

Pour fonctionner, notre organisme a tout le temps besoin d'énergie et de matières contenues dans les nutriments, alors que nos repas ne lui en apportent que trois ou quatre fois par jour.

I. La digestion et la respiration

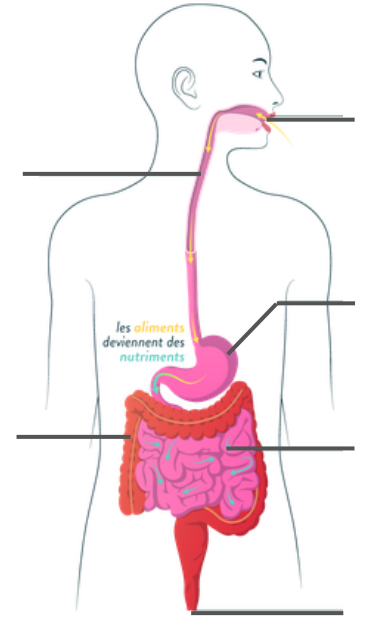
A. La fonction de digestion

Lorsque nous mangeons, les aliments parcourent le
..... où ils subissent des

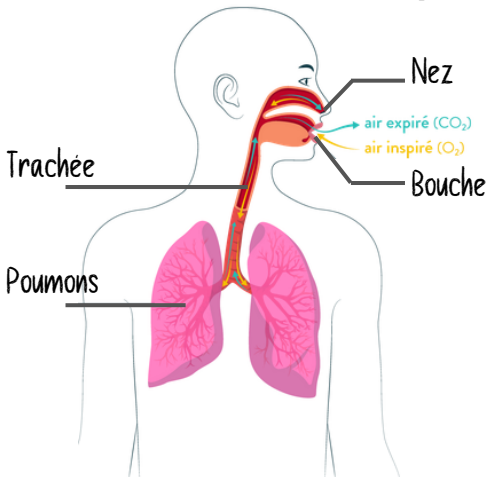
♥ **TUBE DIGESTIF** : Ensemble des organes nécessaires à la transformation des aliments en nutriments.

Mastiqués et broyés par, brassés et décomposés dans et, les aliments deviennent alors des Ils seront absorbés par le sang au niveau de l'intestin : c'est la La partie non digérée continue dans le colon pour former les

Le tube digestif



B. La fonction de respiration



L'appareil respiratoire

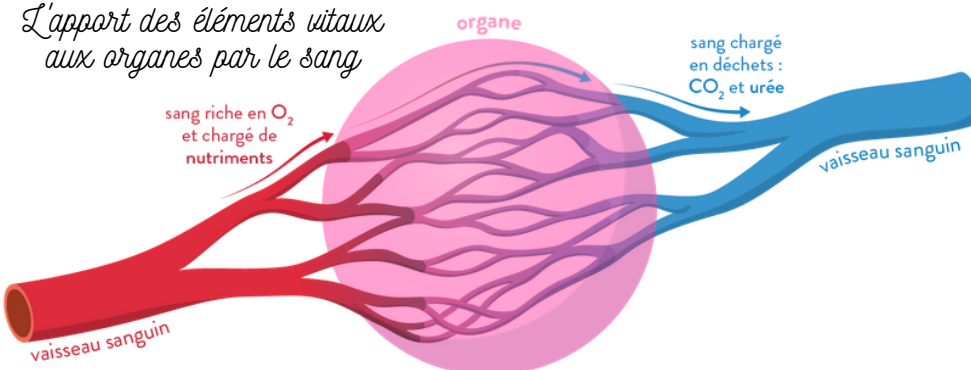
Lors de la **respiration**, nous pour faire entrer de l'air dans nos et nous pour le faire sortir. Cette action permet de fournir de l'..... (O_2) à notre organisme, puisque il passe ainsi de l'air à nos poumons, puis à notre L'air expiré contient ensuite beaucoup moins d'oxygène, mais plus de (CO_2), qui est un déchet rejeté par notre organisme.

♥ **RESPIRATION** : Fonction des poumons permettant de faire entrer de l'oxygène (O_2) dans l'organisme lors de l'inspiration et de sortir du dioxyde de carbone (CO_2) lors de l'expiration.

II. Coopération des fonctions de nutrition et respiration

La **digestion** et la **respiration** sont deux **fonctions** qui permettent de faire entrer des et de l'..... dans le sang. Grâce à la, ces deux éléments vitaux sont amenés à chacun de nos (comme les muscles par exemple), pour permettre la production d'**énergie** et de **matière** utiles à leur fonctionnement.

L'apport des éléments vitaux aux organes par le sang



Lorsqu'il y a trop de nutriments dans le sang par rapport aux besoins immédiats des organes, ils sont mis en pour être distribués plus tard (entre les repas).

Le fonctionnement des organes entraîne la production de (comme le CO_2 et l'urée) qui doivent être

Ainsi l'ensemble des fonctions de **digestion**, **respiration**, **mise en réserve** et **excrétion** se complètent pour assurer le de notre corps. Ce sont les fonctions de **nu**.....