

قرارداد کوچینگ

سارا محمودی – MindShift for LifeShift

این سند برای شفاف سازی چارچوب همکاری در کوچینگ تهیه شده است.

اطلاعات مراجع

نام و نام خانوادگی:	ایمیل:
تلفن/واتساپ:	شهر/کشور:
زبان ترجیحی: <input type="checkbox"/> فارسی <input type="checkbox"/> انگلیسی	
تاریخ: ____ / ____ / ____	

۱) تعریف و محدوده کوچینگ

کوچینگ یک فرآیند مشارکتی و رو به آینده برای شفاف سازی، تصمیم گیری، تغییر عادت، افزایش اعتماد به نفس و رشد فردی/حرفه ای است. کوچینگ درمان روانشناختی، مراقبت پزشکی، مشاوره حقوقی یا مالی نیست. اگر نیاز به حمایت بالینی دارید، مسئولیت مراجعه به متخصص مربوطه با شماست.

۲) اهداف و مسئولیت ها

اهداف و قدم های عملی را با هم مشخص می کنیم. مسئولیت انتخاب ها، اقدامات و نتایج با شماست. کوچ ابزار، ساختار، سوال های قدرتمند و پاسخگویی ارائه می دهد اما نتیجه مشخص را تضمین نمی کند.

۳) قالب جلسات

جلسات استاندارد ۶۰ دقیقه و آنلاین است. پکیج ها ممکن است شامل پشتیبانی بین جلسات باشند (طبق صفحه تعرفه ها). بعد از هر جلسه ممکن است خلاصه کوتاه کتبی دریافت کنید.

۴) محرمانگی

تمام گفت وگوهای کوچینگ محرمانه است و بدون رضایت شما به اشتراک گذاشته نمی شود، مگر در موارد الزام قانونی (مثلاً خطر آسیب به خود/دیگران).

۵) زمان بندی، تغییر زمان و عدم حضور

برای تغییر زمان، حداقل ۲۴ ساعت قبل اطلاع دهید. لغو دیر هنگام یا عدم حضور ممکن است به طور کامل محاسبه شود. در صورت دیر رسیدن، جلسه طبق زمان تعیین شده پایان می یابد.

۶) پرداخت و بازپرداخت

پرداخت قبل از جلسه یا طبق شرایط پکیج انجام می شود. پکیج ها قابل انتقال به فرد دیگر نیست. بازپرداخت جلسات استفاده نشده فقط در ۳۰ روز و در صورت توافق کتبی امکان پذیر است.

۷) ارتباط بین جلسات

در صورت وجود پشتیبانی بین جلسات، این ارتباط محدود به چک‌این کوتاه و سوال‌های شفاف‌سازی است. پاسخ‌دهی معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت کاری زمان می‌برد.

۸) داده‌ها و یادداشت‌ها

کوچ ممکن است برای حمایت از پیشرفت شما یادداشت‌های کوتاه ثبت کند. این یادداشت‌ها محرمانه است. فرم‌های ارسال‌شده می‌تواند به‌صورت امن برای مدیریت فرآیند کوچینگ نگهداری شود.

۹) پایان همکاری

هر طرف می‌تواند در هر زمان همکاری را پایان دهد. تعهدات مالی و شرایط بازپرداخت طبق بند ۶ اعمال می‌شود.

۱۰) رضایت

با امضا، تأیید می‌کنید مفاد این قرارداد را درک کرده‌اید و با اختیار خود وارد فرآیند کوچینگ می‌شوید.

رزرو و ارتباط

وب‌سایت: www.saramahmodi.com | اینستاگرام: [mindshift_for_lifeshift](https://www.instagram.com/mindshift_for_lifeshift) | واتساپ: +9326 753 41 358
لینکدین: www.linkedin.com/in/saramahmodi

امضا

نام مراجع: _____ امضا: _____

نام کوچ: سارا محمودی _____ امضا: _____

تاریخ: ____ / ____ / ____

سلب مسئولیت: این سند برای شفافیت تهیه شده و مشاوره حقوقی محسوب نمی‌شود. در صورت نیاز، با وکیل مشورت کنید.