# 初试备考经验贴（后附每日学习时间表）

### 推荐几个公众号：

1. **公共课资源（英语数学）：快乐考研人、暴风雨考研**
2. **政治信息：考研政治徐涛、肖秀荣教授**
3. **专业课（432统计学）：统计战线、应统联盟、爱启航应用统计考研**

### 灌几口鸡汤：

**① 做一个行走在黑夜中的苦行僧。**

考研是一场时间战争，谁用的时间长，谁下的功夫多，谁成功的几率就大；要看得见凌晨的启明星，要看得见深夜静默的明月。不要羡慕那些晚出早归的人，他们不是天才就是佛系，真正天才的人有没有？有，但是只有极少数！如果你是天才，后面没必要看了。

**② 做一个自律的人。**

考研不像高考，高考有人时刻鞭策着你学习，考研是一个人的战斗，你的成败只掌握在自己的手中。自律的第一步要从“自虐”开始，从克服自己惰性开始，从减少娱乐时间开始，从形成规律的学习计划开始。

**③ 做一个意志坚定地人。**

考研能否成功，不仅在于你能否做到以上两点，还在于你能否

坚持到底。作为过来人，我见证过有些人从坚定的考研，到精神懈怠，再到放弃的过程。我们既然选择了考研，就要勇往直前，不怕任何挫折和磨难。宝剑锋从磨砺出，经得住磨难的人才有资格获得研究生的称号，半途而废的人终究不是人生的赢家。

### 一、英语：

#### （1）单词篇：

推荐书籍（任选其一）：**恋恋有词、红宝书**，以上二者可以配合“**墨墨背单词**”软件同时使用。

每日安排：新生词汇100个，复习前三天内记忆不牢固的单词。

记忆方法：滚动式复习法，第二天背诵之前，先把第一天记忆不清晰的单词写一遍，然后进行新生词汇的背诵;第三天先把前两天记忆不清晰的单词写一遍，然后开始第三天的计划，以此类推。这样滚动下去，你会得到一个顽固单词的列表，这就是你要重点解决的单词。

最初的时候我用恋恋有词，由于大学期间英语落下较多，所以背单词的时候感觉非常吃力，所以我打算先用单词软件，从简单词汇开始记忆。我尝试过百词斩、极光背单词，并不像有些人描述的那样，什么图文联系会记得更清晰，我用了大概有四十天左右，复习的时候几乎完全靠图片。也就是说，这种方法适合零散记忆，对于长期大批量的工作来说，你记住的可能只是一堆图片，所以，不要再走这条弯路。

后来我尝试了墨墨背单词，它内部有算法根据你的计划和记忆程度来安排复习，这样会节省时间并能够不断深化记忆。不过它也有不完善的点，就是当你背的单词足够多之后，每天的复习量也会异常的大，而其中有很多单词是短期不会再忘记的。大概在背诵两千词汇左右的时候，每天的复习量会有200左右，加上每天的新生词汇，每天需要解决300单词，我觉得这对任何人来说都是一场煎熬。

在用墨墨软件背诵两千多单词之后，我开始用恋恋有词这本书背单词，这时候拿起书来会觉得极为轻松。按照书中的章节划分，每天进行一个章节，一个月左右就能把核心词汇背完。后面就是重复背诵，加上低频词同时推进。

#### （2）阅读篇：

别的材料都是虚的，直接上真题（推荐**《张剑黄皮书》**）。英语一和英语二是从2010年开始划分的，我是做了04年到19年的真题，考英语二的话，要留最近两年的真题最后整套自测用。

我考的是英语二，但同样建议先从英语一真题开始做起，至于二者之间的差别，我后面会提到。

阅读能力是一个长期的工作，不能中断，而且开始的越早越好。我当时是从七月中旬开始阅读训练的，因为我本来打算把单词背一遍之后再开始，结果发现，单纯的背单词，进度太慢，后面剩下的时间可能会不够用。所以我在做英语一阅读的过程中，边练习阅读，边积累真题中的生僻单词。

我的阅读练习计划是每天两篇阅读，时间规划是两个小时。原因有以下几点：

1. 英语一本身比较难理解，考点划分又比较细致，题目设置多在

细节上，因此花费的时间较长是正常的也是应该的。

1. **单词量**受限，做英语一真题的目的之一就是要积累单词，英语

一本身涉及的生僻词汇就比较多一些。在阅读过程中，一定要注意整理其中的单词、短语。

1. **长难句（长难句要特意练习一下）**，考研英语中的一个难点在于长难句，很多题目就直接设置在长难中，还有很多题目要结合长难句进行分析，可以说读得长难句者得阅读。在做题的过程中要注意分析长难句，不要求快，要求读懂。在后面的复习过程中绝对没有更多的时间去这么细致地做题了。另外，做英语一的话，只需要做阅读部分就够了，其他部分没有参考价值。

英语二的题目设置不像英语一那么细致，因此，不要把思维留在英语一上，要深入短文，浅出题目，答案就是表面的意思，不要过度思考。从难度上讲，英语二和英语一根本不在一个档次上。

至于新题型，英语二不用过多训练，十年真题就足够了。

完形填空部分，分值较低，如果想要拿到高分，可以多加训练，从早准备，因为这一部分涉及的知识点又多又杂。

#### （3）主观题篇：

资料的话，建议**用小众的写作资料，王江涛就不要再用了**。

主观题包括三个部分：翻译、小作文、大作文。

英语二翻译部分不用刻意练习，只要看过相关课程，做一做真题，了解需要注意的点就够了，难度不大。

英语一也不需要特意练习，因为太难。

作文部分，相对来说，小作文应该是比较难的一个部分了，主要是小作文类型太多，大概**12种书信，加上招募，通知，一共十四种**。需要多看一些话题，知道什么话题属于哪一种体裁，按部就班的去写。

大作文部分，格式基本上很固定，只要积累词汇和表达就OK。

我的建议是在暑假假期结束之后就要看有关写作的课程，不需要去练习，但是要看，要知道有什么类型的题目，各种类型是什么结构，应该写什么样的内容。这样在平时做题的时候可以有目的的去积累一些相关的表达，把这些适合写作的表达摘抄下来，以便经常复习。

我是最后一月左右准备主观题的，事实证明，留时间太少，时间应该至少**留出45天**，因为最后半个月基本上时间全是政治和数学的。我没有背任何模板，就只是每天早上一篇小作文，晚上一篇大作文，用专门的作文纸模拟。就算不自己写也会每天抄一篇，对写作很有帮助。

最后，英语二的真题我是刷了两遍，建议大家早开始，中间隔十天半个月，然后再接上，这样有助于忘记之前做过的题，减小因为记忆高估自己的水平的影响。

### 二、数学：

#### （1）资料篇：

基础阶段：我用的是《张宇18讲》、《李永乐线代讲义》、《王式安概率论与数理统计》。不过个人不建议用张宇的基础班资料，推荐用**《复习全书》**。

强化阶段：我用的《闭关修炼》、**《张宇1000题》**。个人建议《闭关修炼》可以省了，一千题虽然吐槽一篇，但我觉得还是有必要做的。《复习全书》强化阶段继续用，要重复三遍。

冲刺阶段：冲刺用的**《李林6套卷》+《李林4套卷》**，难度和真题接近，虽然个别题目不够严谨，但拿来模拟还是很好的**。注：不要偏信押题。**

真题：**张宇的33年真题**，答案解析按考点单独整理成册，真题要刷两遍。按照一些老师的说法，要求100左右分数的话，刷两遍真题就够了，要求的高的话就要多做题。

其他资料推荐：**《合工大超越五套卷》、《合工大共创五套卷》**，难度大于真题，适合查缺补漏，质量相对较高，但不适合模拟（除非你水平够高）。

#### （2）讲师篇：

很多人都会迷惑，到底跟哪位老师比较好？其实跟哪位老师都行，主要额问题在于自己怎么学。但由于大家都不太了解，我还是稍微说一下各位老师的特点。

**①杨超**：杨超老师本身非数学专业出身，授课方式更容易被大家理解，而且这位老师讲课极度富有激情。他基础课程讲的比较**细致**，尤其是**线代和概率部分**，我的基础课程就是跟的杨超老师，整理了两本笔记。基础不太好的同学以及考数三的同学可以跟杨超老师，经管类考生看杨超就足够了。

**②张宇：**张宇老师，数学专业博士，立足点较高，讲课幽默风趣，**题目难度较大**，基础不好就不建议看他了。我强化部分看的张宇，但说实话，他的**线代部分实用性不强**，一是因为题目难度和复杂度已经远远超出考研题目；二是因为知识点跳转太乱，前面列出的会知识点到后面才讲（我个人是难以适应的）。跟张宇需要配合《闭关修炼》和《张宇1000题》。有必要说一下，**概率部分**要看张宇，要做张宇的题。

**③汤家凤**：据身边同学说，他的基础知识讲的最细致，所以也可以作为一个基础课的选择。

**④李永乐：线代部分强化阶段绝对要跟李永乐**，配合李永乐的线代讲义，无论是难度和题目类型都与真题极为接近。我是从张宇的线代部分转到李永乐的，深深感受到永乐大帝讲的题目的实用性。

#### （3）复习安排：

我还是按照我的计划给大家一个参考，顺便把我觉得之前安排的不好的地方修改一下。

首先，由于大家的高数基础普遍不扎实（大佬请忽略），所以建议从基础班学起，把**课本复习一遍，包括但不限于吃透课本例题，搞懂课后习题，看完基础阶段视频课程，做完基础阶段讲义。**基础是敲门砖，基础不牢，行之必然不远，所以多花点时间在基础上是没错的。个人建议从大三寒假开始到大三期末的时间都可以拿来打基础，因为大三毕竟还有课程安排，速度比较快的同学一般能提前一到两个月完成。提前完成的同学，不建议直接开始强化，先总体上回顾一下基础知识，能有一个知识框架最好了，系统的把握各个模块之间的联系。有了一个总体上认识之后在开始强化，会事半功倍。速度慢的同学也不要着急，在七月初完成就好。其次，因为**强化阶段的工作量巨大，知识点联系更紧密，需要集中处理，这个过程会持续整个暑假假期，所以这个暑假至关重要，一定要充分利用起来**。一般来说，这个阶段每天分配四个小时来学习数学是正常的，分配的时间太少，会赶不上进度（九月份要完成强化阶段进入真题演练），太多的话会影响其他科目的进度。这四个小时怎么分配？我的建议是上午一个小时，下午三个小时。具体的复习时间安排，文末我会给大家一个表格。真题阶段，以张宇的33年（2021应该就是34年了）**真题为例，我把他分为三个部分（见到真题自然就知道为啥这么分了），87年到96年，97年到06年，07年到20年。**87-96可以作为练习，也可以只做自己薄弱的部分，甚至不做也不是不行。97-06由于题型、题量都不固定，因此作为模拟题尚可，全真模拟就没有必要了。07及以后的都要作为真正的考试来对待，但建议留出最后两年的真题在冲刺阶段做。真题刷完一遍大概就到十月中旬了，这时候合工大的题也差不多出了，在进入冲刺阶段之前，建议把合工大的题做几套，然后有时间的话就把课本在看一遍，梳理一下遗忘的知识点。最后是冲刺阶段，在**冲刺阶段主要工作是二刷真题（07年以后的部分），做冲刺模拟卷、押题卷（以李林6+4为主，主要是因为难度接近真题）**。以上完成之后，会留下大概半月时间，再反复看强化资料上没记住的知识点，反复背诵没记牢的公式。

数学是最让人头疼的一门课了，我身边就有因为数学模拟没做好心态炸了，然后放弃考研的，所以大家要调整好心态，模拟毕竟是模拟，精神集中程度远远达不到考场上的那种高度。模拟是用来查缺补漏的，只要考研能考好，模拟差点又能怎么样？我的心态也发生过很大变化，强化课刚结束的时候，感觉怎么着也得130，但在一刷真题之后发现自己在计算上的错误太多，每套题能因为加减乘除错误扣掉20到30分，心态不可谓不炸。为了不打击自己的积极性，我索性就把表面上的目标降到110。这样一来，基本上每套题都能达到目标，还能增加自己的积极性。

实际上，我对于数学时间的分配并不太合理。我们数学院的学生可能证明较强，计算技巧不太好，而数三就是技巧性高一些。另外，我的基础并不扎实，因此应该多用时间。所以，如果有足够的时间，建议大家多花时间在数学上，基础阶段时间线可以稍微长一些，强化阶段最好每天四个小时以上。

### 三、政治：

说到政治，大家都头疼的一点就是背书。那政治应该怎么复习？我有几点看法分享。

#### （1）资料篇：

**徐涛：《核心考案》、《背诵笔记》、《优题库》、《徐涛八套卷》；**

**肖秀荣：《肖秀荣1000题》、《肖秀荣八套卷》、《肖秀荣四套卷》；**

**注：不再推荐《风中劲草》，深受其害。**

另外补充冲刺刷题微信小程序：“**灯塔考研政治刷题”**，他能够

计算你的总平均分，给出用户总排名，了解自己的总体水平。主要用它来刷自己没买的资料，我用来刷**腿姐、米鹏、王吉、石磊**的题。

#### （2）讲师篇：

只推荐爱吃包子的**徐涛老师**，配合《核心考案》。

#### （3）复习安排：

从暑假开始（想拿到高点的分就不要觉得早），我是从七月

中旬开始的，每天用半个小时左右（事实证明，给的时间太少了）；建议大家每天抽出一个小时到一个半小时学政治，在看完徐涛视频之后，把《肖秀荣一千题》对应的题目做完，有精力的话，把需要背诵的重要考点适当背一背，会减少后期的很多压力。一千题上面有些点在《核心考案》上找不到，不要纠结，看看答案，答案也没解析，让看《精讲精练》的，可以选择不看，非要搞明白的话，可以再配一本《精讲精练》。这样大概在九月中旬左右可以结束一轮政治复习。

第一遍复习看视频之后，不会真正记住多少东西、理解多少东

西，但是会让你有一个总体上的印象，知道有什么知识。因此，在进行第二轮的时候，要自己仔细的看书，顺便二刷《肖秀荣一千题》。自己看书大概需要一个半月，在这期间《背诵笔记》也就出了（十月上旬）。从这时候开始就要增加政治复习的时间了，两个小时以上，具体分派多少，看自己的掌握程度。拿到《背诵笔记》就开始分析题考点背诵，不是指望能考到这些点，而是在见到题之后又材料可以写，知道应该怎么写。在背诵的过程中大量刷各种模拟题，每天至少两套。这样持续到12月上旬（12.5-12.8左右）《肖四》也就上市了，我的背诵时间每天在6个小时左右，四套卷大概60个问题，15页左右内容，一定要都拿下来。（插一句，20考研肖老爷子发挥有点失常，不过无伤大雅，至少背完肖四，每个题都能联系到内容可写）

暑假学习时间安排

|  |  |
| --- | --- |
| **6:00-6:20** | **起床、洗漱** |
| **6:30-6:50** | **吃早餐** |
| **7:00-8:30** | **背单词、偶尔背政治** |
| **8:30-9:00** | **早休** |
| **9:00-10:00** | **数学** |
| **10:00-12:00** | **英语阅读训练** |
| **12:00-13:30** | **午餐、午休** |
| **13:30-14:30** | **政治** |
| **14:30-17:00** | **数学** |
| **17:00-18:30** | **晚餐、晚休** |
| **18:30-19:30** | **数学** |
| **19:30-22:40** | **专业课** |

大四上学期复习时间安排

|  |  |
| --- | --- |
| **5:30-5:50** | **起床、洗漱** |
| **6:00-7:00** | **背单词** |
| **7:00-7:30** | **早餐** |
| **7:30-8:30** | **读英语短文、背政治** |
| **8:30-9:00** | **早休** |
| **9:00-11:20** | **专业课知识、专业课真题** |
| **11:20-13:00** | **午餐、午休** |
| **13:00-14:00** | **政治** |
| **14:00-17:00** | **数学真题演练** |
| **17:00-18:30** | **晚餐、晚休** |
| **18:30-19:00** | **数学真题整理** |
| **19:00-21:00** | **英语** |
| **21:00-22:45** | **政治/数学** |

45天冲刺安排

|  |  |
| --- | --- |
| **4:50-5:10** | **起床、洗漱** |
| **5:20-7:00** | **背单词、看政治、早休** |
| **7:00-7:30** | **早餐** |
| **7:30-8:20** | **读英语短文、背政治** |
| **8:20-11:20** | **数学模拟演练** |
| **11:20-13:00** | **午餐、午休** |
| **13:00-14:00** | **政治模拟卷** |
| **14:00-17:00** | **专业课** |
| **17:00-18:00** | **晚餐、晚休** |
| **18:00-19:00** | **政治模拟题** |
| **19:00-21:00** | **英语** |
| **21:00-22:45** | **政治** |

半月冲刺安排

|  |  |
| --- | --- |
| **4:50-5:10** | **起床、洗漱** |
| **5:20-7:00** | **整理政治错题、早休** |
| **7:00-7:30** | **早餐** |
| **7:30-8:20** | **读英语短文、背政治** |
| **8:20-10:30** | **数学知识点复习** |
| **10:30-11:20** | **政治背诵** |
| **11:20-13:00** | **午餐、午休** |
| **13:00-14:00** | **政治模拟卷** |
| **14:00-16:00** | **专业课** |
| **16:00-17:00** | **政治背诵** |
| **17:00-18:00** | **晚餐、晚休** |
| **18:00-19:00** | **政治模拟题** |
| **19:00-20:00** | **英语** |
| **20:00-21:00** | **政治背诵** |
| **21:00-22:45** | **政治、英语** |
| **23:00-24:00** | **政治模拟卷** |