



SARAH FERNÁNDEZ

Biografía

Sarah Fernández Landa nace un 17 de noviembre de 1999 en la Ciudad de Puebla.

Forma parte de una familia pequeña y es muy cercana a ellos, y eso la convirtió en una persona empática, sensible y amable.

Le gusta mucho descubrir y aprender nuevas cosas, sus hobbies son importantes para ella porque la relajan y despejan su mente después de un día de trabajo. Le gusta armar sudokus, salir en bicicleta por ejercicio y para tomar el aire fresco, escuchar música es básico, no hay día en que no suceda y quiere aprender sobre costura y practica con proyectos pequeños cada tiene tiempo libre.

A lo largo de su educación primaria estuvo en diferentes escuelas, por lo que adaptarse a nuevas situaciones no es difícil para ella.

Estudió la secundaria en una escuela católica, lo que la ayudó a tomar conciencia sobre sus creencias y valores, y a darse cuenta de que era una persona diferente y con una forma de pensar única. Descubrió también su amor al deporte, formó parte del equipo de basketball y volleyball y fue capitana en su último año de ambos equipos y se dió cuenta de la importancia de que la confianza en el trabajo en equipo, la disciplina y el ser un buen líder es

indispensable para alcanzar las metas que se proponen. Recibió varios premios y reconocimientos deportivos en sus tres años, de actividades extracurriculares y participación de interescolares de su secundaria.

Al llegar a la preparatoria sus responsabilidades en su familia crecieron, al igual que con su persona, tuvo que aprender a cuidarse, conoció sus libertades, sus limitaciones, sus habilidades y gustos, lo que la ayudaron a decidirse por estudiar diseño gráfico en la BUAP.

Actualmente cursa el séptimo semestre de la carrera y está tomando cursos para perfeccionar sus habilidades en softwares de diseño.

Puedes contactarla a través:
- Correo: sarahfdz.landa.1865@gmail.com

Fin del comunicado (*-*)/