

CERITA XII

Kebahagiaan bukanlah anugerah. Dia harus diciptakan. Dia akan datang jika kita memang menginginkannya untuk datang. Dia akan segera pergi kalau kita tidak menyediakan tempat untuknya. Tempat terbaik untuk kebahagiaan adalah di dalam hati kita. Kita selalu bisa memilikinya, jika kita bisa mengontrol perasaan kita. Jika suatu saat kita merasa sangat sedih, kita harus tahu penyebab kesedihan itu secepatnya. Kemudian tanya diri kita apakah kita ingin menyimpan kesedihan itu dalam hati kita. Jika tidak, kita harus menyuruhnya pergi secepat mungkin. Jika kita tahu/menyadari bahwa hidup diciptakan seperti ini, kita tak akan pernah merasa sedih karena kita sudah tahu apa dan siapa diri kita.

Untuk menciptakan kebahagiaan, kita harus mulai mengubah kebiasaan kita. Kita tidak perlu membandingkan diri kita dengan orang lain. Kita harus tahu bahwa setiap orang diciptakan berbeda. Kita dilahirkan untuk berbeda. Tidak mungkin bagi kita untuk mengubah diri kita menjadi orang lain. Karenanya, kita harus berusaha menikmati, apa yang sudah kita miliki saat ini. Kita bisa berharap untuk mencapai sesuatu, tapi jika kita tak bisa mencapainya kita harus menerimanya. Kita harus segera menyadari bahwa situasinya diciptakan seperti itu.

Sebagai sebuah contoh, jika kita ingin menang dalam sebuah pertandingan atau kompetisi. Jika kita telah melakukan yang terbaik, dan kita tidak memenangkannya, kita harus menyadari bahwa hal itu sudah diciptakan seperti itu. Apa yang dapat kita lakukan adalah membuat evaluasi, dan berusaha lebih keras lagi, sambil berharap, bahwa kita masih punya satu kesempatan lain di waktu yang akan datang.