

**Público objetivo de la necesidad:**

Personas mayores

**Nombre de la app:** TeLoRecuerdo

## Necesidad detectada

Las personas mayores se olvidan de tomar sus medicamentos o los toman mal. Con esta app buscamos simplificar la comunicación con sus seres queridos y médicos de cabecera al mismo tiempo que aseguramos que puedan consumir sus medicamentos de manera correcta. Tendría un apartado donde el usuario podría mandar textos o audios a su médico de confianza para consultas, también videos demostrativos de cómo ingerir cada medicamento con sus respectivas consideraciones y advertencias en formato de video explicativo. Los familiares podrían tener acceso a todos los registros del usuario (siempre y cuando sean autorizados) y podrán ver los medicamentos que necesita, si tomó o no un medicamento y el perfil con los registros de todo lo que fue haciendo. En el caso de que el paciente no haya consumido un medicamento, se le informará a sus contactos de confianza a través de un mensaje por Whatsapp.

## App de recordatorio y control de medicación

Una aplicación diseñada especialmente para adultos mayores que:

- Les recuerde tomar cada medicamento a la hora correcta.
- Avise a familiares o cuidadores si se olvidan.
- Permita a los médicos supervisar el tratamiento en tiempo real.

## Diseño de pantalla:

### Pantalla de inicio

#### Visual:

- Fondo claro (gris muy suave).
- Título grande: “¡Hola Susana!” → fuente legible tipo **Lato / Nunito / Roboto Bold**.
- Subtítulo con la fecha del día.
- Mensaje verde si hay notificaciones nuevas: “Tienes mensajes sin leer!!”.
- Icono de perfil arriba a la derecha → redondo, clickeable.
- Cuatro botones grandes con íconos claros y textos cortos.
- Botón **SOS** rojo gigante, prioridad visual máxima.

#### Funciones:

- Acceso rápido a las 4 secciones.
- Ver notificaciones o mensajes pendientes.
- Botón SOS que llama automáticamente a un familiar o servicio de emergencia.

### 1. Horarios medicamentos (botón píldora)

#### Visual:

- Lista de medicamentos en tarjetas grandes.
- Cada tarjeta muestra:
  - Nombre del medicamento en **grande**.
  - Dosis (ej: “1 pastilla 500 mg”).
  - Hora del recordatorio.
  - Botón **Tomar / Tomado** (verde).
- Fondo blanco con buen espaciado.

#### Funciones:

- Recordatorios sonoros y vibración para cada toma.
- Marcar el medicamento como tomado.

- Editar o agregar medicamentos nuevos.
- Historial de tomas (últimas 24h o 7 días).

## 2. Contactar médico (botón doctor)

### Visual:

- Foto del médico y nombre grande.
- Botones grandes y claros:
  - **Llamar** (verde)
  - **Videollamada** (azul)
  - **Enviar mensaje** (gris claro)
- Datos del médico abajo (especialidad, horario de atención).

### Funciones:

- Llamada rápida al médico asignado.
- Videollamada integrada.
- Envío de mensaje (texto o voz).

## 3. Comprar medicamentos (botón carrito)

### Visual:

- Lista simple de medicamentos recetados con checkboxes.
- Botón grande “Comprar ahora” o “Hacer pedido”.
- Íconos claros para entrega a domicilio o retiro en farmacia.
- Carrito grande visible arriba.

### Funciones:

- Generar pedido automático de los medicamentos que se estén por terminar.
- Opción de repetir compra anterior con un clic.
- Confirmación de entrega (mensaje o llamada).

## 4. Contactar familiar (botón grupo)

### Visual:

- Lista de familiares con foto y nombre grande.
- Botones grandes para **Llamar**, **Videollamada**, **Enviar mensaje**.
- Icono de corazón o “favorito” para el contacto principal.

### Funciones:

- Llamada rápida al familiar elegido.
- Videollamada sin necesidad de usar otra app.
- Mensajes de voz cortos (por si escribir es difícil).

## Botón SOS

### Visual:

- Rojo grande con letras negras en **ultra bold**.
- Ocupa todo el ancho casi de la pantalla.

### Funciones:

- Llama automáticamente al contacto de emergencia.
- Envía notificación a todos los familiares.
- Opcional: envía ubicación GPS.