

# **Mini Manual para Padres**

## **Introducción**

Este manual está diseñado para ayudar a padres a acompañar a sus hijos en el manejo de las emociones y el consumo responsable.

## **Consejos prácticos**

- Conversar abiertamente sobre el dinero y las emociones.
- Dar ejemplo evitando compras impulsivas.
- Enseñar a los hijos a diferenciar necesidades de deseos.
- Promover actividades alternativas al consumo, como deportes o arte.

## **Reflexión final**

El consumo consciente comienza en casa. Con acompañamiento emocional y buen ejemplo, los jóvenes desarrollarán hábitos más responsables.