

Betreff: August: Codewechsel und Generalversammlung

Von: GemeinSaftladen <info@gemeinsaftladen.ch>

Datum: 19.08.2020, 10:11

An: <koebik@gmx.ch>

Newsletter GemeinSaftladen August 2020

*biologisch - fair - regional
unverpackt - gemeinschaftlich*

Liebes Mitglied

Im August Newsletter geht's um:

1. Codewechsel
2. Generalversammlung am 10. September
3. Interesse an einem Brotabonnement?
4. Produkt Nr. 125: Buchweizen - ein Pseudogetreide
5. Neue Produkte
6. Reinigung

Es grüssen herzlich,
Andreas, Tiz & Evelyne für den GemeinSaftladen

... Generalversammlung am 10. 09. 2020

Es ist soweit: Zum ersten Mal treffen sich die Mitglieder des GemeinSaftladens zur Hauptversammlung. Wann? Am Donnerstag, 10. September 2020, 19 Uhr.

Wo? Im Spinnrad (Spinnereiweg 15, grosser Saal)

Folgende Traktanden stehen auf dem Programm:

1. Begrüssung
2. Wahl des Vorstandes
3. Regelung der Mitarbeit beim GemeinSaftladen und Änderung der Statuten (Siehe Anhang, gelb markiert)
4. Erste Halbjahres-Übersicht zum finanziellen Stand des GemeinSaftladens
5. Gründung Arbeitsgruppe zur Sortimententwicklung und Produktauswahl
6. Anträge Mitglieder
7. Varia

Anträge von Mitgliedern werden bis am Freitag, 21. August entgegengenommen.

Anschliessend der GV gibt es es kleinen, feinen Apéro - wir freuen uns, mit euch auf den GemeinSaftladen anzustossen! Falls Du schon weisst, dass du an der GV teilnehmen wirst, gib uns doch Bescheid (Mail mit Anzahl Personen an info@gemeinsaftladen.ch). So können wir besser abschätzen, wie viele Stühle, Getränke und Knabbereien wir organisieren können. Natürlich dürfen auch Spontane&Unentschlossene kurzfristig dazustossen.

Interesse an einem Brotabonnement?

Die [Reformbäckerei Vechigen](#) liefert bereits seit einigen Jahren einmal pro Woche Brot in die Via. Sesambrot, Dinkelbrot, Reisbrot, Roggen Sonnenbrot... - das Sortiment ist gross. Die Bio-Brote werden mit nur wenig Hefe oder Sauerteig hergestellt, sind auch nach einigen Tagen noch frisch, und schmecken wirklich mega gut.

Hast auch Du Interesse, jede Woche Brot zu erhalten? Gib uns Bescheid: info@gemeinsaftladen.ch! Falls breites Interesse besteht, möchten wir gerne ein neues GemeinSaftladen-Brot-Abonnement auf die Beine stellen. Dafür suchen wir aber auch ein*e Aboverantwortliche*r. Melde dich doch, falls du dir das vorstellen kannst!

Produkt Nr. 125: Buchweizen - ein Pseudogetreide

Der Name ist irreführend: Beim Buchweizen handelt es sich nicht um ein

Getreide (Süssgras), sondern um ein Knöterichgewächs. Die Kulturpflanze hat wahrscheinlich ihren Ursprung in China, mittlerweile ist sie in den gemässigten Zonen weit verbreitet. Sie ist für die ökologische Landwirtschaft eine interessante Kultur, da sie wenig krankheitsanfällig ist und die Biodiversität aufgrund ihrer intensiven Blühphase erhöht.

Buchweizen enthalten alle acht für den Menschen essentiellen Aminosäuren (Moleküle, die der Mensch nicht selber aufbauen kann). Sie schmecken nussig, und sind in Kürze zubereitet: Mit 15 Minuten Kochzeit kann die Nr. 125 locker mit "schnell Pasta machen" mithalten.

Und noch ein kleiner Tipp: Mit unserer Getreidemühle können die Buchweizen gemahlen werden - aus dem Mehl können herzhafte, bretonische Galettes zubereitet werden.

Neue Produkte

Neu gibt es: Kuhalpkäse von der Alp-Genossenschaft Brienzwiler, Leinöl von der [ferme de trois rod](#) (im Kühlschrank gelagert), getrocknete Bananen von den [Kanarischen Inseln](#), und eine neue Schoggi: weisse Hanf-Caramel Schokolade von Vivani :P

Reinigung

Auch weiterhin erfreut sich das Lädeli über eine regelmässige Reinigung. Auf der Liste an der Türe des GemeinSaftladens gibt es freie Felder zu füllen - trage dich doch mit deinem Namen für einen Putzeinsatz ein!

Herzlichen Dank an alle, die ein- oder bereits mehrere Male die wöchentliche Reinigung übernommen haben.

*Newsletter Empfänger*innen: Möchte eine weitere Person aus Deinem Haushalt diesen Newsletter bekommen? Kein Problem, sie oder er kann die Mailadresse unten rechts auf der Webseite www.gemeinsaftladen.ch eintragen.*
