

Sándwich

Agua de Limón en 5 vasos

Huevos Revueltos

PALOMITAS DE MICROONDAS

*Ensalada de Frutas con
Yogurt*

Hot Cakes

**Pizza de
Pan**

Gelatina
Instantánea

Chocolate

Caliente

SOPA

INSTANTÁNEA

INICIO

HERVIR

2 tazas de agua

AGREGAR

contenido de
sobre de sopa

MIENTRAS

sopa no esté lista

HACER

ESPERAR

3 minutos

FIN_MIENTRAS

APAGAR

fuego

SERVIR

en plato

FIN