



I. Le trajet des aliments dans le tube digestif

Les aliments que nous ingérons parcourent un long chemin dans le avant d'être **assimilés** par le corps. Ils passent par plusieurs **organes** permettant la des aliments et l'**absorption** des

♥ APPAREIL DIGESTIF

Il se compose du tube digestif (organes par lesquels passent les aliments), et des glandes digestives (organes qui aident à la digestion grâce à la sécrétion d'enzymes).

Les aliments passent par la, puis descendent l'..... jusqu'à l'..... Ce dernier est comme une poche qui garde les aliments pendant plusieurs heures pour les **dégrader**. Une fois les aliments assez **digérés**, ils passent l'..... où les **sucs digestifs** de plusieurs sont déversés. Ils rejoignent ensuite le composé du colon (où le surplus d'eau est absorbé). Enfin, l'..... permet la sortie de ce qui n'a pas été digéré.

♥ NUTRIMENT

Substances procurées par l'alimentation puis digérées dans le tube digestif : acides aminés, glucides, lipides, minéraux et vitamines.

II. La transformation des aliments en nutriments

a. La digestion mécanique

Elle a pour but de **réduire** les gros morceaux d'aliments en de plus petits morceaux tout en les mélangeant.

Dans la bouche, la est la première étape de la **digestion mécanique**. Les coupent, déchirent et broient les aliments. Ensuite, les aliments arrivés dans l'estomac sont par les **muscles** qui forment la paroi. Ce brassage dure environ quatre heures. Dans les intestins, des **mouvements** permettent également de brasser le contenu des aliments et de le faire peu à peu.

b. La digestion chimique

C'est un processus qui se fait en même temps que la digestion mécanique, qu'il vient compléter en s'attaquant à la nature même des aliments. Les liquides permettant la **digestion chimique** sont produits et sécrétés par les et son déversés dans le tube digestif. Ils contiennent des, qui vont aider à **dégrader** les aliments en

♥ ENZYME DIGESTIVE

Substance sécrétée par les glandes digestives pour dégrader les aliments.

Le système digestif et la dégradation chimique

