

## ASOCIASTE AHORA

### PLAN MENSUAL

\$####/mes

[Asociaste](#)

- Actividades Indoor/Outdoor
- Clases Online
- Acceso a pileta
- Beneficios exclusivos con tarjeta SportFit

### PLAN ANUAL

\$####/año

[Asociaste](#)

- Actividades Indoor/Outdoor
- Clases Online
- Acceso a pileta
- Beneficios exclusivos con tarjeta SportFit

### PLAN ANUAL PLUS

\$####/año

[Asociaste](#)

- Actividades Indoor/Outdoor
- Clases Online
- Acceso a pileta
- Beneficios exclusivos con tarjeta SportFit
- App SportFit Nutrition
- Acceso a clases especiales

# Contacto

Escribinos completando el siguiente formulario:

Nombre <input type="text"/>	Apellido <input type="text"/>
DNI <input type="text"/>	Correo <input type="text"/>
¿Sos socio? <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Motivo del contacto <input type="text"/> ✓
Dejanos tus comentarios <input type="text"/>	
¿Quiere recibir informacion sobre nosotros? <input type="checkbox"/>	
<input type="button" value="Enviar"/>	<input type="button" value="Limpiar"/>

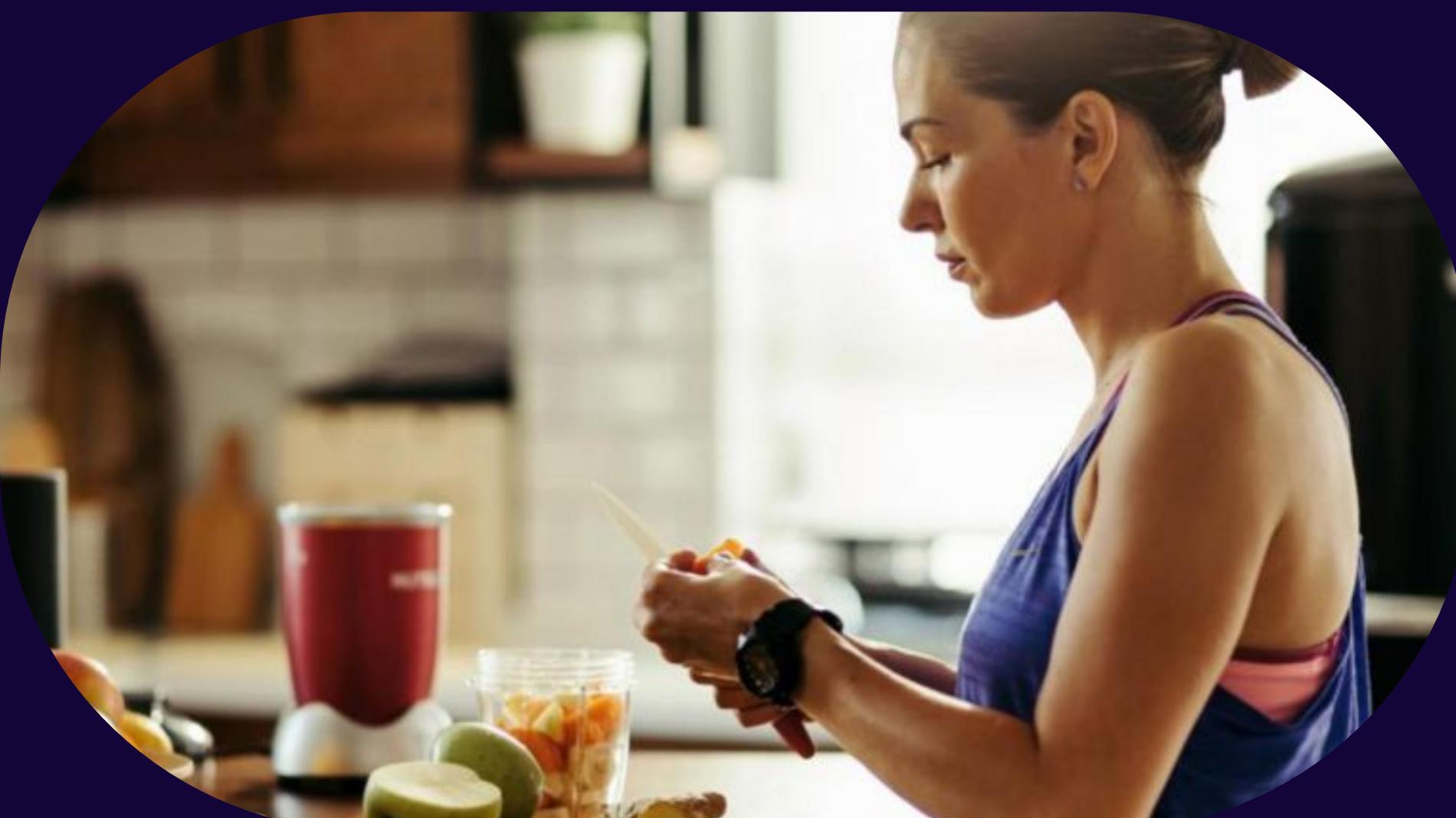


# Acerca de nosotros

## LA EXPERIENCIA

### Lideres en servicio

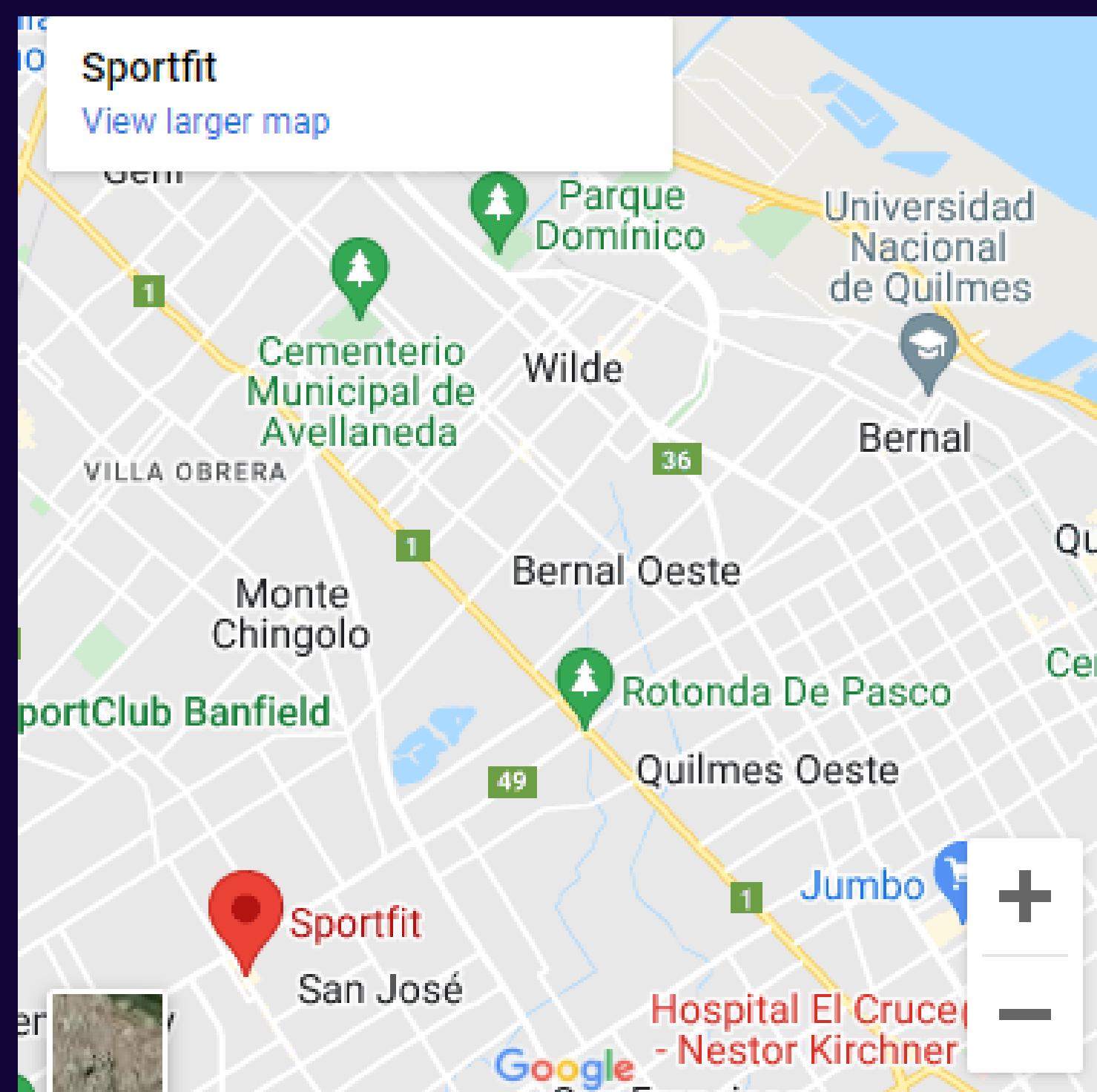
Sportfit cuenta con equipamiento moderno, actividades diarias y amenities. Contamos con todo tipo de maquinaria de peso libre así como también la última tecnología en cardio y entrenamiento funcional. Ofrecemos servicios de toallas, lockers para guardar tus cosas y un vestuario en el que podrás disfrutar de nuestro servicio de spa. También podrás disfrutar de nuestro servicio de piscina. Sé parte de esta gran familia



### Servicio de alimentacion

En Sportfit también podrás aprovechar nuestros planes de alimentación. Para lograr los cambios deseados, es esencial acompañar el entrenamiento con una buena alimentación. Por eso en Sportfit contamos con los mejores profesionales que te acompañaran en este camino para lograr estos cambios.

## ¿DÓNDE ESTAMOS?





**SPORTFIT**  
QUERER ES PODER



Todos los derechos reservados ©  
COPYRIGHT



# SPORTFIT

QUERER ES PODER

## ACTIVIDADES

## ACERCA DE NOSOTROS

## CONTACTANOS

### PLAN MENSUAL

\$####/mes

**Asocíate**

- Actividades Indoor/Outdoor
- Clases Online
- Acceso a pileta
- Beneficios exclusivos con tarjeta SportFit

### PLAN ANUAL

\$####/año

**Asocíate**

- Actividades Indoor/Outdoor
- Clases Online
- Acceso a pileta
- Beneficios exclusivos con tarjeta SportFit

### PLAN ANUAL PLUS

\$####/mes

**Asocíate**

- Actividades Indoor/Outdoor
- Clases Online
- Acceso a pileta
- Beneficios exclusivos con tarjeta SportFit
- App Sportfit Nutrition
- Acceso a clases especiales

IG

TW

FB

WPP

Todos los derechos reservados ©

COPYRIGHT

# Contacto

Escribinos completando el siguiente formulario:

Nombre

Apellido

DNI

Correo

¿Sos socio?

Si	No
----	----

Motivo del contacto

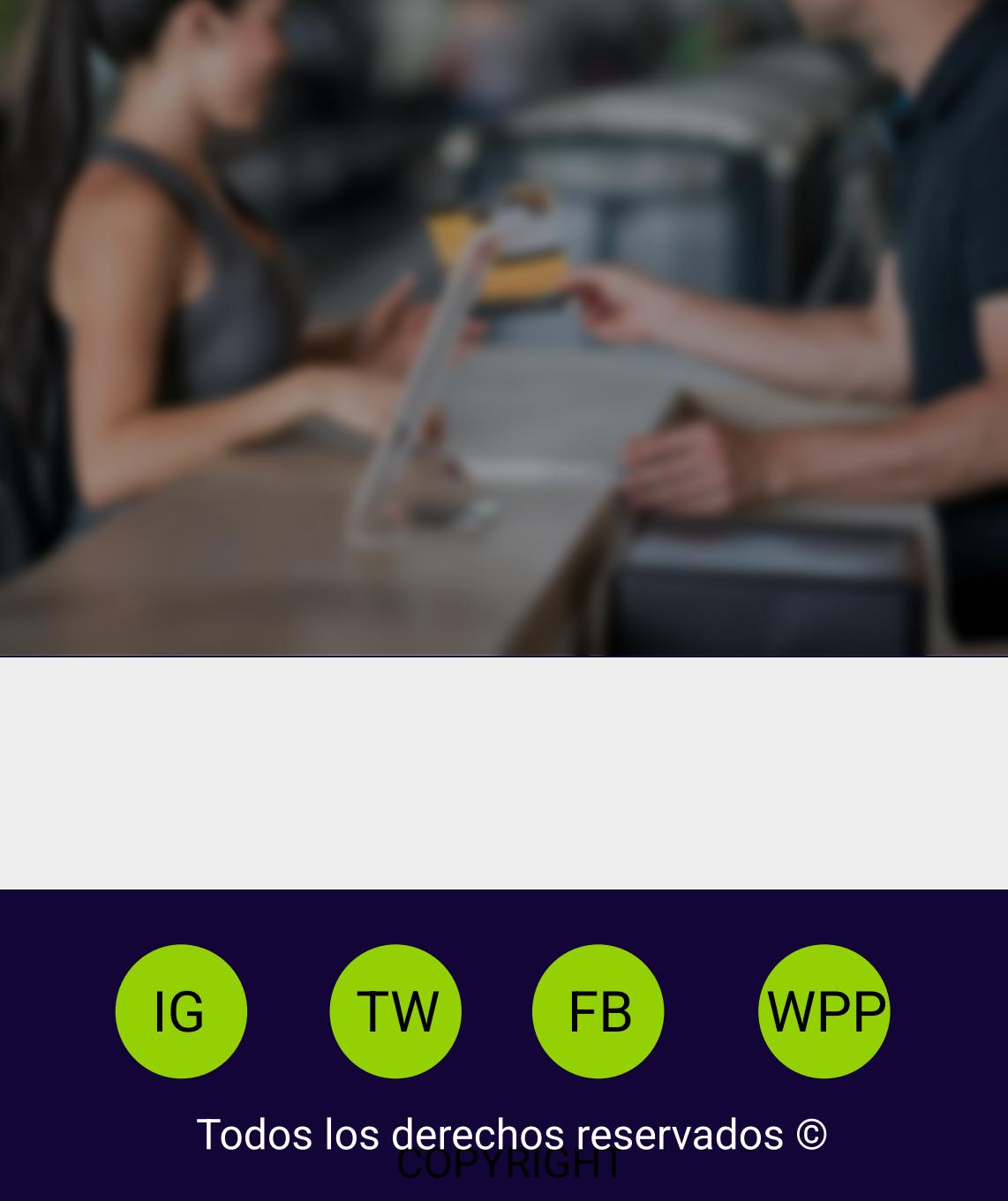


Dejanos tus comentarios

¿Quiere recibir informacion sobre nosotros?

**Enviar**

**Limpiar**



# Acerca de nosotros

## LA EXPERIENCIA

### Lideres en servicio

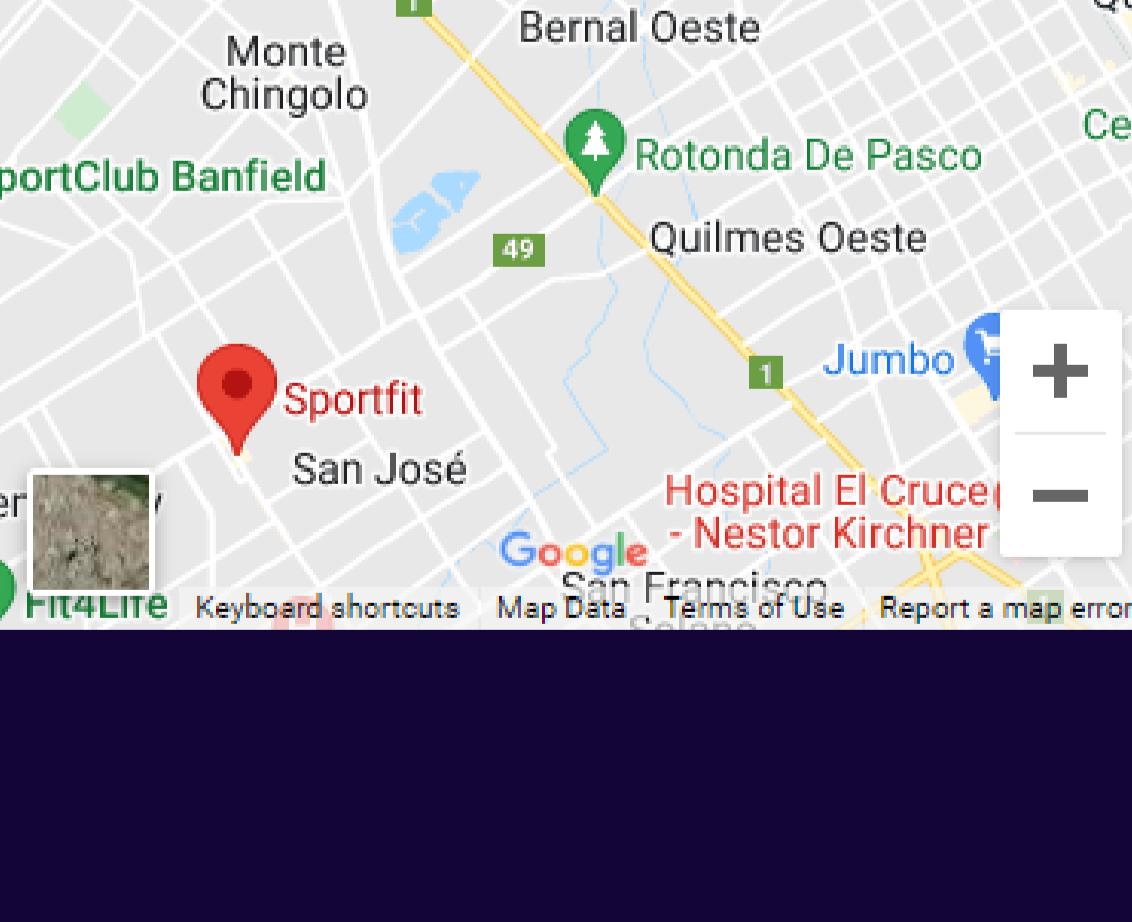
Sportfit cuenta con equipamiento moderno, actividades diarias y amenities. Contamos con todo tipo de maquinaria de peso libre así como también la última tecnología en cardio y entrenamiento funcional.

Ofrecemos servicios de toallas, lockers para guardar tus cosas y un vestuario en el que podrás disfrutar de nuestro servicio de spa. También podrás disfrutar de nuestro servicio de piscina. Sé parte de esta gran familia.



### Servicio de alimentacion

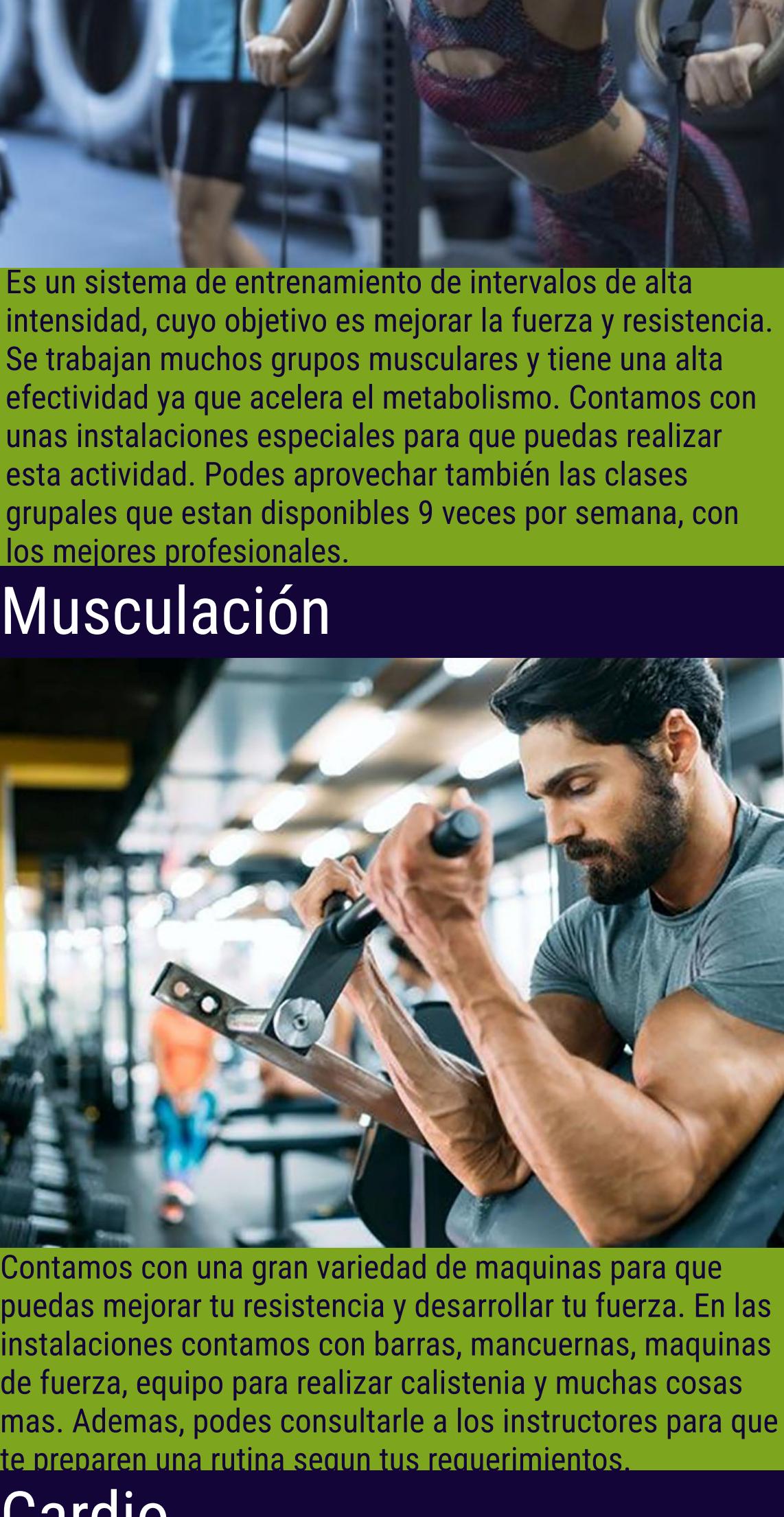
En Sportfit también podrás aprovechar nuestros planes de alimentación. Para lograr los cambios deseados, es esencial acompañar el entrenamiento con una buena alimentación. Por eso en Sportfit contamos con los mejores profesionales que te acompañaran en este camino para lograr estos cambios.



# Actividades

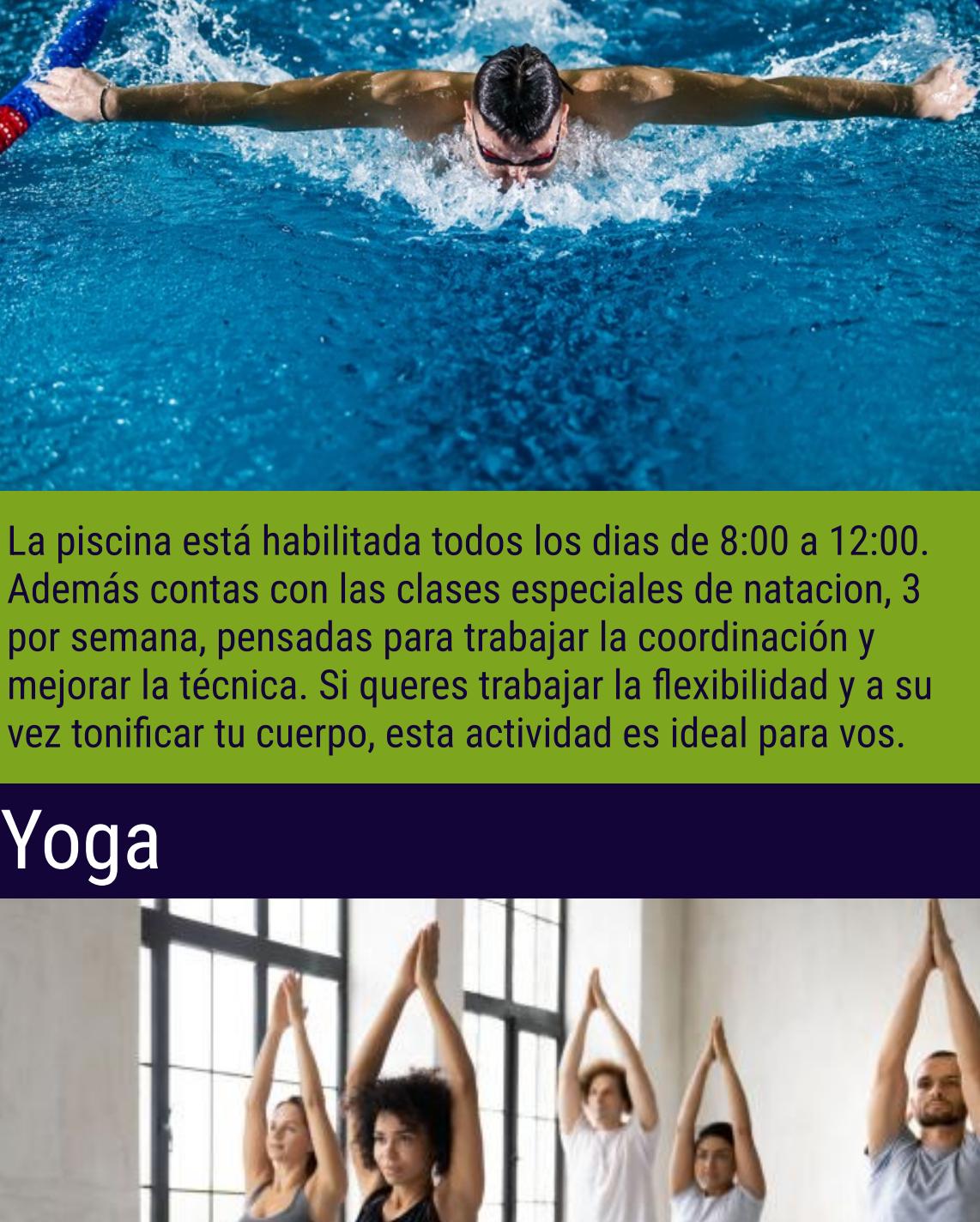
GRILLA DE ACTIVIDADES /// CLASES GRUPALES

## Spinning



Contamos tanto con clases indoor como outdoor. Pedalea al ritmo de la musica mientras trabajas los musculos y quemas grasa. Contamos con bicicletas de ultima tecnologia que simulan la experiencia lo mas real posible. Contamos con 7 clases semanales.

## Box functional



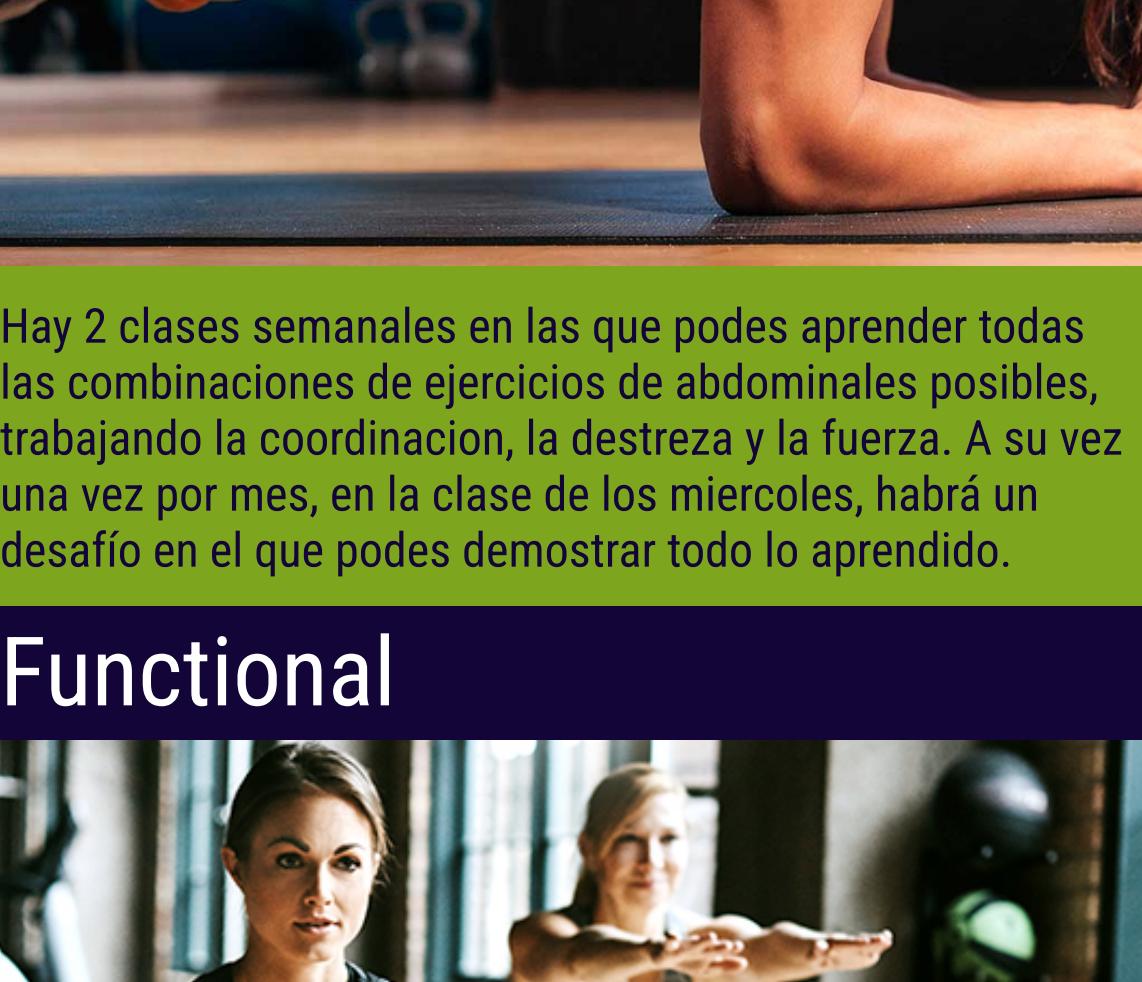
Podes disfrutar del area de boxeo, inaugurada recientemente, en el que hay sacos de boxeo fijados, cuerdas para saltar y peras de boxeo entre otros elementos, para trabajar la velocidad de golpe y aumentar tus reflejos. Hay 6 clases semanales en las que podes entrenar a maxima intensidad con la ayuda de un profesional.

## Crossfit



Es un sistema de entrenamiento de intervalos de alta intensidad, cuyo objetivo es mejorar la fuerza y resistencia. Se trabajan muchos grupos musculares y tiene una alta efectividad ya que acelera el metabolismo. Contamos con unas instalaciones especiales para que puedas realizar esta actividad. Podes aprovechar tambien las clases grupales que estan disponibles 9 veces por semana, con los mejores profesionales.

## Musculacion



Contamos con una gran variedad de maquinas para que puedas mejorar tu resistencia y desarrollar tu fuerza. En las instalaciones contamos con barras, mancuernas, maquinas de fuerza, equipo para realizar calistenia y muchas cosas mas. Ademas, podes consultarle a los instructores para que te preparen una rutina segun tus requerimientos.

## Cardio



Contamos con bicicletas, cintas y escaladores de ultima generacion, con areas especiales de acondicionamiento para que te ejerctes lo mas comodo posible. A su vez, contamos con una clase especial outdoor, donde ponemos a prueba tu resistencia, ideal si queres ser parte de nuestro equipo de maratonistas.

## Natacion



La piscina esta habilitada todos los dias de 8:00 a 12:00. Ademas contas con las clases especiales de natacion, 3 por semana, pensadas para trabajar la coordinacion y mejorar la tecnica. Si queres trabajar la flexibilidad y a su vez tonificar tu cuerpo, esta actividad es ideal para vos.

## Yoga



Es una actividad que te permite aumentar la flexibilidad y aliviar dolores. La clase cuenta con mecanismos de respiracion que ayudan a reducir el estres. Podres acceder a las clases que estan disponibles diariamente salvo los viernes.

## Stretching



Ideal si forzaste demasiado tus musculos, la clase de Stretching esta pensada para enseñar tecnicas de estiramiento que te ayudaran a ganar flexibilidad y a su vez evitar lesiones musculares. Algunos de los beneficios son el desarrollo de la masa muscular, la activacion de la circulacion sanguinea y el aligeramiento de dolores musculares. Contamos con 3 clases semanales.

## Zumba



Es una disciplina fitness enfocada en desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aerobicas. Ideal para quemar grasa. Contamos con 3 clases semanales.

## Taller de abs



Hay 2 clases semanales en las que podes aprender todas las combinaciones de ejercicios de abdominales posibles, trabajando la coordinacion, la destreza y la fuerza. A su vez una vez por mes, en la clase de los miercoles, habra un desafio en el que podes demostrar todo lo aprendido.

## Functional



Se realizan circuitos intensivos de 45 minutos a 1 hora. El entrenamiento funcional permite entrenar la fuerza, el equilibrio, la resistencia y la agilidad. Ideal para fortalecer tus musculos y quemar grasa. Contamos con 5 clases semanales.

IG

TW

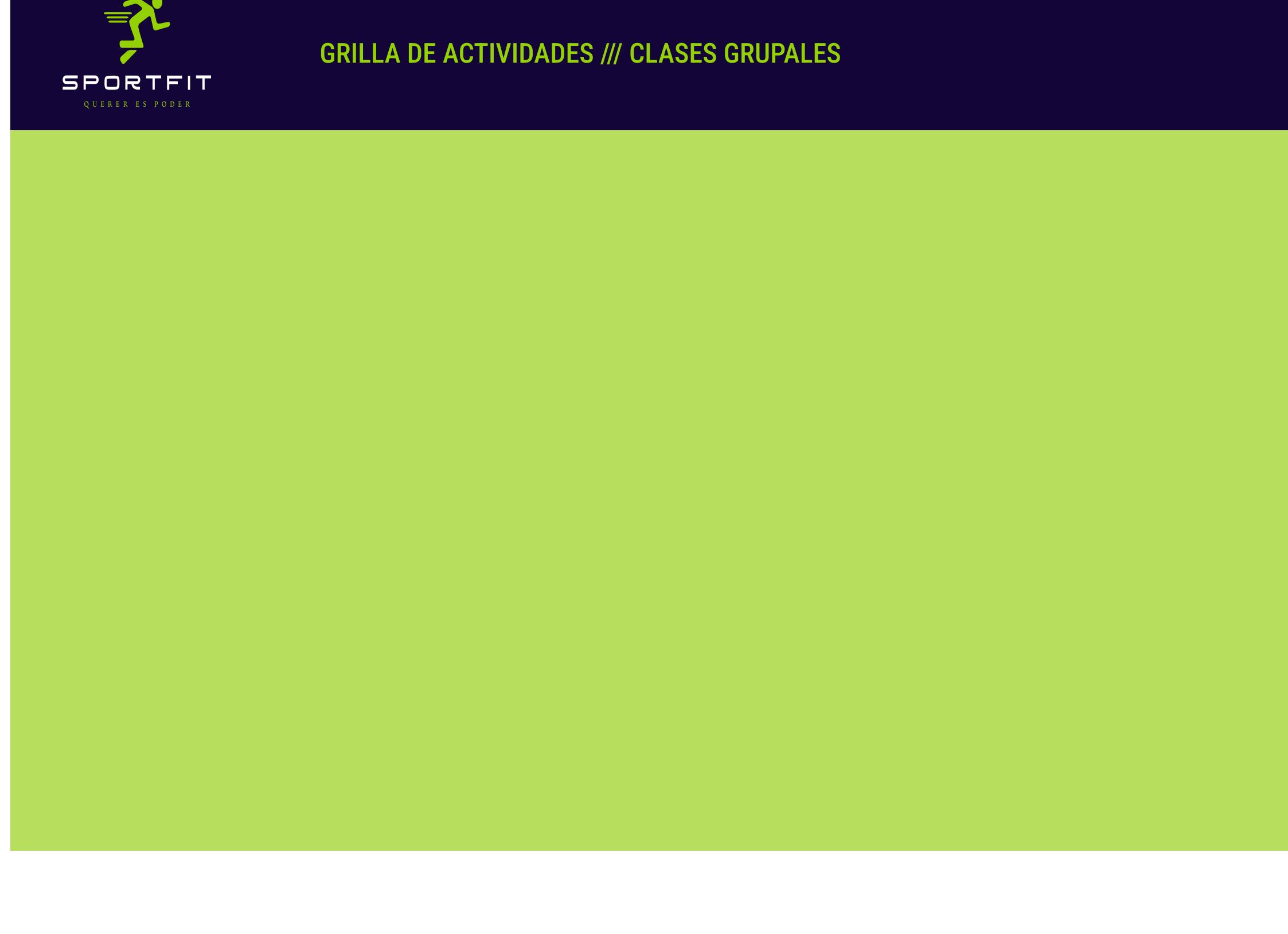
FB

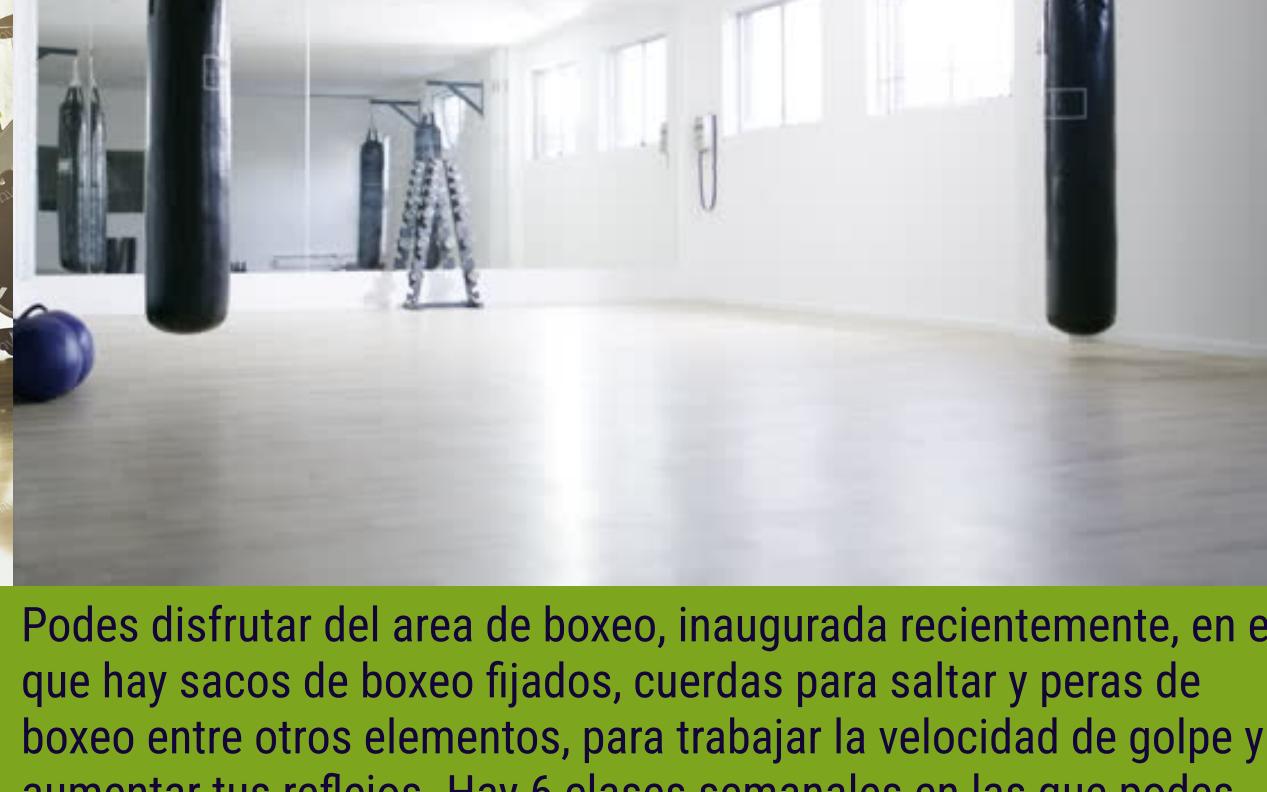
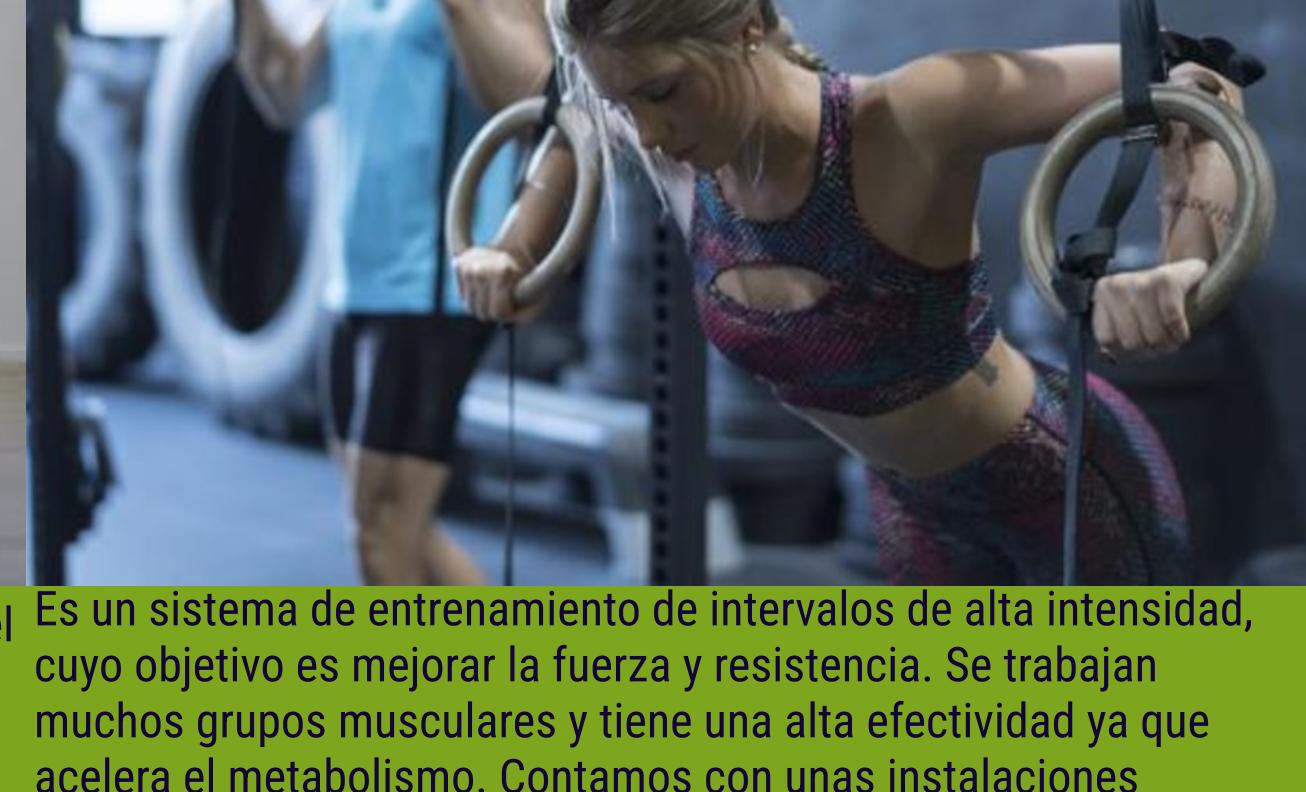
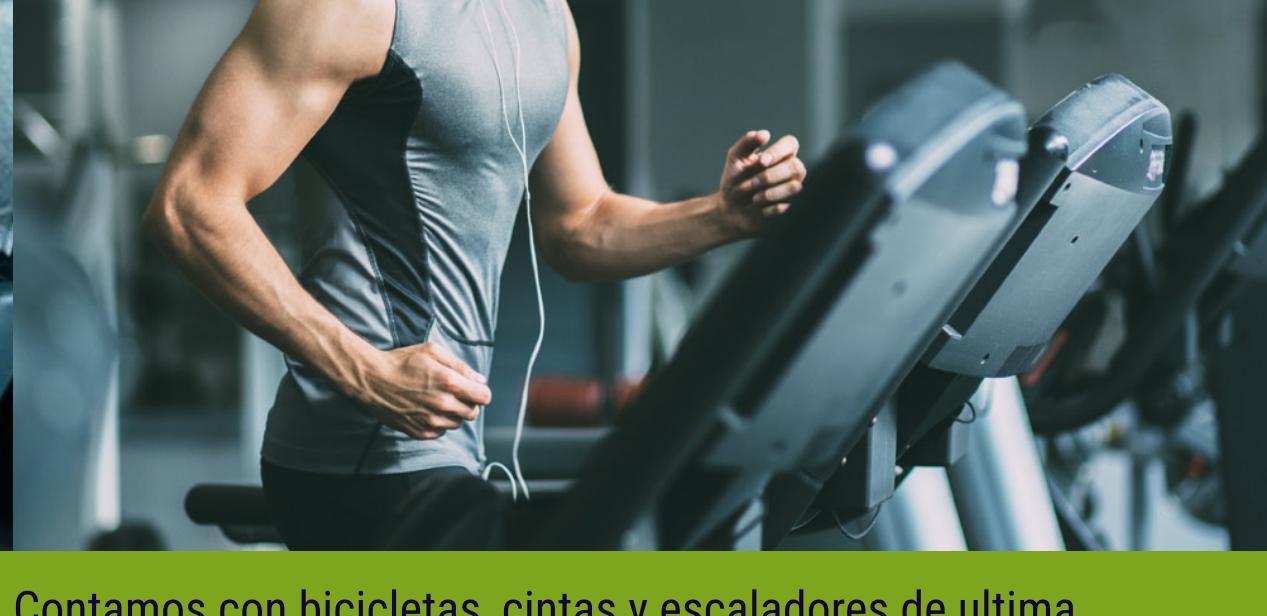
WPP

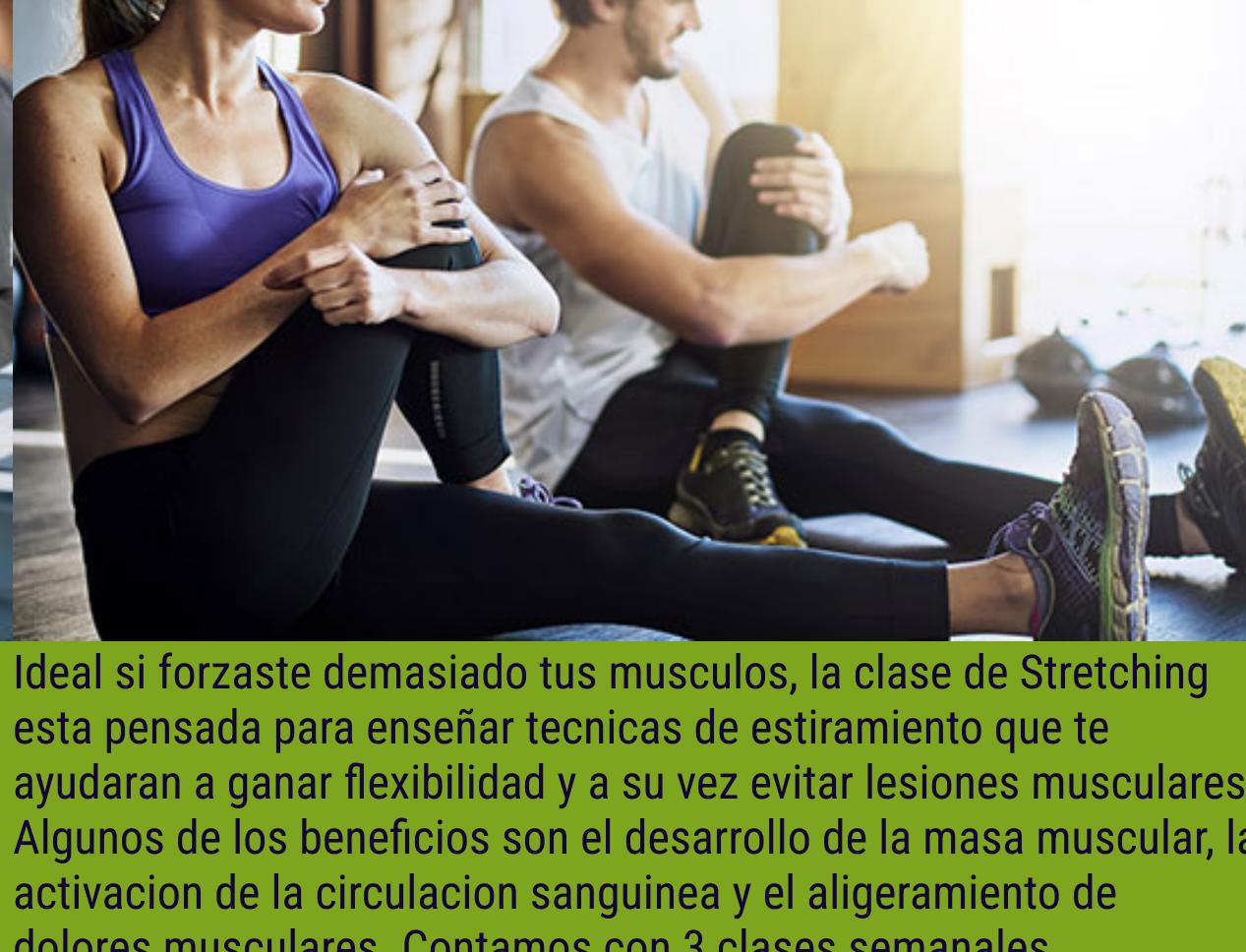
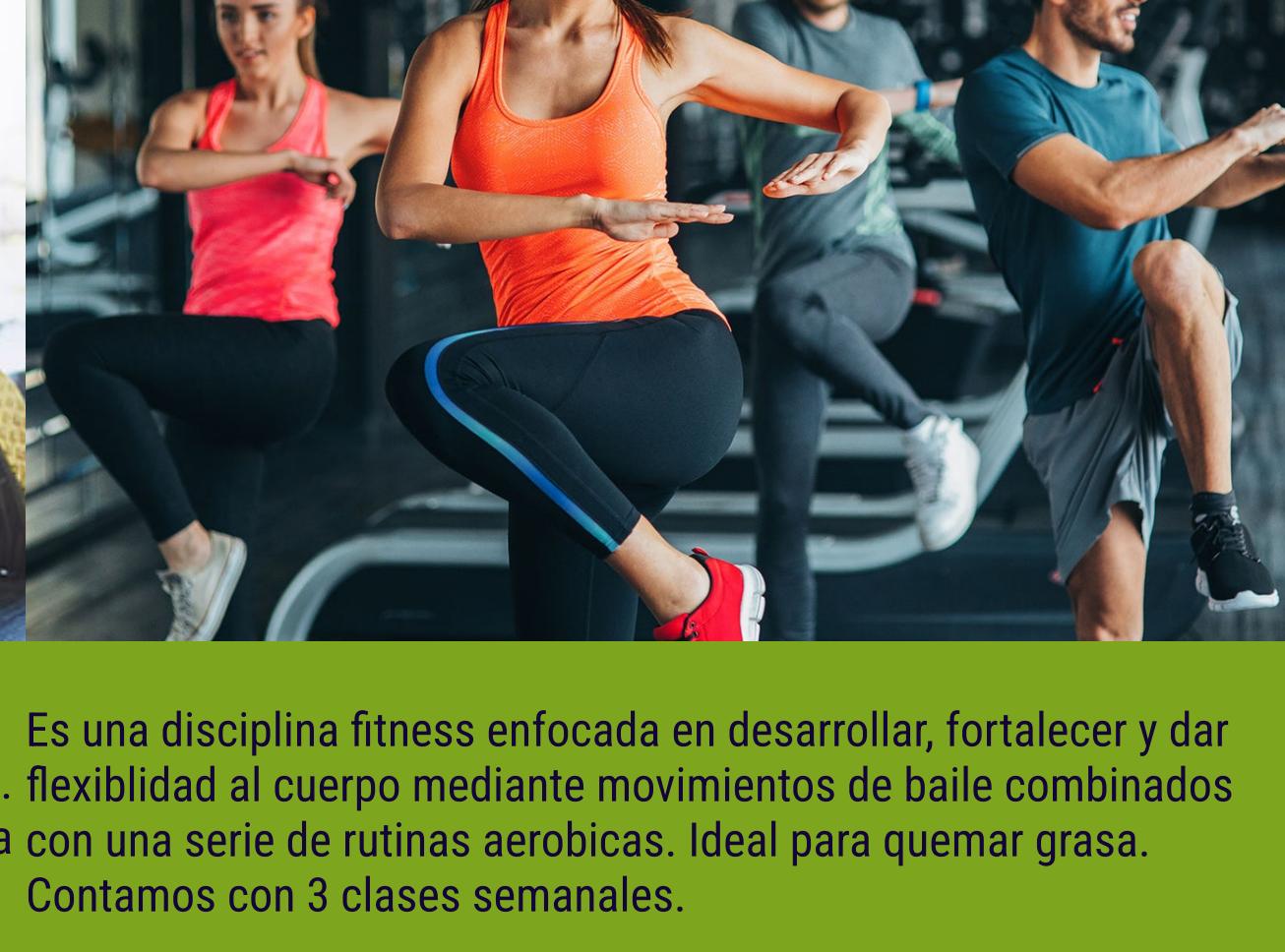
Todos los derechos reservados ©

COPYRIGHT

# Actividades



Spinning	Box functional	Crossfit
		
Contamos tanto con clases indoor como outdoor. Pedalea al ritmo de la musica mientras trabajas los musculos y quemas grasa. Contamos con bicicletas de ultima tecnologia que simulan la experiencia lo mas real posible. Contamos con 7 clases semanales.	Podes disfrutar del area de boxeo, inaugurada recientemente, en el que hay sacos de boxeo fijados, cuerdas para saltar y peras de boxeo entre otros elementos, para trabajar la velocidad de golpe y aumentar tus reflejos. Hay 6 clases semanales en las que podes entrenar a maxima intensidad con la ayuda de un profesional.	Es un sistema de entrenamiento de intervalos de alta intensidad, cuyo objetivo es mejorar la fuerza y resistencia. Se trabajan muchos grupos musculares y tiene una alta efectividad ya que acelera el metabolismo. Contamos con unas instalaciones especiales para que puedas realizar esta actividad. Podes aprovechar tambien las clases grupales que estan disponibles 9 veces por semana, con los mejores profesionales.
Musculación	Cardio	Natación
		
Contamos con una gran variedad de maquinas para que puedas mejorar tu resistencia y desarrollar tu fuerza. En las instalaciones contamos con barras, mancuernas, maquinas de fuerza, equipo para realizar calistenia y muchas cosas mas. Ademas, podes consultarle a los instructores para que te preparen una rutina segun tus requerimientos.	Contamos con bicicletas, cintas y escaladores de ultima generacion, con areas especiales de acondicionamiento para que ejercties lo mas comodo posible. A su vez, contamos con una clase especial outdoor, donde ponemos a prueba tu resistencia, ideal si queres ser parte de nuestro equipo de maratonistas.	La piscina està habilitada todos los dias de 8:00 a 12:00. Ademas contas con las clases especiales de natacion, 3 por semana, pensadas para trabajar la coordinacion y mejorar la tecnica. Si queres trabajar la flexibilidad y a su vez tonificar tu cuerpo, esta actividad es ideal para vos.

Yoga	Stretching	Zumba
		
Es una actividad que te permite aumentar la flexibilidad y aliviar dolores. La clase cuenta con mecanismos de respiracion que ayudan a reducir el estres. Podes acceder a las clases que estan disponibles diariamente salvo los viernes.	Ideal si forzaste demasiado tus musculos, la clase de Stretching esta pensada para enseñar tecnicas de estiramiento que te ayudaran a ganar flexibilidad y a su vez evitar lesiones musculares. Algunos de los beneficios son el desarrollo de la masa muscular, la activacion de la circulacion sanguinea y el aligeramiento de dolores musculares. Contamos con 3 clases semanales.	Es una disciplina fitness enfocada en desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aerobicas. Ideal para quemar grasa. Contamos con 3 clases semanales.
Taller de abs	Functional	
		
Hay 2 clases semanales en las que podes aprender todas las combinaciones de ejercicios de abdominales posibles, trabajando la coordinacion, la destreza y la fuerza. A su vez una vez por mes, en la clase de los miercoles, habrá un desafio en el que podes demostrar todo lo aprendido.	Se realizan circuitos intensivos de 45 minutos a 1 hora. El entrenamiento funcional permite entrenar la fuerza, el equilibrio, la resistencia y la agilidad. Ideal para fortalecer tus musculos y quemar grasa. Contamos con 5 clases semanales.	