Semaine duau	5 Crémerie	9 Condiments	12 Boissons
	□ Beurre	□ Cornichons	□ Bières
1 Légumes	☐ Crème fraîche	□ Huile	☐ Eau gazeuse
1 Légumes	☐ Fromage	☐ Mayonnaise	☐ Eau plate
☐ Aubergines☐ Avocats	□ Gruyère	•	☐ Jus de fruits
☐ Carottes	□ Lait ́	☐ Moutarde	□ Sodas
☐ Concombres	□ Oeufs	□ Poivre	□ Vin
☐ Courgettes	☐ Parmesan	☐ Sauce tomate	
☐ Oignons	☐ Yaourts	□ Sel	
□ Persil		□ Vinaigre	
□ Poireaux			
□ Poivrons			13 Maison
☐ Pommes de terre			□ Eponges
☐ Radis			☐ Essuie-tout
☐ Salade	6 Surgelés		☐ Film transparent
☐ Tomates	☐ Frites		☐ Lessive
	☐ Glaces		☐ Liquide vaisselle
	☐ Patates sautées	10. Camaanaa	□ Papier alu
	□ Pizzas	10 Conserves	□ Papier toilette
	☐ Poissons panés	☐ Haricots verts	□ Sacs poubelle
2 Fruits	☐ Steaks hachés	☐ Petits pois	☐ Tablettes Lave-vaisselle
☐ Bananes		☐ Raviolis	
☐ Clémentines		□ Sardines	
□ Oranges		\Box Thon	
□ Poires			
□ Pommes			
	7 Viandes & Poissons		
	☐ Boeufs		
	☐ Jambon		
	☐ Lardons		14 Hygiène
3 Boulangerie	□ Poisson		□ Coton
□ Pain	□ Porc	11 Petit déjeuner	☐ Cotons-Tiges
☐ Pain de mie	□ Poulet	□ Café	□ Dentifrice
		□ Crêpes	□ Déodorant
		□ Céréales	☐ Gel douche
		☐ Chocolat	□ Savon
			☐ Shampoing
4 Biscuits & Gâteaux			☐ Tampons / Serviettes hygiéniques
☐ Biscuits apéritifs		☐ Filtres à café	
☐ Chocolat 1	8 Pâtes & Riz	□ Nutella	
☐ Farine	□ Coquillettes	□ Pépito	
☐ Gâteaux		□ Thé	
□ Sucre	□ Riz		<u> </u>
	☐ Spaghettis		