

A Web Page

https://train.com

WOD

HISTORICOS

COMO ME ALIMENTO

BASES

SHOP

AMRAP10/11/2022

Foco Fuerza

+

EMOM08/11/2022

Foco Resistencia

+

Por tiempo06/11/2022

Foco Potencia

+

FGB04/11/2022

Foco Fuerza

+

FGB02/11/2022

FGB09/11/2022

Foco Fuerza

+

Por vueltas07/11/2022

Foco Resistencia

+

Chipper05/11/2022

Foco Potencia

+

Rest day03/11/2022

Foco Recuperación

+

FGB01/11/2022

Imagen deportiva

¿Dudas? Consultá nuestrasFAQ o escribinos aquí.

Copyright Sebastian Larocca © all rights reserved

f

A Web Page

←


→

✕

🏠

https://train.com

Q



WOD

HISTORICOS

COMO ME ALIMENTO

BASES

SHOP

Previo a entrenar

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Foto de comida

Post entrenamiento

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Foto de comida

¿Dudas? Consultá nuestras [FAQ](#) o escribinos [aquí](#).

Copyright Sebastian Larocca © all rights reserved

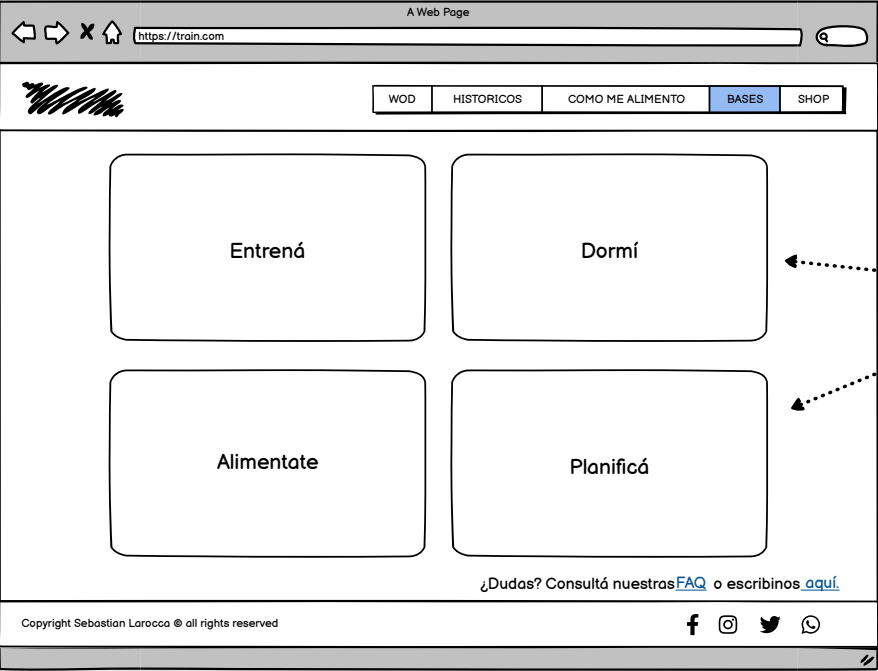
f

📷

🐦

🗨️

⌵



Flip cards

