

Semaine du au

- ☐ Aubergines
- ☐ Avocats
- ☐ Carottes
- ☐ Concombres
- ☐ Courgettes
- ☐ Oignons
- ☐ Persil
- ☐ Poireaux
- ☐ Poivrons
- ☐ Pommes de terre
- ☐ Radis
- ☐ Salade
- ☐ Tomates
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Bananes
- ☐ Clémentines
- ☐ Oranges
- ☐ Poires
- ☐ Pommes
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Pain
- ☐ Pain de mie
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Biscuits apéritifs
- ☐ Chocolat
- ☐ Farine
- ☐ Gâteaux
- ☐ Sucre
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Beurre
- ☐ Crème fraîche
- ☐ Fromage
- ☐ Gruyère
- ☐ Lait
- ☐ Oeufs
- ☐ Parmesan
- ☐ Yaourts
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Frites
- ☐ Glaces
- ☐ Patates sautées
- ☐ Pizzas
- ☐ Poissons panés
- ☐ Steaks hachés
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Boeufs
- ☐ Jambon
- ☐ Lardons
- ☐ Poisson
- ☐ Porc
- ☐ Poulet
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Coquillettes
- ☐ Riz
- ☐ Spaghettis
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Cornichons
- ☐ Huile
- ☐ Mayonnaise
- ☐ Moutarde
- ☐ Poivre
- ☐ Sauce tomate
- ☐ Sel
- ☐ Vinaigre
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Haricots verts
- ☐ Petits pois
- ☐ Raviolis
- ☐ Sardines
- ☐ Thon
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Café
- ☐ Crêpes
- ☐ Céréales
- ☐ Chocolat
- ☐ Confiture
- ☐ Filtres à café
- ☐ Nutella
- ☐ Pépito
- ☐ Thé
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐ Bières
- ☐ Eau gazeuse
- ☐ Eau plate
- ☐ Jus de fruits
- ☐ Sodas
- ☐ Vin
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

[illegible]

- ☐ Coton
- ☐ Cotons-Tiges
- ☐ Dentifrice
- ☐ Déodorant
- ☐ Gel douche
- ☐ Savon
- ☐ Shampoing
- ☐ Tampons / Serviettes hygiéniques