

Shabbath

La palabra Shabbath (שַׁבָּת) significa “cesar”, “parar” o “desistir”. En Génesis se nos dice que la creación se completó en 6 días, **se declaró el séptimo día como descanso** y se bendijo, por lo que se volvió un día santo. Este día se separó y se hizo diferente a los otros días. A Saturno se le asocia con el Shabat por ser el séptimo astro más distante de la Tierra.

En el Éxodo, El Shabbat fue mandado a observarse como parte de las reglas y ordenanzas que Dios había dado a Moisés en el Monte Sinaí después de que los israelitas salieron de Egipto, y también cuando se manifestó el milagro del Maná.

La palabra , no quiere decir que dejemos de hacer todo, sino que cese nuestro trabajo creador, ya que nuestra creación durante los 6 días está completada. El observar el Shabbat, el 7º día, significaba que habían hecho **una alianza con Dios** y confiaban en Él, para ellos eso los santificaba. El Shabat comienza el Viernes al atardecer y continúa durante el Sábado hasta que aparecen las estrellas de Orión en el firmamento.

Shabbath es recibir los frutos del trabajo, es un día de placer, es una deliciosa cena, bien servida, en compañía de seres queridos, es agradecer, apreciar y bendecir la vida, llenarse de luz y de música, dormir y descansar placentemente. A lo largo de la semana, enfrentamos desafíos, nos esforzamos para desarrollar nuestro potencial y en Shabbath se recibe la bendición de los resultados de esos esfuerzos. **Es un placer para nuestra naturaleza espiritual.**

Shabbat es el alma de la semana, durante el Shabbath el cuerpo y el alma se elevan a un nivel más alto, a un plano espiritual. La energía que revitaliza nuestra semana y la finalidad hacia la cual nuestro esfuerzo se centra. Los Cabalistas enseñan: En Shabat todas las acciones de la semana anterior alcanzan su finalidad y elevación, y en el Shabat todos los planes para la semana próxima son bendecidos. El observar el Shabat asegura la bendición para el éxito de nuestra semana entera, e infunde propósito y significado a nuestra existencia a lo largo de la semana.

Shabbath es experimentar el mundo venidero: "En ese tiempo no habrá hambre o guerra, ni celos o rivalidad. La buena voluntad será abundante, y todos los manjares abundan como el polvo. La ocupación del mundo entero será solamente,

conocer a Dios.". Esta es **la forma en que los profetas y los sabios de Israel describen la Era Mesiánica** —"el séptimo milenio" que constituirá la culminación de seis milenios de historia y de esfuerzo que llevamos en este mundo.

Te invitamos a que gradualmente comiences a incluir en tu semana el hábito de respetar la práctica del Shabbat. Lo disfrutarás y tu familia lo agradecerá.