

ਸੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਹਾਲ

ਰੰਗ ਮਾਲਾ

(Living With Gurbani Practice Book-II)

ਤੀਜੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ

Class-III



ਡਾ. ਵਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ



www.ggssc.net

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਸਕਲ

ਸੰਪਾਦਕ ਦੀ ਕਲਮ ਤੋਂ



ਪਿਆਰੇ ਬੱਚਿਓ,

ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਰੱਬ ਦਾ ਰੂਪ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਮਲਤਾ, ਨਿਰਵੈਰਤਾ, ਭੋਲਾਪਣ ਅਤੇ ਬੋਲਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਸ ਕਠੋਰ ਹਿਰਦਿਆਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਪਿਆਰ ਦੇ ਚਜ਼ਮੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੰਚਲ ਹਰਕਤਾਂ ਭਾਵੇਂ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਾਨ ਵੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਹੋ, ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਜਾਨ ਹੋ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਤਨੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਡ ਪਿਆਰ ਕਰਦਿਆਂ ਰੱਜਦੇ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਰ ਲੋੜ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਿਆਰੇ ਬੱਚਿਓ! ਸਾਨੂੰ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੀ ਸੁੰਦਰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਜੇ ਅਸੀਂ ਪੱਕਾ ਦੋਸਤ ਬਣਾ ਲਈ ਅਤੇ ਹਰ ਕੰਮ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਕੇ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾ ਦੇਣਗੇ। ਸਵੇਰੇ ਉਠਦਿਆਂ ਸਾਰੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਦਿਆਂ, ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਿਆਂ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕਦਿਆਂ, ਸਕੂਲ ਜਾਂਦਿਆਂ, ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ, ਖੇਡਦਿਆਂ, ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਤੇ ਫੇਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਲੱਗਿਆਂ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜਾਣਾਂਗੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪ ਸਹਾਈ ਹੋਣਗੇ। ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਇਤਨੇ ਸੁੰਦਰ ਤੋਂ ਸੁੰਦਰ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਸਾਰੀ ਲੁਕਾਈ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੇਗੀ।

ਪਿਆਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਤ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲਈ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਵਰ੍਷ੇ ਬੀਬੀ ਸਤਨਾਮ ਕੌਰ ਜੀ ਕ੍ਰਿਤ ਪੁਸਤਕ 'Living with Gurbani' ਦੀ ਸੰਪਾਦਨਾ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਭੇਟ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਮੰਗ 'ਤੇ ਸਾਲ 2008 ਦੌਰਾਨ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਦੋ ਐਡੀਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨੇ ਪਏ ਅਤੇ

ਹੁਣ ਨਵੇਂ ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਰ੍਷ੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ ਵਜੋਂ ਚੁਲਿਆ ਹੈ। ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੀਆਂ ਅਭਿਆਸ ਕਾਪੀਆਂ ਦੀ ਮੰਗ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਦੂਸਰੀ, ਤੀਜੀ ਅਤੇ ਚੌਥੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ - ਸੁਲੇਖ ਮਾਲਾ (Living with Gurbani-Practice Book-I), ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ - ਰੰਗ ਮਾਲਾ (Living with Gurbani-Practice Book-II) ਅਤੇ ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ - ਚਿੱਤਰ ਮਾਲਾ (Living with Gurbani-Practice Book-III) ਸੰਪਾਦਿਤ ਕਰਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਪਿਆਰੇ ਬੱਚਿਓ! ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਿਆਂ ਜਦੋਂ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਨੰਨ੍ਹੇ-ਨੰਨ੍ਹੇ ਕਦਮ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਮੰਜ਼ਲਾਂ ਫਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਤਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਬਿਤਾਇਆ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਬਚਪਨ ਦਾ ਹਰ ਪਲ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਗਾਏਗਾ। ਸਾਰੀ ਲੁਕਾਈ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਸੁਹੇਲੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਮਹਿਕ ਨਾਲ ਖਿੜ ਕੇ ਸੁਚੜੀ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਤਾਬ ਹੋ ਉਠੇਗੀ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਧੰਨ ਹੋ ਜਾਓਗੋ।

ਡਾ. ਹੋਮੀਂਝੁਲੂ ਜੀ

ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਹਾਲ

(Living With Gurbani)

ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਸਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਜੋਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਵਿਧੀ

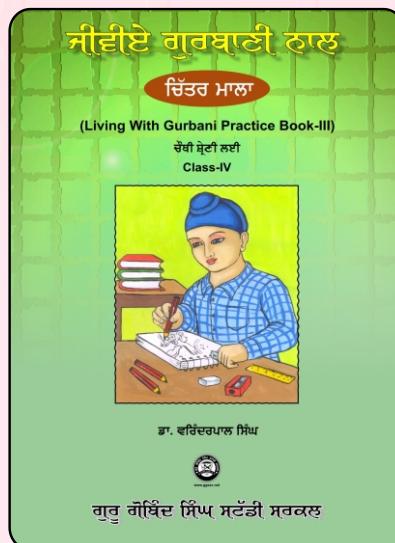
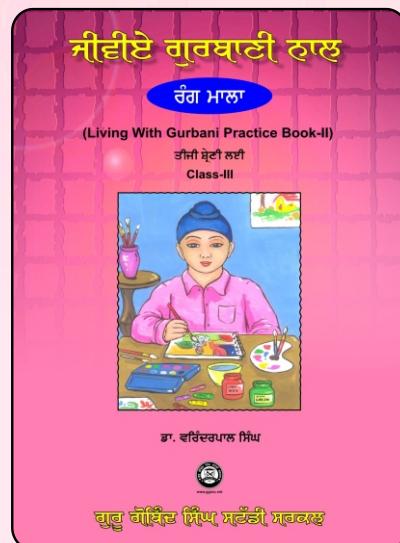
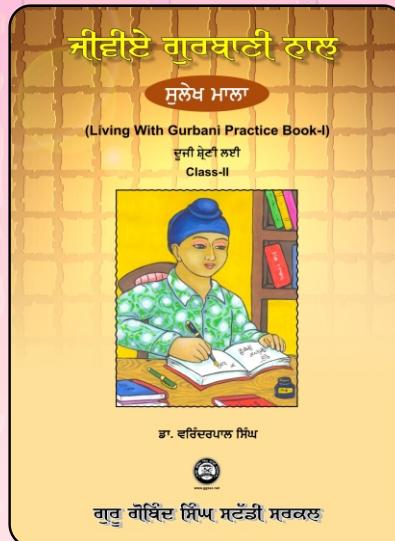
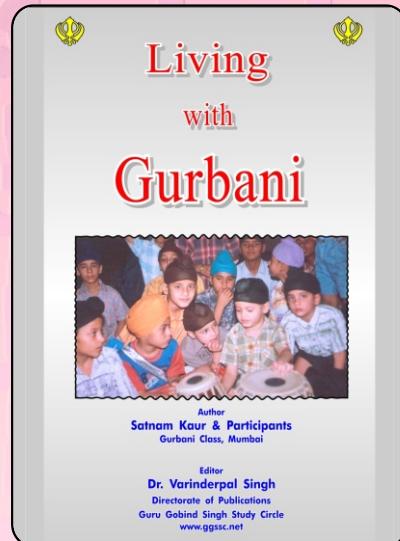
Living with Gurbani ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਕੇ.ਜੀ. ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੋਂ ਚੌਥੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੱਕ ਸਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬੌਚਿਆਂ ਦੇ ਮੰਨੇਰੰਜਨ ਰਾਹੀਂ ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ-ਚਿੱਤਰ ਮਾਲਾ, ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ-ਰੰਗ ਮਾਲਾ ਅਤੇ ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ-ਚਿੱਤਰ ਮਾਲਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸਲੇਬਸ ਦੀ ਵੰਡ ਹਲਕੀ-ਫੁਲਕੀ ਰੱਖਦਿਆਂ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬੌਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਭਾਰ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਹ ਹੱਸਦਿਆਂ, ਖੇਡਦਿਆਂ, ਲਿਖਦਿਆਂ, ਰੰਗ ਭਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰਦਿਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰੀ ਬਨਾਉਣ ਦੀ ਜਾਚ ਸਿੱਖ ਸਕਣ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਪੁਸਤਕ ਵਰਤਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰਿਤ ਵੇਰਵਾ ਹੇਠਾਂ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਸਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੌਚਿਆਂ ਕੇਲੋਂ ਇਸ ਵਿਚਲੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਪੇਸਟਰ ਬਣਾ ਕੇ ਸਕੂਲ ਦੀਇਮਾਰਤ ਸਿੱਗਾਰਨ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਉਮਰ	ਸਲੇਬਸ
ਕੇ.ਜੀ.	5+	<ul style="list-style-type: none">ਪਹਿਲੇ 12 ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੋਲਣਾ ਸਿਖਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਤ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕਰਨੀ।
ਪਹਿਲੀ	6+	<ul style="list-style-type: none">ਸਾਰੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੋਲਣਾ ਸਿਖਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਤ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕਰਨੀ।ਕਲਾਸ ਮੰਚ ਉਪਰ ਬੌਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਪਰੋਕਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਬੋਲਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਵਾਉਣਾ।
ਦੂਜੀ	7+	<ul style="list-style-type: none">ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਬੌਚਿਆਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਨਿਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਪਨਾਉਣ ਦੀਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ।ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ-ਸੁਲੇਖ ਮਾਲਾ ਉਪਰ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ ਵਿੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਵਾਉਣਾ।
ਤੀਜੀ	8+	<ul style="list-style-type: none">ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਬੌਚਿਆਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਨਿਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਪਨਾਉਣ ਦੀਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ।ਸਕੂਲ ਮੰਚ ਉਪਰ ਬੌਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਬੋਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਵਾਉਣਾ।ਜੀਵੀਏ-ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਰੰਗ ਮਾਲਾ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਈਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਰੰਗਾਂ ਨਾਲ ਸਜਾਉਣਾ।Living with Gurbani ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਪਹਿਲੇ 12 ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਣਾ।
ਚੌਥੀ	9+	<ul style="list-style-type: none">ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਬੌਚਿਆਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਨਿਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਪਨਾਉਣ ਦੀਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ।ਸਕੂਲ ਮੰਚ ਉਪਰ ਬੌਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਬੋਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਵਾਉਣਾ।ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ-ਚਿੱਤਰ ਮਾਲਾ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਨਸਲ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪੈਨਸਲ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿੱਗਾਰਨਾ। ਚਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਅਰਥ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਸਤਰਾਂ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਵਾਉਣਾ।Living with Gurbani ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਣਾ।

ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ

(Living With Gurbani)

ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਦਾ ਸਿੱਗਾਰ ਬਣਾਉ



ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਬਪੇਖੀ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਚਾਹੀਦਾਂ ਵਿਚਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ 'ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ (Living With Gurbani)' ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅੰਦਰ ਨੈਤਿਕ, ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ ਸਭਿਆਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ ਵਜੋਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਅੰਦਰਲੇ ਟਾਈਟਲ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹੋ ਜੀ।

ਪ੍ਰਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਬਾਲ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ
ਮਲਟੀਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੇਟ

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਸਰਕਲ

ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਫੋਨ : 0161-2450352

ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਹਾਲ

ਰੰਗ ਮਾਲਾ

(Living With Gurbani Practice Book-II)

ਤੀਜੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ

Class-III

ਡਾ. ਵਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਪ੍ਰਸੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਬਾਲ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼



www.ggssc.net

ਬਾਲ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼

ਮਲਟੀਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ

ਗੁਰ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਫੀ ਸਰਕਲ

ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਫੋਨ : 0161-2450352

ਸਮਰਪਣ



ਨੰਨੇ ਨੰਨੇ ਬਾਲਾਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੇ 'ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ' ਦਾ
ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਿਆਂ ਧੰਨ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ
ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਨੂੰ ਵੀ ਮਹਿਕਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ।



JEEVIYE GURBANI NAAL - RANG MALA

Dr. Varinderpal Singh

First Edition - April 2009

Practice Book-II

for

Living With Gurbani

Author : Satnam Kaur Mumbai & Participants of Gurbani Class, Mumbai

Editor : Dr. Varinderpal Singh

E-mail : singhvp72@gmail.com

Mobile : +91 98882-77222

Published by :

Bal Productions

Directorate of Multimedia Productions

Guru Gobind Singh Study Circle

Model Town Extension, Ludhiana-141 002

Ph : 0161-2450352, 98884-66672

E-mail : info@gssc.net

Website : www.gssc.net

Rs. 35/-

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਮਨੋਰਥ

ਬਾਲ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਸੁਗਾਇਓ !

ਸਭਿਆਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰ ਲਈਏ ਤੇ ਜਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਦੇਖੀਏ, ਸਿੱਟਾ ਇਹੋ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼, ਸਮਾਜ, ਧਰਮ ਜਾਂ ਕੌਮ-ਵਰਗ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚੇ ਹੀਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਵਾਗਡੇਰ ਸੰਭਾਲਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਸਰਕਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਗੁਰਮਤਿ ਕਿਆਰੀਆਂ, ਨੈਤਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪਾਂ, ਯੁਵਕ ਮੇਲਿਆਂ, ਨੈਤਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਰੁਚੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਹਿਤਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ, ਪਿਛਲੇ 37 ਵਰ੍਷ਿਆਂ ਤੋਂ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਸਟੱਡੀ ਸਰਕਲ ਇਕ ਚੇਤਨਾ-ਪ੍ਰਵਾਹ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਉਪਰਾਲਾ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਵਿਰਸੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉਸਾਰੂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਜੀਵਨ-ਸ਼ਾਸ਼ਨੀਅਤ ਘੜੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਉਪਰੋਕਤ ਉਦਮਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਤਹਿਤ Living With Gurbani (ਸਚਿੱਤਰ) ਪੁਸਤਕ 2008 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਸਾਲ ਇਸ ਦੇ ਦੋ ਐਡੀਸ਼ਨ ਹੱਥੋਂ ਹੱਥ ਵਿਕ ਗਏ। ਇਸ ਵਰ੍ਤੇ ਕਈ ਵਿਦੀਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਪਾਠਕਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਲਿਆ ਹੈ।

ਬਾਲ-ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਇਸੇ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਵਿਚਾਰ-ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪਸਾਰ ਦੇਂਦੇ ਹੋਏ ਤਿੰਨ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਸੰਪਾਦਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਦੂਸਰੀ, ਤੀਜੀ ਅਤੇ ਚੌਥੀ ਦੀਆਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈਹਨ।

ਹੱਥਲੀ ਪੁਸਤਕ 'ਜੀਵੀਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ-ਰੰਗ ਮਾਲਾ' ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਜਿਥੇ ਬੱਚੇ ਉਕਰੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਭਰਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਨਣਗੇ ਉਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਰੰਗ ਭਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਹੋਣ ਲੱਗੇਗਾ।

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਸਰਕਲ ਦੇ ਮਲਟੀਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਬਾਲ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟ ਵਲੋਂ ਇਹ ਪੁਸਤਕ 'ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ' ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਛਾਪੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਸ ਹੈ ਸੁਹਿਰਦ ਪਾਠਕ, ਪਹਿਲੇ ਦੀਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਪਿਆਰ ਦੇਂਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਡੇ ਇਸ ਨਿਮਾਣੇ ਜਿਹੇ ਉਪਰਾਲੇ ਨੂੰ ਨਿਵਾਜਣਗੇ।'

'ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ'

- ਇੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਚੀ.ਡ ਸਕਤਤਰ

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਸਰਕਲ

ਦੇ ਸਥਦ

ਰੰਗ ਦੀ ਜੁਗਤ

ਰੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇੰਨਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਤੇ ਇੰਨਾ ਜਲਦ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਬਾਲ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਸੋਝੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪਰ ਰੰਗ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਅਕਲ ਅਤੇ ਸਮਝ ਦੀ ਇਸ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਹਿਲ-ਜੁਲ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰੰਗ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਮਾਪਦੰਡ ਹੈ ਜੋ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਵਿਹਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੋ ਨਿਬੜਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਦਸਤਖਤ, ਲੇਖਣੀ ਅਤੇ ਬੋਲ ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਝਾਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਵੇਂ ਹੀ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਅੰਤਰੀਵੀ ਸੋਚਾਂ 'ਤੇ ਝਾਤ ਮਾਰੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੌਚਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਬਣਤਰ ਸਬੰਧੀ ਸੁਚੇਤ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਮਾਪੇ 'ਰੰਗ ਦੀ ਜੁਗਤ' ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ: ਵਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੋਰਾਂ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰੀਵੀ ਹਾਵਾਂ ਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹਿਰਦਿਆਂ ਦੇ ਵਲਵਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਪਾਠ ਕਰਮ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਰੱਬੀ ਰੰਗਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰਨ ਵਿੱਚ ਅਤਿ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਸ ਪ੍ਰਥਾ ਅਸਲ ਲਾਭ ਤਾਂ ਹੀ ਹੋ ਸਕੇਗਾ ਜੇਕਰ ਵੱਡੀਆਂ ਜਮਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੌਚਿਆਂ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਦੁਬਾਰਾ ਰੰਗ ਭਰਵਾ ਕੇ ਦੇਖਾਂਗੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਛੋਟੀਆਂ ਜਮਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਰੰਗੀਆਂ ਸਨ। ਇਉਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਰਹੇ ਦਿਮਾਗ, ਘੜ ਰਹੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ, ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਤੇ ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਰਲਵੇਂ ਅਸਰ ਸਦਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰੀਵ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਿਆ ਅਤੇ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ।

ਡਾ. ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿੰਘ

ਡਿਪਟੀ ਚੀਫ ਆਰਗੋਨਾਈਜ਼ਰ
ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਸਰਕਲ

ਪਾਠ ਸੂਚੀ

ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਦੇ ਸਾਰ	6
ਇਸ਼ਨਾਨ ਸਮੇਂ	7
ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ	8
ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਜਾਣ ਸਮੇਂ	9
ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਸਮੇਂ	10
ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਸਮੇਂ	11
ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਸਮੇਂ	12
ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਸਮੇਂ	13
ਦੂਸਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਵਰਤਣ ਸਮੇਂ	14
ਇਕ ਢੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਸਮੇਂ	15
ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ	16
ਪਸੂ-ਪੰਡੀਆਂ 'ਤੇ ਦਿਇਆ	17
ਕੀਰਤਨ ਸਮੇਂ	18
ਪਾਠ ਕਰਨ ਦਾ ਮਨ ਨਾ ਕਰੇ	19
ਸੇਵਾ ਦੇ ਸਮੇਂ	20
ਸੰਸਾਰਕ ਤਮਾਸੇ ਦੇਖਣ ਸਮੇਂ	21
ਟੋਪੀ ਨਹੀਂ ਦਸਤਾਰ ਸਜਾ	22
ਦੁੱਖ ਤਕਲੀਫ ਸਮੇਂ	23
ਖੇਡਣ ਸਮੇਂ	24
ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰੇ ਦੇਖਣ ਸਮੇਂ	25
ਐੱਗਤ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ	26
ਦੇਖਿ ਪਰਾਈਆਂ ਚੰਗੀਆਂ	27
ਜਨਮ ਦਿਨ ਸਮੇਂ	28
ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਸਮੇਂ	29
ਸਗਲ ਸੰਗਿਆ ਹਮ ਕਉ ਬਨਿ ਆਈ	30
ਭਰੋਸਾ-ਇਕ ਅਕਾਲ 'ਤੇ	31
ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਸਮੇਂ	32