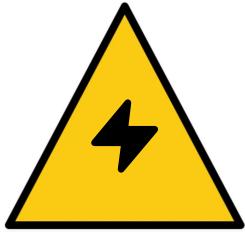


PRL y Sostenibilidad en DAW

Guía visual de señalética y nomenclatura de riesgos

⚠ Señales de Advertencia



Riesgo Eléctrico



Superficie Caliente



Peligro General

ADVERTENCIA

ADVERTENCIA

ADVERTENCIA

🚫 Señales de Prohibición



Prohibido el Paso

PROHIBICIÓN



Prohibido Tocar

PROHIBICIÓN

ⓘ Señales de Obligación



Pulsera Antiestática

OBLIGACIÓN



Protección Auditiva

OBLIGACIÓN

PRL y Sostenibilidad en DAW

Guía visual de señalética y nomenclatura de riesgos

Ergonomía y Psicosocial



Trastornos Músculo-Esqueléticos TME

Causa: Posturas estáticas, movimientos repetitivos.

Prevención: Ajuste de silla/mesa, pausas activas.



Fatiga Visual Astenopía

Causa: Brillo excesivo, reflejos, parpadeo reducido.

Prevención: Regla 20-20-20, filtros de luz azul.



Estrés Laboral Burnout

Causa: Altas exigencias, tecnoestrés.

Prevención: Planificación, conciliación laboral.

Riesgos Técnicos



Contacto Eléctrico Directo/Indirecto

Causa: Cables deteriorados o falta de toma tierra.

Prevención: No manipular cables dañados.



Descarga Electroestática ESD

Causa: Descarga que daña componentes.

Prevención: Uso de pulsera antiestática.



Ciberseguridad Digital

Causa: Malware, Phishing, Brechas de datos.

Prevención: Contrasenas robustas, backups.