

# Försäkringskassan-Förälder

Information om alla ersättningar som gäller barn, både sådana man kan få före och efter barnets födelse.

## Väntar barn

Information om ersättningar du kan få innan barnet föds, samt tjänster och verktyg för att planera föräldraledigheten.

## Väntar barn

Information om ersättningar du kan få innan barnet föds, samt tjänster och verktyg för att planera föräldraledigheten.

### *Vänta barn-guiden*

Här får du koll på vad du behöver veta och göra inför din föräldraledighet. Informationen i guiden anpassas efter om du är blivande pappa, gravid eller partner till den gravida samt om du är anställd, arbetssökande, studerande eller företagare (det påverkar nämligen hur vi räknar ut din föräldrapenning).

Du får:

- information om vilken inkomstuppgift vi har registrerat på dig.
- en Att göra-lista där du bland annat ser om du behöver skicka in nya inkomstuppgifter till oss.
- lättlästa artiklar och tips om till exempel föräldrapenning, barnbidrag och 10-dagar.
- fördjupad information om de ersättningar du kan ha rätt till som förälder.

## Verktyg och tjänster för blivande föräldrar

Här hittar du guider, planeringsverktyg och andra tjänster som hjälper dig att planera och förbereda föräldraledigheten.

### *Verktyg och tjänster för blivande föräldrar*

Förbered din föräldraledighet med Försäkringskassans guider, planeringsverktyg och e-tjänster.

### *Vänta barn-guiden*

Få en personlig att göra-lista där du bland annat ser om du behöver skicka in nya inkomstuppgifter till oss. Guiden innehåller fördjupad information och tips om till

exempel föräldrapenning, barnbidrag och så kallade 10-dagar. Guiden ger dig påminnelser om när du behöver anmäla och ansöka, för både gravid och partner.

### Checklista för blivande föräldrar

En enkel checklista med information för dig som ska få barn.

### Checklista för blivande föräldrar

En enkel checklista på vad som kan vara bra att tänka på inför föräldraledigheten.

Att göra för båda föräldrar

#### **1. Vänta barn-guiden**

I Vänta barn-guiden får du en personlig att göra-lista, lättlästa artiklar och tips samt fördjupad information om till exempel föräldrapenning, barnbidrag och 10-dagar. Du får även veta om du behöver uppdatera din inkomst hos oss och när du behöver anmäla och ansöka. Informationen i guiden anpassas efter om du är gravid eller partner till den gravida, samt om du jobbar, är arbetssökande, studerande eller har eget företag. Din sysselsättning påverkar nämligen hur vi räknar ut din föräldrapenning.

#### **2. Planera föräldraledigheten och ansök om föräldrapenning**

Du planerar din föräldraledighet med hjälp av e-tjänsten för att planera och ansöka om föräldrapenning. Där kan du också se hur mycket pengar du får. När du är klar med din planering kan du ansöka om föräldrapenning.

Om du inte kan använda e-tjänsten för att planera, kan du använda Räkna på föräldrapenning i stället. Där kan du se hur mycket du kan få i föräldrapenning.

Om du inte kan logga in i e-tjänsten för att ansöka om föräldrapenning, ska du ringa till kundcenter på [0771-524 524](tel:0771-524524) och beställa en pappersblankett.

Tips

*Lär dig om SGI (sjukpenninggrundande inkomst)*

SGI är ett belopp som räknas fram av Försäkringskassan utifrån hur mycket pengar du tjänar. Beloppet ligger till grund för hur mycket pengar du kan få i föräldrapenning. I SGI-guiden kan du läsa om SGI och hur det påverkar hur mycket pengar du får i ersättning.

*Bekräfta föräldraskap*

Om ni inte är gifta när barnet föds kommer den gravida föräldern att få alla dagar med föräldrapenning och ensam vårdnad om barnet. För att den andra föräldern också ska kunna bli vårdnadshavare och få sina föräldrapenningdagar måste ni bekräfta faderskapet eller föräldraskapet. Under barnets första 14 dagar kan ni göra det digitalt via en e-tjänst hos Skatteverket. Om ni inte kan använda e-tjänsten, eller om barnet har hunnit bli äldre än 14 dagar, måste ni kontakta kommunen där ni bor.

[Bekräfta att du blivit förälder \(skatteverket.se\)](https://skatteverket.se)

#### *Meddela arbetsgivaren*

När du har bestämt dig för att vara föräldraledig ska du anmäla det till din arbetsgivare senast två månader innan din ledighet. Om det finns kollektivavtal på din arbetsplats kan andra tider gälla så kolla upp vad som gäller på just ditt jobb.

#### *Barnbidraget kommer automatiskt*

Barnbidraget betalas automatiskt ut till dig om du är vårdnadshavare. Den första utbetalningen kommer månaden efter att barnet har fötts. Därefter kommer barnbidraget den 20:e varje månad.

#### [Barnbidrag och flerbarnstillägg](#)

#### *Ställ frågor till handläggare*

På Facebook svarar våra handläggare på dina frågor om föräldraledighet och annat som rör dig som är blivande förälder.

[Försäkringskassan – förälder \(facebook.com\)](https://facebook.com/forsakringskassan)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

#### *Dela jämställt*

Att dela lika på föräldrapenningdagarna bidrar till att båda föräldrarna får en bättre förankring på arbetsmarknaden, högre lön och pension.

#### [Det som är bra delar man lika på](#)

#### *Bostadsbidrag*

Om du har barn och en låg inkomst kan du ha rätt till bostadsbidrag. Använd vår tjänst Räkna på bostadsbidrag för att se om du kan ha rätt till bostadsbidrag.

#### *Glöm inte bort pensionen*

När du blir förälder och tar föräldraledigt, eller eventuellt jobbar deltid under småbarnsåren, kan din pension påverkas.

[Pensionsmyndigheten \(pensionsmyndigheten.se\)](https://pensionsmyndigheten.se)

#### *Att göra om du är gravid*

#### **Skicka in intyg om graviditet**

Om din barnmorska inte skickar in intyg om graviditet till Försäkringskassan så ska du göra det. Du skickar i så fall ditt intyg om graviditet till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund

Intyget fungerar som din anmälan om att du kommer att vilja ha föräldrapenning senare. Din barnmorska skriver intyget ungefär i vecka 20.

*Att göra om du är den andra föräldern*

### **10-dagar**

Du har rätt att vara ledig från jobbet i 10 dagar i samband med barnets födsel. Dagarna ska ge dig möjlighet att vara med vid förlossningen, lära känna barnet och ta hand om andra barn i familjen.

#### 10-dagar vid barns födelse

### **Anmäl föräldrapenning om du ska vara föräldraledig**

Om du ska vara föräldraledig när barnet har fötts ska du anmäla att du vill ha föräldrapenning. Du kan anmäla när du vill men senast samma dag som du vill ha ersättning för.

#### Räkna på föräldrapenning

Se hur länge du kan vara ledig och hur mycket pengar du får varje månad.

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/rakna-pa-foraldrapenning#/>

*Här kan du testa och se*

- ungefär hur mycket du kan få i föräldrapenning
- hur länge dina dagar räcker.

*Du kan preliminärt få*

Du behöver svara på frågorna ovan för att se hur mycket du kan få per månad beroende på hur du fördelar dina dagar.

\* Preliminära belopp före skatt, gäller för dagar på sjukpenningnivå. För att få ersättning behöver du även uppfylla övriga krav för föräldrapenning.

#### *90 extra dagar och barnbidrag*

Utöver dagarna som baseras på inkomst kan man ta ut 90 dagar med 180 kronor per dag. Det kallas dagar på lägstanivå. Vid gemensam vårdnad delas dagarna lika mellan föräldrarna. De här dagarna kan användas om du till exempel vill vara ledig längre på sommaren eller när barnet ska skolas in på förskolan.

Barnbidraget är på 1 250 kronor per månad och betalas ut till och med det kvartal barnet fyller 16 år. Har ni fler barn får ni också flerbarnstillägg.

*Du kan ha rätt till mer pengar*

Kollektivavtal, privata sjukförsäkringar eller försäkringar via din arbetsgivare kan ge dig mer ersättning när du är föräldraledig.

## Planera och ansök om föräldrapenning

Gör en planering av din föräldraledighet och ansök sedan om föräldrapenning

### SGI-guiden

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sgi-guiden#/?steg=occupation>

Information om hur din föräldrapenning påverkas av dina tidigare inkomster och hur du kan skydda din SGI när du är föräldraledig.

SGI betyder sjukpenninggrundande inkomst. Det är ett belopp som räknas fram av Försäkringskassan som ligger till grund för hur mycket pengar du kan få, om du till exempel blir sjuk eller ska vara föräldraledig. Om du inte har en SGI kan du bli utan ersättning eller få mindre pengar. Därför är det viktigt att du har koll på din SGI och vet hur du kan påverka den.

#### *Vem ska använda guiden?*

Du som har ansökt eller ska ansöka om till exempel sjukpenning, föräldrapenning eller vab. Guiden kan även användas av dig som vill veta hur SGI påverkas i olika situationer.

#### *Hur funkar den?*

Du svarar på fyra frågor om din sysselsättning och situation, och vi berättar det viktigaste om SGI för just dig. Till exempel hur SGI beräknas och hur den påverkar din ersättning samt hur du kan skydda den i olika situationer.

## Föräldrapenning innan barnet föds

Redan innan barnets föds kan du ta ut föräldrapenning för att förbereda dig inför barnets ankomst.

### 10-dagar vid barnets födelse

I samband med att barnets föds, kan den förälder som inte är gravid vara ledig för att vara med vid förlossningen, lära känna barnet och ta hand om andra barn i familjen. Ersättningen kallas för 10-dagar.

### Sjuk under graviditeten

Om du blir sjuk under graviditeten.

### Graviditetspenning

Du som är gravid kan ha rätt till graviditetspenning om du har ett fysiskt ansträngande arbete eller utsätts för risker i arbetsmiljön.

## **Föräldrapenning**

Du som är hemma med ditt barn i stället för att arbeta, söka arbete eller studera kan få föräldrapenning.

När du är ledig från ditt jobb för att ta hand om ett barn kan du få föräldrapenning. Du kan få föräldrapenning även om du är arbetslös och avstår från att söka arbete, om du studerar och gör studieuppehåll, eller om du är pensionär.

### **Vem kan få föräldrapenning?**

Du kan få föräldrapenning om

- du tar hand om ett barn
- du inte jobbar, söker arbete eller studerar
- barnet bor i Sverige, i ett annat land inom EU/EES, eller i Schweiz
- du är försäkrad i Sverige.

Du är i regel försäkrad i Sverige om du bor eller jobbar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit.

### Försäkrad i Sverige

Om du har uppehållstillstånd enligt EU:s massflyktsdirektiv gäller särskilda regler.

### När du har fått uppehållstillstånd i Sverige

Du kan ta ut hel, tre fjärdedels, halv, en fjärdedel eller en åttondels föräldrapenning.

### **Föräldrapenning till andra än en förälder**

### Föräldraledig med någon annans barn

Vem kan jag föra över föräldrapenningdagar till?

Hur gör jag om jag ska vara föräldraledig med någon annans barn?

Hur många dagar med föräldrapenning kan man få?

När kan man ta ut sin föräldrapenning?

Hur mycket pengar kan jag få?

### **Så ansöker du om föräldrapenning**

Först ska du anmäla att du kommer att vara ledig och sedan ansöker du om föräldrapenning.

#### *1. Anmäl föräldrapenning*

Du kan anmäla när du vill men senast samma dag som du vill ha ersättning för.

### Om du är gravid och ska anmäla för första gången

Om din barnmorska inte skickar in ditt intyg om graviditet till oss så ska du göra det själv. Skicka i så fall intyget till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund.

Det fungerar som din anmälan och du kan planera och ansöka om föräldrapenning i nästa steg.

### Om du är sambo till barnets förälder

Din sambo kan föra över föräldrapenningdagar till dig. Du kan anmäla och ansöka om föräldrapenning när din sambo har fört över föräldrapenningdagar till dig.

## 2. Ansök om föräldrapenning

Kom ihåg att ansöka senast 90 dagar efter att du varit hemma med barnet.

Om du vet att du ska vara föräldraledig en längre period så är det bra ifall du ansöker om föräldrapenning för hela perioden du planerar att vara ledig. Då rullar utbetalningarna på smidigt.

Om du ansöker om föräldrapenning i efterhand, och du glömde att göra en anmälan, skriver du varför du glömde

## 3. Utbetalning

Information om när föräldrapenning betalas ut:

### Utbetalningsdatum och handläggningstider

Olika ersättningar har olika lång handläggningstid och för tillfället har vi längre handläggningstider än vanligt. Se vad som gäller för den ersättning du har ansökt om.

### *När utbetalningsdagen är på en helg*

Om du skulle ha fått din utbetalning på

- en lördag, så får du pengarna på fredagen
- en söndag, så får du pengarna på måndagen
- en helgdag (röd dag), så får du pengarna den närmast följande vardagen.

### *Information om varje ersättning*

10-dagar

**När kommer pengarna?**

Ditt föräldraskap måste vara fastställt innan du kan få ersättning för 10-dagar. Om du är gift med den som födde barnet behöver du inte bekräfta föräldraskapet.

Vi fattar vanligtvis beslut inom 30 dagar om vi har den information vi behöver, och vi handlägger ärendena i den ordning de kom in. På Mina sidor och i appen kan du se när vi har fattat ett beslut i ditt ärende och när pengarna kommer.

Handläggningstiden kan bli längre om vi behöver utreda ditt ärende mer. Om vi behöver mer information från dig så hör vi av oss.

### **När kan jag se utbetalningen?**

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se din utbetalning 1 bankdag innan pengarna kommer.

#### Aktivitetsersättning

Det tar vanligtvis 4 månader innan du får ett beslut om aktivitetsersättning. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag, till exempel ett läkarutlåtande.

### **När kommer pengarna?**

Du som har blivit beviljad aktivitetsersättning får pengarna

- den 18:e varje månad om du är född dag 1–15
- den 19:e varje månad om du är född dag 16–31.

Om du bor utanför Sverige så skickar vi din aktivitetsersättning från Sverige på utbetalningsdagen.

På Mina sidor kan du se din utbetalning senast 5 dagar innan pengarna kommer.

#### Aktivitetsstöd

### **När kommer pengarna?**

Om du har ansökt senast den 7:e i månaden och din ansökan är komplett så får du vanligtvis pengar den 26:e samma månad. Om någon information saknas på din ansökan eller om något är oklart så kontaktar vi dig. Du kan se alla dina utbetalningar om du loggar in på Mina sidor.

### **När kan jag se utbetalningen?**

På Mina sidor kan du se din preliminära utbetalning så snart vi har handlagt din ansökan. Den faktiska utbetalningen syns en bankdag innan pengarna kommer.



Du kan även välja att få ett sms om din utbetalning. Sms-aviseringar från Försäkringskassan lägger du till på Mina sidor under post och aviseringar.

#### Arbetshjälpmedel

Det tar vanligtvis 2 månader innan du får ett beslut om arbetshjälpmedel. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag.

#### Arbetsskadesjukpenning

Det tar ungefär 2 månader innan du får ett beslut om arbetsskadesjukpenning. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag.

#### **När kommer pengarna?**

Om du blir beviljad arbetsskadesjukpenning så får du pengarna i samband med beslutet.

#### Assistansersättning

##### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Det tar vanligtvis 5 månader innan du får ett beslut om assistansersättning. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag.

##### **När kommer pengarna?**

Assistansersättningen betalas ut till dig eller din assistansanordnare den 20:e eller den 5:e varje månad.

På Mina sidor kan du se din utbetalning innan pengarna kommer.

#### Barnbidrag och flerbarnstillägg

##### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Barnbidrag och eventuellt flerbarnstillägg betalas ut automatiskt. Du behöver inte ansöka.

##### **När kommer pengarna?**

Den första utbetalningen kommer månaden efter att barnet har fötts.

Om du har adopterat kommer den första utbetalningen månaden efter att du fått barnet i din vård.

Pengarna kommer senast den 20:e varje månad.

Om du eller ditt barn flyttar till Sverige, måste vi först utreda om du är försäkrad i Sverige innan du kan få barnbidrag. Det gäller även dig som är svensk medborgare och som flyttar tillbaka till Sverige.

### [Försäkrad i Sverige](#)

#### **Avvikande utbetalningsdagar**

Om utbetalningsdagen är en lördag eller söndag kommer pengarna på fredagen.

#### **När kan jag se utbetalningen?**

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se din utbetalning 8 dagar innan pengarna kommer.

### Bilstöd

Handläggningstiden är cirka

- 4 månader om du har ansökt om bilstöd för att köpa en bil
- 6 månader om du har ansökt om bilstöd för anpassning
- 10 månader om du har ansökt om bilstöd för att både köpa en bil och anpassa den.

På Mina sidor kan du se din utbetalning 3 dagar innan pengarna kommer.

### Boendetillägg

#### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Från att din ansökan kommer in tar det vanligtvis 30 dagar att handlägga ditt ärende. Om vi behöver fler uppgifter kan det ta längre tid.

#### **När kommer pengarna?**

Utbetalning av boendetillägg görs månadsvis och betalas ut i efterskott. Vilket datum som pengarna kommer beror på när i månaden du är född:

- Om du är född dag 1–10: den 25:e varje månad.
- Om du är född dag 11–20: den 26:e varje månad.
- Om du är född dag 21–31: den 27:e varje månad.

#### **När kan jag se utbetalningen?**

Den faktiska utbetalningen kan du se 1 bankdag innan pengarna kommer.

## Bostadsbidrag

### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Just nu har vi långa handläggningstider för bostadsbidrag. Om din ansökan innehåller alla uppgifter och bilagor som vi behöver tar det upp till 3 månader innan du får beslut. Vi handlägger ärenden i tur och ordning. Du kan inte ringa för att påskynda ditt ärende.

Det kan ta längre tid om det saknas uppgifter i din ansökan, eller om inte alla bilagor kommer in i tid.

På Mina sidor och i appen kan du se när vi börjar handlägga och när vi har fattat ett beslut i ditt ärende.

### **När kommer pengarna?**

Pengarna kommer den 27:e varje månad och betalas ut i efterskott.

### **Avvikande utbetalningsdagar**

Är utbetalningsdagen en lördag eller söndag kommer pengarna på fredagen.

### **När kan jag se utbetalningen?**

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se din utbetalning 5 dagar innan pengarna kommer.

## Bostadsersättning

### **När kommer pengarna till dig som deltar i etableringsprogrammet?**

Pengarna betalas ut den 26:e varje månad i efterskott.

### **När kan jag se utbetalningen?**

På Mina sidor, under Utbetalningar, kan du se din utbetalning senast 3 dagar innan pengarna kommer. Du kan välja att få ett sms om det.

## Bostadstillägg

Det kan ta upp till 4 månader innan du får beslut om bostadstillägg. Det kan ta längre tid om vi behöver fler uppgifter från dig, eller om vi behöver utreda ditt ärende mer.

Om du har ansökt om aktivitetsersättning eller sjukersättning men inte fått beslut om det ännu, så måste vi vänta på att det beslutet blir klart innan vi beslutar om bostadstillägget.

### **När kommer pengarna?**

Du som har blivit beviljad bostadstillägg får pengarna

- en 18:e varje månad om du är född dag 1–15
- den 19:e varje månad om du är född dag 16–31.

På Mina sidor kan du se din utbetalning 14 dagar innan pengarna kommer.

Dagpenning för tjänstgöring i totalförsvaret

### **När kommer pengarna?**

Det finns inga fasta utbetalningsdagar för dagpenningen. Utbetalningarna görs löpande inom två bakdagar, men inte oftare än var fjortonde dag.

Innan du kan få någon utbetalning måste Försäkringskassan ha fått information om din tjänstgöring från Försvarsmakten eller Plikt- och prövningsverket och ha uppgifter om din aktuella inkomst. Om du har anmält en ny inkomst måste Försäkringskassan fastställa den innan du kan få ersättning utbetalt.

Ersättning för kostnader vid arbetsskada

Det tar ungefär 4–6 månader innan du får ett beslut om ersättning för kostnader vid arbetsskada. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag.

### **När kommer pengarna?**

Om du blir beviljad ersättning för kostnader vid arbetsskada så får du pengarna i samband med beslutet.

Etableringsersättning

### **När kommer pengarna till dig som deltar i etableringsprogrammet?**

Om du har ansökt senast den 7:e i månaden och din ansökan är komplett så får du vanligtvis pengar den 26:e samma månad. Om någon information saknas på din ansökan eller om något är oklart så kontaktar vi dig. Du kan se alla dina utbetalningar om du loggar in på Mina sidor.

### **När kan jag se utbetalningen?**

På Mina sidor kan du se din preliminära utbetalning så snart vi har handlagt din ansökan. Den faktiska utbetalningen syns en bankdag innan pengarna kommer.

Du kan även välja att få ett sms om din utbetalning. Sms-aviseringar från Försäkringskassan lägger du till på Mina sidor under post och aviseringar.

#### Etableringstillägg

##### **När kommer pengarna till dig som deltar i etableringsprogrammet?**

Pengarna betalas ut den 26:e varje månad i efterskott.

##### **När kan jag se utbetalningen?**

På Mina sidor, under utbetalningar, kan du se din utbetalning senast tre dagar innan pengarna kommer.

#### Familjebidrag till rekryter

##### **När kommer pengarna?**

Om du har fått familjebidrag beviljat får du pengarna senast inom två veckor från den dag du påbörjar din militära utbildning eller senast den 21:a i en månad.

##### **När kan jag se utbetalningen?**

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se din utbetalning 6 dagar innan pengarna kommer.

#### Föräldrapenning

##### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Vi fattar vanligtvis beslut inom 30 dagar från att din ansökan kommit in. Vi handlägger ärenden i tur och ordning. Du kan inte ringa för att påskynda ditt ärende.

Handläggningstiden kan bli längre om vi behöver utreda ditt ärende lite mer. Om vi behöver mer information från dig så hör vi av oss.

##### **När kommer pengarna?**

Föräldrapenning betalas ut i efterskott, den 25:e varje månad. Hur mycket du får i föräldrapenning kan variera beroende på hur många dagar det är i månaden.

##### **När kan jag se hur mycket föräldrapenning jag får?**

Under Utbetalningar på Mina sidor eller i appen, kan du se dina preliminära utbetalningar så snart vi har handlagt din ansökan.

Den faktiska utbetalningen kan du se 1 bankdag innan pengarna kommer.

Om du har ansökt om föräldrapenning för dagar som redan passerat, kommer pengarna 2-3 bankdagar efter att vi fattat beslut i ditt ärende.

## Graviditetspenning

### När kommer pengarna?

När du har fått beslut om graviditetspenning och du har lämnat in din försäkran kommer pengarna att betalas ut den 25:e varje månad.

### Så här betalas pengarna ut

Exempel: Om du ska få graviditetspenning för januari och februari så kommer pengarna för den 1-20 januari att betalas ut 25 januari. Pengarna för 21 januari-20 februari betalas ut den 25 februari.

### När kan jag se utbetalningen?

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se dina preliminära utbetalningar så snart vi har handlagt din försäkran.

Den faktiska utbetalningen kan du se 1 bankdag innan pengarna kommer.

## Livränta vid arbetsskada

Det tar vanligtvis 10 månader innan du får ett beslut om livränta.

### När kommer pengarna?

Du som har blivit beviljad livränta får pengarna

- den 18:e varje månad om du är född dag 1–15
- den 19:e varje månad om du är född dag 16–31.

På Mina sidor kan du se utbetalningen 14 dagar innan pengarna kommer.

## Merkostnadsersättning

Det tar ungefär 4 månader innan du får ett beslut om merkostnadsersättning. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag.

### När kommer pengarna?

Du som har blivit beviljad merkostnadsersättning får pengarna

- den 18:e varje månad om du är född dag 1–15
- den 19:e varje månad om du är född dag 16–31.

Du går inte miste om några pengar medan vi handlägger din ansökan. Om du har rätt till ersättning får du pengarna i efterskott, efter att vi har fattat beslutet.

På Mina sidor kan du se din utbetalning 14 dagar innan pengarna kommer.

#### Närståendepenning

Det tar ungefär 30 dagar innan du får ett beslut om närståendepenning. Om vi behöver mer information från dig kan det ta längre tid.

#### **När kommer pengarna?**

Om du blir beviljad närståendepenning så får du pengarna så fort vi har beslutat om att du får ersättning.

På Mina sidor kan du se din utbetalning 1 bankdag innan pengarna kommer.

#### Omvårdnadsbidrag

#### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Det tar vanligtvis 4 månader innan du får ett beslut om omvårdnadsbidrag. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag. Du går inte miste om några pengar medan vi handlägger din ansökan, har du rätt till ersättning får du pengarna i efterskott då vi fattat beslutet.

#### **När kommer pengarna?**

Omvårdnadsbidraget betalas ut den 18:e eller 19:e varje månad.

- Om du är född dag 1-15 får du pengarna den 18:e i varje månad.
- Om du är född dag 16-31 får du pengarna den 19:e i varje månad.

#### **När kan jag se utbetalningen?**

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se din utbetalning 14 dagar innan pengarna kommer.

#### Rehabiliteringsersättning

#### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Från att din ansökan kommer in tar det vanligtvis 30 dagar att handlägga ditt ärende. Om vi behöver fler uppgifter kan det ta längre tid.

#### **När kommer pengarna?**

Den första utbetalningen har inte ett fast datum utan kommer så fort vi är färdiga med handläggningen.

Efter den första utbetalningen betalas rehabiliteringsersättningen ut ett bestämt datum varje månad. Vilket datum beror på när i månaden du är född:

- Om du är född dag 1-10: den 25:e varje månad.
- Om du är född dag 11-20: den 26:e varje månad.
- Om du är född dag 21-31: den 27:e varje månad.

### **När kan jag se utbetalningen?**

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se dina preliminära utbetalningar så snart vi har handlagt din ansökan.

Den faktiska utbetalningen kan du se 1 bankdag innan pengarna kommer.

### **Sjukersättning**

Det tar ungefär 5 månader innan du får ett beslut om sjukersättning. Men det kan ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag, till exempel ett läkarutlåtande.

### **När kommer pengarna?**

Du som har blivit beviljad sjukersättning får pengarna

- den 18:e varje månad om du är född dag 1–15
- den 19:e varje månad om du är född dag 16–31.

Om du bor utanför Sverige så skickar vi din aktivitetsersättning från Sverige på utbetalningsdagen.

På Mina sidor kan du se din utbetalning senast 5 dagar innan pengarna kommer.

### **Sjuklönegaranti**

Från att din ansökan kommer in tar det vanligtvis 30 dagar att handlägga ditt ärende. Om vi behöver fler uppgifter kan det ta längre tid.

### **När kommer pengarna?**

Om du blir beviljad ersättning så får du pengarna så fort vi har fattat beslutet.

### **Sjukpenning**

Vi handlägger de flesta ärenden inom 30 dagar. Men det kan ta upp till 70 dagar innan du får beslut, om vi till exempel behöver utreda din inkomst.

På Mina sidor och i appen kan du se när beslutet är klart i ditt ärende.



### **När kommer pengarna?**

Om du blir beviljad sjukpenning så kommer den första utbetalningen så fort vi är färdiga med handläggningen. Pengarna finns då på ditt konto cirka 3 dagar efter att vi har fattat beslutet.

Resten av utbetalningarna kommer på bestämda datum, beroende på när du är född:

- den 25:e varje månad, om du är född dag 1–10
- den 26:e varje månad, om du är född dag 11–20
- den 27:e varje månad, om du är född dag 21–31.

Du kan se utbetalningen 1 bankdag innan pengarna kommer.

#### Sjukpenning i förebyggande syfte

Från att din ansökan kommer in tar det vanligtvis 30 dagar att handlägga ditt ärende. Om vi behöver mer information kan det ta längre tid.

### **När kommer pengarna?**

Om du blir beviljad ersättning så kommer pengarna på ett bestämt datum varje månad, beroende på när du är född:

- den 25:e varje månad, om du är född dag 1–10
- den 26:e varje månad, om du är född dag 11–20
- den 27:e varje månad, om du är född dag 21–31.

Du kan se alla dina utbetalningar på Mina sidor.

#### Smittbärrarpenning

Från att din ansökan kommer in tar det vanligtvis 30 dagar att handlägga ditt ärende.

### **När kommer pengarna?**

Om du blir beviljad ersättning så kommer utbetalningen så fort vi är färdiga med handläggningen. När handläggaren har fattat ett beslut kan du se ditt ärende på Mina sidor. Där kan du också se när pengarna kommer.

#### Statlig ersättning för arbete i etableringsjobb

### **När kommer pengarna?**

Försäkringskassan behöver först få information från Skatteverket om hur mycket lön din arbetsgivare har betalat ut till dig. Du får utbetalning av den statliga ersättningen den

26: e månaden efter att vi har fått informationen från Skatteverket.

Om du har varit frånvarande, till exempel på grund av sjukdom, minskar vi din statliga ersättning, vilket kan göra att det tar längre tid innan du får ersättningen.

### **När kan jag se utbetalningen?**

På Mina sidor kan du se din utbetalning en bankdag innan pengarna kommer. Du kan också välja att få ett sms om din utbetalning. Sms-aviseringar från Försäkringskassan lägger du till på Mina sidor under Post och aviseringar

#### **Särskilt högriskskydd**

Det tar mellan 2 och 3 månader att handlägga ditt ärende, räknat från att din ansökan och ditt läkarutlåtande kommer in. Om vi behöver mer information kan det ta längre tid. Beslutet gäller tidigast från och med den månad du ansökte.

#### **Tandvård utomlands**

För dig som fått tandvård i ett EU/EES-land.

### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Det tar cirka 6 månader innan vi börjar handlägga din ansökan, då kötiden inom internationella vårdärenden dessvärre är mycket lång. Om ditt ärende är komplett fattas beslut vanligtvis inom en månad från det att handläggningen påbörjats. Observera att det kommer ta längre tid om det saknas nödvändiga underlag, exempelvis fakturor/kvitton. Vilka underlag som krävs går att läsa i utsänt bekräftelsebrev.

Försäkringskassan betalar inte ut ersättning för tandvård i länder utanför EU eller EES-länder.

### **När får jag pengarna?**

Utbetalningen har inte ett fast datum, utan kommer så fort vi är färdiga med handläggningen. Pengarna finns på ditt konto en till två veckor efter att beslut har fattats.

#### **Underhållsstöd**

### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Aktuell handläggningstid för underhållsstöd är cirka 3 månader.

Om någon av er bor utomlands är handläggningstiden vanligtvis två till tre månader längre. Det beror på att vi kan behöva kontakta myndigheter i det andra landet för att få de uppgifter vi behöver.

Vi handlägger ärenden i tur och ordning. Om vi behöver mer information från dig hör vi av oss.

### **När kommer pengarna?**

När beslutet är fattat får du den första utbetalningen inom 10 dagar. Efter det betalas underhållsstödet ut den 25:e varje månad. Pengarna betalas ut i förskott för den kommande månaden.

### **Avvikande utbetalningsdagar**

Är utbetalningsdagen en lördag eller söndag kommer pengarna på fredagen.

Utbetalning som skulle skett den 25 december sker den 23 december 2024.

### **När kan jag se utbetalningen?**

Under Utbetalningar på Mina sidor kan du se din utbetalning 6 dagar innan pengarna kommer.

Utvecklingsersättning

### **När kommer pengarna?**

Om du har ansökt senast den 7:e i månaden och din ansökan är komplett så får du vanligtvis pengar den 26:e samma månad. Om någon information saknas på din ansökan eller om något är oklart så kontaktar vi dig. Du kan se alla dina utbetalningar om du loggar in på Mina sidor.

### **När kan jag se utbetalningen?**

På Mina sidor kan du se din preliminära utbetalning så snart vi har handlagt din ansökan. Den faktiska utbetalningen syns en bankdag innan pengarna kommer.

Du kan även välja att få ett sms om din utbetalning. Sms-aviseringar från Försäkringskassan lägger du till på Mina sidor under post och aviseringar.

Vab (tillfällig föräldrapenning)

### **När ska jag ansöka om vab?**

Du ansöker först när barnet är friskt och för de dagar du vabbat vid ett tillfälle.

Du måste ansöka senast 90 dagar efter den första dagen som du var hemma med barnet.

### **Hur lång tid tar handläggningen?**

Vi fattar vanligtvis beslut inom 30 dagar från att din ansökan kommit in. Vi handlägger ärenden i tur och ordning. Du kan inte ringa för att påskynda ditt ärende.

Handläggningstiden kan bli längre om vi behöver utreda ditt ärende lite mer. Om vi behöver mer information från dig så hör vi av oss.

På Mina sidor och i appen kan du se när beslutet är klart i ditt ärende och hur mycket pengar du får.

## När kommer pengarna?

Försäkringskassan betalar ut ersättning för vab den 25:e varje månad.

*Om du har väntat i mer än 6 månader*

Ibland kan det dröja innan du får ditt beslut. Om vi behöver göra en mer omfattande utredning av ditt ärende det kan ta lite längre tid.

Om det har gått mer än 6 månader sedan du ansökte om ersättning, så kan du skriva till oss och kräva att vi fattar ett beslut. Då måste vi fatta beslut inom 4 veckor.

När vi har all information kan vi fatta ett beslut i ditt ärende. Om vi inte har det, så fattar vi beslut om att det inte går att besluta i ditt ärende.

Skicka ditt brev till:

Försäkringskassans Inläsningscentral  
839 88 Östersund

Kom ihåg att skriva ditt namn, personnummer, adress och telefonnummer i brevet.

## Relaterade länkar

### Bra att veta

- [Om något ändras – meddela oss](#)
- [Om du har fått för mycket pengar](#)
- [Ersättning från Försäkringskassan – steg för steg](#)

### Kontakta oss

- [Kontakta Försäkringskassan](#)

### Våra ersättningar

- [Ersättningar A–Ö](#)

Senast uppdaterad 22 maj 2025

## *När syns utbetalningen på Mina sidor?*

Under Utbetalningar på Mina sidor, eller i appen kan du se dina preliminära utbetalningar så snart vi har handlagt din ansökan.

Den faktiska utbetalningen kan du se 1 bankdag innan pengarna kommer.

#### *Om du behöver ändra din ansökan*

Om du behöver ändra din ansökan, till exempel om din arbetsgivare säger att du måste ta ut semester, ska du göra en ny ansökan. Den nya ansökan ersätter då den tidigare. Om du inte skickar in en ny ansökan riskerar du att få en felaktig utbetalning.

#### Ansök och planera föräldrapenningTill e-tjänsten

#### *Om du får höjd inkomst under tiden du har föräldrapenning*

#### Anmäl höjd lön om du får föräldrapenning eller sjukpenningTill e-tjänsten

#### *Om du blir sjuk när du är föräldraledig*

### Vad ska man tänka på när det gäller SGI?

Många småbarnsföräldrar väljer att gå ner i arbetstid under och efter föräldraledigheten. Det kan leda till lägre inkomster, vilket kan påverka din sjukpenninggrundande inkomst (SGI).

SGI är ett belopp som räknas fram av Försäkringskassan utifrån din inkomst. Försäkringskassan använder sig av beloppet för att räkna ut hur mycket ersättning du kan få om du blir sjuk, vabbar eller får föräldrapenning. Du kan skydda din SGI på olika sätt beroende på hur gammalt ditt barn är och vad du har för sysselsättning.

#### *När ditt barn är under 1 år*

#### **Om du är helt eller delvis föräldraledig**

Om du är helt eller delvis föräldraledig (eller avstår från att söka arbete om du är arbetssökande) behöver du inte göra något för att skydda din SGI. Du behåller samma SGI som du hade vid barnets födelse, även om du inte tar ut föräldrapenning.

Det här gäller om du är sjuk under föräldraledigheten: [Föräldraledig och sjuk](#)

#### **Om du börjar arbeta helt**

Din SGI kommer att räknas om och baseras på den lön du har när du arbetar helt. Det betyder att om du har samma lön som tidigare har du samma SGI som innan barnet föddes.

Men om du har en lägre lön än innan du var föräldraledig, om du till exempel arbetar dag istället för natt och inte längre har ob-tillägg, kommer din SGI att bli lägre. Det innebär

att din föräldrapenning kan bli lägre och att du kan få en lägre ersättning om du blir sjuk eller vabbar.

### *När ditt barn fyller 1 år*

#### **Om du är helt föräldraledig**

Du får behålla din tidigare SGI om du tar ut minst 5 hela föräldrapenningdagar per vecka. Det gäller både vardagar och helgdagar.

Du måste även ta ut föräldrapenning på röda dagar för att få ett uttag av 5 föräldrapenningdagar per vecka.

#### **Om du börjar arbeta på heltid**

Din SGI kommer att räknas om och baseras på den lön du har när du arbetar. Det betyder att om du har samma lön som tidigare har du samma SGI som innan barnet föddes.

Men om du har en lägre lön än innan du var föräldraledig, om du till exempel arbetar dag istället för natt och inte längre har ob-tillägg, kommer din SGI att bli lägre. Då kan du få en lägre ersättning om du blir sjuk eller vabbar.

#### **Om du börjar arbeta deltid**

Din SGI kommer att räknas om och baseras på den lön du har när du arbetar.

Om du har en lägre lön än innan du var föräldraledig kommer din SGI att bli lägre. Då kommer du få en lägre ersättning om du blir sjuk eller vabbar.

Om du inte vill ha sänkt ersättning för vab och sjukpenning på grund av att du har minskat din arbetstid, kan du skydda din tidigare SGI genom att ta ut föräldrapenning för den tid som motsvarar minskningen i arbetstid.

Exempel på hur du skyddar din SGI:

- Minskar du din arbetstid med hälften från heltid till halvtid, måste du ta ut minst två och en halv dagar med föräldrapenning per vecka.
- Minskar du din arbetstid med hälften från 50 procent till 25 procent, måste du ta ut minst två och en halv dagar med föräldrapenning per vecka.

- Minskar du din arbetstid med en fjärdedel från heltid till 75 procent, måste du ta ut en och en fjärdedels dagar med föräldrapenning per vecka.

För att skydda din SGI måste du ta ut föräldrapenning även på röda dagar som infaller under den del av veckan du är föräldraledig från ditt arbete.

Din SGI kan påverkas om du tar ut semester när du arbetar deltid, eftersom du inte kan fylla ut med föräldrapenning under din semesterledighet.

Om du till exempel arbetar 75 procent och tar ut föräldrapenning på 25 procent, så baseras din SGI på ditt deltidsarbete ifall du tar semester.

### *Du kan ha rätt till samma föräldrapenning även om din SGI sänks*

Föräldrapenningen är skyddad under barnets första två år. Det betyder att även om du får en sänkt SGI, för att du till exempel går ner i arbetstid, kan du få samma föräldrapenning som tidigare om du tar föräldraledigt igen innan barnet fyllt två år.

Samma sak gäller om du eller din partner väntar barn på nytt innan syskonet fyllt ett år och nio månader. Då får du också föräldrapenning beräknad på samma SGI som innan den sänktes.

## SGI-guiden

Svara på ett par korta frågor och få svar på:

- Hur du får rätt till en SGI.
- Hur den beräknas på dina inkomster.
- Hur din SGI påverkar den ersättning du får.
- Att det är viktigt att skydda din SGI om du slutar arbeta eller arbetar mindre.

## Frågor och svar

*Jag jobbar vanligtvis 8 timmar och är föräldraledig 1 timme. Kan jag ta ut en hel dag med föräldrapenning på lägstanivå då?*

Nej, från 1 april 2025 kan du inte längre göra det men du kan ta 1/8 föräldrapenning.

*Jag jobbar 80 procent och är föräldraledig med föräldrapenning på fredagar. Vad gäller om fredagen är en röd dag?*

Om du inte skulle ha jobbat på den röda dagen så behöver du ta ut föräldrapenning även på torsdagen eller måndagen.

### *Kan jag få föräldrapenning när jag studerar?*

Ja. Du kan ha rätt till föräldrapenning samtidigt som du studerar om du tar hand om barnet under en del av dagen.

Exempel - rätt till föräldrapenning

Du pluggar på distans, tar hand om ditt barn på dagarna och pluggar på helger och kvällar. Du kan få föräldrapenning.

Exempel – inte rätt till föräldrapenning

Du pluggar och är i skolan varje dag mellan 8–16. Eftersom du inte är tillsammans med barnet under dagen kan du inte få föräldrapenning.

### *Jag jobbar natt, men är hemma med mitt barn på dagtid. Kan jag ta ut föräldrapenning?*

Så länge du jobbar mindre än din ordinarie arbetstid under ett dygn, så kan du ta ut föräldrapenning för den delen du inte arbetar. Tänk på att du inte får ta ut föräldrapenning för den tid du arbetar. Det gäller oavsett vilken tid på dygnet du utför arbetet.

### *Jag är nybliven förälder, varför har jag inte fått några föräldrapenningdagar?*

Föräldrapenningdagarna fördelas först när det finns två registrerade vårdnadshavare för barnet. Det är Skatteverket som registrerar vårdnadshavare. Det sker automatiskt om du och barnets andra förälder är gifta med varandra.

Om du inte är gift med den som födde barnet så måste du bekräfta att du har blivit förälder.

Det kan du göra digitalt hos Skatteverket under barnets första 14 dagar.

[Bekräfta att du blivit förälder | Skatteverket](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

Om det har gått längre tid än 14 dagar från ditt barns födelse kan du istället göra en föräldraskapsbekräftelse hos socialnämnden i den kommun där barnet är folkbokfört.

### *Kan jag jobba extra under tiden jag tar ut föräldrapenning?*

Ja, men tiden du jobbar och tar föräldrapenning får inte överstiga den tid du jobbar i vanliga fall. Om du i vanliga fall jobbar 8 timmar kan du exempelvis jobba 4 timmar och ta halv föräldrapenning. Detta gäller oavsett vilken tid på dygnet du utför arbetet.

Du behöver prata med din arbetsgivare om vad som gäller vid extraarbete under din föräldraledighet från ditt ordinarie arbete.



### *Får jag ta ut föräldrapenning under min semester?*

Nej. Du har inte rätt till föräldrapenning samtidigt som du har semester. Det gäller även om du inte får någon semesterlön.

Tänk på att din SGI kan påverkas om du tar ut semester när du arbetar deltid, eftersom du inte kan fylla ut med föräldrapenning under semesterledigheten.

Om du till exempel arbetar 75 procent och tar ut föräldrapenning på 25 procent, så baseras din SGI på ditt deltidsarbete ifall du tar semester.

Det innebär att vissa ersättningar från Försäkringskassan kan bli lägre, till exempel sjukpenning och vab.

### *Jag har fått föräldrapenning för en dag då jag inte tagit hand om barnet. Vad gör jag nu?*

Du kan anmäla den felaktiga utbetalningen på Mina Sidor. Gå in på Utbetalningar och klicka på plustecknet bredvid Tidigare. Längst ner på sidan finns Relaterade tjänster – Anmäl felaktig utbetalning. Där fyller du i vilket datum som blivit fel och varför.

### *Kan jag få föräldrapenning när jag skolar in barnet på förskolan?*

Ja, du kan ta ut föräldrapenning på både sjukpenning- och lägstanivå.

### Ska du skola in ditt barn på förskola eller i förskoleklass?

### *Jag arbetar i Sverige men den andra föräldern bor i ett annat land inom EU/EES eller Schweiz. Kan hen få föräldrapenning från Sverige?*

Ja, men först behöver vi utreda i vilket land du och barnets andra förälder är försäkrade. Om ni är försäkrade i var sitt land kan ni ha rätt till föräldrapenning från båda länderna.

Den förälder som vårdar barnet ska i första hand ansöka om föräldrapenning från det land där föräldern och barnet bor men det kan även finnas möjlighet att få föräldrapenning från Sverige.

Ring oss på [0771-524 524](tel:0771-524524) om du vill veta vad som gäller för din familj.

### *Jag ska vara utomlands en period. Vad gäller för mig?*

Om du ska vara utomlands en längre tid kan det påverka din rätt till föräldrapenning.

### Utomlands med barn

*Vi är fler än två föräldrar. Går det att föra över dagar med föräldrapenning till dem som inte är juridiska föräldrar?*

Ja, det kan ni göra.

*Om ett samkönat par är gifta och skaffar barn genom assisterad befruktning utomlands, hur funkar det med föräldradagar innan närståendeadoptionen är klar?*

Den som föder barnet räknas som juridisk förälder och kan därmed föra över dagar med föräldrapenning till den andra föräldern.

*Hur funkar det med dubbeldagar om man är fler än två föräldrar?*

Det är bara två föräldrar som samtidigt kan ta ut dubbeldagar. Är ni till exempel 4 föräldrar kan ni turas om att ta ut dubbeldagar.

Man kan som mest ta ut 60 dubbeldagar. Man kan inte ta ut dubbeldagar från de 90 dagarna som är reserverade.

*Kan min arbetsgivare hindra mig från att vara föräldraledig?*

Ja, din arbetsgivare kan hindra dig från att vara föräldraledig, men det finns undantag.

Om det är du som ska föda barnet har du rätt att vara helt ledig från ditt arbete i samband med att du föder barnet. Du har rätt till det under en sammanhängande period av minst sju veckor före den beräknade förlossningen och sju veckor efter förlossningen.

Fram till att barnet är 18 månader har du rätt att vara helt ledig från ditt arbete.

Fram till att barnet är 12 år, eller slutat femte klass, har du rätt att vara föräldraledig för den tid du tar ut föräldrapenning.

Fram till att barnet fyller åtta år, eller slutar första klass, har du rätt att förkorta din arbetstid även om du inte tar ut föräldrapenning.

Du har rätt att dela upp ledigheten på högst tre perioder varje kalenderår. Om du och din arbetsgivare är överens kan du dela upp ledigheten på flera perioder.

*Eftersom du är ledig från ditt jobb minst fem dagar i rad gäller särskilda regler. Du kan ta ut föräldrapenning under dina lediga dagar utan att behöva ta ut någon dag före eller efter.*

Eftersom du är ledig från ditt jobb minst fem dagar i rad gäller särskilda regler. Du kan ta ut föräldrapenning under dina lediga dagar utan att behöva ta ut någon dag före eller efter.

## **10-dagar vid barns födelse**

I samband med barnets födelse, kan den förälder som inte är gravid vara ledig för att vara med vid förlossningen, lära känna barnet och ta hand om andra barn i familjen.

Den förälder som inte föder barnet har rätt att vara ledig från arbetet och få ersättning för 10 dagar i samband med att barnet föds. Det gäller även dig som avstår från a-kassa eller egenföretagare. Ersättningen kallas 10-dagar eller tillfällig föräldrapenning i samband med barns födelse.

### **Vem kan få ersättning för 10-dagar?**

Ersättningen betalas i första hand ut till den förälder som inte föder barnet. Även andra närstående personer kan ha rätt till ersättning. Ett exempel är om du är ensamstående. Ett annat är om den andra föräldern vårdas på sjukhus och inte har möjlighet att använda dagarna innan det gått 60 dagar sen du och barnet kom hem från förlossningen.

Du som tar ut 10-dagar måste vara försäkrad i Sverige. Det är du i regel om du bor och arbetar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit. Barnet måste bo i Sverige, inom EU/EES eller i Schweiz.

### **Försäkrad i Sverige**

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

Ersättningen för 10 dagar är lite mindre än 80 procent av din vanliga inkomst, men det finns ett tak för hur mycket pengar du kan få. Om du tjänar mer än 7,5 prisbasbelopp så får du inte ersättning för den del av din inkomst som ligger över taket.

### **Så ansöker du om ersättning för 10-dagar**

#### **Ansök**

När du har börjat arbeta eller söka arbete igen använder du e-tjänsten Ansök om 10-dagar för att ansöka om pengar för de dagar du skulle ha arbetat. Du måste ta ut

10-dagarna innan det har gått 60 dagar sedan hemkomsten efter förlossningen. Kom ihåg att ansöka senast 90 dagar efter den första dagen som du var hemma med barnet.

[Ansök om 10-dagarTill e-tjänsten](#)

## **Utbetalning**

Ditt föräldraskap måste vara fastställt innan du kan få ersättning för 10-dagar, men kom ihåg att du måste ansöka senast 90 dagar efter den första dagen som du var hemma med barnet. Om du är gift med den som födde barnet behöver du inte bekräfta föräldraskapet.

Under barnets första 14 dagar kan du bekräfta föräldraskapet digitalt på Skatteverkets webbplats. Detta gäller för barn födda 1 januari 2022 eller senare.

[Bekräfta att du blivit förälder \(skatteverket.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

[Utbetalningsdatum och handläggningstider](#)

## **När syns utbetalningen på Mina sidor?**

Du kan se din utbetalning en bankdag innan pengarna kommer.

## **Frågor och svar**

### **Vi har fått tvillingar – får vi fler än 10 dagar då?**

Ja, du får alltid ersättning för 10 dagar per barn. Vid tvillingfödelse får du 20 dagar, vid trillingfödelse 30 dagar, och så vidare.

### **Kan jag vara hemma halva dagar?**

Ja, det går bra. Du kan ansöka om ersättning för 25, 50 eller 75 procent av din vanliga arbetstid. Du kan alltså ta ut 20 halva dagar istället för 10 hela. Du kan även ta ut 1/8-dels dagar, som motsvarar 12,5 procent av normalarbetstiden.

### **Kan jag ansöka på webben om jag har skyddade personuppgifter?**

Nej, du kan inte ansöka eftersom det kräver inloggning med personnummer. Ring till Försäkringskassan så skickar vi hem en blankett till dig. Tänk på att Försäkringskassan måste få din ansökan senast 90 dagar efter den första dagen som du var hemma med barnet.

## Kan jag ansöka på Mina sidor om jag eller den andra föräldern har ett utländskt personnummer?

Nej, båda föräldrarna måste ha svenska personnummer eller samordningsnummer för att kunna ansöka på Mina sidor.

Om du har svenskt personnummer eller samordningsnummer men inte den andra föräldern kan du istället ansöka på blankett. Ring kundcenter på [0771-524 524](tel:0771-524524) för att beställa en blankett. Du kan inte ladda ner blanketten här på webbplatsen.

Om ingen av er har svenskt personnummer eller samordningsnummer kan ni inte få ersättning för 10-dagar.

## Jag ska bli förälder på egen hand. Kan en närstående få ersättning för 10-dagar?

Om föräldern som varit gravid är ensamstående kan Försäkringskassan bevilja en annan person de tio dagarna istället. En förutsättning för att kunna få ersättning för dessa dagar är att man avstår från sitt arbete. För att en närstående ska få rätt till ersättning måste du kontakta Försäkringskassan.

## Jag är förälder till ett barn som ska få ett yngre syskon men jag är inte förälder till det nyfödda barnet. Kan jag få ersättning för 10-dagar för att ta hand om mitt barn?

Ja. Om du är förälder till ett äldre barn i familjen men inte förälder till det nyfödda barnet, kan du använda dagarna för att vårda det äldre barnet. Du och det nyfödda barnets förälder måste vara överens. Barnets förälder måste kontakta Försäkringskassan för att du ska få rätt till ersättning.

## **Barnbidrag och flerbarnstillägg**

Föräldrar som bor och har barn i Sverige får barnbidrag. Det finns också ett flerbarnstillägg för den som har två barn eller fler.

Föräldrar som bor och har barn i Sverige får barnbidrag. Du behöver inte ansöka om barnbidrag, utan det betalas ut automatiskt och kommer en gång i månaden. Det finns också ett flerbarnstillägg för den som har två barn eller fler.

### **Vem kan få barnbidrag?**

Du kan få barnbidrag om

- du är vårdnadshavare för ett barn som är yngre än 16 år, eller ett barn som är äldre och går i grundskolan eller i anpassad skola.
- både du och barnet är försäkrade i Sverige.

Du och barnet är normalt försäkrade i Sverige om ni bor här och har svenskt medborgarskap eller uppehållstillstånd.

### [Försäkrad i Sverige](#)

#### **Vem kan få flerbarnstillägg?**

Du får flerbarnstillägg om du har barnbidrag eller studiebidrag för två barn eller fler. Du behåller flerbarnstillägget även efter att ett barn har fyllt 18 år och får studiebidraget utbetalt till sig själv.

#### **Barnbidrag om du eller en familjemedlem bor eller arbetar utomlands**

Om någon i familjen bor eller arbetar i ett annat EU/EES-land eller Schweiz kan det påverka barnbidraget. Det gäller även om någon i familjen får pension från de länderna.

### [EU-familjeförmåner](#)

Om du eller någon i familjen flyttar utomlands, eller börjar arbeta i ett annat land, måste du anmäla det till oss. Annars kan du få bidrag som du inte har rätt till och bli återbetalningsskyldig.

### [Utomlands med barn](#)

#### **Vem betalas barnbidraget ut till?**

Om barnet är fött den 1 mars 2014 eller senare betalas barnbidrag och flerbarnstillägg ut med hälften var till båda vårdnadshavarna.

För äldre barn betalas barnbidraget ut till en av vårdnadshavarna. Om ni vill dela på bidraget eller ändra vem som får det måste ni anmäla det till Försäkringskassan.

Om du är ensam vårdnadshavare får du hela bidraget med eventuellt flerbarnstillägg.

#### **Ändra vem som ska få barnbidraget**

Om du vill ändra hur barnbidraget betalas ut kan du göra det i e-tjänsten Ändra vem som ska få barnbidraget. Ändringen går snabbare om barnets andra förälder också loggar in i e-tjänsten och godkänner ändringen. Vi ändrar vem som får barnbidraget tidigast månaden efter att ni båda har signerat anmälan.

### [Ändra vem som ska få barnbidraget Till e-tjänsten](#)

Om du och den andra föräldern inte är överens så kan du anmäla ändringen utan att hen godkänner ändringen. Men då tar det längre tid, eftersom vi måste utreda var barnet bor.

Vi kontakter den andra föräldern och informerar om vilka uppgifter du har lämnat. Den andra föräldern har därefter två veckor på sig att lämna synpunkter.

### *Ändra vem som ska få flerbarnstillägget*

Ni kan välja vem som ska få flerbarnstillägget om ni båda får helt barnbidrag eller studiebidrag från CSN för ett barn eller fler. Om någon av er får delat barnbidrag för ett barn fördelas flerbarnstillägget däremot automatiskt mellan er. Då kan ni inte välja vem som ska få flerbarnstillägget.

### [5220 Anmälan – Räkna ihop barn i hushållet och välj betalningsmottagare – för flerbarnstillägg](#)

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

Barnbidraget är 1 250 kronor i månaden per barn. Flerbarnstillägget är 150 kronor för två barn och blir högre om du har fler barn. Du betalar ingen skatt på barnbidrag eller på flerbarnstillägg.

### **Tabell som visar hur mycket du kan få i barnbidrag och flerbarnstillägg**

#### **Om två föräldrar delar**

<b>Antal barn</b>	<b>Barnbidrag</b>	<b>Flerbarnstillägg</b>	<b>Sammanlagt</b>
1	625 kronor	-	625 kronor
2	1 250 kronor	75 kronor	1 325 kronor
3	1 875 kronor	365 kronor	2 240 kronor
4	2 500 kronor	870 kronor	3 370 kronor
5	3 125 kronor	1 495 kronor	4 620 kronor
6	3 750 kronor	2 120 kronor	5 870 kronor

#### **Om hela bidraget betalas ut till en förälder**

<b>Antal barn</b>	<b>Barnbidrag</b>	<b>Flerbarnstillägg</b>	<b>Sammanlagt</b>
1	1 250 kronor	-	1 250 kronor
2	2 500 kronor	150 kronor	2 650 kronor

Antal barn	Barnbidrag	Flerbarnstillägg	Sammanlagt
3	3 750 kronor	730 kronor	4 480 kronor
4	5 000 kronor	1 740 kronor	6 740 kronor
5	6 250 kronor	2 990 kronor	9 240 kronor
6	7 500 kronor	4 240 kronor	11 740 kronor

### När kommer pengarna?

Information om när barnbidrag och flerbarnstillägg betalas ut:

[Utbetalningsdatum och handläggningstider](#)

### Barnbidrag om du har adopterat

Du som har adopterat ett barn kan få barnbidrag från och med månaden efter att du fick barnet i din vård. Du behöver skicka in ett medgivande om adoption till Försäkringskassan och meddela vilket datum du fick barnet i din vård.

### När barnet fyller 16 år – studiebidrag eller förlängt barnbidrag

När barnet fyllt 16 år får du studiebidrag från CSN i stället för barnbidrag, förutsatt att barnet går på gymnasiet. Om barnet går kvar i grundskolan eller i anpassad skola förlängs barnbidraget. Det är skolan som ska anmäla att ett barn har rätt till förlängt barnbidrag, så vänd dig till barnets skola om du inte får förlängt barnbidrag.

### Så fungerar studiebidraget

Studiebidraget är lika stort som barnbidraget, 1 250 kronor i månaden. Däremot får du inget studiebidrag för juli och augusti.

Det betyder att om ditt barn fyller 16 år före den 1 juli året när hen slutar grundskolan och börjar gymnasiet blir det ett glapp i juli och augusti. För de månaderna får du varken barnbidrag eller studiebidrag.

Om barnet fyller 16 år den 1 juli eller senare blir det inget glapp. Då kommer det första studiebidraget månaden efter det sista barnbidraget.

[Bidrag för gymnasiestudier i Sverige \(csn.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

### Flerbarnstillägg för barn som studera



Barn med studiebidrag räknas med för flerbarnstillägg om

- barnet bor hos dig
- barnet studerar på heltid
- barnet är ogift.

Du behöver inte anmäla att ditt barn går på gymnasiet om barnet har rätt till studiebidrag. Om barnet har tillfälligt uppehållstillstånd och studerar på gymnasiet behöver du kontakta oss.

Den första utbetalningen av flerbarnstillägg för ett barn som får studiebidrag kommer en månad i efterskott.

### **Flerbarnstillägget för sommaren kommer i efterskott**

Utbetalningen av flerbarnstillägget följer utbetalningen av studiebidraget. Därför betalas inget flerbarnstillägg ut i juli, augusti eller september. Flerbarnstillägget för de månaderna kommer först i mitten av oktober, efter den första utbetalningen av studiebidraget från CSN.

### **Flerbarnstillägg i efterskott – tre exempel**

#### **Exempel 1**

Du har två barn. Det ena går på gymnasiet och det andra går i grundskolan.

Du får inget flerbarnstillägg under sommaren. Flerbarnstillägget för juli, augusti och september betalas ut i mitten av oktober.

#### **Exempel 2**

Du har tre barn. Det äldsta går på gymnasiet, mellanbarnet har fyllt 16 år och ska börja till hösten. Det yngsta går fortfarande i grundskolan.

Flerbarnstillägget för alla tre barnen för juli, augusti och september betalas ut i mitten av oktober.

#### **Exempel 3**

Du har tre barn. Två går i grundskolan och ett går på gymnasiet.

Under juli och augusti får du flerbarnstillägg för de två barn som går i grundskolan. Flerbarnstillägget för det barn som går på gymnasiet betalas ut i mitten av oktober

### **Anmäl förändringar**

Det är viktigt att du anmäler om något händer som kan påverka din rätt till barnbidrag eller flerbarnstillägg. Om du får ersättning som du inte har rätt till kan du bli skyldig att betala tillbaka. Vid misstanke om bidragsbrott gör Försäkringskassan en polisanmälan.

Om du, eller ditt barn ska vara utomlands i mer än sex månader ska du anmäla det till oss innan du lämnar Sverige. Du ska även kontakta oss om du förlänger en pågående vistelse utomlands så att den blir längre än sex månader.

Det finns också andra förändringar som du behöver anmäla.

Meddela oss inom 14 dagar om:

- barnet hoppar av gymnasiet
- du har barn över 16 år som flyttar hemifrån
- du får flerbarnstillägg för att du är sambo, men ska separera
- vårdnaden av ditt barn ändras
- du börjar arbeta i, eller får pension från, ett annat EU/EES-land eller från Schweiz.

## Frågor och svar

### **Jag har flyttat till Sverige. När kommer första utbetalningen av barnbidrag?**

Det kan ta lite tid innan första utbetalningen, eftersom vi måste utreda om du och barnet är försäkrade i Sverige.

### **Jag har bytt bank. Hur gör jag för att ändra vilket konto pengarna kommer till?**

Logga in på Mina sidor och gå till Mina uppgifter. Där kan du ändra vilket konto du vill att dina pengar ska till.

[Mina sidor](#)[Till e-tjänsten](#)

Om du inte kan logga in på Mina sidor kan du i stället använda blanketten:

[5605 Anmälan om konto](#)

### **Jag bor i Sverige och har uppehållstillstånd. Nu väntar jag barn. Kommer jag att få barnbidrag för barnet?**

Ja, om du har uppehållstillstånd i Sverige kommer du att få barnbidrag för barnet.

### **Jag har tillfälligt uppehållstillstånd och får barnbidrag men mitt uppehållstillstånd upphör snart. Vad händer med mitt barnbidrag?**

Du måste ansöka om förlängt uppehållstillstånd hos Migrationsverket för dig och ditt barn innan era tidigare uppehållstillstånd slutar gälla. Ni måste ha samma skäl för att få uppehållstillstånd som du angett i tidigare ansökan. Om ditt barn är fött utomlands kan du få barnbidrag medan du väntar på beslutet.

Om ditt uppehållstillstånd går ut medan du väntar på beslut om ett nytt, så behöver du kontakta oss när du och ditt barn har fått nya uppehållstillstånd. Då kan vi besluta om barnbidrag för ditt barn igen.

### **Vi har delat barnbidrag, kan vi välja vem flerbarnstillägget ska betalas ut till?**

Nej, när ni delar på barnbidraget kan ni inte välja mottagare av flerbarnstillägget. Då betalas det ut med hälften var, eller i förhållande till hur mycket var och en av er får i barnbidrag, om det är olika.

### **Vi ska vara utomlands en period, vad händer med barnbidraget?**

Det beror på för hur lång tid och vilket land. Om du och barnet eller bara barnet är utomlands kortare tid än sex månader händer inget. Planerar du att vara borta i mer än sex månader har du som regel inte rätt till barnbidrag under utlandsvistelsen. Anmäl att du ska vara utomlands innan du lämnar Sverige. Annars kan du behöva betala tillbaka pengar som du inte har haft rätt till.

Du ska även kontakta oss om du förlänger en vistelse utomlands och den blir längre än sex månader.

#### [Utomlands med barn](#)

Om barnet är i ett land som inte tillhör EU/EES har du normalt inte rätt till barnbidrag. Men för dig som är biståndsarbetare, statsanställd eller utlandsstuderande gäller särskilda regler.

Om barnet är i ett EU/EES-land eller Schweiz kan du fortfarande ha rätt till barnbidrag från Sverige. Barnbidrag räknas som en familjeförmån inom EU och samordnas mellan medlemsländerna.

#### [EU-familjeförmåner](#)

### **Jag vill ansöka om studiebidrag till mitt barn. Vart vänder jag mig?**

Vänd dig till CSN som beslutar om studiebidrag. Men om ditt barn är svensk medborgare och går på gymnasiet i Sverige, så behöver du vanligtvis inte ansöka om studiebidrag. Ska barnet gå i gymnasiet i ett annat land behöver du däremot ansöka om studiebidrag.

[Gymnasiestudier utanför Sverige – Studiehjälp för dig under 20 år \(csn.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

[Bidrag för gymnasiestudier i Sverige – Studiebidrag och andra bidrag \(csn.se\)](#)

### **Jag kan inte använda Mina sidor. Hur ändrar jag vem som ska få barnbidraget?**

Det går också att ansöka om ändring med pappersblankett.

Om ni är överens om ändringen ska ni använda blanketten 5180 Barnbidrag – Ändra vem som ska få barnbidraget, vi är överens.

[5180 Barnbidrag – Ändra vem som ska få barnbidraget, vi är överens](#) Pdf, 782 kB.

Blanketten ska skrivas under av er båda.

Om ni inte är överens om ändringen kan du anmäla själv på blanketten 5227 Barnbidrag – Ändra vem som ska få barnbidraget, vi är inte överens.

[5227 Barnbidrag – Ändra vem som ska få barnbidraget, vi är inte överens](#)

### **Jag har flyttat ihop med en ny partner, som också har barn. Får vi räkna ihop våra barn från tidigare förhållande och få flerbarnstillägg för dem?**

Ja, men bara om ni är gifta eller har gemensamma barn. Det räcker alltså inte med att ni bara är sambor.

Undantaget är om ni tidigare varit gifta med varandra eller tidigare har haft gemensamma barn. Då får ni räkna ihop barn från andra förhållanden, men i det fallet måste ni göra en anmälan till Försäkringskassan.

[5220 Anmälan – Räkna ihop barn i hushållet och välj betalningsmottagare – för flerbarnstillägg](#)

## **Vård av barn (vab)**

Vård av barn (vab) är när du stannar hemma från jobbet eller går miste om a-kassa för att ta hand om ett sjukt barn. Ersättningen du får när du vabbar kallas tillfällig föräldrapenning.

När du avstår från att arbeta eller går miste om a-kassa för att ta hand om ett sjukt barn kan du få ersättning för vab. Det gäller även dig som är egenföretagare. Ersättningen kallas tillfällig föräldrapenning.

### **När kan man få ersättning för vab?**

Du kan få ersättning för vab när du

- tar hand om ett barn som inte kan gå till förskolan, skolan eller motsvarande på grund av sjukdom eller smitta
- följer med ett barn till läkare, barnvårdscentralen (BVC), tandläkaren eller BUP
- tar hand om ett barn på grund av att den ordinarie vårdaren är sjuk
- deltar i en kurs som ordnas av en sjukvårdshuvudman för att du ska lära dig att sköta ditt barn.

Du kan vabba hela dagen eller en del av dagen. En del av dagen kan vara 75, 50, 25 eller 12,5 procent.

Om du har uppehållstillstånd enligt EU:s massflyktsdirektiv gäller särskilda regler.

### **När du har fått uppehållstillstånd i Sverige**

#### **Försäkrad i Sverige**

Du måste vara försäkrad i Sverige och barnet måste bo i Sverige, i ett land inom EU/EES eller i Schweiz.

Du är i regel försäkrad i Sverige om du bor eller jobbar här. Du kan vara försäkrad i Sverige även om du bor i ett annat land, men tidigare har bott eller arbetat i Sverige. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat till Sverige.

### **Försäkrad i Sverige**

#### **Andra än föräldrar kan få ersättning för vab**

Du måste inte vara förälder till barnet för att få ersättning. Andra personer kan också få ersättning för vab om villkoren är uppfyllda.

#### **Om någon annan än en förälder ska vabba**

Första gången en person som inte är förälder ska vabba måste hen ringa [0771-524 524](tel:0771-524524) och anmäla det.

Hur man gör sedan beror på vem det är som ska vabba och vilket förhållande hen har till barnet. De här personerna kan ansöka om ersättning på Mina sidor:

- Den som bor tillsammans med någon av föräldrarna.
- Den som är familjehemsförälder.
- De som är blivande adoptivföräldrar.
- Någon annan person som har den rättsliga vårdnaden om barnet.

[Mina sidor](#)[Till e-tjänsten](#)

### **Om någon annan vabbar, till exempel en släkting, granne eller vän**

Andra personer som vabbar måste ansöka på blankett. När personen har ringt till oss får hen en ansökningsblankett med posten. Både föräldern och den som har vabbat måste skriva under blanketten.

Nästa gång personen ska vabba behöver hen inte ringa, utan kan beställa en ny ansökningsblankett direkt, antingen här på webben eller genom att ringa [0771-524 524](tel:0771-524524).

[Beställ blankett för vab](#)[Till e-tjänsten](#)

Tänk på att du bara kan be en annan person vabba om du själv skulle ha behövt vabba. En annan person inte kan få ersättning för vab en dag om du som är förälder inte arbetar samma dag.

### **Vab i olika åldrar**

Huvudregeln är att du kan få ersättning för vab om barnet inte har fyllt 12 år. Den undre åldersgränsen är 8 månader.

Men det finns också vissa situationer när du kan få ersättning även om barnet är yngre eller äldre.

#### **0–7 månader**

När barnet är yngre än 8 månader kan du få ersättning för vab i två situationer:

- Om barnet är inlagt på sjukhus, till exempel på neonatalavdelning.
- Om barnet normalt har någon form av ordnad omsorg som inte fungerar därför att barnet är sjukt. Ordnad omsorg kan till exempel vara en dagbarnvårdare.

Om den andra föräldern blir sjuk under sin föräldraledighet så kan du inte få ersättning för vab om barnet är under 8 månader. Då kan du istället ta ut föräldrapenning.

### **12–15 år**

Det finns några situationer när du kan få ersättning när barnet har fyllt 12 men inte 16 år.

- **Läkarbesök:** Om du behöver följa med barnet till läkare. Du behöver i så fall be läkaren att intyga att det var nödvändigt att du följde med barnet. Det kan läkaren göra på ett läkarvårdskvitto eller i ett intyg om sjukvård. Något utförligare intyg behövs inte.
- **Tillfällig sjukdom som gör att barnet inte klarar sig själv:** Om ett annars friskt barn blir så sjukt att det inte klarar sig själv, till exempel på grund av att hen har hög feber. I det fallet behöver du ett läkarutlåtande från första dagen du inte arbetar.
- **Om ditt barn har en långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning:** Om sjukdomen eller funktionsnedsättningen gör att han eller hon behöver särskild tillsyn eller vård kan du få ett förhandsbeslut om att du har rätt till ersättning för vab. Med ett förhandsbeslut behöver du inte ha intyg förrän den åttonde sjukdomsdagen. För att kunna få ett förhandsbeslut behöver du ett utlåtande från en läkare.

Tänk på att om du får vårdbidrag eller omvårdnadsbidrag kan du inte få ersättning för vab om vårdbidraget eller omvårdnadsbidraget täcker samma behov av tillsyn och vård.

### **16 år och äldre**

När barnet har fyllt 16 år kan du bara få ersättning för vab om barnet är allvarligt sjukt eller omfattas av lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS).

Om ditt barn omfattas av LSS och har fyllt 16 år kan du få ersättning för vab om

- barnets grundsjukdom förvärras, eller
- barnet blir akut sjukt i en annan sjukdom.

Om ditt barn går i den anpassade gymnasieskolan, eller är svårt rörelsehindrat och går i en Rh-anpassad gymnasieutbildning, kan du få ersättning ända till slutet av vårterminen det år då barnet fyller 23 år. Annars är åldersgränsen 21 år.

Om barnet har fyllt 18 år måste du ansöka på blankett.

### **Om du behöver vabba under en längre tid**

Om barnet är sjukt längre än 7 dagar behöver du ett intyg från en sjuksköterska eller läkare.

Vabbar du under en längre period kan du behöva skicka in ansökning om ersättning för vab innan ditt barn är frisk och du är tillbaka på jobbet. Du avgör själv hur ofta du skickar in din ansökning. Det kan till exempel vara var tredje vecka. Du måste ansöka senast 90 dagar efter de dagar du ansöker om ersättning för.

### **Barn som är allvarligt sjuka**

När ett barn är allvarligt sjuk kan föräldrarna få ersättning för vab för samma barn och tid i obegränsat antal dagar. Det gäller ända tills barnet har fyllt 18 år.

Med allvarligt sjuk menas att det är fara för barnets liv, eller att det vore fara för barnets liv utan behandling.

Du behöver ett läkarutlåtande med diagnos och beskrivning av barnets sjukdom och behandling.

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

Ersättningen för vab är lite mindre än 80 procent av din vanliga inkomst, men det finns ett tak för hur mycket pengar du kan få. Om du tjänar mer än 7,5 prisbasbelopp så får du inte ersättning för den del av din inkomst som ligger över taket.

### **Hur många dagar kan man vabba?**

Ersättning för vab kan betalas ut i 120 dagar per år för ett barn. Om ni är flera som vabbar delar ni alltså på dagarna. Ni kan till exempel ta 60 dagar var.

Om du och den andra föräldern redan har tagit ut 60 dagar under ett år, så kan ni inte få ersättning för vab om barnets ordinarie vårdare, till exempel en dagbarnvårdare, är sjuk.

### **Så ansöker du om ersättning för vab**

När barnet är friskt ansöker du om ersättning för de dagar du vabbat. Kom ihåg att ansöka senast 90 dagar efter den första dagen som du var hemma med barnet.

### **Om du är arbetslös**

När du ansöker om ersättning för vab ska du alltid kryssa i att du är arbetssökande. Det gäller även dig som är delvis arbetssökande och skulle ha arbetat den tiden du vabbade.

Kom även ihåg att fylla i när du vabbat i din tidrapport till a-kassan.

### **Om du deltar i ett program hos Arbetsförmedlingen**

Anmäl först till Arbetsförmedlingen att du vabbar och inte kan delta i ditt program.



[Anmäl frånvaro för vård av barn \(vab\) \(arbetsformedlingen.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

När du ansöker om ersättning fyller du i vilka dagar du har deltagit i programmet och vilka dagar du har frånvaro på grund av vab.

### **Ansöker du via mobilen – använd vår app**

Ladda ner appen Försäkringskassan på Google play eller App store.

[Google Play \(play.google.com\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

[App Store \(apps.apple.com\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

### **Om du inte kan ansöka på webben eller i appen**

Om du inte kan ansöka på webben eller i appen så kan du beställa hem en pappersblankett. Blanketten ska också användas om till exempel en släkting, vän eller granne vabbar i stället för dig.

Ansöker du mer än 90 dagar efter första dagen du var hemma med barnet, är det bara i undantagsfall som du kan få ersättning. Det gäller till exempel om du har varit så allvarligt sjuk eller skadad att du inte har kunnat ansöka i tid. Du måste i så fall ansöka på blankett direkt när du har blivit frisk eller mår bättre.

[Beställ blankett för att ansöka om ersättning för vab](#)

### **Tänk på det här när du ansöker om vab**

- Stämmer de förifyllda uppgifterna fortfarande? Det gäller till exempel din lön, arbetsgivare och vilken förskola eller skola ditt barn går i.
- Har du fyllt i rätt timmar på rätt dag? Det är extra viktigt om du till exempel är sjukskriven på deltid eller får någon annan ersättning för samma dag.
- Om du har flera barn, kolla att du ansöker om vab för rätt barn.
- Stäm av med den som har vabbat för samma barn, så att ni inte ansöker om ersättning för samma dagar eller timmar. Håll koll med Föräldrakalendern.
- Om du själv är sjuk, och har sjukanmält dig hos din arbetsgivare, har du inte rätt till ersättning för vab.

[Vård av barn \(vab\) – Checklista](#)

### **Utbetalning**

Information om när vab (tillfällig föräldrapenning) betalas ut:

## Utbetalningsdatum och handläggningstider

### **Håll koll med Föräldrakalendern**

På Mina sidor finns en Föräldrakalender. I kalendern kan du se hur många vab-dagar du och andra personer har tagit ut för barnet.

## Bättre översikt med Föräldrakalendern

Du kan

- dela kalender med barnets andra vårdnadshavare och se hur ni har fördelat vabdagarna mellan er
- hålla koll på vems tur det är att vara hemma nästa gång barnet blir sjukt
- se alla dagar som du ansökt om eller fått utbetalt för i år och förra året
- välja om du vill titta på ett eller flera barn.

### **Om barnet är sjukt i mer än 7 dagar**

Om barnet är sjukt längre än 7 dagar behöver du ett intyg från en sjuksköterska eller läkare. Även dagar när du inte tar ut ersättning för vab räknas in i 7-dagarsperioden, till exempel lördagar och söndagar, eller om ni är fler som delar på vabbandet.

Sjukvårdsupplysningen 1177 kan inte skriva intyget.

## Frågor och svar

- **Jag har upptäckt att det blev fel i min vab-ansökan. Vad ska jag göra?**

Om du gjort fel i din ansökan, men du ännu inte fått pengarna, så ska du ringa oss för att rätta till felet.

Om du redan hunnit få en felaktig utbetalning så kan du logga in på Mina sidor och anmäla det.

Det gör du genom att gå in på Utbetalningar och sen klicka på plustecknet bredvid Tidigare. Längst ner på den sidan finns Relaterade tjänster – Anmäl felaktig utbetalning. Där fyller du i vilket datum som blivit fel och varför.

Om du inte kan använda Mina sidor så kan du istället ringa till oss.

- **Kan jag vabba när den andra föräldern är föräldraledig med ett annat av våra barn?**

Nej, men det finns undantag. Om det finns särskilda skäl som gör att ni båda måste vara hemma, så ska du uppge det i din ansökan om vab. Sedan är det Försäkringskassan som avgör om du får ersättning för vab.

- **Jag är sjukskriven på deltid, hur fyller jag i min ansökan om vab?**

Du kan få ersättning för den tid du har behövt avstå från att arbeta eller från a-kassa för att ta hand om ditt sjuka barn. Om din normala arbetstid är 8 timmar per dag och du är sjukskriven 75 procent, så kan du ansöka om vab för som mest 2 timmar. I ansökan svarar du att du vabbade 2 timmar och skulle ha arbetat 8 timmar.

- **Kan jag få ersättning för vab när jag skolar in mitt barn på förskolan?**

Nej, men då kan du ta ut föräldrapenning.

- **Vi ska åka till förlossningen och har ett äldre barn, kan någon annan vabba med hen då?**

Nej, ingen kan få ersättning för vab när ni är på förlossningen, men en annan person kan ansöka om föräldrapenning.

- **Jag är föräldraledig och mitt barn har blivit sjuk. Kan jag få ersättning för vab istället för föräldrapenning?**

Ja, men bara om barnet är inlagt på sjukhus. Då kan båda föräldrarna få ersättning för vab samtidigt.

- **Jag är arbetslös och mitt barn är sjukt, kan jag vabba?**

Ja, du kan få ersättning för vab om du avstår från a-kassa den dagen du är hemma och vårdar ett sjukt barn.

- **Jag har semester och mitt barn är sjukt, kan jag vabba då?**

Ja, du kan byta dina semesterdagar mot ersättning för vab. Men bara om ni semesterar i Sverige, i ett annat EU/EES-land eller Schweiz.

#### [Om du eller ditt barn blir sjuk under semestern](#)

- **Jag studerar, vad gäller för mig när jag vabbar?**

- Om du har studiestöd ska du anmäla vab till CSN.  
[Vård av barn – vab när du studerar med studiestöd \(csn.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)
- Om du arbetar parallellt med dina studier, kan du få ersättning från Försäkringskassan för de timmar du skulle ha arbetat. Du måste ha en sjukpenninggrundande inkomst (SGI) för att ha rätt till ersättning för vab.

- Om du varken har studiestöd eller arbetar parallellt med dina studier, så kan du inte få ersättning för vab.

- **Vi vill stanna hemma båda två och vabba. Kan vi få ersättning för samma barn och tid?**

Nej, båda föräldrarna kan inte få ersättning för samma barn och tid. Det finns undantag, till exempel om ditt barn är allvarligt sjukt eller om hen är inlagd på sjukhus.

- **Kan jag ansöka på webben om jag eller mitt barn har skyddade personuppgifter?**

Nej, du måste beställa hem och fylla i en ansökningsblankett.

[Beställ blankett för vabTill e-tjänsten](#)

- **Hur gör jag om jag är ensamstående och blir för sjuk för att kunna ta hand om mitt barn?**

Ring kundcenter på [0771 524 524](tel:0771524524) så skickar vi hem en blankett till den som ska vårda barnet under tiden som du är sjuk.

- **Kan jag ansöka om vab på Mina sidor fast en av oss föräldrar inte har något svenskt personnummer eller samordningsnummer?**

Nej, båda föräldrarna måste ha svenska personnummer eller samordningsnummer för att kunna ansöka på Mina sidor. Om en av er har ett svenskt personnummer eller samordningsnummer kan du beställa hem en blankett för att ansöka.

[Beställ blankett för vabTill e-tjänsten](#)

Om ingen av er har svenskt personnummer eller samordningsnummer kan ni inte få ersättning för vab.

- **Mitt barn skulle ha varit hos sin mormor och morfar. Men nu har barnet blivit sjuk och jag måste vabba. Hur fyller jag i ansökan?**

Om du måste vabba för ett barn som inte skulle ha varit i skola, förskola eller på fritids så väljer du alternativet "Hos dagbarnvårdare eller privatperson" när du ansöker. Fyll i namn och adress för den som skulle ha tagit hand om barnet.

- **Vi är två föräldrar och vi vill vabba varannan dag. Går det?**

Ja, det går bra.

För att se hur mycket du själv eller den andra föräldern har vabbat kan du använda Föräldrakalendern. Den hjälper till att hålla reda på vems tur det är att vara hemma med sjukt barn.

#### [Föräldrakalendern Till e-tjänsten](#)

- **Jag skulle ha jobbat natt men behövde vabba. Vilket datum ska jag fylla i när jag ansöker om vab?**

Först behöver du räkna ut hur många timmar din arbetstid skulle ha varit. Kom ihåg att dra av de pauser du skulle ha haft. Sen väljer du det datum då flest timmar av nattpasset inträffade som datum för din ansökan om ersättning för vab.

## **Om ditt barn har en funktionsnedsättning**

Information om ersättningar till dig som har barn med funktionsnedsättning.

### **Assistansersättning för barn**

Du som har ett barn som behöver personliga assistenter på grund av en funktionsnedsättning kan få assistansersättning.

Ett barn som behöver mer personlig assistans än i genomsnitt 20 timmar per vecka har rätt till assistansersättning från Försäkringskassan.

#### **Vem kan få assistansersättning?**

Ditt barn kan ha rätt till assistansersättning från Försäkringskassan om hen har en funktionsnedsättning och behöver personlig assistans i genomsnitt mer än 20 timmar per vecka för att klara av ett antal behov. Vilka det är räknas upp i lagtexten där de kallas grundläggande behov.

De är:

- andning
- personlig hygien
- att äta och dricka
- av och påklädning
- kommunikation med andra
- stöd för att förebygga skada vid en psykisk funktionsnedsättning
- stöd som behöver ges löpande på grund av ett medicinskt tillstånd.

Du hittar mer utförlig beskrivning av de grundläggande behov under rubriken ”Vad krävs för att hjälp ska räknas som hjälp med grundläggande behov” lite längre ner på sidan.

### **Då kan barnet i stället få assistans från kommunen**

Om ditt barn behöver personlig assistans för grundläggande behov i högst 20 timmar per vecka i genomsnitt, ska ni i stället ansöka hos er kommun. Kommunen kan också hjälpa till med annat stöd till barn med funktionsnedsättning.

### **Vad krävs för att hjälp ska räknas som hjälp med grundläggande behov?**

Här kan du läsa vad som krävs för att hjälp ska räknas som hjälp med grundläggande behov.

#### **Andning**

Hjälp med andning räknas som hjälp med ett grundläggande behov om barnet har en dokumenterad nedsättning av andningsfunktionen och det finns risker för hens hälsa, ytterst hens liv, om hen inte får hjälpen. Hjälp som mer allmänt ska förbättra barnets andningsförmåga, eller underlätta andningen, räknas däremot inte som hjälp med grundläggande behov.

#### **Personlig hygien**

Hjälp med personlig hygien räknas som hjälp med ett grundläggande behov om syftet är att hålla sig ren. Hjälp med till exempel sminkning eller hårinpackning räknas alltså inte. Hjälpen ska vara av mycket privat eller integritetskänslig karaktär.

#### **Måltider**

Hjälp med måltider räknas som ett grundläggande behov om barnet behöver hjälp för att kunna äta. Matlagning räknas alltså inte. Hjälpen ska också vara av mycket privat eller integritetskänslig karaktär. Måltider i form av sondmatning räknas alltid som hjälp med grundläggande behov.

#### **Av- och påklädning**

Hjälp med av- och påklädning ska vara av mycket privat eller integritetskänslig karaktär för att räknas som hjälp med ett grundläggande behov.

#### **Kommunicera med andra**

Hjälp att kommunicera med andra räknas som hjälp med ett grundläggande behov om det ställs speciella krav på den personliga assistenten. Hen ska behöva kunskap om hur barnet kommunicerar, barnets funktionsnedsättning och särskild kunskap om barnet som får hjälpen.

#### **Stöd för att förebygga skada vid en psykisk funktionsnedsättning**

För hjälp med att förebygga skada vid en psykisk funktionsnedsättning ska den som behöver hjälpen ha en psykisk funktionsnedsättning. Stödet ska syfta till att begränsa allvarliga konsekvenser av den enskildes riskbeteende. Det ska finnas en risk för att den enskilde fysiskt skadar sig själv, någon annan eller egendom om hen inte får hjälp.

### **Stöd som behöver ges löpande på grund av ett medicinskt tillstånd**

För att löpande stöd vid ett medicinskt tillstånd ska bedömas som hjälp med grundläggande behov krävs att

- behovet finns löpande under större delen av dygnet, det vill säga utan avbrott i mer än 12 timmar
- det medicinska tillståndet medför fara för den enskildes liv eller en överhängande och allvarlig risk för hens fysiska hälsa.

### **Kan mitt barn få assistans för sjukvård?**

Nej, sjukvård utförs av sjukvårdspersonal och ditt barn kan inte få assistansersättning för det. Däremot kan hen få assistansersättning för vård som kan utföras som egenvård i hemmet med hjälp av en personlig assistent. Det kan till exempel handla om att din assistent hjälper barnet att ta sin medicin, hjälper med sondmatning eller skötsel av stomi, kateter eller trakeostomi.

Det är personal inom hälso- och sjukvården som bedömer vad som kan utföras som egenvård och vad som är sjukvård. Försäkringskassan behöver ta del av sjukvårdens bedömning, till exempel genom läkarutlåtandet. Det är viktigt att du meddelar oss om något som tidigare har utförts som egenvård börjar utföras som sjukvård.

### **Det här är LSS**

LSS är en förkortning av lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Barnet omfattas av LSS om det tillhör någon av de här tre grupperna:

1. Personer med utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd.
2. Personer med stora och bestående begåvningsmässiga funktionshinder efter hjärnskada i vuxen ålder orsakad av yttre våld eller kroppslig sjukdom.
3. Personer med andra varaktiga fysiska eller psykiska funktionshinder som inte beror på normalt åldrande, om de är stora och ger betydande svårigheter i det dagliga livet och därmed skapar ett omfattande behov av stöd eller service.

### **Vi bortser från den hjälp som föräldrar normalt ska tillgodose**

### **Föräldraansvar och föräldraavdrag**

När vi bedömer behovet av personlig assistans ska vi bortse från det hjälpbehov som en vårdnadshavare normalt ska tillgodose enligt föräldrabalken med hänsyn till barnets ålder, utveckling och övriga omständigheter. Detta görs genom ett schablonavdrag (så kallat föräldraavdrag) från barnets behov av hjälp med grundläggande behov och andra personliga behov.

Dessa schabloner gäller från och med 1 januari 2025. Tidigare var föräldraavdraget större. Har du ett äldre beslut och vill ha det prövat med dessa istället behöver du göra en ny ansökan.

- För barn 0–1 år görs ett avdrag med 6 timmar per dygn för grundläggande behov.
- För barn 1–6 år görs ett avdrag med 1 timme och 15 minuter per dygn för grundläggande behov och 15 minuter per dygn för andra personliga behov.
- För barn 7–11 år görs ett avdrag med 30 minuter per dygn för grundläggande behov och 30 minuter per dygn för andra personliga behov.
- För barn 12–17 år görs ett avdrag med 30 minuter per dygn för andra personliga behov.

### **Då kan ett barn få personlig assistans i barnomsorg eller skola**

Ett barn kan få personlig assistans när hen är i skola, förskola eller barnomsorg. Det är om barnet behöver hjälp med andning eller sondmatning och de bedöms vara grundläggande behov, eller om det finns särskilda skäl.

Särskilda skäl kan till exempel vara när

- barnet har svårt att kommunicera med någon annan än sina assistenter
- barnet har ett hälsotillstånd som gör att det är viktigt att ha en assistent till hands
- funktionsnedsättningen gör det särskilt angeläget att barnet har ett starkt begränsat antal personer knutna till sig
- funktionsnedsättningen är sådan att barnet behöver ha någon med sig som har ingående kunskaper om det och hälsotillståndet.

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

Assistansersättning ges med ett schablonbelopp per timme. I vissa fall kan ersättningen bli lägre och om det finns särskilda skäl kan den bli högre. Ersättningen kan inte överstiga schablonbeloppet med mer än 12 procent.

### **Så ansöker du om assistansersättning från Försäkringskassan**

#### **1. Skaffa ett läkarutlåtande och skicka in det**



Kontakta barnets läkare för att få ett läkarutlåtande som beskriver barnets funktionsnedsättning och hur den påverkar barnet. Läkarutlåtandet ska skickas till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund

## **2. Fyll i en ansökningsblankett**

Fyll i blankett:

[3062 Ansökan om assistansersättning](#) Pdf, 785 kB.

Är ni två vårdnadshavare ska båda skriva under ansökan. Skicka ansökan till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund

### **Skriv det här i ansökan**

Det är bra om du skriver i ansökan vad ditt barn behöver hjälp med och vilken slags hjälp hen behöver. Behöver hen till exempel praktisk hjälp eller muntliga instruktioner? Skriv också gärna hur lång tid det tar att hjälpa barnet och hur ofta hen behöver hjälpen.

Du kan också skriva om barnet har några hjälpmedel, och om hen vistas i barnomsorg, skola eller är beviljad korttidsvistelse.

Det hjälper oss i vår utredning om du skriver om det finns situationer när barnet behöver hjälp av mer än en person under samma tid, och hur mycket tid hen behöver den typen av hjälp. Om ditt barn behöver hjälp av mer än en person under samma tid ska du bifoga

- ett beslut om bostadsanpassning, och
- en bedömning av en arbetsterapeut eller en motsvarande utredning.

Skicka beslutet eller bedömningen till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund.

### **När du har ansökt**

#### **Vi tar en första kontakt**

Vi kontaktar dig för att du ska få den information du behöver om utredningen. Du får även möjlighet att ställa frågor.

Om det behövs bokar vi ett utredningssamtal för att gå igenom vilken assistans ditt barn behöver och hur mycket. Samtalet kan vara på telefon, hemma hos er eller på Försäkringskassan.

Barn har enligt lag rätt att få information och uttrycka sina åsikter i frågor som rör dem själva. Ditt barn får därför gärna vara med vid samtalet och själv uttrycka sina åsikter. Om inte barnet själv kan bestämma om det kan delta, så avgör du som vårdnadshavare om och hur mycket ditt barn kan vara med. Berätta gärna för oss om det är något särskilt vi behöver tänka på inför samtalet.

### **Så kan du förbereda dig inför utredningssamtalet**

Inför samtalet kan du förbereda dig genom att tänka igenom vad ditt barn behöver hjälp med, till exempel grundläggande behov. Läs om dem under rubriken ”Vad krävs för att hjälp ska räknas som hjälp med grundläggande behov?” Fundera gärna på hur lång tid och hur ofta ditt barn behöver hjälpen.

Vid utredningssamtalet kommer vi att prata om vad ditt barn behöver hjälp med. Eftersom assistansersättning beviljas för behov som är privata och integritetsnära så kan vi även behöva prata om sådana behov.

### **Beslut efter cirka fem månader**

Det tar normalt cirka fem månader innan du får ett beslut. Det kan ta längre tid om vi inte får in all information som vi behöver i tid.

### **Det här gör vi när vi fått din ansökan**

Handläggaren utreder tills hen har den information som behövs för att bedöma om ditt barn har rätt till assistansersättning. Hen kan kontakta dig eller andra för att hämta in den information som behövs. Andra kan till exempel vara personal i skola, daglig verksamhet eller hälso- och sjukvården.

Handläggarens bedömning och förslag till beslut kvalitetssäkras av en beslutsfattare som fattar beslut om rätten till assistansersättning.

Innan beslutet fattas får du information om vilket underlag som kommer att ligga till grund för beslutet, och vilket beslut vi planerar att fatta. Du får också möjlighet att lämna synpunkter på det.

### **Om ditt barn har assistans innan du fått ett beslut**

Om ditt barn har fått personlig assistans innan beslutet är klart ska du redovisa assistansen till Försäkringskassan under tiden som vi handlägger din ansökan.

Du redovisar assistansen genom att lämna in:

- dokument om assistenternas anställning
- tidsredovisningar
- räkningar.

Om du ska köpa assistans ska du dessutom lämna in ett avtal mellan ditt barn och anordnaren.

Vi måste få in redovisningen senast den 5:e i månaden efter den månad som ditt barn började få assistans.

### **Meddela oss om något ändras**

Ett beslut om assistansersättning gäller tills vidare. Men under den tid som ditt barn får ersättning kan något ändras så att det påverkar hur mycket hen kan få. Meddela därför oss om något i ditt barns situation ändras. Om du är osäker på om du behöver meddela oss är du alltid välkommen att höra av dig och fråga.

Vi vet att man kan vara orolig för att bli av med ersättningen om man meddelar att något ändras. Men vi går bara igenom de timmar som ändringen gäller. Vi ändrar inte heller något vi tidigare har beslutat på grund av nya regler. Om ditt barn behöver mer hjälp kan du ansöka om fler timmar genom att fylla i e-tjänsten eller blanketten som heter ansökan om assistansersättning.

Du måste meddela ändringar senast 14 dagar efter att förändringen har inträffat, till exempel:

- Ditt barn ska börja, sluta eller byta förskola eller skola.
- Ditt barn ska flytta till en annan bostad.
- Ditt barns funktionsnedsättning har förändrats.
- Ditt barn får stöd från till exempel kommunen eller regionen, eller det stöd som hen får förändras.
- Om ditt barn är utomlands under en eller flera längre perioder. Hur lång period det rör sig om är svårt att säga på förhand, och du får gärna höra av dig till oss så kan vi berätta mer.

### **Vad händer om jag inte meddelar Försäkringskassan?**

Om barnet får för mycket ersättning kan hen vara tvungen att betala tillbaka.

### **Välj hur barnets assistans ska anordnas**

Du kan välja mellan att anställa assistenter till barnet själv eller att anlita en anordnare. Anordnaren kan vara din kommun eller en privat anordnare.

Ansök på blankett:

[3079 Begär betalningsmottagare och anordnare för assistansersättning](#) Pdf, 788 kB.

### **Anlita en anordnare**

Om ni väljer att köpa assistans av en anordnare finns det några saker som ni behöver känna till innan assistansen börjar utföras.

### **Om du anställer barnets assistenter själv**

Om du som förälder väljer att anställa ditt barns assistenter själv finns det några saker som du behöver känna till innan assistansen börjar utföras.

[För dig som anställer assistenter själv](#)

### **Hjälpmedel på grund av funktionsnedsättning**

Försäkringskassan har inte hand om hjälpmedel. Om ditt barn behöver hjälpmedel på grund av sin funktionsnedsättning kan du vända dig till din kommun eller region.

[Att få ett hjälpmedel – så går det till \(1177.se\)](#)

### **Frågor och svar**

- **Kan mitt barn få assistansersättning samtidigt som jag får vårdbidrag eller omvårdnadsbidrag eller merkostnadsersättning?**

Ja. Ditt barn kan få assistansersättning samtidigt som du får vårdbidrag eller omvårdnadsbidrag, men inte för samma behov. Du kan också få merkostnadsersättning samtidigt som ditt barn har assistansersättning men inte för en kostnad som redan ersätts i barnets assistansersättning.

- **Mitt barn behöver flera personliga assistenter samtidigt. Går det?**

Ja, i vissa fall går det. Innan vi på Försäkringskassan utreder barnets behov av flera assistenter samtidigt behöver vi ta del av en utredning om bostadsanpassning och vilka hjälpmedel ditt barn har. Ring ditt barns handläggare om du vill veta mer.

- **Hur länge gäller beslutet om assistansersättning?**

Beslut om assistansersättning gäller så länge ingenting ändras. Om inget ändras behöver du inte ansöka igen. När något ändras är det viktigt att du anmäler det så att du får rätt ersättning.

- **Kan jag som förälder arbeta som personlig assistent åt mitt barn?**

Ja. En familjemedlem kan anställas som personlig assistent.

- **Kan mitt barn få mer hjälp under en period om det behövs?**

Har ditt barn behov av mer assistans under en begränsad period kan du ansöka om fler timmar hos kommunen.

Är behovet inte tillfälligt kan du ansöka om fler timmar hos Försäkringskassan. Ring din handläggare för att få mer information.

- **Vad händer när barnet fyller 18 år?**

Då ska barnet själv ha kontakt med Försäkringskassan och själv skriva under sina handlingar. Har barnet inte förmågan kan ni vända er till kommunen och begära en god man.

- **Vad gör jag om jag tycker att Försäkringskassans beslut är fel?**

Om du tycker att beslutet är fel kan du begära att Försäkringskassan omprövar beslutet. Skicka ett brev till Försäkringskassan inom två månader från att du fick beslutet.

Din begäran om omprövning ska innehålla följande uppgifter:

- Vilket beslut som du vill att vi ska ompröva.
- Hur du vill att beslutet ska ändras.
- Varför du vill att beslutet ska ändras.
- Barnets namn, personnummer, adress och telefonnummer.
- Din namnteckning.

I beslutsbrevet står det vart du ska skicka din begäran om omprövning.

- **Kan mitt barn få assistansersättning för sjukvård?**

Nej, sjukvård utförs av sjukvårdspersonal och ditt barn kan inte få assistansersättning för det.

Däremot kan ditt barn få assistansersättning för vård som kan utföras som egenvård i hemmet med hjälp av en personlig assistent. Det kan till exempel handla om att barnets assistent hjälper ditt barn att ta sin medicin, hjälper hen med sondmatning eller skötsel av stomi, kateter eller trakeostomi.

Det är personal inom hälso- och sjukvården som bedömer vad som kan utföras som egenvård och vad som är sjukvård.

Det är viktigt att du meddelar oss om något som tidigare har utförts som egenvård börjar utföras som sjukvård. Det finns annars en risk att du får pengar som du inte har rätt till och då kan du behöva betala tillbaka pengarna.

- **Påverkas mitt barns assistansersättning om vi reser utomlands?**

Kontakta alltid oss om ni planerar att resa utomlands. Då kan vi hjälpa dig att ta reda på om barnet har rätt till assistansersättning när hen är utomlands.

## Omvårdnadsbidrag

Om du har ett barn med funktionsnedsättning kan du ha rätt till omvårdnadsbidrag.

Om du har ett barn med funktionsnedsättning kan du få omvårdnadsbidrag. Bidraget baseras på den omvårdnad och tillsyn som ditt barn behöver utöver vad som är vanligt för barn i samma ålder utan funktionsnedsättning.

### **Vem kan få omvårdnadsbidrag?**

Du kan få omvårdnadsbidrag om

- ditt barn har en funktionsnedsättning
- du ger barnet omvårdnad och tillsyn till följd av funktionsnedsättningen i minst sex månader
- du är barnets förälder eller kan likställas med barnets förälder
- du och ditt barn är försäkrade i Sverige.

Du och barnet är i regel försäkrade i Sverige om du bor eller jobbar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit.

### Försäkrad i Sverige

### **Två föräldrar kan få omvårdnadsbidrag**

Du och barnets andra förälder kan få omvårdnadsbidrag för samma barn.

Fördelning av bidraget:

- Huvudregeln är att ni får hälften var.
- Om ni är överens kan ni själva avgöra hur ni fördelar bidraget.
- Om ni inte kan komma överens gör Försäkringskassan fördelningen med hänsyn till var barnet bor och vistas.

### **Vad räknas som omvårdnad och tillsyn?**

Omvårdnad handlar om alla de saker som du behöver hjälpa ditt barn med på grund av funktionsnedsättningen. Här listar vi några exempel.

- Vård-, behandlings- och träningsinsatser – som att hjälpa barnet med ett behandlingsprogram, ta sin medicin, eller med insmörjning.
- Praktisk hjälp i vardagen – som att sköta barnets hygien, ta av och på kläder, eller att äta och laga mat.
- Struktur och planering – som att barnet behöver aktiveras och stimuleras, scheman i vardagen, hjälpa barnet med förberedelser eller påminnelser.

- Kommunikation och socialt samspel – som att hjälpa barnet att kommunicera med andra, hantera sociala situationer, lösa konflikter eller lugnas.
- Stöd i samband med skolan – som att barnet behöver hämtas och lämnas eller få hjälp med läxor.

Tillsyn innebär att du behöver ha extra uppsikt över barnet, till exempel så att hen inte rymmer, hittar på farliga saker, råkar ut för eller orsakar olyckor. Tillsyn kan också innebära att du är extra tillgänglig för barnet via telefon.

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

Du får omvårdnadsbidrag på en av fyra nivåer och Försäkringskassan bedömer barnets totala behov av omvårdnad och tillsyn efter samtal med dig. Om du har flera barn med funktionsnedsättning kan du som mest få ett helt omvårdnadsbidrag per barn. Du betalar skatt på omvårdnadsbidraget.

Beloppen räknas om vid varje årsskifte för att följa prisutvecklingen i samhället. För 2025 är de:

- 3 063 kronor per månad (en fjärdedel)
- 6 125 kronor per månad (halvt)
- 9 188 kronor per månad (tre fjärdedelar)
- 12 250 kronor per månad (helt).

### **Rätt till förkortad arbetstid**

Enligt föräldraledighetslagen har du rätt att förkorta din arbetstid med upp till 25 procent om du eller en annan förälder får omvårdnadsbidrag för barnet. Det gäller även efter att barnet har fyllt åtta år eller avslutat sitt första skolår. Tänk på att om du går ner i arbetstid kan det leda till lägre inkomster vilket kan påverka din sjukpenninggrundande inkomst (SGI).

### **Så ansöker du om omvårdnadsbidrag**

#### **1. Ansök**

Du använder samma ansökan för att ändra fördelningen av ersättningen mellan dig och den andra föräldern.

[Ansök om omvårdnadsbidrag eller ändra fördelning](#)[Till e-tjänsten](#)

## **Om ni är två som vill ansöka gemensamt**

Det går bra att ansöka gemensamt i e-tjänsten. När en av er loggat in och fyllt i uppgifterna om sig, den andre föräldern och barnet samt signerat kommer er ansökan bli synlig i den andre förälderns Mina sidor. Där ska hen granska och själv signera ansökan. Det måste göras inom 14 dagar, annars raderas hela ansökan och ni behöver göra en ny.

### **2. Skicka in läkarutlåtande**

När du har gjort din ansökan skickar du in ett läkarutlåtande som beskriver barnets funktionsnedsättning. Det är viktigt att utlåtandet är undertecknat av samma läkare som utfärdat det åt dig. Du som ansöker via vår e-tjänst kan skicka in läkarutlåtandet och andra bilagor digitalt via Mina sidor så snart vi har tagit emot din ansökan. Du kan se ditt ärende på Mina sidor inom ett dygn efter att du ansökt och klickar då på lägg till bilagor till din ansökan.

Om du inte ansöker via e-tjänsten skickar du läkarutlåtandet och andra bilagor till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund

### **3. Vi kontaktar dig**

När vi börjat handlägga ditt ärende bokar vi en tid med dig där vi tillsammans går igenom din ansökan.

Om du har skrivit att du behöver tolk kommer handläggaren att boka det till samtalet.

### **4. Du får ett beslut**

Om du beviljas omvårdnadsbidrag står det i beslutet hur länge du kommer att få ersättning och hur mycket du får per månad. Som längst kan ett beslut om omvårdnadsbidrag gälla till och med juni det år som barnet fyller 19 år, men ibland det kan vara begränsat till en kortare tid. I så fall står det i beslutet du får.

Vanligtvis får du beslut inom 4 månader. Handläggningstiden kan variera beroende på hur komplicerat ditt ärende är eller om vi behöver be dig komplettera din ansökan. Du går inte miste om några pengar medan vi handlägger din ansökan. Har du rätt till ersättning får du pengarna i efterskott, efter att vi har fattat beslutet.

### **5. Utbetalning**

Information om när omvårdnadsbidrag betalas ut:

[Utbetalningsdatum och handläggningstider](#)



## Meddela oss om något förändras

Meddela om till exempel:

- ditt barns funktionsnedsättning förändras
- ditt barns behov av omvårdnad och tillsyn förändras
- assistansersättningen för barnet ökar eller minskar
- stödet från kommunen eller regionen ökar eller minskar.
- ditt barn är utomlands under en eller flera längre perioder. Det är svårt att säga en exakt gräns för vad som räknas som en lång period. Hör av dig till kundcenter för mer information [0771-524 524](tel:0771-524524).

Anmäl förändringen så snart som möjligt, men senast 14 dagar efter att du har fått reda på den. Annars riskerar du att behöva betala tillbaka pengar.

## Frågor och svar

- **Från och med när kan jag få omvårdnadsbidrag?**

Du kan få omvårdnadsbidrag upp till 3 månader bakåt i tiden från den månad då vi får din ansökan. Du kan ha rätt till omvårdnadsbidrag från och med ditt barns födelse och som längst till och med juni samma år som barnet fyller 19 år.

- **Kan jag få omvårdnadsbidrag om mitt barn har assistansersättning?**

Ja, men bara för de delar som assistansersättningen inte täcker.

- **Går det att ansöka om omvårdnadsbidrag för flera barn?**

Ja, vi utreder varje barns behov av omvårdnad och tillsyn, och väger i de flesta fall ihop deras behov. Beslutet du får gäller då för alla barn tillsammans.

- **Får jag behålla omvårdnadsbidraget om mitt barn måste vårdas länge på sjukhus?**

Ja, du får behålla omvårdnadsbidraget i upp till 6 månader.

Om du som förälder behöver vara på sjukhuset under tiden ditt barn vårdas, kan du få behålla omvårdnadsbidraget i upp till 12 månader.

Meddela alltid Försäkringskassan om ditt barn behöver vårdas på sjukhus under en längre tid.

- **Kan jag få omvårdnadsbidrag om mitt barn är placerat i familjehem?**

Ja, men bara om barnet är placerat i familjehem i högst 6 månader.

Om barnet är placerat i mer än 6 månader, men bor tillfälligt hos dig i minst 10 dagar per kalenderkvartal eller minst 10 dagar i följd, kan du ha rätt till ferieomvårdnadsbidrag. Ansök om omvårdnadsbidrag i e-tjänsten så tar vi ställning till om du har rätt till ferieomvårdnadsbidrag.

- **Kan jag få omvårdnadsbidrag även om jag inte är barnets förälder?**

Ja, om något av följande påståenden stämmer in på dig:

- Du är gift med barnets förälder och bor tillsammans med hen.
- Du är sambo med barnets förälder och du har tidigare varit gift med hen eller har barn med hen.
- Du är barnets särskilt förordnade vårdnadshavare och har vård om barnet.
- Du är adoptivförälder, men har ännu inte fått barnet i din vård.

Du kan inte få omvårdnadsbidrag om du är familjehemsförälder.

- **Behöver jag gå ner i arbetstid för att kunna få omvårdnadsbidrag?**

Nej, det behöver du inte. Däremot har du rätt att gå ner i arbetstid med 25 procent om du eller den andra föräldern får omvårdnadsbidrag. Du ansöker om förkortad arbetstid hos din arbetsgivare.

Om du väljer att gå ner i arbetstid kan din sjukpenninggrundande inkomst (SGI) påverkas.

- **Kan jag få ersättning för vård av barn (vab) samtidigt som jag får omvårdnadsbidrag?**

Du kan som regel inte vabba för samma behov som du får omvårdnadsbidrag för. Men du kan vabba av andra anledningar.

- **Påverkar omvårdnadsbidrag mönstring och värnplikt?**

Det är Plikt- och prövningsverket som bestämmer om du ska kallas till mönstring och värnplikt. Det år du fyller 17 skickar Försäkringskassan information till dem om dina föräldrar får omvårdnadsbidrag för dig. Plikt- och prövningsverket avgör sedan om de ska kontakta dig för mönstring. Försäkringskassan kan inte påverka deras beslut. Om du har frågor om detta är det bästa att du pratar direkt med Plikt- och prövningsverket. Du kan också hitta mer information på deras hemsida.

[plikverket.se](http://plikverket.se)

## **Merkostnadsersättning för barn**

Om du har kostnader till följd av ditt barns funktionsnedsättning kan du få merkostnadsersättning.

Om du har kostnader till följd av ditt barns funktionsnedsättning kan du få merkostnadsersättning.

### **Vem kan få merkostnadsersättning för barn?**

Du kan få merkostnadsersättning om

- ditt barn har en funktionsnedsättning som kan antas bestå i minst sex månader
- du har merkostnader på minst 14 700 kronor per år på grund av barnets funktionsnedsättning
- du är förälder till barnet, blivande adoptivförälder eller har vårdnaden om barnet
- du och barnet är försäkrade i Sverige.

Du och barnet är i regel försäkrade i Sverige om du bor eller jobbar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit.

### **Försäkrad i Sverige**

Om ni är två föräldrar som ansöker om merkostnadsersättning för samma barn räknar vi ihop era totala merkostnader för barnet eller barnen för att se om ni har rätt till merkostnadsersättning.

### **Två föräldrar kan få merkostnadsersättning**

Du och den andra föräldern kan få merkostnadsersättning för samma barn om era totala merkostnader för barnet eller barnen är minst 14 700 kronor per år. Ni kan välja hur ersättningen ska fördelas mellan er. Om ni inte väljer får ni hälften var. Om ni inte är överens gör vi en fördelning i fjärdedelar utifrån hur stora merkostnader som var och en av er har.

### **Information till dig som haft vårdbidrag**

Reglerna för vårdbidrag samt omvårdnadsbidrag och merkostnadsersättning skiljer sig åt. För att ha rätt till merkostnadsersättning krävs högre merkostnader än vad som tidigare krävdes för att få en skattefri merkostnadsdel av vårdbidraget.

För att få merkostnadsersättning måste godtagna merkostnader vara minst 14 700 kronor per år utifrån 2025 års prisbasbelopp.

### **Vad räknas som merkostnader?**

Merkostnader är kostnader som du har på grund av ditt barns funktionsnedsättning, alltså kostnader utöver de som är vanliga för barn i samma ålder utan funktionsnedsättning. Merkostnader kan vara engångskostnader eller återkommande kostnader, till exempel för förbrukningsmaterial.

Försäkringskassan bestämmer vad som är merkostnader på grund av barnets funktionsnedsättning.

Ett exempel: Du kan normalt inte få ersättning för att köpa en cykel till ditt barn eftersom det är en kostnad man vanligtvis har. Men om du behöver anpassa cykeln för att ditt barn ska kunna cykla trots sin funktionsnedsättning så kan du ha rätt till merkostnadsersättning. I det fallet får du ersättning för kostnaden för att anpassa cykeln – du får inte ersättning för vad cykeln kostade utan anpassning.

Merkostnader är indelade i sju kategorier enligt lagstiftningen. Det går inte att räkna upp allt som kan vara merkostnader men här är några exempel:

- Hälsa, vård och kost – till exempel kostnader för mediciner och specialkost.
- Slitage och rengöring – till exempel slitage av kläder, ökad tvätt och rengöring.
- Resor – till exempel resor med egen bil om ditt barn inte kan åka kollektivt.
- Hjälpmedel – till exempel inköp eller hyra och försäkring av hjälpmedel.
- Hjälp i den dagliga livsföringen – till exempel kostnader för insatser som beviljas av kommunen.
- Boende – vid till exempel byte av bostad kan kostnader för ett extra rum eller större bostadsyta som behövs för vårdutrustning, hjälpmedel eller som behandlingsrum vara en merkostnad om kostnaden inte täcks på annat sätt.
- Övriga ändamål – kostnader på grund av en funktionsnedsättning som inte rymms inom kategorierna ovan.

### **Du kan bara få merkostnadsersättning för sådant du själv betalar**

Det betyder att du inte kan få ersättning för sådant som staten, kommunen eller regionen bekostar. Om du till exempel har kostnader för sjukresor för ditt barn kan du bara få kostnaden upp till högkostnadsskyddet godkänt som merkostnad. Likaså kan du inte få merkostnadsersättning om det finns ett likvärdigt hjälpmedel att låna gratis från kommunen eller regionen.

Därför bör du kontakta kommunen eller regionen innan du köper hjälpmedel som barnet behöver på grund av sin funktionsnedsättning.

### **Hur Försäkringskassan bedömer din merkostnad**

Vi bedömer om de kostnader du angett i ansökan kan godkännas som merkostnader. För att få merkostnadsersättning krävs att de villkor som beskrivs i lagstiftningen är uppfyllda. För detta krävs att:

### **Kostnaden uppstår på grund av funktionsnedsättningen**

Kostnaden måste uppstå på grund av en funktionsnedsättning, det kan inte vara en kostnad som du skulle ha haft även om barnet inte hade en funktionsnedsättning. Vi bedömer med stöd av informationen i medicinska underlag om det finns ett samband mellan funktionsnedsättningen och kostnaden.

### **Kostnaden är utöver vad som är normalt för barn i motsvarande ålder utan funktionsnedsättning**

Kostnaden måste vara utöver vad man vanligen har för kostnader för barn i samma ålder för att vara en merkostnad. Vi tar stöd av information från till exempel Konsumentverket för att avgöra vad som är normala kostnader även utan funktionsnedsättning. Därefter gör vi en bedömning av vad som är utöver det.

### **Kostnaden är skälig eller rimlig**

Kostnaden måste också vara skälig. Skälig är ett uttryck som används i lagstiftningen och skulle kunna jämföras med att kostnaden är rimlig.

Vi bedömer kostnadernas storlek med hänsyn till din individuella livssituation. Vad som är skäligt kan variera från fall till fall och vi utreder därför om merkostnaderna är skäliga. Vi använder information från olika källor, till exempel regioner, Konsumentverket, Energimyndigheten, FASS, arbetsterapeut, apotek och distriktssköterska.

### **Du betalar själv för kostnaden**

Det måste vara du själv som betalar kostnaden. Om staten, kommunen eller regionen betalar räknas det inte som en merkostnad.

Om staten, kommunen eller regionen tillgodoser någon del av ditt barns behov kallas det annat samhällsstöd i lagstiftningen och godkänns inte som merkostnad. Därför behöver vi veta vad barnet har för eventuella insatser eller stöd. Det kan till exempel vara kommunen som bekostar ett stöd som barnet behöver eller att ett behov tillgodoses genom att vi betalar ut en annan ersättning för barnet.

### **Räkna ut de kostnader som du har till följd av ditt barns funktionsnedsättning**

Alla föräldrar har kostnader för sina barn oavsett om barnet har en funktionsnedsättning eller inte. Sådana kostnader kallar vi normala kostnader och du kan inte få merkostnadsersättning för dem. Om du har högre kostnader på grund av barnets funktionsnedsättning är det en merkostnad och du kan ha rätt till merkostnadsersättning.

Du räknar ut hur stora kostnader du har per år för ditt barn. Du kan till exempel använda information från Konsumentverket för att ta reda på vilka kostnader man vanligtvis har för barn utan funktionsnedsättning. Om du inte vet skriver du det i din ansökan, så att du kan få stöd av din handläggare.

### **Individuella kostnader**

I sammanställningarna av individuella kostnader för barn hittar du tabeller med Konsumentverkets beräkning av ett antal normala kostnader.

[Sammanställning av individuella kostnader för barn 2025](#) Pdf, 2 MB, öppnas i nytt fönster.

[Sammanställning av individuella kostnader för barn 2024](#) Pdf, 2 MB, öppnas i nytt fönster.

### **Hushållsgemensamma kostnader**

I sammanställningarna av hushållsgemensamma kostnader hittar du tabeller med Konsumentverkets beräkning av ett antal normala kostnader.

[Sammanställning av hushållsgemensamma kostnader 2025](#) Pdf, 3 MB, öppnas i nytt fönster.

[Sammanställning av hushållsgemensamma kostnader 2024](#) Pdf, 3 MB, öppnas i nytt fönster.

Om du behöver hjälpmedel finns information på 1177 vårdguiden.

[1177 vårdguiden \(1177.se\)](#)Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.

Om staten, kommunen eller regionen ersätter någon del av dina kostnader behöver du räkna bort det när du beräknar hur stora merkostnader du har.

Om du har en merkostnad för en dyrare produkt med lång livslängd beräknar Försäkringskassan vad den årliga kostnaden blir. Det betyder att merkostnaden fördelas på det antal år produkten förväntas användas.

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

Du kan få mellan 1 470 och 3 430 kronor per månad för ett barn beroende på hur stora merkostnader du har. Om dina merkostnader är lägre än 14 700 kronor per år kan du inte få ersättning.

Beloppen gäller för 2025 och räknas om vid varje årsskifte för att följa prisutvecklingen i samhället. Du betalar ingen skatt på ersättningen.

### [Aktuella belopp](#)

#### **Merkostnader per år och ersättning per månad**

- Dina merkostnader är minst 14 700 kronor per år. Du kan få 1 470 kronor per månad.
- Dina merkostnader är minst 20 580 kronor per år. Du kan få 1 960 kronor per månad.
- Dina merkostnader är minst 26 460 kronor per år. Du kan få 2 450 kronor per månad.
- Dina merkostnader är minst 32 340 kronor per år. Du kan få 2 940 kronor per månad.
- Dina merkostnader är minst 38 220 kronor per år. Du kan få maxbeloppet 3 430 kronor per månad.

Om ni är två föräldrar som ansöker om merkostnadsersättning för samma barn räknar vi ihop era totala merkostnader för barnet eller barnen för att se om ni har rätt till merkostnadsersättning.

#### **Så ansöker du om merkostnadsersättning**

##### **1. Ansök**

Läs om hur du kan räkna ut dina merkostnader under rubriken Räkna ut din merkostnad.

Du använder samma ansökan för att ändra fördelningen av ersättningen mellan dig och den andra föräldern.

Skriv i ansökan om du hellre vill berätta om dina merkostnader muntligt än beskriva dem i ansökan.

### [Ansök om merkostnadsersättning eller ändra fördelningTill e-tjänsten](#)

#### **Om ni är två som vill ansöka gemensamt**

När ni ansöker gemensamt ska en av er logga in och fylla i alla uppgifter. Därefter blir ansökan synlig på den andra förälderns Mina sidor. Den andra föräldern måste granska och signera ansökan inom 14 dagar, annars raderas hela ansökan och ni behöver göra en ny.

##### **2. Skicka in läkarutlåtande**

När du har gjort din ansökan skickar du in ett läkarutlåtande som beskriver barnets funktionsnedsättning. Det är viktigt att läkarutlåtandet är undertecknat av samma läkare som utfärdat det åt dig. Du som ansöker via vår e-tjänst kan skicka in läkarintyget och andra bilagor digitalt via Mina sidor så snart vi har tagit emot din ansökan. Du kan se ditt ärende på Mina sidor inom ett dygn efter att du ansökt och klickar då på Lägg till bilagor till din ansökan.

Om du inte ansöker via e-tjänsten skickar du läkarintyget och andra bilagor till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund

### **3. Vi kontaktar dig**

När vi börjat handlägga ditt ärende bokar vi en tid med dig där vi tillsammans går igenom dina kostnader.

Förbered dig inför samtalet så att du kan beskriva vilka kostnader du har på grund av ditt barns funktionsnedsättning, orsaken till kostnaderna och hur du har beräknat dem, om det inte redan framgår av din ansökan.

Om du har skrivit att du behöver tolk kommer handläggaren att boka det till samtalet.

### **4. Du får ett beslut**

Vi bedömer vilka kostnader som är skäligen och kan godkännas. Om dina merkostnader är minst 14 700 kronor per år får du ett beslut om ett visst belopp per månad. Beslutet kan vara tidsbegränsat eller så länge du är underhållsskyldig för barnet.

Handläggningstiden kan variera beroende på hur komplicerat ditt ärende är, eller om vi behöver be dig komplettera din ansökan. Vi kan inte säga exakt, men i normalfallet kan du räkna med att få beslut inom cirka fyra månader. Du går inte miste om några pengar medan vi handlägger din ansökan. Om du har rätt till ersättning får du pengarna i efterskott, efter att vi har fattat beslutet.

### **5. Utbetalning**

Information om när merkostnadsersättningen betalas ut:

[Utbetalningsdatum och handläggningstider](#)

### **6. Meddela oss om något förändras**

Det är viktigt att du meddelar oss ifall de merkostnaderna du får ersättning för vad gäller ditt barn minskar eller upphör. Det måste du göra så snart som möjligt, men senast 14 dagar efter det förändrats. Det går bra att ringa oss på telefon 0771 – 524 524. Om du inte meddelar oss och vi betalar ut för hög ersättning riskerar du att få betala tillbaka pengar i efterhand.



Om merkostnaderna ökat måste du skicka in en ny ansökan. Om du vill kan du ringa oss innan så kan vi gå igenom om förändringen kan leda till att du får högre ersättning. Då ringer du på samma nummer som ovan.

## **Frågor och svar**

- **Från och med när kan jag få merkostnadsersättning?**

Du kan få merkostnadsersättning från att ditt barn är nyfött om du har merkostnader till följd av ditt barns funktionsnedsättning.

- **Kan jag få merkostnadsersättning för tid innan jag lämnade in min ansökan?**

Ja, du kan få merkostnadsersättning tre månader bakåt i tiden från den månad då vi får din ansökan, om du redan då uppfyllde förutsättningarna för rätt till ersättning.

- **Kan jag ansöka innan mitt barn har fått en diagnos?**

Ja, barnet behöver inte ha en fastställd diagnos. Det räcker att du skickar in ett intyg från en läkare som beskriver barnets medicinska tillstånd.

- **Hur stor blir merkostnadsersättningen om jag har flera barn med funktionsnedsättning?**

Vi bedömer de sammanlagda merkostnaderna för barnen. Om du har flera barn med funktionsnedsättning så kan varje barn kan ge rätt till som mest den högsta nivån på ersättningen. Du kan också få merkostnadsersättning även om dina merkostnader för barnen var för sig inte är tillräckligt höga, men de sammanlagt är så stora att de ger rätt till ersättning.

- **Om jag beviljas merkostnadsersättning för mitt barn, hur länge gäller det då?**

I beslutsbrevet som du får när du beviljas merkostnadsersättning står det hur länge beslutet gäller. Du kan få merkostnadsersättning för en viss tid eller utan tidsbegränsning. Du kan bara få merkostnadsersättning så länge som du är underhållsskyldig för ditt barn.

- **När är jag underhållsskyldig för mitt barn?**

Du som förälder är underhållsskyldig tills barnet fyller 18 år. Om barnet går i skolan är du underhållsskyldig så länge barnet går i grundskola, gymnasium eller motsvarande, men längst tills barnet fyller 21 år.

- **Vad händer när jag inte är underhållsskyldig för mitt barn längre?**

När du inte längre är underhållsskyldig för ditt barn kan du inte få merkostnadsersättning. Men om ditt vuxna barn har merkostnader på grund av en funktionsnedsättning kan han eller hon själv ansöka om merkostnadsersättning.

## Merkostnadsersättning för vuxna

- **Behöver jag vara barnets förälder för att få merkostnadsersättning?**

Nej, du kan få merkostnadsersättning även om du kan likställas med barnets förälder, det kan du om något av följande stämmer in på dig:

- Du är barnets särskilt förordnade vårdnadshavare och har vård om barnet.
- Du är blivande adoptivförälder till barnet som inte är svensk medborgare och inte är bosatt i Sverige när du får barnet i din vård.

- **Behöver jag redovisa mina merkostnader med kvitton?**

Nej, du behöver inte redovisa dina kostnader med kvitton. Har du underlag, till exempel kvitton, kan det vara ett sätt för dig att visa att du har kostnaden, när du betalar den och hur mycket du betalar. Finns det ett underlag kan det alltså underlätta utredningen både för dig och för Försäkringskassan vid din ansökan om merkostnadsersättning.

- **Mitt barn bor vanligtvis hemma men vårdas just nu på sjukhus. Får jag behålla merkostnadsersättningen?**

Ja, du får behålla merkostnadsersättningen om ditt barn vårdas på sjukhus eller en annan institution om vården kan beräknas pågå under högst sex månader.

- **Mitt barns andra förälder har vårdbidrag, kan jag få merkostnadsersättning?**

Nej, om den andra föräldern har vårdbidrag kan du inte beviljas merkostnadsersättning för samma barn samtidigt som vårdbidraget betalas ut.

- **Jag har omvårdnadsbidrag. Påverkar det om jag kan få merkostnadsersättning?**

Nej. Omvårdnadsbidrag och merkostnadsersättning är två ersättningar som Försäkringskassan handlägger var för sig.

Om du har ansökt om båda ersättningarna så utreder vi om du har rätt till ersättningarna och du får två separata beslut.

- **Kommer Försäkringskassan att följa upp min merkostnadsersättning? Och i så fall när?**

Ja, ett beslut om merkostnadsersättning ska följas upp regelbundet, minst vart fjärde år om det inte finns skäl för uppföljning med längre mellanrum eller när förhållanden som påverkar rätten till ersättningen ändras.

Exempel på ändrade förhållanden är om en eller flera av dina merkostnader har upphört eller om ditt barns hälsotillstånd har blivit bättre.

- **Kan jag få merkostnadsersättning när mitt barn har assistansersättning?**

Ja. Du kan beviljas merkostnadsersättning även om ditt barn har assistansersättning men merkostnaderna kan inte vara kostnader som ersätts genom assistansersättningen.

- **Jag har en pågående merkostnadsersättning för mitt barn, när behöver jag ansöka igen?**

Vi har en viss handläggningstid och det är därför bra om du kommer in med din ansökan fyra månader innan ditt beslut upphör.

- **Vad är de allmänna råden som finns för beräkning av merkostnader?**

De allmänna råden innehåller rekommendationer för hur Försäkringskassan ska beräkna dina merkostnader under en period om tolv månader.

- **Påverkar de allmänna råden mig som har en pågående merkostnadsersättning?**

De allmänna råden påverkar beslut som fattas från och med 15 juni 2022.

## Kontaktdagar

Du som har ett barn som omfattas av LSS har rätt att ta ut kontaktdagar.

Du som har ett barn som omfattas av LSS har rätt att ta ut kontaktdagar. Dagarna är till för att du som förälder ska få ökad kunskap om hur du kan stötta ditt barn. Du kan få ersättning för 10 kontaktdagar per barn och år.

### **Vem kan få ersättning för kontaktdagar?**

Du kan få ersättning för kontaktdagar om du

- har barn yngre än 16 år som omfattas av LSS
- har en sjukpenninggrundande inkomst (SGI)
- avstår från att jobba eller går miste om a-kassa
- är försäkrad i Sverige.

Du är i regel försäkrad i Sverige om du bor eller jobbar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit.

## Försäkrad i Sverige

### **När kan man ta ut kontaktdagar?**

Du kan ta ut kontaktdagar när du ska

- delta i föräldrautbildning, till exempel kurser som anordnas av ett funktionsrättsförbund
- besöka eller vara med i barnets förskola eller skola
- medverka i aktiviteter som anordnas av skolan.

Barnet behöver inte vara med vid till exempel skolbesök eller kurser för att du ska få ersättning. Båda föräldrarna kan få ersättning för samma barn och tid.

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

Du får samma ersättning som när du vabbar (tillfällig föräldrapenning). Det är lite mindre än 80 procent av din vanliga inkomst.

### **Så ansöker du om ersättning för kontaktdagar**

Du ansöker på samma sätt som när du vabbar, men kryssar i att du ansöker om ersättning för kontaktdagar.

[Ansök om vabTill e-tjänsten](#)

### **Ansöker du via mobilen – använd vår app**

Ladda ner appen Försäkringskassan på Google play eller App store.

[Google Play \(play.google.com\)](https://play.google.com)Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.

[App Store \(apps.apple.com\)](https://apps.apple.com)Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.

### **Utbetalning**

[Utbetalningsdatum och handläggningstider](#)

### **Frågor och svar**

- **Kan jag spara kontaktdagar i år och ta ut dem nästa år?**

Nej. Det går inte att spara dagar från ett år för att ta ut dem ett senare år.

- **Kan jag få pengar för delar av arbetsdagen?**

Ja. Du kan få pengar för hel, tre fjärdedels, halv, en fjärdedels eller en åttondels dag.

Dela antalet timmar som du avstått från att arbeta med antalet timmar som du skulle ha arbetat. Se i tabellen hur mycket tillfällig föräldrapenning du kan söka:

**0 procent–12,4 procent = 0**

**12,5 procent–24 procent = 1/8**

**25 procent–49 procent = 1/4**

**50 procent–74 procent = 1/2**

**75 procent–99 procent = 3/4**

**100 procent = 1/1**

Exempel: Kalle skulle ha arbetat 6 timmar men var på besök i skolan i 4 timmar.  $4/6 = 0,66$ . Kalle var alltså borta 66 procent av sin arbetstid. Kalle kan ansöka om ersättning för kontaktdagar för en halv dag.

- **Kan någon annan än föräldrarna få ersättning för kontaktdagar?**

Ja. Kontaktdagar kan också användas av

- den som bor tillsammans med en förälder
- familjehemsförälder (tidigare kallad fosterförälder)
- den eller de som tar emot ett barn i syfte att adoptera det
- någon annan person som har den rättsliga vårdnaden om barnet.

- **Kan jag överlåta kontaktdagar mellan mina barn?**

Nej, det går inte att föra över dagar från ett barn till ett annat.

- **Vad är LSS?**

Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS), är en rättighetslag som ska garantera personer med omfattande och varaktiga funktionshinder goda levnadsvillkor, att de får den hjälp de behöver i det dagliga livet och att de kan påverka vilket stöd och vilken service de får. Målet är att den enskilde får möjlighet att leva som andra.

[Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade - LSS \(1177.se\)](http://www.lss.se)

## **Bilstöd för barn**

Du kan få bilstöd om ditt barn har en funktionsnedsättning som gör det svårt för er att åka kollektivt, eller som gör att ni behöver en anpassad bil.

Du kan få bilstöd om du har ett barn med funktionsnedsättning, som gör det svårt för barnet att förflytta sig, eller åka kollektivt tillsammans med dig.

Bilstödet består av flera olika bidrag för att du ska kunna köpa eller anpassa en bil efter barnets behov.

### **Vem kan få bilstöd för barn?**

Du kan få bilstöd om:

- Ditt barn har en funktionsnedsättning som gör det svårt för hen att förflytta sig eller åka kollektivt tillsammans med dig.
- Barnets svårigheter att förflytta sig kommer att finnas kvar i minst 9 år.
- Du behöver bil för att kunna förflytta dig tillsammans med barnet.
- Det är du som kör bilen.
- Du och barnet bor tillsammans.
- Du och barnet är försäkrade i Sverige.

Du är i regel försäkrad i Sverige om du bor eller jobbar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit.

#### [Försäkrad i Sverige](#)

### **Hur mycket pengar kan jag få?**

#### **Bidrag för att köpa bil**

Om du ansöker om bidrag för att köpa bil, så utreder Försäkringskassan hur mycket bidrag du kan få. Hur mycket du får beror på

- din inkomst
- om du behöver anpassa bilen när du köpt den
- om du behöver en extra stor bil
- om du behöver vissa anordningar i bilen.

De finns tre olika bidrag för att köpa bil: grundbidrag, anskaffningsbidrag och tilläggsbidrag.

#### **Grundbidrag**

Om du beviljas bilstöd kan du få grundbidrag med högst

- 30 000 kronor för bil
- 12 000 kronor för motorcykel

- 3 000 kronor för moped.

### **Anskaffningsbidrag**

Om du tjänar mindre än 220 000 kronor om året kan du få anskaffningsbidrag. Bidraget är från 4 000 kronor och upp till 40 000 kronor. Om du är gift eller sambo räknar vi i vissa situationer även med din partners inkomst.

### **Tilläggsbidrag**

Om det ställs särskilda krav på bilen du ska köpa så kan du få tilläggsbidrag.

Du kan få:

- 50 000 kronor om du behöver köpa en bil som måste anpassas på grund av ditt barns funktionsnedsättning.
- 60 000 kronor om du behöver köpa en bil som gör det möjligt för ditt barn att sitta kvar i rullstol under resan, flytta från rullstol till bilsäte inne i bilen eller ta med en motordriven rullstol eller jämförbart hjälpmedel.
- bidrag för vissa anordningar när bilen behöver vara utrustad med dem för att du ska kunna använda bilen när ditt barn är med. Bidraget varierar beroende på vilka anordningar du behöver. Se tabellen Särskilda originalmonterade anordningar.

### **Särskilda originalmonterade anordningar**

#### **Bidrag till att anpassa bil**

Om du behöver anpassa en bil för ditt barn, kan du ansöka om anpassningsbidrag för vissa kostnader. Vi kommer att kontakta dig efter att vi har fått din ansökan. Du kommer då att få mer information om de regler som gäller och vilka krav som kan komma att ställas på bilen.

Du kan i regel få bidrag som täcker kostnaden för den anpassning som bedöms vara nödvändig.

#### **Så ansöker du om bilstöd för barn**

##### **1. Kontakta din läkare**

Du behöver ett läkarutlåtande som beskriver:

- ditt barns svårigheter att förflytta sig eller att åka kollektivt
- hur länge och i vilken omfattning barnets svårigheter beräknas vara kvar.

Vi rekommenderar att din läkare fyller i blanketten 3222 Läkarutlåtande för bilstöd:

## 2. Ansök

[Ansök om bilstödTill e-tjänsten](#)

## 3. Bifoga en digital kopia av ditt läkarutlåtande

Efter att du har signerat din ansökan ska du bifoga en digital kopia av ditt läkarutlåtande. Du kan ta ett tydligt foto av det och bifoga bilden på Mina sidor. Det går också bra att bifoga en skannad kopia.

Om du inte kan göra en digital kopia, skicka in ditt läkarutlåtande till:

Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund

## 4. Handläggaren kontaktar dig

En handläggare bekräftar din ansökan när din ansökan har kommit in. Du får inte köpa fordonet innan du får ditt beslut om bilstöd.

### Frågor och svar

- **Kan jag få bilstöd för en bil jag redan köpt?**

Nej, du måste få beslutet innan du kan köpa en bil. Du kan inte heller få bilstöd för en bil som du eller någon i din familj äger eller tidigare har ägt. Men du kan ansöka om bidrag för att anpassa en bil som du redan äger.

- **Kan jag få bidrag för att anpassa en bil som jag redan har?**

Ja, om bilen är lämplig att anpassa efter ditt barns behov. Men bilens ålder och skick kan påverka vårt beslut.

- **Hur ofta kan jag få bilstöd för att köpa en bil?**

Vart nionde år.

Du kan få bilstöd tidigare om du kan visa att bilen har gått minst 18 000 mil sedan du köpte den. Du kan också få bilstöd tidigare om du behöver en ny av medicinska skäl eller trafiksäkerhetsskäl.

- **Kan jag få bilstöd för löpande kostnader för min bil?**

Nej. Du kan inte få bilstöd för löpande kostnader som till exempel försäkring, service och bränsle. Du kan se på Konsumentverkets hemsida vad det kostar att äga en bil.

[Konsumentverket \(konsumentverket.se\)](#)Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.

- **Påverkas min bilförsäkring av bilstöd?**



Om din bil är anpassad kan det ändra värdet på din bil. Tänk på att du bör prata med ditt försäkringsbolag så att även anpassningen är försäkrad. Är anpassningen inte försäkrad kan du bli helt utan ersättning för den om det händer något med bilen.

- **Hur vet jag om jag är försäkrad i Sverige?**

Du är försäkrad i Sverige om du bor eller arbetar här.

Men det finns några undantag från den regeln. Du kan arbeta i ett annat land och ändå vara försäkrad i Sverige. Det finns också tillfällen när du kan arbeta i Sverige men vara försäkrad i ett annat land. Ring kundcenter på [0771-524 524](tel:0771-524524) om du vill veta vad som gäller för dig som:

- arbetar som sjöman
- är utsänd av en svensk arbetsgivare till ett annat land eller är
- utsänd av en utländsk arbetsgivare till Sverige
- är diplomat
- arbetar i två eller flera länder
- är offentligt anställd av en förvaltning som tillhör Sverige men
- arbetar i ett annat land.

- **Kan jag få bilstöd om jag bor i Sverige men ibland arbetar i ett annat land?**

Ja, i vissa fall går det – om du är försäkrad i Sverige. Ring kundcenter på [0771-524 524](tel:0771-524524) för att få veta vad som gäller dig.

- **Mitt barn har fyllt 18 år. Kan jag ansöka om bilstöd?**

Ja. Det finns inte någon åldersgräns varken för dig som förälder eller ditt barn. Du kan alltså få bilstöd för vuxna barn. Förutsättningen är att ni bor ihop och att ni behöver en bil för att förflytta er tillsammans.

- **Kan en bil anpassas för flera barns behov?**

Ja. Ni kan ansöka om flera anpassningsbidrag för samma bil.

- **Kan vi ansöka om bidrag för två bilar?**

Ja, men bara om ni har flera barn med funktionsnedsättning som har stort behov av att skjutsas till olika platser samtidigt. Det kan till exempel bero på att barnen går i skolan på olika orter.

Föräldrar som inte bor ihop kan ansöka om bilstöd för två bilar för samma barn.

- **Vad händer om jag säljer eller på annat sätt gör mig av med min bil?**

Om du gör dig av med eller byter bilen innan det gått nio år sedan du fick beslutet om bilstöd, ska du anmäla det till Försäkringskassan senast inom 14 dagar. Då utreder vi om du behöver betala tillbaka någon del av bilstödet eller inte.

Om ditt barn får bilstöd innan det gått nio år sedan du fick bilstöd, kan du också behöva betala tillbaka en del av bilstödet.

- **Hur ofta kan jag få bilstöd för att anpassa min bil?**

Du kan ansöka om bidrag för att anpassa din bil om ditt barn behöver ytterligare anpassning för att ni ska kunna använda den.

- **Kan jag få pengar för att reparera anpassningen om den går sönder?**

Ja, du kan ansöka om ersättning för reparationskostnader. Du ansöker på Mina sidor:

[Ansök om bidrag för reparation av anpassning Till e-tjänsten](#)

Om du inte kan använda Mina sidor kan du ansöka på blankett 5067 Ansök om bilstöd för reparation av anpassning.

[5067 Ansök om bilstöd för reparation av anpassning](#)

## **För föräldrar som inte lever ihop**

Information för dig som inte lever ihop med barnets andra förälder.

Information om bidrag och stöd när du och den andra föräldern inte lever ihop.

### **Mest använda tjänsterna**

[Beräkna underhållsbidrag Till e-tjänsten](#)

### **Beräkningsverktyg för underhållsbidrag**

#### **Beräkningsverktyg Tar cirka 15 minuter**

#### **För vem?**

Verktyget är till för föräldrar som gemensamt vill räkna ut underhåll för gemensamma barn som bor mest hos den ena föräldern.

Ni kan inte använda verktyget om ni har flera gemensamma barn och de inte bor tillsammans hos en av er.

Ni kan inte heller använda verktyget om barnet eller barnen bor ungefär lika mycket hos er båda (växelvist boende).

#### **Hur funkar det?**

Fyll i barnets kostnader och dina egna inkomster efter skatt samt dina utgifter. Spara uppgifterna och skicka länken till beräkningen till den andra föräldern så att hen kan fylla i sina inkomster efter skatt och sina utgifter.

Du kan såklart också göra beräkningen på egen hand, men tänk på att du behöver veta vilka inkomster och utgifter den andra föräldern har för att få rätt belopp uträknat.

### **Vad får ni?**

När ni båda fyllt i era uppgifter får ni ett förslag på ett underhållsbidrag och en avtalsmall som ni kan använda för att göra en giltig överenskommelse om underhållsbidrag.

### **Underhållsbidrag och avtalsmall**

Fyll i uppgifterna ovan för att se vad underhållsbidraget blir.

[Så här beräknas underhåll](#)[Öppnas i ett nytt fönster](#)

### **Spara eller dela beräkningen**

Information om spara/dela

Skapa en länk för att spara beräkningen eller dela den med någon annan.

Skapa länk till beräkningen

### **Glöm inte att göra ett avtal**

[Ladda ner avtalsmall \(för barn 0-17 år\) \(pdf\)](#)[Öppnas i ett nytt fönster](#)[Ladda ner avtalsmall \(för barn över 18 år\) \(pdf\)](#)[Öppnas i ett nytt fönster](#)

Tips på hur ni går vidare

### **Tänk på att...**

Försäkringskassan sparar inte den information du fyller i här. Men du kan själv välja att spara din beräkning eller dela den med någon annan. För att informationen inte ska hamna hos fel person, kontrollera att du har skrivit in rätt e-postadress innan du delar länken med e-post. Tänk också på att stänga ner webbläsaren helt om du delar dator med någon annan.

### **Om ni ska separera**

Bra att veta om du och den andra föräldern ska separera.

Om ni ska separera och har barn tillsammans är det viktigt att komma överens om hur ni ska dela på kostnaderna för barnet. Ni kan också behöva se över vem som får barnbidraget och om ni kan få bostadsbidrag.

### **Om barnet bor ungefär lika mycket hos båda föräldrarna – växelvist boende**

Normalt behöver ingen av föräldrarna betala underhållsbidrag om barnet bor ungefär lika mycket hos båda. Men om det är stor skillnad på er ekonomi kan det vara rättvist att den som har bäst ekonomi betalar underhållsbidrag. Barnets levnadsstandard ska inte variera alltför mycket från vecka till vecka.

Skillnaden i ekonomi kan till exempel bero på inkomst eller förmögenhet.

[Läs mer om när barnet bor hos båda föräldrarna – växelvist boende](#)

[Så kommer ni fram till ett rättvist underhållsbidrag](#)

### **Om barnet bor mest hos en av föräldrarna**

Om barnet bor hos en av föräldrarna mesta tiden ska den förälder som inte har barnet hos sig lika mycket betala underhållsbidrag. Hur stort underhållsbidraget ska vara beror på barnets behov och er ekonomi.

[Underhållsbidrag från den andra föräldern](#)

[Betala underhållsbidrag till den andra föräldern](#)

### **Samarbetssamtal hos kommunen**

Ni kan få hjälp att komma överens om ett underhållsbidrag genom ett samarbetssamtal. Alla kommuner ska erbjuda sådana samtal vid separationer där barn är inblandade. Ni betalar ingenting för samtalen.

Samarbetssamtalen handlar om att enas i viktiga frågor som gäller barnet. Det kan också handla om till exempel vårdnad, boende och umgänge. Samtalen kan leda fram till en muntlig överenskommelse, eller ett skriftligt avtal om någon vill ha det.

Kontakta familjerätten i kommunen för att boka ett samarbetssamtal. Kontaktuppgifter finns på kommunens webbplats.

Om ni inte kan komma överens genom samarbetssamtal kan nästa steg vara att en domstol får bestämma. Kontakta ett juridiskt ombud för att få veta hur ni ska göra.

[Läs mer om samarbetssamtal på 1177](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

### **Underhållsstöd från Försäkringskassan**

Om det inte fungerar som det ska med underhållsbidrag kan den förälder som har barnet ansöka om underhållsstöd från Försäkringskassan. Det kan vara om den förälder som ska betala inte betalar i tid, betalar för lite eller inte alls.

Den förälder som är skyldig att betala underhållsbidrag måste betala tillbaka hela eller delar av underhållsstödet till Försäkringskassan.

[Underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

[Betala för barnets underhåll till Försäkringskassan](#)

## **Barnbidrag**

Efter en separation kan det vara aktuellt att ändra mottagare för barnbidraget. Det kan vara mer rättvist för barnet att låta hela bidraget gå till den förälder som har barnet boende hos sig.

Om du vill ändra hur barnbidraget betalas ut kan du göra det på Mina sidor. Ändringen går snabbt om barnets andra förälder också loggar in på Mina sidor och godkänner ändringen.

Om du och den andra föräldern inte är överens så kan du anmäla ändringen utan att hen godkänner ändringen. Men då tar det längre tid, eftersom vi måste utreda var barnet bor. Vi kontaktar den andra föräldern och informerar om vilka uppgifter du har lämnat. Den andra föräldern har därefter två veckor på sig att lämna synpunkter.

[Ändra vem som ska få barnbidraget Till e-tjänsten](#)

## **Bostadsbidrag**

En separation leder ofta till högre bostadskostnader. Ta reda på om du har rätt till bostadsbidrag från Försäkringskassan.

[Bostadsbidrag till barnfamiljer](#)

## **Frågor och svar**

- **Det här är mitt första barn. Hur ska jag veta vad jag kommer att ha för kostnader för barnet?**

I verktyget Beräkna underhållsbidrag finns förifyllda belopp för vad barn normalt kostar. Beloppen baseras på Konsumentverkets beräkningar. Om du inte vill ange kön och ålder för barnet kan du hitta beloppen själv på Konsumentverkets webbplats.

[Beräknade hushållskostnader \(konsumentverket.se\)](#) Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.

- **Kan jag få underhåll även om barnets andra förälder inte har några pengar?**

Om den andra föräldern inte har råd att betala kan du ansöka om underhållsstöd från Försäkringskassan. Den andra föräldern får sedan betala tillbaka hela eller delar av underhållsstödet till Försäkringskassan efter förmåga.

[Underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

- **En av oss har fått ny lön. Ska vi beräkna ett nytt underhållsbidrag då?**

Ja, eftersom underhållsbidraget beräknas utifrån era inkomster och utgifter behöver ni det.

Det är också viktigt att göra en ny beräkning när barnet blivit äldre. En trettonåring har till exempel högre kostnader än en sexåring.

[Beräknade hushållskostnader \(konsumentverket.se\)](#)Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.

- **Vi har gått till domstol för att besluta om vårdnaden om barnet. Kan vi även ta upp underhållsbidraget där?**

Ja, men tänk på att det kan vara förenat med kostnader att göra det. Det bästa är om ni kan komma överens om underhållsbidraget i ett avtal i stället för i en dom. Prata med ditt juridiska ombud om detta.

- **Jag och barnet bor i Sverige. Den andra föräldern bor utomlands. Kan jag få hjälp att få underhållsbidrag för barnet?**

Det beror på i vilket land den andra föräldern bor. Ring oss på [010-115 10 10](tel:010-115 10 10) för att få veta vad som gäller för dig.

- **Barnets andra förälder hotar mig, och jag är rädd. Måste vi verkligen samtala och komma överens om ett underhållsbidrag?**

Nej, om det finns en hotbild mot dig eller barnet kan du ansöka om underhållsstöd från Försäkringskassan.

[Underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

## **Barnet bor hos båda föräldrarna**

Information för dig som har ditt barn boende hos dig på halvtid.

### **Barnet bor hos båda föräldrarna – växelvist boende**

#### **Teckenspråk**

När barnet bor ungefär lika mycket hos båda sina föräldrar kallas det växelvis boende. Oftast behöver ingen förälder betala underhållsbidrag då. Men det kan bli aktuellt om det är stor skillnad på ekonomi.

#### **Vem ska betala underhållsbidrag?**

Det vanligaste vid växelvis boende är att barnet bor varannan vecka hos föräldrarna. Båda föräldrarna anses då stå för sin del av kostnaderna för barnet. Det betyder att

ingen behöver betala underhållsbidrag. Men om föräldrarnas ekonomiska situation skiljer sig mycket åt kan det ändå vara rättvist att den förälder som har bäst ekonomi betalar underhållsbidrag. Barnets levnadsstandard ska inte variera alltför mycket från vecka till vecka.

Att föräldrarnas ekonomiska situation skiljer sig åt kan till exempel bero på stora skillnader i inkomst eller förmögenhet.

[Så kommer fram till ett rättvist underhållsbidrag](#)

## **Hjälp med att beräkna underhållsbidrag**

### **Avtal om underhållsbidrag**

Med ett skriftligt avtal om underhållsbidrag blir det tydligare vad som gäller för båda parter. Avtalet är en överenskommelse mellan er och ska inte skickas till Försäkringskassan.

[5251 Avtal om underhållsbidrag till barn](#) Pdf, 823 kB.

[5252 Avtal om underhållsbidrag till barn som fyllt 18 år](#) Pdf, 820 kB.

### **Samarbetssamtal hos kommunen**

Ni kan få hjälp att komma överens om ett underhållsbidrag genom ett samarbetssamtal. Alla kommuner ska erbjuda sådana samtal vid separationer där barn är inblandade. Ni betalar ingenting för samtalen.

Samarbetssamtalen handlar om att enas i viktiga frågor som gäller barnet. Det kan också handla om till exempel vårdnad, boende och umgänge. Samtalen kan leda fram till en muntlig överenskommelse, eller ett skriftligt avtal om någon vill ha det.

Kontakta familjerätten i kommunen för att boka ett samarbetssamtal. Kontaktuppgifter finns på kommunens webbplats.

Om ni inte kan komma överens genom samarbetssamtal kan nästa steg vara att en domstol får bestämma. Kontakta ett juridiskt ombud för att få veta hur ni ska göra.

[Läs mer om samarbetssamtal på 1177](#)

### **När barnet fyller 18**

Barnet har rätt till underhållsbidrag så länge han eller hon fortfarande går i gymnasiet eller grundskolan. Det gäller ända tills barnet fyller 21 år. Men när barnet har fyllt 18 år ska underhållsbidraget betalas direkt till honom eller henne. Det är också barnet som ska skriva avtal och komma överens om underhållsbidraget med den förälder som betalar.

## 5252 Avtal om underhållsbidrag till barn som fyllt 18 år

### **Barnet bor hos dig**

Information om underhåll för dig som har ditt barn boende hos dig på heltid. Till exempel hur du beräknar underhåll.

### **Underhållsbidrag från den andra föräldern**

När barnet bor hos dig mesta tiden ska den andra föräldern betala underhållsbidrag. Underhållsbidraget ska användas till barnets boende, mat och fritidsintressen.

När barnet bor hos dig mesta tiden ska den andra föräldern betala underhållsbidrag. Underhållsbidraget ska användas till barnets boende, mat och fritidsintressen.

Ni som är föräldrar till barnet ska själva komma överens om ett rättvist underhållsbidrag utifrån er ekonomiska situation. Ni kan ta hjälp av verktyget "Beräkna underhållsbidrag" här på sidan.

### **Så här fungerar beräkningsverktyget**

Båda föräldrarna fyller i uppgifter om sina inkomster och utgifter. Verktyget beräknar och föreslår ett rättvist underhållsbidrag utifrån uppgifterna.

Du som har barnet eller barnen hos dig mesta tiden ska också ange vilka kostnader du har för varje barn. Det gäller allt från mat och hygienartiklar till fritidsaktiviteter och försäkringar. I verktyget finns förifyllda belopp, som bygger på beräkningar från Konsumentverket. Beloppen är bara exempel, och kan ändras så att de stämmer med din situation.

När du fyllt i alla uppgifter kan du spara sidan och skicka en länk till den förälder som ska betala underhållsbidrag. Hen fyller då i sina inkomster och utgifter. Du kan förstås också göra beräkningen på egen hand utan att skicka till den andra föräldern. Men då behöver du veta vilka inkomster och utgifter den andra föräldern har för att få rätt belopp uträknat.

Innan du börjar fylla i verktyget kan det vara bra att ta fram alla uppgifter du behöver. Det kan till exempel vara lönespecifikationer, hyresaviser och dokument som visar kostnader för barnen, som räkningar från förskolan eller avgifter för aktiviteter.

[Beräkna underhållsbidrag Till e-tjänsten](#)

### **När verktyget inte går att använda**



Verktyget fungerar bara om alla barn som ska ha underhållsbidrag bor hos dig. Det fungerar inte om ni har flera barn tillsammans och vissa bor hos dig och vissa hos den andra föräldern. Det fungerar inte heller om barnet eller barnen bor ungefär lika mycket hos er båda, det som kallas växelvist boende. I dessa situationer måste ni beräkna underhållsbidraget själva.

[Barnet bor hos båda föräldrarna – växelvis boende](#)

[Så kommer ni fram till ett rättvist underhållsbidrag](#)

### **Skriv avtal om underhållsbidrag**

Med ett skriftligt avtal om underhållsbidrag blir det tydligare vad som gäller för båda parter. Avtalet är en överenskommelse mellan er och ska inte skickas till Försäkringskassan.

[5251 Avtal om underhållsbidrag till barn Pdf, 823 kB.](#)

[5252 Avtal om underhållsbidrag till studerande barn som fyllt 18 år Pdf, 820 kB.](#)

### **Avdrag från underhållsbidraget när barnet bor tillfälligt hos den andra föräldern**

Om barnet tillfälligt bor hos den andra föräldern har hen rätt att göra avdrag från underhållsbidraget. Det kallas umgängesavdrag. Den andra föräldern får göra umgängesavdrag om barnet bor där

- i minst sex dygn under en och samma kalendermånad, eller
- i minst fem dygn i följd.

Umgängesavdraget är 1/40 per dag av det underhållsbidrag du får varje månad. Om underhållsbidraget till exempel är 1 300 kronor i månaden har den andra föräldern rätt att dra av 32 kronor för varje dygn som barnet har bott hos hen ( $1\,300 / 40 = 32$ ).

Umgängesavdraget görs månaden efter vistelsen eller enligt ett avtal om fast umgängesavdrag.

### **Avtal om fast umgängesavdrag**

Om det är bestämt att barnet ska bo hos den andra föräldern ett visst antal dygn eller vissa perioder varje år kan ni komma överens om hen får göra ett fast umgängesavdrag från underhållsbidraget. Använd blanketten

[5250 Avtal om underhållsbidrag till barn – med avdrag för kostnader för umgänge med barnet Pdf, 684 kB.](#)

Ett exempel på beräkning av fast umgängesavdrag:

Ni har räknat ut att rättvist underhållsbidrag är 2 200 kronor i månaden. Men eftersom den andra föräldern har barnet varannan helg och halva juli varje år (sammanlagt 56 dygn) får hen göra umgängesavdrag. Uträkningen blir då så här:

- Avdrag per dygn: 55 kronor ( $1/40 \times 2\,200$ ).
- Avdrag per år: 3 080 kronor ( $56 \text{ dygn} \times 55$ ).
- Avdrag per månad: 256 kronor ( $3\,080 / 12$ ).

Underhållsbidrag som den andra föräldern ska betala efter avdraget blir då 1 944 kronor per månad (2 200-256).

När det finns ett avtal om underhållsbidrag med fast umgängesavdrag gäller det oavsett hur lång eller kort tid barnet verkligen bor hos den andra föräldern. Om barnet regelbundet börjar bo längre eller kortare tid hos den andra föräldern kan ni skriva ett nytt avtal.

### **Samarbetssamtal hos kommunen**

Ni kan få hjälp att komma överens om ett underhållsbidrag genom ett samarbetssamtal. Alla kommuner ska erbjuda sådana samtal vid separationer där barn är inblandade. Ni betalar ingenting för samtalen.

Samarbetssamtalen handlar om att enas i viktiga frågor som gäller barnet. Det kan också handla om till exempel vårdnad, boende och umgänge. Samtalen kan leda fram till en muntlig överenskommelse, eller ett skriftligt avtal om någon vill ha det.

Kontakta familjerätten i kommunen för att boka ett samarbetssamtal. Kontaktuppgifter finns på kommunens webbplats.

Om ni inte kan komma överens genom samarbetssamtal kan nästa steg vara att en domstol får bestämma. Kontakta ett juridiskt ombud för att få veta hur ni ska göra.

[Läs mer om samarbetssamtal på 1177](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

### **Bra att veta under tiden du får underhållsbidrag**

#### **Då ska underhållsbidraget betalas**

Den förälder som betalar underhållsbidrag ska göra det från och med att ni inte längre bor ihop. Eller från och med barnets födelse om förhållandet mellan er har upphört tidigare.

Betalningen ska göras i förskott varje månad. Underhållsbidraget för december ska alltså betalas senast den 30 november.

#### **Underhållsbidraget ska justeras varje år**

Underhållsbidraget ska följa prisutvecklingen i samhället i övrigt. Belopp i avtal eller domar, som kommit till före november 2024, ska höjas med 2 procent från och med februari 2025.

### **Exempel**

Miriam och Mert kom överens i april 2024 om att Mert ska betala 2 000 kronor i månaden för deras barn Nassim.

Från och med februari 2025 ska Mert betala 2 040 kronor i månaden istället för 2 000 kronor eftersom 2 procent av 2 000 är 40 kronor.

Om Mert fortsätter att betala 2 000 kronor i månad trots indexhöjningen, så kan Miriam ansöka hos Kronofogdemyndigheten om indrivning av det beloppet som Mert inte betalar.

För underhållsbidrag som har fastställts utomlands eller i utländsk valuta gäller andra bestämmelser. Ring oss på [010-115 10 10](tel:010-115 10 10) för att få veta vad som gäller för dig i den situationen.

### **När barnet fyller 18 år**

Barnet har rätt till underhållsbidrag så länge hen fortfarande går i gymnasiet eller grundskolan. Det gäller ända tills barnet fyller 21 år. Men när barnet har fyllt 18 år ska bidraget betalas direkt till hen. Det är också barnet som ska skriva avtal och komma överens om beloppet med den andra föräldern.

### **Frågor och svar**

- **Är underhållsbidrag och underhållsstöd samma sak?**

Nej, det är det inte.

Underhållsbidrag betalas av den andra föräldern. Det är underhållsbidraget som ni kommer överens om och beräknar med verktyget på den här sidan. Underhållsbidraget kan vara högre än underhållsstödet.

Underhållsstöd betalas av Försäkringskassan. Det kan antingen vara som fullt underhållsstöd eller i form av utfyllnadsbidrag. Du får fullt underhållsstöd om den andra föräldern inte betalar något underhållsbidrag alls. Du får utfyllnadsbidrag om den andra föräldern betalar ett underhållsbidrag som är lägre än beloppet för fullt underhållsstöd.

Om du får fullt underhållsstöd från Försäkringskassan ska den andra föräldern betala till Försäkringskassan om hen har möjlighet.

[Läs mer om underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

- **Vi kan inte komma överens, trots samarbetssamtal. Vad ska jag göra för att få underhållsbidrag?**

Vänd dig till ett juridiskt ombud. Ombudet kan hjälpa dig att få ett underhållsbidrag fastställt i domstol.

Du kan också ansöka om att få underhållsstöd från Försäkringskassan. Den andra föräldern får sedan betala tillbaka hela eller delar av underhållsstödet till Försäkringskassan.

[Läs mer om underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

- **Det här är mitt första barn. Hur ska jag veta vad jag kommer att ha för kostnader för barnet?**

I verktyget Beräkna underhållsbidrag finns förifyllda belopp om du fyller i ålder och kön på barnet. Beloppen baseras på Konsumentverkets beräkningar. Om du inte vill ange barnets kön och ålder kan du hitta beloppen själv på Konsumentverkets webbplats.

[Beräknade hushållskostnader \(konsumentverket.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

- **Kan jag få underhållsbidrag även om barnets andra förälder inte har några pengar?**

Om den andra föräldern inte har råd att betala kan du ansöka om underhållsstöd från Försäkringskassan. Den andra föräldern får sedan betala tillbaka hela eller delar av underhållsstödet till Försäkringskassan efter förmåga.

[Läs mer om underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

- **En av oss har fått ny lön. Ska vi räkna fram ett nytt underhållsbidrag då?**

Ja. Eftersom underhållsbidraget beräknas utifrån era inkomster och utgifter behöver ni göra en ny beräkning när er situation har förändrats.

Det är också viktigt att göra en ny beräkning när barnet blivit äldre. En sexåring har till exempel lägre kostnader än en trettonåring.

- **Vi har gått till domstol för att besluta om vårdnaden om barnet. Kan vi även ta upp underhållsbidraget där?**

Ja, men tänk på att det kan kosta pengar att göra det. Det bästa är om ni kan komma överens om underhållsbidrag i ett avtal i stället för i en dom. Prata med ditt juridiska ombud om detta.

[Läs mer om underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

- **Jag och barnet bor i Sverige. Den andra föräldern bor utomlands. Kan jag få hjälp att få underhållsbidrag för barnet?**

Det beror på i vilket land den andra föräldern bor. Ring oss på [010-115 10 10](tel:010-115 10 10) för att få veta vad som gäller för dig.

- **Barnets andra förälder hotar mig, och jag är rädd. Måste vi verkligen samtala och komma överens om ett underhållsbidrag?**

Nej, om det finns en hotbild mot dig eller barnet kan du ansöka om underhållsstöd från Försäkringskassan.

[Läs mer om underhållsstöd från Försäkringskassan](#)

[Du har rätt till ett liv fritt från våld](#)

## **Underhållsstöd från Försäkringskassan**

Om det inte fungerar med underhållsbidrag från den andra föräldern, kan du ansöka om underhållsstöd från Försäkringskassan. Även om det inte finns en annan förälder, så kan du få underhållsstöd.

Om du separerat och har barn som bor hos dig större delen av tiden har du rätt till underhållsbidrag från den andra föräldern. Om det inte fungerar kan du ansöka om underhållsstöd från Försäkringskassan. Även om det inte finns en annan förälder, så kan du få underhållsstöd.

### **Underhållsstöd och underhållsbidrag – vad är skillnaden?**

När barnet har två föräldrar är det alltid i första hand föräldrarna själva som ska ordna med underhåll för barnet. Då kallas det underhållsbidrag. Läs mer om hur ni kan komma överens om [underhållsbidrag från den andra föräldern](#).

När det inte fungerar som det ska med underhållsbidraget kan du som har barnet hos dig mesta tiden ansöka om att få pengar från Försäkringskassan. Då kallas det underhållsstöd.

### **Vem kan få underhållsstöd från Försäkringskassan?**

Ett barn kan ha rätt till underhållsstöd från Försäkringskassan om den andra föräldern

- inte betalar något underhållsbidrag alls, eller inte betalar i tid
- betalar underhållsbidrag, men mindre än beloppet för fullt underhållsstöd.

Dessutom måste de här villkoren vara uppfyllda:

- Barnet bor hos dig större delen av tiden och är folkbokfört hos dig.
- Du har vårdnaden om barnet.
- Du har inte ett förhållande med barnets andra förälder och ni bor inte ihop.
- Du och barnet är försäkrade i Sverige.

Du är normalt försäkrad i Sverige om du bor och arbetar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat till Sverige.

### [Försäkrad i Sverige](#)

#### **Om det inte finns en annan förälder**

Du kan ha rätt till underhållsstöd även när det inte finns någon annan förälder. Det gäller till exempel när faderskapet inte går att fastställa, om du har adopterat ensam, eller om du har fått barn genom assisterad befruktning.

Kontakta Försäkringskassan på telefon [0771-524 524](tel:0771-524524) för mer information.

#### **Efterlevandepension – om den andra föräldern har avlidit**

Om barnets andra förälder avlidit kan barnet ha rätt till efterlevandepension från Pensionsmyndigheten i stället för underhållsstöd från Försäkringskassan.

[Ekonomiskt stöd när anhörig dör – efterlevandepension \(pensionsmyndigheten.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

#### **Om du är särskilt förordnad vårdnadshavare**

Du kan få underhållsstöd från Försäkringskassan även om du är vårdnadshavare för barnet utan att vara förälder. Om det finns två föräldrar som är skyldiga att betala kan barnet ha rätt till underhåll från bägge föräldrarna. Du kan alltså få två underhållsstöd, men du behöver göra två ansökningar. Ring kundcenter på telefon [0771-524 524](tel:0771-524524) om du behöver hjälp med att ansöka.

#### **Om barnet är över 18 år**

Ett barn över 18 år kan få förlängt underhållsstöd från Försäkringskassan om hen

- studerar på heltid i gymnasiet, grundskolan eller motsvarande och studierna ger rätt till studiehjälp eller barnbidrag

- bor och är folkbokförd hos en av föräldrarna eller någon annan som var vårdnadshavare när barnet fyllde 18 år
- inte är eller har varit gift.

När barnet har fyllt 18 år betalas underhållsstödet ut direkt till barnet. Barnet ansöker själv.

Förlängt underhållsstöd kan längst betalas ut till och med juni det år som barnet fyller 20 år.

[Ansök om förlängt underhållsstöd Till e-tjänsten](#)

Om barnet inte kan använda Mina sidor går det att ansöka med den här blanketten.

[5010 Ansökan förlängt underhållsstöd Pdf, 828 kB.](#)

Det finns även information riktad till barnet:

[Underhållsbidrag eller förlängt underhållsstöd för dig som är över 18 år och studerar](#)

**Hur mycket kan barnet få i underhållsstöd från Försäkringskassan?**

**Fullt underhållsstöd**

Om den andra föräldern inte betalar något underhållsbidrag alls kan du få fullt underhållsstöd från Försäkringskassan. Beloppet för fullt underhållsstöd beror på barnets ålder.

- Till och med den månad då barnet fyller 7 år är fullt underhållsstöd 1 673 kronor i månaden.
- Från och med månaden efter att barnet har fyllt 7 år är beloppet 1 823 kronor.
- Från och med månaden efter att barnet har fyllt 15 år är beloppet 2 223 kronor i månaden.

## Utfyllnadsbidrag

Om den andra föräldern betalar ett underhållsbidrag som är lägre än fullt underhållsstöd kan du få utfyllnadsbidrag från Försäkringskassan. Utfyllnadsbidraget som du får av Försäkringskassan blir tillsammans med det belopp som den andra föräldern ska betala lika mycket som fullt underhållsstöd.

### Exempel

Ditt barn är fem år. Den andra föräldern kan bara betala 500 kronor i månaden. Då betalar Försäkringskassan 1 173 kronor i utfyllnadsbidrag. Du får alltså sammanlagt 1 673 kronor per månad.

Hade ditt barn varit 11 år skulle du i stället ha fått 1 323 kronor från Försäkringskassan för att komma upp i fullt underhållsstöd för 11-åringar.

### Underhållsstödet kan påverkas av barnets inkomster

Om ditt barn har egna inkomster kan underhållsstödet från Försäkringskassan bli lägre. Det gäller om barnets inkomster är högre än 60 000 kronor per år.

### Minskning av underhållsstödet om barnet tillfälligt bor hos den andra föräldern

Om det finns ett avtal som godkänts av socialnämnden eller en dom om umgänge som säger att barnet ska bo hos den andra föräldern ett visst antal dagar per år kan den andra föräldern begära att få göra avdrag från det hen betalar. I så fall minskas underhållsstödet med det avdrag som den andra föräldern gör.

### Ansök om underhållsstöd

När du ansöker behöver du ange om det finns ett bestämt underhållsbidrag genom en dom, ett avtal eller annat beslut. Om den förälder som ska betala bor utomlands behöver du skicka in en kopia till oss. Du behöver också ange om den andra föräldern betalar underhåll och i så fall hur mycket.

### [Ansök om underhållsstöd Till e-tjänsten](#)

Just nu har vi långa handläggningstider. Om du redan har skickat in en ansökan, skicka inte in en ny för samma barn. Om vi behöver fler uppgifter från dig så hör vi av oss.

Om det finns en annan förälder kommer vi att skicka ett brev till hen. I brevet finns information om att du har ansökt om underhållsstöd, vilka uppgifter du har lämnat och att den föräldern ska betala tillbaks hela eller delar av underhållsstödet till Försäkringskassan.

Vi handlägger ärenden i tur och ordning.

### Om du inte kan ansöka via e-tjänsten



Ansöka på blankett:

[5012 Ansök om underhållsstöd Pdf, 822 kB.](#)

## **Utbetalning**

Information om när Underhållsstöd betalas ut:

[Utbetalningsdatum och handläggningstider](#)

## **Anmäl förändringar som kan påverka underhållsstödet**

Det är viktigt att du anmäler om det händer något som kan påverka barnets rätt till underhållsstöd från Försäkringskassan. Om du får för mycket underhållsstöd utbetalat kan du bli skyldig att betala tillbaka pengar.

Förändringar som kan påverka barnets rätt till underhållsstöd från Försäkringskassan är till exempel om

- den andra föräldern börjar betala direkt till dig, eller betalar mer än tidigare
- ni flyttar ihop eller börjar leva som ett par
- barnet börjar bo ungefär hälften av tiden eller mer hos den andra föräldern
- du har en partner som adopterar barnet
- du, barnet eller ni båda reser utomlands och stannar längre än 6 månader
- du inte längre har vårdnaden om barnet
- ett barn som är över 18 år och som får förlängt underhållsstöd och avbryter sina studier.

Anmäl förändringar genom att ringa till kundcenter på [0771-524 524](tel:0771-524524).

## **När den andra föräldern sköter inbetalningarna till Försäkringskassan**

När du får underhållsstöd för barnet ska den andra föräldern betala in till Försäkringskassan. Om den andra föräldern betalar in pengarna i tid under 12 månader kommer vi att ta reda på om hen i stället skulle kunna betala direkt till dig. Vi kommer i så fall att kontakta er.

## **Du behöver inte ha kontakt med den andra föräldern om du är otrygg**

Om det finns en hotbild mot dig eller barnet, och du inte känner dig trygg i kontakten med den andra föräldern, kan du fortsätta att få underhållsstöd från Försäkringskassan. Det gäller även när den andra föräldern betalar in till Försäkringskassan i tid. Vi kan då behöva fråga dig om din situation, både när vi handlägger ansökan och under tiden du

får underhållsstöd. Det beror på att vi enligt lag är skyldiga att ompröva skälen till att betala underhållsstöd så länge som den andra föräldern fortsätter att betala rätt belopp i tid till Försäkringskassan.

## Frågor och svar

- **Är underhållsbidrag och underhållsstöd samma sak?**

Nej, det är det inte.

Underhållsstöd betalas av Försäkringskassan. Det kan antingen vara som fullt underhållsstöd eller i form av utfyllnadsbidrag. Du får fullt underhållsstöd om den andra föräldern inte betalar något underhållsbidrag alls. Du får utfyllnadsbidrag om den andra föräldern betalar ett underhållsbidrag som är lägre än beloppet för fullt underhållsstöd.

När du får underhållsstöd från Försäkringskassan ska den andra föräldern betala till Försäkringskassan om hen har möjlighet.

Underhållsbidrag betalas av den andra föräldern. Underhållsbidraget kan vara högre än underhållsstödet.

- **Kan jag få underhållsstöd från Försäkringskassan för tid innan jag ansökte?**

Ja, men bara för en månad tillbaka i tiden.

- **Den förälder som inte betalar underhållsbidrag bor utomlands, kan jag få underhållsstöd från Försäkringskassan ändå?**

Ja, så länge både du och barnet bor i Sverige spelar det ingen roll var den andra föräldern bor.

## Barnet bor inte hos dig

Information om underhåll för dig som har barn som inte bor hos dig eller bara bor hos dig ibland. Till exempel hur du beräknar underhåll.

## Betala underhållsbidrag till den andra föräldern

Som förälder har du ansvar för ditt barns försörjning, även om hen inte bor hos dig. Det kan betyda att du ska betala underhållsbidrag.

Som förälder har du ansvar för ditt barns försörjning, även om hen inte bor hos dig. Det kan betyda att du ska betala underhållsbidrag som går till barnets boende, mat och

fritidsintressen. Tillsammans med den andra föräldern kan du använda vårt beräkningsverktyg för att beräkna ett rättvist underhållsbidrag.

Båda föräldrarna fyller i uppgifter om sina inkomster och utgifter i verktyget. Den förälder som har barnet hos sig den mesta tiden börjar, och fyller också i vilka kostnader hen har för varje barn. Sedan skickar hen en länk till dig så att du kan fylla i dina inkomster och utgifter. Verktöget beräknar och föreslår sedan ett rättvist underhållsbidrag utifrån uppgifterna.

Innan du börjar fylla i verktyget kan det vara bra att ta fram alla uppgifter du behöver. Det kan till exempel vara lönespecifikationer, hyresaviser och om även du har kostnader för barnen.

[Beräkna underhållsbidrag Till e-tjänsten](#)

### **Läs Annas berättelse**

När Anna och Stefan separerade var de osams om det mesta.

["Nu täcker underhållsbidraget Pennys behov"](#)

### **När verktyget inte går att använda**

Verktöget fungerar bara om alla barn som ska ha underhållsbidrag bor hos samma förälder. Det fungerar inte om ni har flera barn tillsammans och vissa bor hos dig och vissa hos den andra föräldern. Det fungerar inte heller om barnet eller barnen bor ungefär lika mycket hos er båda, det som kallas växelvist boende. Om det är aktuellt med underhållsbidrag i dessa situationer måste ni beräkna underhållsbidraget själva.

[Barnet bor hos båda föräldrarna – växelvist boende](#)

[Så kommer ni fram till ett rättvist underhållsbidrag](#)

### **Skriv ett avtal om underhållsbidrag**

Med ett skriftligt avtal om underhållsbidrag blir det tydligt vad som gäller för båda parter. Avtalet är en överenskommelse mellan er och ska inte skickas till Försäkringskassan.

[5251 Avtal om underhållsbidrag till barn Pdf, 823 kB.](#)

[5252 Avtal om underhållsbidrag till studerande barn som fyllt 18 år Pdf, 820 kB.](#)

### **Avdrag från underhållsbidraget när barnet tillfälligt bor hos dig**

Om barnet tillfälligt bor hos dig, har du rätt att göra avdrag från underhållsbidraget. Det kallas umgängesavdrag. Du får göra umgängesavdrag om barnet bor hos dig

- i minst sex dygn under en och samma kalendermånad, eller

- i minst fem dygn i följd.

Umgängesavdraget är 1/40 per dag av det belopp du betalar per månad i underhållsbidrag. Om du till exempel betalar 1 300 kronor i månaden så ska du betala 32 kronor mindre för varje dygn som barnet har bott hos dig. ( $1\,300 / 40 = 32$ )

### **Avtal om fast umgängesavdrag**

Om det är bestämt att barnet ska bo hos dig ett visst antal dygn eller vissa perioder varje år kan ni komma överens om du får göra ett fast umgängesavdrag från underhållsbidraget. Använd blanketten:

[5250 Avtal om underhållsbidrag till barn – med avdrag för kostnader för umgänge med barnet Pdf, 684 kB.](#)

Ett exempel på beräkning av fast umgängesavdrag:

Ni har räknat ut att ett rättvist underhållsbidrag är 2 200 kronor i månaden. Men eftersom du har barnet varannan helg och halva juli varje år (sammanlagt 56 dygn) får du göra umgängesavdrag.

- Avdrag per dygn: 55 kronor ( $1/40 \times 2\,200$ ).
- Avdrag per år: 3 080 kronor ( $56 \text{ dygn} \times 55$ ).
- Avdrag per månad: 256 kronor ( $3\,080 / 12$ ).

Underhållsbidrag som den andra föräldern ska betala efter avdraget blir då 1 944 kronor per månad ( $2\,200 - 256$ ).

När det finns ett avtal om underhållsbidrag med fast umgängesavdrag gäller det oavsett hur lång eller kort tid barnet verkligen bor hos dig. Om barnet regelbundet börjar bo längre eller kortare tid hos dig kan ni skriva ett nytt avtal.

### **Samarbetssamtal hos kommunen**

Ni kan få hjälp att komma överens om ett underhållsbidrag genom ett samarbetssamtal. Alla kommuner ska erbjuda sådana samtal vid separationer där barn är inblandade. Ni betalar ingenting för samtalen.

Samarbetssamtalen handlar om att enas i viktiga frågor som gäller barnet. Det kan också handla om till exempel om vårdnad, boende och umgänge. Samtalen kan leda fram till en muntlig överenskommelse eller ett skriftligt avtal om någon vill ha det.

Kontakta familjerätten i kommunen för att boka ett samarbetssamtal. Kontaktuppgifter finns på kommunens webbplats.

Om ni inte kan komma överens genom samarbetssamtal kan nästa steg vara att en domstol får bestämma. Kontakta ett juridiskt ombud för att få veta hur ni ska göra.

[Skilsmässa eller separation när du har barn – Samarbetssamtal \(1177.se\)](#)[Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.](#)

## **Bra att veta när du betalar underhållsbidrag**

### **Då ska underhållsbidraget betalas**

Du som betalar underhållsbidrag ska göra det från och med att ni inte längre bor ihop. Eller från och med barnets födelse om relationen mellan er har upphört tidigare.

Betalningen ska göras i förskott varje månad. Underhållsbidraget för december ska alltså betalas senast den 30 november.

### **Underhållsbidraget ska justeras varje år**

Underhållsbidraget ska följa prisutvecklingen i samhället i övrigt. Belopp i avtal eller domar, som kommit till före november 2024, ska höjas med 2 procent från och med februari 2025.

### **Exempel**

Miriam och Mert kom överens i april 2024 om att Mert ska betala 2 000 kronor i månaden för deras barn Nassim.

Från och med februari 2025 ska Mert betala 2 040 kronor i månaden istället för 2 000 kronor eftersom 2 procent av 2 000 är 40 kronor.

Om Mert fortsätter att betala 2 000 kronor i månad trots indexhöjningen, så kan Miriam ansöka hos Kronofogdemyndigheten om indrivning av det beloppet som Mert inte betalar.

För underhållsbidrag som har fastställts utomlands eller i utländsk valuta gäller andra bestämmelser. Ring oss på [010-15 10 10](tel:010-151010) för att få veta vad som gäller för dig i den situationen.

### **När barnet fyller 18 år**

Du måste betala underhållsbidrag så länge ditt barn går i gymnasiet eller grundskolan, men längst tills barnet fyller 21 år.

När barnet har fyllt 18 år ska du skriva ett nytt avtal med barnet i stället för med den andra föräldern och betala underhållsbidraget direkt till barnet.

### **5252 Avtal om underhållsbidrag till barn – till studerande barn som fyllt 18 år**

### **Betala för barnets underhåll till Försäkringskassan**

Du är skyldig att bidra till ditt barns försörjning, även om du inte bor med barnet. Om du inte betalar direkt till föräldern som har barnet boende hos sig, måste du i stället betala till Försäkringskassan.

#### **Frågor och svar**

- **Vad händer om jag inte har råd att betala underhållsbidrag?**

Om du inte kan betala underhållsbidrag, eller bara kan betala ett mindre belopp, kan ditt barn få underhållsstöd från Försäkringskassan.

#### **Betala underhåll för barnet till Försäkringskassan**

- **Är underhållsbidrag och underhållsstöd samma sak?**

Nej, det är det inte.

Underhållsbidrag betalas av dig som inte har barnet hos dig eller har barnet bara ibland. Det är underhållsbidraget som ni kommer överens om och beräknar med verktyget på den här sidan. Underhållsbidraget kan vara högre än underhållsstödet.

Underhållsstöd betalas av Försäkringskassan om inte du kan betala ett visst minsta belopp i underhållsbidrag. Underhållsstödet är olika stort beroende på barnets ålder.

När ett barn får fullt underhållsstöd är du som inte har barnet skyldig att om möjligt betala pengarna till Försäkringskassan i stället. Läs mer om att [betala underhåll för barnet till Försäkringskassan](#).

- **Det här är mitt första barn. Hur ska jag kunna veta vad jag kommer att ha för kostnader när barnet bor hos mig? Eller att de kostnader som den andra föräldern säger att hen har stämmer?**

I verktyget Beräkna underhållsbidrag finns förifyllda belopp om du fyller i ålder och kön på barnet. Beloppen baseras på Konsumentverkets beräkningar. Om du inte vill ange barnets kön och ålder kan du hitta beloppen själv på Konsumentverkets webbplats.

[Beräknade hushållskostnader \(konsumentverket.se\)](#)Länk till annan webbplats, öppnas i nytt fönster.

- **Jag bor inte i Sverige, men jag har fått brev om att jag ska betala underhållsbidrag till Försäkringskassan. Varför då?**

Om ditt barn bor i Sverige och får underhållsstöd från Försäkringskassan ska du betala till Försäkringskassan och inte till barnets andra förälder. Ring oss på [+4610-115 10 10](tel:+4610-1151010) för mer information.

- **Jag bor i Sverige, men mitt barn bor utomlands. Måste jag betala underhåll för barnet?**

Ja, du är skyldig att betala underhållsbidrag för ditt barn oavsett i vilket land du bor. Ring oss på [010-115 10 10](tel:010-1151010) för mer information.

- **Jag ska betala underhållsbidrag för ett barn som bor i ett annat EU-land, men jag har inte råd. Hur ska jag göra?**

Det beror på i vilket land barnet bor. Försäkringskassan kan hjälpa dig med att ta reda på om du kan ansöka om att ändra underhållsbidraget. I vissa länder kan det kosta pengar och då kan du ansöka om rättshjälp i det landet. Ring oss på [010-115 10 10](tel:010-1151010) om du vill veta mer eller få hjälp att ansöka om en ändring.

- **Vi har gått till domstol för att besluta om vårdnaden om barnet. Kan vi även ta upp underhållsbidraget där?**

Ja, men tänk på att det kan kosta pengar att göra det. Det bästa är om ni kan komma överens om underhållsbidraget i ett avtal i stället för i en dom. Prata med ditt juridiska ombud om detta.

- **En av oss har fått ny lön. Ska vi beräkna ett nytt underhållsbidrag då?**

Ja, eftersom underhållsbidraget beräknas utifrån era inkomster och utgifter behöver ni det.

Det är också viktigt att göra en ny beräkning när barnet blivit äldre. En trettonåring har till exempel högre kostnader än en sexåring.

[Beräknade hushållskostnader \(konsumentverket.se\)](https://www.konsumentverket.se/beraknade-hushallskostnader)