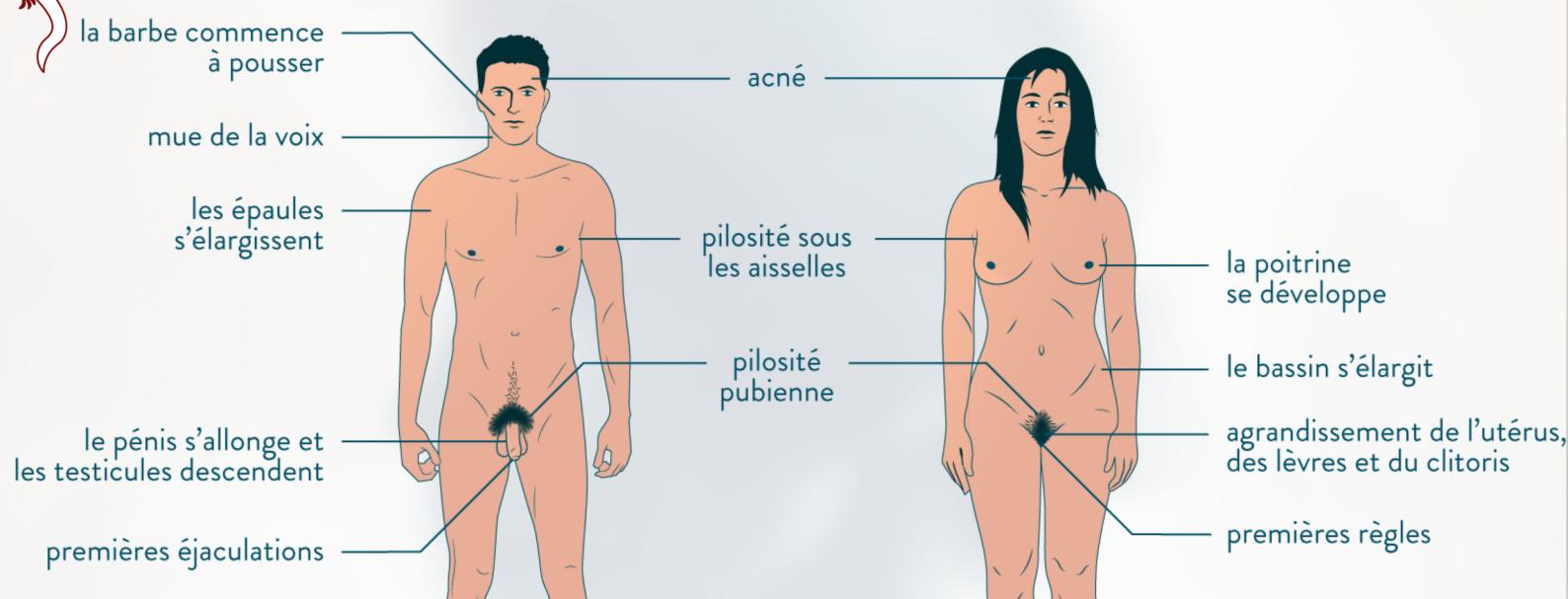


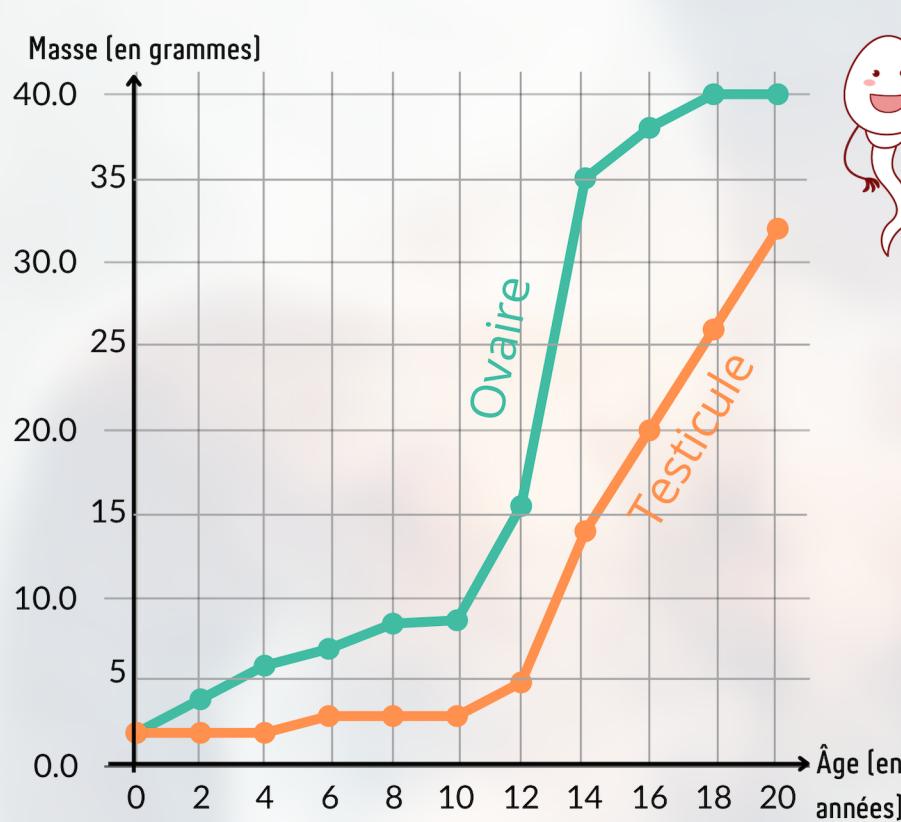
# Ressources - 4T2A3 - La puberté



## Apparition des caractères sexuels secondaires à la puberté

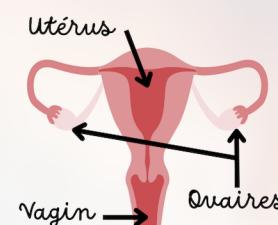


A la naissance, et jusqu'à la puberté, les caractères sexuels primaires sont : testicules et pénis pour les garçons et ovaires, vagin, utérus pour les filles.



## EVOLUTION DE LA MASSE D'UN OVAIRE ET D'UN TESTICULE EN FONCTION DE L'ÂGE

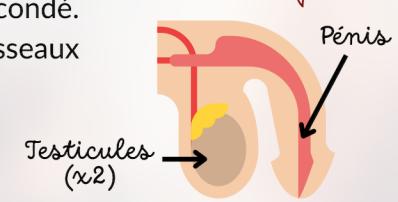
La masse des organes génitaux permet de déterminer l'âge moyen de l'entrée dans la puberté pour les filles et les garçons.



A la puberté, des changements se produisent dans le fonctionnement de l'organisme. Suite à leur développement, **les organes génitaux fonctionnent**. La reproduction est alors possible.

Chez les filles, ceci se manifeste, entre autres, par l'apparition des premières **règles** (écoulement de sang). Chaque mois, l'un des ovaires produit un ovule qui peut être fécondé. L'utérus se prépare alors à accueillir un embryon en produisant un tissu plein de vaisseaux sanguins. S'il n'y a pas d'embryon, ce tissu est inutile et est éliminé : ce sont les règles.

Chez les garçons, ceci se manifeste par l'éjaculation du **sperme** (liquide blanc et laiteux) par le pénis. C'est un mélange de spermatozoïdes et de liquide de protection.



# Ressources - 4T2A3 - La puberté

Doc 4

EXTRAIT ARTICLE DU SITE AMELI.FR



ameli.fr

## Fragilité psychologique

L'adolescent a souvent l'impression d'être différent « pas comme les autres ». Souvent, ce sentiment provient du fait que la puberté démarre et évolue différemment d'une personne à l'autre.

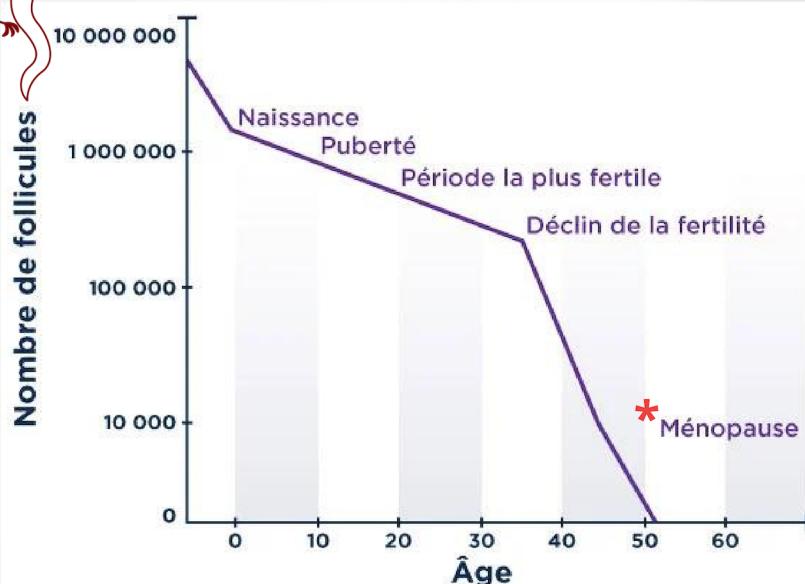
Des sautes d'humeur, un manque de confiance en soi, une émotivité sont fréquents chez l'adolescent. Ces attitudes peuvent être liées aux changements hormonaux et physiques, qui influent sur le caractère.

Lire l'article [Angoisse, stress, idées noires : comment se sentir à nouveau bien dans sa tête](#)

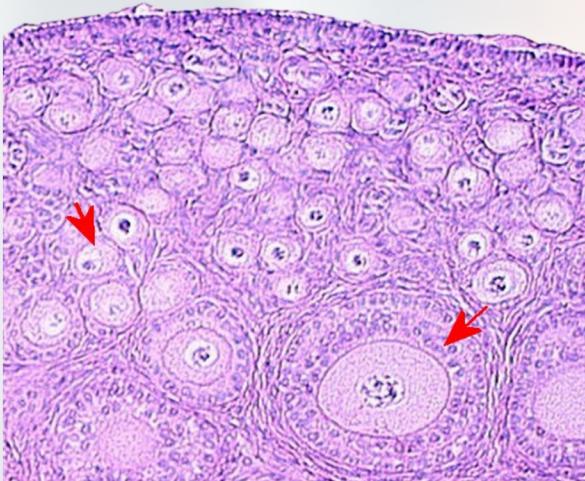
Par ailleurs, l'adolescent est souvent partagé entre le désir d'une plus grande autonomie, et la crainte de ne plus être protégé par ses parents. Aussi, il a tendance à passer plus de temps seul, à contester l'autorité des adultes, parfois avec agressivité et à adopter des comportements à risque (ex. : conduite sans casque, [ivresse](#), rapports sexuels non protégés, [addictions](#)).

Doc 6

## NOMBRE DE FOLLICULES AU COURS DE LA VIE D'UNE FEMME



\* période de la vie d'une femme où les règles (menstruations) s'arrêtent définitivement.



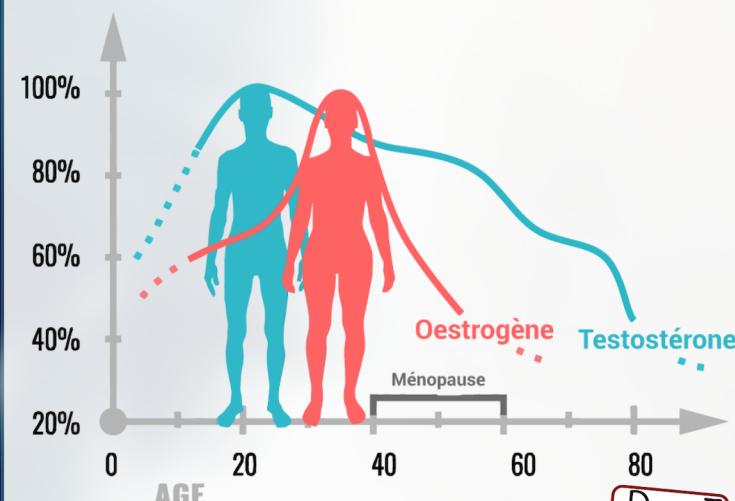
Les follicules contiennent les **ovules**. Ils sont situés dans l'ovaire.

Les 2 flèches rouges pointent des follicules dans un ovaire.

Doc 5

## EVOLUTION DE LA PRODUCTION DES HORMONES SEXUELLES AU COURS DE LA VIE.

### Production d'hormones sexuelles



Doc 7

## EXTRAIT DU SITE INSTITUT DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

Québec



### Du côté de l'homme

Tout au long de sa vie, l'homme produit des spermatozoïdes. La production de spermatozoïdes commence à la puberté et se poursuit jusqu'à la fin de la vie de l'homme.

Les spermatozoïdes sont fabriqués dans les testicules (voir ci-dessous [Anatomie de l'homme](#)), où ils passent par divers stades. Il faut compter environ deux mois et demi avant qu'ils soient prêts pour la fécondation. Une fois prêts, ils sont entreposés dans des réservoirs qu'on appelle vésicules séminales.

Au moment de l'éjaculation, les spermatozoïdes provenant des vésicules séminales sont mélangés aux liquides provenant de la prostate et d'autres glandes des organes génitaux masculins : c'est ce qu'on appelle le sperme.

Habituellement, le sperme d'une seule éjaculation contient de 20 millions à 200 millions de spermatozoïdes. La durée de vie des spermatozoïdes est de 72 à 120 heures dans les voies génitales de la femme, et de seulement quelques secondes à l'extérieur.