

## Ayuno de 21 Días

### **1er Día de Ayuno:**

Dios los bendiga a todos:

Como acordado hoy, 1 de Octubre de 2014, comenzamos nuestro ayuno de 21 Días. Lo importante de este ayuno es estar en comunión continua con nuestro Padre Celestial. Si es posible leer las Escrituras varias veces al día, acompañada de un breve tiempo de oración.

Procuremos tomar un tiempo diario para orar específicamente por los motivos de este ayuno. Lo ideal es que ayunemos entre las 6 AM y las 6 PM, al finalizar el día entregar el ayuno con alimentos de los incluidos en la lista, que verán más adelante. Pero, siempre puede haber sus excepciones, basadas en nuestra condición de salud. Entendemos que dentro del grupo, hay personas con condiciones médicas que por causa de sus medicamentos no podrán llevar el ayuno completo, entonces le aconsejamos que haga un ayuno parcial, pudiera ser en términos de cuatro horas en la mañana luego de haber tomado sus medicamentos y cuatro horas en la tarde, o algo parecido dependiendo de su condición. Mi consejo es que le oren a Dios y conforme a lo que Él le ponga en su corazón, actúen. Lo importante más bien es la comunión que podamos establecer con Él, y por supuesto un esfuerzo genuino de someter nuestra carne a la obediencia de Cristo, para así adquirir la madurez espiritual que tanto deseamos. Si queremos ver los enfermos sanarse, los ciegos ver, los paralíticos caminar, los mudos hablar, los sordos oír, entonces usted tiene que estar sujeto al Espíritu Santo, no tampoco a cualquier espíritu. Muy importante aún es orar los unos por los otros y apoyarnos en este esfuerzo. Sin dejar de mencionar que durante este ayuno ingieran mucha agua, pues el agua es imprescindible para poder soportar un ayuno de tantas horas y máximo cuando hay personas que quizás este es su primer ayuno: así que por favor oremos los unos por los otros. También incluyan los hermanos a nivel mundial que también están emprendiendo este ayuno globalmente, para que Dios lo sustente y les hable. Hay profecía que las personas que hagan este ayuno y en este tiempo, experimentaran la llenura del Espíritu Santo y Dios manifestará su gloria sobre ellos. Así que estamos con mucha expectativa con la culminación de este ayuno. Y recordemos que Filipenses nos advierte: *“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”*. Así que a la batalla, en este momento nuestra vestidura nueva está siendo construida, y seremos vestidos de nuestra nueva vestimenta, la cual es la Armadura de Dios. Las costureras de los cielos están cosiendo nuevas ropas para los que se ha enlistado en este entrenamiento. Bendiciones a todos en Cristo Jesus, Dios nuestro.

**Palabra de Apertura del Ayuno:** (Para que mediten en ella y se dirijan a las Escrituras e indaguen más acerca de esto).

**Esdras 8:21** *Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.*

**Mateo 6:16 Jesús y el ayuno:** “Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

**Contrato:** Adjunto le incluyo un documento que es el contrato que hemos preparado para este ayuno, de esa manera no puede servir de guía y a la misma vez de registro para nuestro progreso. Sáquele una copia, llénelo y colóquelo en su Biblia, para usarlo como referencia, tanto cuando oramos, como cuando tengamos nuestras reuniones.

### **Lo que usted puede consumir en este ayuno :**

Viandas (Batata, Malanga, Yautía, ñame, yuca, berenjena)  
Lechuga (cualquier lechuga)  
Tomate  
Aguacate  
Garbanzos  
Espinaca  
Celery o Apio  
Frutas Frescas (mango, acerola, fresas, melón, cantaloupe, papaya, guineos, etc)  
Frutas secas  
Jugos (lo más natural posible)  
Batidas de frutas frescas  
Papas asadas o hervidas  
Zanahoria  
Maíz  
Habichuelas tiernas  
Broccoli  
Plátano hervido (verde o maduro)  
Pimiento  
Cebolla  
Zetas  
Ensaladas sin carne ni aderezo (puede sazonar con aceite de oliva, ajo y una pizca de vinagre)

### **Lo que no podemos consumir en este ayuno:**

Dulces (i.e. chocolates, Cheetos, papitas, Doritos, etc.)  
Refrescos  
Carnes  
Huevos

Arroz  
Habichuelas guisadas (con mucho condimentos)  
Pastas (i.e. spaghetti, macaroni)  
Plátano frito  
Leche  
Aderezos embotellados

Este ayuno consiste en ingerir solo vegetales, y agua como únicas fuentes de alimentación durante los días de ayuno. Es un ayuno parcial. Aunque otros ayunos no involucran alimentos o bebidas de uno o tres días, el ayuno de Daniel no elimina todos los alimentos y el agua.

Bendiciones a todos, y cualquier pregunta me las pueden enviar por este medio [sancatfranco@gmail.com](mailto:sancatfranco@gmail.com)

Pastora Santos Franco

## **2do Día de Ayuno:**

Bendiciones a todos mis hermanos en esta Red de Ayuno 2014: ¿Cómo la están pasando? Ajustándose, bueno los primeros días al empezar el ayuno es un poco pesado en lo que nuestros cuerpos se adaptan al cambio. Luego en unos cuantos días, ya es más manejable. Pero manténganse firme, pues la victoria es nuestra, y los beneficios y bendiciones que nos esperan al final son grandes. Aquí les dirijo unas líneas para considerar y mantenernos fortalecidos en este proceso. Por favor les pido que si sintieran compartir algún pensamiento o palabra con todos los que estamos compartiendo esta experiencia no dejen de hacerlo, de esa manera nos apoyemos los unos a los otros. Hagan llegarme el mensaje y yo lo compartiré con los demás.

¿Cómo puedo prepararme para el ayuno?

Esta es una pregunta que conlleva varias aéreas para que el ayuno sea efectivo. Hoy les voy a tratar la primera área y luego en los próximos días, trataremos las otras. La primera área es la siguiente:

- (1) La oración: El Señor Jesús tenía como costumbre levantarse temprano en la mañana y dirigirse a un lugar apartado y tranquilo para encontrarse con Dios su Padre. Si era necesario para Jesús tener comunión con su Padre a través de la oración, ¡Cuánto más para nosotros!

La oración es la manera que nos comunicamos con Dios, es una conversación entre Él y yo a solas en el lugar secreto. Nosotros podemos prepararnos de ante mano, seleccionando un lugar apartado y tranquilo donde podamos reunirnos con el amado, el que anhela nuestra alma y allí encontrarnos con Él. También tener a la mano tu Biblia, un cuaderno donde hacer los apuntes que a través del espíritu vas a recibir y un lápiz que escriba elegible, pudieras también tener en ese lugar un himnario con canciones que puedas entonar para Él. Acuérdate que cada cita es diferente y necesitas estar preparado. Prepararnos de antemano es esencial para el éxito que logremos en este encuentro. La voz de Dios es apacible, por lo tanto, necesitamos estar lejos de toda distracción y de las personas que puedan interrumpirnos.

El lugar secreto es un área especial de reunión que ha sido diseñada para ser diferente cada vez, de tal manera que el hombre, aunque lo acostumbra muy rápidamente, no pueda hacer de esto un rito religioso o un método sagrado al encontrarse con Dios. Siempre le agrada a Dios reunirse con nosotros, sus hijos, en ese lugar secreto, donde la experiencia en cada cita será diferente. Usualmente cuando nos acercamos a Dios en oración, llegamos cargados de peticiones o quejas. En estos tiempos

y si buscamos conocer mejor a Dios íntimamente, debemos cambiar nuestra manera de llegar a Él. Nuestro objetivo debe ser buscarle a Él, absolutamente a Él sin intereses de que nos conceda peticiones. A Dios hay que buscarlo en espíritu, con un anhelo de conocerle en lo secreto. Como nos dice Juan 4:23-24, "*Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren. Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren*".

Así que cuando nos acerquemos a Dios primeramente en la oración, adorémosle y reconozcámoslo como el Dios que es, adorable, consejero, príncipe de paz; y démosle la gloria en todo el sentido del espíritu. Eso nos permitirá ser revestidos de su Espíritu Santo y conocerlo cara a cara. Después de ese tiempo de adoración y reconocimiento de quien es Él, entonces, usemos nuestros apuntes de peticiones y presentémosle las necesidades y peticiones que tenemos, créanme experimentaran el cumplimiento en menos de lo que se imagina; y por supuesto si oramos dentro de la voluntad de Dios.

*Dios los bendiga y esperen mañana la próxima parte, con el segundo punto,*

*Pastora Santos G. Franco, 407-408-9573*

### **3er Día de Ayuno:**

Mi esposo, Pastor Franco, y yo estamos muy contentos que ustedes hayan decidido acompañarnos en este ayuno, una experiencia transformadora para nuestras vidas. Nosotros hemos hecho este mismo ayuno varias veces; y para nosotros ha sido de mucha bendición, pues hemos visto la mano de Dios trabajar poderosamente sobre nuestras vidas y la vida de nuestro Ministerio al Servicio del Señor.

Hoy es el tercer día de esta jornada de Ayuno. Y sabemos que todavía nos estamos acostumbrando a la idea de llevar nuestra carne a la cruz. No obstante, estamos en victoria, Amen!

Ayer comencé hablándoles acerca de los principios del ayuno y las aéreas más importantes para que el ayuno sea más efectivo y recibamos las bendiciones que esperamos y muchas más. La Biblia nos muestra las aéreas donde debemos ejercer nuestra responsabilidad como cristianos. Ayer le dimos una ojeada a la primera que fue la Oración. Y hoy estaremos considerando la segunda y esta es la **Ofrenda**: La palabra de Dios nos enseña: "*Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.*" Romanos 12:1-2.

A medida que nos unimos con el Espíritu Santo, perdemos por completo nuestra propia identidad y nos convertimos en un solo Espíritu y una sola voz –nos fundimos con Él. Y esta voz no tiene temores, ni dudas, ni incredulidad. Entonces, comenzamos a fluir en el Espíritu, a llamar las cosas del cielo para que se manifiesten en la tierra y podamos ver el final desde el principio. Esta es la misma voz que en Génesis dijo, "sea la luz" y fue hecha la luz. Y entonces, esa oración, se convierte en el lenguaje divino. Y comenzamos a alabarle. Y a este nivel se manifiesta la doble intercesión: (1) el Espíritu Santo intercede a través de ti para ejecutar lo que quiere hacer y, (2) Cristo, quien está sentado a la diestra del Padre, comienza a interceder por ti dándote acceso a la misma presencia del Dios Padre para que esa ofrenda en forma de alabanza, y tu mismo como esa ofrenda

sea recibida. Y aún tu no estés presentando tu necesidad, Dios que sabe todas tus necesidades te las suplirá como nos describe Lucas 12:31 *“Mas buscad el reino de Dios, y todas estas cosas os serán añadidas.”*

La ofrenda que Dios espera de ti, eres tú mismo, con todos tus pensamientos, tus hábitos, tus imaginaciones, las imágenes e ideas mentales que tú tienes, tus deseos, y tus sueños. Cuando todas son traídas al altar y son quemadas, la fragancia, el sonido y las visiones que emanan de ese sacrificio, muestran la cantidad y la calidad de tu sacrificio u ofrenda. Esto revelará el nivel de entrega que tengas ante Dios; si el aroma es dulce y el fuego es consumido, entonces como resultado verás tus deseos y necesidades concedidas. El Padre conoce a través de la fragancia de tus oraciones si provienen de una vasija que fluye la esencia y unción de su Hijo. Juan 14:12-14 nos declara, *“De cierto, de cierto os digo: El que en mí cree, las obras que yo hago, él las hará también; y aun mayores hará, porque yo voy al Padre. Y todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pidieréis en mi nombre, yo lo haré.”*

Así que es la acción de negarnos a nosotros mismos y sujetar todos nuestros pensamientos y deseos a la voluntad de Jesucristo, lo que nos conducirá a hacer la voluntad del Padre y cumplir con sus estatutos. Eso nos hará una ofrenda grata y perfecta delante de Dios!

Otras escrituras para considerar:

Hebreos 11:1-6; Mateo 6:31-33

Que nuestro Señor Jesucristo me los continúe bendiciendo y hasta mañana, cuando consideraremos la tercera parte de los pasos para lograr un ayuno efectivo.

Pastora Santos y Pastor Franco

#### **4to Día de Ayuno:**

Los Felicito, ya estamos en el Cuarto Día de nuestro Ayuno. Todos ya para este día sabemos que el Ayuno toma mucha Disciplina y Fortaleza; y ambas, podemos recibirlas directamente de Dios si se las pedimos. Y recuerda bien que cuando le damos a Dios nuestras primicias a principio de año, estamos asegurando nuestra buena cosecha para todo el año restante, y es exactamente eso lo que estamos haciendo.

Como lo prometido es deuda, hoy estaremos considerando nuestra tercera parte de cómo prepararnos para lograr un ayuno efectivo. La primera parte fue La **Oración**, la segunda parte fue La **Ofrenda** y la tercera parte, Las **Razones** para el ayuno. Oportuno, verdad!

¿Para qué Ayunamos? ó ¿Por qué Ayunamos? Pudiéramos tener diferentes razones para declarar un ayuno. Por religiosidad, por conseguir algo, por necesidad, por salud, por presión, o por agradar y conocer más a Dios. Lo ideal sería que ayunáramos para acercarnos más a Dios y conocerlo mejor. Como ya sabemos, ayunar es un mandato divino. Consideremos lo que nos enseña Isaías 58:6-12:

*“¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano?*

<sup>8</sup> *Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia.*

<sup>9</sup> *Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí. Si quitares de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador, y el hablar vanidad; <sup>10</sup> y si dieres tu pan al hambriento, y saciares al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía. <sup>11</sup> Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan. <sup>12</sup> Y los tuyos edificarán las ruinas antiguas; los cimientos de generación y generación levantarás, y serás llamado reparador de portillos, restaurador de calzadas para habitar.”*

Nosotros podemos tener un sin número de razones para ayunar, pero lo más importante debe ser; ¿qué quiere Dios que yo haga? En estos versículos se puede destacar que retóricamente Dios nos expresa como quiere que sea el ayuno que hagamos. Desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompamos todo yugo que nos mantiene cautivos. La misma cautividad que no nos deja desarrollarnos y servirle a Él, como Él quiere. Y nos añade que partamos el pan, que Él mismo nos provee, con el que está hambriento y que alberguemos a los desamparados y cubramos la desnudez de nuestro prójimo. Luego de esto, es cuando entonces, comenzamos a describir los beneficios de ese ayuno: nacerá la luz como el alba y otros se darán cuenta de nuestra Salvación a medida que la compartimos con otros. Y donde quiere que vayamos Dios nos dará favor y nos pondrá en gracia, pues la gloria de Dios será nuestra retaguardia, o sea nos protegerá de nuestros enemigos. Y luego sigue narrando todos los otros beneficios del ayuno, que pudieran ser innumerables. Pues, *“si Dios con nosotros, quien en contra de nosotros.”*

Cuan bello es el Señor que nos protege con su gracia. No tenemos que esperar ir al cielo para disfrutar de todas las maravillas que Dios tiene para nosotros; podemos comenzar ya a disfrutarlas. Así que cuando consideremos un ayuno, necesitamos preguntarnos si verdaderamente la razón es la correcta. Disfrutar de la presencia de Dios sobre nosotros debería ser lo más importante y luego nuestras necesidades serán cubiertas, aun ni cuando le pidamos al Padre por ellas. Y al culminar el ayuno podremos experimentar un nuevo nivel espiritual y de excelencia: cuando oremos por los enfermos serán sanados, las situaciones difíciles en nuestra casa se disolverán, tendremos éxito en la vida, todo nos saldrá bien y el deseo ferviente de servirle al Señor en medio de cualquier tempestad, enfermedad o crisis se acrecentará. Y el gozo de nuestra Salvación brillará en nuestros rostros como una luz que todos verán y serán también impactados.

Así que no te rindas, la victoria nos espera! Dios te bendiga y mañana compartiré contigo otros pensamientos acerca del ayuno.

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **5to Día de Ayuno:**

#### **Hoy estaremos considerando algunos beneficios del Ayuno:**

Los beneficios del ayuno son sustanciales. Entre esos beneficios, uno de ellos es que el ayuno tiene que ver con tu futuro. Dios te ha dado una visión, un sueño divino para tu vida. Cuando tú ayunas, tú abres las bendiciones y las oportunidades que Él te ha dado para lograr tus sueños. Según vas ayunando, ora a Dios por dirección y

orientación. Enfoca tu fe en tus sueños y Dios te mostrará como tú puedes llevar tu visión a la realidad. Comienza hoy persiguiendo tu sueño divino y haz la recompensa de ayunar parte de tu estilo de vida.

Cuando tu ayunas tu cuerpo se desintoxifica, eliminando las toxinas de tu sistema. Esto pudiera causar una incomodidad leve, como dolor de cabeza o pesadez en la cabeza a medida que tu cuerpo desecha la cafeína y los azúcares. Y naturalmente, experimentarás quizás dolor de estómago. Limitate a una actividad física y ejercicio moderado. Toma tiempo para descansar. Ayunar trae resultados milagrosos y como resultado tu sistema digestivo se limpia. Estas siguiendo el ejemplo de Jesús cuando ayunas. Pasa tiempo escuchando música de alabanza y adoración. Ora lo más frecuentemente que puedas a través del día. Sepárate de las distracciones normales lo más que te sea posible y mantén tu corazón y tu mente buscando el rostro de Dios y su presencia.

Confíesale a Dios tus pecados. Pídele al Espíritu Santo que te revele tus áreas débiles. Perdona aquellos que te hayan ofendido y pídele perdón a aquellos que tu hayas ofendido (Marcos 11:25; Lucas 11:4; 17:3-4). Rinde tu vida completamente a Jesucristo y rechaza los deseos carnales que quieran atraerte (Romanos 12:1-2).

Ayunar es un principio que Dios tuvo la intención de que todos pudiéramos disfrutar. No es un castigo; es un privilegio. Haciendo del ayuno una forma de vida, podemos acercarnos a Dios y crecer en el camino espiritual como nunca antes. Ayunar es uno de las armas más poderosas que nos ha dado Dios para nuestra vida diaria. A través del ayuno podrás experimentar liberación de las ataduras del pecado ... restauración en tus relaciones ... bendiciones financieras ... renovación espiritual ... sanidad sobrenatural y mucho más. Es importante que nuestra alma sea sometida al Espíritu Santo; y evitar que nuestra carne quiera dominar nuestro espíritu.

Quiero animarlos a enfocarse en sus oraciones durante este ayuno. Pero, debemos prestar especial atención a dos áreas importantes, cuando presentemos nuestras oraciones:

(1) nuestros líderes (presidente, gobernadores, representantes, oficiales de seguridad, y todos los que estén en puestos de mando y autoridad en nuestra nación, etc) y

(2) las finanzas de nuestra nación.

(3) por los que están trabajando para el establecimiento del Reino de Dios en la tierra, especialmente por los Apóstoles, Profetas, Pastores, Maestros de la Santa Palabra de Dios, Evangelistas, y Misioneros; los cuales están siendo perseguidos a través de todo el mundo. Pues el diablo, Satanás no quiere que el Reino de Dios alcance a los perdidos.

La Biblia nos instruye a orar continuamente por nuestros líderes. 1 Timoteo 2:1-2, nos alerta: *"Exhorto ante todo, a que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias, por todos los hombres; por los reyes y por todos los que están en eminencia, para que vivamos quietos y reposadamente en toda piedad y honestidad."*

Cuando usted examina esta escritura cuidadosamente, encontrará que hay un gran beneficio prometido para los que busquemos la voluntad de Dios concerniente a nuestros líderes. Nuestras oraciones puede abrir las puertas para que vivamos en una sociedad tranquila y dirigida por hombres honestos. Cuando levantamos nuestros líderes en oración en los Estados Unidos y alrededor del mundo, podemos esperar paz en nuestras vidas y en nuestra nación.

Busca a Dios en oración y deja tus decisiones de ayuno que provengan de Él. Pídele a Dios que te muestre áreas en tu vida donde trabajar durante tu tiempo de ayuno y oración. Comienza con una meta clara y haz un

compromiso de completar tu ayuno. Está preparado para crecer en tu caminar con Dios como nunca antes a medida que buscas al Señor a través de los principios bíblicos de oración y ayuno. Recuerda, “Él es galardonador de los que diligentemente le buscan (Hebreos 11:6).

Dios les continúe dando la Fortaleza para vencer y completar este ayuno.

Su Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

## **6to Día de Ayuno:**

### **Diferentes Clases de Ayuno:**

Existen varios tipos de ayuno. El que usted elija es entre Dios y usted. El honrará su mejor sacrificio. Aquí le menciono algunos y les doy una breve explicación. Pueden buscar por más información si desean.

**Ayuno completo:** Tomas sólo líquidos (agua y/o jugos naturales); (usted establece el número de días)

**El ayuno de Daniel:** No se come carne, ni dulces o pan. Se toma agua y jugos. Se comen frutas, nueces secas y vegetales crudos o cocidos. Se puede comer pescado.

**3-Días de Ayuno:** Este ayuno puede ser ayuno completo, Ayuno de Daniel o eliminar al menos una de las comidas del día.

**Ayuno Parcial:** un ayuno parcial es de 6:00 a.m. a 3:00 p.m. o desde que sale el sol hasta que se esconde. Puede escoger entre estos tipos de ayuno: ayuno completo, ayuno de Daniel o eliminar una comida al día.

**Ayuno Congregacional:** donde un grupo de hermanos que forman la iglesia, se unen en un solo acuerdo para establecer un ayuno, por alguna petición grupal. Escrituras de referencia: 1 Samuel 7:5-6, Esdras 8:21-23, Nehemías 9:1-3, Joel 2:15-16, Jonás 3:5-10, Hechos 27:33-37

### **Escrituras referentes al Ayuno:**

Mateo 6:16-18; Mateo 9:14-15; Lucas 18:9-14

### **Relación con el Orar y Leer la Palabra:**

1 Samuel 1:6-8, 17-18, Nehemías 1:4, Daniel 9:3, 20, Joel 2:12, Lucas 2:37, Hechos 10:30, Hechos 13:2

Recuerde que es la actitud de un corazón sincero buscando a Dios a lo que Él responde con bendiciones (Isaías 58, Jeremías 14:12, 1 Corintios 8:8).

Que Dios los bendiga rica y abundantemente en este ayuno!

Su Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida



## **7mo Día de Ayuno:**

### **Una información más detallada del Ayuno Daniel:**

Basado en Daniel 1:1-21: (Es apropiado indagar más profundo en el asunto).

Paso 1: Sea Específico—Daniel no fue impreciso acerca de sus objeciones en cuanto a la dieta de los Babilónicos. El definió el problema inmediatamente.

1. Los alimentos del Rey iban en contra de sus leyes dietéticas.
2. Daniel y sus amigos propusieron en su corazón no contaminarse con el vino del Rey.
3. Los alimentos del Rey habían sido ofrendados a los ídolos/demonios.

Paso 2: Ayunar como un Compromiso Espiritual—El Ayuno Daniel envuelve un compromiso espiritual con Dios, “Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse.” (Daniel 1:8).

Paso 3: Reflejar el deseo interior con la Disciplina exterior—Muchas personas tienen un deseo interno por una mejor salud, pero ellos no pueden disciplinarse a sí mismos para evitar los alimentos “chatarra” y otros alimentos que son perjudiciales para su salud. La salud física que busca de Dios puede ser más que una respuesta a tu oración. Tu salud física puede estar ligada a uno de los siguientes factores:

1. La selección de tus alimentos. Es importante que elijas alimentos de provecho para tu salud.
2. El nivel de tu compromiso espiritual, que se refleja en una constante oración a través del ayuno.
3. Tu tiempo comprometido. Si usted determina ayunar por cierto lapso de tiempo, manténgalo. Por ejemplo, si usted determina ayunar 10 días, no se detenga en el día 9.
4. Su testimonio comprometido. Su ayuno es una declaración de fe para Dios, que usted quiere que Él le sane su cuerpo, y fe es la base fundamental para el Ayuno Daniel.

Paso 4: Orar para percibir el factor del pecado en su deteriorada salud—Note Santiago 5:13-16.

- El pecado es algo relacionado con la causa de su enfermedad.
- Falta de salud/sanidad puede ser el resultado de rebeldía espiritual.
- Falta de salud/sanidad puede ser por pecado de consumo de drogas o pornografía.
- Arrepentimiento está ligado con la buena salud de acuerdo con el libro de Santiago.
- Los ancianos juegan un papel de importancia en sanar ambas, la salud espiritual y física.
- Los enfermos deben desear ser sanados.
- El aceite de la unción puede significar:
  1. Medicina de sanidad
  2. Símbolo del Espíritu Santo
  3. Puede ser bautismo
- Sólo la oración no puede provocar la sanidad, Fe es el factor mayor.
- En griego hay varias palabras para “enfermo”. Santiago usa “Kanino”, lo cual no incluye solo enfermedades, sino también significa débil o fatigado.

- La actitud es muy importante dice Santiago 5:13, “¿Está alguno entre vosotros afligido? Haga oración. ¿Está alguno alegre? Cante alabanzas.”

**Paso 5: Ayunar como un Compromiso de Fe por Otros**—Daniel hizo un compromiso de Fe cuando el pidió solo vegetales para comer y agua para tomar, entonces retó al jefe de los Eunucos a que comparara la apariencia de los cuatro hijos de Israel con la de los hombres jóvenes que comieron la comida del rey.

**Paso 6: Aprenda los efectos de los alimentos que usted come**—¿Porque hay algunos alimentos que nos benefician nuestra salud? ¿Y otros no? ¿Qué hacen algunos alimentos a su cuerpo? Si nosotros realmente supiéramos, habría alimentos que nunca jamás comeríamos.

**Paso 7: Rinda todos los resultados a Dios**—y como Daniel dijo, “haz después con tus siervos según veas.” Antes o a medida que estamos haciendo ayuno, debemos pedirle al Espíritu Santo que nos muestre las áreas de nuestra vida que están todavía oscuras: actitudes que no agradan a Dios; la manera que me comunico con mi hermanos; la manera que me comporto tanto en privado como en público (pues entendemos que Dios nos mira desde el cielo); y así sucesivamente, proponiéndonos en nuestro corazón el crecer y hacer las cosas bien para Dios. De esa manera Dios se verá más pronto para transformar tu vida y conceder los deseos de tu corazón.

Dios te continuara bendiciendo, tenlo por seguro!

Su Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **8vo Día de Ayuno:**

Te has puesto a pensar que la vida es corta y muchas veces nosotros no la aprovechamos al máximo, otros llegan a vivir la vida como venga el día y hay quienes piensan que como los días son malos mejor no hago nada. ¿Qué triste es la persona que piensa que vivir es solamente existir? En la Biblia encontramos que la vida del hombre alcanza entre 70 y 80 años (Salmos 90:10<sup>a</sup>), si usted pasó de esa edad siéntase afortunado, pero si le falta mucho o poco le ánimo a aprovechar bien el tiempo.

### **A continuación 20 Consejos para evitar el aburrimiento durante el tiempo de ayuno:**

1. Tome tiempo cada día por la mañana en acción de gracias y alabanzas a Dios. Llénate de las promesas de Dios para tu vida, tu matrimonio, tu trabajo. Se creará una mente fértil lista para triunfar. Hay poder en la alabanza.
2. Tenga propósitos claros cuando se despierte en la mañana. Cada día haga la siguiente declaración: Hoy mi propósito es\_\_\_\_\_.
3. Manténgase positivo. Puede escuchar a los cínicos e incrédulos que creen que el éxito es imposible o puede saber que con fe y una actitud optimista, todas las cosas son posibles. Dios está presente, todo es posible al que cree.

- 4.** En lugar de estar decepcionado sobre el lugar donde se encuentra y pensar porque a mí, piense con optimismo acerca de hacia dónde se dirige, planifique lo que falta para llegar a su meta.
  - 5.** Coma su desayuno como un rey, almuerce como un príncipe y cene como un niño colegial (racional), algunos lo llaman como a un esclavo. (Y esto es después que termine el ayuno, okay!)
  - 6.** Transforme la adversidad en éxito al decidir que el cambio no es su enemigo, sino su amigo. Vea cuales son las oportunidades que surgen de esa adversidad.
  - 7.** Haga una diferencia en las vidas de otros. Ame, Perdona, De, y Sirva.
  - 8.** Crea que todo sucede por una razón, manténgase esperando cosas buenas para salir de experiencias difíciles. Créale a Dios! Él es fiel para cumplir los deseos de su corazón!
  - 9.** No pierda su valioso tiempo en chismes, críticas, cuestiones del pasado, pensamientos negativos o cosas que no puede controlar, como también pensando que el pasado fue mejor o glorioso. Lo que no edifique deséchelo. En éste camino tendrá que dejar muchos atrás!
  - 10.** Busque un entrenador, mentor o tutor y séale fiel.. Todos necesitamos un Pablo en nuestra vida.
  - 11.** Viva con las 4 E's: Energía, Entusiasmo, Empatía y sobre todo la dulce compañía del Espíritu Santo.
  - 12.** Recuerde que no hay sustituto para el trabajo duro. Esfuérzate, manos a la obra. Actúa como si todo dependiera de tí, confía sabiendo que todo depende de Dios.
  - 13.** Enfóquese. Cada día pregúntese: “¿Cuáles son las tres cosas más importantes que tengo que hacer el día de hoy que me ayudarán a crear el éxito que deseo?”
  - 14.** En lugar de quejas busque posibles soluciones. Es la clave para la innovación.
  - 15.** Lea más libros de lo que usted leyó en el 2013. Asista a seminarios de superación personal, ministerial, laboral, matrimonial, financiera y otros de interés.
  - 16.** Aprenda de los errores y fracasos, deje que ellos te enseñen a hacer cambios positivos.
  - 17.** Cada día hay que centrarse en lo que se debe de hacer, no en lo que tiene que hacer. La vida es un regalo, no una obligación.
  - 18.** Cada noche antes de ir a la cama se agradecido ante Dios y completa las siguientes declaraciones:  
Estoy agradecido a Dios por \_\_\_\_\_.  
Hoy dormiré confiado porque \_\_\_\_\_.
  - 19.** Sonreír y reír más. Son antidepresivos naturales.
  - 20.** Disfrute el viaje. Sólo tiene un viaje por la vida así que puedes optar por disfrutarlo o no disfrutarlo.
- Hermano(a), la vida es corta y los días son malos, aprovecha el tiempo que te queda para vivirlo al máximo, pero sobre todo agradando a tu Creador que a la hora de morir todos puedan sentirlo. Dios te diseñó y formó para que vivas y hagas grandes cosas.

***“Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.” Efesios 2:10 (NVI)***

La esencia de la vida es ir hacia adelante. No esperes a que las cosas cambien, depende de tí hacer el día de hoy un día extraordinario. ¡Elévate!

Consejos adaptados de: Pedro Sifones; Coach Personal.

Su Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **9no Día de Ayuno:**

Amados hermanos compañeros de ayuno, los bendigo en el Nombre de Jesús.

Fue el propósito de Jesús a través de su resurrección que usted también experimente la victoria sobre el pecado en su vida diaria. La Biblia nos dice: *“Porque todo lo que es nacido de Dios vence al mundo; y esta es la victoria que ha vencido al mundo, nuestra Fe”* (1 Juan 5:4). Vivir una vida cristiana íntegra es difícil, pero la victoria está ya asegurada, porque *“mayor es el que está en nosotros que el que está en el mundo”* (1 Juan 4:4). Y aunque la victoria está asegurada, en razón de nuestra naturaleza humana habrá desobediencia y fracasos. Sin embargo, Dios ha provisto un medio por el cual nosotros podemos ser limpios de nuestros pecados diariamente. Su Palabra dice: *“Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad”* (1 Juan 1:9). Por tanto cuando peque, no trate de esconderlo o negarlo, o peor aún justificarse, sino confiese su pecado a Dios y pídale que haga realidad su promesa divina del perdón en usted. “Ya yo lo hice.”

Hay cuatro requisitos indispensables para el crecimiento espiritual:

(1) Alimento: *“Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”* (Mt.4:4). El alimento espiritual es la Palabra de Dios (La Santa Biblia). Usted debe hacer un hábito de leerla, estudiarla, memorizarla, ponerla en práctica, y oír su enseñanza por medio de la predicación. Realice alguna de estas actividades diariamente.

(2) Respiración: La oración es la respiración espiritual. Emplee tiempo cada día hablándole a Dios sobre todo lo que acontece en su vida; sobre sus necesidades y problemas; sobre su familia y amigos; y díglele cuanto lo ama y cuan agradecido esta de Él.

(3) Ejercicio: El ejercicio espiritual consiste en ayudar a otros a través del testimonio, ofrecer su tiempo y energía a la obra de Dios, mediante viajes misioneros, enseñar a grupos pequeños; y sobre todo ser un testimonio viviente al mundo entero y a los que le rodean.

(4) Descanso: El descanso espiritual es la adoración a Dios, tanto en público como en privado. Descansar es esperar en Dios, y tener renovación física y espiritual a través del Sabbath del Señor. El sexto día Dios terminó la creación y al séptimo día Él descansó y aún siendo Dios, cuanto más nosotros.

Nuestro Señor Jesucristo quiere que usted crezca y se convierta en un discípulo fuerte y fiel. La Biblia también dice: “*Desead, como niños recién nacidos, la leche espiritual no adulterada, para que por ella crezcáis para salvación*” (1 Pedro 2:2).

Así que hermanos, los animo a que sigan esta jornada, pues la victoria es nuestra; pero hay una batalla, que hay que librar. Bendiciones a todos!

Su Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **10mo Día de Ayuno:**

Mis queridos hermanos(as), una vez más me dirijo a ustedes, esta vez con la siguiente pregunta:

**"¿Cuál es la conexión entre oración y ayuno?"**

**Respuesta:** Aunque la conexión entre oración y ayuno no está específicamente explicada en la Escritura – tampoco es un mandamiento— existe una fibra que conecta las dos actividades que parece correr a través de todas los ejemplos de oración y ayuno que han sido registrados para nosotros en La Biblia. En el Antiguo Testamento, aparece que el ayuno y la oración tienen que ver con un sentido de necesidad y dependencia, y/o de una total incapacidad ante calamidades presentes o anticipadas. La oración y el ayuno aparecen combinados en el Antiguo Testamento en tiempos de duelo, arrepentimiento, y/o profunda necesidad espiritual.

La oración y ayuno de Nehemías, como se describe en el primer capítulo de su libro, fue resultado de su profunda aflicción sobre las noticias de que Jerusalén había sido asolada. Sus muchos días de oración estuvieron caracterizados por lágrimas, ayuno, confesión por su pueblo, y ruegos a Dios por la misericordia que él sabía que la gente no merecía. Tan intensa y sincera era la manifestación de sus angustias, que es casi inconcebible que pudiera “tomarse un descanso” en medio de tales oraciones, para comer y beber. La devastación que sufrió Jerusalén, también impulsó a Daniel a adoptar una postura similar: “Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza.” (Daniel 9:3). Como Nehemías, Daniel ayunó y oró para que Dios tuviera misericordia de la gente, diciendo “hemos pecado, hemos cometido iniquidad, hemos hecho impíamente, y hemos sido rebeldes, nos hemos apartado de tus mandamientos y de tus ordenanzas.” (v. 5).

En muchos casos, ayunar está ligado a la oración de súplica intercesora. David oró y ayunó por su hijo enfermo (2 Samuel 12:16), llorando ante el Señor en devota intercesión (vv.21-22). Ester urgió a Mardoqueo y a los judíos a ayunar por ella, mientras planeaba aparecer ante su esposo el rey (Ester 4:16). Claramente el ayuno y la petición están aquí como uno y el mismo.

Hay ejemplos de oración y ayuno en el Nuevo Testamento, pero éstos no están relacionados con el arrepentimiento o la confesión. La profetisa Ana “... no se apartaba del templo, sirviendo de noche y de día con ayunos y oraciones.” (Lucas 2:37). A la edad de 84 años, su oración y ayuno eran parte de su servicio al Señor en Su templo como si ella estuviera aguardando al largamente prometido Salvador de Israel. También en el

Nuevo Testamento, la iglesia en Antioquia ayunaba juntamente con su adoración, cuando el Espíritu Santo les habló acerca de comisionar a Saulo y Bernabé para la obra del Señor. “Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron.” (Hechos 13:3) Así que vemos estos ejemplos de oración y ayuno, como componentes de la adoración al Señor y la solicitud de Su favor. Sin embargo, en ninguna parte, hay alguna indicación de que el Señor se agrade más en responder las oraciones si están acompañadas por el ayuno. Más bien, el ayuno, junto con la oración parece indicar la sinceridad de los que oran y la naturaleza crítica de las situaciones en las cuales ellos se encuentran.

Una cosa está clara: la teología del ayuno es una teología de prioridades, en la cual se les da a los creyentes la oportunidad de expresarse ellos mismos, en una devoción indivisible e intensa al Señor y a los intereses de la vida espiritual. Esta devoción será expresada mediante la abstinencia por un poco de tiempo, de cosas tan buenas y normales como la comida y la bebida, a fin de disfrutar de un tiempo ininterrumpido de comunión con nuestro Padre. Nuestra “...libertad para entrar en el Lugar Santísimo por la sangre de Jesucristo.” (Hebreos 10:19), ya sea ayunando o no, es una de las partes más deleitosas de esas “cosas mejores” que son nuestras en Cristo. La oración y el ayuno no deben ser una carga o un deber, sino más bien deben ser una celebración consagrada a la bondad y misericordia de Dios para con Sus hijos. Continuemos adelante ya estamos a mitad del camino. Los bendigo!

Su Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **11mo Día de Oración:**

Bendiciones a Todos:

Estamos ya en el día 11 de nuestro ayuno. La mitad de nuestro compromiso de Ayuno con Dios. De ahora en adelante podemos empezar a contar en retroceso; o sea ahora nos quedan solo 10 días de nuestro ayuno. A este momento, ya nuestro cuerpo o mejor dicho nuestro estomago se ha adaptado a la abstención de alimentos. O quizás estamos deseando comernos un buen arroz con gandules con pernil asado. Jajaja, lo siento por darle tentación. Sin embargo, ya a este punto pudiéramos reprender la tentación y cumplir con lo que prometimos a Dios. Verdad! A estas alturas, ya nuestro espíritu debe de estar más sensible a lo espiritual, incluyendo a la voz de Dios. Aunque es posible que nosotros no nos demos cuenta del todo. De todas maneras es importante seguir considerando el verdadero significado del ayuno. Y no intento volver al principio, sino mas bien recordarles que esto lo hacemos para entrenar nuestro espíritu y conseguir que nuestra carne sea sujeta al espíritu y facilitarle el acercarse a Dios con expectativa y favor. Así que consideremos lo siguiente, en forma de repaso:

#### **Ayuno cristiano - ¿Qué es?**

¿Qué es un ayuno cristiano? Bíblicamente, ayunar es abstenerse de alimentos, bebidas, sueño, o sexo, para enfocarse en un período de crecimiento espiritual. Específicamente, humildemente negamos algo a la carne para glorificar a Dios, mejorar nuestro espíritu, y profundizar en nuestra vida de oración e intimidad con Él.

## **Ayuno Cristiano - Enfocarse Más Profundamente en Dios**

El ayuno cristiano no es un tipo de "trabajo" mandado por Cristo o requerido por las Escrituras. Sin embargo, eso no significa que el ayuno no sea recomendado como una parte de nuestro crecimiento espiritual. El Libro de los Hechos registra a creyentes ayunando antes de tomar decisiones importantes:

(Hechos 13:2-3);

*“Ministrando éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado. Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron.”*

(Hechos 14:23)

*“Y constituyeron ancianos en cada iglesia, y habiendo orado con ayunos, los encomendaron al Señor en quien habían creído.”*

*El ayuno y la oración a menudo están entrelazados (Lucas 2:37; 5:33);*

*“...y era viuda hacía ochenta y cuatro años; y no se apartaba del templo, sirviendo de noche y de día con ayunos y oraciones.”*

Muy a menudo, el foco del ayuno es la privación de alimentos. Sin embargo, el propósito del ayuno es desviar nuestros ojos de las cosas de este mundo y enfocarlos en Dios. El ayuno es una manera de demostrarle a Dios y a nosotros mismos que tomamos en serio nuestra relación con Él. Aunque el ayuno en las Escrituras es casi siempre un ayuno de alimentos, existen otras maneras de ayunar. Cualquier cosa a la que usted pueda renunciar para enfocarse mejor en Dios puede ser considerado como un ayuno,

(1ra a Corintios 7:5);

*“No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinencia.”*

Por tanto, no olvidemos que aunque no es una obligación, lo hacemos voluntariamente para demostrarle a Dios que Él nos importa y queremos colocarlo como lo primero en nuestras vidas. Así que con eso en mente continuemos a la meta, sabiendo y conscientes que Él mismo nos espera en la línea de llegada. Bendiciones a todos y por favor oren por la Familia Pastoral Franco, para que Dios haga lo que quiera hacer con nosotros, pues estamos a sus pies; y como resultado Dios también los bendecirá a ustedes.

Atentamente Su sierva en Cristo,

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

## **12mo Día de Ayuno:**

Buenos días compañeros de Ayuno: Los bendigo en el Nombre de Jesús

Estamos en nuestro 17mo (decimo-séptimo) día de nuestro compromiso de acercarnos más a la presencia de nuestro Dios. Dándole prioridad a la oración, al estudio de las Sagradas Escrituras y absteniéndonos de algunos alimentos. Hoy trataremos el tema de la **fidelidad a Dios**. En estos días de tanta contienda, la gente pierde la formalidad y ya no se sienten tan inspirados a ser fieles con su prójimo, o sea aquellos quienes le rodean. Y para ir a los extremos abunda la infidelidad matrimonial por el libertinaje en el que quiere vivir la gente del mundo y muy difícil de creerlo, pero aun la iglesia es afectada por esto. Dirigiéndonos a nuestro manual de Enseñanzas, echemos un vistazo al Libro de Daniel, Capítulo 1. Daniel fue uno de los más inteligentes y atractivos jóvenes judíos de su época, deportados a Babilonia por el rey Nabucodonosor en el tiempo en que Joacim era rey de Judá. Su nombre significa, “Dios es mi juez”. Su carácter y conducta muestran que vivió a la luz de esta realidad. El ministerio de Daniel fue el de profeta, y así lo calificó nuestro Señor en Mateo 24:15 *“Por tanto, cuando veáis en el lugar santo la abominación desoladora de que habló el profeta Daniel ..”*. Daniel no es distinto a los jóvenes de hoy día o a aquellos que tienen un trabajo ‘secular’ y aun así dan mucho tiempo para el estudio de las Escrituras y la predicación de la Palabra de Dios. Sin embargo, algo distinguió a Daniel de los jóvenes de su tiempo, determinó en su corazón serle fiel a Dios. El libro de Daniel en el Capítulo 1 nos cuenta que el rey Nabucodonosor ordenó que ciertos muchachos judíos fuesen preparados para servirle como hombres de sabiduría y entendimiento entre los cuales se encontraba Daniel y unos amigos suyos llamados Ananías, Misael y Azarías. Sus nombres fueron cambiados de judíos a caldeos y sus nuevos nombres fueron (en orden de mención), Beltsasar, Sadrac, Mesac y Abed-nego (v. 7). Como parte de su preparación, ellos debían comer la porción de la comida del rey y beber de su vino. Posiblemente estas comidas incluían carnes inmundas según la ley del Antiguo Testamento, o tal vez estaban relacionadas con el culto a los ídolos. Pero, noblemente Daniel rechazó comer de esta comida. Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía (v. 8). Preguntó si en lugar de ésta comida él y sus amigos podían comer legumbres y beber agua. Pero el jefe de los eunucos que estaba encargado de ellos no entendiendo sus costumbres, se escandalizó ante la idea pues su cabeza estaba en riesgo ante Nabucodonosor si este plan de Daniel no resultaba. Al fin y al cabo, accedió poner la petición de Daniel a prueba por diez días (v. 14). Al cabo de los diez días, ellos lucían más robustos que los demás. Y cuando terminó el período asignado por el rey, se presentaron delante del rey y demostraron ser diez veces mejores que todos los sabios de Babilonia, y el rey los aceptó. Por su fidelidad a Dios y en su gracia, Dios les otorgó conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias, y a Daniel le concedió entendimiento en toda visión y sueños. Todo esto como resultado de mantenerse firmes y fieles a su poderoso Dios.

El ser fieles es una cuestión del corazón. Nosotros decidimos ser o no ser fieles si nos lo proponemos en nuestro corazón. Y cuando eso es así, Dios nos respalda, poniendo su favor sobre nuestras vidas y las bendiciones sobre-abundan en todo lo que hacemos. Así como Daniel, yo te invito hoy a que decidas en tu corazón serle fiel a Dios y Él te concederá los deseos de tu corazón, y te pondrá en gracia y favor en todo lo que te propongas hacer conforme a sus propósitos en gloria. Te animo a que leas el Capítulo 1 de Daniel en su totalidad y medita en los eventos que ahí son considerados.

Te bendigo en este día,

Pastora Santos G. Franco



### **13mo Día de Ayuno:**

Bendiciones a todos:

Hoy quiero hablarles acerca de una de las interferencias que enfrentaremos durante nuestro tiempo de ayuno y realmente en la más difícil **la tentación**. Con esta información quiero llevarlos a identificarse con nuestro Señor Jesucristo cuando fue llevado al desierto, después de haber ayunado por 40 días. Y si pueden entender, verdaderamente somos llevados al desierto de cuando en vez, pues lo tenemos ubicado a todo nuestro alrededor. Pues cuando ayunamos y estamos en nuestro propio ambiente, podemos vencer las tentaciones, pues hemos acondicionado y preparado el ambiente para lidiar con lo que conlleva el ayunar y nos hemos ocupado de minimizar las tentaciones. Pero cuando sales al desierto, y en esto me refiero al mundo exterior que nos rodea fuera de tu zona de comodidad, donde no tenemos control ni decisión en lo que sucede, entonces eso se convierte en un desierto. Muchas veces somos llevados a lugares donde somos tentados con la comida que más nos gusta (por la cual nos morimos y se nos salen las babas, y creo que todos conocen esa expresión) y no sólo la tentación es un aguijón sino que por varias ocasiones la enfrentamos delante de nuestros ojos. Pero la gloria es de Dios, que con la ayuda del Espíritu Santo podemos vencer y ganar la batalla. Es necesario mantenernos con el compromiso que hacemos con el Señor y no romper el ayuno. Debemos someter nuestra carne a la obediencia del Espíritu Santo. Podemos decir a nuestra carne, “sométete al Espíritu pues no quiero contender contra ti”. Una gran verdad me refirió mi hija Glory, “Mami, ayunar en tu casa es posible y fácil, pero el verdadero ayuno y el difícil es cuando sales al mundo a competir con todos los manjares que te ofrecen, ese es el verdadero ayuno”. Y es verdaderamente cierto y en varias ocasiones lo he podido comprobar. Así que hoy me identifico con aquellos de ustedes que tienen que salir a trabajar o relacionarse fuera de su propio ambiente y que tienen que competir con todo lo que se les presenta a su alrededor y de lo cual no tienen control ni dirección. Recuerden cuando Jesús fue llevado al desierto; y Lucas 4: nos narra esta odisea del Señor en donde Satanás lo tienta 3 veces y en todas el Señor venció y lo reprendió. Pero, es importante recalcar que el verso 13 nos señala que: *“Y cuando el diablo hubo acabado toda tentación, se aparto de Él por un tiempo”*. Está claro que todavía el diablo trae tentación y está de nosotros si nos sometemos al Espíritu y resolvemos en nuestro corazón no pecar en contra de Dios, esa debe ser nuestra decisión. En esta área tenemos la potestad y la autoridad para vencer, si nos comprometemos con Dios. Y para seguir abundando en este asunto, miremos lo que nos dice Hebreos 3:7, 8, 13: *“Por lo cual, como dice el Espíritu Santo: Si oyereis hoy su voz, No endurezcáis vuestros corazones, Como en la provocación, en el día de la tentación en el desierto, ... antes exhortaos los uno a los otros cada día, entre tanto que se dice: Hoy; para que ninguno de vosotros se endurezca por el engaño del pecado.”* Así que hermanos, hoy los exhorto a que aprendamos a usar la palabra de Dios para resistir las tentaciones y vencer, de la misma manera que Jesús nos enseñó. Pues, *“teniendo un gran sumo sacerdote que traspaso los cielos, Jesús el Hijo de Dios, retengamos nuestra profesión. Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado”* (Hebreos 4:14-15). Así que en conclusión, la victoria es nuestra por medio de aquel que la ganó para nosotros:

*“Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo.” 1 Juan 4:4. “Porque todo lo que es nacido de Dios vende al mundo; y esta es la victoria que ha vencido al mundo, nuestra fe. ¿Quién es el que vence al mundo, sino el que cree que Jesús es el Hijo de Dios?” 1 Juan 5:4-5.*

Así que no hay nada más que decir, somos hijos de Dios y si hijos también vencedores. Nuestro Señor Jesucristo les siga dando favor para culminar esta corta jornada de ayuno victoriosamente.

Su con-sierva en Cristo,

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **14mo Día de Ayuno:**

#### **Ayuno cristiano. Un Estilo de Vida de Vivir como un Siervo**

El ayuno cristiano es más que privarnos de alimentos o de alguna otra cosa de la carne -- es un estilo de vida sacrificado delante de Dios. En Isaías 58 aprendemos lo que es un "verdadero ayuno". No es solamente un solo acto de humildad y privación delante de Dios, sino un estilo de vida de un ministerio de servicio a otros. Como nos dice Isaías, el ayunar exhorta la humildad, desata las ligaduras de la impiedad, suelta las cargas de opresión, deja libres a los quebrantados, y rompe todo yugo, alimenta a los hambrientos, provee para los pobres, y viste al desnudo. Este concepto de ayuno no es una cosa de un día - es un estilo de vida de un creyente que ha aceptado compartir su vida de servicio para Dios y para otros.

*"Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia. Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá Él: 'Heme aquí'" (Isaías 58:8-9).*

Es importante considerar que la palabra de Dios nos exhorta a resistir al diablo y huirá de nosotros, pero antes de leer el final del versículo en Santiago 4:7, debemos considerar el principio del mismo versículo: **“Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros”**. Entonces pues, es necesario someternos a Dios y ser obedientes a sus mandamientos, y luego como resultado a esa obediencia experimentaremos las bendiciones de ese sometimiento. Les invito a leer el Capítulo 58 de Isaías y a disfrutar del mensaje transformador que éste nos ofrece. Sigamos adelante agarrados de la mano de Jesús con quien estamos seguros. Muchas ricas y abundantes Bendiciones.

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

## **15to Día de Ayuno:**

Bueno después de finalizar este día nos faltan (7) días para culminar este ayuno.

Cuando nos proponemos someter nuestros cuerpos físicos al ayuno, hay varios factores que considerar de los cuales ya hemos tocado varios. Sin embargo, es prudente volver a considerar el tiempo que dedicamos al ayuno y lo recomendable para cada uno de nosotros. La pregunta a considerar es la siguiente: ¿Cuánto tiempo debo ayunar?

Para contestar esta pregunta efectivamente, varios factores debemos tomar en cuenta; nuestro estado de salud, nuestra madurez espiritual, lo comprometidos que estemos para crecer espiritualmente y la seriedad y fidelidad de nuestro compromiso. Pues, el ayuno no está destinado a castigar nuestra carne, sino a enfocarnos en conocer más **de** y más **a** Dios. El ayuno debe estar limitado a un tiempo determinado, especialmente cuando el ayuno es de alimentos. Largos períodos sin comer son dañinos para el organismo. El ayuno no debe ser considerado tampoco como un "método dietético". No debemos ayunar para perder peso, sino para profundizar en nuestra relación con Dios. Sí, cualquiera puede ayunar. Algunos tal vez no sean capaces de privarse de alimentos (los diabéticos, por ejemplo), pero todo el mundo puede renunciar temporalmente a algo, a fin de enfocarse en Dios. Hasta desconectar el televisor o el computador por un período de tiempo puede ser un ayuno efectivo.

Sí, es una buena idea para los creyentes ayunar de tiempo en tiempo. El ayuno no es requerido en las Escrituras, pero es altamente recomendado para lograr una madurez espiritual eficiente. La principal razón bíblica para ayunar es desarrollar una relación más cercana con Dios. Al desviar los ojos de las cosas de este mundo, podemos enfocarnos mejor en Cristo, para ser canales de lo que Él quiere hacer aquí en la tierra. *"Cuando ayunéis no sedáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público"* (Mateo 6:16-18).

Si queremos ser testigos y partícipes de los milagros y prodigios que Dios estará realizando en nuestros medios en estos últimos tiempos, debemos creer y obedecer a sus mandamientos y confiar que Él hará lo que ha prometido y lo que es mejor para nosotros.

Entonces podemos concluir y que si queremos una madurez espiritual y desarrollarnos como cristianos poderosos, dejando que el Espíritu Santo nos use con poder, debemos someter nuestros deseos carnales y emocionales a la voluntad de Cristo. Y ¿Cómo lo hacemos? Ayunando y Orando. Sí, así es Ayunando. Sometiendo todos nuestros deseos y necesidades a la obediencia del Espíritu Santo de Dios. Y finalizo esta tertulia de hoy con esta historia, la cual espero mediten en ella y les sirva como un espejo donde nos miramos cada mañana para ver como lucimos.

*Había una vez un maravilloso jardín, situado en el centro de un campo. El dueño acostumbraba pasear por él al sol de mediodía. Un esbelto bambú era el más bello y estimado de todos los arboles de su jardín. Este bambú crecía y se hacía cada vez más hermoso. El sabía que su Señor lo amaba y que él era su alegría. Un día, su dueño pensativo, se aproximó a su amado bambú y, con sentimiento de profunda veneración el bambú inclinó su imponente cabeza. El Señor le dijo: "Querido bambú, Yo necesito de ti". El bambú respondió: "Señor, estoy dispuesto; haz de mí lo que*

quieras". El bambú estaba feliz. Parecía haber llegado la gran hora de su vida; su dueño necesitaba de él y él iría a servirle. Con su voz afligida, el Señor le dijo: "Bambú, solo podré usarte podándote". "¿Podar? ¿Podarme a mí, Señor? ... Por favor, no hagas eso! Deja mi bella figura. Tu vez como todos me admiran!" "Mi bambú amado", la voz del Señor se volvió más dolorosa todavía: "No importa que te admiren o no te admiren ... si yo no te podara, no podría usarte". En el jardín todo quedó en silencio ... el viento contuvo la respiración. Finalmente el bello bambú se inclinó y susurró: "Señor, si no me puedes usar sin podar, entonces haz conmigo lo que quieras". "Mi querido bambú, también debo cortar tus hojas ..." El sol se escondió detrás de las nubes ... unas mariposas volaron asustadas ... El bambú temblando y a media voz dijo: "Señor, córtalas ..." Dijo el Señor nuevamente: "Todavía no es suficiente, mi querido bambú, debo además cortarte por el medio y sacarte el corazón. Si no hago esto, no podré usarte". "Por favor Señor, dijo el bambú- "yo no podré vivir más ... "¿Cómo podré vivir sin corazón?". "Debo sacarte el corazón, de lo contrario no podré usarte". Hubo un profundo silencio ... algunos sollozos y lágrimas cayeron a tierra. Después el bambú se inclinó hasta el suelo y dijo: "Señor, poda, corta, parte, divide, saca mi corazón ... tómame por entero". El Señor deshojó, el Señor arrancó, el Señor partió, el Señor sacó el corazón. Después llevó al bambú y lo puso en medio de un árido campo y cerca de una fuente donde brotaba agua fresca. Ahí el Señor acostó cuidadosamente en el suelo a su querido bambú; ató una de las extremidades de su tallo a la fuente y la otra la orientó hacia el campo. La fuente cantó dando la bienvenida al bambú. Las aguas cristalinas se precipitaron alegres a través del cuerpo despedazado del bambú ... corrieron sobre los campos secos que tanto habían suplicado por ellas. Ahí se sembró trigo, maíz, soya y se cultivó un huerto. Los días pasaron y los sembradíos brotaron, crecieron y todo se volvió verde ... y vino el tiempo de cosecha. Así, el tan maravilloso bambú de antes, en su despojo, en su aniquilamiento y en su humildad y entrega total a su Señor, se transformó en una gran bendición para toda aquella región. Cuando él era grande y bello, crecía solamente para sí y se alegraba con su propia imagen y belleza. En su despojo, en su aniquilamiento, en su entrega, él se volvió un canal del cual el Señor se sirvió para hacer fecundas sus tierras. Y muchos, muchos hombres y mujeres encontraron la vida y vivieron de este tallo de bambú podado, cortado, arrancado y partido.

Dios les bendiga rica y abundantemente!

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **16to Día de Ayuno:**

Bueno nos faltan (5) días para culminar esta primera jornada de ayuno de 2014. Estos son momentos de mucha ansiedad y es necesario que continuemos orando los unos por los otros para poder vencer toda adversidad.

Amados hermanos oro a nuestro Señor para que no seáis tentados. Y así también les encomiendo a orar los unos por los otros para vencer la tentación. Las Escrituras nos exhortan en **1 Corintios 10:13** "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser **tentados** más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar".

Entonces pues, con corazones humildes oremos juntos esta oración que me fue inspirada por el Espíritu Santo y que he querido compartir con ustedes.

Padre Celestial, alabado eres y exaltado por toda tu creación,  
Te damos gracias por el sacrificio de tu Hijo Jesucristo en la cruz del calvario,  
Allí donde me compró a precio de su sangre y su vergüenza de humillación,  
Gracias te doy por concederme la oportunidad de ser salvo,  
Por no tomar en cuenta todos mis pecados y habérmelos perdonado,  
Te doy gracias Señor por todos mis hermanos que aceptaron el reto de este ayuno,  
Te pido Padre Celestial que nos ayudes a mantenernos firmes hasta el fin, que nos libres de toda tentación de la carne, y que podamos vencer. Te pido Señor que ordenes al diablo a retirar sus manos de nosotros y de nuestras familias. También te pido Señor que suplas nuestras necesidades incluyendo las financieras. Que siempre tengamos sed y hambre de buscarte. Que nuestros corazones se inclinen a buscarte cada día en espíritu y en verdad. Que tu Palabra nos abra nuestra mente y nuestro entendimiento para reconocer la magnitud de tu sacrificio por nosotros y los planes que tienes para cumplir tus planes a través de nuestras vidas. Te pido Señor que aquellos que no han sido bautizados con tu Santo Espíritu, a través de este ayuno sean investidos con la sombra de tu Espíritu y reciban poder para continuar hacia la meta. Gracias Señor por todo lo que haces por nosotros y por estar constantemente intercediendo por nosotros delante del Padre. Permítenos terminar con lo que se nos has encomendado y entregar un reporte satisfactorio. En el nombre de Jesús, hemos orado. Amén.

Y finalizo con este versículo:

### **Hebreos 2:18**

*“Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son **tentados**.”*

Bendiciones a Todos y estemos expectantes a las bendiciones que nos esperan,

Su con-sierva,

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **17mo Día de Ayuno:**

Bendiciones a Todos:

Bueno nos faltan (4) días para culminar.

A estas alturas aunque Satanás quiera atacarnos con una batalla directa por causa de nuestro tiempo de ayuno y oración y búsqueda del rostro de nuestro Dios, podremos enfrentarlo y decirle;

*“Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios” Mateo 4:4.*

“Entonces Jesús le dijo: Vete, Satanás, porque **escrito está**: Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás”, **Mateo 4:10**.

Y en éste tiempo es crucial estar atentos a lo que Dios quiere hablar: “*Porque no hará nada Jehová el Señor, sin que revele su secreto a sus siervos los profetas*”, **Amos 3:7**.

Cuando éramos niños y alguien nos decía que escucháramos, era solo una forma de decirnos: “Estas a punto de meterte en problemas. “Escucha”, quería decir: ‘no estás escuchando’. La expresión ‘escucha’ generalmente antecedía a algún tipo de castigo, o por lo menos significaba que teníamos que dejar de hacer algo que estábamos haciendo en ese preciso momento. Si las palabras tuvieran sabor a comida, el sabor de la palabra ‘escucha’, sería peor que el hígado, para la mayoría de los niños y los adultos.

La palabra ‘escucha’ sabe a aburrimiento, a enojo y a un alto a la diversión. Queremos seguir con lo que estábamos haciendo, y no queremos estar esperando a que alguien nos tenga que decir qué hacer. ¿Por qué crees que las personas se interesan de distintas formas al escuchar a alguien con autoridad cuando van a ser corregidos (o castigados) a diferencia de cuando necesitan ayuda o consejo? En otras palabras, ¿Por qué nuestras expectativas respecto a lo que vamos a escuchar cambian nuestro grado de atención? El Dios amoroso, misericordioso y benigno que estás empezando a conocer más de cerca quiere que escuches cuidadosamente todo lo que Él quiere expresarte. En la Biblia, Dios nos exhorta, más que casi cualquier otra cosa, a escucharlo. Quiere que le escuchemos, porque es la forma básica en la que Él puede traer bendición a nuestras vidas y también corrección.

Hay veces que escuchamos otras voces que para nada son la voz de Dios. Estas otras voces que a veces escuchamos, las cuales podemos referirnos a ellas como nuestras inclinaciones naturales o diversas tentaciones, no han sido capaces de darnos las satisfacciones que prometieron. Pero hoy Dios quiere que sepamos que Él está atento a escucharnos, que su oído está presto para nosotros en los momentos de angustia, de necesidad, de enfermedad o desesperación. Pero más aún, quiere que sepamos que Él desea que también lo escuchemos cuando nos habla. Él quiere que sepamos Sus caminos para vivir la vida y también vivirla de la manera que Él ha dispuesto que la vivamos. Él quiere compartirnos Sus verdades con entusiasmo, como alguien que nos ofreciera prender una lámpara para alumbrar el camino oscuro que tenemos frente a nosotros. Pero nuestra reacción natural, casi instintiva, es taparnos los oídos o el trasero con las manos tratando de amortiguar lo que no queremos oír, o tratando de evitar la inminente nalgada. En lugar de inclinar nuestros oídos para escuchar, tenemos la tendencia a ponernos tensos o indiferentes, ya sea esperando el castigo o con una terquedad declarada. Dios no está enojado con nosotros cuando dice: “Prestadme atención”. No está tratando de robarse nuestra diversión o intereses o de hacernos saber exactamente lo malos que hemos sido. Más bien el Señor, quien nos perdonó y nos dio libertad a través de la muerte de Su propio Hijo, simplemente quiere aumentar la cantidad de cosas buenas que experimentaremos en medio de este mundo quebrantado. Nos da cuidadosas instrucciones, como alguien que le da instrucciones a un visitante extranjero, porque quiere que nuestra porción diaria sea “el bien y la misericordia” todos los días de nuestras vidas sobre la tierra.

Realmente no nos beneficia mucho que Dios nos diga cómo llegar a un lugar de bendición si no ponemos atención o si no hacemos lo que Él dice. Tu vida con el Señor no funcionaría muy bien aquí en la tierra sin la obediencia. Fue la desobediencia de Adán y Eva la que primero introdujo la muerte al mundo, y solo la obediencia suprema de Jesús a Su Padre, la cual nos salvó de esas consecuencias devastadoras de nuestros pecados. Es una de las verdades más fundamentales en el Reino de Dios; entre mas obedecemos las

Palabras que Dios nos habla, mas paz y gozo tendremos. Dios no se enoja con nosotros por desobedecerlo, y tampoco nos ama menos por eso. Ya estamos perdonados y libres de sus consecuencias eternas, y sea cual sea la desobediencia, no tiene impacto en la fuerza o en la naturaleza de nuestra relación con el Señor.

En conclusión, debemos hacer un alto o altos en nuestra vida y desintoxicar nuestros sistemas (audición, estomago, visión, gusto, tacto, etc.) para permitirnos un desarrollo y crecimiento espiritual. Este es un tiempo que hemos dedicado para hacer un alto y decirle a Dios; “Aquí estoy, quiero escuchar tu voz”, “Háblame Señor”. Mediante Su obediencia en la cruz, Jesús aseguró para nosotros esta relación como hijos de Dios. Por eso hoy como Hijo(a) quiero oírlo atentamente.

Oremos: “Señor, gracias por oírme y darme la oportunidad de obedecerte. Tu voz es determinante en las facetas de mi vida”. Amén.

Muchas bendiciones para todos.

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

## **18vo Día de Ayuno:**

Bendiciones mis hermanos. Que la paz de Cristo esté abundante en sus corazones.

Nos estamos acercando, sólo nos faltan (3) días para culminar.

Durante los tiempos de ayuno, la oración es un factor determinante para obtener el éxito de lo que nos hemos propuesto alcanzar. Mediante la oración nos acercamos a Dios y Él nos fortalece y nos dirige a lo que Él quiere lograr en nuestras vidas. Anteriormente consideramos el asunto de la oración, pero no estaría demás echar otro vistazo a otras áreas de la oración. Como por ejemplo: ¿Hay alguna manera correcta de orar? ¿Es mejor orar de pie, sentado, de rodillas, o inclinado? ¿Deben estar mis manos abiertas, cerradas o levantadas hacia Dios? ¿Deben estar cerrados mis ojos cuando oro? ¿Es mejor orar en un templo o afuera en la naturaleza? ¿Debo orar por la mañana cuando me levanto, o por la noche antes de ir a la cama? ¿Hay ciertas palabras que necesito decir en mi oración? ¿Cómo comienzo mi oración? ¿Cuál es la manera correcta de cerrar una oración? ¿Cuál es la manera correcta de orar? ¿Acaso importan las preguntas aquí mencionadas? Estas preguntas, y muchas otras son normales hacerlas cuando queremos cumplir correctamente con nuestra responsabilidad como cristianos.

Con mucha frecuencia, la oración es vista como una forma de “fórmula mágica.” Si tú no dices exactamente las cosas correctas, u oras en la posición correcta, Dios no escuchará y responderá a tu oración. Esto es completamente anti-bíblico. Dios no responde nuestras oraciones basado en cuándo oramos, dónde estamos, qué posición corporal adoptamos, o en qué orden decimos nuestras oraciones. Primera de Juan 5:14-15 nos dice, “Y esta es la confianza que tenemos en Él, que si pedimos alguna cosa conforme a Su voluntad, Él nos oye. Y si sabemos que Él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho.” Similarmente, Juan 14:13-14 declara, “Y todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pidiereis en mi nombre, Yo lo haré.” De acuerdo a esto, y a muchas otras Escrituras, Dios responde a las peticiones de oración basándose en si éstas se piden de acuerdo a Su

voluntad y en el Nombre de Cristo (para traer gloria a Jesucristo).

Así que, ¿cuál es la manera correcta de orar? Filipenses 4:6-7 nos dice, “Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.” La manera correcta de orar es derramar tu corazón ante Dios. Ser honesto y abierto con Dios, puesto que Él ya te conoce mejor de lo que te conoces a tí mismo. Presenta tus peticiones a Dios, pero ten en mente que Dios sabe lo que es mejor, y no te concederá una petición que no sea Su voluntad para ti. Expresa tu amor, gratitud, y adoración a Dios en oración, pero no te preocupes por tener las palabras correctas para expresarlo. Dios está más interesado en el contenido de tu corazón, que en la calidad de tus palabras.

Espero te haya edificado esta palabra, continuaremos mañana con más de la oración.

Dios le bendiga rica y abundantemente,

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

### **19no Día de Ayuno:**

Hermanos ya nos estamos acercándonos a la meta, (2) días más así que vale la pena soportar el reto y los antojos. En el mensaje de ayer le estuve abundando un poco más acerca de la oración, y hoy quiero terminar con ese pensamiento.

Lo más cerca que llega la Biblia de darnos un “patrón” para la oración, es el Padre Nuestro en **Mateo 6:9-13**. Sin embargo, comprende por favor, que el Padre Nuestro no es una oración que debemos memorizar y recitarla a Dios. A Dios no le gustan las vanas repeticiones. Más bien, esta oración es un ejemplo de las cosas que debe contener una oración –adoración, confianza en Dios, peticiones, confesión, protección, etc. Ora por las cosas de las que habla el Padre Nuestro, pero usa tus propias palabras y “adáptalas” en tu propia conversación con Dios. La manera correcta de orar, es expresando lo que hay en tu corazón a Dios. Sentado, de pie, o de rodillas; con las manos abiertas o cerradas; ojos abiertos o cerrados; en un templo, en el trabajo, en casa, o al aire libre; por la mañana o por la noche, a todas horas—todas estas cosas son asuntos secundarios, sujetos a la preferencia personal, convicción y conveniencia. El deseo de Dios es que la oración sea una conexión real y personal entre Él y nosotros; y en todo caso tú con Él. Así que continúa teniendo momentos a solas con Dios y exprésale tus deseos, inquietudes, sueños, dificultades, tus planes futuros y todo lo que tenga que ver con tu vida. Pues, Él está interesado en oírte. No permitas que al terminar este proceso de ayuno, la comunión que has desarrollado con Él se apague, pues entonces fue en vano este tiempo. Te animo a que te retes a tí mismo a pasar al próximo nivel, Dios quiere ayudarte y te extiende su mano. Nuestro Señor te continúe bendiciendo, y será hasta mañana. Muchas bendiciones para todos y feliz ayuno.

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573



## **20mo Día de Ayuno:**

Hermanos bendecidos de Jehová sólo (1) día más para la victoria. Aleluya!!! Wooo hooo!!!

Lo que parecía imposible, ya casi esta cumplido. Y ahora, ¿qué podemos esperar? Bueno muchas cosas podemos esperar. Entre ellas, una manifestación poderosa del Espíritu de Dios sobre nuestras vidas; en otras palabras la llenura del Espíritu Santo.

Un versículo clave que trata sobre la llenura del Espíritu Santo en nuestra era es Juan 14:16 “Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre”, aquí Jesús nos promete que el Espíritu morará dentro de los creyentes y que Su residencia es permanente. Es importante distinguir entre la morada y la llenura del Espíritu. La morada permanente del Espíritu no selectiva no es solo para algunos pocos de creyentes, sino para todos ellos. Hay un buen número de referencias a este respecto en las Sagradas Escrituras que apoyan esta conclusión.

Primero; que El Espíritu Santo es un regalo para todos los creyentes en Jesucristo sin excepción, y no existen condiciones para tenerlo, excepto la fe en Jesucristo (Juan 7:37-39).

Segundo; el Espíritu Santo es otorgado en la salvación. Efesios 1:13 indica que el Espíritu Santo es dado en el momento que recibimos a Cristo como nuestro Dios y Salvador. Gálatas 3:2 también enfatiza esta misma verdad, diciendo que el sello y la residencia del Espíritu en el creyente, tuvo lugar al momento de creer.

Tercero; el Espíritu Santo mora en los creyentes permanentemente. El Espíritu Santo es dado a los creyentes como un “enganche” del pago, o “garantía” de su futura glorificación en Cristo (2 Corintios 1:22; Efesios 4:30).

Así que, el pecado es lo que nos separa de la llenura del Espíritu Santo, y la obediencia a Dios es lo que mantiene Su llenura. Aunque nuestra meta debe ser el ser llenos como se nos ordena en Efesios 5:18, es solo nuestra obediencia a los mandatos de Dios lo que permite la libertad del Espíritu para trabajar dentro de nosotros. Por consiguiente, no solamente es el orar lo que nos llena del Espíritu Santo, sino es la combinación de todos los factores: creer, aceptarlo, obedecerlo, orar y ayunar. Debido a nuestra naturaleza pecaminosa, es imposible para nosotros permanecer llenos del Espíritu todo el tiempo. Por esto, debemos tratar inmediatamente con el pecado que surja en nuestras vidas, y renovar nuestro compromiso de ser llenos y guiados por el Espíritu Santo. Y exactamente, esa es la función del ayuno, ayudarnos a someter nuestra carne al espíritu, conocer a Dios de cerca, y obedecer sus instrucciones para nuestras vidas. Recuerden que la madurez espiritual es un proceso, pero nosotros debemos permitir que ese proceso avance y dejar que Dios haga lo que se propone con nosotros. Entonces veremos la gloria de Dios manifestadas en nuestras vidas y en la vida de los que nos rodean.

Bendiciones Súper-abundantes,

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

## **21ro Día de Ayuno:**

Aleluya, Gloria a Dios!

Y finalmente estamos en nuestro Día Final del Ayuno Daniel, el día cero. Felicitaciones, lo hemos logrado. Le hemos entregado las primicias de nuestra voluntad a nuestro Dios. Ahora, unos consejitos que no debemos pasar por alto; al culminar el ayuno, debemos comenzar a comer moderadamente para evitar una reacción en nuestro cuerpo. Comience comiendo porciones pequeñas y alimentos no muy pesados para su estómago, y usted conoce su cuerpo; entonces usted debe decidir lo que mejor le conviene. Algunos tomamos sopas, por ejemplo de pollo, los primeros días y luego vamos poco a poco incorporando otros alimentos más fuertes, como la carne roja. Mi consejo, use su discreción y que Dios lo bendiga.

Ahora prepara tu corazón para escuchar lo que Dios va a declarar! Sería una buena idea que pasaras momentos de oración pidiéndole a Dios que te ayude a escuchar lo que Él quiere hablarte. Por favor compartan sus testimonios, pues nos animan a continuar adelante.

Recuerden que la Biblia nos habla que luego que Jesús ayunó, fue llevado al desierto y tentado por el diablo (Mateo 4:1). Usted y yo no somos una excepción, es probable que el diablo ya esté preparando una tentación para hacernos caer, así que no es mala la idea de orarle a Dios que nos libre de la tentación del enemigo y nos ayude a soportar la prueba, fortaleciendo nuestro espíritu. Recuerden que nosotros somos más que vencedores en Cristo Jesús, Dios nuestro (Romanos 8:37). Y no me interpreten mal, es necesario ir al desierto, pero lo que es aun más importante es que resistamos al diablo (Santiago 4:7) sometiéndonos y obedeciendo a Dios. Una vez que logremos esto, el diablo tendrá que huir y el Señor estará complacido, llevándonos así al próximo nivel de bendiciones. Si el caso fuera que necesitaran que oremos por razones específicas, no duden en llamarnos o escribirnos, estamos aquí para sostenernos los unos a los otros.

Nuevamente los felicito y gracias por haber aceptado el reto de acompañarnos en esta jornada de fe. Bendiciones y hasta la próxima.

Pastora Santos G. Franco  
Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.  
Orlando, Florida  
407-408-9573

**Puerta de Bendición Ministerio Internacional, Inc.**

**Contrato para Ayuno Congregacional**

Únete con nosotros al Ayuno de Daniel:

Mis razones para este ayuno:

---

---

---

---

---

Yo Ayunaré:

Día de Comienzo \_\_\_\_\_

Día que Termino \_\_\_\_\_

A quien le voy a pedir que me acompañe en este Ayuno.

\_\_\_\_\_  
Yo creo que Dios es la única respuesta a mi Petición y que Oración sin ayuno no es suficiente

Para obtener la respuesta a mi necesidad. Por tanto, Por Fe, emprendo este ayuno pues necesito que

Dios trabaje en este asunto. Siendo Dios mi fortaleza y la gracia mis bases,

Yo me comprometo a este ayuno.

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## (Escribir acerca de la perseverancia en este espacio)

“Expect the most direct combat with Satan when you are praying and fasting.” Often times this is true because we become engaged with the enemies of our soul that we have given, surrendered, allowed, or had open doors for them to take ground in our lives. The Bible tells us in Proverbs 26:2, *“Like a flitting sparrow, like a flying swallow/ So a curse without cause shall not alight.”* KJV says, “shall not come” without a cause. What this means is that curses and demonic bondages cannot just enter and rest on our life without a cause. Either something happened to us, it was something we did, or something that our ancestors did that caused a curse to come and begin to operate in our life. Examples of what I am saying are: an emotional trauma, holding unforgiveness, or family that was in the occult just to name three.

So in times of fasting and seeking God, the **accused meets the accusers face to face**. The accuser of the brethren is Satan and his demons (Revelation 12:10).

This time of “Face-to-Face With the Devil” is so that the **accused (you) has opportunity to answer for himself concerning the charge against him**. Meaning during this time of fasting, this face-to-face encounter with the enemies of your soul, is an opportunity! The Scripture said the accused (you) “has opportunity to answer.” This is an opportune time for many of you I am speaking to! Walk through this process I am sharing – take advantage of this OPPORTUNITY! Let me share how you answer the charge against you.

Jesus said, *“Agree with your adversary quickly, while you are on the way with him, lest your adversary deliver you to the judge, the judge hand you over to the officer, and you be thrown into prison”* (Matthew 5:25). Notice the progression of demonic influence in a person’s life if they do not QUICKLY take the opportunity when face-to-face with the adversary (on the way with him) – the progression is the judge, officer, and prison.

What many of us have tried to do is ignore the tormenting, accusing thoughts that the enemy constantly brings against us. But this is not what the Bible instructs us to do. As long as you do that, your conscience continues to be hindered from experiencing the freedom you have been provided for in Christ. This is why Jesus said “agree with the adversary.” Sometimes what the enemy is keeping before your mind is because a door was opened to the enemy. So you are to quickly agree that you are guilty, acknowledge your sin or what has happened to you – BUT DO NOT TRY AND IGNORE IT OR PUSH IT OUT OF YOUR MIND! God must work within reality or truth not in imagining something is not there, or that something did not happen to us, or that we did not open the door to the enemy to come in.

So here is what it sounds like, “You devil(s) accusing me – you are right I fell, I sinned, or my family served you, or yes this was done to me.” This is the agreeing with the adversary that Jesus spoke of and is the complete opposite of the mentality that seeks just to ignore it or act like a hypocrite by

putting on a fake mask and hiding what really took place. Oh – you didn't think that is all we say and where we stop, "Did you?" Then we continue – **BUT GOD** – chose through Jesus Christ to provide the redemption for this area in my life that was opened to you. And now through the death of Jesus Christ and His shed blood, this area along with all my life has been bought back by God for His glory, purpose, and presence! Therefore, right now I am trusting, believing, and appropriating what God has freely done for me through Jesus Christ. Father God, I repent of the sin I have committed, or I repent on behalf of my ancestors and their generational sins, or I repent of holding unforgiveness towards those who did this to me. I ask that you wash me in the blood of Jesus Christ, and now I invite the Holy Spirit to be Lord over this area in my life and close the door that has been opened to the enemy. Therefore, I renounce you demon(s). You no longer have any legal accusations against me – they have been nailed to the cross and washed away by the blood of Jesus – and I command you now in the Name of Jesus Christ to leave my life immediately. Then give God all the praise and spend time worshipping Him and allowing the Holy Spirit to enforce the Lordship of Christ to that area in your life.

It is time for you to live with a clear conscious! You have the OPPRUTNITY to repent, get it washed by the blood, and then resist the devil and he will flee!!!!!!!!!!!!!! (James 4:7)

Now it is time for you through the blog to put the overcoming seal on what just took place in your life – by the Word of your testimony (Revelation 12:11). What has God just done? What ground are you taking back in your life through the redemption of God found in Jesus Christ? What is God about to do in your life?

May the Holy Spirit guide each of you!