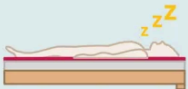




Activité 2 Alimentation et santé

Des besoins qualitatifs et quantitatifs (matière et énergie)

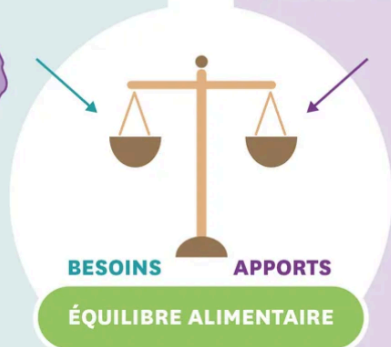
➤ Métabolisme de base



➤ Activité physique



➤ Croissance et vie des cellules



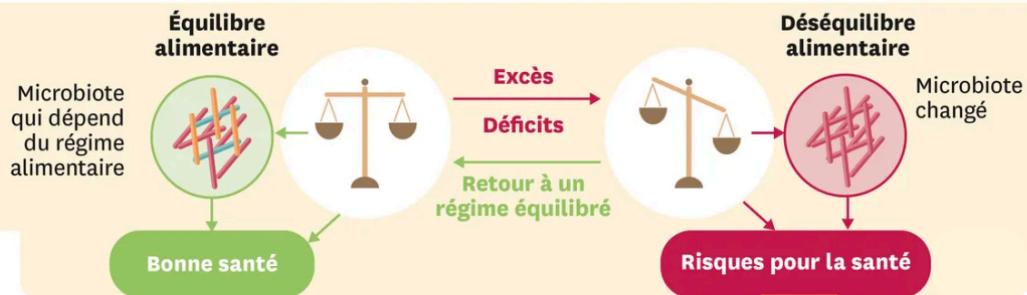
Des apports variés selon le régime alimentaire



Aliments variés, apports variés

- Glucides, lipides, protéines
- Eau
- Sels minéraux, vitamines

Les déséquilibres par rapport aux besoins modifient la santé



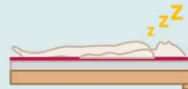
Diabète
Cancers
Maladies mentales
Maladies cardiovasculaires



Activité 2 Alimentation et santé

Des besoins qualitatifs et quantitatifs (matière et énergie)

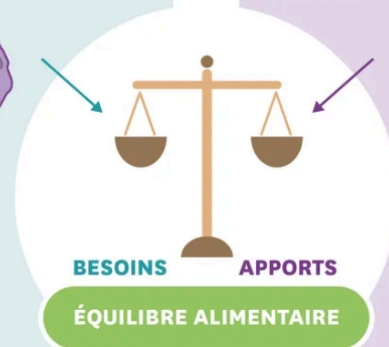
➤ Métabolisme de base



➤ Activité physique



➤ Croissance et vie des cellules



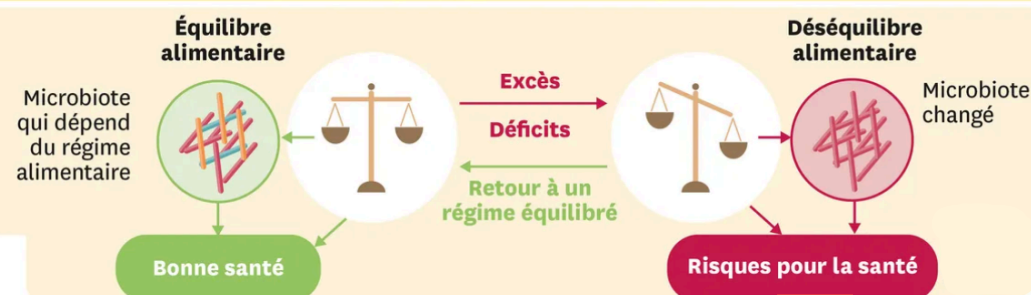
Des apports variés selon le régime alimentaire



Aliments variés, apports variés

- Glucides, lipides, protéines
- Eau
- Sels minéraux, vitamines

Les déséquilibres par rapport aux besoins modifient la santé



Diabète
Cancers
Maladies mentales
Maladies cardiovasculaires