

$$S \hookrightarrow S \begin{matrix} \xrightarrow{h} \\ \xleftarrow{h'} \end{matrix} T \hookrightarrow T$$

$$X \begin{matrix} \xrightarrow{\alpha} \\ \xleftarrow{\beta} \end{matrix} S \xrightarrow{h} T$$

$$S \xrightarrow{h} T \begin{matrix} \xrightarrow{\alpha} \\ \xleftarrow{\beta} \end{matrix} X$$