Якщо ви жінка, тоді точно мене зрозумієте. Типова ранкова історія – нічого вдягнути. Здавалося б, вся гардеробна переповнена речами, та все ж одягти нічого. Одна нормальна сукня у пранні, а іншу потрібно ще погладити - ніколи, одне не по погоді, а інше не по нагоді, в цьому я товста, а оте зовсім з моди вийшло… В такі моменти в голові жінки виникає мільйон запитань і що б не думали чоловіки, вам всеодно нас не зрозуміти, просто ми з різних планет.

Ось скільки вам потрібно, щоб привести себе зранку в порядок, ну так щоб вийти на роботу чи просто із подругами на каву, я не кажу вже про особливі святкові події? Ось мені, до прикладу, мінімально необхідна година.Так-так, хто живе із жінкою не здивується, а от інша частина людства буде шокована.

За даними опитування, на підтримку свого зовнішнього вигляду жінки витрачають в середньому 6,4 години на тиждень, а чоловіки лише 4,5 години на тиждень. Але найбільше часу йде у підлітків - 7,7 години щотижня, зазначає The Tribune.

Так, дорогенькі, все заради вас, чуда не творяться за двадцять хвилин у ванній, як ви думали, це все велика праця і досвід, який передається від матері до доньки. І всі оті довгоногі красуні, від яких очі лізуть на лоба, проводять не один ритуал у ванній кімнаті, щоб ви спотикались і втрачали дар мови від одного погляду в їхню сторону.

І щоб це завжди було саме так та турбуючись про час, гроші та терпіння вашого кавалера, дамо декілька порад, які неодмінно стануть корисними для всіх. Дотримуючись цих правил ви легко підберете ідеальний гардероб.

* Для початку потрібно звільнити ваш гардероб від всього того, що ви точно більше ніколи не вдягнете. Це можуть бути речі замалі чи завеликі на вас. Або ж ви змінили свій рід занять і попередній одяг не вписується до сьогоднішнього статусу. До прикладу з домогосподарки на бухгалтера, зі студентки на працівника банку, з незаміжньої дівчини в дружину і маму. Речі, як ви носили вдома чи в студентські роки будуть зовсім недоречні на новій престижній роботі. Вони будуть дивитись або дуже просто або занадто вульгарно, варто ж зберегти золоту середину.
* Не викидайте все. Мода мінлива, але є речі, які можуть увійти в гардероб один раз і залишитися там назавжди.
* Базовий гардероб – декілька не дуже яскравих, проте справді універсальних речей, які пасують всім і їх легко можна поєднувати чи доповнювати деталями (маленьке чорне плаття, джинси, балетки та ін.)
* У вашому гардеробі обов’язково повинні бути поєднанні всі стилі – діловий, повсякденний, спортивний, вечірній.
* Визначте свій стиль. Серед всього різноманіття модних чи вже старомодних речей придивіться, що вам найбільше подобається, та не менш важливо, що вам справді личить. Якщо ви придбали річ у дорогому магазині, то це ще не означає, що це вам личить.
* Якщо ж ваш гардероб виглядає, як перемішані костюми з різних опер, тоді зараз саме той момент, щоб серед всього різноманіття стилів і модних тенденцій, які безупинно пропонує індустрія моди ви обрали саме свій.
* Щоб завжди виглядати гарно і зі смаком варто пам’ятати одну хитрість – якщо не знаєте, що вибрати чи боїтесь експериментів, тоді поєднуйте одяг білого і чорного кольорів . Проте не секрет, що білий колір повнить фігуру, а чорний, навпаки, робить її стрункішою.
* Якщо ж ви любителі яскравих відтінків і різноманітних принтів в одязі, тоді візьміть до уваги, що будь яка фактура і колір тканини мають свої маленькі хитрощі: насичені кольори і широкі горизонтальні смужки, а також блискучі тканини і тканини в горошок, велику клітку візуально повнять фігуру. Якщо хочете візуально збільшити свої форми, тоді жовтий, червоний та оранжеві кольори саме для вас. Проте якщо хочете виглядати стрункіше - синій, зелений і фіолетовий. Не менш важливе значення має фактура тканини. Оксамит, велюр і шкіра повнять, тоді як джерсі, бавовна, креп, шовк і денім роблять фігуру стрункішою.
* Не зациклюйтесь на бренді. Бренд – термін, який так чи інакше є фінансовим питанням. Цілком можливо одягатись в модний і якісний одяг за невеликі гроші.
* Купуючи новий одяг, дотримуйтеся певної колірної гамми. Без сумніву, речі чорного, білого, сірого, червоного відтінків личать всім, а головне - будуть актуальні завжди. Проте не бійтеся урізноманітнити свій образ і яскравими кольорами, головне – все в міру.

Маю надію, що відправляючись за покупками ви будете керуватись відправлятися нашими порадами і завжди виглядатимете привабливо, дорого і по-моді.