

Kaybetme Korkusu

Sadece biraz içimi döktüm



Görsel Kaynağı: [Pexels \(https://www.pexels.com/tr-tr/fotograf/ask-sanat-yaratici-gece-4028948/\)](https://www.pexels.com/tr-tr/fotograf/ask-sanat-yaratici-gece-4028948/)

Lucas Pezeta

12 Ağustos 2023

3 dakika

25



İrem Kaplan (<https://evrimagaci.org/merinalpak>)
[Blog Yazarı](#)

Bilimseverlerle paylaşmam gereken o kadar çok bilgi, o kadar çok yazı varken biraz içimi dökmeye geldim. Belki şu an benzer duyguları yaşayanlar vardır.

Bir gece Evrim Ağacı'na küstüm aslında. Birinin şikayeti üstüne bazı yazılarım kaldırıldı, verdiğim cevaplara ChatGPT'den alıntı dendi, ceza puanları aldım ve bir gecede küstüm. Üzerine gaza gelip yeni araştırmalar yaptım ama yazılarımı yazmayı hep erteledim. Kendimi değil arkadaşımı düşündüğüm için. En yakın arkadaşım la vakit geçirmek için... Ondan size ikinci kez bahsedişim, Mucize eserine yaptığım tavsiyede de ondan söz etmiştim.

Ve ben yıllarca hep kendimi düşünmediğim için kaybettim. Bu çocukken de böyleydi. Ve asla öğrenemedim hayır demeyi. Asla öğrenemedim önce ben demeyi. Aslında öğrendim, nazımın geçtiği insanlara hayır diyebiliyorum, kaybetmeyeceğim emin olduğum insanlara karşı bencil olabiliyorum ama kaybetme korkusu insana neler yaptırıyor. Bazen en büyük hataların sebebi o, bazen en iyi duyguların sebebi o. Yıllar önce de en iyi arkadaşlığım, benim nezdimde en iyi arkadaşlığım iyi bir niyetimden bitti. Bir arkadaşına sebepsiz yere bir hediye kutusu yapmıştım, içimden gelmişti ve sonra teşekkür ederim cevabından ziyade saçma bir cevap aldım. Bir anda bitti. Yanımda bir sürü arkadaşım la kamp yaparken kamp ateşinin başında ağladım önce, sonra günlerce de ağlamaya devam ettim. Şimdi de aynısının lacivertini yaşıyorum. Bu sefer ağlamıyorum ama daha güçlüyüm. Bu sefer yaşım gereği sorguluyorum, fark ediyorum bazı şeyleri. Yer yer kendi hatalarımı, fazla değer verdiğimi, fazla sevdiğimi...

Arkadaşlar hayatta kimseyi sevmeyin. Hayat gerçekten çıkar üzerine kurulu. Bunu anlamama rağmen uygulayamıyorum ama biliyorum ki en sevdiklerinizden vurulursunuz. Kime kıyamazsanız, kimden korkarsanız ondan yara alırsınız. Hiç kimseyi kendinizden önde tutmayın.

Sevgili arkadaşım, bugün bu yazı sana belki hiçbir şey katmadı, belki de çok şey kazandırdı. Senden sadece düşünmeni ve harekete geçmeni istiyorum. Senin de benim gibi ertelediğin bir yapılacaklar listen var mı? Sen neden erteliyorsun? Önce düşün sonra da listenin ilk sırasındakini yapmaya başla.

Bir kişiye daha atıfta bulunmak istiyorum. Burası bir tanışma platformu değil, farkındayım. Ama yolum biriyle kesişti. Ve şu an bu yazıyı yazmamda haberi yok ama onun çok büyük katkısı. Ben yapılacaklar listemi onun sayesinde kısalttım. Az önce hiç bir şey yapmak istemeden duvara bakarken şimdi bilgisayarın başındayım ve birikmiş sorularınızı cevaplamak için oturdum. Siz de bir sorun yaşadığınızda, hayatınızda karşınıza bir engel çıktığında ya da ilişkilerinizde pürüzler meydana geldiğinde derin bir nefes alın ve kendinize yönelin. Hayatınız akıyor, her saniyemiz kıymetli iken sakın benim gibi kendinize eziyet etmeyin.

Bir de şey bazen de görmüyoruz, aslında bizi sevenleri... Aslında kimse sevmese bile kendimizin varlığını da unutuyoruz. Toplumda yaşamak illa herkesle iyi olacağız demek değil. Dün bir arkadaşım önce şu cümleyi kurdu: bir şey yaşıyorsan ders alman gerekir. Ardından da bu cümleyi: yalnız doğduk, yalnız öleceğiz. Ben hep insanlar birbiri için yaratılmıştır derdim, bu gün bu iki cümle bende anlam kazandı. Birbirimiz için yaratıldık ama birbirimizden bir şeyler öğrenmek, kendi gözümüzle göremediğimizde başkasının desteği ile ders almak için ama yolun sonunda tek başımıza kalacağız, inancınızı bilmem ama tek başımıza gömüleceğiz. Ve her yaşadığımız iyi ya da kötü anılar olarak kalacak. Bazıları hatırlandığında güldürecek, bazıları sadece acı bir tebessüm bazıları ise yine gözlerimizi dolduracak...

Kendinizi severek kalın, kafanıza da tokadan başka bi şey takmayın :)

Evrim Ağacı'na her ay sadece 1 kahve ısmarlayarak destek olmak ister misiniz?

Şu iki siteden birini kullanarak şimdi destek olabilirsiniz:

kreosus.com/evrimagaci | patreon.com/evrimagaci

Çıktı Bilgisi: Bu sayfa, Evrim Ağacı yazdırma aracı kullanılarak 15/08/2023 17:12:18 tarihinde oluşturulmuştur. Evrim Ağacı'ndaki içeriklerin tamamı, birden fazla editör tarafından, durmaksızın elden geçirilmekte, güncellenmekte ve geliştirilmektedir. Dolayısıyla bu çıktının alındığı tarihten sonra yapılan güncellemeleri görmek ve bu içeriğin en güncel halini okumak için lütfen şu adrese gidiniz: <https://evrimagaci.org/s/15321>

İçerik Kullanım İzinleri: Evrim Ağacı'ndaki yazılı içerikler **orijinallerine hiçbir şekilde dokunulmadığı müddetçe** izin alınmaksızın paylaşılabilir, kopyalanabilir, yapıştırılabilir, çoğaltılabilir, basılabilir, dağıtılabilir, yayılabilir, alıntılanabilir. Ancak bu içeriklerin hiçbiri izin alınmaksızın değiştirilemez ve değiştirilmiş halleri Evrim Ağacı'na aitmiş gibi sunulamaz. Benzer şekilde, içeriklerin hiçbiri, söz konusu içeriğin açıkça belirtilmiş yazarlarından ve Evrim Ağacı'ndan başkasına aitmiş gibi sunulamaz. Bu sayfa izin alınmaksızın düzenlenemez, Evrim Ağacı logosu, yazar/editör bilgileri ve içeriğin diğer kısımları izin alınmaksızın değiştirilemez veya kaldırılamaz.

