

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF

W SEMESTRZE ZIMOWYM 2021/2022

*zgodnie z decyzją władz Uniwersytetu Warszawskiego
zajęcia WF będą prowadzone w trybie stacjonarnym
(ewentualne zmiany zależne będą od sytuacji epidemicznej)*

I TURA od 13.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59

od 13.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|----------------|-----------------------|--|
| • Aqua Run Fit | • Ergo fitness | • Fitball |
| • Pływanie | • Ergometr wiosłarski | • Sensoryczny Trening Stabilizacyjny (STS) |
| • Judo | • Rowing Cross | • Trening TRX® |

od 14.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|------------------|----------------|------------------|
| • Siłownia | • Slow jogging | • Piłka nożna |
| • Cross Training | • Gry sportowe | • Piłka ręczna |
| • Nordic Walking | • Koszykówka | • Piłka siatkowa |

od 16.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|-------------------|----------------------------|--------------------|
| • Aqua body shape | • Body shape | • Tenis stołowy |
| • Aqua fitness | • FACTS® - trening funkcj. | • Wspinaczka |
| • Badminton | • Korektywa | • Zdrowy kręgosłup |

od 17.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- | | | |
|--------------|---------------------|--------------------------|
| • Aerobik | • TBC | • Szermierka rekreacyjna |
| • Pilates | • Joga akademicka | • Taniec towarzyski |
| • Stretching | • Latino body shape | |

od 18.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

Zajęcia dodatkowo płatne w KU AZS (w przypadku braku żetonów płatności sumują się):

- | | | |
|-------------------|----------------------------|------------------------|
| • Aikido | • Karate | • Stretching |
| • Badminton | • Krav – maga (samoobrona) | • Strzelectwo sportowe |
| • Boks | • Łucznictwo | • Taniec brzucha |
| • Combat Ju-jitsu | • MMA | • Taniec towarzyski |
| • Jazda konna | • Narciarstwo | • Tenis ziemny |
| • Joga | • Pole dance | • ZUMBA®Fitness |

II TURA od 23.09.2021 godz. 21.00 do 27.09.2021 godz. 23.59

III TURA od 30.09.2021 godz. 21.00 do 02.10.2021 godz. 23.59

Dnia **02.10.2021 o godz. 23:59** rejestracja na zajęcia WF w semestrze zimowym 2021/2022 zostanie **ZAMKNIĘTA**.