

**CONSIGNES**

- Ecrire la première lettre de la réponse de chaque question pour former une partie du mot de passe.
  - ex : si la réponse à la question 1 est "valve aortique" --> écrire "v".
- Si la réponse est un chiffre, prendre la première lettre de ce chiffre
  - ex : si la réponse est "432 battements par minutes" --> écrire "q".
- Si la question est fermée (la réponse est "oui" ou "non") --> écrire "o" ou "n".
- Toutes les lettres doivent être écrites en minuscules.
- Le mot de passe est la suite de lettre de chaque question. Il peut ne rien vouloir dire.
  - ex : le mot de passe est "vhgtmpsej".



\* \* \* \*

**QUESTIONS**

1. Combien de pas par jour faut-il faire pour que le niveau de santé mentale ne soit pas négatif ?
2. Un excès de sport est nécessairement bénéfique à notre santé mentale, oui ou non ?
3. Pour notre santé mentale, vaut-il mieux faire TROP de sport ou PAS DU TOUT ?
4. De combien diminue la fréquence cardiaque d'un athlète par rapport à un non sportif (homme) ?
5. 12 ans après un cancer du sein, quelles sont les chances de survie supplémentaires si une femme marche plus de 3 heures par semaine ?
6. Lors d'une course de 40 minutes, le cœur d'un sportif bat à combien de battements/min ?
7. Sur le document 5, quelle image correspond au myocarde d'un sportif ? A ou B ?
8. Quel est le pourcentage de non-sportifs consommant quotidiennement de l'alcool ?
9. Quel volume de sang le cœur d'un sportif éjecte en plus par rapport à un individu sédentaire ?
10. Sur 200 sportifs, combien n'ont pas un sommeil réparateur ?
11. Des lettres ("ex : **m**") sont dissimulées dans les documents. Quel mot forment-elles ?

**CONSIGNES**

- Ecrire la première lettre de la réponse de chaque question pour former une partie du mot de passe.
  - ex : si la réponse à la question 1 est "valve aortique" --> écrire "v".
- Si la réponse est un chiffre, prendre la première lettre de ce chiffre
  - ex : si la réponse est "432 battements par minutes" --> écrire "q".
- Si la question est fermée (la réponse est "oui" ou "non") --> écrire "o" ou "n".
- Toutes les lettres doivent être écrites en minuscules.
- Le mot de passe est la suite de lettre de chaque question. Il peut ne rien vouloir dire.
  - ex : le mot de passe est "vhgtmpsej".



\* \* \* \*

**QUESTIONS**

1. Combien de pas par jour faut-il faire pour que le niveau de santé mentale ne soit pas négatif ?
2. Un excès de sport est nécessairement bénéfique à notre santé mentale, oui ou non ?
3. Pour notre santé mentale, vaut-il mieux faire TROP de sport ou PAS DU TOUT ?
4. De combien diminue la fréquence cardiaque d'un athlète par rapport à un non sportif (homme) ?
5. 12 ans après un cancer du sein, quelles sont les chances de survie supplémentaires si une femme marche plus de 3 heures par semaine ?
6. Lors d'une course de 40 minutes, le cœur d'un sportif bat à combien de battements/min ?
7. Sur le document 5, quelle image correspond au myocarde d'un sportif ? A ou B ?
8. Quel est le pourcentage de non-sportifs consommant quotidiennement de l'alcool ?
9. Quel volume de sang le cœur d'un sportif éjecte en plus par rapport à un individu sédentaire ?
10. Sur 200 sportifs, combien n'ont pas un sommeil réparateur ?
11. Des lettres ("ex : **m**") sont dissimulées dans les documents. Quel mot forment-elles ?

**CONSIGNES**

- Ecrire la première lettre de la réponse de chaque question pour former une partie du mot de passe.
  - ex : si la réponse à la question 1 est "valve aortique" --> écrire "v".
- Si la réponse est un chiffre, prendre la première lettre de ce chiffre
  - ex : si la réponse est "432 battements par minutes" --> écrire "q".
- Si la question est fermée (la réponse est "oui" ou "non") --> écrire "o" ou "n".
- Toutes les lettres doivent être écrites en minuscules.
- Le mot de passe est la suite de lettre de chaque question. Il peut ne rien vouloir dire.
  - ex : le mot de passe est "vhgtmpsej".



\* \* \* \*

**QUESTIONS**

1. Combien de pas par jour faut-il faire pour que le niveau de santé mentale ne soit pas négatif ?
2. Un excès de sport est nécessairement bénéfique à notre santé mentale, oui ou non ?
3. Quel volume de sang le cœur d'un sportif éjecte en plus par rapport à un individu sédentaire ?
4. Sur 200 sportifs, combien n'ont pas un sommeil réparateur ?
5. Des lettres ("ex : **m**") sont dissimulées dans les documents. Quel mot forment-elles ?
6. Pour notre santé mentale, vaut-il mieux faire TROP de sport ou PAS DU TOUT ?
7. De combien diminue la fréquence cardiaque d'un athlète par rapport à un non sportif (homme) ?
8. 12 ans après un cancer du sein, quelles sont les chances de survie supplémentaires si une femme marche plus de 3 heures par semaine ?
9. Lors d'une course de 40 minutes, le cœur d'un sportif bat à combien de battements/min ?
10. Sur le document 5, quelle image correspond au myocarde d'un sportif ? A ou B ?
11. Quel est le pourcentage de non-sportifs consommant quotidiennement de l'alcool ?

**CONSIGNES**

- Ecrire la première lettre de la réponse de chaque question pour former une partie du mot de passe.
  - ex : si la réponse à la question 1 est "valve aortique" --> écrire "v".
- Si la réponse est un chiffre, prendre la première lettre de ce chiffre
  - ex : si la réponse est "432 battements par minutes" --> écrire "q".
- Si la question est fermée (la réponse est "oui" ou "non") --> écrire "o" ou "n".
- Toutes les lettres doivent être écrites en minuscules.
- Le mot de passe est la suite de lettre de chaque question. Il peut ne rien vouloir dire.
  - ex : le mot de passe est "vhgtmpsej".



\* \* \* \*

**QUESTIONS**

1. Combien de pas par jour faut-il faire pour que le niveau de santé mentale ne soit pas négatif ?
2. Un excès de sport est nécessairement bénéfique à notre santé mentale, oui ou non ?
3. Quel volume de sang le cœur d'un sportif éjecte en plus par rapport à un individu sédentaire ?
4. Sur 200 sportifs, combien n'ont pas un sommeil réparateur ?
5. Des lettres ("ex : **m**") sont dissimulées dans les documents. Quel mot forment-elles ?
6. Pour notre santé mentale, vaut-il mieux faire TROP de sport ou PAS DU TOUT ?
7. De combien diminue la fréquence cardiaque d'un athlète par rapport à un non sportif (homme) ?
8. 12 ans après un cancer du sein, quelles sont les chances de survie supplémentaires si une femme marche plus de 3 heures par semaine ?
9. Lors d'une course de 40 minutes, le cœur d'un sportif bat à combien de battements/min ?
10. Sur le document 5, quelle image correspond au myocarde d'un sportif ? A ou B ?
11. Quel est le pourcentage de non-sportifs consommant quotidiennement de l'alcool ?