

## Trastorno bipolar tipo I

Las personas que padecen trastorno bipolar tipo I experimentan episodios maníacos discretos, en los que síntomas maníacos duran una semana o más, requieren hospitalización, o están acompañados de síntomas psicóticos.

¿Qué es el trastorno bipolar tipo I?

Es un trastorno psiquiátrico que afecta aproximadamente al 1% de los adultos. Se caracteriza principalmente por la presencia de episodios maníacos

Los episodios maníacos son un período visible de al menos una semana en el que el estado de ánimo se eleva o se irrita de manera anormal y persistente, y hay un aumento anormal y persistente en la actividad o energía dirigida hacia un objetivo.

¿Cómo se trata el trastorno bipolar tipo I?

En general, se piensa que el TB-1 es un trastorno crónico, pero se puede manejar de manera efectiva. Las pautas de tratamiento publicadas incluyen las de la **asociación Psiquiátrica Americana, la Sociedad de Psicología Clínica y el Instituto Nacional de Excelencia en Salud y Atención. *Por lo general, el TB-1 no debiera de ser atendido por un médico internista; pero si un médico internista va a atender el caso, debe ser solo en consulta con un especialista. En todos los casos, se debe considerar la hospitalización en el caso de episodios maníacos moderados a severos.***