



# भारत का राजपत्र The Gazette of India

सी.जी.-डी.एल.-अ.-07092021-229466  
CG-DL-E-07092021-229466

असाधारण  
EXTRAORDINARY

भाग III—खण्ड 4  
PART III—Section 4

प्राधिकार से प्रकाशित  
PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 374]  
No. 374]

नई दिल्ली, सोमवार, सितम्बर 6, 2021/भाद्र 15, 1943  
NEW DELHI, MONDAY, SEPTEMBER 6, 2021/BHADRA 15, 1943

भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण  
अधिसूचना

नई दिल्ली, 6 सितम्बर, 2021

फा. सं. मानक/03/अधिसूचना (न्यूट्रा)/एफ.एस.एस.ए.आई-2017.—यतः खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 (2006 का संख्यांक 34) की धारा 92 की उप-धारा (1) की अपेक्षा के अनुसार भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण की अधिसूचना सं. 1-फा. सं. मानक/03/अधिसूचना (न्यूट्रा)/एफ.एस.एस.ए.आई-2017, तारीख 29 अक्टूबर, 2020 द्वारा खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य पूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सा प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) संशोधन विनियम, 2020 का प्रारूप उससे प्रभावित हो सकने वाले लोगों से भारत के राजपत्र, असाधारण, भाग III, खंड 4 में उस तिथि से साठ दिनों की अवधि के अंदर आपत्तियाँ और सुझाव आमंत्रित करते हुए प्रकाशित किया गया था, जिस तिथि को उस अधिसूचना को प्रकाशित करने वाले राजपत्र की प्रतियाँ जनता को उपलब्ध कराई गई थीं;

और यतः उक्त राजपत्र की प्रतियाँ जनता को 6 नवंबर, 2020 को उपलब्ध करा दी गई थीं;

और यतः उक्त विनियमों के प्रारूप पर जनता से प्राप्त आपत्तियों और सुझावों पर भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण द्वारा विचार कर लिया गया है;

अतः अब उक्त अधिनियम की धारा 22 की उप-धारा (1) के साथ पठित धारा 92 की उप-धारा (2) के खंड (फ) द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए केंद्रीय सरकार के अनुमोदन से भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण निम्नलिखित विनियम बनाता है, अर्थात्,-

### विनियम

1. (1) इन विनियमों का संक्षिप्त नाम 'खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी और नूतन खाद्य) प्रथम संशोधन विनियम, 2021' है।  
(2) ये राजपत्र में इनके प्रकाशन की तारीख से प्रवृत्त होंगे; और खाद्य कारोबार चालक को इन विनियमों के सभी उपबंधों का 1 अप्रैल 2022 से अनुपालन करना होगा।
2. 'खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) विनियम, 2016 (इसके पश्चात इन्हें उक्त विनियम कहा गया है) के विनियम 2 के खंड (त) के बाद निम्नलिखित अंतःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-  
(थ) 'खिलाड़ी' से वह व्यक्ति अभिप्रेत है, जो भारतीय खेल प्राधिकरण (युवा मामले और खेल मंत्रालय) द्वारा अनुमोदित विभिन्न प्रकार की खेल किर्या कलापों में शामिल हो।'
  3. उक्त विनियमों के विनियम 3 के,-
    - (i) उप-विनियम (1) में " जिनको भारतीय औषध-कोश ने विनिर्दिष्ट किया है" शब्दों के स्थान पर शब्दों "जिनको भारतीय औषध-कोश ने विनिर्दिष्ट किया है, यदि लागू हो " को रखा जायेगा।
    - (ii) उप-विनियम (13) की स्पष्टीकरण टिप्पणी 2 के बाद निम्नलिखित स्पष्टीकरण टिप्पणी अन्तःस्थापित की जाएगी, अर्थात्,-  
'स्पष्टीकरण टिप्पणी 3: इन विनियमों का ध्येय मुख्यतः खाद्य फोरमैटों के माध्यम से स्वास्थ्य के रख-रखाव को बढ़ावा देना है। तथापि, उत्पादों के प्रस्तुतीकरण के फोरमैट के रूप में खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 की धारा 22 के तहत यथानुमत गोलियों, कैप्सूलों और सिरपों, जहाँ लागू हों, का भी प्रयोग किया जा सकता है।'
    - (iii) उप-विनियम (21) के स्थान पर निम्नलिखित को रखा जायेगा, अर्थात्, -  
'(21) गोलियों, कैप्सूलों, सिरपों आदि खुराकों के रूप में 'अधिकतम एक आरडीए के समान अथवा न्यून स्तर के एक विटामिन और खनिज के उपयोग सहित विटामिनों और खनिजों के संयोजन इन विनियमों के अंतर्गत शामिल होंगे।'
    - (iv) उप-विनियम (25) के पश्चात निम्नलिखित उप-विनियम अन्तःस्थापित किया जायेगा, अर्थात्,-  
'(26) ये विनियम 24 माह तक के शिशुओं के लिए लागू नहीं होंगे। 24 माह तक के शिशुओं के लिए आशयित खाद्य खाद्य सुरक्षा और मानक (शिशु पोषण खाद्य) विनियम, 2020 के अंतर्गत निर्दिष्ट हैं। 2 से 5 वर्ष तक की आयु के बच्चों के लिए आशयित इन विनियमों में शामिल उत्पाद केवल चिकित्सक/प्रमाणित आहार-विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से दिए जाएँ;  
(27) राष्ट्रीय पोषण संस्थान, आई.सी.एम.आर द्वारा प्रकाशित भारतीय खाद्य संघटक सारणियों में उल्लिखित धान्य अनाज, फलियाँ, फल और सब्जियों, तथा भारतीय मसाला बोर्ड द्वारा प्रकाशित सूची में शामिल मसालों का उपयोग पूरक अथवा पोषण सामग्री के रूप में, जो लागू हो, यथावत् अथवा अर्कों सहित प्रसंस्कृत संघटकों के रूप में किया जा सकता है। तथापि विशिष्ट स्वास्थ्य लाभों का दावा करने के लिए खाद्य प्राधिकरण से अनुमोदन लिया जाए;  
(28) इन विनियमों में शामिल उत्पादों के लिए सुवास-सामग्रियों का उपयोग खाद्य सुरक्षा और मानक (खाद्य उत्पाद मानक और खाद्य सहयोज्य) विनियम, 2011 के विनियम 3.3.1 के उपबंधों के अनुसार किया जा सकता है;  
(29) संघटकों को मिलाने के लिए उपलब्ध वैज्ञानिक और तकनीकी आँकड़ों के आधार पर कोई औचित्य हो, जिसे खाद्य प्राधिकरण द्वारा मांगे जाने पर उसे उपलब्ध कराया जाएगा;

(30) वानस्पतिक सामग्रियों के आसवों, जिन्हें स्वास्थ्य पूरक/ न्यूट्रास्युटिकल्स/विशेष आहार विषय उपयोग हेतु खाद्य/विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य के रूप में बेचा जाना है, को छोड़कर इन विनियमों में उल्लिखित कोई एकल शोधित रासायनिक वस्तु खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन के बिना अनुज्ञा नहीं है;

(31) इन विनियमों में शामिल उत्पादों में सहयोज्य पदार्थों को छोड़कर ऐसे अतिरिक्त संघटक हो सकते हैं जो या तो मानकीकृत हों या खाद्य सुरक्षा और मानक (खाद्य उत्पाद मानक और खाद्य सहयोज्य) विनियम, 2011 में यथानिर्दिष्ट अन्य मानकीकृत खाद्य पदार्थों की तैयारी में उपयोग के लिए अनुज्ञात हो;

(32) खाद्य कारोबारी इन विनियमों में शामिल उत्पादों के प्रयुक्त वनस्पतियों या वानस्पतिक सामग्री के अर्क अभिप्राप्त करने के लिए पानी, एथिल एल्कोहल अथवा हाइड्रो-एल्कोहलीय प्रक्रिया अपना सकता है;

(33) खाद्य कारोबार प्रचालक इन विनियमों में शामिल संघटकों/उत्पादों के दावों का अनुमोदन खाद्य सुरक्षा और मानक (विज्ञापन और दावे) विनियम, 2018 के अनुसार कराएगा।'

4. उक्त विनियमों के विनियम 4 के,-

i) उप-विनियम (5) का खंड (iii) लोप किया जायेगा ;

ii) उप-विनियम (6) में "अन्य दावे" शब्दों के स्थान पर "कोई अन्य दावे" रखा जाएगा।

5. उक्त विनियमों के विनियम 6 के उप-विनियम (2) के खंड (i) के स्थान पर निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

'(i) स्वास्थ्य अनुपूरकों में अनुसूची 1 अथवा अनुसूची 2 अथवा दोनों में शामिल संघटक अकेले अथवा मिलाकर हों। इसमें अनुसूची 4, अनुसूची 6 (केवल प्रोटीन और एन्जाइम), अनुसूची 7 और अनुसूची 8 में विनिर्दिष्ट कोई संघटक भी अकेले अथवा मिलाकर हो सकता है।'

6. उक्त विनियमों के विनियम 7 के उप-विनियम (2) के खंड (i) की जगह निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

'(i) न्यूट्रास्युटिकलों में अनुसूची 6 में विहित संघटक हों। इसमें अनुसूची 1, अनुसूची 2, अनुसूची 4, अनुसूची 7 और अनुसूची 8 में विनिर्दिष्ट कोई संघटक भी अकेले अथवा मिलाकर हो सकता है।'

7. उक्त विनियमों के विनियम 8 के,-

(i) शीर्षक के स्थान पर निम्नलिखित शीर्षक रखा जायेगा, अर्थात्, -

'शिशुओं को छोड़कर विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य और केवल चिकित्सक/ प्रमाणित आहार-विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से लिए जाने वाले उत्पाद।'

(ii) उप-विनियम (1) के,-

(क) खंड (i) के,-

(अ) उपखंड (ख) के अंत के शब्द "तथा" का लोप किया जायेगा।

(आ) उपखंड (ग) के पश्चात निम्नलिखित अंतःस्थापित किया जायेगा, अर्थात्,-

'(घ) खिलाड़ियों के लिए खाद्य'

(ख) खंड (ii) के पश्चात, निम्नलिखित अन्तःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-

'परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष आहार विषयक उपयोग के खाद्य का उपयोग चिकित्सक/प्रमाणित आहार विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के परामर्श से लिया जाए।'

(ग) खंड (iv) के पश्चात निम्नलिखित खंड अन्तःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-

‘परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष आहार विषयक उपयोग का खाद्य केवल मुँह से सेवन करने के फोरमैट में होगा;’

(iii) उप विनियम (2) के,-

(क) खंड (i) के स्थान पर निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(i) विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य में अनुसूची 1, अनुसूची 2, अनुसूची 4, अनुसूची 6, अनुसूची 7, और अनुसूची 8 में विनिर्दिष्ट संघक अकेले अथवा किन्हीं भी संघटकों को मिलाकर हों।’

(ख) खंड (iv) के स्थान पर निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iv) खाद्य कारोबार प्रचालक पोषक तत्व अधिकतम एक आरडीए के समान अथवा उससे न्यून मात्रा में डालेगा।

परंतु यह कि खाद्य फोरमैट में उच्च आडीए वाला उत्पाद (टिकिया, कैप्सूल, सिरप को छोड़कर) खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन से अनुमत किया जाता सकता है, जो पर्याप्त वैज्ञानिक साक्ष्य के आधार पर दिया जाएगा।

(ग) खंड (viii) के पश्चात निम्नलिखित खंड अंतःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-

‘(ix) पतला होने, भार प्रबंधन तथा भार नियंत्रण प्रयोजन के लिए दैनिक आहार के सभी भोजनों की जगह लेने के लिए फॉर्मूला खाद्य के रूप विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य को खिलाड़ियों के लिए विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य नहीं माना जाएगा।’

(iv) उप-विनियम (3) में,-

(क) खंड (iii) के उप खंड (ख) के पश्चात निम्नलिखित उप खंड अंतःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-

‘(खक) खाद्य वस्तुओं के नाम के बिल्कुल निकट ‘केवल खिलाड़ियों के लिए’ बयान; ‘केवल चिकित्सक/प्रमाणित आहार विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के डॉक्टरी परामर्श से लेने के लिए अनुशंसित’ तथा खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के लिए निम्ननिर्दिष्ट लोगो’;



(ख) उप खंड (ग) के स्थान पर निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(ग) यह बयान कि डॉक्टरी परामर्श को छोड़कर उत्पाद का उपयोग गर्भवती, परिचर्या करने वाली और धात्री महिलाओं अथवा शिशुओं, 5 वर्ष से छोटे बच्चों, किशोरों तथा अर्धे व्यक्ति द्वारा न किया जाए:

परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के मामले में यह बयान कि उत्पाद का उपयोग गर्भवती, परिचर्या करने वाली और धात्री महिलाओं अथवा शिशुओं, 5 वर्ष से छोटे बच्चों और अर्धे व्यक्ति द्वारा न किया जाए।’

(ग) उप खंड (ड) के स्थान पर निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(ड) उत्पाद के भारतीय खेल प्राधिकरण (युवा मामले और खेल मंत्रालय) द्वारा अनुमोदित सूची के अनुसार किसी आयु समूह विशेष, खेल गतिविधि के लिए तैयार किए जाने की स्थिति में उस आशय का स्पष्ट कथन ;’

(घ) उप खंड (झ) के पश्चात निम्नलिखित अंतःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-

‘परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार की गई खाद्य वस्तु के संबंध में ‘केवल मुँह से सेवन के लिए कथन’ ;

(ङ) उप खंड (ड) के बाद निम्नलिखित उप खंड अंतःस्थापित किया जायेगा, अर्थात्,-

‘(ढ) खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार की गई खाद्य वस्तु के संबंध में ‘यह खाद्य पोषण का एकमात्र स्रोत नहीं है और इसे पोषक आहार के साथ लिया जाए कथन’;

(ण) खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार की गई खाद्य वस्तु के संबंध में ‘खाद्य का उपयोग उपयुक्त शारीरिक प्रशिक्षण अथवा व्यायाम के साथ किया जाए’ बयान।’

(व) उप-विनियम (4) के पश्चात निम्नलिखित उप विनियम अंतःस्थापित किया जायेगा, अर्थात्,-

‘(5) साधारण जनता के लिए विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य के विज्ञापन में यह स्पष्ट रूप से बताया जाए कि उत्पाद का सेवन डॉक्टरी सलाह, जहाँ लागू हो, से किया जाए।

(6) खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार की गई खाद्य वस्तु में विश्व मादक द्रव्य निरोध अभिकरण (वाडा) द्वारा प्रतिबंधित घोषित पदार्थ नहीं डाले जाएँगे। खाद्य कारोबार प्रचालक विश्व मादक द्रव्य निरोध अभिकरण द्वारा हर वर्ष प्रकाशित की जाने वाली और हर वर्ष 1 जनवरी से लागू होने वाली प्रतिबंधित पदार्थों की सूची देखें।’

8. उक्त विनियमों के विनियम 9 के,-

(i) उप-विनियम (2) के खंड (i) के स्थान पर निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(i) विशेष चिकित्सीय उपयोग के खाद्य में 1, अनुसूची 2, अनुसूची 4, अनुसूची 6 (केवल एन्जाइम), अनुसूची 7, और अनुसूची 8 में विनिर्दिष्ट कोई संघटक हो।’

(ii) उप विनियम (2) के खंड (V) के स्थान पर निम्नलिखित रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(V) खाद्य कारोबारी अधिकतम एक आरडीए के समान अथवा उससे न्यून मात्रा में पोषक तत्व डालेगा।

परंतु यह कि भार कम करने के लिए विशेष रूप से तैयार और खाद्य फोरमैट (टिकिया, कैप्सूल, सिरप को छोड़कर) में उच्चतर आरडीए वाले आहार के पूर्ण प्रतिस्थापन के लिए आशयित उत्पाद को छोड़कर अन्य उत्पाद को खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन से अनुमत किया जा सकता है, जो पर्याप्त वैज्ञानिक साक्ष्य के आधार पर दिया जाएगा।’

9. उक्त विनियमों के विनियम 10 के उप-विनियम 1 के खंड (ii) के स्थान पर निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iii) योजित प्रोबायोटिक संघटकों वाले खाद्य में सूक्ष्मजीवाणुओं की प्रति दिन के संस्तुत परोसे में जीवन-क्षम संख्या  $\geq 10^8$  CFU हो;’

10. उक्त विनियमों के विनियम 11 के उप-विनियम 1 के खंड (ii) के पश्चात निम्नलिखित खंड अंतःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-

‘(iv) वयस्कों के लिए प्रीबायोटिक की प्रति दिन अधिकतम सीमा 40g/2000 kcal से अधिक न हो।’

11. उक्त विनियमों की अनुसूची 1 के,-

i) ‘संघटक’ से संबंधित स्तम्भ के अधीन ,-

(क) ‘विटामिन डी’ से संबंधित क्रम संख्या क(8) के सामने ‘(ii) विटामिन डी2 (एर्गोकैल्सीफेरॉल)-पादप स्रोत’ प्रविष्टि के पश्चात निम्नलिखित प्रविष्टि अंतःस्थापित किया जाएगा, अर्थात्,-

‘(iii) विटामिन डी3 (कोलकैसीफेरॉल) – शैवाल\*’

(\*शैवाल की प्रजातियों के लिए खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन की आवश्यकता होगी।’

(ख) ‘विटामिन ई’ से संबंधित क्रम संख्या क(9) के सामने ‘(Vii) डीएल-एल्फा-टोकोफेरिल पॉलिएथिलीन ग्लिसॉल सक्सीनेट’ प्रविष्टि के पश्चात निम्नलिखित प्रविष्टि अंतःस्थापित की जाएगी, अर्थात्,-

‘(Viii) टोकोट्रॉयनॉल’

(ग) ‘कैल्सियम’ से संबंधित क्रम संख्या बी(1) के सामने,-

(i) शैवाल स्रोत से कैल्सियम (Algae calcarius) से संबंधित प्रविष्टि के स्थान पर निम्नलिखित प्रविष्टि रखी जाएगी, अर्थात्,-

‘लाल अपतृण सहित शैवाल से कैल्सियम’

(ii) ‘(xiv) कैल्सियम लैक्टेट’ प्रविष्टि के पश्चात निम्नलिखित प्रविष्टि अंतःस्थापित की जाएगी, अर्थात्,-

‘(xv) मूँगों, खोलों, मोतियों, शंखों, ओएस्टरों और दूध से प्राप्त कैल्सियम के प्राकृतिक रूप’

(घ) ‘कॉपर’ से संबंधित क्रम संख्या ख(4) के सामने ‘(v) कॉपर लाइसिन कंप्लेक्स’ प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(vi) कॉपर ऑक्साइड (कॉपर (II) ऑक्साइड, क्यूप्रिक ऑक्साइड और ब्लैक कॉपर ऑक्साइड)”

(ङ) ‘सेलेनियम’ से संबंधित क्रम संख्या ख(12) के सामने ‘(iv) सेलेनोमिथियोनाइन’ प्रविष्टि के पश्चात निम्नलिखित प्रविष्टि अंतःस्थापित की जाएगी, अर्थात्,-

‘(v) सेलेनियस एसिड’

ii) क्रम संख्या ख(15) के बाद टिप्पण में ‘विटामिनो के उपयुक्त एस्टर और लवणों तथा खनिज के लवणों और चीलेटों का प्रयोग किया जा सकता है’ शब्दों के स्थान पर निम्नलिखित शब्द रखे जाएँगे, अर्थात्,-

‘उपयुक्त एस्टर्स, व्युत्पन्नो, आइसोमरो और एमिनो एसिडों के लवणों का उपयोग किया जा सकता है। खाद्य कारोबारी जब ऐसे एस्टर्स, लवणों, आइसोमरो और व्युत्पन्नो का उपयोग करेंगे तो वे खाद्य प्राधिकरण को लिखित में सूचित करेंगे। खाद्य कारोबारी को ऐसे मामलों में खाद्य प्राधिकरण के मांगे जाने पर अतिरिक्त सुरक्षात्मक डेटा/सूचना उपलब्ध करानी होगी।’

12. उक्त विनियमों की अनुसूची-II की टिप्पण के स्थान पर निम्नलिखित रखा जायेगा , अर्थात्,-

‘उपयुक्त एस्टर्स, व्युत्पन्नो, आइसोमरो और एमिनो एसिडों के लवणों का उपयोग किया जा सकता है। खाद्य कारोबारी जब ऐसे एस्टर्स, लवणों, आइसोमरो और व्युत्पन्नो का उपयोग करेंगे तो वे खाद्य प्राधिकरण को लिखित में सूचित करेंगे। खाद्य कारोबारी को ऐसे मामलों में खाद्य प्राधिकरण के मांगे जाने पर अतिरिक्त सुरक्षात्मक डेटा/सूचना उपलब्ध करानी होगी।’

13. उक्त विनियमों की अनुसूची III के शीर्षक के स्थान पर निम्नलिखित को रखा जायेगा , अर्थात्,-

‘[देखें विनियम 3(13), 4(2) और 9(2)(iv)]

विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के आहारों (शिशु फार्मूला में उपयोग के लिए आशयित आहारों को छोड़कर) में उपयोग के लिए अनुमत विटामिनो, खनिजों और लेश तत्वों के मान’

14. उक्त विनियमों की ‘अनुसूची IV’ की जगह निम्नलिखित अनुसूची रखी जाए, अर्थात्,-

## “अनुसूची- IV

[विनियम 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i), 9.(2)(i), 12.(1)(i), 12.(2), 12.(3)(i), 12.(3)(ii) और 12.(3)(iii) देखें]

## पौधों अथवा वानस्पतिक संघटकों की सूची

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
1.	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.		
	फल/जड़	भिंडी	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
2.	<i>Abies spectabilis</i> (D.Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn)		
	पत्ता/फल	तालिस पत्र/तालिस भेद	2-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
3.	<i>Asculus indica colebr.</i> / <i>A. hippocastanum</i>		
	फल/गुठली	बण-खोदा / इंडियन होर्स	3 – 5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	अर्क	बलूत	300 – 500 मिग्रा
4.	<i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn)		
	बीज	लता कस्तूरी	1-2 ग्रा
5.	<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruticosum</i>		
	बीज/जड़ / तना	अतिबला/ कंधीबला	3 – 4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
6.	<i>Acacia arabica</i> Willd. (अब <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan के रूप में ज्ञात)		
	गोंद	बबूल	1-3 ग्रा
	छाल		5-10 ग्रा
7.	<i>Acacia catechu</i>		
	अर्क/हीर	खंडीर/ कत्था/खैर	1-3 ग्रा
8.	<i>Acacia leucophloea</i> Willd/A. <i>farnesiana</i> (syn)		
	छाल/पत्ता	एरमेद/त्रिमेद	3-5 ग्रा
	बीज/गोंद		2-3 ग्रा
9.	<i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)		
	पत्ता	गंदाना/बिरनजासिफ	2-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
10.	<i>Achyranthes aspera</i> (L.)/ <i>A. bidentata</i>		
	बीज/पौधा	अपमार्ग/ चिरचिड़ा	5-8 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
11.	<i>Acorus calamus</i> Linn.		
	पत्ता	वाच्छा/वाज/वाचा	60-125 मिग्रा (चूर्ण के रूप में)
12.	<i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>		
	तना/ पत्ता /जड़/ फूल	वासा/ अडूसा	5-10 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
13.	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.		
	कच्चे फल का गूदा	बिलवा/ बेल	5-10 ग्रा (गूदा)
	पके फल का गूदा		30-50 ग्रा (गूदा)
	पत्ता/छाल	बेल पत्थर/ बेल छाल	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
14.	<i>Ajuga bracteosa</i> Wall.		
	पौधा	नील कंठी	0.5 – 1 ग्रा
15.	<i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamarckii</i> (syn)		
	फल	अंकोता	2-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
16.	<i>Albizia lebbek</i> (L.) Benth/ <i>A. procera</i> / <i>A. odoratissima</i>		
	फूल/ तना छाल / पत्ता	शिरिश/ सिरिस	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	बीज	सिरिस	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
17.	<i>Alpinia galanga</i>		
	प्रकंद	कुलंजन	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
18.	<i>Allium cepa</i> L.		
	गांठ	प्लांडु/प्याज	10-20 मि.ली (रस)
	बीज	प्याज	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	पत्ता		20-40 ग्रा (ताजा)
19.	<i>Allium sativum</i> L.		
	गांठ	रसुन/ लहसुन	1-3 ग्रा (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
	पत्ता	लहसुन	10-20 ग्रा (ताजा)
20.	<i>Allium stracheyi</i> Bakerno		
	समग्र पौधा	फरान	2-3 ग्रा
21.	<i>Alocasia indica</i> Spach (अब <i>A. macrorhiza</i> (L.) g. Don) के रूप में ज्ञात)		
	कंद	मनकंद/ कसनालू	5-10 ग्रा
22.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>		
	पत्ता	कुमारी/धीकवार/घृत कुमारी	5-10 ग्रा (गूदा)
	सूखा गूदा	इलुआ-मूसाबार/ कन्यासार	0.5 – 1 ग्रा
23.	<i>Althaea officinalis</i> Linn.		
	फूल/जड़	खातमी/ रेशा-खातमी	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
24.	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.		
	समग्र पौधा	मत्स्याक्षी/गुदडीसाग	2-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)



क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
25.	<i>Amaranthus gangeticus</i> L. (अब <i>A. tricolor</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>A. blitum</i> L.		
	ऊपरी हिस्सा	मरैश/लाल मर्सा-साग/ मर्सा	10-20 ग्रा (ताजा)
26.	<i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. ( <i>A. hybridus</i> L.)		
	समग्र पौधा	तंदुलिया/ चौलाई कंटेली / जल चौलाई	20-30 ग्रा (ताजा)
27.	<i>Amomum subulatum</i> Roxb./ <i>A. aromaticum</i> Roxb.		
	फल	स्थूल- इला/ बड़ी इलायची	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	बीज	बड़ी इलायची	1-2 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
28.	<i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.		
	धनकंद	सुरन/ जिमिकंद	20-50 ग्रा (ताजा)
29.	<i>Anacardium occidentale</i> L.		
	फल की गुठली	काजू	10-20 ग्रा
30.	<i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.		
	जड़/ बीज	अकरकर	100 - 250 मिग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
31.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.		
	फल	अनानास	50-100 ग्रा (ताजा) 50-100 मि.ली (रस) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
32.	<i>Andrographis paniculata</i>		
	समग्र पौधा अर्क	कलमेघ/ भूर्निबा	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 125 - 250 मिग्रा
33.	<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (अब <i>A. graveolens</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	फल	शतावा/ शतपुष्प/ सोवा/ भारतीय सोआ का बीज	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में )
	पत्ता	सोवा	10-20 ग्रा (ताजा)
34.	<i>Angelica glauca</i> Edgew./ <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.		
	जड़ / प्रकंद	चंदेव/ चोरका/ चोरा	2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
35.	<i>Annona squamosa</i> L (Sitaphal)/ <i>A. reticulata</i> (Ramphal)/ <i>A. muricata</i> (Laxmanphal)/ <i>A. cherimola</i> (Hanuman phal)		
	फल गूदा	शरीफा	20-30 ग्रा
	पत्ता		3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
			(16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
36.	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.		
	फल	अजमोद/ अजमोद भेद/ सेलरी	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
37.	<i>Arachis hypogaea</i> L.		
	बीज (गुठली)	मूँगफली/सींगदाना	20-30 ग्रा
	बीज का तेल	मूँगफली तेल	5-10 मि.ली
38.	<i>Argyreia speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)		
	जड़	वृधारुक/वृधारा	3-5 ग्रा
	बीज		1-2 ग्रा
39.	<i>Armoracia lapathifolia</i> gilib / <i>A .rusticana</i> gaertn. (syn)		
	पत्ता	सहिजन	2 -5 ग्रा
40.	<i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A.vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i>		
	समग्र पौधा	दमनक/ अफसांटिन/ चौहर/	1-2 ग्रा
41.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (कटहल)		
	पका / कच्चा फल	कटहल	20-50 ग्रा
	बीज		5-10 ग्रा
42.	<i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.		
	पका / कच्चा फल	लकुच/ बड़ल	20-30 ग्रा
	बीज	बड़ल/ डेहु	5-10 ग्रा
43.	<i>Arnebia nobilis/A. benthamii</i>		
	जड़	रतनजोत	2-4 ग्रा
44.	<i>Asparagus adscendens</i> Roxb.		
	कंदमूल	मुसली/ सफेद मुसली	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
45.	<i>Asparagus officinalis</i> L.		
	जड़	शतावरी भेद	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	कच्ची टहनियाँ		20-50 ग्रा
46.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.		
	कंदमूल	शतावर	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	कच्ची टहनियाँ		20-50 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
47.	<i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.		
	कंदमूल	बड़ी शतावर	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
48.	<i>Astragalus gummifer</i> Labill.		
	गोंद	कटीवा गोंद/ कटीरा गोंद	3-5 ग्रा
49.	<i>Avena sativa</i> L.		
	बीज	जई	10-30 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
50.	<i>Averrhoa carambola</i> L.		
	फल	करमारंग/ कमरख	10-20 ग्रा
51.	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.		
	पत्ता	निंब/ नीम	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में) (बच्चे के इच्छुक पुरुषों और स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)
	फल	नीम	1-2 ग्रा (गूदा) (बच्चे के इच्छुक पुरुषों और स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
	फूल		2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	छाल / जड़ छाल		3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
52.	<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)		
	कच्ची टहनियाँ/कोपलें	बांस	20-30 ग्रा (ताजा)
	बीज	बांस चावल	20-30 ग्रा (चूर्ण)
	रवे	बांसालोचन	0.5-2 ग्रा (चूर्ण)
53.	<i>Bacopa monnieri</i>		
	समग्र पौधा	ब्राह्मी	5-10 ग्रा (ताजा)
	अर्क	ब्राह्मी घन	0.5 – 1 ग्रा
54.	<i>Basella alba</i> L.		
	पत्ता	पोयी साग	20-30 ग्रा (ताजा)
55.	<i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> Roxb.		
	छाल	कचनार	1-3 ग्रा
	फूल/ कलियाँ	कचनार/ कुर्विंदर/ कोविंदर	10-20 मि.ली (रस)
	अर्क		0.5 – 1 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
56.	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.		
	फल बीज	कुशमांडा/ पेठा/ भतुआ	30-50 ग्रा (ताजा) 5-10 ग्रा
57.	<i>Berberis aristata</i> DC./ <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>		
	फल / पत्ता / जड़ / तना	दारुहल्दी/ काशमाल	5-10 ग्रा
	जड़ अर्क/ तना अर्क	रसौंट	0.5-1 ग्रा
58.	<i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B.ciliatasyn.</i> / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.		
	जड़/ पत्ता	पाषाणभेद/पत्थर चट्टा	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
59.	<i>Beta vulgaris</i> L.		
	कंद	पलंकी/ चुकंदर	10-20 मि.ली (रस)
60.	<i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>		
	जड़ बीज	उट्टनगन/ कर्मवृद्धि	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा
61.	<i>Boerhavia diffusa</i> L. (अब <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.) / <i>B. Verticillata</i> के रूप में ज्ञात)		
	ऊपरी हिस्सा	पुनर्नवा	20-30 ग्रा (काढ़े के लिए) 1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	जड़	बिशखप्रा	10-15 ग्रा (काढ़े के लिए) 1-3 ग्रा (चूर्ण)
62.	<i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmalia malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.		
	छाल	शाल्मली/ सेमल/ सेमल मुसली	5-10 ग्रा
	फूल		10-20 मि.ली (रस) 2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	गोंद/जड़		1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
63.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb.		
	ओलियोरेजिन	शल्लकी/ कुंदुरु/ सलाई गुग्गल	1-3 ग्रा
64.	<i>Borassus flabellifer</i> L.		
	शुष्कित पुष्पगुच्छ	तारकुल/ताड़/ ताड़ी	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	कच्चे फल के बीज का गूदा		10-30 ग्रा
	तने का स्राव/ रस		100-200 मि.ली (रस)
65.	<i>Brassica campestris</i> L. (अब <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham के रूप में ज्ञात)		
	बीज	सरशप/	10-20 ग्रा (लुगदी)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	बीज का तेल	सरसों	10-20 मि.ली
	पत्ता		10-30 ग्रा (ताजा)
66.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern./ <i>B. nigra</i> Linn.		
	बीज	राजिका/ रई/ राई	1-2 ग्रा
	पत्ता	राई	10-20 ग्रा (ताजा)
67.	<i>Brassica rapa</i> L.		
	कंद	शलगम/	20-40 ग्रा
	पत्ता	शलजम	20-30 ग्रा (ताजा)
68.	<i>Buchanania lanzan</i> Spreng.		
	बीज	प्रियला/ चिरौंजी	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
69.	<i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i>		
	बीज	पलाश/ ढाक	1 – 3 ग्रा
	गोंद		0.5-1.5 ग्रा
	जड़/छाल		5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
70.	<i>Bixa orellana</i> Linn.		
	बीज	सिंदूरी/ अन्नाटो पौधा	1-3 ग्रा
71.	<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (अब <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C.crista</i> के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता /छाल / बीज	पुटिकरंज/ कर्णजुवा/ लताकरंज	2-3 ग्रा
72.	<i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.		
	बीज	अदकी/ अरहर/ तुअर की दाल	20-30 ग्रा
73.	<i>Camellia sinensis</i>		
	चाय पत्ती	चाय पत्ती	काढ़ा 10 ग्रा प्रति दिन शुष्कित अथवा प्रसंस्कृत पत्ती
	अर्क	चाय पत्ती का अर्क	1 – 2 ग्रा
	चाय कैटेशन	ग्रीन टी कैटेशन	0.3-0.7 ग्रा
74.	<i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (अब <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC. के रूप में ज्ञात)		
	ताजा फली	सेम	30-50 ग्रा
	बीज		5-10 ग्रा
75.	<i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.		
	पत्ता	बंगिया/ शंखपुष्पी	2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
76.	<i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn)		
	फल	करीर/ डेला	10-20 ग्राम
77.	<i>Capparis sepiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.		
	जड़ / पौधा	हिंसा/ काकदानी	5 – 10 ग्राम (चूर्ण / काढ़े के लिए)
78.	<i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>		
	कच्ची	हरी मिर्च	1-5 ग्राम (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
	पकी	लाल मिर्च	0.5-1 ग्राम (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
79.	<i>Capsicum frutescens</i> L.		
	फल	शिमला मिर्च	30-50 ग्राम (ताजा)
80.	<i>Carica papaya</i> L.		
	पका	एरंड कारककी/ पपीता	50-100 ग्राम
	कच्चा	पपीता	30 -50 ग्राम (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
	पत्ता/रस		5-10 ग्राम/मि.ली (काढ़े के लिए) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
81.	<i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.		
	फल	करमर्द/ करौंदा	10 – 20 ग्राम
	छाल	गरना	10-20 ग्राम (काढ़े के लिए)
82.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.		
	फूल/ पत्ता / बीज	कुसुंभ/बरे	2-4 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
	बीज तेल	बरे-तेल	5-10 मि.ली
83.	<i>Carum carvi</i> L.		
	फल	कृष्ण जीरक/ स्याह/काला जीरा	1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
84.	<i>Cassia absus</i> L.		
	बीज	चाक्षुष्य/चक्षु	2-5 ग्राम
85.	<i>Cassia occidentalis</i> L.		
	पत्ता	कासमर्द/कसौंदी	5-10 ग्राम
	बीज / फल		1-3 ग्राम

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
86.	<i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.		
	पत्ता/रस	चकरमर्द/ चकवाड़	10-20 ग्रा/मि.ली
	बीज		3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
87.	<i>Cassia fistula</i> Linn.		
	फल / कच्चा फल	आरगवध/अमलतास	10-20 ग्रा (गूदा)
	बीज / छाल	अमलतास	2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
88.	<i>Cassia angustifolia/ C. acutifolia / C. senna</i> L		
	बीज/पत्ता	स्वर्णपत्री / सनाय/ सेन्ना	0.5 – 2 ग्रा (चूर्ण)
	अर्क		125 – 250 मिग्रा
89.	<i>Cedrus deodar</i> Roxb.		
	बीज/लकड़ी/छाल	देवदारु/ देवदार	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	तेल		2-4 मि.ली
90.	<i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>		
	बीज	शितिवरक/ सुरवली/ सफेद मुर्गा	3-6 ग्रा
91.	<i>Celastrus paniculatus</i>		
	बीज	ज्योतिषमति/ मल्कानगुनी	2 – 3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	तेल		1-2 मि.ली
92.	<i>Celastrus paniculata</i> willd.		
	बीज	ज्योतिषमति/ मल्कानगुनी	3-5 ग्रा
	बीज तेल		5 - 15 बूँदें
	पत्ता		3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
93.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban		
	समग्र पौधा	मंडूकपर्णी/ ब्राह्मी(गलपत्री)/ मंडूकी	20-30 ग्रा (ताजा)
	पत्ता		3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	अर्क	ब्राह्मी	0.5 – 1 ग्रा
94.	<i>Centratherum anthelminticum</i>		
	फल/बीज	अरण्य जीरक/ काली-जीरी / वन- जीरी	1 – 3 ग्रा
95.	<i>Chenopodium album</i> L.		
	समग्र पौधा/पत्ता	वास्तुक/ बथुआ	20-30 ग्रा (ताजा)
	बीज	बथुआ	2-5 ग्रा
96.	<i>Chlorophytum borivillianum / C. arundinaceum/ C. tuberosum</i>		
	जड़	मुसली सफेद/मुसली	3 – 6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
97.	<i>Cicca acida</i> (L.) Merrill		
	फल	हर्फ रेवड़ी	10-20 ग्राम
98.	<i>Cicer arietinum</i> L.		
	कोपल	चनक/चना/काला चना	30-50 ग्राम (ताजा)
	बीज	चना/काला चना	20-30 ग्राम
99.	<i>Cichorium endivia</i>		
	बीज/जड़	कासनी	5-10 ग्राम
100.	<i>Cinnamomum tamala</i> Nees/ Eberm. / <i>C. wightii</i>		
	पत्ता	तामलपत्र/तेजपत्र	2-3 ग्राम
101.	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (अब <i>C. verum</i> J. S. Presl. के रूप में ज्ञात)/ <i>C. cassia</i> (syn) / <i>C. aromaticum</i>		
	छाल	त्वाक्/दालचीनी	1-2 ग्राम (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
102.	<i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch. Ham. ex DC.) Forman.		
	पत्ता / समग्र पौधा/ जड़	पट्टा/पाथी	3 – 6 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
103.	<i>Cissus quadrangularis</i> L.		
	ऊपरी हिस्सा	अष्टिसंहार/हड़जोड़	20-30 ग्राम (ताजा)
	तना	हड़जोड़	3-6 ग्राम
	अर्क		0.5 – 1 ग्राम
104.	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.		
	फल / जड़ / पत्ता	इंद्रवारुणी/इंद्रारुण/इंद्रायण	0.25-0.5 ग्राम (चूर्ण के रूप में) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
105.	<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. और <i>Zeyh. var. fistulosus</i> (Stocks) Stewart		
	फल	टिंडा	20-40 ग्राम (ताजा)
106.	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsura और Nakai		
	फल	तरबूज	50-100 ग्राम (गूदा)
	बीज		3-6 ग्राम
	बीज तेल		1-3 मि.ली



क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
107.	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. और Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> . Roxb.		
	फल / पत्ता / जड़	निंबूका/नींबू	3-5 मि.ली (रस)
108.	<i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.		
	फल / पत्ता / जड़	जंबीर/जमीरी नींबू	5-10 मि.ली (रस)
109.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.)Merr./ <i>C.grandis</i> L		
	फल / पत्ता	चकोतरा/ सदाफल	30-50 ग्रा (ताजा) 5-10 मि.ली (रस)
110.	<i>Citrus medica</i> L.var.medica		
	फल	तुरानुज/ बिजौरा	5-10 मि.ली (रस)
111.	<i>Citrus reticulata</i> Blanc.		
	फल / पत्ता	नारंगी/ संतरा	30-50 मि.ली (रस)
112.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck		
	फल / पत्ता	मौसमी	50-100 मि.ली (रस)
113.	<i>Clerodendron infortunatum</i>		
	समग्र पौधा	भंडीरी/ भांडी/ भतेछ	10 – 20 मि.ली (रस)
114.	<i>Clerodendrum phlomidis</i>		
	समग्र पौधा	अर्णी/ लघु अग्निमंद	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
115.	<i>Clerodendrum serratum</i>		
	समग्र पौधा	भारंगी	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
116.	<i>Clitoria ternatea</i> Linn.		
	जड़/बीज पत्ता	गिरिकर्णिका/अपराजिता	1-3 ग्रा 2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
117.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn)		
	पत्ता	बिंबी/कुंदरू फल/कुंदरू शाक	5-10 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
	तना	कुंदरू	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	समग्र पौधा	कुंदरू	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 5-10 मि.ली (रस)
	फल	कुंदरू	20-50 ग्रा (ताजा)
118.	<i>Cocos nucifera</i> L.		
	अंतः भाग	नारियल	10-20 ग्रा
	पानी	नारियल जल	100-200 मि.ली

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	फूल	नारियल	5-10 ग्रा
	खोल/ रेशे/ समग्र फल	भस्म	125 – 250 मिग्रा
119.	<i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.		
	पत्ता / समग्र पौधा	चिलिहित/जलजमणि	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 2 – 4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
120.	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.		
	बीज	मिलेट/गावेदहुक्का/गरगरी	10-20 ग्रा
121.	<i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i>		
	बीज (शुष्क/हरा)	कॉफी/कहवा	3-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
122.	<i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn)		
	जड़ / पत्ता / समग्र पौधा	गंडीवा/पत्ताचूर/पर्ण-यवनी	3-5 ग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
123.	<i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.		
	तना / पत्ता / जड़	ह्वेरा/बालटका	3-5 ग्रा (चूर्ण)
124.	<i>Coleticum luteum</i> Baker		
	घनकंद	सुरंजन/ सुरंजन-कडवी	0.5 - 1 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
125.	<i>Colocasia antiquorum</i> Schott. (अब <i>C. esculenta</i> (L.) Schott. के रूप में ज्ञात)		
	प्रकंद	पिंडल्का/ अर्बी/ आलुकि	20-30 ग्रा (ताजा) (16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
126.	<i>Commelina bengalensis</i> L.		
	समग्र पौधा	कर्णस्फोटा/ कर्णमोरटा/ कौसर	3-6 ग्रा
127.	<i>Commiphora wightii</i>		
	ओलियोरेजिन	गुग्गल	2-4 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
128.	<i>Commiphora myrrha</i>		
	ओलियोरेजिन	हीराबोल	2-4 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
129.	<i>Convolvulus pluricaulis</i> / <i>Evolvus alsinoides</i>		
	समग्र पौधा (श्वेत अथवा नीलाभ फूलों वाला)	शंख-पुष्पी/विष्णुक्रांत	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
130.	<i>Convolvulus turpethum</i> / <i>Iporius turpethum</i>		
	जड़ / बीज	सिग्मा-काली निशोठ / सफेद निशोठ	2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
131.	<i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn		
	समग्र पौधा	ममीरा/ तिक्तमूल	1-3 ग्रा ( चूर्ण के रूप में)
132.	<i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (अब <i>C. aestuans</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L		
	ऊपरी हिस्सा	चूँचु/ काला/ शाक्/पल्ल साग / चेंच	10-20 मि.ली (रस)
133.	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. ( <i>C. wallichii</i> g.Don)		
	फल	श्लासमोटक/लिसोड़ा/गोंद्रा	10-20 ग्रा
134.	<i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (अब <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Aschके रूप में ज्ञात)		
	फल	छोटा लिसोड़ा/लसूड़ी	10-20 ग्रा
135.	<i>Coriandrum sativum</i> L.		
	फल / बीज	धान्यक/धनिया	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	ऊपरी हिस्सा/ ताजा पत्ता	धनिया	10-20 मि.ली (रस)
136.	<i>Costus speciosus</i> / <i>C. koeniga</i> (syn)		
	प्रकंद/जड़	केबुका/ केमुक	2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
137.	<i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham / <i>C. magna</i> DC		
	फल/छाल/पत्ता	वरुण/बारणा	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
138.	<i>Crocus sativus</i> L.		
	कंटिका/ कंटिकाग्र	कुमकुम (केसर)	25-50 मिग्रा (16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
139.	<i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller		
	फल	खरबूजा	50-100 ग्रा
	बीज		1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
140.	<i>Cucumis sativus</i> L.		
	बीज	त्रिपाश/खीरा	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	फल	खीरा	50-100 ग्रा (ताजा)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
141.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.		
	बीज	पीठकुशमांड/ काशीफल/ कद्दू	5-10 ग्रा
	फल	काशीफल	50-100 ग्रा (ताजा)
142.	<i>Cucurbita pepo</i> L.		
	फल	कुशमांड/ सफेद कद्दू/ सफेद पेठा	50-100 ग्रा (ताजा)
	बीज	सफेद पेठा	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
143.	<i>Cuminum cyminum</i> L.		
	फल	जीरक/ जीरा/सफेद	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
144.	<i>Curculigo orchioidea</i> Gaertn.		
	कंद	तालमुली/ कालीमुसली	3-5 ग्रा
145.	<i>Curcuma amada</i> Roxb.		
	प्रकंद	आम्र हरिद्र/अम्बाहल्दी	5-10 ग्रा (ताजा) 2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
146.	<i>Curcuma angustifolia</i>		
	जड़	तवाक्षीर/ तवक्षीर/ तिखुर	2-5 ग्रा
147.	<i>Curcuma longa</i> L.		
	प्रकंद	हल्दी	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	ताजा प्रकंद/ पत्ता		5-10 मि.ली (रस)
148.	<i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (अब <i>C. aromatica</i> Salisb. के रूप में ज्ञात)		
	प्रकंद	खरचूरा/कचूर	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
149.	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>		
	फली/बीज	गुआर फली/गुआर/गुआर गोंद	20-30 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	गोंद		5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
150.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult / <i>C. martini</i> (Roxb.) Wats		
	समग्र पौधा	लमज्जका/ हरिछाया/रोशा घास/नींबू घास	1-3 ग्रा (काढ़ा)
151.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.		
	पत्ता / समग्र पौधा	दूर्वा/ दूब	3-5 ग्रा
152.	<i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br		
	प्रकंद	मुष्टक/ नगरमोठ/भाद्रमुष्टक	2-5 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
153.	<i>Daucus carota</i> L.		
	कंद मूल	गाजर	50-100 ग्रा (ताजा) 50-100 मि.ली (रस)
	बीज		1-2 ग्रा (चूर्ण के रूप में) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
154.	<i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>		
	समग्र पौधा / जड़	शालपर्णी/सरबन	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
155.	<i>Dillenia indica</i> L.		
	ताजा गूदेदार पत्ते/ छाल / पत्ता फल	भव्या/चैता	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 40-50 ग्रा (ताजा)
156.	<i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidea</i>		
	कंद/ डोडी	कठालु/	10-20 ग्रा
	अर्क	शिंगली	0.5-1 ग्रा
157.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.		
	कंद /डोडी	वरहीकंद/गेंठी/तारड़ी	20-30 ग्रा (ताजा) 5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	अर्क		0.5-1 ग्रा
158.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphyla</i> L		
	कंद	माधवालुक/सुतनी	5-10 ग्रा
159.	<i>Diplexia maxima</i>		
	कच्ची टहनियाँ	लुंगरू	30-50 ग्रा
	जड़		5 – 10 ग्रा
160.	<i>Diospyros peregrina gurke</i> (अब <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel के रूप में ज्ञात)		
	पका फल	टिंडुका/तेंदु/गैब	20-30 ग्रा
	कच्चा फल	गैब	4-8 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	छाल / पत्ता / बीज		3-5 ग्रा (चूर्ण)
161.	<i>Dluchea lameolata</i> C.B. Clarke		
	ऊपरी हिस्सा / पत्ता	राजना/ वाय-सुरई	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
162.	<i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)		
	बीज	कुलथ/ कुल्थी गोंथा	20-30 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
163.	<i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)		
	बीज	निष्पाव/ सेम/सेम फली	20-40 ग्रा (बीज)
	कच्ची फली	सेम	30-40 ग्रा (ताजा)
164.	<i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)		
	फल	सन्वा/श्यामका	30-50 ग्रा
165.	<i>Eclipta prostrata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)		
	समग्र पौधा	भृंगराज/भांगरा	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
166.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton		
	बीज	इला/ सूक्ष्म इला/ छोटी इलायची	250-500 मिग्रा (चूर्ण)
167.	<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (मंडुआ)		
	बीज	माधुलि/मदुआ/रागी	20-50 ग्रा
168.	<i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)		
	पत्ता	अजोगंधा	5-10 मि.ली (रस)
	बीज		2-3 ग्रा
169.	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (अब <i>Phyllanthus emblica</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	फल	आमलकी/आंवला/आमला	20-30 ग्रा (ताजा) 3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 5-10 मि.ली (रस)
	अर्क		1-3 ग्रा
170.	<i>Embelia ribes</i> Burm. f.		
	फल	विदंग/ वाई-विदंग/भभीरंगा	1-2 ग्रा (गर्भधारण की इच्छुक स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)
171.	<i>Embelica tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)		
	फल	विदंग (भेद)/वाई-विदंग (भेद)	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
172.	<i>Enicostemma littorale</i> Blume		
	समग्र पौधा	मामजका/मामेजवा/नाई	2-3 ग्रा
	अर्क		0.5 – 1 ग्रा
173.	<i>Ephedra gerardiana</i> Wall.		
	पत्ता/समग्र पौधा	सोमलता/सोम/सोमवल्ली	2-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
174.	<i>Euphorbia hydra</i> Linn. / <i>E. thymifolia</i> Linn.		
	समग्र पौधा	दुग्धिका/दूधी	3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
175.	<i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i>		
	डंठल(कच्चा) उबाल कर	स्तूही/तुहार/सिंहंद	10-20 ग्रा (ताजा)
	पत्ता		3-5 ग्रा (ताजा) (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
	लेटेक्स		20 – 30 मिग्रा
176.	<i>Euryale ferox</i> Salisb.		
	बीज	मखाना/ ताल मखाना	20-30 ग्रा (बीज) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
177.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>		
	बीज	कुदरू	30 -50 ग्रा
178.	<i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss		
	ओलियो-गम रेजिन	हिंगु/हिंग/हींग	60- 125 मिग्रा (चूर्ण के रूप में)
179.	<i>Ficus benghalensis</i> L.		
	फल टहनी/ छाल / दाढ़ी	वट/न्यागरोध/बरगद	40-50 ग्रा 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
180.	<i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmata</i>		
	फल पत्ता / छाल	अंजीर/फिग /फाल्गुनी/इंडियन फिग	20-30 ग्रा 3 – 5 ग्रा (चूर्ण के रूप में )
181.	<i>Ficus glomerata</i> Roxb. (अब <i>F. racemosa</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	फल / पत्ता छाल	उडुंबरा/गूलर	20-30 ग्रा (ताजा) 3 – 5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
182.	<i>Ficus hispida</i> L.f.		
	फल छाल	कठगूलर/ काकोडूंबा	10-20 ग्रा 3 – 5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	कोपल	कठगूलर	20-40 मि.ली (रस के रूप में)
183.	<i>Ficus locar</i> Buch. Ham / <i>F. infectoria</i>		
	फल / तना / छाल / पत्ता	प्लाक्ष/ पाकड़	5-10 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
184.	<i>Ficus religiosa</i> L.		
	फल / कोपल	अस्वथ/पिपल/पीपल	5-10 ग्राम
	छाल		3 – 5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
185.	<i>Flacourtia ramontchi</i> L' Herit (अब <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr. के रूप में ज्ञात) / <i>F. jangomas</i> (Lour.) Raeusch		
	फल	विकटक/ कंटई/ कंघु/सुर्व वृक्ष	5-10 ग्राम
186.	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.		
	फल पत्ता	मिश्रय/ सौंफ/सौंफ के बीज	3-6 ग्राम (चूर्ण के रूप में) 20-30 ग्राम (ताजा)
187.	<i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. और Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. (अब <i>F. indica</i> (Haussk.) Pugsley के रूप में ज्ञात) / <i>F. parviflora</i> (syn)		
	समग्र पौधा	पर्पट/पिट्टपापड़	1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
188.	<i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>gcambogia</i>		
	पका फल	वृक्षमाल/ कोकम	10-20 मि.ली (रस) 5-10 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
	मक्खन/ तेल		3-5 ग्राम/मि.ली
	अर्क		1 – 2 ग्राम
189.	<i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.		
	फल का छिलका	वतासामला/अमलबेद	5-10 मि.ली/ग्राम (रस/चूर्ण के रूप में)
190.	<i>Gardenia gummiifera</i> Linn. F		
	गोंद	नाड़ीहिंगु/दिक्कमाली	250 – 500 मिग्राम
191.	<i>Gardenia turgida</i> Roxb. (अब <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng. के रूप में ज्ञात)		
	गोंद	खरहरा/महापिंडी/खरहट्टा	1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
192.	<i>Gentiana kurroo</i> Royle.		
	प्रकंद/जड़	त्रायमाण/त्रायंत	1 – 3 ग्राम
193.	<i>Gisekia pharnaceoides</i> L.		
	पत्ता	इलावल्लुकवरी/ बालुका साग	5-10 ग्राम
194.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.		
	बीज	सोया/सोयाबीन	20-40 ग्राम
	सोया प्रोटीन		10-20 ग्राम



क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
195.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.		
	जड़ / स्टोलॉन	मधुयष्टि/यष्टिमधु/मुलेठी	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
196.	<i>Gloriosa superba</i> Linn.		
	जड़ /कंद	लांगली/कलिहारी	125 – 250 मिग्रा (बच्चों और स्तन पान करने वाली माताओं के लिए अनुशंसित नहीं)
197.	<i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)		
	फल	गांभरी/ गाम्हरी/ काशमरी	20-30 ग्रा
	तना /छाल / पत्ता		3 – 5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
198.	<i>Gmelina asiatica</i> L.		
	फल	गोपाभद्रा, बढारा	20-30 ग्रा
	तना / छाल /पत्ता		1 – 3 ग्रा ( चूर्ण के रूप में)
199.	<i>Gossypium herbaceum</i> / <i>g. arboreum</i> L.		
	बीज	करपासी/कपास/	10-20 ग्रा
	जड़	कपास	3 – 6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
200.	<i>Grewia hirsuta</i> Vahl		
	जड़ / तना	नागबला/गुलसकरी	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	फल		3- 5 ग्रा
201.	<i>Grewia populifolia</i> Vahl (अब <i>g. tenax</i> (Forssk.) Fiori के रूप में ज्ञात)		
	छाल / फल	गंगेरू/गंगेरन	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
202.	<i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>g. sclerophylla</i> / <i>g. optiva</i>		
	फल	धनवाना/धामिन	20-30 ग्रा
	छाल		3 – 5 ग्रा चूर्ण के रूप में
203.	<i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.		
	पौधा	मेशाश्रुंगी/गुडमार/मधुनाशिनी	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	अर्क	गुडमार	0.5-1 ग्रा
204.	<i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (अब <i>Cleome gynandra</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>g. pentaphylla</i> DC		
	बीज	अजगंधा/हुरहुर	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	समग्र पौधा	हुरहुर	10-20 मि.ली (रस)
205.	<i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW / <i>H. edgeworthi</i>		
	कंद मूल/ प्रकंद	वृद्धि/रिद्धि	3-5 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
206.	<i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>		
	प्रकंद	शट्टी/कपूर-कचरी	3-5 ग्रा
207.	<i>Helicteres isora</i> Linn.		
	फली (फल) / छाल / पत्ता	आवर्तनी/आवर्तकी/मरोड़फली	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
208.	<i>Heliotropium indicum</i> Linn.		
	समग्र पौधा	हस्तिशुंडि / वृशेहिकाली	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
209.	<i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.		
	जड़ / तना	अनंतमूल	3-6 ग्रा
210.	<i>Hibiscus rosasinensis</i> L.		
	फूल	जपकुसुम/गुड़हल	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
211.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.		
	पत्ता	अबास्तकी/पटवा	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	बीज	पटवा	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	पका बाह्य दलपुंज		5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
212.	<i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>		
	फल / पत्ता	आम्लवेत्सा/ लेह-बेरी/ छार्मा/ सी-बक थोर्न	10-20 ग्रा
	अर्क	अमलवेत्स	0.5-2 ग्रा
213.	<i>Hordeum vulgare</i> L.		
	बीज	यव/जौ	30-50 ग्रा
	ऊपरी हिस्सा (प्रसंस्कृत)/भस्म		2-5 ग्रा
214.	<i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)		
	बीज	कोकिलाक्ष/ इक्षुरा/ताल मखाना	3 – 6 ग्रा
	समग्र पौधा		1 – 3 ग्रा (भस्म के रूप में)
215.	<i>Hypericum perforatum</i>		
	पत्ता / समग्र पौधा	बसंत	3-6 ग्रा
	पौधे का अर्क		0.5-1 ग्रा
216.	<i>Hyssopus officinalis</i> Linn.		
	समग्र पौधा	जुफिया दया-कुंजि	3-5 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
217.	<i>Illicium verum</i> Hook. f.		
	फल	बादियन खटाई/सौंफ स्टार	250 - 500 मिग्रा (चूर्ण के रूप में)
218.	<i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)		
	जड़	पुष्कर मूल/पोखर मूल	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
219.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)		
	पत्ता	कलंबी/कलमी साग	20-30 ग्रा
220.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.		
	कंद	शक्करकंदी/मुखालुका	20-30 ग्रा
221.	<i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (अब <i>I. mauritiana</i> Jacq. के रूप में ज्ञात)		
	जड़/कंद	कशीर- विधरा/विदरीकंद	3-6 ग्रा
	बीज		1-2 ग्रा
222.	<i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn)		
	बीज	शंखिनी/कृष्णबीज/कालादाना	3-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
223.	<i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.		
	फल/गिरी	अक्षोद/अखरोट	10-20 ग्रा
	पत्ता/छाल		3-5 ग्रा
224.	<i>Juniperus communis</i>		
	फूल/पत्ता	हपुश/होबर	2 – 6 ग्रा
225.	<i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.		
	पत्ता / फूल	युथिका/जुहिल/स्वर्ण-युथिका (स्वर्णजटी)	3-5 ग्रा
226.	<i>Jusmn officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>		
	पत्ता / फूल	जाटी/चमेली	3-5 ग्रा
227.	<i>Kaempferin galanga</i> Linn.		
	प्रकंद	सुगंधवाचा/चंदेवमूल	500 मिग्रा – 1 ग्रा
228.	<i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC .		
	फल	बलम खीरा	20-30 ग्रा
	तना / छाल		3-6 ग्रा
229.	<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (अब <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl. के रूप में ज्ञात)		
	ताजा फल	कटुटुंबि/ टुंबिनि	10-20 ग्रा
	बीज	अलाबू	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
230.	<i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>		
	पत्ता	जारूल	6 - 12 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	अर्क	फ्रास/फ्राँस	1-2 ग्रा
231.	<i>Lens culinaris</i> Medik.		
	बीज	मसूरा	20-40 ग्रा
232.	<i>Lepidium sativum</i> L.		
	बीज	चंद्रशूल/चंसुर/हैलोन/ बाग चंसुर	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
	ऊपरी हिस्सा	चंसुर	30-50 ग्रा (ताजा)
233.	<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.)W. and A.		
	पत्ता/ ऊपरी हिस्सा	जीवंती/ डोडीशाक्/हेमवती	20-30 ग्रा (ताजा)
	जड़ / समग्र पौधा		5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
234.	<i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng./ <i>L. aspera</i>		
	पत्ता	द्रोण पुष्पी/गुमा	20-30 ग्रा (ताजा) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
235.	<i>Limonia acidissima</i> L.		
	फल पत्ता/छाल अर्क	कपित्था/कैथ	20- 40 ग्रा (फल) 1-3 ग्रा
236.	<i>Linum usitatissimum</i> L.		
	बीज	अलसी/अतसी	10-20 ग्रा
	बीज तेल	अत्सी का तेल	10-20 मि.ली
237.	<i>Litchi chinensis</i> Sonner		
	फल	लीची	30-50 ग्रा
238.	<i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.		
	समग्र पौधा	कटु कोष्टकरी/तोरई/धरतोरई	5 -10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	फल	तोरई	30-50 ग्रा (ताजा)
	बीज		1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
239.	<i>Luffa cylindrica</i> (L.)M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)		
	फल	धामरगवा/नेनुना/ राजकोष्टकी	20-40 ग्रा (ताजा)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	बीज	नेनुना	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
240.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (अब <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten. के रूप में ज्ञात)		
	फल	टमाटर	20-40 ग्रा (ताजा)
241.	<i>Madhuca indica</i> gmel.(अब <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. के रूप में ज्ञात/ <i>M. longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i> )		
	फूल	मधुचा/ महुआ/जल महुआ	10-15 ग्रा (फूल)
	फल	महुआ	10-15 ग्रा
	बीज का तेल	कोयना का तेल	2-5 मि.ली
242.	<i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>		
	फल	सुवर्चल/ खुभारजी/गुलखैर	5-7 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	पत्ता	गुलखैर	3-6 ग्रा (चूर्ण)
243.	<i>Mangifera indica</i> L.		
	पका फल	आम्र/आम	50-150 ग्रा
	कच्चे फल का गूदा	आम	10-30 ग्रा
	बीज गुठली	आम की गुठली /माज्जा	1-2 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	पत्ता / छाल	आम	3-5 ग्रा
	पत्ते का अर्क	आम्र (धान)	0.5-1 ग्रा
244.	<i>Maranta arundinacea</i> L.		
	प्रकंद	कूकैनीर (सिद्धा), अरारोट	10-30 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
245.	<i>Marrubium vulgare</i> Linn.		
	समग्र पौधा	फसासियुम	3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
246.	<i>Marsilea minuta</i> L.		
	पत्ता / समग्र पौधा	सुनिशन्नक/चौपतिया	10-20 ग्रा (ताजा) 2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	अर्क	चौपतिया	0.5-1 ग्रा
247.	<i>Mentha spicata</i> L. / <i>M. arvensis</i> L. / <i>M. aquatica</i> Linn./ <i>M. suaveolans</i>		
	ऊपरी हिस्सा	पुतिना/पुदिना	3-5 ग्रा
248.	<i>Mentha piperata</i> L./ <i>Mentha</i> spp.		
	पत्ता	पौदीना/सत पुदिना	2-5 ग्रा (ताजा) 1-2 ग्रा (सूखा)
	आसुत तेल/अर्क		10-30 मिग्रा
249.	<i>Mesua ferrea</i> Linn.		
	स्टैमन/फूल की कली	नागकेसर	1-3 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
250.	<i>Microstylis musifera</i> Ridley		
	कंद	जीवक	3-5 ग्रा
251.	<i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (अब <i>Malaxis acuminata</i> D. Don के रूप में ज्ञात)		
	कंद	ऋषभक	5-10 ग्रा
252.	<i>Mimosa pudica</i>		
	समग्र पौधा/बीज	लज्जालु/लाजवंती	3-6 ग्रा
253.	<i>Mimusops elengi</i> L.		
	फलावरण	बकुल/मौलसिरि	20-40 ग्रा
	फूल	मौलसिरि	5-10 ग्रा
	छाल		3-5 ग्रा
254.	<i>Mimusops hexandra</i> Roxb. (अब <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub. के रूप में ज्ञात)		
	फलावरण	खीरनी	20-40 ग्रा
255.	<i>Momordica charantia</i> L.		
	ताजा फल / बीज सूख फल / बीज अर्क	कड़ाबेलवा/करेला	30-50 ग्रा (ताजा) 3-5 ग्रा (बीज) 0.5-1 ग्रा (गर्भधारण की इच्छुक स्त्रियों और 5 साल से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
256.	<i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.		
	जड़	कड़कोतका/खेखसा/कड़कोदा	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	फल	खेखसा	30-50 ग्रा
257.	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.)Presl.		
	प्रकंद	इंदीवर	3-6 ग्रा
258.	<i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo		
	पत्ता	शिंगुरु/सहिजन/मुरिग्य/लाल सहनजन	10-20 ग्रा (ताजा अथवा लुगदी) 2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	बीज	सहिजन/मुरिज	2-6 ग्रा (ताजा)
	फली		40-80 ग्रा (ताजा) 2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	फूल		10-20 ग्रा (ताजा)
	छाल/ पत्ता/फल का अर्क		0.5-1 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
259.	<i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>		
	फल कोंपल/ छाल / फूल	शहतूत/तूत	20-30 ग्रा 3-5 ग्रा
260.	<i>Morchella esculenta</i> /M. <i>elata</i>		
	पुष्पित अंग	गुच्छी	10-20 ग्रा
261.	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.		
	जड़	आत्मगुप्त/कपिकच्छु/कवच/ शुक्तिका	10-20 ग्रा (प्रसंस्करण करके काढ़े के लिए)
	फली	कवच	20-30 ग्रा (प्रसंस्करण के बाद ताजा)
	बीज		3-6 ग्रा
	अर्क		0.5-1 ग्रा
262.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (कामिनि)		
	पत्ता / फल	कैदर्य/मीठा नीम/कड़ीपत्ता	5-10 ग्रा
263.	<i>Musa paradisiaca</i> L.		
	फूल	कदली/केला	20-30 ग्रा
	नई टहनी	केला	20-50 ग्रा 10-20 मि.ली (रस)
	पका		30-50 ग्रा
	कच्चा		10-20 ग्रा
264.	<i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook		
	फल	कटफल/कैफल	5-10 ग्रा
	छाल	कैफल	2-3 ग्रा
265.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.		
	बीज (गुठली)	जाटीफल/ जायफल/ जाटीपत्र	0.25- 1.0 ग्रा (चेतावनी: अत्यधिक उपयोग से चक्कर आ सकते हैं)
	बीज का खोल	जावित्रि	0.25 -1 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
266.	<i>Myristica malabarica</i> Lam.		
	बीज	पाशिका/ पशुपति/जंगली जायफल	0.5 -2 ग्रा
	खोल	जंगली जावित्रि	0.25 -1 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
267.	<i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>		
	तना/ऊपरी हिस्सा	जटामांसी/मांसी	2-5 ग्राम
	अर्क		0.25-0.50 ग्राम
268.	<i>Nasturtium officinale</i> / <i>N. aquaticum</i>		
	पत्ता	छू-नल्ली/जल-चंसुर/ पिरिया- हालिम	10-20 ग्राम
269.	<i>Nelumbo nucifera</i> gaertn.		
	फूल	कमल/पद्म	3-6 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
	प्रकंद	भेन/भैन	30-50 ग्राम (ताजा)
	डंठल	मुराड/कमलगट्टा	30-50 ग्राम (ताजा)
	बीज	कमलबीज	3-6 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
270.	<i>Nymphaea alba</i> Linn/ <i>N. rubra</i> / <i>N. stellate</i>		
	प्रकंद/ बीज	कुमुद- उत्पल/कमलिनि/ निलोफर/श्वेत/रक्त/नील कमल	10-20 ग्राम
	फूल		3-6 ग्राम
271.	<i>Nigella sativa</i> L.		
	बीज	कलौंजी/काला जाजी	1-3 ग्राम (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
272.	<i>Nilgiranthus ciliatus</i> (Nees) / <i>Strobilanthes ciliatus</i> (syn)		
	फल	सहचारा	3-5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
273.	<i>Nyctanthes arbortristis</i> L.		
	फूल	पारिजात/ शेफाली/हरश्रृंगार	1-2 ग्राम
	पत्ता / बीज	हरश्रृंगार	1-3 ग्राम
274.	<i>Ocimum basilicum</i> L. / <i>O. pilosum</i> Wild.		
	पत्ता	बरबरी/भवरी तुलसी/नियाजबू	3-6 मि.ली (रस)
			1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
	बीज		125-250 मिग्राम
अर्क		0.25-0.50 ग्राम	
275.	<i>Ocimum gratissimum</i> L.		
	पत्ता / बीज	वृद्ध तुलसी /राम तुलसी	1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
	अर्क		0.25-0.50 ग्राम



क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
276.	<i>Ocimum sanctum</i> L. (अब <i>Ocimum tenuiflorum</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	तुलसी/ सुरसा/वृंद	2-5 ग्राम
	बीज	तुलसी	1-2 ग्राम
	अर्क		0.25-0.50 ग्राम
277.	<i>Olea europaea</i>		
	बीज	जैतून	10-20 ग्राम
	तेल		10 – 20 मि.ली
	पत्ता		3-5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
278.	<i>Onosma bracteatum</i>		
	समग्र पौधा/पत्ता	गोझीरा/गोजाबान	5-10 ग्राम
279.	<i>Onosma hispidum</i> / <i>O. echioides</i> Linn.		
	जड़	रतनजोत	3-5 ग्राम
280.	<i>Operculina turpethum</i> / <i>Ipomea turpethum</i> (syn)		
	जड़/बीज	त्रिवृत्त/निशोठ	1-3 ग्राम (5 से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
281.	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> / <i>O. indica</i> D. Don		
	समग्र पौधा	कीटजादी	20-60 मिग्राम
282.	<i>Opuntia vulgaris</i> / <i>O. dillenii</i>		
	पका फल	नागफनी/छिल्लर थोहर	10-20 ग्राम (ताजा)
283.	<i>Orchis latifolia</i> L. (अब <i>Dactylorhiza hatergeria</i> (D. Don) Soo के रूप में ज्ञात)		
	कंद	मयनजातक/ सालम पंजा/ सालम-मिशु	3-5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
284.	<i>Origanum majorana</i> L. / <i>Majorana hostensis</i> (syn)		
	पत्ता	मरुबका/ मरना	5-10 बूँदें (रस)
285.	<i>Oroxylum indicum</i>		
	छाल/बीज	श्योनोक/सोनपट्टा/ तलवारफली/ ताताप्लंग	5-10 ग्राम (काढ़े के लिए) 3-5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
286.	<i>Oryza sativa</i> L.		
	बीज प्रकंद	शालि-तंदुल/ चावल- शालि	50-100 ग्रा 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
287.	<i>Oxalis corniculata</i> L.		
	पत्ता	चंगेरी/ चुकरा/ तिनपतिया	5-10 मि.ली (रस)
288.	<i>Paederia foetida</i> Linn.		
	समग्र पौधा	प्रसारिणी/गंध प्रसारिणी	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
289.	<i>Panax pseudo ginseng</i> Wall / <i>P. quinquefolium</i> Linn. / <i>P. schinseg</i> Knees.		
	जड़	लक्ष्मण	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
290.	<i>Pandanus odoratissimus</i> L.f. / <i>P. facicularis</i> Linn.		
	तेल फूल	केतकी/ कोयड़ा/ केवड़ा	2-5 बूँदें 2-5 ग्रा
291.	<i>Panicum miliaceum</i> L. (Millet)		
	बीज (दाने)	चिनास्त/चीना	50-100 ग्रा
292.	<i>Papaver somniferum</i> L.		
	बीज	पोस्ता-दाना/ खस-खस	1-2 ग्रा (नियमित रूप से लेने पर) 2-5 ग्रा (चूर्ण – कभी-कभी लेने पर)
293.	<i>Parmelia perlata</i> (Huds) Ach.		
	समग्र पौधा	काई/शैलेया/शैलपुष्प/छरीला	3-5 ग्रा
294.	<i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)		
	बीज	कोदरवा/कोदों/कोदो	50-100 ग्रा
295.	<i>Pedaliu murex</i> Linn.		
	फल	बृहत् गोक्षुर बड़ा गोखरू	5 – 10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
296.	<i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (अब <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum. के रूप में ज्ञात) (Millet)		
	बीज	बाजरा	20-40 ग्रा
297.	<i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f		
	बीज	शेपु	1-3 ग्रा
298.	<i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (अब <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal के रूप में ज्ञात)		
	बीज समग्र पौधा	मकुष्ठ/ मोठ-दाल	20-50 ग्रा 3 – 6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
299.	<i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (अब <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i> के रूप में ज्ञात)		
	बीज समग्र पौधा	जंगली मूँग	20-50 ग्रा 3 - 6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
300.	<i>Phaseolus lunatus</i> L.		
	फली	सेम	25-50 ग्रा (दाल)
301.	<i>Phaseolus mungo</i> L. (अब <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper के रूप में ज्ञात)		
	बीज	माश/उड़द - काली	20-50 ग्रा (दाल)
302.	<i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Sensus.		
	बीज	मुद्ग/मुद्गपर्णी/मूँग	50-100 ग्रा (दाल)
303.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.		
	फली/ बीज	लोबिया/राजमा/मोठ	10-20 ग्रा (दाल)
304.	<i>Phoenix dactylifera</i> L.		
	फल	खजूर/खजूर/छुहारा	20-30 ग्रा
305.	<i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>		
	फल	खजूर/खजूर-जंगली	20-30 ग्रा
	नीर (रस)	खजूर	30-50 मि.ली (ताजा रस)
306.	<i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster		
	पौधा	तामलकी/भूमि आमलकी/ भुई - आमला	5-10 ग्रा
	अर्क	तामलकी	0.5-1 ग्रा
307.	<i>Physalis alkekengi</i> L.		
	फल	राजाबुतरका/असगंध/ काकनाज	5-10 ग्रा
308.	<i>Physalis minima</i> L.		
	फल	टंकारी/पपोतो	10-20 ग्रा
309.	<i>Physalis peruviana</i> L.		
	फल	परपोटी (वार)/रसभरी	10-20 ग्रा
310.	<i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora		
	जड़ अर्क	कटुक/कुटकी/ कुलकी (भेद)	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 125-250 मिग्रा
311.	<i>Pimpinella anisum</i> L.		
	फल तेल	अनिसन /सौंफ सौंफ	1-3 ग्रा 0.5 - 1 मि.ली

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
312.	<i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn)		
	फल तेल छाल	कैल/ सरल (वार)	5-10 ग्रा 1-2 मि.ली 2 – 3 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
313.	<i>Pinus gerardiana</i> Wall.		
	गिरी तेल छाल	निकोचका/ चिलगोजा/ नीराचैल	10-20 ग्रा 1- 2 मि.ली 2 -3 ग्रा
314.	<i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb		
	फल / ओलियोरेजिन तेल	सरल/ चीर/ चील	10-20 ग्रा 1-2 ग्रा 1-2 मि.ली (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
315.	<i>Piper betle</i> L.		
	पत्ता	तांबुल/ पान-पत्ता/ पान	2-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
316.	<i>Piper chaba</i> Hunter (non Blume) (अब <i>P.r retrofractum</i> Vahl) / <i>P. officinarum</i> के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	चभ्या/चाभ/चविका	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
317.	<i>Piper cubeba</i> L.f.		
	फल	कंकोला/कबाब चीनी	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
318.	<i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn.		
	फल	पिप्पली/ लंबी मिर्च/ माघ	0.5-2 ग्रा (चूर्ण के रूप में) (लंबे काल तक उपयोग के लिए अनुशंसित नहीं)
319.	<i>Piper nigrum</i> L.		
	फल	मिर्च/काली मिर्च	0.5-2 ग्रा
320.	<i>Pistacia integerrima</i> Stewart (अब <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>integerrima</i> (Stewart) Rech.f. के रूप में ज्ञात)		
	माजू	कर्कटशृंगी/ काकड़सिंगी/ काकड़न	1-2 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
321.	<i>Pistacia lentiscum</i> Linn.		
	गोंद-रेजिन	मस्तगी/ रूमी-मस्तगी	2-3 ग्रा
322.	<i>Pistacia vera</i> L.		
	बीज गिरी	मुकूलका/पिस्ता	5-10 ग्रा
323.	<i>Pisum sativum</i> L.		
	बीज और फली	मटर	30-50 ग्रा (ताजा)
324.	<i>plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.		
	बीज	ईसबगोल	5-10 ग्रा
	भूसा		5 – 10 ग्रा
325.	<i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i>		
	जड़	चित्रका/ चित्रा-सफेद/ लाल-पुष्प	1-2 ग्रा (चूर्ण के रूप में) शोधन के बाद (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
326.	<i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P. emodii</i> Wall. (syn)		
	फल / प्रकंद/ जड़	बण-ककड़ी/गिरिपर्पट	125-250 मिग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
327.	<i>Pongania pinnorta</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn		
	बीज पत्ता/ तना/ छाल तेल	करंज	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 3-5 ग्रा 1-2मि.ली
328.	<i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle		
	प्रकंद	मेदा	5-10 ग्रा
329.	<i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.		
	प्रकंद	महामेदा	5-10 ग्रा
330.	<i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.		
	ऊपरी हिस्सा	कुल्फा- साग/नोनिया साग	20-30 ग्रा (ताजा)
331.	<i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>		
	समग्र पौधा / छाल / पत्ता	अग्निमंथ	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
332.	<i>Prosopis spicegera</i> Linn. / <i>P. cineraria</i> Druce/ <i>P. stephanianna</i> (syn)		
	फलियाँ	शामी/ खेकजादी	फलियाँ 20-30 ग्रा ( ताजा के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	पत्ता / छाल / फूल		3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
333.	<i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>Dulchin</i>		
	फल बीज	वाताम/बादाम	10-20 ग्रा
	बीज तेल	बादाम का तेल	3 - 5 मि.ली
334.	<i>Prunus armeniaca</i> L.		
	बीज-कोष	खुमानी/आलुका	10-20 ग्रा
	गिरी	खुमानी	3-5 ग्रा
	बीज तेल		3-5 मि.ली
335.	<i>Prunus cerasoides</i> D. Dons / <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)		
	लकड़ी	पदमका/पदमक्षत/पज्जा/ जंगली हिमालय चेरी	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	फूल		1 -2 ग्रा
336.	<i>Prunus domestika</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds.		
	फल बीज तेल डंठल का अर्क	अरक/ आलूचार/ आलूबुखारा	5-10 ग्रा (सूखा फल के रूप में) 2-3 मि.ली 200 मिग्रा, अधिकतम (30 से अधिक दिनों के लिए उपयोग के लिए नहीं)
337.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.		
	बीजकोष/ फल	आरुण/आड़ू/आलुका/आरु-आड़ू	10-20 ग्रा
338.	<i>Psidium guajava</i> L.		
	फल	पेरुका/पेरु/अमरूद	20-50 ग्रा
	पत्ता	अमरूद	3-5 ग्रा
339.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.		
	हीर	असना/विजयसर/ बीजक- बीज	5-10 ग्रा
	अर्क		0.5-1 ग्रा
340.	<i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.		
	हीर	रक्त चंदन/लाल चंदन	5-10 ग्रा
341.	<i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.		
	फूल पत्ता	मुचकंद	3-6 ग्रा 5-10 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
342.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.		
	कंद	विडारी/पाटल कोहड़ा/ भूमि-कुशमांड/लसूड	10-20 ग्रा
343.	<i>Punica granatum</i> L.		
	बीज	दाड़िम/दाड़क/अनार	20-50 ग्रा
	फल छिलका	अनार	5-10 ग्रा
	पत्ता		5 -10 ग्रा (काढ़े के लिए)
344.	<i>Putranjiva roxburghii</i>		
	फल के बीज की गिरी	पुत्रजीवक/ जिया-पोता	3-6 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
345.	<i>Pyrus communis</i> L.		
	फल बीज पत्ता	नाशपाती/बब्बूगोशा	50-100 ग्रा 1 – 3 ग्रा 1-5 ग्रा (काढ़े के लिए)
346.	<i>Pyrus malus</i> L. (अब <i>Malus pumila</i> Mill. के रूप में ज्ञात)		
	फल	सेब	100-200 ग्रा 20-40 मि.ली (रस के रूप में)
347.	<i>Ranunculus scleratus</i> Linn.		
	समग्र पौधा /जड़	कंडीर/जल धनिया	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
348.	<i>Raphanus sativus</i> L.		
	जड़ / पत्ता	मूलिका/मूली	20-50 ग्रा (ताजा)
	बीज		125-250 मिग्रा
349.	<i>Reinwardtia indica</i>		
	समग्र पौधा/पत्ता अर्क	बसंती	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 0.5-1 ग्रा
350.	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. companulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall.		
	फूल	रोडो/बुरांस/बरहा	10-20 ग्रा
	अर्क	बुरांस	1-2 ग्रा
351.	<i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>		
	पत्ता जड़ / तना	रेवंड चीनी / पीटमूली	0.5-1 ग्रा 1 – 2 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
352.	<i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.		
	फल	टिंडा/समकदाना	30-75 ग्रा
353.	<i>Ricinus communis</i>		
	बीज/ जड़ पत्ता तेल	एरंड/अरंड/अरंड बीज	5-10 ग्रा 5-10 मि.ली (रस के रूप में) 1-5 मि.ली (विरेचक के रूप में, यदा-कदा) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
354.	<i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.		
	फूल तेल (आसुत)	गुलाब/तारुणी	10-20 ग्रा 2 – 5 बूँदें
355.	<i>Roscoeia procera</i> Wall.		
	कंदमूल	काकली/कंदमूल/क्षीरकाकली	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
356.	<i>Rubia cordifolia</i>		
	जड़/तना	मंजिष्ठा/मंजीठ	1-2 ग्रा
357.	<i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i>		
	पत्ता	आम चक्का/चक्र	10-20 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
358.	<i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.		
	जड़	शारा-मूँज/कास	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 6-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
359.	<i>Saccharum officinarum</i> L.		
	तने का रस	ईक्षासु/गन्ना	100-200 मि.ली (रस) 5-15 ग्रा (काढ़े के लिए) (मधुमेह रोगियों के लिए अनुशंसित नहीं)
	जड़		
	शर्करा	चीनी/शक्कर	15-30 ग्रा (मधुमेह रोगियों के लिए अनुशंसित नहीं)
	गुड़	गुड़	15-30 ग्रा (मधुमेह रोगियों के लिए अनुशंसित नहीं)



क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
360.	<i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrosperma</i>		
	जड़ / तना	सप्तचक्र/सप्तरंगी/सुवर्णमूल/आनाकोरंटी की मूल	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
	जड़ अथवा तने का अर्क	सप्तरंगी	0.5-1 ग्रा
361.	<i>Salix alba</i> Linn./ <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetraspermi</i>		
	पत्ता / छाल/ जड़	जलवेत्स/वेत्स/ वेद-मूषक	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
362.	<i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>		
	फल/पत्ता	पीलू/ बड़ा पीलू	5-10 ग्रा
363.	<i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcraftiana</i> / <i>S. officinalis</i>		
	बीज	तुखम-मलंग/सैज	1-2 ग्रा
	पौधा		3-5 ग्रा (पत्ते का चूर्ण)
364.	<i>Santalum album</i> L.		
	तेल	चंदन का तेल	3-5 बूँदें
	काष्ठ		1-2 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
365.	<i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i>		
	छाल/पत्ता	अशोक	5-10 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
366.	<i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i>		
	जड़/प्रकंद	कुष्ठ/कुठ	3-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
	तेल		5-10 बूँदें
367.	<i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)		
	तना	गजपिप्पलई/गज पिप्पली/ गज कृष्ण	3-5 ग्रा
368.	<i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (अब <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf. के रूप में ज्ञात)		
	प्रकंद कंद	कशेरुक/कशेरू/राजकशेरुक	20-50 ग्रा (ताजा)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
369.	<i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnieri</i> Linn.		
	प्रकंद/जड़	मुरा-मांगी/भूतकोशी	1-3 ग्रा
370.	<i>Semicarpus anacardium</i> Linn.		
	फल/गिरी	भल्लटक/भल्लवा	दुग्ध मिष्टान्न में निर्विष फल 1-2 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
371.	<i>Sesamum indicum</i> L. (अब <i>S. orientale</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	बीज	तिल	10-20 ग्रा
	तेल	तिल	5-10 मि.ली
	समग्र पौधा		2-3 ग्रा (भष्म)
372.	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. susben</i> Linn.		
	फूल	अगस्त्य/जयंती/अगस्ती/जैत	10-20 ग्रा (ताजा)
	पत्ता	अगस्ती	10-20 ग्रा
373.	<i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)		
	बीज	कांगुनी/कांगु	10-50 ग्रा
374.	<i>Shoria robusta</i> Gaertn.		
	रेजिन	साल/शाल	1-3 ग्रा
	फल / छाल / काष्ठ		3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	तेल		1-3 मि.ली
375.	<i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolia</i> Linn./ <i>S. acuta</i> / <i>S. spinosa</i> / <i>S. veronica folia</i>		
	समग्र पौधा	बल्ला/महाबल्ला/नागबल्ला/	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
	अर्क	राजबल्ला/बरियारा	1-2 ग्रा
	बीज	बरियारा	1-2 ग्रा
376.	<i>Sisimbrium rio</i> Linn./ <i>S. losetii</i> Linn.		
	बीज	खूब कलौ	1-3 ग्रा
	पौधा		3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
377.	<i>Smilax china</i> Linn./ <i>S. glabra</i> Roxb./ <i>S. lanceifolia</i> Roxb.		
	कंद	चोबचीनी/ दीपांतर वाच	60-125 मिग्रा (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
378.	<i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobatum</i> Linn.		
	समग्र पौधा/ जड़ / फल	बृहती/कंटकरी-श्वेत	5-10 ग्राम (काढ़े के लिए)
	अर्क	कटेली	0.5-1 ग्राम
379.	<i>Solanum nigrum</i> L.		
	समग्र पौधा	काकमाची/छोटी मकोय/मको	10-20 ग्राम
380.	<i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)		
	बीज	ज्वार/यव-नाल	50-100 ग्राम
381.	<i>Sphaeranthus indicus</i>		
	फूल	मुंडी/मुंडिका/गोरकमुंडी	5-10 ग्राम
382.	<i>Spinacia oleracea</i> L.		
	पत्ता	पालक	30 -50 ग्राम
383.	<i>Spondias mangifera</i> Willd. (अब <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz. के रूप में ज्ञात)		
	फल	अमरटक/अम्बदा/ कपितानिया	20-30 ग्राम 5-10 ग्राम (काढ़े के लिए)
	पत्ता / छाल		1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
384.	<i>Stephania glabra</i> Miers.		
	कंद/प्रकंद/पत्ता	राजा पट्टा/कीट-कन्हेर	1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
385.	<i>Strychnos potatorum</i> L.		
	बीज	कटकी/निर्मली	1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
386.	<i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>		
	समग्र पौधा	किरातिक/चेरेटा/भूनिवा/ चिरायता	3-5 ग्राम
	अर्क	चिरायता	0.5-1 ग्राम
387.	<i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.		
	छाल/पत्ता	लोधरा/लोधेड़ा- पठानी	3-5 ग्राम
388.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. and L. Perry		
	फूल की कली	लवंग/लौंग	0.5-1 ग्राम
389.	<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels		
	छिलका और मध्यफलभित्ति	जंबु/जामुन	10-50 ग्राम
	बीज	जामुन	3-5 ग्राम
390.	<i>Tacca aspera</i> Roxb.		
	कंद	भेवड़ा की कंद	20-30 ग्राम

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
391.	<i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn)		
	फल गूदा	आमलिका/चिंचा/इमली	2-5 ग्राम (त्वचा रोगों के दौरान अनुशंसित नहीं)
	बीज	इमली	5-10 ग्राम
392.	<i>Taraxacum officinale</i>		
	पत्ता /समग्र पौधा	दुग्ध-फेनी/दूधी/डंडेलियन	1-2 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
393.	<i>Taxus baccata</i>		
	पत्ता छाल	तालिस पत्र/स्थावनेयक/ थुनेरा/विरमी	1-3 ग्राम (चूर्ण के रूप में) 3-5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
394.	<i>Tecomella undulata</i> Seem.		
	छाल	राहितका/रोहेडा	15-30 ग्राम (काढ़े के लिए) 3-6 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
395.	<i>Tephrosia purpurea</i>		
	समग्र पौधा	सरपोंखा	5-10 ग्राम (काढ़े के लिए) 3-5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
396.	<i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.		
	समग्र पौधा	माशपर्णी	10-20 ग्राम (काढ़े के लिए)
397.	<i>Terminalia arjuna</i> Roxb.		
	छाल/पत्ता/फल	अर्जुन/पार्थ	1-5 ग्राम
	अर्क	अर्जुन	0.5 -1 ग्राम
398.	<i>Terminalia belerica</i> (Gaertn.) Roxb.		
	फल पेरीकार्प	बिबितकी बहेडा	3-5 ग्राम
	अर्क	बहेडा	0.5-1 ग्राम
399.	<i>Terminalia catappa</i> L.		
	गिरी	जंगली बादाम/देसी बादाम	10-20 ग्राम
400.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.		
	फल पेरीकार्प	हरितकी/हरड/शिव	3-5 ग्राम (चूर्ण के रूप में)
	अर्क	हरर	0.5-1 ग्राम

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
401.	<i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.		
	तना/छाल/पत्ता	असना/जरांदुम/असन	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
402.	<i>Tetragonia expansa</i> T. <i>tetragonoides</i> Pall.		
	टहनियाँ/बीज/ जड़/फूल	वन-पालक	20-50 ग्रा (ताजा) 5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
403.	<i>Thalictrum foliolosum</i> DC.		
	पौधा / जड़	पीतरंग/ममीरिआई	1-2 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
404.	<i>Thespesia populnea</i> soland.		
	तना / छाल	पारिशा/कपिताना/पारिश –पिप्पल	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
405.	<i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (अब <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i> के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	बणय-अजवायन/बण अजवायन	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
406.	<i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>		
	फूल	तेलिया	2-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
407.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague		
	बीज	यवनी/अजवायन/देसी अजवायन	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	पत्ता	अजवायन	3 -5 ग्रा
	तेल		5-10 बूँदें
408.	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (अब <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino के रूप में ज्ञात)		
	गिरी/फल	शृंगटका/सिंघाड़ा/सिगाडु	30-60 ग्रा
409.	<i>Trianthema portulacastrum</i> L.		
	समग्र पौधा	वर्षा बुन/विशाखपर्ण	1-3 ग्रा
410.	<i>Tribulus terrestris</i> Linn.		
	फल/समग्र पौधा	गोखरू/गोधुर	2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
411.	<i>Tricholepis glaberrima</i> DC.		
	पौधा	ब्रह्मडंडी/ब्रह्म डंडी	3-6 ग्रा
412.	<i>Trichosanthes anguina</i> L.		
	फल	दधीपुष्पी/चिचिंडा	30-60 ग्रा
413.	<i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.		
	फल/ पत्ता	पटोला/परवल	10-20 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
414.	<i>Trigonella foenum-graceum</i> L.		
	बीज	मेथिका/मेथी	1-2 ग्रा (भीगी अथवा अंकुरित अथवा भुनी)
	पत्ता	मेथी	50-100 ग्रा (ताजा के रूप में)
415.	<i>Triticum aestivum</i> L.		
	बीज	गेहूँ	50-100 ग्रा
	आल/अंकुर	अंकुरित गेहूँ	10-30 ग्रा
416.	<i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.		
	कंद	करु करुणाई/कोंचू	20-50 ग्रा
417.	<i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn.		
	जड़/तना	गुडुची/अमृत-वल्ली/गिलोया/ गिलोय	5-10 ग्रा (चूर्ण के रूप में) 10-20 मि.ली (काढ़े के लिए) 0.5-1 ग्रा अधिकतम (सत्त)
	अर्क		0.5-1 ग्रा
418.	<i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn)		
	जड़ / फल	इंद्र वारुणी/विशाला	0.5-1 ग्रा (चूर्ण के रूप में) (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
419.	<i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>		
	कोपल	वृषछीया-शाकियार/बिच्छूबूटी	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
420.	<i>Uraria picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pillifera</i> Linn.		
	समग्र पौधा	पृष्णापर्णी पिथबिन	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
421.	<i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn)		
	गठा / जड़ / पत्ता	वन प्लांडु/जंगली प्याज/ कोलाकंद	125-250 मिग्रा  (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
422.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>		
	प्रकंद	सुगंध-बाला/टगार	1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
423.	<i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.		
	समग्र पौधा / पत्ता	पामुख	0.25 – 1 ग्रा
424.	<i>Vetiveria zizanioides</i>		
	समग्र पौधा	उशिरा/खस/वेटिवर	5 - 10 ग्रा (काढ़े के लिए)
425.	<i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.		
	समग्र पौधा	मुदडापर्णी/मुगवन	2-4 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
426.	<i>Viola odorata</i> / <i>V. pilosa</i> / <i>V. sylvestris</i>		
	समग्र पौधा	बनाफशा/वंक्ष	3-5 ग्रा
	फूल		1-2 ग्रा
427.	<i>Vitex agnus-castus</i> Linn.		
	बीज	रेणुका बीज/सेज	1-2 ग्रा
	पत्ता		1-3 ग्रा
			(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
428.	<i>Vitex negundo</i> / <i>V. trifolia</i>		
	फल/बीज/पत्ता	निर्गुंडी/संभालु	1-3 ग्रा
429.	<i>Vitis vinifera</i> L.		
	सूखा फल	द्राक्षा/मुनक्का	5-10 ग्रा
	बीज / फल का छिलका	मुनक्का	1-3 ग्रा
430.	<i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (अब <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.)/ <i>W. biflora</i> DC. के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	पीट-भृंगराज/पीला भगरा	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
			1-3 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
431.	<i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal		
	फल	देसी असगंध/पनीर डोडा	3-10 ग्रा
432.	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.		
	जड़	अश्वगंधा/असगंध/नागौरी/ असगंधा	3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
	अर्क	असगंध	0.5-1 ग्रा
433.	<i>Woodfordia fruticosa</i>		
	फूल	धातकी पुष्प/धाय के फूल	3-5 ग्रा
434.	<i>Wrightia tinctoria</i> / <i>W. tomentosa</i>		
	छाल/पत्ता	श्वेत कुटज/मीठा कुटज / इन्द्रयव	3- 5 ग्रा
	बीज		1-3 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
435.	<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (अब <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.) के रूप में ज्ञात)		
	बीज / छाल	तिमुरा/तेजोवती/तिस-मीरा	1-3 ग्रा
436.	<i>Zea mays</i> L.		
	बीज	मक्का	20-50 ग्रा
	परागकोष/मकई के भुट्टे के बाल		3-5 ग्रा
437.	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.		
	प्रकंद	अदरक/शुंटी	5-10 ग्रा (ताजा) 1-3 ग्रा (सूखा के रूप में)  0.1 – 1 ग्रा (उच्च रक्तचाप और रक्त- स्राव विकार के दौरान अनुशंसित नहीं)
	अर्क		
438.	<i>Zizyphus jujuba</i> Lam.		
	बीजकोष	उन्नाब/उन्नाब बेर	10-50 ग्रा (ताजा के रूप में के रूप में) 10-20 ग्रा (चूर्ण के रूप में)
439.	<i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd.		
	बीजकोष	जंगली बेर/झड़ बेर	15-30 ग्रा (ताजा फल के रूप में)
	पत्ता		3-6 ग्रा (चूर्ण के रूप में )

टिप्पण 1.- उपर्युक्त अनुसूची में दिए गए संघटकों का उपयोग सारणी के आखिरी स्तम्भ में दी गई उपयोग की अनुमत सीमा के अंदर उचित प्रसंस्करण के पश्चात अथवा उनके अर्क के रूप में किया जाए। इन संघटकों को अकेले अथवा मिलाकर अथवा अत्यल्प प्रसंस्कृत करके (साफ करके, खरपतवार निकालकर, छड़कर, सुखाकर अथवा चूर्ण बनाकर) पेश करना अनुमत नहीं है।

टिप्पण 2 – उक्त विनियमों की अनुसूची 4 में सूचीबद्ध संघटकों का प्रयोग करके खाद्य के पूरकों/न्यूट्रास्युटिकलों के रूप में उत्पादन के लिए प्रामाणिक पाठों में उल्लिखित औचित्य अथवा प्रकाशित वैज्ञानिक साहित्य में वर्णित औचित्य के आधार पर पर्याप्त वैज्ञानिक औचित्य का प्रयोग किया जाएगा। किसी विनिर्मिति में उपर्युक्त अनुसूची में सूचीबद्ध एक से अधिक संघटकों के प्रयोग के समय ऐसे ही वैज्ञानिक औचित्य के आधार पर उपयोग की अनुमत सीमा (सारणी के अंतिम स्तम्भ में उल्लिखित) में कमी अथवा बदलाव द्वारा समायोजन की अनुमति दी जा सकती है, परन्तु ऐसे उपयोग से सुरक्षित नुस्खा बने। इन विनियमों में अनुमत संघटकों के अर्क रूप में उपयोग की स्थिति में उनके अनुपात लागू निष्कर्षित मान पर आधारित होंगे। खाद्य कारोबारी औचित्य को आवेदन में ही अथवा प्राधिकरण द्वारा मांगे जाने पर बताएँगे।

टिप्पण 3.- उपर्युक्त संघटक खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषक, आविष और अवशिष्ट) विनियम, 2011 का अनुपालन करें।

टिप्पण 4.- 5 से 16 वर्ष के बच्चों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा वयस्कों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा से आधा है।



टिप्पण 5.- 1 से 5 वर्ष के बच्चों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा वयस्कों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा से एक-चौथाई है।

16. उक्त विनियमों की अनुसूची VA में क्रम संख्या 39 और उससे संबंधित प्रविष्टियों के पश्चात् निम्नलिखित अंतःस्थापित किया जायेगा, अर्थात्,-

'40	172(i), 172(ii), 172(iii)	आयरन ऑक्साइड	75,00 मिग्रा/किग्रा (केवल सतह उपचार के लिए)
-----	---------------------------	--------------	---

17. उक्त विनियमों की अनुसूची V F में,-

(i) 'क्रॉस कार्मेलोस सोडियम' से संबंधित क्रम संख्या 18 के सामने स्तम्भ (4) की प्रविष्टियों के स्थान पर निम्नलिखित प्रविष्टि रखी जाएगी, अर्थात्,-

'0.5 से 5%'

(ii) क्रम संख्या 49 का लोप किया जाएगा ;

(iii) क्रम संख्या 77 और उससे संबंधित प्रविष्टियों के पश्चात् निम्नलिखित क्रम संख्याएँ और प्रविष्टियाँ अंतःस्थापित की जायेगी, अर्थात्, -

78	ग्लिसरोल पाल्मिटो स्टीरेट	-	जीएमपी
79	मीडियम चेन ट्राइग्लिसराइड	-	जीएमपी
80	ग्लिसराइलबेहीनेट	-	जीएमपी
81	ट्राइथाइल सिट्रेट	-	जीएमपी
82	मेथाग्राइलेट कोपॉलिमर	-	जीएमपी
83	प्रोपेन 1, 2 डियोल एल्जीनेट (आईएनएस 405)	-	1200मिग्रा/किग्रा"
84	आइसोप्रोपिल एल्कोहल	लेपन विलायक	जीएमपी
85	डाइक्लोरोमीथेन	लेपन विलायक	जीएमपी
86	पोटाशियम क्लोराइड	लेपन विलायक	जीएमपी'

18. उक्त विनियमों में, 'अनुसूची VI' के स्थान पर निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,-

"अनुसूची-VI

[विनियम 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i) और 9.(2)(i)देखें]

पोषण संघटकों की सूची

भाग क				
क्रम सं०	पोषण	सरकारी/ आम नाम	शुद्धता का मानदंड	अनुमत रेंज
1.	अमरीकन जिसेंग ( <i>Panax quinquefolius</i> L.)	जिनसेंग अर्क (अमरीकन).	अमरीकन जिनसेंग अर्क (शुष्क रूप में कुल जिनसेनोसाइड का एनएलटी 10% युक्त)	90 - 400 मिग्रा / दिन, अधिकतम

भाग क				
क्रम सं०	पोषण	सरकारी/ आम नाम	शुद्धता का मानदंड	अनुमत रेंज
2.	एस्टाजैथिन ( <i>Haematococcus pluvalis</i> से), चूर्ण अथवा ओलियोरेजिन	-	एस्टाजैथिन अंश	4 मिग्रा/दिन, अधिकतम
3.	बीटा एलानाइन	-	-	4 - 6 ग्रा / दिन, अधिकतम (लगातार 4 सप्ताह से अधिक नहीं)
4.	बीटेन (N,N,N,- ट्राइमिथाइलग्लिसाइन)	-	-	600 - 650 मिग्रा /दिन, अधिकतम
5.	बोसवेलिया सेराटा- गोंद रेजिन अर्क	सलाई गुग्गल/ कुंदरू	कुल बोसवेलिक एसिड अथवा 11- कीटो-बीटा बोसवेलिक एसिड अंश	250 - 1,500 मिग्रा अर्क/दिन, अधिकतम
6.	कैफीन	कैफीन	प्रति शत कैफीन	3 मिग्रा/किग्रा b/w प्रति दिन, प्रतिदिन 300 मिग्रा की अधिकतम सीमा और एक खुराक में अधिकतम 200 मिग्रा से अनधिक के अध्यधीन (केवल वयस्कों के लिए तथा गर्भवती और धात्री महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
7.	कैल्सियम हाइड्रोक्सिल मिथाइल ब्यूटीरेट (CaHMB)	-	CaHMB अंश	3 - 6 ग्रा / दिन, अधिकतम (गर्भवती और धात्री महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
8.	<i>Chlorella vulgaris</i> —सूखा पाउडर	हरी शैवाल		4 ग्रा/दिन, अधिकतम
9.	क्रोमियम पिकोलेनेट/ निकोटिनेट	-	क्रोमियम पिकोलेनेट/ निकोटिनेट अंश	200 - 400 mcg / दिन, अधिकतम
10.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i> ). प्रकंदों और जड़ों का अर्क	ब्लैक कोहोस	कुल ट्राइटेरपेन ग्लिकोसाइड (न्यूनतम 0.4%), 23-epi-26- डिऑक्सीएटीन के रूप में परिकलित).	40 - 200 मिग्रा /दिन, अधिकतम

भाग क				
क्रम सं०	पोषण	सरकारी/ आम नाम	शुद्धता का मानदंड	अनुमत रेंज
11.	सिट्रस बायोफ्लैवोनोइड ( <i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulate</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i> )	सिट्रस/ जंबीर	बायोफ्लैवोनोइड और कुल पॉलिफिनॉल अंश	150 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
12.	गैर GM स्रोत से CoQ10 और यूबिकिनाॉल एसिटेट	सह एन्जाइम Q10	यूबिकिनाॉन और यूबिकिनाॉल अंश	60-300 मिग्रा/ दिन, अधिकतम
13.	खीस	-	-	गोवंशीय खीस का स्प्रे-शुष्कित चूर्ण 15 ग्रा प्रति दिन के उपयोग के स्तर पर (3g IgG युक्त) अथवा 3g प्रति दिन (0.3g IgG युक्त), प्रभाव के दावों के बिना
14.	क्रिएटाइन (स्रोत- क्रिएटाइन मोनोहाइड्रेट, क्रिएटाइन हाइड्रोक्लोराइड और क्रिएटाइन नाइड्रेट)	-	-	3 ग्रा / दिन, अधिकतम (केवल वयस्कों के लिए)
15.	क्रिप्टोजैथीन/ मेसोजैथीन	-	-	3 मिग्रा / दिन, अधिकतम
16.	Echinacea ( <i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i> ) द्रव/चूर्ण अर्क	एशिनेशिया	एल्केमाइड (0.25 मिग्रा/ मि.ली) और सिकोरिक एसिड (2.5 मिग्रा/मि.ली), यदि प्रयुक्त अर्क द्रव रूप में हो। हाइड्रोइथैनोलिक एसिनेशिया अर्क चूर्ण रूप में होने पर परिकलन शुष्क चूर्ण रूप प्राप्त करने के लिए प्रयुक्त द्रव अर्क के आधार पर भार/भार शुष्क चूर्ण अर्क के समानुपात में किया जा सकता है।	900 मिग्रा / दिन, अधिकतम
17.	जिंको ( <i>Ginkgo biloba</i> . L.). के सूखे पत्तों का जिंको बिलोबा अर्क	जिंको बिलोबा अर्क	जिंको फ्लैवोन ग्लाकोसाइड और जिंकोलाइड (डाइटरपेन लैक्टोन)। कुल फ्लैवोनोइड अंश (20.2 से 27%) फ्लैवनोल ग्लाइकोसाइड के रूप में परिकलित और कुल टरपेन लैक्टोन (5.4% to 12.0%) के लिए परीक्षित। जिंकोलाइड ए, बी, सी की मौजूदगी का गुणात्मक परीक्षण करने की आवश्यकता होती है।	120-240 मिग्रा/ दिन, अधिकतम

भाग क				
क्रम सं०	पोषण	सरकारी/ आम नाम	शुद्धता का मानदंड	अनुमत रेंज
18.	ग्लुकोसैमाइन हाइड्रोक्लोर	ग्लुकोसैमाइन	ग्लुकोसैमाइन अंश	1,500-3,000 मिग्रा/दिन, अधिकतम
19.	ग्लुकोसैमाइन सल्फेट	ग्लुकोसैमाइन	ग्लुकोसैमाइन अंश	2,500-5,000 मिग्रा/दिन, अधिकतम
20.	ग्लुटाथियोन/S-एसिटिल ग्लुटाथियॉन	-	-	50 मिग्रा – 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
21.	<i>Gymnema sylvestre</i> अर्क चूर्ण	मधुनाशिनी गुड़मार (अर्क)	जिमनेमिक अम्ल अंश	500-1,500 मिग्रा / दिन, अधिकतम
22.	लैक्टेज (β-ग्लैक्टोसिडेज)*	-	एन्जाइम गतिविधि	3,000 – 9,000 IU (or FCC units) / दिन, अधिकतम
23.	L-कार्नासाइन	-	-	130 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
24.	L- थियानाइन	चाय सूक्ष्म सत्व		50-100 मिग्रा/दिन, अधिकतम
25.	मेलैटोनिन	-	-	2 – 10 मिग्रा / दिन, अधिकतम
26.	मिथाइल सल्फोनिल मीथेन	-	-	1000 - 3000 मिग्रा / दिन, अधिकतम (गर्भवती और धात्री महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
27.	<i>Panax ginseng</i> (Syn; Korean ginseng) अर्क - (0.6 to 2.0 ग्रा जिनसेंग जड़ से प्राप्त ( <i>Panax ginseng</i> .C A. Meyer, Araliaceae)	जिनसेंग अर्क	3 - 10 % की रेंज में जिसेनोसाइड अंश और सक्षमता आधार पर 3% कुल जिनसेनोसाइड अंश	90 - 400 मिग्रा /दिन, अधिकतम
28.	<i>Spirulina plantesis</i> ( <i>Aethrospira</i> <i>plantesis</i> ) शुष्क चूर्ण से फाइकोसाइनिन	स्पायरुलिना	प्रोटीन: 50-70 %; कार्बोहाइड्रेट: 20-40%; खनिज (भस्म): 5.0 – 15%; आर्द्रता: 3.0 – 6.0 %	50 – 250 मिग्रा /दिन, अधिकतम
29.	<i>Piper nigrum</i> / <i>Piper</i> <i>longum</i> अर्क	पिप्पली/ मिर्च	पिपरीन अंश	15 मिग्रा पिपरीन/दिन,

भाग क				
क्रम सं०	पोषण	सरकारी/ आम नाम	शुद्धता का मानदंड	अनुमत रेंज
				अधिकतम (उपयोग की अवधि: अधिकतम 30 दिन)
30.	नींबू प्रजाति के फलों, सब्जियों और अन्य पादप स्रोतों के अर्क से प्राप्त क्वेरसेटिन	-	क्वेरसेटिन अंश	100 मिग्रा / दिन, अधिकतम
31.	<i>Schizandra</i> बेरी अर्क	पाँच सुवास वाली बेरी	2.5-3.0% सिजैट्रिन युक्त सिजैट्रिन बेरी	1 – 3 ग्रा / दिन, अधिकतम
32.	<i>Scutellaria bicalensis</i>	पटवार टोपी, स्कलकैप	बाइकैलिन अंश 30 - 50 % तक मानकीकृत और सक्षमता आधार पर 50% बाइकैलिन अंश तक समायोजित Aq. अर्क	250 – 1,000 मिग्रा/ दिन, अधिकतम
33.	सेलेनियम खमीर	-	सेलेनियम अंश और खमीर गणनाओं की संख्या (Cfu/g)	2 मिग्रा सेलेनियम/दिन, अधिकतम
34.	साइबेरियाई जिनसेंग – 0.6 से 2.0 ग्रा जिनसेंग जड़ से प्राप्त ( <i>Acanthopanax senticosus</i> , पैनैक्स टाइप से संबंधित, C A. Meyer, Araliaceae)	जिनसेंग अर्क	एलीयूथ्रोसाइड अंश	100 – 450 मिग्रा / दिन, अधिकतम
35.	<i>Silybum marianum</i> अर्क (सिलीमैरीन अर्क)	दूधी भटकटैया	मानकीकृत अर्क – सिलीमैरीन अंश	250 - 1,000 मिग्रा/ दिन, अधिकतम
36.	( <i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i> ) से स्पिरूलिना (शैवाल)	शैवाल	प्रोटीन (न्यूनतम) - 55%, कार्बोहाइड्रेट (अधिकतम.)-30%, वसा (लिपिड) – 10% से अनधिक, खनिज (एश)-5-10%, आर्द्रता- 3-6% (पैकेज पर वसीय अम्ल प्रोफाइल भी लिखा जाए)	500 - 3,000 मिग्रा / दिन, अधिकतम
37.	अविकृत किस्म II कोलाजन	-	-	40 मिग्रा/दिन, अधिकतम
38.	<i>Vaccinium myrtilus</i> अर्क	<i>Bilberry</i> अर्क	एंथ्रोसायनिन अंश	50 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
39.	जीजैथीन	-	-	4 मिग्रा/दिन, अधिकतम

भाग क				
क्रम सं०	पोषण	सरकारी/ आम नाम	शुद्धता का मानदंड	अनुमत रेंज
40.	Camellia sinensis- ब्लैक/ग्रीन टी अर्क, मानकीकृत पाउडर	चाय और चाय अर्क	-	0.5 ग्रा-2ग्रा/ दिन, अधिकतम
41.	Camellia sinensis-टी कैटेचिन (एपिगैलो कैटेचिन गैलेट, एपिकैटेचिन, कैटेचिन गैलेट)	चाय सत्व	-	0.7ग्रा/दिन, अधिकतम'

भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
1.	(+) हाइड्रोक्सीसिट्रिक एसिड	-
2.	<i>Albizia lebbek</i> – अर्क	शिरिश
3.	<i>Allium sativum</i> – शुष्कित गांठों का मानकीकृत चूर्ण/ अर्क	रसून/लहसुन
4.	<i>Aloe vera</i> –सैप/जेल का रस/सांद्र/चूर्ण	घृत कुमारी/इंडियन एलू
5.	एल्फा एमिलेज*	-
6.	एल्फा मैंगोस्टिन	-
7.	एल्फा-गैलेक्टोसिडेस *	-
8.	एल्फा-लिपोइक एसिड	-
9.	<i>Amaranthus tricolor</i> – पत्ता चूर्ण/अर्क	मरिशा-रक्त अर्क
10.	एमिलेज*	-
11.	एमिलोग्लुकोसिडेस*	-
12.	<i>Anethum graveolens</i> L. – बीज और तेल	शतावा/ सोवा/सोआ/डिल
13.	एंथोसायनिन	-
14.	अरबिनोगैलेक्टम	-
15.	अराकीडोनिक एसिड	-
16.	<i>Asparagus densiflorus</i> - अर्क	शतावरी
17.	<i>Bacopa monnieri</i> - पत्ता अर्क	ब्राह्मी
18.	जौ का आटा	यव/जौ
19.	<i>Bauhinia variegata</i> - अर्क	कचनार

भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
20.	<i>Berberis vulgaris/ B. aristata/B. asiatica</i> – तना/जड़ अर्क	बेरबेरी/दारू हरिद्र
21.	बीटा कैरोटीन – मानकीकृत मृदु सांद्र/पायसीकृत सांद्र/चूर्ण	-
22.	बीटा एक्डाइस्टेरोन	-
23.	$\beta$ -ग्लुकान्स	-
24.	<i>Beta vulgaris</i> – जड़ अर्क	पलंकी/चुकंदर
25.	$\beta$ -साइटोस्टेरोल	-
26.	<i>Betula platyphylla/B.utilis</i> - छाल अर्क	भोजपत्र
27.	<i>Biota orientalis</i> - बीज चूर्ण	बायोटा
28.	<i>Borago officinalis</i> - तेल	पत्थरचूर
29.	कैपेस्टेनॉल	-
30.	कैपेस्टेरोल	-
31.	<i>Capsicum annum</i> - अर्क /कैप्सीसिन अंश के लिए मानकीकृत	लंका/लाल मिर्च
32.	<i>Caricus papaya</i> – पत्ता अर्क	पपीता, एरंड कर्कटी
33.	कैरोटीनोइड (कुदरती सम्मिश्र, शैवाल स्रोत सहित)	-
34.	कैसीन और कैसीनेट	-
35.	<i>Caulophyllum thalictroides</i> - जड़ अर्क	नीला कोहोश
36.	सेल्युलेज*	-
37.	<i>Centella asiatica</i> – पत्ता/ऊपरी हिस्से का मानकीकृत अर्क	मंडूकपर्णी/ गोटू कोला
38.	<i>Matricaria chamomilla (Matricaria recutita)</i> – ऊपरी हिस्से का अर्क	बबूने का फूल
39.	<i>Malpighia emarginata</i> (चेरी एसिरोला)	एसिरोला
40.	क्लोरजेनिक एसिड	-
41.	कैफीक एसिड	-
42.	कॉन्ड्रोइटिन सल्फेट	कॉन्ड्रोइटिन
43.	<i>Cichorium intybus</i> – भुनी जड़ का चूर्ण	कासनी
44.	<i>Cinnamomum verum</i> – छाल का चूर्ण/ अर्क	त्वाक् भेद/दालचीनी
45.	सिट्रुलाइन/ L-citrulline DL-malate (2:1)	-

भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
46.	<i>Citrus aurantium</i> – छिलके का अर्क / बायोफ्लैवोनोइड मानकीकृत	खुरमा
47.	सिट्रस नरिंजेनिन	-
48.	D-मैनोज	-
49.	<i>Syzygium aromaticum</i> - लौंग का चूर्ण और तेल	लवंग तेल
50.	<i>Cnicus benedictus</i> – ऊपरी हिस्से का अर्क / जड़ अर्क	ब्लैस्ड थिसल
51.	<i>Theobroma cacao</i> -कोको (चॉकलेट) बीन- अर्क	-
52.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - अर्क	बिंबी/कुंदरू
53.	कोलेजन और इसके जल-अपघटित पेप्टाइड और कीलेट	-
54.	संयुग्मी लिनोलीक एसिड सांद्र	-
55.	<i>Crataeva nurvala</i> - अर्क	वरुण
56.	क्रस्ताशिया खोल	-
57.	<i>Cuminum cyminum</i> L – तेल/ अर्क	जीरक/सफेद जीरा/जीरा
58.	<i>Curcuma longa</i> – प्रकंद चूर्ण/ अर्क मानकीकृत	हरिद्र/हल्दी
59.	कुर्कुमिनोइड- मृदु अर्क / चूर्ण और कुर्कुमिन कंप्लेक्स	-
60.	<i>Cyperus rotundus</i> - अर्क	मुस्ताक/नगर मोठ
61.	डायोस्टेज*	-
62.	D-पिनिटोल	-
63.	<i>Dioscorea bulbifera</i> - अर्क	वरही कंड
64.	प्रोटीन आइसोलेट/ सांद्र/हाइड्रोलाइस्टेस	-
65.	एलागिक एसिड	-
66.	<i>Emblica officinalis</i> – शुष्कित फल अर्क / स्प्रे-शुष्कित गूदा चूर्ण	भारतीय काकवदरी/ आमलकी
67.	इरियोसिट्रिन (नींबू प्रजाति के फल से)	-
68.	<i>Oenothera biennis</i> - इवनिंग प्रिमरोज तेल	-
69.	<i>Fagopyrum esculentum</i> - बीज	कुटहू
70.	मछली का तेल	-
71.	<i>Foeniculum vulgare</i> - फल - तेल/ अर्क	सौंफ
72.	फ्रीज-शुष्कित केले का चूर्ण	-



भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
73.	गैलैक्टोमैनान	-
74.	गैलिक एसिड	-
75.	गामा- लिनोलीक एसिड (GLA )	-
76.	गामा-ओरिजैनॉल	-
77.	<i>Garcinia gummi-gutta and garcinia cambogia/G.indica</i> – फल के छिल्के का अर्क, हाइड्रोक्सिल सिट्रिक एसिड तक मानकीकृत, चूर्ण)	कोकुम/वृक्षमालक/मालाबार इमली
78.	<i>Garcinia mangostana</i> – बीज अर्क मानकीकृत	मैंगोस्टीन
79.	ग्लुकोएमिलेज*	-
80.	ग्लुकोमानान	-
81.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> - अर्क	मधुयष्टि/मुलेठी
82.	अंगूर के बीज का अर्क	-
83.	<i>Coffea arabica, C. robusta</i> - ग्रीन कॉफी के बीज का अर्क मानकीकृत, कैफीनरहित कॉफी बीन चूर्ण/अर्क सहित	कॉफी
84.	<i>Grifola frondosa</i> – मानकीकृत अर्क	माइटेक खुमी
85.	रेशे के स्रोत के रूप में गुआर गोंद और गम अरैबिक तथा इससे व्युत्पन्न पदार्थ; माल्टोडेक्स्ट्रिन/रेजिसटेंट माल्टोडेक्स्ट्रिन/लिमिट डेक्स्ट्रिन; चिया के बीज का रेशा तथा अन्य खाद्य स्रोतों से रेशे	-
86.	हेमिसेल्युलोज*	-
87.	हेस्पेरिडिन	-
88.	उच्च ओलीक सूरजमुखी का तेल और उच्च ओलीक अंश वाले अन्य वनस्पति तेल	-
89.	<i>Hippophae rhamnoides</i> – पत्ता/फल का शुष्कित चूर्ण/अर्क / रस	अमलवेत्स/समुद्री झड़बेरी
90.	<i>Humulus lupulus</i> L – चूर्ण/ अर्क	फाफ/होप
91.	हैल्युरोनिक एसिड और इसके लवण	-
92.	जल-अपघटित व्हे पेप्टाइड	व्हे
93.	<i>Hypericum perforatum</i> – ऊपरी हिस्से का मानकीकृत अर्क	बसंत/सेंट जोहन्स बोट
94.	<i>Inula racemosa</i> - जड़ का अर्क	पुष्करमूल का अर्क
95.	इन्वर्टेज*	-
96.	आइसोफ्लोवोन (जेनिस्टीन, डाइडजीन)	-

भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
97.	केल्प (भूरी शैवाल)	-
98.	क्रिल का तेल - DHA / EPA के लिए मानकीकृत	-
99.	लैक्टाल्बुमिन	-
100.	लैक्टोफेरिन	-
101.	लैक्टोपरॉक्सीडेस*	-
102.	<i>Lagerstroemia speciosa</i> L (पत्ते का अर्क)	जारुल/बनबा
103.	लेसिथिन	-
104.	लिगान्स	-
105.	<i>Linum usitatissimum</i> - बीज का चूर्ण और तेल	अत्सी/अलसी का बीज
106.	लाइपेज*	-
107.	ल्यूटीन	-
108.	ल्यूटीन/जीजैथीन कंप्लेक्स	-
109.	लाइकोपेन	-
110.	<i>Lycium barbarum/ Lycium europaeum/ Lycium ruthenicum</i> fruit – शुष्कित चूर्ण/सांद्र मानकीकृत	गोजीबेरी
111.	माल्टेज*	-
112.	<i>Mangifera indica</i> – मैंगीफेरीन, पत्ते का अर्क	-
113.	<i>Medicago sativa</i> अर्क	अशर-बाला/अल्फाल्फा
114.	मध्यम शृंखला ट्राइग्लिसराइड	-
115.	<i>Menyanthes trifoliata</i> - पत्ते का चूर्ण	बकबीन/ बोगबीन
116.	मोटे अनाज और उनका आटा	-
117.	<i>Momordica charantia</i> - फल / बीज का अर्क	करवल्ली/कोदों/करेला
118.	<i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal – तेल/ अर्क	जायफल
119.	<i>Morinda citrifolia</i> अर्क	अक्षिकी/नोनी
120.	<i>Moringa oleifera</i> पत्ता / फलियाँ/ बीज अर्क चूर्ण	शिंगरू/मोरिंगा/चोब
121.	<i>Morus alba</i> - Mulberry tea- पत्ता / फल अर्क	शहतूत
122.	<i>Myrica cerifera/M. nagi</i> – छाल अर्क	कटफल/बेबेरी

भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
123.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	जाटीपत्री/जावित्री
124.	N-एसिटिल d-ग्लुकोसैमीन	-
125.	<i>Nardostachys jatamansi</i> - अर्क	जटामांसी
126.	<i>Nasturtium officinale</i> - अर्क	छू नेल/जलकुंभी
127.	नैट्रोकाइनेज एन्जाइम (सोयाबीन फाइब्रीनेज के रूप में)	-
128.	<i>Ocimum tenuiflorum</i> / <i>Ocimum sanctum</i> – ऊपरी हिस्सा / बीज अर्क	सुरसा/तुलसी
129.	ओमेगा-3 वसीय अम्ल (डोकोसाइक्सीनोइक एसिड – एल्फा लीनोलेनिक एसिड)	-
130.	ओमेगा-6-वसीय अम्ल (लिनोलीक एसिड, अराकीडोनिक एसिड और संयुग्म लिनोलीक एसिड)	-
131.	शुक्ति खोल का चूर्ण	शुक्ति/सीप
132.	पैनक्रिएटिन*	-
133.	पैनक्रेलीपेज*	-
134.	पैपेन*	-
135.	<i>Passiflora foetida</i> - अर्क	पाशन फूल
136.	<i>Arachis hypogaea</i> - (भुना) चूर्ण	मंडपी/मूँगफली
137.	पेक्टिन	-
138.	पेप्सिन*	-
139.	<i>Perna canaliculus</i> (हरे किनारेदार सीपी/सीपी का तेल)	-
140.	<i>Phellodendron amurense</i> पत्ते का तेल	फेलोडेंड्रन
141.	Phosphatides /Phospholipids	-
142.	<i>Phyllanthus amarus</i> - अर्क	तामलकी/ भुईआमलकी
143.	फाइटेज*	-
144.	<i>Picrorhiza kurroa</i> -पिकरोरिजा- अर्क	कटुक/कुटकी
145.	<i>Pimento officinalis</i> L. - अर्क/चूर्ण	पिमेंटो मिर्च
146.	<i>Pinus gerardiana</i> - छाल अर्क	निकोचक/पाइन नट
147.	<i>Piper longum</i> – अर्क	पिपली/माघ/लंबी मिर्च

भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
148.	<i>Piper nigrum</i> - हरा अर्क	हरी मिर्च, कृष्ण मिर्च
149.	<i>Piper nigrum</i> - चूर्ण/ मानकीकृत अर्क	कृष्ण मिर्च/काली मिर्च
150.	पोलिकोसैनोल	-
151.	प्रोटीज*	-
152.	<i>Prunus serotina</i> - अर्क	ब्लैक चेरी
153.	<i>Plantago ovata</i> (major) -Psyllium (Isaphula)- बीज का भूसा	इसफुल-अशबगोल
154.	<i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - कद्दू के बीज का तेल/चूर्ण	कद्दू बीज तेल
155.	<i>Punica granatum</i> - फल /बीज /छिल्के का अर्क /पत्ता /चूर्ण	दाड़िम
156.	<i>Raphanus sativus var. niger</i> - जड़ का चूर्ण/ अर्क	मूलिका/मूली/काली मूली
157.	रेड वाइन- अर्क /सांद्र	-
158.	रेड यीस्ट राइस	-
159.	रेस्वेराट्रोल	-
160.	<i>Rhododendron arboreum/R. campanulata</i> - रस/अर्क	बुरास/रोडोडेंड्रम
161.	चावल का चोकर	-
162.	चावल के चोकर का अरबीनोक्सिलान यौगिक	-
163.	रोज हिप्स	-
164.	<i>Rosmarinus officinalis</i> - पत्तों/काँटों का अर्क /तेल	रोजमैरी
165.	रोयल जैली	-
166.	फल के छिल्कों से रटिन	-
167.	<i>Salvia officinalis</i> - पत्ते का अर्क	रेणुका पत्ते का अर्क/सेज
168.	<i>Sambucus nigra</i> - अर्क	खमान कबीर /एल्डरबेरी/ ब्लैक एल्डरबेरी
169.	शार्क कार्टिलेज/स्कवैलीन तेल	-
170.	शियात्के खुमी - अर्क	-
171.	<i>Solanum lycopersicum/ S. esculentum</i> - फल चूर्ण/ अर्क	टमाटर
172.	सोया अंकुर-शुष्कित चूर्ण	-
173.	सोया प्रोटीन आइसोलेट/खाद्य फलियाँ बीज प्रोटीन आइसोलेट	-

भाग ख		
क्रम सं०	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
174.	पुदीना- पत्ता और आसुत	-
175.	एस्टरों सहित स्टेरोल/स्टेनोल	-
176.	<i>Tagetes sp.</i> - पंखुड़ियों के ओलियो रेजिन / अर्क	गेंदा
177.	<i>Terminalia arjuna</i> - छाल /पत्ता अर्क (मानकीकृत अर्क)	अर्जुन सत्त
178.	<i>Terminalia bellerica</i> - फल अर्क	बिभीतक/बहेडा/आँवला
179.	<i>Terminalia chebulia</i> - फल अर्क	हरितकी/ हरड़/आँवला
180.	थियाफलैविन	चाय सूक्षर सत्व
181.	थियोब्रोमाइन	--
182.	टोकोफेरोल	-
183.	<i>Trigonella-foenum-graecum</i> - बीज अर्क	मेथिका/मेथी
184.	<i>Triticum sativum</i> - चोकर	गोधूम/गेहूँ
185.	ट्रिप्सिन*	-
186.	<i>Vaccinium corymbosum</i> - फल - शुष्कित चूर्ण/ सांद्र मानकीकृत	ब्ल्यूबेरी
187.	<i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - फल - शुष्कित चूर्ण / सांद्र मानकीकृत	क्रेनबेरी
188.	<i>Valeriana wallichii</i> - अर्क	टगर
189.	<i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - फल - शुष्कित चूर्ण / सांद्र मानकीकृत	द्राक्षा/मुनक्का
190.	गेहूँ अंकुर	-
191.	<i>Zingiber officinale</i> - प्रकंद मानकीकृत अर्क	शुंठि/अदरक
192.	म्यूकोपॉलिसैक्कराइड	

टिप्पण 1.- \*एन्जाइम - इस अनुसूची में दिए गए एन्जाइमों का उपयोग मुख्यतः प्रसंस्करण सहायक सामग्रियों के रूप में किया जाता है, परंतु इनका उपयोग पोषण उत्पादों में भी किया जा सकता है।”

टिप्पण 2.- अनुसूची-VI में सम्मिलित संघटकों के स्रोत केवल वही होंगे जो खाद्यसुरक्षा और मानकविनियमों में सम्मिलित /विनिर्दिष्ट हैं। रासायनिक रूप से संश्लेषित पोषण संघटकों का उपयोग केवल खाद्य प्राधिकरण के पूर्व अनुमोदन से किया जाएगा।

19. उक्त विनियमों में, अनुसूची-VII के स्थान पर निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,-

## "अनुसूची-VII

[विनियम 3.(13), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 8.(2)(i), 9.(2)(i) और 10.(1)(i) देखें]

प्रोबायोटिक (जीवित) सूक्ष्मजीवाणुओं की सूची

क्रम सं०	सूक्ष्मजीवाणु का नाम
1.	<i>Lactobacillus acidophilus</i>
2.	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i>
3.	<i>Limosilactobacillus reuteri</i>
4.	<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i>
5.	<i>Ligilactobacillus salivarius</i>
6.	<i>Lactocaseibacillus casei</i>
7.	<i>Levilactobacillus brevis</i>
8.	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
9.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i>
10.	<i>Bacillus coagulans</i>
11.	<i>Limosilactobacillus fermentum</i>
12.	<i>Lactobacillus caucasicus</i>
13.	<i>Lactobacillus helveticus</i>
14.	<i>Lactobacillus lactis</i>
15.	<i>Lactobacillus amylovorus</i>
16.	<i>Lactobacillus gallinarum</i>
17.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i> )
18.	<i>Bifidobacterium bifidum</i>
19.	<i>Bifidobacterium lactis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> )
20.	<i>Bifidobacterium breve</i>
21.	<i>Bifidobacterium longum</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i> )
22.	<i>Bifidobacterium animalis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i> )
23.	<i>Bifidobacterium infantis</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i> )
24.	<i>Streptococcus thermophilus</i> ( <i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i> )
25.	<i>Saccharomyces boulardii</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i> )
26.	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i> )

27.	<i>Lactocaseibacillus paracasei</i>
28.	<i>Lactobacillus gasseri</i>
29.	<i>Bacillus clausii</i>
30.	<i>Established probiotic strains of Bacillus subtilis</i>

टिप्पण.- (1) इन जीवाणुओं का प्रयोग अकेले अथवा मिलाकर किया जा सकता है, परंतु लेबल पर इनकी घोषणा पूरे विवरण के साथ की जाए और ये गैर-जीएमओ हों।

(2) खाद्य प्राधिकरण उचित वैज्ञानिक आकलन के बाद ऐसे सूक्ष्मजीवाणुओं की कोई नई किस्म जोड़ सकती है, जिनमें प्रोबायोटिक गुणधर्म हों और उन्हें इस अनुसूची में सम्मिलित कर सकती है।

20. उक्त विनियमों की अनुसूची VIII में,-

i) क्रम संख्या 2 और उससे संबंधित प्रविष्टियों के स्थान पर निम्नलिखित रखी जाएगी, अर्थात्,-

"2	सोया पॉलि-सैक्कराइड और सोया ओलिगोसैक्कराइड"
----	---

ii) क्रम संख्या 13 और उससे सम्बंधित प्रविष्टियों के पश्चात्, निम्नलिखित रखी जाएगी, अर्थात्,-

"14.	आंशिक रूप से जल-अपघटितगुआर गोंद (गुआर गोंद व्युत्पन्न)"
15	पेक्टिन
16	रेजिसटेंट डेक्स्ट्रिन

21. उक्त विनियमों की अनुसूची-VIII के पश्चात् निम्नलिखित अंतःस्थापित की जाएगी, अर्थात्,-

#### 'अनुसूची-IX

संघटकों के मानक:

- (1) ईसबगोल का छिलका : ईसबगोल के छिलके से वह उत्पाद अभिप्रेत है, जिसे *Plantago ovate Forsk.* (Fam. Plantaginaceae) के सूखे बीजों के आवरण से बनाया जाता है, जिसे साफ बीजों को दलकर और भूसे को पछौड़कर अलग किया जाता है।
- (2) उत्पाद सफेद या पराभासी, गंधहीन, पतली नाव की आकृति वाला, 2 से 3 मि.मी. लंबा और 0.5 से 1 मि.मी. चौड़ा हो। यह बेस्वाद और लसदार हो। इससे ऐंद्रियग्राही मूल्यांकन के दौरान किरकिरापन महसूस न हो।
- (3) यह कीटग्रस्तता, कवक संदूषण और किण्वण, फूँदी वाली अथवा अन्य गंध से मुक्त हो। यह किसी योजित सहयोज्य पदार्थ, रंग, सुवास और हानिकारक बाहरी सामग्री से भी मुक्त हो।
- (4) उत्पाद निम्नलिखित अपेक्षाओं के अनुरूप हो:

क्रम सं०	लक्षण	अपेक्षाएँ
i)	आर्द्रता, द्रव्यमान अनुसार प्रति शत	11.5 से अनधिक
ii)	कुल एश (शुष्क रूप में), द्रव्यमान अनुसार प्रति शत	4.0 से अनधिक
iii)	अम्ल अघुलनशील एश (शुष्क रूप में), द्रव्यमान अनुसार प्रति शत	0.45 से अनधिक
iv)	फुलाव आयतन, मि.ली/ग्राम	40 से अन्यून
v)	बाहरी जैविक सामग्री, द्रव्यमान अनुसार प्रति शत	2 से अनधिक

‘बाहरी जैविक सामग्री में भंजित अथवा संपूर्ण भ्रूण, भ्रूणपोष के टुकड़े अथवा ईसबगोल के फलों की संपुट भित्ति सम्मिलित है।’

अरुण सिंघल, मुख्य कार्यकारी अधिकारी

[विज्ञापन-III/4/असा./238/2021]

**टिप्पण :** मूल विनियम भारत के राजपत्र, असाधारण, भाग III, खंड 4 अधिसूचना संख्या फा. सं0 1-4/न्युट्रास्युटिकल/एफ.एस.एस.ए.आई-2013, तारीख 23 दिसंबर, 2016 द्वारा अधिसूचित किए गए थे।

## FOOD SAFETY AND STANDARDS AUTHORITY OF INDIA

### NOTIFICATION

New Delhi, the 6th September, 2021

**F. No. Stds./03/Notification (Nutra)/FSSAI – 2017.**—Whereas the draft of certain regulations, namely, the Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Food and Novel Food) Amendment Regulations, 2020, were published vide notification of the Food Safety and Standards Authority of India number No. 1- F. No. Stds./03/Notification (Nutra)/FSSAI – 2017, dated the 29<sup>th</sup> October, 2020, in the Gazette of India, Extraordinary, Part III, Section 4 as required under sub-section (1) of section 92 of the Food Safety and Standards Act, 2006 (34 of 2006), inviting objections and suggestions from persons likely to be affected thereby, within a period of sixty days from the date on which the copies of the Official Gazette containing the said notification were made available to the public;

And whereas, the copies of the said Gazette were made available to the public on the 6<sup>th</sup> November, 2020;

And whereas the objections and suggestions received from the public in respect of the said draft regulations have been considered by the Food Safety and Standards Authority of India;

Now, therefore, in exercise of the powers conferred by clause (v) of sub-section (2) of section 92, read with subsection (1) of section 22 of the said Act, the Food Safety and Standards Authority of India, with the previous approval of the Central Government hereby makes the following regulations, namely: -

### Regulations

1. (1) These regulations may be called the Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Food and Novel Food) first Amendment Regulations, 2021.

(2) They shall come into force on the date of their publication in the Official Gazette and Food Business Operator shall comply with all the provisions of these regulations with effect from 1st April, 2022.

2. In the Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Foods and Novel Foods) Regulations, 2016 (hereinafter referred to as the said regulations), in regulation 2, after clause (p), the following shall be inserted, namely:-

“(q) “Sportsperson” means an individual who is involved in various types of sports activities as approved by Sports Authority of India (Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India).”

3. In the said regulations, in regulation 3,-

(i) in sub-regulation (1), for the words “and quality requirements specified for them in Indian Pharmacopoeia”, the words “ and quality requirements specified for them in Indian Pharmacopoeia, if applicable” shall be substituted;

(ii) in sub-regulation (13), after Explanation 2 the following explanation shall be inserted, namely, -

“Explanation 3: To promote maintenance of health primarily through food formats, as permitted under section 22 of the Act, wherever applicable, tablets, capsules and syrups can also be used as formats for presentation of the products.”;

(iii) for sub-regulation (21), the following shall be substituted, namely:-

“(21) The combination of vitamins and minerals, including use of single vitamin and mineral, in dosage formats such as tablets, capsules, syrups, at levels equal to a maximum of one Recommended Dietary Allowances or below shall be covered under these regulations.”;



(iv) after sub-regulation (25), the following sub-regulations shall be inserted, namely:-

- “(26) These regulations shall not be applicable to infants up to the age of 24 months. Foods intended for infants up to the age 24 months are specified under the Food safety and Standards (Food for infant nutrition) Regulations, 2020. The products covered under these regulations intended for children 2 to 5 years of age shall only be given under medical advice by any physician or certified dietician or nutritionist.
- (27) Cereal grains, legumes, fruits and vegetables mentioned in Indian Food Composition Tables published by National Institute of Nutrition, Indian council of Medical Research, and spices included in the list published by the Spices Board of India, may be used either as such or as processed ingredients including extracts, as a supplement or nutraceutical as applicable. However, for claiming specific health benefits prior approval from the Food Authority shall be obtained.
- (28) Flavours for products covered under these regulations may be used in accordance with the provisions of regulation 3.3.1 of Food Safety and Standards (Food Product Standards and Food Additives) Regulations, 2011.
- (29) For combining ingredients there shall be a rationale based on available scientific and technical evidence which shall be made available to the Food Authority as and when called for.
- (30) Any single purified chemical entity listed in these regulations, except extracts of botanicals, which are to be sold as health supplement or nutraceutical or food for special dietary use or food for special medical purpose, as the case may be, is not permitted without prior approval of the Food Authority.
- (31) Products covered under these regulations may also contain such additional ingredients, other than additives, which are either standardised or permitted for use in preparation of the other standardised foods as specified in the Food Safety and Standards (Food Products Standards and Food Additives) Regulations, 2011.
- (32) The food business operator may use water, ethyl alcohol or hydro alcoholic process of extraction for obtaining plants or botanicals extract used in the products covered under these regulations.
- (33) Food business operator shall seek approval of the claims for the ingredients or products covered under these regulations as per the Food Safety and Standards (Advertising and Claims) Regulations, 2018.”

4. In the said regulations, in regulation 4,-

- (i) in sub-regulation (5), clause (iii) shall be omitted.
- (ii) in sub-regulation (6), for the words “The other claims”, the words “ Any other claims” shall be substituted.

5. In the said regulations, in regulation 6, in sub-regulation (2), for clause (i), the following shall be substituted, namely:-

- “(i) The health supplement shall contain singly or in combination with any of the ingredients specified in Schedule I or Schedule II or both. It may also contain singly or in combination with any of the ingredients specified in Schedule IV, Schedule VI (protein and enzymes only), Schedule VII and Schedule VIII.”

6. In the said regulations, in regulation 7, in sub-regulation (2), for clause (i), the following shall be substituted, namely:-

- “(i) The nutraceutical shall contain ingredients specified in Schedule VI. It may also contain singly or in combination with any of the ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VII and Schedule VIII.”

7. In the said regulations, in regulation 8, -

(i) for the heading of regulation 8, the following heading shall be substituted, namely,-

“Food for special dietary use, other than infants, and those products intended to be taken under medical advice of physician or certified dietician or nutritionist”;

(ii) in sub-regulation (1),-

(a) in clause (i),-

(A) in sub-clause (b), The word “and” occurring at the end shall be omitted;

(B) after sub-clause (c), the following shall be inserted, namely:-

“(d) food for Sportspersons.”;

(b) after clause (ii), the following shall be inserted, namely:-

“ Provided that food for special dietary use for sportsperson shall only be used under medical advice by physician or certified dietician or nutritionist.”;

(c) after clause (iv), the following shall be inserted, namely:-

“ Provided that food for special dietary use for sportsperson shall only be in formats meant for oral consumption;”

(iii) in sub-regulation (2),-

(a) for clause (i), the following shall be substituted, namely:-

“(i) The food for special dietary use shall contain singly or in combination of any of the ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VI, Schedule VII and Schedule VIII.”

(b) for clause (iv), the following shall be substituted, namely:-

“(iv) The food business operator shall add the quantity of the nutrients at levels equal to a maximum of one Recommended Dietary Allowances or below.

Provided that product with higher Recommended Dietary Allowances in food format (except tablet, capsule, syrup) may be allowed subject to prior approval of the Food Authority which shall be based on adequate scientific evidence.”;

(c) after clause (viii), the following shall be inserted, namely:-

“(ix) The food for special dietary use as a formula food for replacement of all meals of the daily diet for slimming, weight management and weight control purposes shall not be considered as food for special dietary use for a sportsperson.”;

(iv) in sub-regulation (3),-

(a) in clause (iii), after sub-clause (b), the following sub-clause shall be inserted, namely:-

“(ba) a statement “FOR SPORTSPERSON ONLY” in close proximity to the name of the articles of food, “Recommended to be used under medical advice by a physician or certified dietician or nutritionist only” and the logo as specified below for the article of food specially prepared for sportsperson;



„

(b) for sub-clause (c), the following shall be substituted, namely: -

“(c) a statement that the product is not to be used by pregnant, nursing and lactating women or by infants, children under 5 years, adolescents and elderly except when medically advised:

Provided that in case of the article of food specially prepared for sportsperson, a statement that the product is not to be used by pregnant, nursing and lactating women or by infants, children under 5 years and elderly.”;

(c) for sub-clause (e), the following shall be substituted, namely: -

“(e) if the product has been formulated for a specific age group, sports activity as per the approved list of Sports Authority of India (Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India), a prominent statement to that effect;”;

(d) after sub-clause (i), the following shall be inserted, namely:-

“ Provided that a statement ‘for oral consumption only’ for the article of food specially prepared for sportsperson;”

(e) after sub-clause (m), the following sub-clauses shall be inserted, namely:-

“(n) a statement ‘the food is not a sole source of nutrition and shall be consumed in conjunction with a nutritious diet’ for the article of food specially prepared for sportsperson;

(o) a statement ‘the food shall be used in conjunction with an appropriate physical training or exercise regime’ for the article of food specially prepared for sportsperson.”;

(v) after sub-regulation (4), the following sub-regulation shall be inserted, namely:-

“(5) Advertisement of food for special dietary use for general public shall clearly indicate that the product is to be taken under medical advice, wherever applicable.

(6) Prohibited substances declared by the World Anti-Doping Agency (WADA) shall not be added in any of the articles of food specified for sport persons. Food business operator must ensure to check the list of prohibited substances which is published annually by the World Anti-Doping Agency and is effective from the January 1 every year.”

8. In the said regulations, in regulation 9,-

(i) in sub-regulation (2), for clause (i), the following shall be substituted, namely:-

“(i) Food for special medical purpose shall contain any of the ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VI (enzymes only), Schedule VII and Schedule VIII.”;

(ii) in sub-regulation (2), for clause (v), the following shall be substituted, namely:-

“(v) Food business operator shall add the quantity of the nutrients at levels equal to a maximum of one Recommended Dietary Allowances or below.

Provided that product other than food specially prepared for weight reduction and intended as total replacement of complete diet with higher RDA in food format (except tablet, capsule, syrup) may be allowed subject to prior approval of the Food Authority which shall be based on adequate scientific evidence.”

9. In the said regulations, in regulation 10, in sub-regulation 1, for clause ii, the following shall be substituted, namely:-

“(ii) The viable number of added probiotic organisms in food shall be  $\geq 10^8$  CFU in the recommended serving size per day;”

10. In the said regulations, in regulation 11, in sub-regulation (1), after clause (iii), the following shall be inserted, namely:-

“(iv) Maximum limit for prebiotic per day shall not exceed 40g/2000 kcal for adults.”.

11. in the said regulations, in Schedule I,-

(i) under column relating to ‘components’,-

(a) against the serial number A(8) relating to “Vitamin D” after the entry “(ii) Vitamin D2 (ergocalciferol) – Plant source”, the following entry shall be inserted, namely:-

“(iii) Vitamin D3 (cholecalciferol) – Lichen/Algae\*"

(\*The species of lichen/algae shall need prior approval of Food Authority);

(b) against the serial number A(9) relating to “Vitamin E” after the entry “(vii) DL-alpha-tocopheryl polyethylene glycol succinate”, the following entry shall be inserted, namely:-

“(viii) Tocotrienols”;

(c) against the serial number B(1) relating to “Calcium”,

(1) for the entry relating to “(xiii) calcium from algal source (Algae calcarius)”, the following entry shall be substituted, namely: -

“(xiii) Calcium from algae including red seaweed”;

(2) after the entry “(xiv) Calcium Lactate”, the following entry shall be inserted, namely:-

“(xv) natural forms of calcium obtained from corals, shells, pearls, conch, oysters and milk”;

(d) against the serial number B(4) relating to “Copper”, after the entry “(v) Copper lysine complex”, the following entry shall be inserted, namely:-

“(vi) Copper oxide (copper (II) oxide, cupric oxide and black copper oxide)”;

(e) against the serial number B(12) relating to “Selenium”, after the entry “(iv) selenomethionine”, the following entry shall be inserted, namely:-

“(v) Selenious acid”;

(ii) after serial number B(15), in the note, for the words “Suitable esters and salts of vitamins and salts and chelates of mineral may be used”, the following shall be substituted, namely:-

“Suitable esters, derivatives and salts of vitamins and salts and chelates of minerals may be used. Food business operator shall notify in writing to Food Authority, whenever they use such esters, salts, chelates and derivatives. FBOs shall be required to submit additional safety data/information when requested by the Food Authority for such cases.”

13. In the said regulations, in Schedule II, for the note, the following shall be substituted, namely:-

“Suitable esters, derivatives, isomers and salts of amino acids may be used. Food business operator shall notify in writing to Food Authority, whenever they use such esters, salts, isomers and derivatives. Food business operator shall be required to submit additional safety data or information when requested by the Food Authority for such cases.”

14. In the said regulations, in Schedule III, for the heading, the following shall be substituted, namely:-

“[See regulations 3(13), 4(2) and 9(2)(iv)]

Values for vitamins, minerals and trace elements allowed to be used in Food for special medical purpose (other than those intended for use in infant formula)”.

15. In the said regulations, for the “Schedule IV”, the following Schedule shall be substituted, namely:-

“Schedule – IV

[See regulations 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i), 9.(2)(i), 12.(1)(i), 12.(2), 12.(3)(i), 12.(3)(ii) and 12.(3)(iii)]

#### List of plant or botanical ingredients

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
1.	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.		
	Fruit/Root	Bhindi	5-10 g (as powder)
2.	<i>Abies spectabilis</i> (D.Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn)		
	Leaf/ Fruit	Talis patra / Talis bhed	2-3 g (as powder)
3.	<i>Asculus indica colebr</i> / <i>A. hippocastanum</i>		
	Fruit /Kemel Extract	Ban-khoda / Indian Horse Chestnut	3 – 5 g (as powder) 300 – 500 mg
4.	<i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn)		
	Seed	<i>Lata kasturi</i>	1-2 g
5.	<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruticosum</i>		
	Seed/Root / Stem	Atibala / kanghibala	3 – 4 g (as powder)
6.	<i>Acacia arabica</i> Willd. (Now known as <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan		
	Gum Bark	Babbul	1-3 g 5-10 g
7.	<i>Acacia catechu</i>		
	Extract / heartwood	Khadir/ Katha/khair	1-3 g
8.	<i>Acacia leucophloea</i> Willd/A. <i>farnesiana</i> (syn)		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Bark/Leaf Seed/Gum	Airmed/Trimed	3-5 g 2-3 g
9.	<i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)		
	Leaf	Gandana/Biranjaasif	2-3 g (as powder)
10.	<i>Achyranthes aspera</i> (L.)/ <i>A. bidentata</i>		
	Seed/Plant	Apamarga / Chirchida	5-8 g (as powder)
11.	<i>Acorus calamus</i> Linn.		
	Leaf	Vachha/Waj/Vacha	60-125 mg (as powder)
12.	<i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>		
	Stem/ Leaf /Root/ Flower	Vasa / Adusa	5-10 g
13.	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.		
	Unripe fruit pulp	Bilwa / Bael	5-10 g (as pulp)
	Ripe fruit pulp		30-50 g (as pulp)
	Leaf/Bark	Bael Pather/ Bael chhal	3-6 g (as powder)
14.	<i>Ajuga bracteosa</i> Wall.		
	Plant	Neel Kanthi	0.5 – 1 g
15.	<i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamarkii</i> (syn)		
	Fruit	Ankota	2-6 g (as powder)
16.	<i>Albizia lebbek</i> (L.) Benth/ <i>A. procera</i> / <i>A. odoratissima</i>		
	Flower/ Stem bark / Leaf	Shireesh / Siris	3-6 g (as powder)
	Seed	Siris	1-3 g (as powder)
17.	<i>Alpinia galanga</i>		
	Rhizome	Kulanjan	1-3 g (as powder)
18.	<i>Allium cepa</i> L.		
	Bulb	Plandu / Pyaj	10-20 ml (as juice)
	Seed	Pyaj	1-3 g (as powder)
	Leaf		20-40 g (as fresh)
19.	<i>Allium sativum</i> L.		
	Bulb	Rason/ Lahsun	1-3 g (Not recommended during pregnancy)
	Leaf	Lahsun	10-20 g (as fresh)
20.	<i>Allium stracheyi</i> Bakemo		
	Whole plant	Farran	2-3 g
21.	<i>Alocasia indica</i> Spach (Now known as <i>A. macrorhiza</i> (L.) G. Don)		
	Tuber	Mankand / Kasnalua	5-10 g
22.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Leaf	Kumari / Ghikvar / Ghrit kumari	5-10 g (as pulp)
	Dried Pulp	Elua -mussabar / kanyasar	0.5 – 1 g
23.	<i>Althaea officinalis</i> Linn.		
	Flower/Root	Khatmi / Resha-khatmi	3-6 g (as powder)
24.	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.		
	Whole plant	Matsyakshi / Gudarisaga	2-3 g (as powder)
25.	<i>Amaranthus gangeticus</i> L. (Now known as <i>A. tricolor</i> L.) / <i>A. blitum</i> L.		
	Aerial part	Maarish / Lal marsa -sag/ marsa	10-20 g (as fresh)
26.	<i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. ( <i>A. hybridus</i> L.)		
	Whole plant	Tanduliya / Chaulai Kateli / Jal Chaulai	20-30 g (as fresh)
27.	<i>Amomum subulatum</i> Roxb./ <i>A. aromaticum</i> Roxb.		
	Fruit	Sthula- elaa / Badi Elaichi	1-3 g (as powder)
	Seed	Badi Elaichi	1-2 g (as powder )
28.	<i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.		
	Corn	Suran / Jimikand	20-50 g (as fresh)
29.	<i>Anacardium occidentale</i> L.		
	Fruit kernel	Kaju / Cashew nut	10-20 g
30.	<i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.		
	Root/ Seed	Akarkar	100 - 250 mg (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
31.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.		
	Fruit	Ananas / Pineapple	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice) (Not recommended during pregnancy)
32.	<i>Andrographis paniculata</i>		
	Whole plant	Kalmegh / Bhuunimba	1-3 g (as powder)
	Extract		125 - 250 mg
33.	<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (Now known as <i>A. graveolens</i> L.)		
	Fruit	Shataahvaa / Shatapushpa/ Sowa / Indian dill seed	3-6 g (as powder )
	Leaf	Sowa	10-20 g (as fresh)
34.	<i>Angelica glauca</i> Edgew./ <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.		
	Root / Root stock	Chandeo / Choraka / Chora	2-4 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
35.	<i>Annona squamosa</i> L. (Sitaphal)/ <i>A. reticulata</i> (Ramphal)/ <i>A. muricata</i> (Laxmanphal)/ <i>A. cherimola</i> (Hanuman phal)		
	Fruit pulp	Shareefa	20-30 g
	Leaf		3-5 g (as powder) (Not recommended for children below 16 years)
36.	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.		
	Fruit	Ajamod / Ajmoda bhed / celery	1-3 g (as powder)
37.	<i>Arachis hypogaea</i> L.		
	Seeds (kemel)	Mungphali / peanut / ground nut / sing dana	20-30 g
	Seed oil	Mungaphali tail	5-10 ml
38.	<i>Argyreia speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)		
	Root Seed	Vridharuka / Bridhara	3-5 g 1-2 g
39.	<i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib / <i>A. rusticana</i> Gaertn. (syn)		
	Leaf	Horse radish	2-5 g
40.	<i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A. vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i>		
	Whole plant	Damanak / Afsantin / Chauhar /	1-2 g
41.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (Jackfruit)		
	Ripe / unripe fruit	Katahal	20-50 g
	Seeds		5-10 g
42.	<i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.		
	Ripe fruit / Unripe fruit	Lakuch / Badhal	20-30 g
	Seed	Badhal / Dhehu	5-10 g
43.	<i>Arnebia nobilis</i> / <i>A. benthamii</i>		
	Root	Ratanjot	2-4 g
44.	<i>Asparagus adscendens</i> Roxb.		
	Tuberous root	Musali / Safed musali	3-6 g (as powder)
45.	<i>Asparagus officinalis</i> L.		
	Root	Shatavari bhed	3-6 g (as powder)
	Tender Shoots		20-50 g
46.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.		
	Tuberous root	Shatawar	3-6 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Tender Shoots		20-50 g
47.	<i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.		
	Tuberous root	Badi shatawar	3-6 g (as powder)
48.	<i>Astragalus gummifer</i> Labill.		
	Gum	Kateeva gond (gum)/ Tragacanth gum	3-5 g
49.	<i>Avena sativa</i> L.		
	Seed	Oat	10-30 g (as powder)
50.	<i>Averrhoa carambola</i> L.		
	Fruit	Kamarang / Kamarakh	10-20 g
51.	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.		
	Leaf	Nimba / Neem / Margosa tree	1-3 g (as powder) (Not recommended for males and females planning to conceive)
	Fruit	Neem	1-2 g (as pulp) (Not recommended for males and females planning to conceive) (Not recommended for children below 5 years)
	Flower		2-4 g (as powder)
	Bark/ Root bark		3-6 g (as powder)
52.	<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)		
	Tender shoots (Young leaf)	Bansh	20-30 g (as fresh)
	Seed	Bansh chaval	20-30 g (as powder)
	Crystals	Bansalochan	0.5-2 g (as powder)
53.	<i>Bacopa monnieri</i>		
	Whole plant	Brahmi	5-10 g (as fresh)
	Extract	Brahmi ghan	0.5 – 1 g
54.	<i>Basella alba</i> L.		
	Leaf	Poyi saag	20-30 g (as fresh)
55.	<i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> . Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> . Roxb.		
	Bark	Kachnar	1-3 g
	Flower/ Buds	Kachnar/ Kurvindar/ Kovindar	10-20 ml (as juice)
	Extract		0.5 – 1 g
56.	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.		
	Fruit	Kushmanda / Petha / Bhatua	30-50 g (as fresh)
	Seed		5-10 g



S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
57.	<i>Berberis aristata</i> DC./ <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>		
	Fruit / Leaf / Root / Stem	Daruhaldi / kashmall	5-10 g
	Root extract/ Stem extract	Rasaunt	0.5-1 g
58.	<i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B.ciliatasyn.</i> / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.		
	Root/ Leaf	Pashanbhed / Pathar Chatta	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
59.	<i>Beta vulgaris</i> L.		
	Tuber	Palanki / Chukandar	10-20 ml (as juice)
60.	<i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>		
	Root	Uttangan/ Kamavridhi	5-10 g (for decoction)
	Seed		3-6 g
61.	<i>Boerhavia diffusa</i> L. (Now known as <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.) / <i>B. Verticillata</i>		
	Aerial part	Punamava/ Itsit	20-30 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
	Root	Bishkhapra	10-15 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
62.	<i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmalia malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.		
	Bark	Shalmali / Semal / Semal Musali	5-10 g
	Flower		10-20 ml (as juice) 2-5 g (as powder)
	Gum/Root		1-3 g (as powder)
63.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb.		
	Oleoresin	Shallaki / Kunduru / Salai guggal	1-3 g
64.	<i>Borassus flabellifer</i> L.		
	Dried inflorescence	Tarkul/Taad / Taadi	1-3 g (as powder)
	Seed pulp of unripe fruit		10-30 g
	Exudate of stem / sap		100-200 ml (as juice)
65.	<i>Brassica campestris</i> L. (Now known as <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham)		
	Seed	Sarshap/	10-20 g (as paste)
	Seed oil	Sarson	10-20 ml
	Leaf		10-30 g (as fresh)
66.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern./ <i>B. nigra</i> Linn.		
	Seed	Rajikaa/ Rai / Raai	1-2 g
	Leaf	Rai	10-20 g (as fresh)
67.	<i>Brassica rapa</i> L.		
	Tuber	Shalgam/	20-40 g
	Leaf	Shaljam	20-30 g (as fresh)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
68.	<i>Buchanania lanzan</i> Spreng.		
	Seed	Priyala / Chirounji	5-10 g (as powder)
69.	<i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i>		
	Seed	Palash / Dhark	1 – 3 g
	Gum		0.5-1.5 g
	Root/Bark		5-10 g (for decoction)
70.	<i>Bixa orellana</i> Linn.		
	Seed	Sindhuri / Annato Plant	1-3 g
71.	<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (Now known as <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C.crista</i> )		
	Leaf /Bark/ Seed	Putikaranj / Karanjuva / Latakaranja	2-3 g
72.	<i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.		
	Seed	Adaki / Arahar / Tuvar ki daal	20-30 g
73.	<i>Camellia sinensis</i>		
	Tea leaf	Chai patti	Upto 10 g per day dried or processed leaf as infusion
	Extract	Tea extract	0.5 – 2 g
	Tea catechins	Green tea catechins	0.3-0.7 g
74.	<i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (Now known as <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC.)		
	Fresh pod	Sem	30-50 g
75.	<i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.		
	Leaf	Bangiya / Sankhapusphi	2-4 g (as powder)
76.	<i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn)		
	Fruit	Kareer / Dela	10-20 g
77.	<i>Capparis sepiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.		
	Root / Plant	Himsraa/ Kakadaani	5 – 10 g (as powder / for decoction)
78.	<i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>		
	Unripe fruit	Hari Mirch	1-5 g (Not recommended for children below 5 years)
	Ripe fruit	Lal Mirch	0.5-1 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
79.	<i>Capsicum frutescens</i> L.		
	Fruit	Simla mirch	30-50 g (as fresh)
80.	<i>Carica papaya</i> L.		
	Ripe fruit	Erand karkaki / Papita	50-100 g
	Unripe fruit	Papita	30 -50 g (Not recommended during pregnancy)
	Leaf/Juice		5 – 10 g/ml (for decoction) (Not recommended during pregnancy)
81.	<i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.		
	Fruit	Kamard / Karounda	10 – 20 g
	Bark	Gamaa	10-20 g (for decoction)
82.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.		
	Flower / Leaf / Seed	Kusumbh / Barre	2-4 g (as powder)
	Seed oil	Barre –tail	5-10 ml
83.	<i>Carum carvi</i> L.		
	Fruit	Krishna jeerak/ Syaha /kala jeera	1-3 g (as powder)
84.	<i>Cassia absus</i> L.		
	Seed	Chakshushya / Chaksu	2-5 g
85.	<i>Cassia occidentalis</i> L.		
	Leaf	Kasmard / Kasoundi	5-10 g
	Seed / Fruit		1-3 g
86.	<i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.		
	Leaf/Juice	Chakamard / Chakwad	10-20 g/ml
	Seed		3-5 g (as powder)
87.	<i>Cassia fistula</i> Linn.		
	Fruit / Tender fruit	Aaragavadh / Amaltas	10-20 g (as pulp)
	Seed / Bark	Amaltas	2-5 g (as powder)
88.	<i>Cassia angustifolia</i> / <i>C. acutifolia</i> / <i>C. senna</i> L.		
	Seed/Leaf	Swamapatri / Sanay / Senna	0.5 – 2 g (as powder)
	Extract		125 – 250 mg
89.	<i>Cedrus deodar</i> Roxb.		
	Seed/Wood/Bark	Devdaru / Devdar	3-6 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Oil		2-4 ml
90.	<i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>		
	Seed	Shitivaaraka / Surwali / Safed murga	3-6 g
91.	<i>Celastrus paniculatus</i>		
	Seed	Jyothishmati / Malkanguni	2 – 3 g (as powder)
	Oil		1-2 ml
92.	<i>Celastrus paniculata</i> Willd.		
	Seed	Jyothishmati / Maalkangni	3-5g
	Seed oil		5 - 15 drops
	Leaf		3-5 g (as powder)
93.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban		
	Whole Plant	Mandukapami / Brahmi (Galpatri) / Manduki	20-30 g (as fresh)
	Leaf		3-5 g (as powder)
	Extract	Brahmi	0.5 – 1 g
94.	<i>Centratherum anthelminticum</i>		
	Fruit/Seed	Aranya jeerak/ Kali-jeeri / Van-jeeri	1 – 3 g
95.	<i>Chenopodium album</i> L.		
	Whole plant/Leaf	Vasthuka/ Bathua	20-30 g (as fresh)
	Seed	Bathua	2-5 g
96.	<i>Chlorophytum borivillianum</i> / <i>C. arundinaceum</i> / <i>C. tuberosum</i>		
	Root	Musali safed / Musali	3 – 6 g (as powder)
97.	<i>Cicca acida</i> (L.) Merrill		
	Fruit	Harfa rewadi	10-20 g
98.	<i>Cicer arietinum</i> L.		
	Tender leaf	Chanak / Chana / Kalachana	30-50 g (as fresh)
	Seed	Chana / Kalachana	20-30 g
99.	<i>Cichorium endivia</i>		
	Seed/Root	Kasani/Chicory	5-10 g
100.	<i>Cinnamomum tamala</i> Nees/ Ebern. / <i>C. wightii</i>		
	Leaf	Tamalpatra/ Tejapatra	2-3 g
101.	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (Now known as <i>C. verum</i> J. S. Presl.)/ <i>C. cassia</i> (syn) / <i>C. aromaticum</i>		
	Bark	Twak / Dalchini (Ceyloni)	1-2 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
			(Not recommended during pregnancy)
102.	<i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch. Ham. ex DC.) Forman.		
	Leaf / Whole Plant/ Root	Patha/ Padhi	3 – 6 g (as powder)
103.	<i>Cissus quadrangularis</i> L.		
	Aerial part	Astisamhara / Hadjod	20-30 g (as fresh)
	Stem	Hadjod	3-6 g
	Extract		0.5 – 1 g
104.	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.		
	Fruit / Root / Leaf	Indarvaruni / Indarun / Indrayan	0.25-0.5 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
105.	<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. and Zeyh. var. <i>fistulosus</i> (Stocks) Stewart		
	Fruit	Tinda	20-40 g (as fresh)
106.	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsuura and Nakai		
	Fruit	Tarbuj	50-100 g (as pulp)
	Seed		3-6 g
	Seed oil		1-3 ml
107.	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. and Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> . Roxb.		
	Fruit / Leaf / Root	Nimbuca / Nimbu	3-5 ml (as juice)
108.	<i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.		
	Fruit / Leaf / Root	Jambeer / Jameerinibu	5-10 ml (as juice)
109.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr./ <i>C. grandis</i> L.		
	Fruit / Leaf	Chakotara / Sadaphala	30-50 g (as fresh) 5-10 ml (as juice)
110.	<i>Citrus medica</i> L. var. <i>medica</i>		
	Fruit	Turanuj / Bijoura	5-10 ml (as juice)
111.	<i>Citrus reticulata</i> Blanc.		
	Fruit / Leaf	Narangi / Santra	30-50 ml (as juice)
112.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck		
	Fruit / Leaf	Mousami	50-100 ml (as juice)
113.	<i>Clerodendron infortunatum</i>		
	Whole plant	Bhandiri / Bhaandi / Bhatechh	10 – 20 ml (as juice)
114.	<i>Clerodendrum phlomidis</i>		
	Whole plant	Arani / Laghuagnimandh	10-20 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
115.	<i>Clerodendrum serratum</i>		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Whole plant	Bharangi	3-6 g (as powder)
116.	<i>Clitoria ternatea</i> Linn.		
	Root/Seed	Girikamika / Aparajita	1-3 g
	Leaf		2-5 g (as powder)
117.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn)		
	Leaf	Bimbi/ Kundru phal / Kuntru shak	5-10 g (Not recommended for children below 5 years)
	Stem	Kundru	3-6 g (as powder)
	Whole plant	Kundru	3-6 g (as powder) 5-10 ml (as juice)
	Fruit	Kundru	20-50 g (as fresh)
118.	<i>Cocos nucifera</i> L.		
	Endosperm	Nariyal	10-20 g
	Water	Nariyal jala	100-200 ml
	Flower	Nariyal	5-10 g
	Shell / Fibre / Whole fruit	Ash	125 – 250 mg
119.	<i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.		
	Leaf / Whole plant	Chilihintha / Jalajamani	10-20 g (for decoction) 2 – 4 g (as powder)
120.	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.		
	Seed	Millet/ Gavedhukaa/ Gargari	10-20 g
121.	<i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i>		
	Seed (Dry/Green)	Kaaphi / Kahava / Coffee	3-5 g (Not recommended for children below 5 years)
122.	<i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn)		
	Root / Leaf / Whole plant	Gandiva / Pathachoor / Pam-yavani	3-5 g (as powder) ( Not recommended for children below 5 years)
123.	<i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.		
	Stem / Leaf / Root	Hriversa / Baalatka	3-5 g (as powder)
124.	<i>Coleticum luteum</i> Baker		
	Corn	Suranjan / Suranjan-kadvi	0.5 - 1 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant mothers)
125.	<i>Colocasia anti quorum</i> Schott. (Now known as <i>C. esculenta</i> (L.) Schott.)		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Rhizome	Pindalaka/ Arvi/ Aaluki	20-30 g (as fresh) (Not recommended for children below 16 years)
126.	<i>Commelina bengalensis</i> L.		
	Whole plant	Kamsphota / kammorata / Kausar	3-6 g
127.	<i>Commiphora wightii</i>		
	Oleoresin	Guggal	2-4 g (Not recommended for children below 5 years)
128.	<i>Commiphora myrrha</i>		
	Oleoresin	Hirabol	2-4 g ( Not recommended for children below 5 years)
129.	<i>Convolvulus pluricaulis</i> / <i>Evolvus alsinoides</i>		
	Whole plant (with white or bluish flowers)	Shankh-pushpi / Vishnukranta	10-20 g (for decoction)
130.	<i>Convolvulus turpethum</i> / <i>Iporius turpethum</i>		
	Root/ Seed	Sygma-kali nishoth / Safed Nishoth	2-4 g (as powder)
131.	<i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn		
	Whole plant	Mamira / Tiktamoola	1-3 g ( as powder)
132.	<i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (Now known as <i>C. aestuans</i> L.) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L		
	Aerial part	Chunchu / kaala / shaak / palva saag / Chench	10-20 ml (as juice)
133.	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. ( <i>C. wallichii</i> G.Don)		
	Fruit	Shlashmotaka / Lisora / gondra	10-20 g
134.	<i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (Now known as <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch.		
	Fruit	Chhota Lisora / Lasudi	10-20 g
135.	<i>Coriandrum sativum</i> L.		
	Fruit/ Seed	Dhanyaka / Dhaniya	1-3 g (as powder)
	Aerial part/ Fresh leaf	Dhaniya	10-20 ml (as juice)
136.	<i>Costus speciosus</i> / <i>C. koeniga</i> (syn)		
	Rhizome / Root	Kebuka / Kemuk	2-4 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
137.	<i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham/ <i>C. magna</i> DC		
	Fruit/Bark/Leaf	Varun / Barana	10-20 g (for decoction)
138.	<i>Crocus sativus</i> L.		
	Style/ Stigma	Kumkum	25-50 mg (Not recommended for

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
		(Kesar)	children below 16 years)
139.	<i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller		
	Fruit	Kharbooja	50-100 g
	Seed		1-3 g (as powder)
140.	<i>Cucumis sativus</i> L.		
	Seed	Tripasha / Khira/cucumber	3-6 g (as powder)
	Fruit	Khira	50-100 g (as fresh)
141.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.		
	Seed	Peetkushmand/ Kashiphal/ kaddu	5-10 g
	Fruit	Kashiphal	50-100 g (as fresh)
142.	<i>Cucurbita pepo</i> L.		
	Fruit	Kushmand / Safed Kaddu / safed petha	50-100 g (as fresh)
	Seed	Safed petha	5-10 g (as powder)
143.	<i>Cuminum cyminum</i> L.		
	Fruit	Jeerak / Jeera / safed	1-3 g (as powder)
144.	<i>Curculigo orchoides</i> Gaertn.		
	Tuber		Talmuli / Kalimushli
145.	<i>Curcuma amada</i> Roxb.		
	Rhizome	Aamra haridra / Ambaahaldi	5-10 g (as fresh ) 2-4 g (as powder)
146.	<i>Curcuma angustifolia</i>		
	Root	Tavakasheer/ Tavkshir / Tikhur	2-5 g
147.	<i>Curcuma longa</i> L.		
	Rhizome	Haldi	1-3 g (as powder)
	Fresh Rhizome / Leaf		5-10 ml (as juice)
148.	<i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (Now known as <i>C. aromatica</i> Salisb.)		
	Rhizome	Karchura / Kachur	1-3 g (as powder)
149.	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>		
	Pod/Seed	Gaurphali /Guar / Guar gum	20-30 g (as powder)
	Gum		5-10 g (as powder)
150.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult/ <i>C. martini</i> (Roxb.)Wats		
	Whole plant	Lamajjaka / Harichaya / Rosha	1-3 g (as infusion)



S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
		Ghas / lemon grass	
151.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.		
	Leaf / Whole plant	Durva / Duba	3-5 g
152.	<i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br		
	Rhizome	Mushtaka / Nagamotha / Bhadramushtaka	2-5 g
153.	<i>Daucus carota</i> L.		
	Tuberous root	Gajar	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice)
	Seed		1-2 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
154.	<i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>		
	Whole plant / Root	Shaalpamii / Sarvan	5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
155.	<i>Dillenia indica</i> L.		
	Fleshy fresh sepals / Bark / Leaf	Bhavya /Chalta	10-20 g (for decoction)
	Fruit		40-50 g (as fresh)
156.	<i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidea</i>		
	Tuber / Aerial bulbs	Kathalu /	10-20 g
	Extract	Shingali	0.5-1 g
157.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.		
	Tuber /Aerial bulbs	Varahikand / Genthi / Taradi	20-30 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
	Extract		0.5-1 g
158.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphylla</i> L		
	Tuber	Madhvaluk / Suthani	5-10 g
159.	<i>Diplexia maxima</i>		
	Tender shoots	Lungru	30-50 g
	Root		5 – 10 g
160.	<i>Diospyros peregrina</i> Gurke (Now known as <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel)		
	Ripe fruit	Tinduka / Tendu / Gab	20-30 g
	Unripe fruit	Gab	4-8 g (as powder)
	Bark / Leaf / Seed		3-5 g (as powder)
161.	<i>Dluchea lameolata</i> C.B. Clarke		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Aerial parts / Leaf	Razana / Vaaya-surai	5-10 g (as powder)
162.	<i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)		
	Seed	Kulath / Kulathi Gontha	20-30 g
163.	<i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)		
	Seed	Nishpaav/ Sem/ Semphali	20-40 g (as seed)
	Tender Pod	Sem	30-40 g (as fresh)
164.	<i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)		
	Fruit	Sanwa / Shyamaka	30-50 g
165.	<i>Eclipta prostata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)		
	Whole plant	Bhringaraj/ Bhangra	3-6 g (as powder)
166.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton		
	Seed	Elaa/ Sukshma elaa/ Chhoti elaichi	250-500 mg (as powder)
167.	<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (Finger millet)		
	Seed	Madhuli / Madua / Ragi	20-50 g
168.	<i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)		
	Leaf	Ajogandha	5-10 ml (as juice)
	Seed		2-3 g
169.	<i>Embelica officinalis</i> Gaertn. (Now known as <i>Phyllanthus emblica</i> L.)		
	Fruit	Amalaki/ Anwala / Amla	20-30 g (as fresh) 3-6 g (as powder) 5-10 ml (as juice)
	Extract		1-3 g
170.	<i>Embelia ribes</i> Burm. f.		
	Fruit	Vidanga / Vai-vidanga / Bhabhiranga	1-2 g (Not recommended for females planning to conceive)
171.	<i>Embelica tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)		
	Fruit	Vidanga (bhed) / Bai-vidang (bhed)	5-10 g (as powder)
172.	<i>Enicostemma littorale</i> Blume		
	Whole plant	Maamajaka / Mamejwa / Naai	2-3 g
	Extract		0.5 – 1 g
173.	<i>Ephedra gerardiana</i> Wall.		
	Leaf/Whole plant	Somlata /	2-3 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
		Som/ Somvalli	
174.	<i>Euphorbia hidra</i> Linn. / <i>E. thymifolia</i> Linn.		
	Whole plant	Dugdika / Dudhi	3-5 g (as powder)
175.	<i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i>		
	Stem (tender) after boiling	Snuhi / Thuhar / Sehund	10-20 g (as fresh)  3-5 g (as fresh) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
	Leaf		
	Latex		20 – 30 mg
176.	<i>Euryale ferox</i> Salisb.		
	Seed	Makhana / Fox-nut	20-30 g (as seed) 3-5 g (as powder)
177.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>		
	Seed	Kuttu	30 -50 g
178.	<i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss		
	Oleo-gum resin	Hingu / Hing / Heeng	60- 125 mg (as powder)
179.	<i>Ficus benghalensis</i> L.		
	Fruit	Vatt / Nyagrodha / Baragad	40-50 g
	Shoot / Bark / Aerial root		5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
180.	<i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmata</i>		
	Fruit	Anjeer / fig / phalguni / Indian fig	20-30 g
	Leaf / Bark		3 – 5 g (as powder)
181.	<i>Ficus glomerata</i> Roxb. (Now known as <i>F. racemosa</i> L.)		
	Fruit / Leaf	Udumbara / Gular	20-30 g (as fresh)
	Bark		3 – 5 g (as powder)
182.	<i>Ficus hispida</i> L.f.		
	Fruit	Kathgulara / Kakodumba	10-20 g
	Bark		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
			3 – 5 g (as powder)
	Tender leaf	Kathgulara	20-40 ml (as juice)
183.	<i>Ficus locar</i> Buch. Ham/ <i>F. infectoria</i>		
	Fruit / Stem / Bark / Leaf	Plaksha / Pakad	5-10 g
184.	<i>Ficus religiosa</i> L.		
	Fruit / Tender Leaf	Aswath / Pipal / Peepal	5-10 g
	Bark		3 – 5 g (as powder)
185.	<i>Flacourtia ramontchi</i> L' Herit (Now known as <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr.) / <i>F. jangomas</i> (Lour.) Raeusch		
	Fruit	Vikantaka / Katai / Kanghu / Surva vruksha	5-10 g
186.	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.		
	Fruit	Mishraya / Sounf / Fennel seed	3-6 g (as powder)
	Leaf		20-30 g (as fresh)
187.	<i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. and Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. (Now known as <i>F. indica</i> (Haussk.) Pugsley) / <i>F. parviflora</i> (syn)		
	Whole plant	Parpat / Pittapapda	1-3 g (as powder)
188.	<i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>G. cambogia</i>		
	Mature fruit	Vrukshamala / Kokam	10-20 ml (as juice) 5-10 g (as powder)
	Butter/ Oil		3-5 g/ml
	Extract		1 – 2 g
189.	<i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.		
	Fruit rind	Vatasamla / Amalbedla	5-10 ml/g (as juice/powder)
190.	<i>Gardenia gummiifera</i> Linn. F		
	Gum	Naadihingu / Dikkamaali	250 – 500 mg
191.	<i>Gardenia turgida</i> Roxb. (Now known as <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng.)		
	Gum	Kharahara / Mahapindi / Kharahatta	1-3 g (as powder)
192.	<i>Gentiana kurroo</i> Royle.		
	Rhizome / Root	Trayamana / Trayanta	1 – 3 g
193.	<i>Gisekia pharnaceoides</i> L.		
	Leaf	Elavallukavari / Baluka Saga	5-10 g
194.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.		
	Seed	Soya / Soyabean	20-40 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Soya proteins		10-20 g
195.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.		
	Root/ Stolon	Madhuyasti / Yashtimadhu / Mulethi / liquorice	5-10 g (as powder)
196.	<i>Gloriosa superba</i> Linn.		
	Root/ Tubers	Langali / Kalihari	125 – 250 mg (not indicated in children and lactating mothers)
197.	<i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)		
	Fruit	Gambhari / Gamhari / Kaashmari	20-30 g
	Stem/Bark/ Leaf		3 – 5 g (as powder)
198.	<i>Gmelina asiatica</i> L.		
	Fruit	Gopabhadra, Badhara	20-30 g
	Stem/ Bark/ Leaf		1 – 3 g ( as powder)
199.	<i>Gossypium herbaceum</i> / <i>G. arboreum</i> L.		
	Seed	Karpasi/ Kapas/	10-20 g
	Root	Cotton	3 – 6 g (as powder)
200.	<i>Grewia hirsuta</i> Vahl		
	Root/ Stem	Nagabala/ Gulsakari	5-10 g (as powder)
	Fruit		3- 5 g
201.	<i>Grewia populifolia</i> Vahl (Now known as <i>G. tenax</i> (Forssk.) Fiori)		
	Bark/ Fruit	Gangeru / Gangeran	5-10 g (as powder)
202.	<i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>G. sclerophylla</i> / <i>G. optiva</i>		
	Fruit	Dhanvana / Dhamin	20-30 g
	Bark		3 – 5 g powder
203.	<i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.		
	Plant	Meshashrunji / Gudmar / Madhunashini	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
	Extract	Gudmar	0.5-1 g
204.	<i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (Now known as <i>Cleome gynandra</i> L.) / <i>G. pentaphylla</i> DC		
	Seed	Ajagandha / Hurhur	1-3 g (as powder)
	Whole plant	Hurhur	10-20 ml (as juice)
205.	<i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW/ <i>H. edgeworthi</i>		
	Root tuber/ Rhizome	Vruddhi / Ridhi	3-5 g
206.	<i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>		
	Rhizome	Shatti / Kapur-Kachari	3-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
207.	<i>Helicteres isora</i> Linn.		
	Pod (fruit) / Bark / Leaf	Avartani / Avartaki / Marodphali	3-6 g (as powder)
208.	<i>Heliotropium indicum</i> Linn.		
	Whole plant	Hastishundi / Vrishikaali	3-6 g (as powder)
209.	<i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.		
	Root / Stem	Anantmula	3-6 g
210.	<i>Hibiscus rosasinensis</i> L.		
	Flower	Japakusum/ Gudahal	1-3 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
211.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.		
	Leaf	Abaasthaki/Patawa	5-10 g (as powder)
	Seed	Patawa	1-3 g (as powder)
	Ripe calyx		5-10 g (as powder)
212.	<i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>		
	Fruit / Leaf	Amlavetasa / Leh-beri/ Chharma/ Sea buck thorn	10-20 g
	Extract	Amalvets	0.5-2 g
213.	<i>Hordeum vulgare</i> L.		
	Seed	Yava/Jau	30-50 g
	Aerial parts (processed)/Ash		2-5 g
214.	<i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)		
	Seed	Kokilaksha/ Ikshura / Tal makhana	3 – 6 g
	Whole plant		1 – 3 g (as ash)
215.	<i>Hypericum perforatum</i>		
	Leaf / Whole plant	Basant	3-6 g
	Plant extract		0.5-1 g
216.	<i>Hyssopus officinalis</i> Linn.		
	Whole plant	Zuufea dayaa-kunji	3-5 g
217.	<i>Illicium verum</i> Hook. f.		
	Fruit	Badiyan Khatai / Aniseed star	250 - 500 mg (as powder)
218.	<i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)		
	Root	Pushkar mool / Pokhar mool	1-3 g (as powder)
219.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Leaf	Kalambi / Kalamisaag	20-30 g
220.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.		
	Tuber	Shakarkandi / Mukhaalwka / Sweet potato	20-30 g
221.	<i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (Now known as <i>I. mauritiana</i> Jacq.)		
	Root/Tuber	Kasheer – vidhara / Vidarikand	3-6 g
	Seed		1-2 g
222.	<i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn)		
	Seed	Shankhini / Krishanbeej / Kaaladana	3-5 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant women)
223.	<i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.		
	Fruit/Endosperm	Akshod / Akhrot / Walnut	10-20 g
	Leaf/Bark		3-5 g
224.	<i>Juniperus communis</i>		
	Flower/Leaf	Hapusha / Hauber	2 – 6 g
225.	<i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.		
	Leaf / Flower	Yuthika / Juhil / Swam-yuthika (swamjati)	3-5 g
226.	<i>Jusmn officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>		
	Leaf / Flower	Jaati / Chameli / Jasmin	3-5 g
227.	<i>Kaempferin galanga</i> Linn.		
	Rhizome	Sugandhvacha / Chandevmula	500mg – 1 g
228.	<i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC .		
	Fruit	Balam kheera	20-30 g
	Stem/ Bark		3-6 g
229.	<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (Now known as <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl.)		
	Fresh fruit	Katutumbi / Tumbini	10-20 g
	Seed	Alabu	1-3 g (as powder)
230.	<i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>		
	Leaf	Jarul	6 - 12 g (as powder )
	Extract	Frash/ Faransh	1-2 g
231.	<i>Lens culinaris</i> Medik.		
	Seed	Masura	20-40 g
232.	<i>Lepidium sativum</i> L.		
	Seed	Chandershoola / Chansur / Halon / Garden cress	3-6 g (as powder) (Not recommended

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
			during pregnancy)
	Aerial part	Chansur	30-50 g (as fresh)
233.	<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.)W. and A.		
	Leaf/ Aerial part	Jeevanti/ Dodisaka/ Hemavati	20-30 g (as fresh)
	Root / Whole plant		5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
234.	<i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng./ <i>L. aspera</i>		
	Leaf	Drona pushpi / Guma	20-30 g (as fresh) 3-5 g (as powder)
235.	<i>Limonia acidissima</i> L.		
	Fruit	Kapittha / Kainth / Wood apple	20- 40 g (as fruit)
	Leaf/Bark extract		1-3 g
236.	<i>Linum usitatissimum</i> L.		
	Seed	Alasi / Atasi/ linseed/flaxseed	10-20 g
	Seed oil	Atasi ka tail	10-20 ml
237.	<i>Litchi chinensis</i> Sonner		
	Fruit	Litchi	30-50 g
238.	<i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.		
	Whole plant	Katu koshataki / Torai / dhartorai / ridged gourd	5 -10 g (as powder)
	Fruit	Torai	30-50 g (as fresh)
	Seed		1-3 g (as powder)
239.	<i>Luffa cylindrica</i> (L.)M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)		
	Fruit	Dhaamargava /Nenua / Rajkoshataki	20-40 g (as fresh)
	Seed	Nenua	1-3 g (as powder)
240.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (Now known as <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten.)		
	Fruit	Tamatar/ tomato	20-40 g (as fresh)
241.	<i>Madhuca indica</i> Gmel.(Now known as <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. / <i>M. longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i> )		
	Flower	Madhuca / Mahua / jal mahua	10-15 g (as flower)
	Fruit	Mahua	10-15 g



S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Seed oil	Koyna ka tail	2-5 ml
242.	<i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>		
	Fruit	Suvarchala / Khubharaji / Gulkhair	5-7 g (as powder)
	Leaf	Gulkhair	3-6 g (as powder)
243.	<i>Mangifera indica</i> L.		
	Ripe fruit	Aamar / Aam	50-150 g
	Unripe fruit pulp	Aam	10-30 g
	Seed kernel	Aam Beej / Majja	1-2 g (as powder)
	Leaf / Bark	Aam	3-5 g
	Extract of leaf	<i>Amara (ghan)</i>	0.5-1 g
244.	<i>Maranta arundinacea</i> L.		
	Rhizome	Kookaineer (Sidha)/ Ararota/ Arrow-root	10-30 g (as powder)
245.	<i>Marrubium vulgare</i> Linn.		
	Whole plant	Fasaasiyum	3-5 g (as powder)
246.	<i>Marsilea minuta</i> L.		
	Leaf / Whole plant	Sunishannak/ Chowpatia	10-20 g (as fresh) 2-4 g (as powder)
	Extract	Chowpatia	0.5-1 g
247.	<i>Mentha spicata</i> L. / <i>M. arvensis</i> L. / <i>M. aquatica</i> Linn./ <i>M. suaveolans</i>		
	Aerial part	Putina/ Pudina	3-5 g
248.	<i>Mentha piperata</i> L./ <i>Mentha</i> spp.		
	Leaf	Peppermint / Sat pudina	2-5 g (as fresh) 1-2 g (as dry)
	Distilled oil/Extract		10-30 mg
249.	<i>Mesua ferrea</i> Linn.		
	Stemen/Flower bud	Nagkesar	1-3 g
250.	<i>Microstylis musifera</i> Ridley		
	Tuber	Jivaka	3-5 g
251.	<i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (Now known as <i>Malaxis acuminata</i> D. Don)		
	Tuber	Rishabhka	5-10 g
252.	<i>Mimosa pudica</i>		
	Whole plant/Seed	Lajjalu / Lajwanti	3-6 g
253.	<i>Mimusops elengi</i> L.		
	Pericarp	Bakula / Maulsiri	20-40 g
	Flower	Maulsiri	5-10 g
	Bark		3-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
254.	<i>Mimusops hexandra</i> Roxb. (Now known as <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub.)		
	Pericarp	Khimi	20-40 g
255.	<i>Momordica charantia</i> L.		
	Fresh fruit / seed	Karabelwa / Karela	30-50 g (as fresh)
			3-5 g (as seed)
	Dried fruit / seed		0.5-1 g
Extract	(Not recommended for females planning to conceive and children below 5 years)		
256.	<i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.		
	Root	Karkotaka / Khekhassa/ Karkoda	3-6 g (as powder)
	Fruit	Khekhassa	30-50 g
257.	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.)Presl.		
	Rhizome	Indivara	3-6 g
258.	<i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo		
	Leaf	Shiguru/ Sahijan / Muringya / Lal sehanjan	10-20 g (as fresh or paste) 2-5 g (as powder)
	Seed		2-6 g (as fresh)
	Pod		40-80 g (as fresh) 2-5 g (as powder)
	Flower		10-20 g (as fresh)
	Extract of Bark/ Leaf/Fruit		0.5-1 g
259.	<i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>		
	Fruit Tender leaf / Bark / Flower	Shahtoot / Toot	20-30 g 3-5 g
260.	<i>Morchella esculenta</i> / <i>M. elata</i>		
	Fruiting body	Guchhi	10-20 g
261.	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.		
	Root	Atma Gupta / Kapikachhu / Kawach/ Concha	10-20 g (for decoction after processing)
	Pod		20-30 g (as fresh after processing)
	Seed		3-6 g
	Extract		0.5-1 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
262.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (Kamini)		
	Leaf / Fruit	Kaidarya /meetha neem/ Kadhipatta	5-10 g
263.	<i>Musa paradisiaca</i> L.		
	Flower	Kadali / Kela / banana / plantain	20-30 g
	Fresh shoot	Kela	20-50 g 10-20 ml (as juice)
	Ripe Fruit		30-50 g
	Unripe Fruit		10-20 g
264.	<i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook		
	Fruit	Kataphala / Kaiphal	5-10 g
	Bark	Kaiphal	2-3 g
265.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.		
	Seed (kemel)	Jatiphala / Jaiphala / Jatipatra	0.25- 1.0 g (Caution: excessive use may cause giddiness)
	Aril (outer part of fruit)	Javitri	0.25 -1 g (as powder)
266.	<i>Myristica malabarica</i> Lam.		
	Seed	Pashika / Pashupati / Jangali Jayaphala	0.5 -2 g
	Aril	Jangali javitri	0.25 -1 g
267.	<i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>		
	<i>Stem/Aerial parts</i>	Jatamansi / mansi	2-5 g
	<i>Extract</i>		0.25-0.50 g
268.	<i>Nasturtium officinale</i> / <i>N. aquaticum</i>		
	<i>Leaf</i>	Chhu-nalli / Water-cress / Piriya - haalim	10-20 g
269.	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.		
	Flower	Kamal / Padam	3-6 g (as powder)
	Rhizome	Bhen / Bhain	30-50 g (as fresh)
	Stalk	Murar/ Kamalgatta	30-50 g (as fresh)
	Seed	kamalbeej	3-6 g (as powder)
270.	<i>Nymphaea alba</i> Linn/ <i>N. rubra</i> / <i>N. stellate</i>		
	Rhizome/ Seed	Kumud – utpala / Kamlini/ Nilofer /Shavet/ rakta / neel kamal	10-20 g
	Flower		3-6 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
271.	<i>Nigella sativa</i> L.		
	Seed	Kalaunji / Kaala jaaji	1-3 g(Not recommended during pregnancy)
272.	<i>Nilgiranthus ciliatus</i> (Nees) / <i>Strobilanthes ciliatus</i> (syn)		
	Fruit	Sehachara	3-5 g (as powder)
273.	<i>Nyctanthes arbortristis</i> L.		
	Flower	Parijat / Shephaali/ Harshringara	1-2 g
	Leaf / Seed	Harshringara	1-3 g
274.	<i>Ocimum basilicum</i> L. / <i>O. pilosum</i> Wild.		
	Leaf	Barbari /Bhavari Tulsi/ Nijaboo	3-6 ml (as juice)
			1-3 g (as powder)
	Seed Extract		125-250 mg 0.25-0.50 g
275.	<i>Ocimum gratissimum</i> L.		
	Leaf / Seed Extract	Vridha tulasi / Ram Tulasi	1-3 g (as powder) 0.25-0.50 g
276.	<i>Ocimum sanctum</i> L. (Now known as <i>Ocimum tenuiflorum</i> L.)		
	Leaf	Tulasi / Surasa / vrinda	2-5 g
	Seed	Tulasi	1-2 g
	Extract		0.25-0.50 g
277.	<i>Olea europaea</i>		
	Seed	Zaitoon / Jaitun	10-20 g
	Oil		10 – 20 ml
	Leaf		3-5 g (as powder)
278.	<i>Onosma bracteatum</i>		
	Whole plant/Leaf	Gojihraa /Gaozabaan	5-10 g
279.	<i>Onosma hispidum</i> / <i>O. echioides</i> Linn.		
	Root	Ratanjot	3-5 g
280.	<i>Operculina turpethum</i> / <i>Ipomea turpethum</i> (syn)		
	Root/Seed	Trivrat / Nishoth	1-3 g (Not recommended for children below 5 years)
281.	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> / <i>O. indica</i> D.Don		
	Whole plant	Keetjaadi	20-60 mg
282.	<i>Opuntia vulgaris</i> / <i>O. dillenii</i>		
	Ripe fruit	Nagphani / Chhiter thohar	10-20 g (as fresh)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
283.	<i>Orchis latifolia</i> L. (Now known as <i>Dactylorhiza haterigia</i> (D. Don) Soo)		
	Tuber	Mynjataka / Salampanja / Salam-mishu	3-5 g (as powder)
284.	<i>Origanum majorana</i> L. / <i>Majorana hostensis</i> (syn)		
	Leaf	Marubaka / Mamaa	5-10 drops (as juice)
285.	<i>Oroxylum indicum</i>		
	Bark/Seed	Shyonok / Sonapatha / Talvarphali / Tataplang	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
286.	<i>Oryza sativa</i> L.		
	Seed	Shali-tandul /	50-100 g
	Root stock	Chawal - shali	10-20 g (for decoction)
287.	<i>Oxalis corniculata</i> L.		
	Leaf	Changeri / Chukraa / Tinpatia	5-10 ml (as juice)
288.	<i>Paederia foetida</i> Linn.		
	Whole Plant	Prasarini / Gandh Prasarini	5-10 g (for decoction)
289.	<i>Panax pseudo ginseng</i> Wall / <i>P. quinquefolium</i> Linn. / <i>P. schinseg</i> Knees.		
	Root	Laxmana	1-3 g (as powder)
290.	<i>Pandanus odoratissimus</i> L.f. / <i>P. facicularis</i> Linn.		
	Oil	Kethaki / Koedaa/ Kewada	2-5 drops
	Flower		2-5 g
291.	<i>Panicum miliaceum</i> L. (Millet)		
	Seed (grains)	Chinast / Cheenaa	50-100 g
292.	<i>Papaver somniferum</i> L.		
	Seed	Posta-daana / Khas-Khas	1-2 g (if taken regularly) 2-5 g (as powder – occasionally)
293.	<i>Parmelia perlata</i> (Huds) Ach.		
	Whole plant	Lichen / Shaileya / Shailpushp / Chhareela	3-5 g
294.	<i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)		
	Seed	Kodrava / Kodon/	50-100 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
		Kodo	
295.	<i>Pedaliium murex</i> Linn.		
	Fruit	Brihat Gokshura Bada gokharu	5 – 10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
296.	<i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (Now known as <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum.) (Millet)		
	Seed	Bajra	20-40 g
297.	<i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f		
	Seed	Shepu	1-3 g
298.	<i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (Now known as <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal)		
	Seed	Makushtha /	20-50 g
	Whole plant	Moth - dal	3 – 6 g (as powder)
299.	<i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (Now known as <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i> )		
	Seed	Jangali moong	20-50 g
	Whole plant		3 – 6 g (as powder)
300.	<i>Phaseolus lunatus</i> L.		
	Pod	Sem	25-50 g (as pulse)
301.	<i>Phaseolus mungo</i> L. (Now known as <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper)		
	Seed	Masha / Urad - kale	20-50 g (as pulse)
302.	<i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Sensu.		
	Seed	Mudga / Mudgapami / Moong	50-100 g (as pulse)
303.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.		
	Pod / Seed	Lobia/Rajma / Kidney bean	10-20 g (as pulse)
304.	<i>Phoenix dactylifera</i> L.		
	Fruit	Kharjuura/Khajur / Chuhara	20-30 g
305.	<i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>		
	Fruit	Kharjuura/Khajoor –jungli	20-30 g
	Nira (Sap)	Khajoor	30-50 ml (as fresh juice)
306.	<i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster		
	Plant	Tamlaki /Bhunyamalaki/ Bhui - amla	5-10 g
	Extract	Tamlaki	0.5-1 g
307.	<i>Physalis alkekengi</i> L.		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Fruit	Raajabutraka /Winter cherry /Kakraj	5-10 g
308.	<i>Physalis minima</i> L.		
	Fruit	Tankaari /Papoto	10-20 g
309.	<i>Physalis peruviana</i> L.		
	Fruit	Parpoti (var) / Rasbhari	10-20 g
310.	<i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora		
	Root Extract	Katuk / Kutaki / Kulaki (Bhedha)	1-3 g (as powder) 125-250 mg
311.	<i>Pimpinella anisum</i> L.		
	Fruit	Anisoon / Aniseed	1-3 g
	Oil		0.5 - 1 ml
312.	<i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn)		
	Fruit	Kail /	5-10 g
	Oil	Saral (var)	1-2 ml
	Bark		2 - 3 g (Not recommended for children below 5 years)
313.	<i>Pinus gerardiana</i> Wall.		
	Endosperm	Nikochaka /	10-20 g
	Oil	Chilgoja /	1- 2 ml
	Bark	Neerachail	2-3 g
314.	<i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb		
	Fruit /	Saral /	10-20 g
	Oleoresin	Cheer /	1-2 g
	Oil	Cheel	1-2 ml (Not recommended for children below 5 years)
315.	<i>Piper betle</i> L.		
	Leaf	Tambula / Pana-patta / Paan	2-5 g (Not recommended for children below 5 years)
316.	<i>Piper chaba</i> Hunter (non Blume) (Now known as <i>P. retrofractum</i> Vahl) / <i>P. officinarum</i>		
	Leaf	Chabya / Chabh / Chavika	1-3 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
317.	<i>Piper cubeba</i> L.f.		
	Fruit	Kankola / Kabab chini	1-3 g (as powder)
318.	<i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn.		
	Fruit	Pippaali / Long pepper / Magha	0.5-2 g (as powder) (Not recommended for prolonged use)
319.	<i>Piper nigrum</i> L.		
	Fruit	Maricha / Kali Maricha/ Black pepper	0.5-2 g
320.	<i>Pistacia integerrima</i> Stewart (Now known as <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>integerrima</i> (Stewart) Rech.f.		
	Gall	Karkatasharingi / Kakadasingi / kakdain	1-2 g
321.	<i>Pistacia lentiscum</i> Linn.		
	Gum-Resin	Mastagi / Roomi-mastagi	2-3 g
322.	<i>Pistacia vera</i> L.		
	Seed endosperm	Mukuulaka / Pista	5-10 g
323.	<i>Pisum sativum</i> L.		
	Seed and pod	Matar	30-50 g (as fresh)
324.	<i>Plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.		
	Seed Husk	Isabgol	5-10 g 5 – 10 g
325.	<i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i>		
	Root	Chitraka / Chitra-sfed / Lal-pushp	1-2 g (as powder) after purification (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
326.	<i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P. emodii</i> Wall. (syn)		
	Fruit / Rhizome / Root	Ban-kakadi / Giriparpat	125-250 mg (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
327.	<i>Pongania pinnorta</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn		
	Seed Leaf/ Stem/ Bark Oil	Karanj	1-3 g (as powder) 3-5 g 1-2ml



S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
328.	<i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle		
	Rhizome	Meda	5-10 g
329.	<i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.		
	Rhizome	Mahameda	5-10 g
330.	<i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.		
	Aerial part	Kulpha - sag / Nonia - sag	20-30 g (as fresh)
331.	<i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>		
	Whole plant / Bark / Leaf	Agnimanth	5-10 g (as powder)
332.	<i>Prosopis spicegera</i> Linn. / <i>P.cineriana</i> Druce/ <i>P. stephanianna</i> (syn)		
	Pods Leaf / Bark / Flower	Shami / Khekjjadii	Pods 20-30 g ( as fresh) 3-6 g (as powder)
333.	<i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>		
	Fruit seed	Vaataama / Badam	10-20 g
	Seed oil	Badam ka tail	3 - 5 ml
334.	<i>Prunus armeniaca</i> L.		
	Pericarp	Khumani / Aaluka / Apricot	10-20 g
	Kemel	Khumani	3-5 g
	Seed oil		3-5 ml
335.	<i>Prunus cerasoides</i> D. Dons/ <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)		
	Wood  Flower	Padmaka / Padamkasht / Pajja/ Wild Himalaya cherry	1-3 g (as powder)  1 -2 g
336.	<i>Prunus domestika</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds.		
	Fruit Seed Oil  Stem extract	Aarak/ Aaluuchar / Aaluubhukaara	5-10 g (as dried fruit) 2-3 ml 200 mg , Max (not recommended for usage beyond 30 days.)
337.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.		
	Pericarp / Fruit	Aarun / Adu/ Aaluka/ Aru-adu	10-20 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
338.	<i>Psidium guajava</i> L.		
	Fruit	Peruka / Peru/ Amruda	20-50 g
	Leaf	Amruda	3-5 g
339.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.		
	Heart wood	Asana / Vijaysar /	5-10 g
	Extract	Beejaka - beeja	0.5-1 g
340.	<i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.		
	Heart wood	Rakt Chandan/ Lal chandan	5-10 g
341.	<i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.		
	Flower	Muchukund	3-6 g
	Leaf		5-10 g
342.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.		
	Tuber	Vidaari / Patal Kohda / Bhumi-kushmand / Lasood	10-20 g
343.	<i>Punica granatum</i> L.		
	Seed	Dadima/ Dadaka/ Anar	20-50 g
	Fruit rind	Anar	5-10 g
	Leaf		5-10 g (for decoction)
344.	<i>Putranjiva roxburghii</i>		
	Fruit seed kernel	Putrajivak / Jiya-pota	3-6 g (Not recommended for children below 5 years)
345.	<i>Pyrus communis</i> L.		
	Fruit	Nashpaati /	50-100 g
	Seed	Babbughosha	1 – 3 g
	Leaf		1-5 g (for decoction)
346.	<i>Pyrus malus</i> L. (Now known as <i>Malus pumila</i> Mill.)		
	Fruit	Seb	100-200 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
			20-40 ml (as juice)
347.	<i>Ranunculus scleratus</i> Linn.		
	Whole plant /Root	Kaandir / Jal dhaniya	1-3 g (as powder)
348.	<i>Raphanus sativus</i> L.		
	Root / Leaf	Muulika / Muli	20-50 g (as fresh)
	Seed		125-250 mg
349.	<i>Reinwardtia indica</i>		
	Whole plant/Leaf	Basanti	5-10 g (as powder)
	Extract		0.5-1 g
350.	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. campanulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall.		
	Flower	Rodo / Burans / Baraha	10-20 g
	Extract	Burans	1-2 g
351.	<i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>		
	Leaf	Revand chini /	0.5-1 g
	Root / Stem	Peatmuli	1 – 2 g
352.	<i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.		
	Fruit	Tinda / Samakdana	30-75 g
353.	<i>Ricinus communis</i>		
	Seed/ Root	Erand /	5-10 g
	Leaf	Arand /	5-10 ml (as juice)
	Oil	Castor seed	1-5 ml (as laxative occasionally) (Not recommended for children below 5 years)
354.	<i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.		
	Flower	Gulab / Taaruni	10-20 g
	Oil (distilled)		2 – 5 drops
355.	<i>Roscoeia procera</i> Wall.		
	Root tuber	Kakoli /Kandamula / Ksheerakakoli	5-10 g (as powder)
356.	<i>Rubia cordifolia</i>		
	Root/Stem	Manjishta /Manjeeth	1-2 g
357.	<i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i>		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Leaf	Ambat chukka / Chukra	10-20 g (Not recommended for children below 5 years)
358.	<i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.		
	Root	Shara-munja / Kaasha	10-20 g (for decoction) 6-10 g (as powder)
359.	<i>Saccharum officinarum</i> L.		
	Stem - Juice	Iiksashu/ Ganna	100-200 ml (as juice) 5-15 g (for decoction) (Not recommended for diabetics)
	Root		
	Sugar	Chini / Shakkar	15-30 g (Not recommended for diabetics)
	Jaggery	Gud	15-30 g (Not recommended for diabetics)
360.	<i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrocarpa</i>		
	Root/Stem	Saptachakra / Saptrangi / Suvamamula / Anakoranti ke mula	5-10 g (for decoction)
	Extract of root or stem	Saptrangi	0.5-1 g
361.	<i>Salix alba</i> Linn. / <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetraspermi</i>		
	Leaf / Bark / Root	Jalavetas / vetas / Bed-Mushak	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
362.	<i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>		
	Fruit/Leaf	Peelu / Bada pelu	5-10 g
363.	<i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcraftiana</i> / <i>S. officinalis</i>		
	Seed	Tukhm-malanga / sage	1-2 g
	Plant		3-5 g (as leaf powder)
364.	<i>Santalum album</i> L.		
	Oil	Chandan ka tail	3-5 drops
	Hard wood		1-2 g (as powder)
365.	<i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i>		
	Bark/Leaf	Ashok	5-10 g (Not recommended for children below 5 years)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
366.	<i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i>		
	Root/Rhizome	Kushta / Kuth	3-5 g  (Not recommended for children below 5 years)
	Oil		5-10 drops
367.	<i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)		
	Stem	Gajapipplai/Gaj pippali / Gaj krishna	3-5 g
368.	<i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (Now known as <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf.		
	Rhizome	Kasheruk /Kasheru /	20-50 g (as fresh)
	Tuber	Rajkasheruka	
369.	<i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnieri</i> Linn.		
	Rhizome /Root	Murra-Maangi / Bhuutakoshi	1-3 g
370.	<i>Semicarpus anacardium</i> Linn.		
	Fruits / Nuts	Bhallataka / Bhallava	Detoxified fruit 1-2 g in milk confection (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
371.	<i>Sesamum indicum</i> L. (Now known as <i>S. orientale</i> L.)		
	Seed	Tila /Sesame /Gingelly	10-20 g
	Oil	Tila	5-10 ml
	Whole plant		2-3 g (as ash)
372.	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. sesban</i> Linn.		
	Flower	Agasthya /Jayanti / Agathi /Jait	10-20 g (as fresh)
	Leaf	Agathi	10-20 g
373.	<i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)		
	Seed	Kanguni / Kangu	10-50 g
374.	<i>Shoria robusta</i> Gaertn.		
	Raisin	Saala / Shaala	1-3 g
	Fruit / Bark /Wood		3-5 g (as powder)
	Oil		1-3 ml
375.	<i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolia</i> Linn./ <i>S. acuta</i> / <i>S. spinose</i> / <i>S. veronica folia</i>		
	Whole plant	Balla /	10-20 g (for decoction)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
	Extract	Mahaballa /Nagaballa / Rajaballa /Bariyara	1-2 g
	Seed	Bariyara	1-2 g
376.	<i>Sisimbriumrio</i> Linn./ <i>S. losetii</i> Linn.		
	Seed	Khuub Kalan	1-3 g
	Plant		3-6 g (as powder)
377.	<i>Smilax china</i> Linn./ <i>S. glabra</i> Roxb./ <i>S. lanceifolia</i> Roxb.		
	Tuber	Chobachini / Deepanter Vaacha	60-125 mg (as powder)
378.	<i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobatum</i> Linn.		
	Whole plant/ Root / Fruit	Bruhati / Kantikari-shavet	5-10 g (for decoction)
	Extract	Kateli	0.5-1 g
379.	<i>Solanum nigrum</i> L.		
	Whole Plant	Kakamachi / Chhoti Makoy / Mako	10-20 g
380.	<i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)		
	Seed	Jwara / Yaava - naal	50-100 g
381.	<i>Sphaeranthus indicus</i>		
	Flower	Mundi / Mundika / Gorakmundi	5-10 g
382.	<i>Spinacia oleracea</i> L.		
	Leaf	Palak / Spinach	30-50 g
383.	<i>Spondias mangifera</i> Willd. (Now known as <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz.)		
	Fruit	Aamrataka / Ambada /	20-30 g
	Leaf / Bark	Kapitania	5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
384.	<i>Stephania glabra</i> Miers.		
	Tuber / Rhizome / Leaf	Raaja paatha / Kitha-kanehar	1-3 g (as powder)
385.	<i>Strychnos potatorum</i> L.		
	Seed	Kataki / Nirmali	1-3 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
386.	<i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>		
	Whole plant	Kiratik / Cheretta / Bhuunimba / Chiraita	3-5 g
	Extract	Chiraita	0.5-1 g
387.	<i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.		
	Bark/Leaf	Lodhara / Lodhera - pathani	3-5 g
388.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. and L. Perry		
	Flower bud	Lavanga / Laung	0.5-1 g
389.	<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels		
	Pericarp and mesocarp	Jambu / Jamun	10-50 g
	Seed	Jamun	3-5 g
390.	<i>Tacca aspera</i> Roxb.		
	Tuber	Bhevara ke kand	20-30 g
391.	<i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn)		
	Fruit pulp	Amlika / Chinch / Imali / Tamarind	2-5 g (Not recommended during skin ailments)
	Seed	Imali	5-10 g
392.	<i>Taraxacum officinale</i>		
	Leaf / Whole Plant	Dugd - pheni / Dudhi / Dandelion	1-2g (as powder)
393.	<i>Taxus baccata</i>		
	Leaf	Talis patra / Sthavneyak / Thunera / Birmi	1-3 g (as powder)
	Bark		3-5 g (as powder)
394.	<i>Tecomella undulata</i> Seem.		
	Bark	Rohitaka / Roheda	15-30 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
395.	<i>Tephrosia purpurea</i>		
	Whole plant	Sarponkha	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
396.	<i>Teramus labialis</i> (L.f.) Spreng.		
	Whole plant	Mashapami	10-20 g (for decoction)
397.	<i>Terminalia arjuna</i> Roxb.		
	Bark/Leaf/Fruit	Arjun / Parth	1-5 g
	Extract	Arjun	0.5-1 g
398.	<i>Terminalia belerica</i> (Gaertn.) Roxb.		
	Fruit pericarp	Bibitaki	3-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
		Bahera	
	Extract	Bahera	0.5-1 g
399.	<i>Terminalia catappa</i> L.		
	Kemel	Jungali badaama / Desi badama	10-20 g
400.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.		
	Fruit pericarp	Haritaki /Harad / Shiva	3-5 g (as powder)
	Extract	Harar	0.5-1 g
401.	<i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.		
	Stem/Bark/Leaf	Asana / Jarandrum/ Asan	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
402.	<i>Tetragonia expansa</i> / <i>T. tetragonoides</i> Pall.		
	Shoots / Seed / Root / Flower	Van-paalak	20-50 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
403.	<i>Thalictrum foliolosum</i> DC.		
	Plant / Root	Peetranga / Mamirni	1-2 g (as powder)
404.	<i>Thespesia populnea</i> Soland.		
	Stem / Bark	Paarisha / kapitana / Paarish-pippala	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
405.	<i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (Now known as <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i>		
	Leaf	Banya-ajwain / Ban ajwain	1-3 g (as powder)
406.	<i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>		
	Flower	Telia	2-5 g (as powder)
407.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague		
	Seed	Yavani /Ajwain / Desi ajwain	1-3 g (as powder)
	Leaf	Ajwain	3-5 g
	Oil		5-10 drop
408.	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (Now known as <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino)		
	Endosperm/ Fruit	Shrungataka / Singhada / Sigadu	30-60 g
409.	<i>Trianthema portulacastrum</i> L.		
	Whole plant	Varsha vahun / Vishakhapama	1-3 g



S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
410.	<i>Tribulus terrestris</i> Linn.		
	Fruit/Whole plant	Gokhru / Gokshura	2-4 g (as powder) 5-10 g (for decoction)
411.	<i>Tricholepis glaberrima</i> DC.		
	Plant	Brahmadandi /Brahm dandi	3-6 g
412.	<i>Trichosanthes anguina</i> L.		
	Fruit	Dadhipushpi /Chichinda	30-60 g
413.	<i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.		
	Fruit/ Leaf	Patola /Parawal	10-20 g
414.	<i>Trigonella foenum-graceum</i> L.		
	Seed	Methika / Methi	1-2 g (soaked in water or germinated or roasted)
	Leaf	Methi	50-100 g (as fresh)
415.	<i>Triticum aestivum</i> L.		
	Seed	Gehun	50-100 g
	Tender shoot/spout	Ankurita Gehu	10-30 g
416.	<i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.		
	Tuber	Karu karunai / Konchu	20-50 g
417.	<i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn.		
	Roots/Stem	Guduchi / Amrita-valli / Giloya / Giloy	5-10 g (as powder) 10-20 ml (for decoction) 0.5-1 g Max (as sattva)
	Extract		0.5-1 g
418.	<i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn)		
	Root/ Fruit	Inder Vaaruni / Vishaalaa	0.5-1 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
419.	<i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>		
	Tender Leaf	Vrishchhiya – shaakiar / Biochubuti	10-20 g (for decoction)
420.	<i>Uraria picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pilifera</i> Linn.		
	Whole plant	Prishnapami Pithvin	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
421.	<i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn)		
	Bulb / Root / Leaf	Van palandu / jangali piyaz / kolakand	125-250 mg  (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
422.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>		
	Rhizome	Sugandh –baalaa / Tagar	1-3 g (as powder)
423.	<i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.		
	Whole plant / Leaf	pamukha	0.25 – 1 g
424.	<i>Vetiveria zizanioides</i>		
	Whole plant	Ushira / Khas / Vetiver	5 - 10 g (for decoction)
425.	<i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.		
	Whole plant	Mudadapami / Mugvan	2-4 g (as powder)
426.	<i>Viola odorata</i> / <i>V. pilosa</i> / <i>V. sylvestris</i>		
	Whole plant	Banafsha /	3-5 g
	Flower	Vanksha	1-2 g
427.	<i>Vitex agnus-castus</i> Linn.		
	Seed	Renuka beej / Sage	1-2 g
	Leaf		1-3 g (Not recommended for children below 5 years)
428.	<i>Vitex negundo</i> / <i>V. trifolia</i>		
	Fruit/Seed/Leaf	Nirgundi /Sambhaalu	1-3 g
429.	<i>Vitis vinifera</i> L.		
	Fruit dry	Draksha/Munakka	5-10 g
	Seed / Fruit skin	Munakka	1-3 g
430.	<i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (Now known as <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.)/ <i>W. biflora</i> DC.		
	Leaf	Peet-bhringraja/ Pila bhagra	5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
431.	<i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal		
	Fruit	Desi – asgandh /	3-10 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
		Paneer doda	
432.	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.		
	Root	Ashwagandha /Asgandh / Nagauni / asgandha	3-6 g (as powder)
	Extract	Asgandh	0.5-1 g
433.	<i>Woodfordia fruticosa</i>		
	Flower	Dhataki pushp /Dhay ke phool	3-5 g
434.	<i>Wrightia tinctoria</i> / <i>W. tomentosa</i>		
	Bark/Leaf	Svet kutaj / Meetha kutaj / Inderyava	3- 5 g
	Seed		1-3 g
435.	<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (Now known as <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.)		
	Seed / Bark	Timura /Tejovati /Tis-mira	1-3 g
436.	<i>Zea mays</i> L.		
	Seed	Makka	20-50 g
	Anthers / Corn silk		3-5 g
437.	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.		
	Rhizome	Adrakh/Shunti	5-10 g (as fresh) 1-3 g ( as dried)
	Extract		0.1 – 1 g (Not recommended during hypertension and bleeding disorders)
438.	<i>Zizyphus jujuba</i> Lam.		
	Pericarp	Unnaba / unnab ber	10-50 g (as fresh) 10-20 g (as powder)
439.	<i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd.		
	Pericarp	Jangali Ber / Jhar ber	15-30 g (as fresh fruit)
	Leaf		3-6 g (as powder)

Note 1.- Ingredients listed in the above Schedule shall be used after due processing or in their extract forms subject to permissible usage range given in the last column of the Table. Offering these ingredients, either alone or in combinations as such or minimally processed (cleaned, de-weeded, sorted, dried or powdered) is/are not permitted.

Note 2.- Adequate scientific rationale, either based on rationale as enshrined in the Authoritative texts, or as demonstrated in published scientific literature shall be applied for manufacturing foods as

supplements/nutraceuticals while using ingredients listed in the Schedule IV of said regulations. In case of use of more than one ingredient listed in the above Schedule in a formulation, adjustment may be permitted by way of reduction or alteration within the permissible usage range (given in the last column of the Table) based on similar scientific rationale subject to that such a use provides a safe formulation. Ingredients, if used in extracts form, as permitted in these regulations, proportion of which shall be based on extractive values as applicable. FBO's shall provide the rationale as part of the application or when demanded by the Authority.

Note 3.- The ingredients listed above shall comply with Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011.

Note 4.- Permitted range of usage for children between 5-16 years is  $\frac{1}{2}$  of the permitted range of usage for adults.

Note 5.- Permitted range of usage for children between 2-5 years is  $\frac{1}{4}$  of the permitted range of usage for adults.”.

16. In the said regulations, in Schedule VA, after serial number 39 and the entries relating thereto, the following shall be inserted, namely:-

“40	172(i), 172(ii), 172(iii)	Iron oxides	7,500 mg/kg (For use in surface treatment only)”.
-----	---------------------------	-------------	---

17. In the said regulations, in Schedule VF:-

(i) against serial number 18 relating to “Cross carmellose sodium”, for the entry under columns “Maximum Permitted Level”, the following shall be substituted, namely:-

“ 0.5 to 5 %”

(ii) serial number 49 shall be omitted;

(iii) after the serial number 77 and the entries relating thereto, the following serial numbers shall be inserted, namely:-

S.No.	Additive(Pharmaceutical Aid)	Functionality	Maximum Permitted Level
“78	Glycerol palmito stearate	-	GMP
79	Medium chain triglyceride	-	GMP
80	Glycerylbehenate	-	GMP
81	Triethyl citrate	-	GMP
82	Methacrylate copolymers	-	GMP
83	Propane 1, 2 diol alginate (INS 405)	-	1200mg/kg
84	Isopropyl alcohol	Solvent for coating	GMP
85	Dichloromethane	Solvent for coating	GMP
86	Potassium chloride	Gelling agent	GMP”

18. In the said regulations, for “Schedule VI”, the following Schedule shall be substituted, namely:-

“Schedule –VI

[See regulations 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i) and 9.(2)(i)]

List of ingredients as nutraceuticals

PART A				
S. No.	Nutraceutical Ingredients	Official / Common name	Purity Criteria	Permitted Range
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	American ginseng ( <i>Panax quinquefolius</i> L.)	Ginseng extract (American).	American ginseng extract (containing NLT 10% of total ginsenosides on dried basis).	90 - 400 mg /day, Max

PART A				
S. No. (1)	Nutraceutical Ingredients (2)	Official / Common name (3)	Purity Criteria (4)	Permitted Range (5)
2.	Astaxanthin (from <i>Haematococcus pluvialis</i> ), powder or oleoresin	-	Astaxanthin content	2 - 12 mg/day, Max
3.	Beta Alanine	-	-	4 - 6 g / day, Max (not more than 4 weeks at a stretch)
4.	Betaine (N,N,N,- trimethylglycine)	-	-	600 - 650 mg /day, Max
5.	Boswellia serrata - gum resin extract	Salai guggul / Kundru	Total boswellic acids or 11-keto- beta boswellic acids content	250 - 1,500 mg extract/day, Max
6.	Caffeine	Caffeine	Caffeine Per cent	3 mg/kg b/w per day, subject to a maximum limit of 300mg per day and not more than 200mg in a single dose (only for adults and not recommended for pregnant and lactating women).
7.	Calcium hydroxyl methyl butyrate (CaHMB)	-	CaHMB content	3 - 6 g / day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)
8.	<i>Chlorella vulgaris</i> – dried powder	Green algae / Shaiwal		1 – 4 g/day, Max
9.	Chromium picolinate/ nicotinate	-	Chromium picolinate/ nicotinate content	200 - 400 mcg / day, Max
10.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i> ). Extracted from rhizomes and roots	Black cohosh	Total triterpene glycosides (minimum 0.4%), calculated as 23-epi-26-deoxyactein).	40 - 200 mg /day, Max
11.	Citrus bioflavonoids ( <i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulata</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i> )	Citrus / Jambir	Bioflavonoids and total polyphenol content	150 - 600 mg / day, Max
12.	CoQ10 from non GM source and Ubiquinol acetate	Co enzyme Q10	Ubiquinone and ubiquinol content	60 -300 mg / day, Max
13.	Colostrum	-	-	Bovine colostrum spray dried powder at usage level of 15g per day (containing 3g of

PART A				
S. No. (1)	Nutraceutical Ingredients (2)	Official / Common name (3)	Purity Criteria (4)	Permitted Range (5)
				IgG) or 3g per day (containing 0.3g IgG) without any efficacy claims.
14.	Creatine (source- Creatine monohydrate, Creatine hydrochloride and Creatine nitrate)	-	-	3 g / day, Max (for adults only)
15.	Cryptoxanthin / Mesoxanthin	-	-	3 mg / day, Max
16.	Echinacea ( <i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i> ) Liquid/powder extract	Echinacea	Alkamides (0.25 mg/ml) and cichoric acid (2.5 mg/ml), if the extract used is in liquid form. In case of Hydroethanolic Echinacea extract is in a powdered form computation may be done proportionately to the weight/weight dry powder extract based on liquid extract used to obtain a dry powder format.	900 mg / day, Max
17.	Ginkgo biloba extract obtained from dried leaves of Ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> . L.).	Ginkgo biloba extract	Ginkgo flavone glycosides and Ginkgolides (diterpene lactones). Total flavonoids content (20.2 to 27% calculated as flavanol glycosides and tested for total terpene lactones (5.4% to 12.0%). Presence of Ginkgolides A, B, C needs to be tested qualitatively.	120-240 mg/ day, Max
18.	Glucosamine hydrochloride	Glucosamine	Glucosamine content	1,500-3,000 mg/day, Max
19.	Glucosamine sulphate	Glucosamine	Glucosamine content	2,500-5,000 mg/day, Max
20.	Glutathione / S-acetyl glutathione	-	-	50 - 600 mg / day, Max
21.	<i>Gymnema sylvestre</i> extract powder	Madhunashini, Gudmar (extract)	Gymnemic acid content	500-1,500 mg / day, Max
22.	Lactase ( $\beta$ -galactosidase)*	-	Enzyme activity	3,000 – 9,000 IU (or FCC units) / day, Max
23.	L-carnosine	-	-	130 - 600 mg / day, Max
24.	L- theanine	Chai suksham satva		50- 200 mg/day, Max
25.	Melatonin	-	-	2 – 10 mg / day, Max

PART A				
S. No. (1)	Nutraceutical Ingredients (2)	Official / Common name (3)	Purity Criteria (4)	Permitted Range (5)
26.	Methyl sulfonyl methane	-	-	1000 - 3000 mg / day, Max  (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)
27.	<i>Panax ginseng</i> (Syn; Korean Ginseng) extract - (obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root, ( <i>Panax ginseng</i> , C.A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Ginsenoside content ranging from 3 - 10 % and adjusted to potency basis 3% total ginsenoside content	90 - 400 mg /day, Max
28.	Phycocyanin from <i>Spirulina plantesis</i> ( <i>Aethrospira plantesis</i> ) Dried powder	Spirulina	Protein: 50-70 %; Carbohydrates: 20-40%; Minerals (Ash): 5.0 – 15%; Moisture: 3.0 – 6.0 %	50 – 250 mg /day, Max
29.	<i>Piper nigrum</i> / <i>Piper longum</i> extract	Pippali/ Pepper	Piperine content	15 mg/day of piperine, Max (Duration of use: maximum 30 days)
30.	Quercetin obtained from extracts of citrus fruits, vegetables and other plant sources.	-	Quercetin content	100 mg / day, Max
31.	<i>Schizandra</i> berry extract	Five-flavor berry	Schizandrin berries containing 2.5-3.0% schizandrin	1 – 3 g / day, Max
32.	<i>Scutellaria bicalensis</i>	Patwar topi, Skullcap	Aq. extract standardized to bicallin content 30 - 50 % and adjusted to potency basis 50 % bicallin content	250 – 1,000 mg / day, Max
33.	Selenium Yeast	-	Selenium content and number of yeast counts (Cfu/g)	2 mg/day of selenium, Max
34.	Siberian ginseng- obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root ( <i>Acanthopanax senticosus</i> , belonging to panax type, C.A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Eleutherosides content	100 – 450 mg / day, Max
35.	<i>Silybum marianum</i> extract (silymarin extract)	Milk Thistle	Standardized extract – silymarin content	250 - 1,000 mg / day, Max
36.	Spirulina (algae) from ( <i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i> )	Shaiwal/ Spirulina	(Protein (min.) - 55%, carbohydrates (max.)-30%, fats (lipid) – not more than 10%, minerals (ash)-5-10%, moisture- 3-6% (also fatty acid profile to be mentioned on the package)	500 - 3,000 mg / day, Max

PART A				
S. No. (1)	Nutraceutical Ingredients (2)	Official / Common name (3)	Purity Criteria (4)	Permitted Range (5)
37.	Undenatured type II collagen	-	-	40 mg/day, Max
38.	<i>Vaccinium myrtilloides</i> extract	<i>Bilberry extract</i>	Anthocyanin content	50 - 600 mg / day, Max
39.	Zeaxanthin	-	-	4 mg/day, Max
40.	Camellia sinensis-Black /green tea extract, standardized powder	Chai & tea extract	-	0.5 g - 2 g/day, Max
41.	Camellia sinensis-Tea catechins (epigallocatechin gallate, epicatechin, catechin gallates)	Chai satva	-	0.7 g/day, Max”

Part B		
S.No. (1)	Nutraceuticals / Ingredients (2)	Official and Common names. (3)
1.	(+) Hydroxycitric acid	-
2.	<i>Albizia lebeck</i> - extract	Shireesh
3.	<i>Allium sativum</i> – bulbs dried standardized powder / extract	Rason/ Lashun/Garlic
4.	<i>Aloe vera</i> – juice /concentrate /powder of sap /gel	Ghrut Kumari /Indian aloe
5.	Alpha amylase*	-
6.	Alpha mangostin	-
7.	Alpha-galactosidase*	-
8.	Alpha-lipoic acid	-
9.	<i>Amaranthus tricolor</i> – leaf powder / extract	Marisha-Rakt Extract
10.	Amylase*	-
11.	Amyloglucosidase*	-
12.	<i>Anethum graveolens</i> L. - seeds and oil	Shatahva/ Sowa /Soa /Dill
13.	Anthocyanin	-
14.	Arabinogalactan	-
15.	Arachidonic acid	-
16.	<i>Asparagus densiflorus</i> - extract	Asparagus / Shatavari
17.	<i>Bacopa monnieri</i> - leaf extract	Brahmi
18.	Barley seed powder	Yava /Barley
19.	<i>Bauhinia variegata</i> - extract	Kachnar



Part B		
S.No. (1)	Nutraceuticals / Ingredients (2)	Official and Common names. (3)
20.	<i>Berberis vulgaris</i> / <i>B. aristata</i> / <i>B.asiatica</i> – stem/root extract	Berberis / Daru haridra
21.	Beta carotene – standardized soft concentrate / emulsified concentrate / powder	-
22.	Beta ecdysterone	-
23.	β-glucans	-
24.	<i>Beta vulgaris</i> – root extract	Palanki/Beet
25.	β-sitosterol	-
26.	<i>Betula platyphylla</i> / <i>B.utilis</i> - bark extract	Bhojapatra/Birch
27.	<i>Biota orientalis</i> - seed powder	Biota
28.	<i>Borago officinalis</i> - oil	Borage
29.	Campestanol	-
30.	Campesterol	-
31.	<i>Capsicum annum</i> - extract / standardized to capsaicin content	Lanka/Cayenne pepper / Lal mirchi
32.	<i>Caricus papaya</i> – leaf extract	Papaya / Papeeta, Erand-karkati
33.	Carotenoids (natural mixed, including from algal sources)	-
34.	Casein and caseinates	-
35.	<i>Caulophyllum thalictroides</i> - root extract	Blue cohosh
36.	Cellulase*	-
37.	<i>Centella asiatica</i> – leaf/aerial parts standardized extract	Mandukpami / Gotu Kola
38.	<i>Matricaria chamomilla</i> ( <i>Matricaria recutita</i> ) – aerial parts extract	Chamomile
39.	<i>Malpighia emarginata</i> (Cherry acerola)	Acerola
40.	Chlorogenic acids	-
41.	Caffeic acid	-
42.	Chondroitin sulphate	Chondroitin
43.	<i>Cichorium intybus</i> – roasted root powder	Kasani/ Chicory
44.	<i>Cinnamomum verum</i> – bark powder / extract	Tvak bhed/Cinnamon
45.	Citrulline/ L-citrulline DL-malate (2:1)	-
46.	<i>Citrus aurantium</i> – peel extract / bioflavonoids standardized	Bitter orange
47.	Citrus naringenin	-
48.	D-Mannose	-
49.	<i>Syzygium aromaticum</i> - Clove powder & oil	Lavang tail
50.	<i>Cnicus benedictus</i> – aerial parts extract / root extract	Blessed thistle
51.	<i>Theobroma cacao</i> -Cocoa (chocolate) bean - extract	-
52.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - extract	Bimbi/Kundur/ Ivy gourd
53.	Collagen and its hydrolysed peptides and chelates	-

Part B		
S.No. (1)	Nutraceuticals / Ingredients (2)	Official and Common names. (3)
54.	Conjugated linoleic acid concentrate	-
55.	<i>Crataeva nurvala</i> - extract	Varun
56.	Crustacean shells	-
57.	<i>Cuminum cyminum</i> L. – oil / extract	Jeerak/Safed Jeera/Cumin
58.	<i>Curcuma longa</i> – rhizome powder / extract standardized	Haridra/Haldi/Tumeric
59.	Curcuminoids – soft extract / powder and curcumin complex	-
60.	<i>Cyperus rotundus</i> - extract	Mustak/Nagar motha
61.	Diastase*	-
62.	D-Pinitol	-
63.	<i>Dioscorea bulbifera</i> - extract	Varahi kand
64.	Protein isolates/concentrates/hydrolysates	-
65.	Ellagic acid	-
66.	<i>Emblica officinalis</i> – dried fruit extract / spray dried pulp powder	Indian gooseberry/ amlaki
67.	Eriocitrin (from citrus fruit)	-
68.	<i>Oenothera biennis</i> - Evening primrose oil	-
69.	<i>Fagopyrum esculentum</i> - seed	Buckwheat
70.	Fish oil	-
71.	<i>Foeniculum vulgare</i> - fruit - oil / extract	Fennel / Saunf
72.	Freeze-dried banana powder	-
73.	Galactomannan	-
74.	Gallic acid	-
75.	Gamma-linoleic acid (GLA )	-
76.	Gamma-oryzanol	-
77.	<i>Garcinia gummi-gutta</i> and <i>Garcinia cambogia</i> /G.indica – fruit rind extract standardized to hydroxyl citric acid, powder)	Kokum/ Vrikshamalak / Malabar tamarind
78.	<i>Garcinia mangostana</i> – seed extract standardized	Mangosteen
79.	Glucoamylase*	-
80.	Glucomannan	-
81.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> - extract	Madhuyashti/Licorice / Mulethi
82.	Grape seed extract	-
83.	<i>Coffea arabica</i> , <i>C. robusta</i> - Green coffee seed extract standardized, including decaffeinated coffee bean powder/extract	Kaphi
84.	<i>Grifola frondosa</i> – standardized extract	Maitake mushroom
85.	Guar gum and gum arabic and its derivatives as a source of fibers; Maltodextrin/Resistant maltodextrin/ Limit Dextrin; chia seed fiber and fibers from other food sources	-
86.	Hemicellulase*	-

Part B		
S.No. (1)	Nutraceuticals / Ingredients (2)	Official and Common names. (3)
87.	Hesperidin	-
88.	High oleic sun flower oil and other vegetable oils with high oleic content	-
89.	<i>Hippophae rhamnoides</i> – leaf/fruit dried powder/extract / juice	Amalvetas /Sea buckthorn /
90.	<i>Humulus lupulus</i> L – powder / extract	Phaph/Hops
91.	Hyaluronic acid and its salts	-
92.	Hydrolysed whey peptide	Whey
93.	<i>Hypericum perforatum</i> – aerial parts standardized extract	Basant/St. Johns Wort
94.	<i>Inula racemosa</i> - root extract	Pushkarmoola extract
95.	Invertase*	-
96.	Isoflavones (genistein, daidzein)	-
97.	Kelp (brown algae)	-
98.	Krill oil - standardized for DHA / EPA	-
99.	Lactalbumin	-
100.	Lactoferrin	-
101.	Lactoperoxidase*	-
102.	<i>Lagerstroemia speciosa</i> L (leaf extract)	Jarul/Banaba
103.	Lecithins	-
104.	Lignans	-
105.	<i>Linum usitatissimum</i> - seed powder and oil	Atasi/Alasi/Flaxseed
106.	Lipase*	-
107.	Lutein	-
108.	Lutein/zeaxanthin complex	-
109.	Lycopene	-
110.	<i>Lycium barbarum</i> / <i>Lycium europaeum</i> / <i>Lycium ruthenicum</i> fruit - dried powder/concentrate standardized	Goji berry (wolfberry)
111.	Maltase*	-
112.	<i>Mangifera indica</i> – mangiferine, leaf extract	-
113.	<i>Medicago sativa</i> extract	Ashar-bala/Alfalfa
114.	Medium chain triglycerides	-
115.	<i>Menyanthes trifoliata</i> - Leaf powder	Buckbean / bogbean
116.	Millets and their powder	-
117.	<i>Momordica charantia</i> - fruit / seed extract	Karvalli/Kodon,/bitter gourd/, Karela
118.	<i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal – oil / extract	Nutmeg
119.	<i>Morinda citrifolia</i> extract	Akshiki/Noni

Part B		
S.No. (1)	Nutraceuticals / Ingredients (2)	Official and Common names. (3)
120.	<i>Moringa oleifera</i> leaf / pods / seed extract powder	Shigru/Moringa / drum stick
121.	<i>Morus alba</i> - Mulberry tea- leaf / fruit extract	Toot/Mulberry
122.	<i>Myrica cerifera</i> / <i>M. nagi</i> – bark extract	Katphala/Bayberry
123.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Jatipatri/Mace/ Javitri
124.	N-Acetyl d-glucosamine	-
125.	<i>Nardostachys jatamansi</i> - extract	Jatamansi
126.	<i>Nasturtium officinale</i> - extract	Chhu nail/Watercress
127.	Nattokinase enzyme (as Soy bean Fibrinase)	-
128.	<i>Ocimum tenuiflorum</i> / <i>Ocimum sanctum</i> – aerial parts / seed extract	Surasa/ Basil /Tulasi
129.	Omega-3 fatty acids (docosahexaenoic acid - eicosapentaenoic acid - alpha - linolenic acid)	-
130.	Omega-6 fatty acids (linoleic acid, arachidonic acid and conjugated linoleic acid)	-
131.	Oyster shell powder	Shukti/Seep
132.	Pancreatin*	-
133.	Pancrelipase*	-
134.	Papain*	-
135.	<i>Passiflora foetida</i> - extract	Passion flower
136.	<i>Arachis hypogaea</i> - (roasted) powder	Mandapi/Pea nut/ Munghphali
137.	Pectin	-
138.	Pepsin*	-
139.	<i>Perna canaliculus</i> (Green lipped mussel / Mussel Oil)	-
140.	<i>Phellodendron amurense</i> leaf oil	Phellodendron
141.	Phosphatides /Phospholipids	-
142.	<i>Phyllanthus amarus</i> - extract	Tamalaki/ Bhuiamalaki
143.	Phytase*	-
144.	<i>Picrorhiza kurroa</i> -Picrorhiza - extract	Katuka/Kutaki
145.	<i>Pimento officinalis</i> L. - extract/powder	Allspice
146.	<i>Pinus gerardiana</i> - bark extract	Nikochak/Pine nut
147.	<i>Piper longum</i> - extract	Pippali/ Magha/Long pepper
148.	<i>Piper nigrum</i> - green extract	Green pepper, Krishan Marich
149.	<i>Piper nigrum</i> - powder / standardized extract	Krishan Marich/ Marich/ Black pepper
150.	Policosanol	-
151.	Protease*	-
152.	<i>Prunus serotina</i> - extract	Black cherry

Part B		
S.No. (1)	Nutraceuticals / Ingredients (2)	Official and Common names. (3)
153.	<i>Plantago ovata</i> (major) – Psyllium (Isaphula)- seed husk	Isaphgul-Ashabgol
154.	<i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - Pumpkin seed oil /meal	Kaddu beej tail
155.	<i>Punica granatum</i> – fruit /seed /skin extract /leaf /powder	Dadima/Pomegranate
156.	<i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i> - root powder/ extract	Mulika/ Muli /Black radish
157.	Red wine - extract /concentrate	-
158.	Red yeast rice	-
159.	Resveratrol	-
160.	<i>Rhododendron arboreum</i> / <i>R. campanulata</i> - juice/extract	Buras/Rhododendron
161.	Rice bran	-
162.	Rice bran arabinoxylan compound	-
163.	Rose hips	-
164.	<i>Rosmarinus officinalis</i> – leaves/ needles extract /oil	Rosemary
165.	Royal Jelly	-
166.	Rutin from fruit peels	-
167.	<i>Salvia officinalis</i> – leaf extract	Renuka Leaf Extract/Sage
168.	<i>Sambucus nigra</i> - extract	Khaman Kabir /Elderberry/ Black elderberry
169.	Shark cartilage /squalene oil	-
170.	Shiitake mushroom - extract	-
171.	<i>Solanum lycopersicum</i> / <i>S. esculentum</i> – fruit powder/ extract	Tamatar/Tomato
172.	Soy sprouts – dried powder	-
173.	Soya protein isolate/ edible legume seed protein isolate	-
174.	Spearmint – leaf and distillate	-
175.	Sterols/Stanol including their esters	-
176.	<i>Tagetes</i> sp. – petals oleo resin / extract	Marigold
177.	<i>Terminalia arjuna</i> - bark /leaf extract (standardized extract)	Arjuna extract
178.	<i>Terminalia bellerica</i> - fruit extract	Bibhitak/Baheda/Myrobalan
179.	<i>Terminalia chebulia</i> - fruit extract	Haritaki / Harad/Myrobalan
180.	Theaflavin	Chai sukshara satva
181.	Theobromine	-
182.	Tocopherols	-
183.	<i>Trigonella-foenum-graecum</i> – seeds extract	Methika/Methi/Fenugreek
184.	<i>Triticum sativum</i> - bran	Godhum/Wheat/Gehu
185.	Trypsin*	-
186.	<i>Vaccinium corymbosum</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	Blueberry

Part B		
S.No. (1)	Nutraceuticals / Ingredients (2)	Official and Common names. (3)
187.	<i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	Cranberry
188.	<i>Valeriana wallichii</i> - extract	Tagar
189.	<i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	Draksha/ Munakka/Blue grapes
190.	Wheat germ	-
191.	<i>Zingiber officinale</i> - rhizome standardized extracts	Shunti/Ginger
192.	Mucopolysaccharides	

Note 1.- \*Enzymes- The enzymes listed in this schedule are primarily used as processing aids, but also may be used in nutraceutical products.

Note 2.-The sources for ingredients listed under Schedule-VI shall only be from those listed/specified under Food Safety and Standards Regulations. The chemically synthesized nutraceutical ingredients shall only be used with prior approval of the Food Authority.”

19. In the said regulation, for Schedule VII, the following shall be substituted, namely:-

“Schedule –VII

[See regulations 3.(13), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 8.(2)(i), 9.(2)(i) and 10.(1)(i)]

List of probiotic (live) micro-organisms

S.No. (1)	Name of the Microorganism (2)
1.	<i>Lactobacillus acidophilus</i>
2.	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i>
3.	<i>Limosilactobacillus reuteri</i>
4.	<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i>
5.	<i>Ligilactobacillus salivarius</i>
6.	<i>Lactocaseibacillus casei</i>
7.	<i>Levilactobacillus brevis</i>
8.	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
9.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i>
10.	<i>Bacillus coagulans</i>
11.	<i>Limosilactobacillus fermentum</i>
12.	<i>Lactobacillus caucasicus</i>
13.	<i>Lactobacillus helveticus</i>
14.	<i>Lactobacillus lactis</i>
15.	<i>Lactobacillus amylovorus</i>
16.	<i>Lactobacillus gallinarum</i>
17.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i> )
18.	<i>Bifidobacterium bifidum</i>

19.	<i>Bifidobacterium lactis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> )
20.	<i>Bifidobacterium breve</i>
21.	<i>Bifidobacterium longum</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i> )
22.	<i>Bifidobacterium animalis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i> )
23.	<i>Bifidobacterium infantis</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i> )
24.	<i>Streptococcus thermophilus</i> ( <i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i> )
25.	<i>Saccharomyces boulardii</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i> )
26.	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i> )
27.	<i>Lactocaseibacillus paracasei</i>
28.	<i>Lactobacillus gasseri</i>
29.	<i>Bacillus clausii</i>
30.	<i>Established probiotic strains of Bacillus subtilis</i>

Note.- (1) These organisms may be used either singly or in combination but shall be declared on the label with full information and has to be Non-GMO.

(2) The Food Authority may add any new strain of microorganism, possessing probiotic properties, after proper scientific evaluation, and include in this Schedule.”.

20. In the said regulations, in Schedule VIII,-

(i) for serial number 2 and the entries relating thereto, the following shall be substituted, namely:-

“2.	Soya poly-saccharides and soya oligosaccharides”;
-----	---

(ii) after serial number 13 and the entries relating thereto, the following shall be inserted, namely:-

“14.	Partially Hydrolyzed Guar Gum (Guar gum derivative)”
15	Pectin
16	Resistant dextrin”.

21. In the said regulations, after Schedule VIII, the following shall be inserted, namely:-

“Schedule IX

Standards for ingredients

(1) Psyllium (Isabgol) husk: (i) Psyllium (Isabgol) husk means product manufactured from dry seed coats of *Plantago ovate* Forsk. (Fam. *Plantaginaceae*) obtained by crushing the clean seeds and separating the husks by winnowing.

(ii) The product shall be white or translucent, odourless, thin boat shaped structures, 2 to 3 mm long and 0.5 to 1 mm wide. The taste shall be bland and mucilaginous. It should not give any gritty feeling during sensorial (organoleptic) evaluation.

(iii) It shall be free from insect infestation, fungal contamination and fermented, musty or other odours. It shall also be free from any added additives, colours, flavours and harmful foreign materials.

(iv) The product shall conform to the following requirements:

S. No. (1)	Characteristics (2)	Requirements (3)
(i)	Moisture, per cent. by mass	Not more than 11.5
(ii)	Total ash (on dry basis), per cent. by mass	Not more than 4.0

(iii)	Acid Insoluble Ash (on dry basis), per cent by mass	Not more than 0.45
(iv)	Swell Volume, ml/gram	Not less than 40
(v)	Organic extraneous matter*, per cent by mass	Not more than 2

\*Organic extraneous matter includes broken or entire embryo, fragments of endosperm or capsular wall of fruits belonging to isabgol crop.”.

ARUN SINGHAL, Chief Executive Officer

[ADVT.-III/4/Exty./238/2021]

**Note:** The principal regulations were published in the Gazette of India, Extraordinary, Part III, Section 4, vide notification number F. No. 1-4/Nutraceutical/FSSAI-2013, dated the 23<sup>rd</sup> December, 2016.