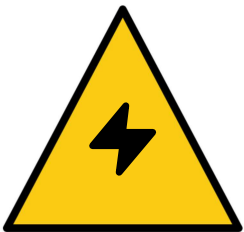


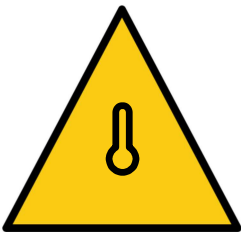
# PRL y Sostenibilidad en DAW

Guía visual de señalética y nomenclatura de riesgos

## ⚠️ Señales de Advertencia



Riesgo Eléctrico  
ADVERTENCIA



Superficie Caliente  
ADVERTENCIA



Peligro General  
ADVERTENCIA

## 🚫 Señales de Prohibición



Prohibido el Paso  
PROHIBICIÓN



Prohibido Tocar  
PROHIBICIÓN

## ℹ️ Señales de Obligación



Pulsera Antiestática  
OBLIGACIÓN



Protección Auditiva  
OBLIGACIÓN

# PRL y Sostenibilidad en DAW

Guía visual de señalética y nomenclatura de riesgos

## Ergonomía y Psicosocial



### Trastornos Músculo-Esqueléticos TME

**Causa:** Posturas estáticas, movimientos repetitivos.

**Prevención:** Ajuste de silla/mesa, pausas activas.



### Fatiga Visual Astenopía

**Causa:** Brillo excesivo, reflejos, parpadeo reducido.

**Prevención:** Regla 20-20-20, filtros de luz azul.



### Estrés Laboral Burnout

**Causa:** Altas exigencias, tecnoestrés.

**Prevención:** Planificación, conciliación laboral.

## Riesgos Técnicos



### Contacto Eléctrico Directo/Indirecto

**Causa:** Cables deteriorados o falta de toma tierra.

**Prevención:** No manipular cables dañados.



### Descarga Electroestática ESD

**Causa:** Descarga que daña componentes.

**Prevención:** Uso de pulsera antiestática.



### Ciberseguridad Digital

**Causa:** Malware, Phishing, Brechas de datos.

**Prevención:** Contraseñas robustas, backups.