

PROJETO ADOCÃO

Disciplina de tecnologia da informação
Professora Monica Herrero

SARAH VITÓRIA SILVA. 01231193

2023/1

Contexto

Um dos relacionamentos mais especiais é, sem dúvida, o que existe entre o cão e o homem. Ele remonta a milhares de anos e, desde então, só se estreitou e se aproximou cada vez mais. Com o tempo, a importância do cão na sociedade foi mais do que comprovada. São muitos os benefícios do cão na sociedade, desde o desenvolvimento da empatia até a melhora da autoestima geral. Além disso, valores como compartilhar e respeitar também são desenvolvidos graças ao relacionamento especial gerado entre o cão e o homem. O contato frequente com cães ajuda a reduzir os níveis de estresse. Isso ocorre devido à diminuição do hormônio conhecido como cortisol, responsável pelo gerenciamento do estresse. O ato de brincar e acariciar os cães gera quase automaticamente uma sensação de relaxamento.

O cão também desempenha um papel fundamental na melhoria da condição física das pessoas. Isso ocorre porque os cães precisam sair, correr e brincar e, ao fazê-lo, o dono também se beneficia e favorece a sua própria saúde.

A presença de cães em uma casa estimula a autoestima e melhora a comunicação com o meio ambiente, principalmente nos casos em que as pessoas vivem sozinhas. A presença do cão favorece a interação e faz com que a pessoa se sinta mais segura e protegida o tempo todo.

Justificativa

O meu amor por cachorro existe desde que eu aprendi a falar, desde que me entendo por gente. Lembro das inúmeras vezes que via todos os cachorrinhos na rua e implorava para o meu pai que me deixasse levá-los para casa.

Desde que aprendi a ler, estudei tudo que conseguia sobre cachorros. Boa práticas de saudade, melhor tipo de alimentação, rotina do dia a dia, e todas as coisas para que pudesse me tornar a melhor tutora, quando tivesse a chance.

Demorou uns bons anos para que os meus pais finalmente me permitissem adotar uma cachorrinha. Foi um dos melhores momentos da minha vida e estar preparada para esse momento foi o que o tornou mais memorável.

