

அறிவே தெய்வம்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்



அருட்பேராற்றல் கருணையினால் நீங்களும், உங்கள் அன்புக்குடும்பமும் உடல்நலம், நீள்ஆயுள், நிறைசெல்வம், உயர்புகழ், மெய்ஞ்ஞானம் ஒங்கி வாழ்க வளமுடன். - அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

அருட்காப்பு

அருட் பேராற்றல் இரவும் பகவும் எல்லா நேரங்களிலும்

எல்லா இடங்களிலும் எல்லா தொழில்களிலும்

இறுதுணையாகவும், பாதுகாப்பாகவும் வழி நடத்துவதாகவும் அமையுமாக.



Scanned with OKEN Scanner



அரசு பதிவு எண் : 91/BK4/2007

இணைப்பு எண் : 292/W.C.S.C

கோபிசெட்டிபாளையம்

**மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை அறிவுத்திருக்கோயில்
யோகா மற்றும் ஒன்மீக கல்வி மையம் (Centre for Spiritual Education)**

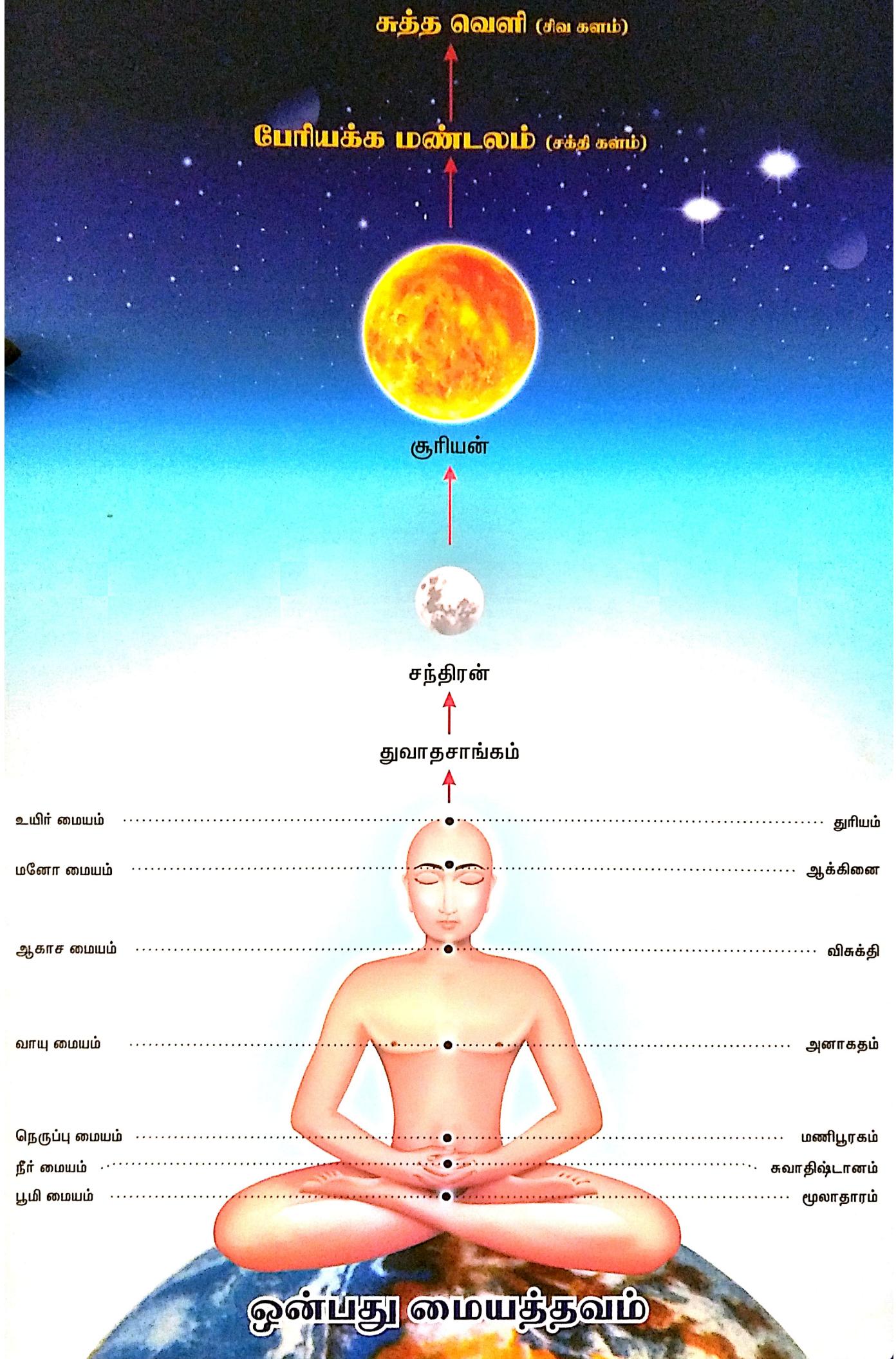
Dr.வெங்கட்ராமன் வீதி, அரசு மருத்துவமனை எதிர் ரோடு, கோவி - 638 452.

தினசரி நடைபெறும் கூட்டு தவம்

கிழமை	காலை 5.30 மணி முதல் 7.00 வரை கூட்டு தவம் மற்றும் உடற்பயிற்சி	மாலை 6.30 முதல் 7.00 மணி வரை
ஞாயிறு	தூரியாதீத தவம்	ஒன்பது மைய தவம்
திங்கள்	பஞ்சேந்திரியத் தவம்	தூரியாதீத தவம்
செவ்வாய்	தூரிய தவம்	நித்தியானந்த தவம்
புதன்	ஒன்பது மையத் தவம்	தூரிய தவம்
வியாழன்	நித்தியானந்த தவம்	பஞ்சேந்திரியத் தவம்
வெள்ளி	சாந்தி தவம்	சாந்தி தவம்
சனி	பஞ்சபுத நவக்கிரஹ தவம்	பஞ்சபுத நவக்கிரஹ தவம்

பஞ்சபுத நவக்கிரஹ தவம், இறைநிலைத் தவம் மற்றும் மௌனம்
அமாவாசை, பௌர்ணமி நாட்களில் நடைபெறும்

ஞாயிற்றுக்கிழமை மட்டும் மாலை 6.00 மணி முதல் 8.00 மணி வரை
கூட்டுத் தவம் மற்றும் சிறப்பு சிந்தனை விருந்து நடைபெறும்



NAVA CRAHA MEDITATION

நவக்கிரகதவம்



SATURN - சனி



MARS - செவ்வாய்

RAHU - ரூபு



VENUS - சுக்கிரன்



MOON - சந்திரன்



EARTH - பூமி



MERCURY - புதன்



JUPITER - குரு

KETHU - கேது

போரியக்க மண்டலம்

குரியன்



சுந்திரன்



துவாதசாங்கம்

சகஸ்ரதளம்
(இறைநிலை நுழைவாயில்)

புணைக்கம்
(விழிப்புநிலை)

இஞாச மையம்

வாயு மையம்

நெருப்பு மையம்

நீர் மையம்

பூரி மையம்

துரியம் - பீனியல்

ஆக்ஞா - பிட்யூட்பி

விசுக்தி - தெராய்ட்

அணாதகம் தெமஸ்

மணிபூரகம்

சுவாஸ்தானம்

மூலாதாரம்

