



Guide de L'éco-naute



DÉSABONNEZ
VOUS DE VOS
NEWSLETTER
S NON LUES **01.**



PARTICIPEZ À
LA LUTTE
CONTRE LES
SPAMS **02.**



SUPPRIMEZ
LES MAILS
INUTILES
GRÂCE À
CLEANFOX **03.**



SUPPRIMEZ
LES MAILS
INUTILES **04.**



AJOUTEZ
VOS SITES
PRÉFÉRÉS
DANS VOS
FAVORIS **05.**



RÉDUISEZ LE
NOMBRE
D'ONGLETS ET DE
PROGRAMMES
OUVERTS
SIMULTANÉMENT **06.**



OPTEZ POUR
DES MOTEURS
DE RECHERCHE
ÉCO-
RESPONSABLE **07.**



DÉSINSTALLEZ LES
APPLICATIONS
NON UTILISÉES
SUR VOS
TÉLÉPHONES **08.**



RÉDUISEZ
VOTRE
UTILISATION
SUR LES
CLOUDS **09.**



FAITES UN USAGE
MODÉRÉ DU
TÉLÉCHARGEMENT
ET DU
STREAMING **10.**



PRENEZ SOIN DE
VOS APPAREILS
OU RÉDUISEZ
LEUR
UTILISATION **11.**



PENSEZ À
RECYCLER
OU
RÉPARER **12.**