

Evidencia Día 4 Semana 1

Tabla de Contenido

- [Preparar un Sándwich](#)
- [Reemplazar una Rueda](#)
- [Cambiar el Pañal](#)
- [Cambiar clave correo](#)
- [Reflexión](#)

Ejercicios

1. Elaborar un algoritmo para preparar un sándwich. Definir los elementos de entrada y salida.
2. Cambiar la rueda de un vehículo. Definir los elementos de entrada y salida.
3. Cambiar el pañal de un bebé. Definir los elementos de entrada y salida.
4. Cambiar la clave del correo electrónico. Definir los elementos de entrada y salida.

1 Sandwich

1.1 Entrada

- Pan
- Cuchillo
- Jamón laminado
- Queso laminado

1.2 Proceso

1) Con el Cuchillo, realizar un corte longitudinal en el pan 2) Separar ambas mitades del pan 3) Posicionar una de las dos mitades con la corteza hacia abajo y el interior hacia arriba 4) Posicionar una lámina de queso sobre la mitad de pan ubicándolo lo más centrado posible en el pan 5) Posicionar una lámina de jamón sobre la mitad de pan ubicándolo lo más centrado posible en el pan 6) Posicionar la otra mitad de pan con la corteza hacia arriba y el interior hacia abajo sobre la lámina de jamón alineándola con la primera mitad de pan.

1.3 Salida

Un aliado

2 Rueda

2.1 Entrada

- Auto con una rueda pinchada
- Rueda de repuesto
- Gata
- Llave

2.2 Proceso

1) Posicionar el auto sobre una superficie plana y firme 2) Colocar la gata en el suelo, cerca de la rueda 3) Extender la gata hasta alcanzar una altura un poco menor a la parte inferior del vehículo 4) Posicionar la gata en la parte indicada por el fabricante para comenzar a elevar el vehículo 5) Soltar los pernos de la rueda dañada, girándolos media vuelta en sentido antihorario con la llave. 6) Extender la gata hasta que la rueda pinchada se encuentre en el aire 7) Extraer los pernos de la rueda dañada girándolos con en sentido antihorario con la llave. 8) Posicionarse de frente a la rueda dañada y extraerla tirando hacia uno. 9) Colocar la rueda de repuesto en el lugar que antes usaba la rueda dañada 10) Posicionar todos los pernos en el lugar donde estaban anteriormente y girarlos solo un par de vueltas en sentido horario con la mano. 11) Apretar cada perno girándolo en sentido horario con la llave. El primero en ser apretado puede ser cualquiera pero determinará el orden de los siguientes, que no debe ser uno contiguo. 12) Contra la gata hasta que alcance su posición de guardado. 13) Apretar un poco más cada uno de los pernos con la llave girándolos en sentido horario con la llave.

2.3 Salida

- Un auto funcional
- Una rueda dañada que debe repararse lo antes posible

3 Pañal

3.1 Entrada

- Bebé
- Pañal sucio
- Pañal Limpio
- Toallas húmedas

3.2 Proceso

1) Posicionar al bebé de espaldas de manera perpendicular a uno, sobre una superficie tibia y firme. 2) Despegar los dos broches adhesivos. 3) Tomar el pañal desde el centro del extremo anterior y levantarlo. 4) Tomar ambos pies del bebé y juntarlos con sus rodillas extendidas teniendo cuidado de no atrapar el pañal entre las piernas. 5) Limpiar el trasero del bebé con la cara interna del pañal. 6) Retirar el pañal, levantando el trasero del bebé desde los pies. 7) Enrollar el pañal desde el extremo de la cara anterior hasta el extremo de la cara posterior. 8) Cerrar el pañal sucio enrollándolo y pegando los broches adhesivos. 9) Limpiar el bebé con tantas toallas húmedas como sea necesario. 10) Estirar el pañal limpio debajo del bebé levantándolo desde sus piernas, procurando que el extremo posterior coincida con el inicio de su espalda. 11) Apoyar al bebé sobre el pañal limpio y envolver su ingle con la parte posterior del pañal. 12) Aborchar los dos broches adhesivos. 13) Botar el pañal sucio.

3.3 Salida

- Bebé con pañal limpio

4 Clave

4.1 Entrada

- Cuenta de Correo Electrónico
- Contraseña Actual

4.2 Proceso

1) Ingresar a la cuenta 2) Ir a configuración / seguridad 3) Ir a cambiar contraseña 4) Ingresar contraseña actual 5) Ingresar nueva contraseña 6) Ingresar nueva contraseña nuevamente 7) Aceptar

4.3 Salida

- Cuenta de correo Electrónico
- Contraseña Actualizada

5 Reflexion

No asistí a esta clase porque no se tramitó a tiempo mi solicitud al curso, por lo que me siento algo perdido respecto a lo que se habrá hablado en clases, me desmotivó bastante eso.