

- قررت وزارة التعليم تدريس
- هذا الكتاب وطبعه على نفقنها



المملكة العربية السعودية

المهارات الحياتية والأسرية

للفصل الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين

الوَحدةُ الأولى

صِحَّتِي وَسَلامَتِي

◀ آدابُ اسْتِخدامِ دُورةِ المِياهِ

◀ السَّلامَةُ في أَثناءِ رُكُوبِ السَّيارَةِ



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُعَدِّدَ بَعْضًا مِنْ آدَابِ اسْتِخْدَامِ دَوَرَاتِ الْمِيَاهِ.
- ◆ أَنْ يُطَبِّقَ قَوَاعِدَ السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.





www.ien.edu.sa

آدابُ اسْتِخْدامِ دَوْرَةِ المِياهِ

مِنَ الضَّرُورِيِّ وَجُودُ دَوْرَةِ مِياهٍ فِي كُلِّ بَيْتٍ، لِمَاذَا؟

المفاهيمُ الرئيسة:

• دَوْرَةُ المِياهِ.

• قِضاءُ الحاجةِ.

فائدةُ دَوْرَاتِ المِياهِ لقضاءِ الحاجةِ

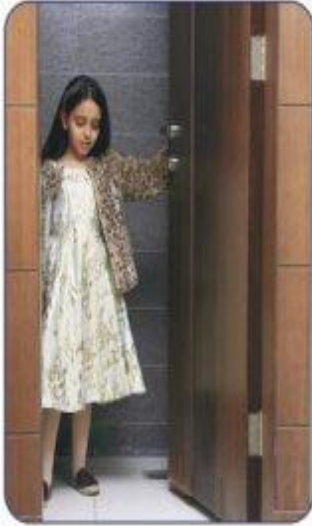
أُكْمِلُ دُعَاءَ دُخُولِ دَوْرَةِ المِياهِ :
(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الخَبَثِ وَالْخَبَائِثِ).





أَكْتُبْ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرَشِدًا بِالصُّورِ الْآتِيَةِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



أغلق الباب خلفي



ادخل بقدمي اليسرى



قبل دخول لدورة
المياه أقول الدعاء



أغسل يدي بالماء
والصابون



اخرج بقدمي
اليمنى وأقول
غفرانك



اضغط جهاز الطرد



أَحِيطُ بِالدُّعَاءِ الْمُنَاسِبِ لِلصُّورَةِ

عُفْرَانُكَ

بِسْمِ اللَّهِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ وَرْدِيٍّ
وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:



مِنَ الْأَخْطَاءِ الشَّائِعَةِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ

أَحَدُ الْخَطَأِ فِي الصُّورَةِ؟



هَلْ تَعْلَمُ أَنَّ تَرْشِيدَكَ
لِاسْتِهْلَاكِ الْمَاءِ
هُوَ إِسْهَامُ مَنْكَ فِي
الْبَرْنَامِجِ الْوِطْنِيِّ
لِتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ
الْمَاءِ.



إلقاء المناديل
على الأرض



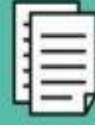
الدخول إلى دورة
المياه حافي القدمين



أَشْطَبُ الْحُرُوفِ الْمُتَشَابِهَةِ لِأَخْصِلَ عَلَى حُرُوفِ الْكَلِمَةِ
الضَّائِعَةِ، وَأُكْمِلُ بِهَا الْعِبَارَةَ الْآتِيَةَ:

إِيَّاكَ وَ..... هَدَرَ..... الْمَاءِ.





إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ◆ لَا تَدْخُلْ دَوْرَةَ الْمِيَاهِ وَمَعَكَ طَعَامٌ أَوْ شَيْءٌ كُتِبَ عَلَيْهِ اسْمُ اللَّهِ.
- ◆ اِحْرَصْ عَلَى نِظَافَةِ دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ بَعْدَ اسْتِعْمَالِهَا؛ لِأَنَّهَا وُضِعَتْ لَكَ وَلِغَيْرِكَ.
- ◆ دَوْرَاتُ الْمِيَاهِ الْقَدِيرَةُ تُسَبِّبُ انْتِقَالَ كَثِيرٍ مِنَ الْأَمْرَاضِ.
- ◆ اِحْرِصْ عَلَى إِغْلَاقِ بَابِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ عِنْدَ دُخُولِكَ.



١ أَرْقُمْ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوَرَاتِ الْمِيَاهِ:

- | | |
|---|--|
| ١ | ذِكْرُ دُعَاءِ مَا قَبْلَ الدُّخُولِ. |
| ٢ | الدُّخُولُ بِالرَّجْلِ الْيُسْرَى. |
| ٣ | الاسْتِتَارُ عِنْدَ قَضَاءِ الْحَاجَةِ. |
| ٤ | الخُرُوجُ بِالرَّجْلِ الْيُمْنَى. |
| ٥ | ذِكْرُ دُعَاءِ الْخُرُوجِ. |
| ٦ | غَسْلُ الْيَدَيْنِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ. |

٢ أَسَاعِدْ فَيَصْلًا عَلَى الدُّخُولِ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.





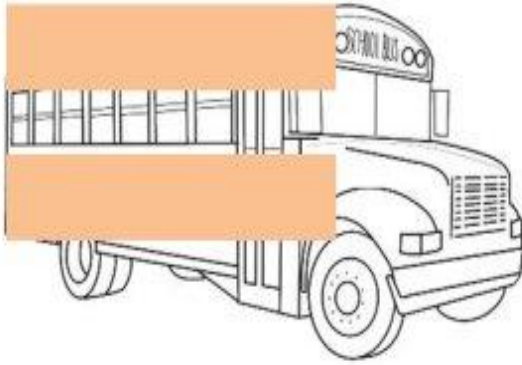
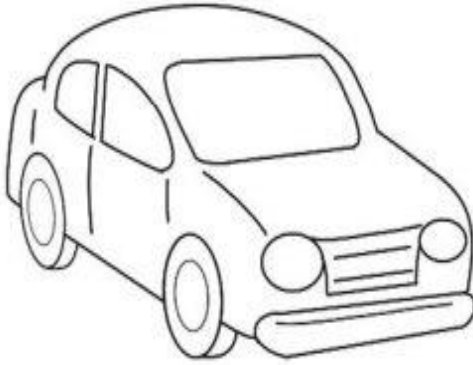
السَّلامةُ في أَثناءِ رُكوبِ السَّيارةِ

لَوْنُ وَسِيلَةِ الْمُواصَلاتِ الَّتِي تَسْتَخْذِمُهَا
فِي الْوُصُولِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ

المفاهيم الرئيسة:

• السَّيارة.

• حزام الأمان.



أَكْتُبْ اسْمَ وَسِيلَةِ الْمُواصَلاتِ الْمُسْتَخْدَمَةِ
باص المدرسة



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ
(إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيزِهِ
مَعًا مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنُكُمْ / ابْنَتُكُمْ.



نشاط

عَزِيزِي الْأَبَّ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ: تَأْكُدا مِنْ رِبْطِ أَبْنَائِكُمَا حِزَامَ
الْأَمَانِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.

مَبَادِي السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ
أَرْبِطُ حِزَامَ الْأَمَانِ وَأَذْكُرُ وَالِدَيَّ وَإِخْوَتِي بِرَبْطِهِ



يحدث أذى في الراكب وقد يؤدي
إلى الوفاة

مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ لَمْ يَرْبِطِ الرَّابِطُ
حِزَامَ الْأَمَانِ بِالسَّيَّارَةِ؟



مِنْ النَّتَائِجِ الْمُتَرْتِبَةِ عَلَى رِبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ لِلرَّابِطِ مَا يَأْتِي:

١. يُثَبِّتُ الرَّابِطُ فِي الْمَقْعَدِ.
٢. يَمْنَعُ خُرُوجَ الرَّابِطِ مِنَ السَّيَّارَةِ فِي حَالِ الاضْطِدَامِ.
٣. يَمْنَعُ اضْطِدَامَ بَعْضِ الرُّكَّابِ بِبَعْضِ دَاخِلِ السَّيَّارَةِ.



نشاط ٢

هَلْ يُوجَدُ حِزَامُ أَمَانٍ فِي وَسِيلَةِ نَقْلِ أُخْرَى؟



نعم/الطائرة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: سَاعِدَا أَبْنَاءَ كُما
عَلَى كِتَابَةِ عِبَارَةٍ تَحُثُّ عَلَى رِبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ.



أَصْدَرَ خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ
الشَّرِيفَيْنِ، الْمَلِكِ سَلْمَانَ
ابْنُ عَبْدِ الْعَزِيزِ، أَمْرًا سَامِيًا
بِالسَّمَاكِ لِلْمَرْأَةِ بِالْقِيَادَةِ بَدْءًا مِنْ
١٤٣٩/١٠/١٠ هـ.

يؤدي إلى الخطر
والسقوط



لا أَرْكَبُ السَّيَّارَةَ وَلَا أَنْزِلُ مِنْهَا حَتَّى أَتَأَكَّدَ مِنْ وَقُوفِهَا تَمَامًا. لِمَاذَا؟

بَعْدَ الرُّكُوبِ أَقْفِلُ الْبَابَ بِمِفْتَاحِ الْأَمَانِ.

لا أَعْبَثُ أَوْ أَتَحَرَّكُ كَثِيرًا فِي السَّيَّارَةِ.

يؤدي إلى السقوط
واصطدام السيارة



ما أخطارُ فَتْحِ الْبَابِ فِي أَثْنَاءِ سَيْرِ السَّيَّارَةِ؟

لا أَخْرِجُ رَأْسِي أَوْ أَجْزَاءً مِنْ جِسْمِي مِنْ نَافِذَةِ السَّيَّارَةِ.

نشاط ٣



لَمْ يَجِبْ اسْتِخْدَامُ الْبَابِ
الْقَرِيبِ مِنَ الرَّصِيفِ عِنْدَ
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا؟



للابتعاد عن طريق مرور السيارات مما يحافظ على حياتي من خطر الحوادث

نشاط ٤



نَاقِشْ مُعَلِّمَكَ وَزُمَلَائَكَ حَوْلَ
طَرَائِقِ اسْتِثْمَارِكَ لَوَقْتِكَ فِي أَثْنَاءِ
جُلُوسِكَ فِي السَّيَّارَةِ لِمُدَّةٍ طَوِيلَةٍ.



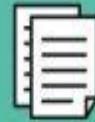
قراءة الكتب- عطر فمي بالأذكار- أقرأ القرآن -أردد
الأحاديث- أشاهد على الجوال برنامج تعليمي ترفيهي
هادف للأطفال



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: ناقشا أبناءكُما في أهمية الالتزام
بمباديء السلامة في أثناء ركوب السيارة.



إرشادات عامة

- ◆ تَجَنَّبِ التَّحَدُّثَ مَعَ السَّائِقِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ.
- ◆ اِتِّزِمِ بِآدَابِ الرُّكُوبِ؛ لِحِمَايَتِكَ مِنْ حَوَادِثِ الطَّرِيقِ.
- ◆ اسْتَخْدِمِ حِزَامَ الْأَمَانِ فَإِنَّهُ وَقَايَةٌ - بِإِذْنِ اللَّهِ - مِنْ أخطَارِ الحَوَادِثِ.
- ◆ تَجَنَّبِ الرُّكُوبَ مَعَ سَائِقٍ غَرِيبٍ بِمُفْرَدِكَ.

● أَلَوْنُ السَّيَّارَةِ بِلَوْنِ سَيَّارَةِ عَائِلَتِي وَأَكْتُبْ رَقْمَ لَوْحَتِهَا وَحُرُوفَهَا:



أشطب الكلمات الآتية أفقيًا أو عموديًا، وأكمل الفراغ بالحروف الباقية للحصول على الجملة المطلوبة:

سيارة	مر	شارع	إشارة	قف
حزام	أمان	مرور	طريق	دورية
س	ت	ش	ا	ر
ي	ن	ا	ش	ر
ا	ح	ي	ا	م
ر	ز	م	س	ق
ة	ا	ر	م	ر
ا	م	ط	ر	ي

في الـ ت ا ن ي الـ س ل ا م ة

ما رأيك في هذه الصورة؟ هلاكتبت اقتراحاً للتخلص من الأوساخ

في السيارة بطريقة سليمة.



تصرف خاطئ يجب وضع القمامة في كيس داخل السيارة ثم التخلص منها بإلقائها في صندوق القمامة عوضاً عن إلقائها في الطريق



وَحْدَةُ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.





المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.



الوَحْدَةُ الثَّانِيَّةُ شَخْصِيَّتِي

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرَضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟



شَخْصِيَّتِي

الْأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُمَيِّزَ التَّصَرُّفَاتِ السَّلِيمَةَ مِنَ الْخَاطِئَةِ إِذَا مَرَضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ.
- ◆ أَنْ يُجَيِّدَ التَّصَرُّفَ عِنْدَ زِيَارَةِ الْمَرِيضِ.





كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

ماذا يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ؟

المفاهيم الرئيسة:

- الإزعاج.
- المرض المعدي.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ التَّصَرُّفِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنُكُمْ / ابْنَتُكُمْ.



نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَّ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ، سَاعِدَا أَبْنَاءَ كَمَا عَلَى إِكْمَالِ الْعِبَارَةِ الْآتِيَةِ:
يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ إِلَى:

١. يحتاج للراحة والرعاية
٢. يحتاج لتناول الأدوية في موعدها



◆ كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرَضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ما الْفَضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ؟

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَادَ الْمَرِيضَ جَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهِ ثُمَّ قَالَ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ»^(١).

الدعاء

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَسَاعِدُهُ وَلَا أَرْعُجُهُ.
٢. أَتَجَنَّبُ اسْتِخْدَامَ أَدَوَاتِهِ.
٣. لَا أَقْتَرِبُ مِنْهُ إِذَا كَانَ مَرَضُهُ مُعْدِيًا.
٤. أَذْكُرُهُ بِمَوْعِدِ الدَّوَاءِ.
٥. أَسَاعِدُهُ فِي تَنْظِيفِ غُرْفَتِهِ وَتَعْقِيمِهَا.
٦. أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ اقْتِدَاءً بِالرَّسُولِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

النتيجة

- تَحَسُّنُ حَالَةِ الْمَرِيضِ.
- إِحْسَاسُ الْمَرِيضِ بِالْحُبِّ الْأُسْرِيِّ.
- عَدَمُ انْتِقَالِ الْمَرَضِ لِلْآخَرِينَ (بِإِذْنِ اللَّهِ).



(١) أخرجه ابن ماجه: ٢٩٧٨.

التصرف الخاطئ

١. أزعجه وقت راحته.
٢. أعبت بالأدوية.
٣. أستخدم أدواته.
٤. أقترب من المريض المصاب بمرض معد.

النتيجة

- تأخر شفاء المريض؛ لعدم حصوله على القسط الكافي من الراحة.
- الإصابة بالمرض المعدى.





أَضَعُ عَلاَمَةً ✓ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ لَهَا

• يَرْتَاحُ الْمَرِيضُ فِي:



• يَذْهَبُ الْمَرِيضُ إِلَى:



• يَصْرِفُ الْمَرِيضُ الدَّوَاءَ مِنْ:



♦ أَرْتَبُ الْأَحْدَاثَ الْآتِيَةَ وَفَقًّا لِتَسْلُسُلِهَا الْقَصَصِيِّ،
وَأَضَعُ لَهَا عُنْوَانًا ثُمَّ أَكْتُبُهُ فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ لَهُ:

عُنْوَانُ الْقِصَّةِ:

مرض سعود

3 ذَهَبَ إِلَى الطَّيِّبِ وَكَتَبَ لَهُ الدَّوَاءَ.

8 تَمَآثَلَ لِلشِّفَاءِ.

7 اعْتَنَتْ بِهِ أُسْرَتُهُ.

2 غَابَ عَنِ الْمَدْرَسَةِ.

5 تَنَاوَلَ الدَّوَاءَ حَسَبَ إِرْشَادَاتِ الطَّيِّبِ.

6 نَامَ فِي الْفِرَاشِ.

1 مَرَضَ سَعُودٌ وَارْتَفَعَتْ حَرَارَتُهُ.

4 صَرَفَ الدَّوَاءَ مِنَ الصَّيْدَلِيَّةِ.



◆ أقيم نفسي هل تصرفت تصرفاً سليماً مع المريض، أضع إشارة ✓ أمام التصرف الصحيح:

الإشارة	التصرف
✓	لا أزعجه.
	أتجنب الاقتراب منه والتكلم معه.
✓	لا أستعمل أدواته وأدويته.
✓	أدعوه بالشفاء.
✓	أساعده إذا احتاج للمساعدة.

إذا حصلت على ثلاث إشارات ✓ أو أكثر فأنا أتصرف بطريقة صحيحة مع المريض.



◆ نقوم بزيارة المريض لكسب الأجر من الله وإدخال السرور إلى نفسه والتخفيف عنه.

◆ أَحِطْ بِدَائِرَةِ الْهَدِيَّةِ الَّتِي تُفَضِّلُ تَقْدِيمَهَا لِأَخِيكَ الصَّغِيرِ فِي أَثْنَاءِ مَرَضِهِ، وَلِمَ تُفَضِّلُهَا دُونَ غَيْرِهَا؟

لأنه يحب إن يلعب بها
كثير



أَتَحَدَّثُ عَنْ يَوْمِ مَرَضْتُ فِيهِ، ثُمَّ أَكْتُبُ عِبَارَةَ شُكْرِ
وَأَمْتِنَانٍ لِمَنْ سَاعَدَنِي عَلَى الْوُصُولِ إِلَى الشِّفَاءِ بِإِذْنِ اللَّهِ.



اشكر والدتي وأدعو لها حينما اعتني بي في مرضي حتى
شفاني الله

التفكير الناقد



ما المَرَضُ الذي يُصابُ به مُعْظَمُ الناسِ في فَصْلِ الشِّتَاءِ؟

الزكام-السعال

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم، أرشدنا أبناءكما في البحثِ عن آيةٍ في سورة الشعراءِ توضحُ أنَّ اللهَ سبحانه وتعالى هو الشافي من الأمراضِ، قال تعالى:

﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾ [الشعراء:]



إِذَا شَفِيَ الْمَرِيضُ وَأَمَرَهُ الطَّبِيبُ بِالتَّوَقُّفِ عَنْ تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ، فَيَجِبُ عَلَيْهِ التَّخَلُّصُ مِنْ أَدْوِيَّتِهِ.

السَّبَب

عَدَمُ التَّخَلُّصِ مِنْ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ بَعْدَ شِفَائِهِ.

النتيجة

تناول الأطفال لها وإصابتهم بالتسمم الدوائي
الإصابة بالعدوى لأنها تعتبر من أدوات المريض
انتهاء صلاحيتها وقد تؤدي من يستعملها

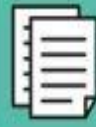


أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ، أَرَشِدَا أَبْنَاءَ كَمَا إِلَى رَفْعِ الْأَدْوِيَةِ فِي مَكَانٍ بَعِيدٍ
عَنْ مُتَنَاوَلِ أَيْدِي الْأَطْفَالِ.





إرشادات عامة

- ◆ المريض بحاجة إلى الراحة فلا تُزعجه.
- ◆ مُساعدة المريض واجبٌ أُسْرِي حَتَّ عَلَيْهِ دِينُنَا الإسلامي.
- ◆ الأمُّ والأب يُعْتَنِيَانِ بِالْمَرِيضِ وَيَهْتَمَانِ بِهِ فَلَا تَتَضَايَقُ أَوْ تَنْزَعِجْ إِذَا انْشَغَلَ عَنْكَ.
- ◆ اسْتَخْدَامُ أَدْوَاتِ الْمَرِيضِ قَدْ يَنْقُلُ لَكَ الْعَدْوَى، فَاحْذَرِ مِنْ اسْتِخْدَامِهَا.
- ◆ تَنَاوُلُ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ دُونَ اسْتِشَارَةِ الطَّبِيبِ أَمْرٌ خَطِيرٌ، حَتَّى لَوْ أَصَبْتَ بِنَفْسِ الْمَرَضِ.
- ◆ التَّخَلُّصُ مِنَ الْأَدْوِيَةِ بَعْدَ شِفَاءِ الْمَرِيضِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.



هيا نمرح

أحيطُ الأمراضَ المُعديةَ



جدري الماء
(العُدس)



الزكام



ألم الأسنان



السعال



الكسور



المغص



كورونا (COVID-19)



إنفلونزا الطيور

● أَصِلُ الدُّعَاءَ بِالصُّورَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَهُ:



(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا
هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ).



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَالْخَبَائِثِ).



(لَا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ).





وَحدةٌ شَخْصِيَّتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



Medicine

دواء



Patient - Illness

مريض (مرض)



Hospital

مستشفى

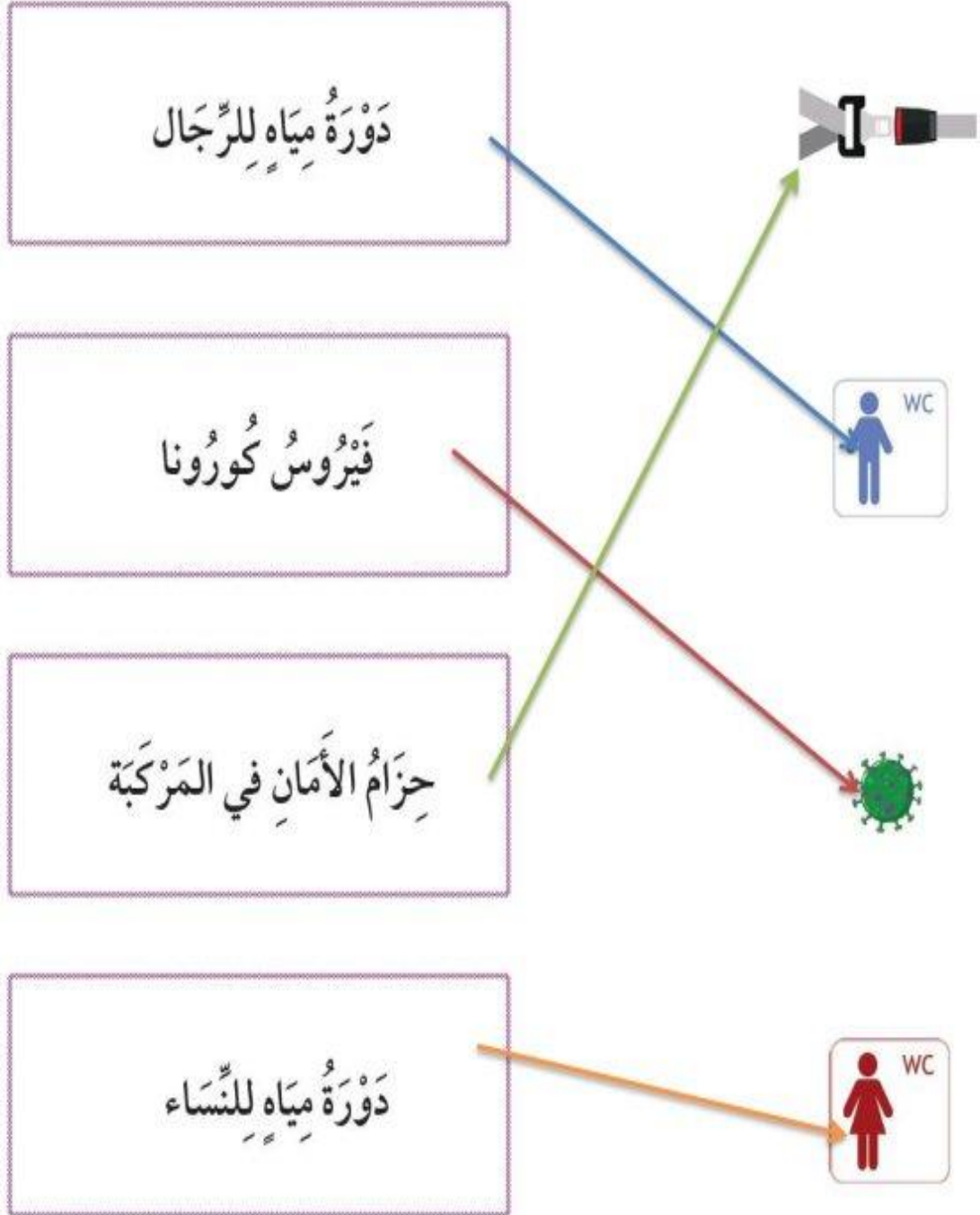


تَمَارِينُ عَامَّة



تَمَارِينُ عَامَّة

◆ أَصِلْ كُلَّ صُورَةٍ مِمَّا يَلِي بِمَا يُنَاسِبُهَا:



تَمَارِينُ عَامَّة

◆ أَكْمِلُ الْفَرَاقَاتِ الْآتِيَةَ:

- عِنْدَ دُخُولِي دَوْرَةَ الْمِيَاهِ، أَقْدِمُ رِجْلِي الْيَسْرَى وَأَقُولُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ
- عِنْدَ خُرُوجِي مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ أَقْدِمُ رِجْلِي الْيَمْنَى وَأَقُولُ غُفْرَانُكَ
- عِنْدَ رُكُوبِي فِي السَّيَّارَةِ أَقُولُ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ
- أَسْتَخْدِمُ الْبَابَ الْقَرِيبَ مِنَ الدَّرْصِيفِ عِنْدَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا.
- أَتَذَكَّرُ بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ، أَنَّ هُنَاكَ مَنْ سَيَسْتَخْدِمُهَا بَعْدِي؛ فَأُحَافِظُ عَلَى نِظَافَتِهَا



◆ أختارُ الأفضلَ مِنْ وَجْهَةٍ نَظَرِي:

١. عِنْدَ دُخُولِ دَوْرَةِ المِيَاهِ:



٢. عِنْدَ مَرَضِ أَحَدِ إِخْوَتِي:



٣. عِنْدَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ:



تَمَارِينُ عَامَّة

◆ أَصِلُ الْمُسْتَطِيلَاتِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الِشَّمْسِيَّةِ لِأَسَاعِدَ فَوَازًا

لِلْوُصُولِ لِدَوْرَةِ الْمِيَاهِ:

