES

- ACTUAL: 111 mm
- OBJETIVO: **BAJAR 35 mm**

MASA MUSCULAR

- ACTUAL: 30,5 Kg (45,6%).
- OBJETIVO: **ÓPTIMO**

ÍNDICE MÚSCULO/ÓSEO

- ACTUAL: 4,7
- OBJETIVO: **ÓPTIMO**

Comparación con la anterior medición:

- ✓ **Aumentó 4,6 kg de peso corporal.**
- ✓ **Subió 5,5 kg de masa adiposa (aumentó 45 mm de pliegues).**
- ✓ **Mantuvo su masa muscular.**