

الوحدة ١

صِحَّتِي

وَعِذَائِي



المهارات المستهدفة والأساليب

الاستماع	<ul style="list-style-type: none"> ■ يستنتج المعنى العام للنص المسموع. ■ يصف الشخصيات فيما استمع إليه. ■ يربط بين الشخصيات والأحداث فيما استمع إليه. ■ يحدد موقفه فيما استمع إليه.
التحدث	<ul style="list-style-type: none"> ■ يصف مشاهداته اليومية في حدود عشر كلمات. ■ يبدي رأيه ويناقش في موضوع يناسب سنه في جملة واحدة. ■ يحكي حكاية قصيرة استمع إليها، مراعيًا تسلسل أحداثها وتربطها.
القراءة	<ul style="list-style-type: none"> ■ يحلل الجمل إلى كلمات والكلمات إلى مقاطع والمقاطع إلى أصوات. ■ يقرأ العناوين الواضحة من الصحف والمجلات واللافتات. ■ يكتشف دلالة الكلمات الجديدة من خلال الترادف. ■ يربط بين مكونات ما يقرأ (شخصية وحدث).
الكتابة	<ul style="list-style-type: none"> ■ يرسم علامة الترقيم: النقطة، الفاصلة، علامة الاستفهام. ■ يكتب من الذاكرة القريبة كلمات مع حركاتها القصيرة أو الطويلة. ■ يكتب جملاً مكتملة المعنى من (٣-٥) جمل. ■ يكتب من الذاكرة البعيدة كلمات تحوي ال شمسية وتنوين وأصوات مد. ■ يراعي الفصل بين الكلمات المكتوبة.
الأساليب والتراكيب اللغوية	<ul style="list-style-type: none"> ■ يحاكي أسلوب النفي بـ (لا). ■ يحقق مع الفاعل تذكير الفعل وتأنينه.
القيم والاتجاهات	<ul style="list-style-type: none"> ■ يكون قيماً واتجاهات نحو النظافة (نظافة الأكل والشرب). ■ يكون قيماً واتجاهات نحو عيادة المريض.



مدخل الوحدة

ألاحظ الصور وأعبر عنها:

أغذية طبيعية مفيدة للجسم



أغذية مصنعة تضر جسمي





٢ أَسْتَمِعُ وَأَلَا حِظُّ الصُّورِ، ثُمَّ أَجِيبُ:



نهرت الأم ياسرًا والتقطت البرتقالة من الأرض وأعادتها إلى سلة الفاكهة



دخلت الأم المطبخ فإذا بياسر يلعب ببرتقالة ويلهو بها وكأنها كرة



الأم : اعتذر لك أيتها البرتقالة لقد وبخته على تصرفه هذا
البرتقالة : عندما اقترب ياسر والتقطني من السلة فرحت كثيرًا
فقد ظننته سيأكلني فأمنح جسمه فائدة عظيمة لكنني فوجئت به
يقذفني ويركلني بقسوة .



وعندما همت بالخروج سمعت صوتًا يشبه صوت البكاء وعندما التفتت رأت البرتقالة وهي تبكي
فسألتها الأم : لم أنت حزينة أيتها البرتقالة ؟
البرتقالة : أما رأيت ما فعل بي ياسر ؟



اقترب ياسر وقد بدت على وجهه علامات الندم وقال : سامحيني سامحيني أيتها البرتقالة الطيبة أعدك أن أحرص على تناولك والاستفادة منك وأن أعاملك بكل احترام وتقدير فأنت نعمة من نعم الله الكثيرة



أُنْشِدْ:

٣



مَا أَطْيَبَ الْحَلِيبُ مَا أَطْيَبَ الْحَلِيبُ !
كُلُّ صَبَاحٍ أَشْرَبُ كُوبًا مِنْ الْحَلِيبِ
كُوبًا مَلِيئًا بِالْغِذَاءِ فِيهِ النِّشَاطُ وَالْهَنَاءُ
فَأَقْضِرْ وَأَلْعَبْ وَفِي الدُّرُوسِ أَرْغَبْ
مَا أَنْفَعَ الْحَلِيبُ ! مَا أَطْيَبَ الْحَلِيبُ !



طَعَامٌ مُلَوِّثٌ

قَالَ الْمُعَلِّمُ:



هَلْ تَعْلَمُونَ يَا أَبْنَائِي
أَنَّ زَمِيلَكُمْ مُحَمَّدًا
يَرْقُدُ فِي الْمُسْتَشْفَى؟

فَوَازٌ:

لِمَ هُوَ فِي
الْمُسْتَشْفَى؟

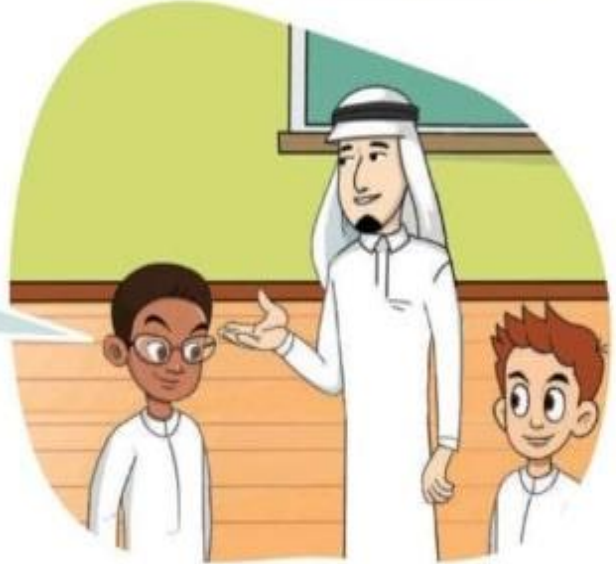




لَأَنَّهُ أَكَلَ طَعَامًا مُلَوَّثًا
اشْتَرَاهُ مِنْ أَحَدِ الْبَاعَةِ
الْجَوَالِينَ، فَأَصَابَهُ
أَلَمٌ فِي بَطْنِهِ.

صَالِحٌ:

مَا رَأَيْكَ يَا أَسْتَادُ أَنْ
نَعُودَ مُحَمَّدًا، وَنَطْمِئِنَّ
عَلَى صِحَّتِهِ؟



أَحْسَنْتَ يَا صَالِحُ،
وَبَارَكَ اللَّهُ فِيكَ.

أُجِيبُ:

١ بِمَ أَخْبَرَ الْمُعَلِّمُ تَلَامِيذَهُ؟

بأن زميلهم محمدًا يرقد في المشفى

٢ مِمَّ كَانَ يَشْكُو مُحَمَّدٌ؟

من ألم في بطنه

٣ مَنْ أَيْنَ اشْتَرَى مُحَمَّدٌ الطَّعَامَ الْمُلَوَّثَ؟

من أحد الباعة الجوالين

٤ مَنْ طَلَبَ زِيَارَةَ مُحَمَّدٍ؟

صالح

٥ مَا رَأَيْكَ فِي شِرَاءِ الطَّعَامِ مِنَ الْبَاعَةِ الْجَوَالِيْنَ؟

تصرف خاطئ لأنه يعرضنا للإصابة بآلم المعدة بسبب الطعام المكشوف

أَنْمِي لُغَتِي:

٢

أَصِلْ كُلَّ كَلِمَةٍ بِمَا يَدُلُّ عَلَيْهَا:



بَائِعٌ جَوَالٌ

مُسْتَشْفَى



نَعُودُ



مُلَوِّثٌ

أَلَا حِظُّ الصُّورَةِ وَأَقْرَأُ الْكَلِمَاتِ:

٣



اشْتَرَاهُ مِنْ أَحَدِ الْبَاعَةِ الْجَوَالِينَ

أَفْكَرُ:

١

طَعَامُ الْبَاعَةِ الْجَوَالِينَ مُلَوَّثٌ دَائِمًا ..

لِمَاذَا؟ لأنه مكشوف ومعرض للجراثيم والملوثات

أُرْسِمُ:

٢

أَكْمِلُ الصُّورَةَ وَأَلَوْنُهَا: متروك للطلاب





فِيهِ شَفَاءٌ

عَادَ صَالِحٌ إِلَى الْمَنْزِلِ
حَزِينًا. سَأَلَتْهُ أُمُّهُ:

مَا بِكَ يَا بُنَيَّ؟



قَالَ صَالِحٌ:

إِنَّ زَمِيلِي مُحَمَّدًا
يَرْقُدُ فِي الْمُسْتَشْفَى
لَأَنَّهُ أَكَلَ طَعَامًا
مُلَوَّنًا.



الأم:

لَا تَحْزَنُ يَا بُنَيَّ، فَعِنْدَمَا
تَعُودُهُ خُذْ إِلَيْهِ بَعْضَ الْعَسَلِ
فَفِيهِ الشِّفَاءُ بِإِذْنِ اللَّهِ.
فَاللَّهُ يَقُولُ عَنِ الْعَسَلِ:
﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾ [النحل: ٦٩].



صالح:

شُكْرًا يَا أُمِّي، سَأَفْعَلُ
إِنْ شَاءَ اللَّهُ.



أَجِيبُ:

١

١ مَا حَالَةُ صَالِحٍ عِنْدَمَا عَادَ إِلَى الْمَنْزِلِ؟

كَانَ صَالِحٌ حَزِينًا

٢ مَاذَا طَلَبَتِ الْأُمُّ مِنْ صَالِحٍ أَنْ يَأْخُذَ مَعَهُ؟

عَسَل

٣ لِمَاذَا طَلَبَتْ ذَلِكَ؟

لَأَنْ فِيهِ الشِّفَاءُ بِإِذْنِ اللَّهِ

أَصِلُ الْكَلِمَةَ بِالْمَعْنَى الصَّحِيحِ:



الْأَحْظُ الْجَمَلَ وَأَقْرُؤْهَا :

٣

شُكْرًا يَا أُمِّي

• مَا بِكَ يَا بُنَيَّ؟

• لَا تَحْزَنْ يَا بُنَيَّ

فَفِيهِ الشِّفَاءُ بِإِذْنِ اللَّهِ



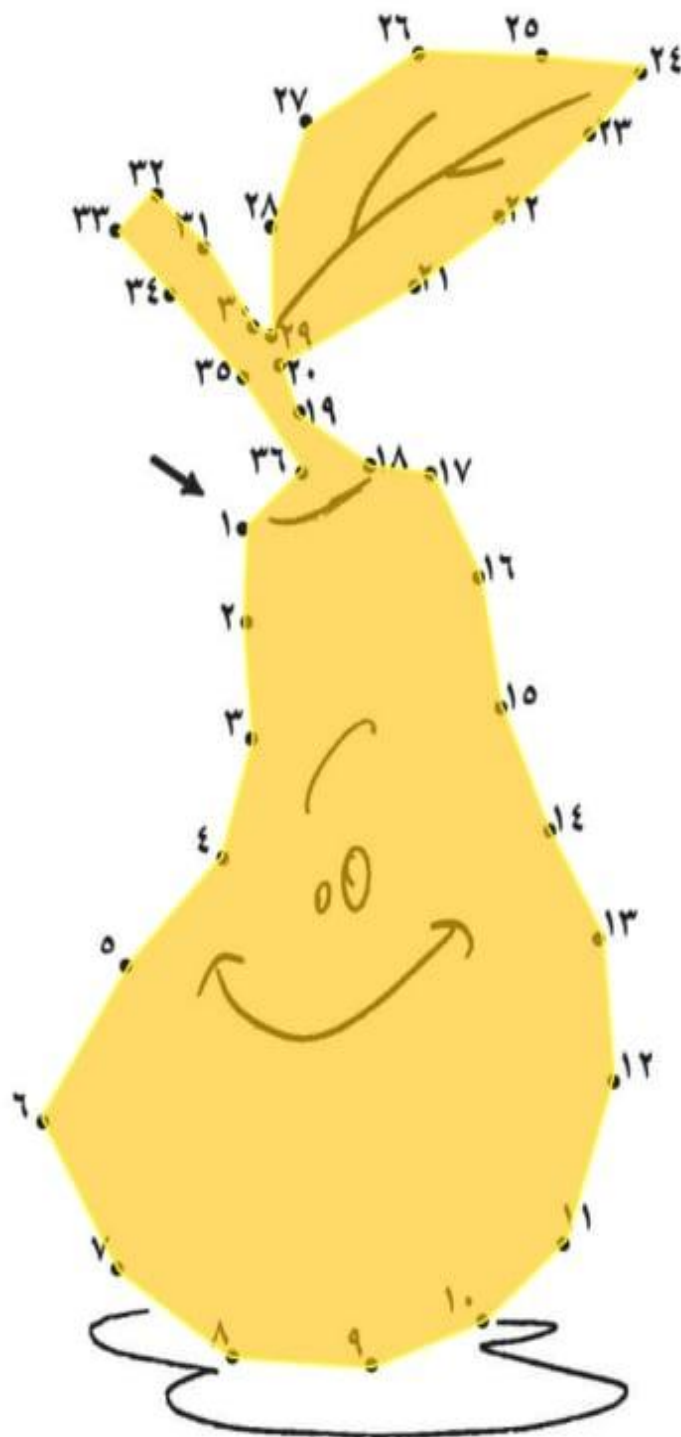
أَبْحَثُ عَنْ صُورِ الْفَوَاكِهِ النَّاقِصَةِ فِي الْمَجْمُوعَةِ الثَّانِيَةِ:



أرسم:

٢

أَكْمِلُ الصُّورَةَ وَالْوَنُهَا:



الْأَحْظُ الصُّورَ وَأَكْمَلُ بِمُحَاكَاةِ الْمِثَالِ الْأَوَّلِ:



تَأْكُلُ نُورَةُ التُّفَاحَةَ.



يَأْكُلُ فَوَازُ التُّفَاحَةَ.



تَشْرَبُ نُورَةُ الْحَلِيبَ.



يَشْرَبُ فَوَازُ الْحَلِيبَ.



يُرْكَلُ فَوَازُ الْكَرَةَ
صِحَّتِي وَغِذَائِي - الدرس ١



يَقْرَأُ يَاسِرٌ كِتَابًا



تَرَسِّمُ نُورَةُ لَوْحَةً

أَكْتَشِفْ اسْمَ الطَّعَامِ، وَأَجْمَعْ صُورًا لَهُ:

الطماطم

مِنَ الْخَضَارِ

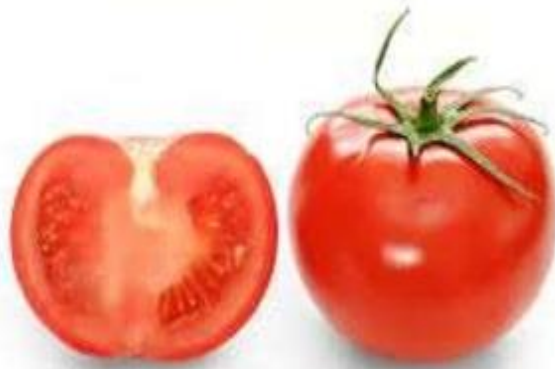
لَوْنِي أَحْمَرُ

شَكْلِي مُسْتَدِيرٌ

تَأْكُلْنِي مَعَ السَّلَاطَةِ

عَصِيرِي مُفِيدٌ لِلْجَسْمِ

أُلْصِقُ الصُّورَ فِي الْمَسَاحَةِ الْخَالِيَةِ:





عِيَادَةُ الْمَرِيضِ

صَالِحٌ: الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى
سَلَامَتِكَ يَا مُحَمَّدٌ.

مُحَمَّدٌ: سَلَّمَكَ اللَّهُ يَا صَدِيقِي.



صَالِحٌ: خُذْ هَذَا الدَّوَاءَ.



مُحَمَّدٌ: هَذَا عَسَلٌ، وَلَيْسَ
دَوَاءً!





الطَّبِيبُ: خُذِ الْعَسَلَ يَا مُحَمَّدُ
وَلَا تَتَرَدَّدْ، فَالْعَسَلُ دَوَاءٌ لَأَلَمِ
الْبَطْنِ.

مُحَمَّدٌ: شُكْرًا لَكَ
يَا صَدِيقِي.



صَالِحٌ: أَتَمَنَّى لَكَ
الشِّفَاءَ الْعَاجِلَ
بِإِذْنِ اللَّهِ.

أَجِيبُ:

١ مَازَا قَالَ صَالِحٌ عِنْدَمَا رَأَى مُحَمَّدًا؟

الحمد لله على سلامتك يا محمد

٢ بِمَ أَجَابَهُ مُحَمَّدٌ؟

سَلَّمَكَ اللَّهُ يَا صَدِيقِي

٣ مَازَا قَالَ مُحَمَّدٌ عِنْدَمَا أَخَذَ الْعَسَلَ؟

هَذَا عَسَلٌ وَلَيْسَ دَوَاءً

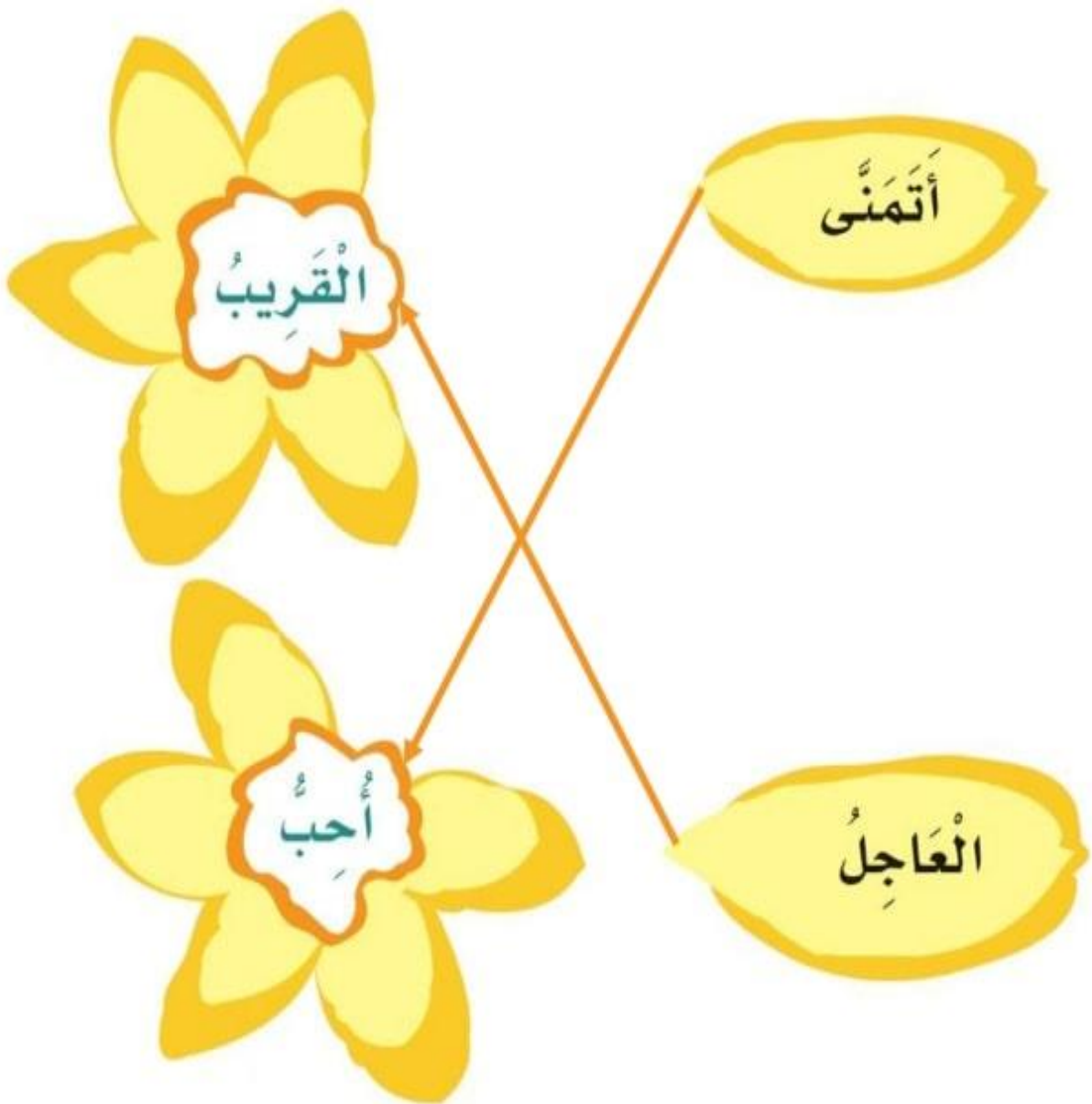
٤ مَازَا طَلَبَ الطَّبِيبُ مِنْ مُحَمَّدٍ؟ وَلِمَازَا؟

طلب منه أن يأخذ العسل ولا يتردد، لأن العسل دواءٌ لألم البطن

٥ مَازَا قَالَ صَالِحٌ قَبْلَ أَنْ يُودَعَ مُحَمَّدًا؟

أَتَمْنَى لَكَ الشِّفَاءَ الْعَاجِلَ بِإِذْنِ اللَّهِ

أَصِلُ الْكَلِمَةَ بِمَا يُنَاسِبُهَا مِنْ مَعْنَى:



أَلَا حِظُّ الْجَمَلِ وَأَقْرُوهَا:

٣

أَتَمَنِّي

خُذْ هَذَا الدَّوَاءَ

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى سَلَامَتِكَ يَا مُحَمَّدُ

أَفْكَرُ:

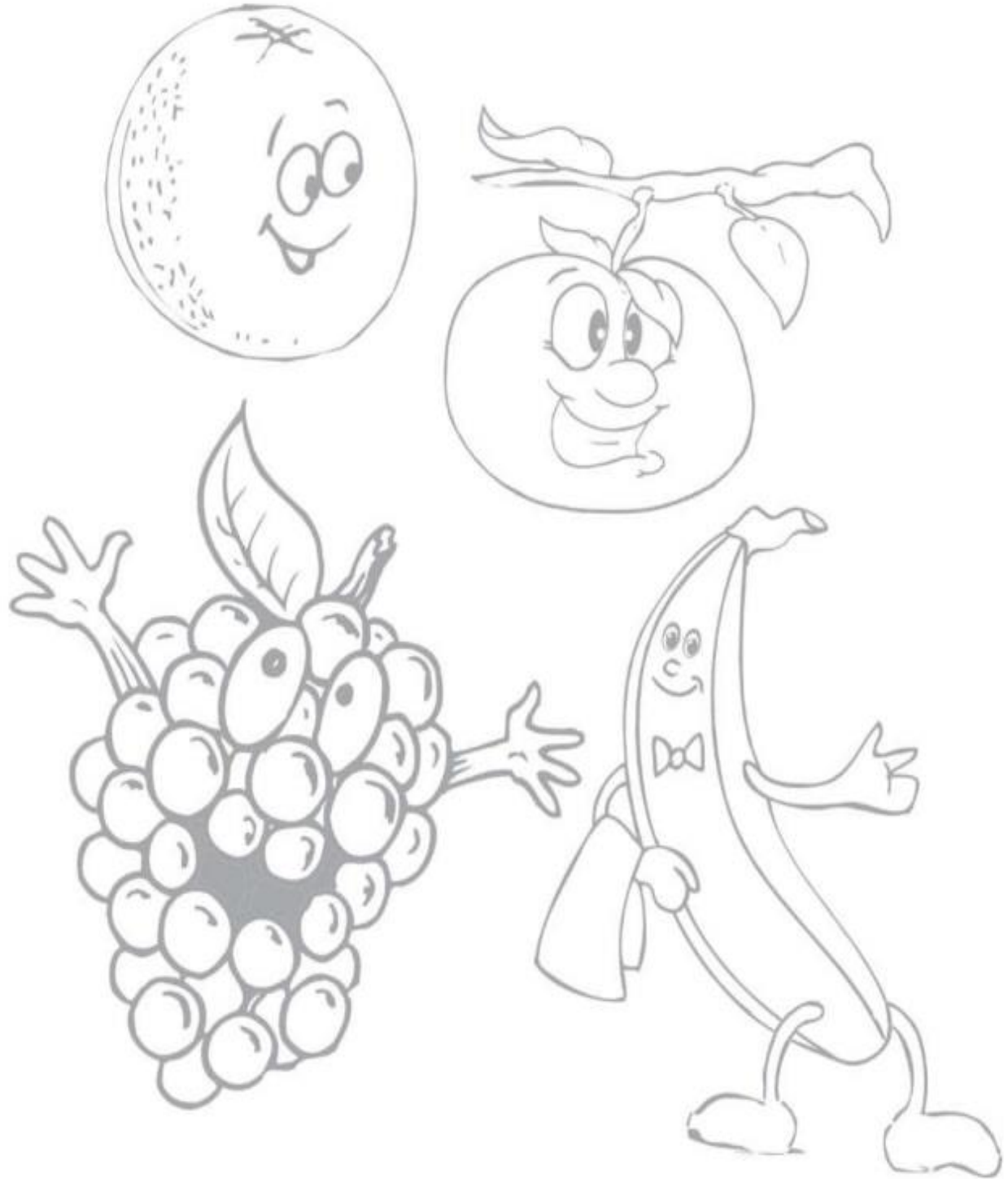


١ لِمَاذَا يَحْرِصُ
فَوَازٌ عَلَى تَنَاوُلِ
الْفُطُورِ مُبَكَّرًا؟

لأنه يقوي جسمه ويمنحه
الطاقة والنشاط

٢ نَسِيَ فَوَازٌ فِي يَوْمٍ مِنَ الْأَيَّامِ أَنْ يَتَنَاوَلَ
الْفُطُورَ، مَاذَا يُمَكِّنُ أَنْ يَحْدُثَ لَهُ؟

سيشعر بالجوع والتعب والخمول وعدم القدرة على
الحركة بنشاط



يَأْكُلُ فَوَازُ الطَّعَامِ الْمُلَوَّنَ.

لا يَأْكُلُ فَوَازُ الطَّعَامِ الْمُلَوَّنَ.

تَأْكُلُ نُورَةُ أَطْعَمَةَ مَكْشُوفَةً.

لا تأكل نورة أطعمة مكشوفة.....

.....

.....

يَلْعَبُ صَالِحٌ بِالْكُرَةِ فِي الشَّارِعِ.

لا يلعب صالح بالكرة في الشارع.....

.....

.....

أُبْحَثُ:

٤

أَجْمَعُ صُورًا لِأَنْوَاعِ الطَّعَامِ الَّتِي يُفَضَّلُ تَنَاوُلُهُ فِي
وَجْبَةِ الْفُطُورِ:





ه
أَعْبُرْ:

تَذَمَّرَ فَوَازٌ مِنْ طَعْمِ الْحَلِيبِ وَرَفَضَ شَرْبَهُ

أَحْضَرَتِ الْأُمُّ كَأْسًا مِنَ الْحَلِيبِ لِفَوَازٍ



الطَّعْمُ. لَذِيذٌ. الْحَلِيبُ

طَعْمُ الْحَلِيبِ لَذِيذٌ



فَوَازٌ يَجِبُ تَنَاوُلُ الْأَطْعَمَةِ الْجَاهِزَةِ
وَالْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ



◀ التَّعْبِيرُ شَفْهِياً عَنِ الْمَشَاهِدِ الثَّلَاثَةِ الْأُولَى.

◀ التَّعْبِيرُ كِتَابِيًّا عَنِ الْمَشْهَدِ رَقْمَ (٤) بِالْأُسْتَعَانَةِ بِالْكَلِمَاتِ (الطَّعْمُ، لَذِيذٌ، الْحَلِيبُ).

دعاء قبل المذاكرة

اللهم ارزقني قوة الحفظ وسرعة الفهم وصفاء الذهن اللهم الهمني الصواب في الجواب
وبلغني أعلى المراتب في الدين والدنيا والآخرة واحفظني واصلحني واصلح بي الامه

دعاء بعد المذاكرة

اللهم إني استودعك ما قرأت و ما حفظت و ما تعلمت
فرده عند حاجتي إليه انك على كل شيء قدير

دعاء دخول الإمتحان

رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي