

قرارداد کوچینگ

سارا محمودی MindShift for LifeShift

این سند برای شفافسازی چارچوب همکاری در کوچینگ تهیه شده است.

اطلاعات مراجع

ایمیل:	نام و نام خانوادگی:
شهر/کشور:	تلفن/واتس‌آپ:
زبان ترجیحی: <input type="checkbox"/> فارسی <input type="checkbox"/> انگلیسی	
تاریخ: ____ / ____ / ____	

(۱) تعریف و محدوده کوچینگ

کوچینگ یک فرآیند مشارکتی و رو به آینده برای شفافسازی، تصمیم‌گیری، تغییر عادت، افزایش اعتمادبهنه نفس و رشد فردی/حرفه‌ای است. کوچینگ درمان روانشناسی، مراقبت پزشکی، مشاوره حقوقی یا مالی نیست. اگر نیاز به حمایت بالینی دارید، مسئولیت مراجعه به متخصص مربوطه با شماست.

(۲) اهداف و مسئولیت‌ها

اهداف و قدم‌های عملی را با هم مشخص می‌کنیم. مسئولیت انتخاب‌ها، اقدامات و نتایج با شماست. کوچ ابزار، ساختار، سوال‌های قدرتمند و پاسخگویی ارائه می‌دهد اما نتیجه مشخص را تضمین نمی‌کند.

(۳) قالب جلسات

جلسات استاندارد ۶۰ دقیقه و آنلاین است. پکیج‌ها ممکن است شامل پشتیبانی بین جلسات باشند (طبق صفحه تعریف‌های). بعد از هر جلسه ممکن است خلاصه کوتاه کتبی دریافت کنید.

(۴) محramانگ

تمام گفت‌وگوهای کوچینگ محramانه است و بدون رضایت شما به اشتراک گذاشته نمی‌شود، مگر در موارد الزام قانونی (مثلًا خطر آسیب به خود دیگران).

(۵) زمان‌بندی، تغییر زمان و عدم حضور

برای تغییر زمان، حداقل ۲۴ ساعت قبل اطلاع دهید. لغو دیرهنگام یا عدم حضور ممکن است به‌طور کامل محاسبه شود. در صورت دیر رسیدن، جلسه طبق زمان تعیین‌شده پایان می‌یابد.

(۶) پرداخت و بازپرداخت

پرداخت قبل از جلسه یا طبق شرایط پکیج انجام می‌شود. پکیج‌ها قابل انتقال به فرد دیگر نیست. بازپرداخت جلسات استفاده نشده فقط در ۳۰ روز و در صورت توافق کتبی امکان‌پذیر است.

۷) ارتباط بین جلسات

در صورت وجود پشتیبانی بین جلسات، این ارتباط محدود به چکابین کوتاه و سوالهای شفافسازی است. پاسخدهی معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت کاری زمان می‌برد.

۸) داده‌ها و یادداشت‌ها

کوچ ممکن است برای حمایت از پیشرفت شما یادداشت‌های کوتاه ثبت کند. این یادداشت‌ها محترمانه است. فرم‌های ارسال شده می‌تواند به صورت امن برای مدیریت فرآیند کوچینگ نگهداری شود.

۹) پایان همکاری

هر طرف می‌تواند در هر زمان همکاری را پایان دهد. تعهدات مالی و شرایط بازپرداخت طبق بند ۶ اعمال می‌شود.

۱۰) رضایت

با امضاء، تأیید می‌کنید مفاد این قرارداد را درک کرده‌اید و با اختیار خود وارد فرآیند کوچینگ می‌شوید.

رزرو و ارتباط

وبسایت: www.saramahmodi.com | اینستاگرام: [mindshift_for_lifeshift](#) | واتس‌اپ: +358 41 753 732 9326
لینکدین: www.linkedin.com/in/saramahmodi

امضا

امضا: _____ نام مراجع: _____

امضا: _____ نام کوچ: سارا محمودی

تاریخ: ____ / ____ / ____

سلب مسئولیت: این سند برای شفافیت تهیه شده و مشاوره حقوقی محسوب نمی‌شود. در صورت نیاز، با وکیل مشورت کنید.