



Lilas Champale

PERSONAL TRAINER

- *Remise en forme*

- *Perte de poids*

- *Sport santé*

- *Renforcement musculaire*

- *Prise de masse*

06.10.74.53.08

lilaschampale.26@gmail.com



LILASCCOACHING

Personal Trainer



Je vous aide à découvrir et optimiser vos capacités physiques et mentales.

Bien accompagné, vous y arriverez.

LILASCCOACHING

Personal Trainer