

master

the-craft-of-selfteaching / markdown / 01.preface.md



xiaolai linted. code in .ipynb files re-run.



1 contributor

Raw

Blame



166 lines (86 sloc) 13.3 KB

前言

想写一本关于自学能力的书，还真的不是一天两天的事，所以肯定不是心血来潮。

等我快把初稿框架搭完，跟霍炬说起我正在写的内容时，霍炬说：

你还记得吗，你第一次背个包来我家的时候，咱们聊的就是咋写本有意思的编程书……

我说：

真是呢！十三年就这么过去了……

不过，这次真的写了。写出来的其实并不是，或者说，并不仅仅是“一本编程书”。

这本“书”是近些年我一直在做却没做完整的事情，讲清楚“学习学习再学习”：

学会学习之后再去学习……

只不过，这一次我阐述地更具体——不是“学会学习”，而是“学会自学”——这一点点的变化，让十多年前没写顺的东西，终于在这一次迎刃而解，自成体系。

以前，我在写作课里讲，写好的前提就是“Narrow down your topic”——把话题范围缩小缩小再缩小……这次算是给读者一个活生生的实例了罢。

自学能力，对每个个体来说，是这个变化频率和变化幅度都在不断加大的时代里最具价值的能力。具备这个能力，不一定能直接增加一个人的幸福感（虽然实际上常常确实能），但它一定会缓解甚至消除一个人的焦虑——若是在一个以肉眼可见的方式变化着的环境里生存，却心知肚明自己已然原地踏步许久，自己正在被这个时代甩在身后，谁能不焦虑呢？

实际上，这些年来我写的书，都是关于学习的，无论是《[把时间当作朋友](#)》，还是《通往财富自由之路》，甚至《韭菜的自我修养》，你去看就知道，背后都是同样的目标：学习、进步——甚至[进化](#)。

这一次的《自学是门手艺》，首先，可以看作是之前内容的“实践版”：

完成这本书的内容，起码会习得一个新技能：编程。

更为重要的是，可以把《自学是门手艺》当作之前内容的“升级版”：

自学能力，是持续学习持续成长的发动机……

仔细观察整个人群，你就会发现一个惊人且惊悚的事实：

至少有 99% 的人终生都没有掌握自学能力！

其实这个数字根本不夸张。根据 2017 年的统计数据，从 1977 年到 2017 年，40 年间全国大学录取人数总计为 1.15 亿左右（11518.2 万），占全国人口数量的 10% 不到，另外，这其中一半以上是专科生……你觉得那些 4% 左右的本科毕业生中，带着自学能力走入社会的比例是多少？不夸张地讲，我觉得 1% 都是很高的比例了——所以，前面提到的 99% 都是很客气的说法。

绝大多数人，终其一生都没有自学过什么。他们也不是没学过，也不是没辛苦过，但事实却是：他们在有人教、有人带、有人逼的情况下都没真学明白那些基础知识……更可怕的是，他们学的那些东西中，绝大多数终其一生只有一个用处：考试。于是，考试过后，那些东西就“考过即弃”了……不得不承认，应试教育的确是磨灭自学能力的最有效方法。

在随后的生活里，尽管能意识到自己应该学点什么，常有“要是我也会这个东西就好了”的想法，但基本上百分之百以无奈结束——再也没有人教、再也没有人带、再也没有人逼……于是，每次“决心重新做人”都默默地改成“继续做人”而后逢年过节再次许愿“重新做人”……

这是有趣而又尴尬的真相：

没有不学习的人。

你仔细观察就知道了，就算被你认为是学无术的人，其实也在学习，只不过，他们的选择不同，他们想学的是投机取巧，并天天琢磨怎样才能更好地投机取巧……

但他们不是最倒霉的人。最倒霉的人是那种人，也“认真学了”，可总是最终落得个越来越焦虑的下场……经常有一些人指责另外一些人“贩卖焦虑”——根据我的观察，这种指责的肤浅在于，焦虑不是被卖方贩卖的产品，焦虑其实是买方长期自行积累的结果。

别人无法贩卖给你焦虑，是你自己焦虑——是你自己在为自己不断积累越来越多的焦虑……

然而，又有谁不想解决掉焦虑呢？又有谁不想马上解决掉焦虑呢？

于是，你焦虑，你就要找解决方案。而焦虑的你找到的解决方案，就是花个钱买本书，报个班，找个老师，上个课……这能说是别人贩卖焦虑给你吗？

自学能力强的人，并非不花钱，甚至他们花的钱可能更多。他们也花钱买书，而且买更多的书；他们也可能花钱上课，而且要上就上最好的课、最好的班；他们更经常费尽周折找到恰当的人咨询、求教、探讨——所以，事实上，他们更可能花了更多的钱……

但自学能力强的人不焦虑，起码他们不会因为学习以及学习过程而焦虑——这是重大差别。

而焦虑的大多数，并不是因为别人贩卖焦虑给他们，他们才“拥有”那些焦虑——他们一直在焦虑，并且越来越焦虑……

为什么呢？总也学不会、学不好，换做是你，你不焦虑吗？！

生活质量就是这样一点一点被消磨掉的——最消耗生活质量的东西，就是焦虑。

我相信，若是《自学是门手艺》这本书真的有用，它的重要用处之一就是能够缓解你的焦虑，让你明白，首先焦虑没用，其次，有办法也有途径让你摆脱过往一事无成的状况，逐步产生积累，并且逐步体会到那积累的作用，甚至最后还能感觉到更多积累带来的加速度……到那时候，焦虑就是“别人的事情”了。

自学没有什么“秘诀”。**它是一门手艺**，并且，严格意义上来讲，它**只是一门手艺**。

手艺的特点就是**无需天分**。手艺的特点就是**熟练程度决定一切**。从这一点上来看，自学这门手艺和擀饺子皮没什么区别——就那点事，刚开始谁都笨手笨脚，但熟练了之后，就那么回事……而已。

做什么事都有技巧，这不可否认。

自学当然也有技巧……不过，请做好思想准备：

这儿的空间，**没什么新鲜**……

——这是崔健一首歌里的歌词片段，但放在这里竟然非常恰当到位。

一切与自学相关的技巧都是老生常谈。

中国人说，熟能生巧；老外说，Practice makes perfect——你看，与自学相关的技巧，干脆不分国界……

——因为这事人类从起点开始就没变过——每代人都有足够多的人在自学这件事上挣扎……有成的有不成的；成的之中有大成有小成……可有一件事同样不变：留下的文字、留下的信息，都是大成或者小成之人留下的，不成的人不声不响就销声匿迹。

并且，从各国历史上来看，自学技巧这个话题从未涉及到政治，无论是在东方还是西方都是如此。结果就是，在自学能力这个小领域中，留下并流传下来的信息，几乎从未被审查，从未被摧毁，从未被侵犯，从未被扭曲——真的是个特别罕见的“纯净的领域”——这真的是整个人类不可想像之意外好运。

这就是为什么一切的自学技巧到最后肯定是老生常谈的原因。

大部分年轻人讨厌老生常谈。

但这还真的是被误导的结果。年轻人被什么误导了呢？

每一代人都是新鲜出生，每一代人出生时都在同一水准……随着时间的推移，总是庸者占绝大多数，这个“绝大多数”不是 51%，不是 70%，而是 99%！——年轻人吃亏就吃在没把这个现象考虑进来。

也就是说，虽然有用的道理在不断地传播，可终究还是 99% 的人做不到做不好，于是：

讲大道理的更可能是庸者、失败者，而不是成功者。

人类有很多天赋。就好像我反复提到的那样，“就算不懂也会用”是人类的特长。同样的道理，人类在这方面同样擅长：

无论自己什么样，在“判断别人到底是不是真的很成功”上，基本上有 99% 的把握……

所以，十岁不到的时候，绝大多数小朋友就“看穿”了父母，后来再“看穿”了老师……发现他们整天说的都是他们自己做不到的事情……于是误以为自己“看穿”了整个世界。

那时候小朋友们还没学、或者没学好概率这个重要知识，于是，他们并不知道那只不过是 99% 的情况，而且更不知道“因素的重要性与它所占的比例常常全无正相关”，所以当然不知道那自己尚未见到的 1% 才可能是最重要的……

于是，99% 的小朋友们一不小心就把自己“搭了进去”：

不仅讨厌老生常谈，而且偏要对着干，干着干着就把自己变成了另外一个属于那 99% 的另外一个老生……

这是 99% 的人终其一生的生动写照。

做 1% 很难吗？真的很简单，有时仅仅一条就可能奏效：

在自学这件事上，重视一切老生常谈……

很难吗？不难，只不过是一个“开关”而已。

当我动手写这本“书”的时候，是 47 岁那年（2019）的春节前——显然，这个时候我也早就是一位“老生”了……并且，这些道理我已经前后讲了二十年！算是“常谈”甚至“长谈”了罢……

开始在新东方教书那年，我 28 岁；用之前那一点三脚猫的编程能力辅助着去写《TOEFL 核心词汇 21 天突破》是 2003 年；后来写《[把时间当作朋友](#)》是 2007 年，这本书的印刷版出版发行是在 2009 年；再后来陆续写了很多内容，包括没有纸质版发行只有在线版的《人人都能用英语》（2013）；以及因为在罗振宇的得到 App 上开专栏，把之前写过的《学习学习再学习》重构且扩充而出版的《通往财富自由之路》（2017）；甚至连《韭菜的自我修养》（2018）都是讲思考、学习、和认知升级的……

说来说去，就那些事——**没什么新鲜**。

这中间也有很多写了却没写完，或者因为写得自己不满意扔在柜子里的东西，比如《人人都是工程师》（2016）——哈！我就是这么坚韧，有了目标就会死不放弃……3 年后的今天，我终于用那个时候完全想不到的方式完成了当时的目标，并且，做到了很多 3 年前自己都完全想象不到的事情。

在写当前这本《自学是门手艺》的过程中，我从一开始就干脆没想给读者带来什么“新鲜”的或者“前所未见”的自学技巧——因为真的就没有，根本就没有什么新鲜的自学技巧……没有，真的没有——至少，我自己这么久了还是真的没见识过。

然而，我算是最终能做到的人。知道、得到、做到之间，均各不相同。

二十年前，在拥挤的课堂里坐在台下听我讲课的小朋友们，绝大多数在当时应该没有想到他们遇到了这样一个人——二十年后，刚认识我的人也不会自动知道我是这样的人。

但是，这些年里，看到我在一点一点进步、从未原地踏步的人很多很多……我猜，所谓的“榜样”，也不过如此了罢。

不夸张地讲，这可能是当前世界上最硬核的鸡汤书了——因为，虽然它就是鸡汤（李笑来自认就是个鸡汤作者），但它不是“只是拿话糊弄你”那种，也不是“只不过是善意的鼓励”那种，它是那种“教会你人生最重要的技能”的鸡汤，并且还不仅仅只有一种技能，起码两个：“自学能力”和“编程能力”……而这两个能力中的无论哪一种，都是能确定地提高读者未来收入的技能，对，就是 100% 地确定——有个会计专业的人求职的时候说“我还会编程”且还能拿出作品，你看看他可不可能找不到工作？你看看他是不是能薪水更高？

#!——这是个程序员能看懂的梗。

关键在于，这个老生不是说说而已的老生，他是能够**做到**的人：

- 一个末流大学的会计专业毕业的人不得已去做了销售；
- 这个销售后来去国内最大的课外辅导机构当了 7 年 TOEFL/GRE/GMAT 老师；
- 这个英语老师后来同时成了很多畅销书、长销书的作者；

- 这个作者后来居然成了著名天使投资人；
- 这个投资人后来竟然写了本关于编程入门的书籍；
- 这本“书”最终竟然还是一个完整的产品，不仅仅是“一本书”……

然而呢？

—— 然而，即便是这样的老生，也讲不出什么新鲜道理。

因为啊，历史上留下来的所有关于自学的技巧，都是人类史上最聪明的人留下来的 —— 你我这样的人，照做就可以了…… 现在你明白怎么回事了吧？

记住罢 ——

千万不要一不小心就把自己搭进去……

李笑来

初稿完成于 2019 年 2 月 27 日