

Informe de antropometría				Gonzalo Díaz		
				Nutrición Deportiva		
Santiago Bargas		Puesto	XFIT	Edad: 19.6	Eval: 13-04-21	
Resultado			Referencia x		Percentil	
s			puesto			
BASICOS	Peso Kg	62.3	80.2	9.8	3%	
	Estatura cm	156.0	174.4	5.8	0%	
	Talla sentada cm	84.0	91.9	3.4	1%	
	Envergadura cm	0.0	180.3	5.9	0%	
DIAMETROS CM	Biacromial	39.0	40.8	1.9	18%	
	Tórax transverso	30.1	30.4	2.2	45%	
	Tórax antero-posterior	18.2	19.9	2.2	22%	
	Bi-crsital	25.1	28.3	1.5	2%	
	Húmero	6.3	7.1	0.4	3%	
	Fémur	9.1	9.9	0.5	4%	
PERÍMETROS CM	Cabeza	53.6	57.0	1.4	1%	
	Brazo	31.6	34.4	2.4	12%	
	Brazo flexionado	33.1	36.7	2.4	7%	
	Antebrazo	27.0	29.1	1.5	7%	
	Tórax	94.9	103.2	5.7	7%	
	Cintura	75.9	83.5	6.1	11%	
	Caderas	90.1	99.4	5.7	5%	
	Muslo superior	55.3	60.4	3.7	9%	
	Muslo medio	51.6	56.7	3.3	6%	
	Pantorrilla	35.6	37.8	2.2	15%	
PLIEGUES MM	Tríceps	9.0	7.6	3.5	65%	
	Subescapular	10.5	9.8	2.5	62%	
	Supra-espinal	8.0	7.8	5.2	52%	
	Abdominal	9.0	12.9	5.7	24%	
	Muslo anterior	20.5	11.6	4.6	97%	
	Pantorrilla	8.5	7.2	2.9	67%	
FRACCIONAMIENTO 5 COMP	<div><div><div><div>Ósea 11%</div><div>Piel 5%</div><div>Adiposa 22%</div><div>Muscular 50%</div><div>Residual 12%</div></div></div><div><div><div><div><div></div><div>Total</div></div><div><div></div><div>Adiposa</div></div><div><div></div><div>Muscular</div></div><div><div></div><div>Residual</div></div><div><div></div><div>Ósea</div></div></div></div></div></div>					
	<div><div><div><div></div><div>-4</div></div><div><div></div><div>-3</div></div><div><div></div><div>-2</div></div><div><div></div><div>-1</div></div><div><div></div><div>0</div></div><div><div></div><div>1</div></div><div><div></div><div>2</div></div><div><div></div><div>3</div></div><div><div></div><div>4</div></div></div></div>					
TEJIDO	%	Kg	Z-Phantom	Dif c/ref	Ref P ± de	Rango %
Adiposa	21.7%	13.5	-1.29	-2.6	16.2 4.0	25%
Muscular	49.8%	31.0	3.11	-11.3	42.3 5.3	2%
Residual	12.4%	7.7	2.91	-1.9	9.6 1.5	11%
Ósea	10.9%	6.8	0.87	-2.0	8.8 1.1	3%
Piel	5.2%	3.3		-0.2	3.4 0.2	17%
Total	100.0%	62.3	1.90	-17.9	80.2 9.8	3%
%Graso Yuha: 9.47						
ÍNDICES						
Met basal y gasto estimado Kcal	1566	2663				
Σ6 pliegues mm	65.5		8.5	57.0	20.1	66%
Mín teórico adiposo	9.3					
Músculo/óseo	4.6		-0.3	4.8	0.5	29%
Máx teórico muscular	35.3					