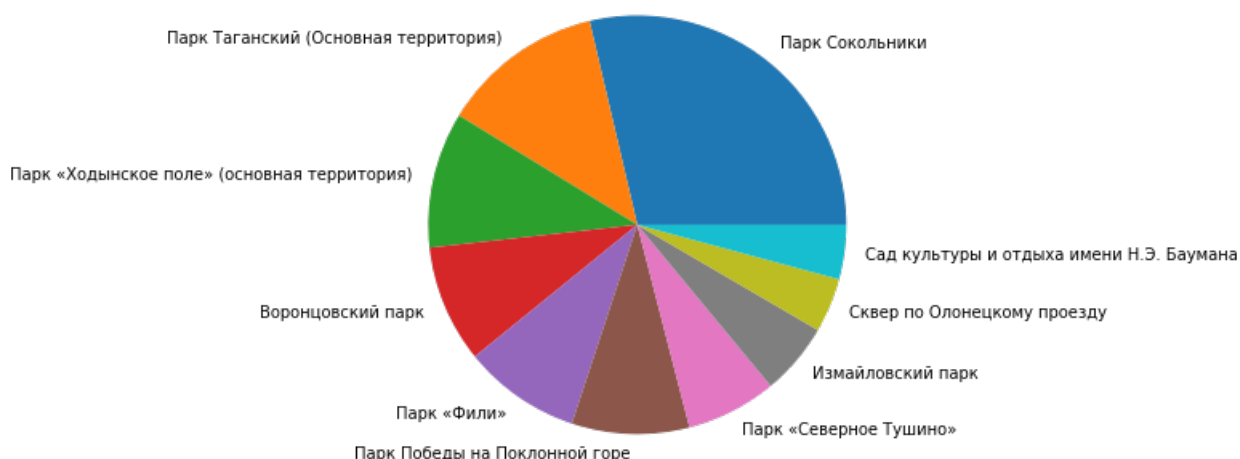


# Активности в парках Москвы



Активность	Расписание	Парк
Английский язык для детей	Воскресенье, 16:00–17:00, 17:00–18:00	Сад культуры и отдыха имени Н.Э. Баумана
Киноклуб на английском языке	Пятница, 20:30–22:00	Сад культуры и отдыха имени Н.Э. Баумана
Цигун на открытом воздухе	Воскресенье, 14:00–16:00	Сад культуры и отдыха имени Н.Э. Баумана
Мастер-классы по парным танцам на льду	Суббота, 17:00–18:00	Сад культуры и отдыха имени Н.Э. Баумана
Мастерские театрального художника	Вторник, 15:00–16:00, с декабря	Сад культуры и отдыха имени Н.Э. Баумана
Шахматный клуб	Понедельник, четверг, 17:00–18:00	Сад культуры и отдыха имени Н.Э. Баумана
Студия раннего развития «Познайка»	Группа 1,5–2 года: понедельник, среда, 10:30–11:15. Группа 2–3 года: вторник, четверг, 09:30–10:30. Группа 3–4 года: вторник, четверг, 10:40–11:40. Группа 4–6 лет: вторник, четверг, 16:45–17:45	Парк «Таганский» («Детский парк им. Пряникова»)
Творческая студия «Краски & кисти»	Вторник, среда, 18:30–19:30	Парк Таганский (Основная территория)
Шахматный клуб «Блиц»	Вторник, пятница, 17:00–18:00	Парк Таганский (Основная территория)
Футбол	Понедельник, четверг, 15:00–16:00	Парк Таганский (Основная территория)
Секция «Дела футбольные»	Группа 6–8 лет: понедельник, 16:00–17:00, четверг, 17:00–18:00. Группа 8–12 лет: понедельник, вторник, 17:00–18:00, четверг, 18:00–19:00.	Парк Таганский (Основная территория)

Активность	Расписание	Парк
Фольклорная студия «Подсолнух»	Понедельник, четверг, 17:00–18:00	Парк Таганский (Основная территория)
Студия ритмики «Малыш»	Вторник, воскресенье, 10:00–11:00	Парк Таганский (Основная территория)
Цигун	Суббота, 10:00–11:00	Парк Таганский (Основная территория)
Раннее музыкальное развитие	Понедельник, 18:00–18:45, четверг, 16:00–16:45	Парк Таганский (Основная территория)
Цирковая студия «Флик-фляк»	Понедельник, среда, 18:00–19:00	Парк Таганский (Основная территория)
Студия современного танца «Счастье»	Вторник, четверг, 17:00–18:00	Парк Таганский (Основная территория)
Единоборства для детей	Понедельник, среда, пятница, 17:00–18:00	Парк Таганский (Основная территория)
Студия ораторского мастерства	Среда, пятница, 15:00–16:00	Парк Таганский (Основная территория)
Акробатический рок-н-ролл	Вторник, четверг, 17:00–19:00	Парк Таганский (Основная территория)
Фитбокс	Понедельник, 19:00–20:30, среда, 20:00–22:00, пятница, 18:00–20:30	Парк Таганский (Основная территория)
Ансамбль кавказского танца	Суббота, 17:00–19:00, воскресенье 15:00–17:00	Парк Таганский (Основная территория)
Adidas Football Kids	Группа 4–6 лет: среда, пятница, 15:00–16:00. Группа 7–9 лет: среда, пятница, 16:00–17:00. Группа 10–12 лет: среда, пятница, 17:00–18:00	Парк Таганский (Основная территория)
Фигурное катание	Группа 4–12 лет: среда, 19:00–20:00, воскресенье, 13:00–14:00	Парк Таганский (Основная территория)
Катаемся с мамой	Группа 2–4 лет: среда 18:00–19:00, воскресенье 12:00–13:00	Парк Таганский (Основная территория)
Фигурное катание	Понедельник, 14:00–23:00, вторник — пятница, 12:00–23:00, выходные и праздничные дни, 10:00–23:00	Сад «Эрмитаж»
Мастер-классы по фристайлу на льду	С 7 декабря: воскресенье, 14:00–15:00	Сад «Эрмитаж»
Школа керлинга	С 7 декабря по 1 марта, суббота, 14:00–16:00	Сад «Эрмитаж»
Школа конькобежного спорта для детей	С 16 декабря, воскресенье, 13:00–14:00	Парк Красная Пресня (основная территория)
Школа фигурного катания	Понедельник, среда, 11:00–12:00	Парк Красная Пресня (основная территория)
Утро в парке	Понедельник, пятница, 10:00–11:00	Парк «Северное Тушино»
Дыхательная гимнастика «Цигун»	Вторник, четверг, 12:00–14:00	Парк «Северное Тушино»

Активность	Расписание	Парк
Джиткундо	Понедельник, среда, 17:30–19:30, суббота, 11:00–13:00	Парк «Северное Тушино»
Тайцзицюань	Понедельник, среда, 14:00–16:00	Парк «Северное Тушино»
На канале(клуб собаководов)	Четверг, 19:00–20:00, Суббота, 10:00–11:00	Парк «Северное Тушино»
«Крафт-мастер» (клуб собаководов)	Понедельник, 19:00–20:00, суббота, 18:00–20:00	Парк «Северное Тушино»
Клубы закаливания «Находка» и «Бодрость»	По предварительной записи	Парк «Северное Тушино»
Атланты	По предварительной записи	Парк «Северное Тушино»
Настольный теннис	Понедельник, вторник, среда, пятница, 14:00–16:00	Парк «Северное Тушино»
Рисование ArtClub	Среда, 16:00–18:00, 18:00–20:00	Парк «Северное Тушино»
Скандинавская ходьба для всех желающих	Четверг, 09:00–11:00	Парк «Олимпийской деревни»
Лыжная школа для детей от трех лет.	Среда, пятница, 10:00–11:00.	Парк «Олимпийской деревни»
Лыжная школа	Воскресенье, 12:00–13:00	Парк «Олимпийской деревни»
Школа фигурного катания	Воскресенье, 11:00–12:00	Парк «Фили»
Бесплатные занятия по танцам для детей от семи до 13 лет	Вторник, четверг, суббота, 16:00–18:00	Парк «Фили»
Семейная воскресная игротка «СВой»	Воскресенье, 13:00–16:00	Парк «Фили»
Клуб английского языка	Четверг, 14:00–16:00	Парк «Фили»
Скандинавская ходьба для всех желающих	Вторник, четверг, 10:00–11:00	Парк «Фили»
Цигун — китайская гимнастика долголетия	Суббота, 10:00–13:00	Парк «Фили»
Школа саберфайтинга	Вторник, 19:30–20:30, 20:30–23:00, четверг, 19:30–23:00	Парк «Фили»
Милонга	Суббота, 20:00–23:00	Парк «Фили»
Танцевальные вечера для всех желающих (55 +)	Пятница, 19:00–21:00	Парк «Фили»
Клуб «Фили-мама»	Вторник, 10:00–12:00	Парк «Фили»
Оздоровительный клуб зимнего закаливания и моржевания	Понедельник, среда, пятница, 08:00–09:00, вторник, четверг, суббота, 09:00–10:00	Парк «Фили»
Беговой клуб Fili Runners	Вторник, 19:30–21:30, суббота, 10:00–12:00	Парк «Фили»
Кроссфит	Понедельник, среда, 08:00–10:00, пятница, 19:00–21:00	Парк «Фили»
Школа фигурного катания	Понедельник, 11:00–12:00	Парк «50-летия Октября»

Активность	Расписание	Парк
Лыжная школа	Вторник, четверг, 18:00–20:00, суббота, 11:00–12:00	Парк «50-летия Октября»
Лыжная школа для детей от трех лет	Суббота, 11:00–12:00	Парк «50-летия Октября»
Школа хоккея «Золотая шайба»	Вторник, четверг, 22:00–23:50, Вторник, четверг 18:30–20:30, суббота 20:00–23:50.	Парк «50-летия Октября»
Скандинавская ходьба	Понедельник, среда, 09:00–10:00, 10:00–11:00	Лианозовский парк
ОФП	Пятница, 09:00–10:00, 10:00–11:00	Лианозовский парк
Лианозовские посиделки	Суббота, воскресенье, 17:00–19:00	Лианозовский парк
Занятия по катанию на коньках	Вторник, четверг, 15:00–16:00	Парк «Гончаровский»
Занятия по хоккею	Вторник, четверг, 16:00–19:00, воскресенье, 09:00–12:00	Парк по Ангарской улице
Скандинавская ходьба	Понедельник, среда, пятница, 08:45–12:15	Парк Бабушкинский (основная территория)
Цигун	Понедельник, среда, пятница, суббота, воскресенье, 10:00–11:00	Парк Бабушкинский (основная территория)
Студия творчества «Золотой слон»	Вторник, среда, 16:00–18:00, пятница, суббота, 15:00–18:00	Парк Бабушкинский (основная территория)
Клуб любителей настольных игр	Понедельник, среда, 10:30–12:00	Парк Бабушкинский (основная территория)
«Ретрофест»	Суббота, воскресенье, 15:00–18:00	Парк Бабушкинский (основная территория)
Скандинавская ходьба	Вторник, четверг, 10:00–12:00	Сквер по Олонецкому проезду
Цигун	Понедельник, пятница, воскресенье, 08:30–09:30	Сквер по Олонецкому проезду
Клуб «Лыжник»	Вторник, четверг, 10:00–11:30	Сквер по Олонецкому проезду
Клуб любителей большого тенниса «Яуза. 60+»	Понедельник — воскресенье, 10:00–12:00	Сквер по Олонецкому проезду
Клуб любителей собак	Воскресенье, 09:00–11:00	Сквер по Олонецкому проезду
Скандинавская ходьба	Вторник, четверг, 09:00–10:00	Ландшафтный парк «Митино»
«Йога Harmony»	Пятница, 17:30–22:00; суббота, воскресенье, 15:00–22:00	Ландшафтный парк «Митино»

Активность	Расписание	Парк
Настольный теннис	Вторник, четверг, 15:00–19:00; пятница, 15:00–19:00; суббота, воскресенье, 10:00–19:00	Ландшафтный парк «Митино»
Клуб «Моржи Митина»	Понедельник — воскресенье, 08:00–09:30	Ландшафтный парк «Митино»
«Школа юного археолога»	Вторник, 16:00–18:00, суббота, 13:00–16:00	Ландшафтный парк «Митино»
Скандинавская ходьба	Вторник, четверг, 09:00–10:00	Парк у Дзамгаровского пруда
Клуб «Лыжник»	Вторник, четверг, 10:15–11:15	Парк у Дзамгаровского пруда
Цигун	Среда, суббота, 08:30–09:30	Парк у Дзамгаровского пруда
Фигурное катание от учебного центра «Смекайка»	Детские группы (3–14 лет): понедельник, вторник, среда, четверг, 19:00–20:00, суббота, воскресенье, 11:00–12:00. Взрослые группы (от 14 лет): понедельник, вторник, среда, четверг, 20:00–21:00	Парк Сокольники
Занятия для маломобильных групп населения на следж-саниях.	Вторник, 13:00–15:00	Парк Сокольники
Центр развития творческих способностей дошкольников «Знайка»	Понедельник, четверг, 10:00–11:55, 12:15–14:10	Парк Сокольники
«Пиши-читайка»	Понедельник, четверг, 16:15–17:05, 17:15–18:05, вторник, пятница, 17:15–18:05	Парк Сокольники
Изостудия «Карандаш»	Понедельник, среда, 16:00–16:40, 16:45–17:25, 17:30–18:10, вторник, пятница, 16:00–16:40, 16:45–17:25, 17:30–18:10	Парк Сокольники
«Английский для малышей» (утренние занятия)	Понедельник, четверг, 11:30–12:00, 12:05–12:35	Парк Сокольники
«Английский для малышей» (вечерние занятия)	Вторник, пятница, 16:30–17:00, 17:05–17:35, 17:40–18:10, 18:15–18:45	Парк Сокольники
Театральный кружок для дошкольников «Карусель»	Вторник, четверг, 16:30–18:05	Парк Сокольники
«В мире звуков и слов». Занятия с логопедом.	Понедельник, 13:00–20:00, среда, 13:00–19:00, пятница, 13:00–20:00	Парк Сокольники
Студия «Самоцветы»	Понедельник, среда, 16:00–17:00, 17:00–17:45, 17:50–19:00	Парк Сокольники
Хореографическая студия «Гармония-1»	Вторник, пятница, 16:30–17:15	Парк Сокольники
Хореографическая студия «Гармония-2»	Вторник, четверг, пятница, 17:15–18:45, 18:45–20:15	Парк Сокольники
Балетная студия «Прима-1»	Понедельник, среда, 17:00–18:05	Парк Сокольники
Балетная студия «Прима-2»	Понедельник, 18:10–19:10, 19:10–20:10, среда, 18:10–19:10, 19:10–20:10, четверг, 15:00–16:00, 16:00–17:00	Парк Сокольники
Театральная студия «Синяя птица»	Вторник, среда, 14:30–16:00, 16:00–17:30, 17:30–19:00, суббота, 12:00–13:00, 14:00–15:30, 16:00–17:30	Парк Сокольники
Вокальная студия «Велес»	Понедельник, четверг, 16:00–16:45, 17:00–18:00, 18:00–19:00	Парк Сокольники

Активность	Расписание	Парк
Кружок «Форте-пиано»	Понедельник, четверг (индивидуальные занятия), 13:00–19:00	Парк Сокольники
«Веселые ладошки»	Вторник, пятница, 10:00–10:50, 11:05–11:55, 12:10–13:00	Парк Сокольники
Театральная студия «Свет - луна»	Понедельник, среда, 16:00–16:45, 18:05–19:35	Парк Сокольники
Изостудия «Тюбик»	Понедельник, вторник, четверг, 16:00–16:45, 17:00–17:45, 18:00–18:45	Парк Сокольники
Шахматный клуб «Фаворит — малыш»	Понедельник, четверг, 11:30–11:55, 12:00–12:25	Парк Сокольники
Шахматный клуб «Фаворит»	Понедельник, среда, четверг, 15:00–15:45, 15:45–16:30, 16:30–16:55, 17:00–17:40	Парк Сокольники
Кружок игры на флейте	Вторник, пятница (индивидуальные занятия), 12:00–20:00	Парк Сокольники
«Золотой ключик»	Понедельник, среда, 15:00–15:45, 16:00–16:45, 17:00–17:45	Парк Сокольники
Консультативный центр «Настроение» для взрослых	Понедельник, 20:00–21:00, среда, 19:00–21:00, пятница, 20:00–21:00	Парк Сокольники
«Вдохновение»	Вторник, пятница, 18:10–18:55	Парк Сокольники
Кружок начального судомоделирования	Вторник, четверг, пятница, 15:00–16:30, 17:00–18:30	Парк Сокольники
«Веселая семейка»	Среда, 17:00–18:30	Парк Сокольники
Мастер-классы по хоккею	Суббота, 14:00–15:00	Парк Сокольники
Фигурное катание со звездой	Раз в две недели (по воскресеньям), 13:00–14:00	Парк Сокольники
Театр для малышей «Сказка»	Вторник, пятница, 11:00–11:45, 11:50–12:35	Парк Сокольники
Спортивная секция «Атлетическая гимнастика»	Понедельник, среда, пятница, 16:30–17:45, 18:00–19:15	Парк Сокольники
Спортивная секция «Здоровячок»	Среда, пятница, 09:30–10:10	Парк Сокольники
Танцевальная студия «Город танца»	Детская группа от четырех до шести лет (понедельник, четверг — с 11:15 до 11:45). Детская группа от шести до девяти лет (вторник, четверг — с 15:00 до 15:45). Группа от 20 до 35 лет (понедельник — с 12:00 до 12:45, среда — с 13:00 до 13:45). Группа от 35 до 55 лет (вторник — с 13:15 до 14:00, четверг — с 14:15 до 15:00).	Парк Сокольники
Йога	Понедельник, 17:00–18:00, пятница, 17:15–18:15	Парк Сокольники
Дзюдо	Понедельник, среда, пятница, 16:00–17:00	Парк Сокольники
Спортивная секция Cross training	Среда, 19:30–20:30, суббота, 14:00–15:00	Парк Сокольники
ММА	Понедельник, среда, пятница, 20:30–22:00	Парк Сокольники
Паркур	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, 18:00–19:30	Парк Сокольники
Рукопашный бой	Понедельник, среда, пятница, 18:00–20:30, вторник, четверг, 16:00–17:00, 18:00–20:30	Парк Сокольники
Студия «Крепыш»	Понедельник, пятница, 17:15–18:00, вторник, четверг, 17:15–18:00, суббота, воскресенье, 11:00–11:45	Парк Сокольники
Хатха-йога	Суббота, воскресенье, 09:30	Парк «Ходынское поле» (основная территория)
Цигун	Вторник, четверг, 20:00	Парк «Ходынское поле» (основная территория)
Кундалини-йога	Вторник, пятница, 10:00–12:00	Парк «Ходынское поле» (основная территория)

Активность	Расписание	Парк
Energy Fit	Суббота, 12:00–13:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Роуп-скиппинг	Вторник, четверг, 15:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Скандинавская ходьба	Понедельник, среда, 09:30	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Сахаджа Йога	Воскресенье 14:00–16:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Капоэйра для детей	Вторник, 19:00–20:00, четверг, 18:00–19:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Бальный танец	Среда, суббота, 20:00–22:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Экономика для детей	Вторник, 16:00–17:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Капоэйра фит	Вторник, 18:00–19:00, четверг, 19:00–20:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Студия мультипликации	Суббота, 15:00–16:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Пилатес	Воскресенье, 12:00–13:00	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Футбол	Понедельник, 16:30–18:00, среда, 15:00–16:30, суббота, 10:00–11:30	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Познавательное развитие для детей	Вторник, четверг, 18:30–19:30	Парк «Ходыньское поле» (основная территория)
Обучение катанию на коньках	Суббота, воскресенье, 16:00–18:00 (до 29 декабря 2019)	Измайловский парк
Танцы на льду	Понедельник, вторник, среда, четверг 17:00–19:00 (со 2 до 29 декабря 2019)	Измайловский парк
Льжи	Пятница, суббота, воскресенье, 16:00–18:00 (до 29 декабря 2019)	Измайловский парк
Арт-студия	Суббота, воскресенье, 14:00–15:00 (до 29 декабря 2019)	Измайловский парк
Школа волшебства	Суббота, воскресенье, 15:00–18:00 (до 29 декабря 2019)	Измайловский парк
Танцы (латино/танго)	Понедельник, 14:00–16:00, суббота, воскресенье, 12:00–14:00 (до 29 декабря 2019)	Измайловский парк
Игровая экология	Суббота, воскресенье, 12:00–14:00 (до 29 декабря 2019)	Измайловский парк
Скандинавская ходьба	Суббота, 11:00	Измайловский парк

Активность	Расписание	Парк
Группа закаливания	Ежедневно, 07:00–18:00	Парк культуры и отдыха «Кузьминки» (основная территория)
Скандинавская ходьба	Среда, пятница, 10:00–11:30	Парк культуры и отдыха «Кузьминки» (основная территория)
Танцевальные вечера для лиц старшего возраста	Суббота, 15:00–18:00	Парк культуры и отдыха «Кузьминки» (основная территория)
Беговые тренировки wake&run	Воскресенье, 09:00	Парк культуры и отдыха «Кузьминки» (основная территория)
Фитнес для мам	Вторник, 10:00	Парк культуры и отдыха «Кузьминки» (основная территория)
Мастер-класс «Пряничная мастерская»	Ежедневно, с 09:00 до 20:00	Усадьба «Деда Мороза» в музее-заповеднике «Кузьминки-Люблино»
Объемная живопись	Пятница, 16:00–18:00, воскресенье, 15:00–17:00	Парк Победы на Поклонной горе
Скандинавская ходьба	Суббота, 12:00–14:00	Парк Победы на Поклонной горе
Творческий клуб «Город мастеров»	Вторая суббота месяца (12:00–13:30), четвертая суббота месяца (14:30–16:00)	Парк Победы на Поклонной горе
Студия художественного развития и эстетического воспитания «На Поклонке»	Воскресенье, 17:00–19:00, пятница, 18:00–20:00	Парк Победы на Поклонной горе
Основы рисунка и живописи	Четверг, 13:00–15:00	Парк Победы на Поклонной горе
Школа живописи для детей	Понедельник, воскресенье, 12:00–15:00	Парк Победы на Поклонной горе
«Творческое наследие»	Суббота, 17:00–19:00	Парк Победы на Поклонной горе
Клуб «Нордики»	Среда, 13:30–15:30	Парк Победы на Поклонной горе
Любительское объединение «Только песня»	Четвертая суббота месяца, 14:00–17:00	Парк Победы на Поклонной горе
Клуб любителей танца «Танцевальный портал»	Четвертая суббота месяца, 17:00–19:00	Парк Победы на Поклонной горе
Поэтический клуб «Папирус»	Вторая суббота месяца, 14:00–16:00	Парк Победы на Поклонной горе



Активность	Расписание	Парк
Клуб любителей театра «Театралы»	Четвертая суббота месяца, 16:30–18:00	Парк Победы на Поклонной горе
Студия актерского мастерства «Атмосфера»	Среда, 17:00–19:00	Парк Победы на Поклонной горе
ОФП	Суббота, 09:00–10:00	Воронцовский парк
Скандинавская ходьба	Суббота, 10:00–11:00	Воронцовский парк
Танцы для всех	Суббота, 11:00–12:00	Воронцовский парк
Дыхательная гимнастика	Суббота, 12:00–13:00	Воронцовский парк
Спортивная школа «Юность»	Среда, пятница, 18:00 - 19:00	Воронцовский парк
Хоккей для детей	Суббота, воскресенье, 07:00–09:00	Воронцовский парк
Хоккей для взрослых	Понедельник, среда, пятница, 21:00–23:00	Воронцовский парк
Открытые тренировки по фигурному катанию для самых маленьких «Катаемся с мамой»	Вторник, 17:00–18:00	Воронцовский парк
Легкая атлетика для взрослых	Четверг, 20:00–21:00	Воронцовский парк
Льжный спорт для взрослых	Воскресенье, 12:00–13:00	Воронцовский парк
Мастер-класс «Красочный снег»	Среда, 15:00–16:00	Воронцовский парк
Фитнес	Воскресенье, 15:00–16:00	Воронцовский парк
Студия фигурного катания «Веселые коньки» для детей	Вторник, 18:00–20:00, суббота, 17:00–19:00	Воронцовский парк
Новогодняя научно-просветительская программа «Почему у Деда Мороза красный нос?»	По предварительному бронированию	Парк «Зарядье»
Новогодняя научно-просветительская программа «Феномен Снегурочки»	По предварительному бронированию	Парк «Зарядье»
Новогодняя научно-просветительская программа «Икра. Сделай сам»	По предварительному бронированию	Парк «Зарядье»
Новогодняя научно-просветительская программа «(Не)просто химия»	По предварительному бронированию	Парк «Зарядье»
Новогодняя научно-просветительская программа «Мастерская юного синоптика»	По предварительному бронированию	Парк «Зарядье»

Активность	Расписание	Парк
Новогодняя научно-просветительская программа «Фото в синих тонах»	По предварительному бронированию	Парк «Зарядье»
Детская школа бега на лыжах	С 13 января, суббота, воскресенье, 10:00–11:00	Парк Красная Пресня (основная территория)
Школа фигурного катания	Четверг, 18:30–19:30, воскресенье, 10:00–11:00	Сквер по Олонецкому проезду
Школа фигурного катания	Вторник, 17:00–18:00, четверг, 17:00–18:00	Ландшафтный парк «Митино»
Школа фигурного катания	Среда, 18:30–19:30, суббота, 10:00–11:00	Парк Бабушкинский (основная территория)