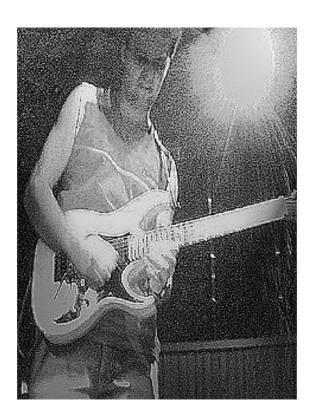
Rutinas diarias para para guitarristas

Pablo Mendoza



Para todos los niveles

Copyright.©2003.Todos los derechos reservados. All right reserved. Reedición 2006.

Indice

1.	Ejercicio Calentamiento			de 	Pág. 1
2.	Parte I. Ar (Sweeps)		de C	Cuerdas	Pág. 5
3.	Parte II. Técnicas Escalas	de <i>i</i>	Arrastre	con	Pág. 9
4.	Parte III. Ejercicios Cro Intensidad	omáticos,	Acent	uación,	Pág. 11
5.	Parte IV. Desplazamier (Tapping)	nto a	dos	manos	Pág. 14
6.	Parte Legatos			V.	Pág. 17
7.	Parte VI. Intervalos Sequence)	y Varia	ciones	(Scale	Pág. 18
8.	. Glosario				Pág. 28

Prólogo

El siguiente método de estudio esta diseñado para todos aquellos instrumentistas de guitarra eléctrica cuyos conocimientos estén como mínimo a nivel básico. Esta dirigido a todos los estilos sin excepción, guitarristas de rock, jazz, blues, country, fusión, etc.

Con más de 80 ejercicios, este estudio ha sido diseñado, pensando en la necesidad que tiene el guitarrista actual de mantenerse en forma con ejercicios verticales, horizontales, diagonales, saltos de cuerdas, acentos, y diferentes técnicas modernas, que hacen de este, un valioso medio para el perfeccionamiento del músico.

Antes de comenzar a utilizar este libro debemos de poseer un metrónomo, analógico o digital, ya que cada ejercicio debe de ser repetido por el guitarrista utilizando incrementos de velocidades. En su mayoría, cada ejercicio posee 3 grabaciones, utilizando velocidades distintas con el metrónomo.

Es necesario que se masajeen las manos, antebrazos y hombros antes de realizar las rutinas diarias, para así evitar futuras lesiones, al menos durante 4 minutos. Esto hace que el ejercicio sea 100% productivo.

En un promedio el guitarrista amateur debería practicar al menos 1 vez por semana todo el método. Si embargo el Guitarrista profesional, o con más de 10 años de experiencia, debería practicarlo a diario, como entrenamiento rutinario. Recuerda no acelerarte más allá de la velocidad que se te muestra en este método hasta que no lo hallas perfeccionado en su totalidad, es más productivo comenzar a hacer cada ejercicio, inclusive, más lento de lo que sale en el CD.

Recomiendo utilizar Picks, duros de 1,14mms de grosor, preferiblemente de 2 o 3mms para que la presencia sea más clara en cada nota.

Solo me queda desearles suerte y que este método mejore su calidad de guitarrista.

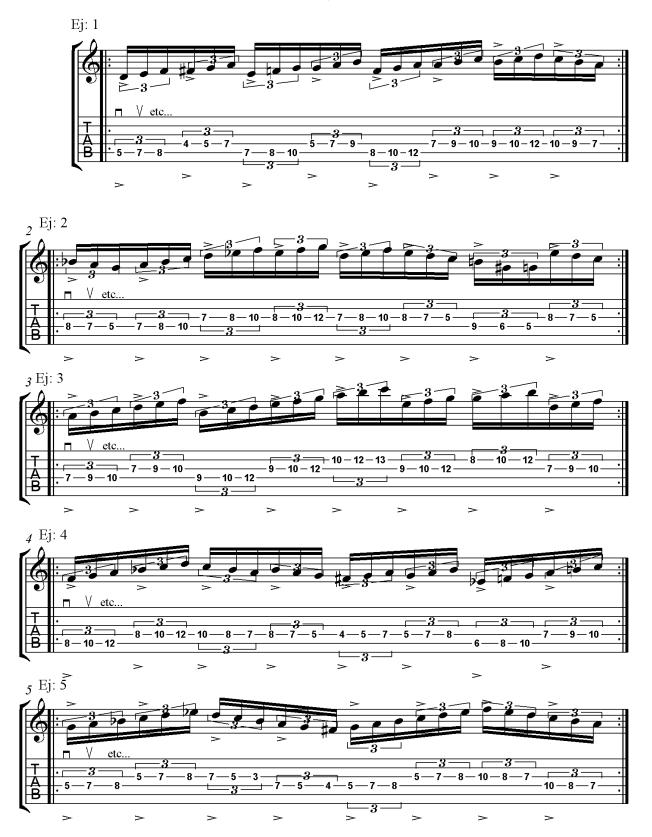
www.pablomendoza.com

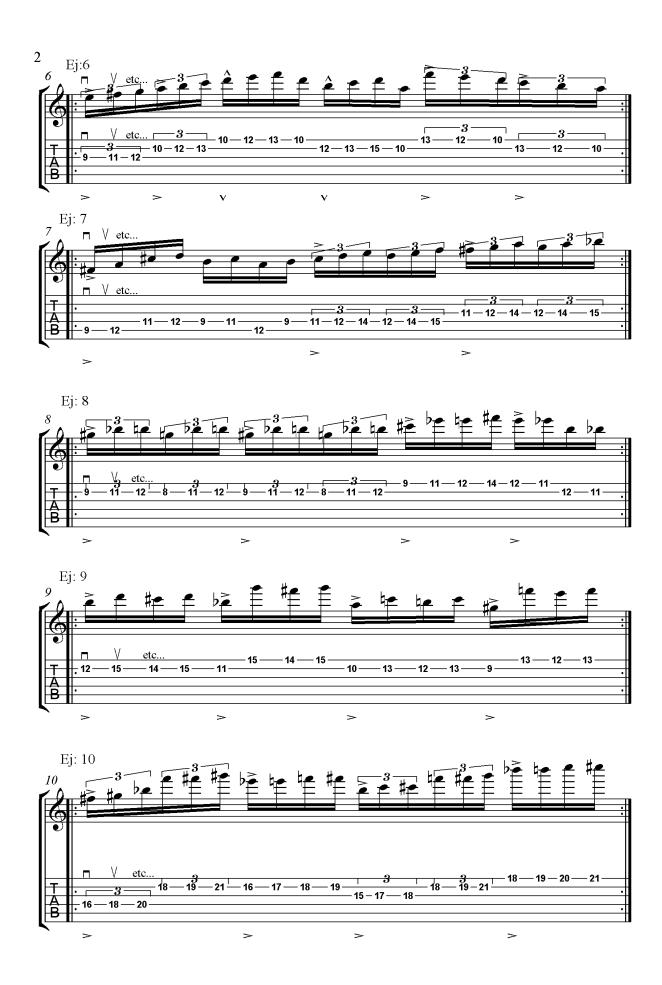
Pablo Mendoza.

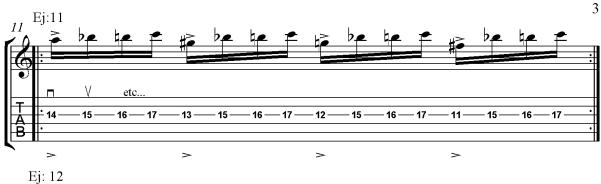
Ejercicios de calentamiento

He utilizado para esta primera sección, escalas de diversos tipos, modales mayores y menores, escalas menores armónicas...etc.. para que el ejercicio inicial sea lo más completo posible.

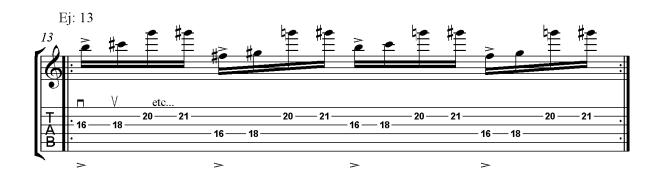
(Cada ejercicio debe de hacerse al menos, durante 3 minutos utilizando el metrónomo, comenzando desde 60 oscilaciones subiendo de 5 en 5)

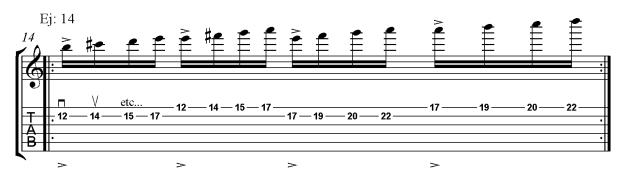


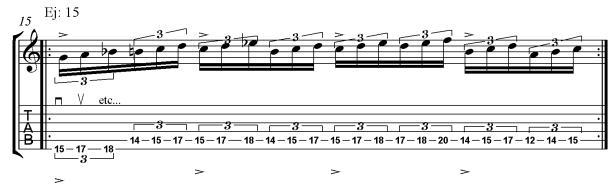


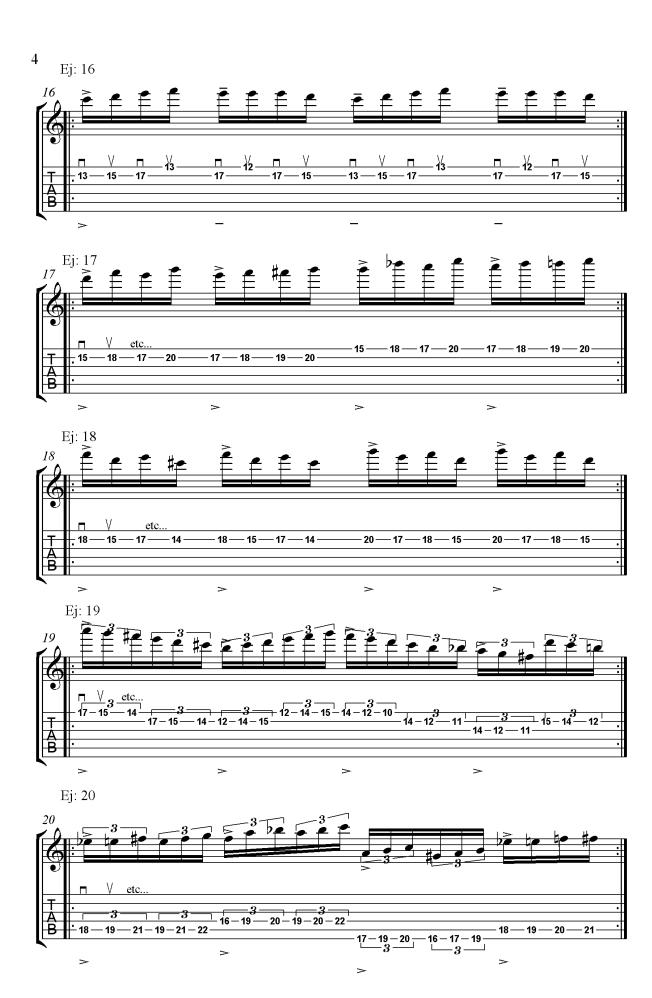






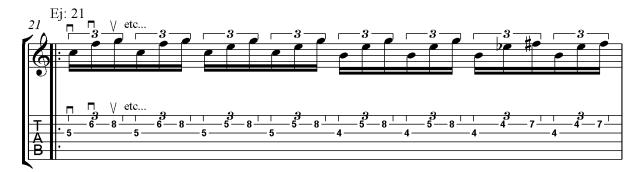


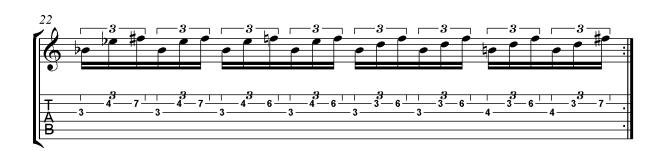


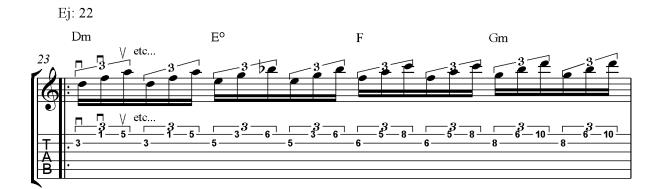


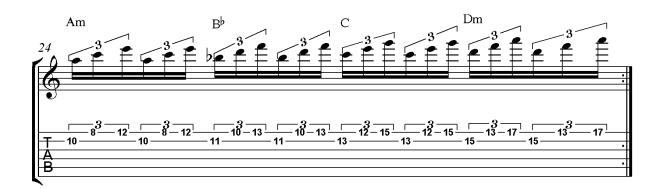
Parte 1. Arrastre de cuerdas.

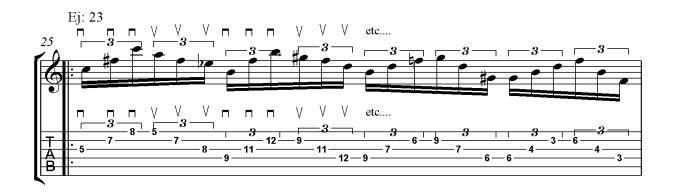
La verdadera razón de los sweeps (arrastre de cuerdas) es lograr mayor velocidad, acento y claridad en el fraseo. Para ello es necesario que la mano que ejecuta el pick se coloque semi-abierta produciendo una especie de semi palm-mute. Como podemos observar he dispuesto ciertos ejercicios comenzando de a dos cuerdas en adelante. Esto hace que el ejecutante domine la técnica desde un principio. Comienza utilizando el metrónomo en velocidad de 70, y sube de 5 en 5.



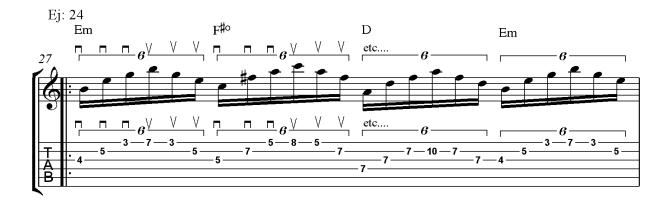


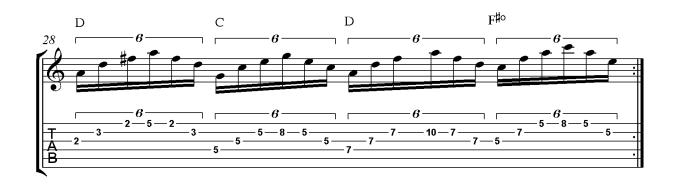


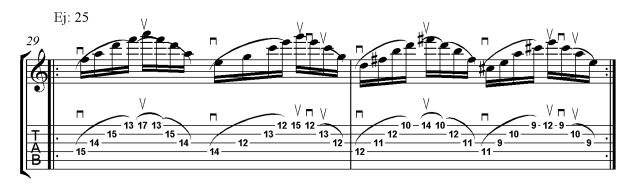


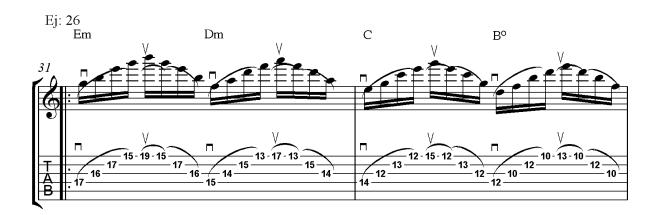


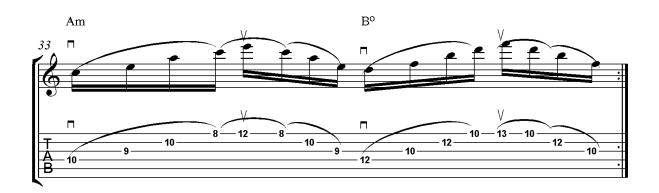


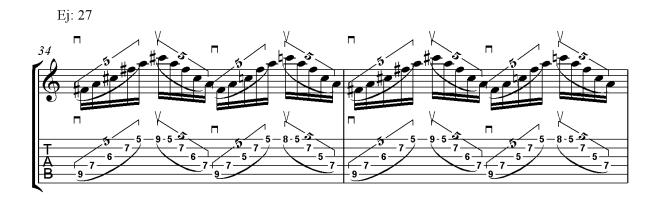


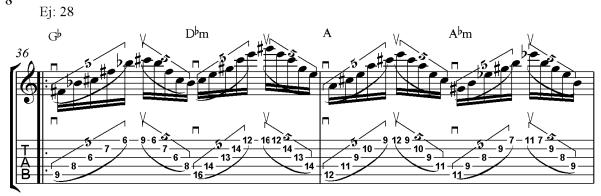


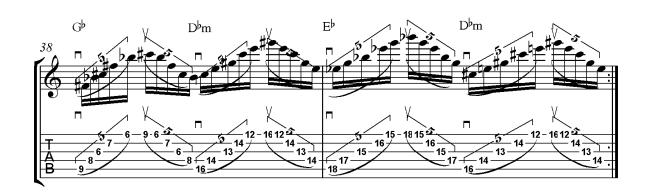


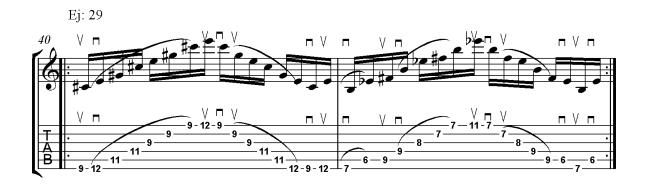


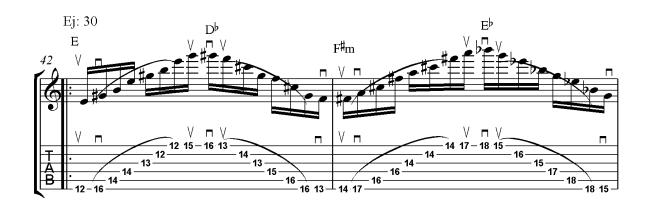


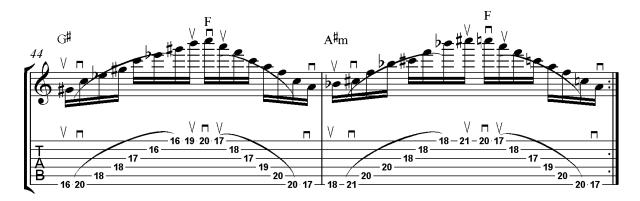






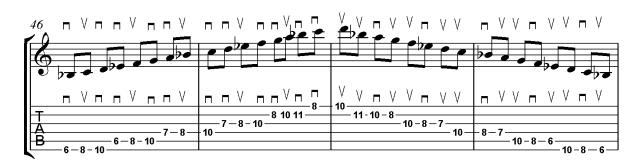




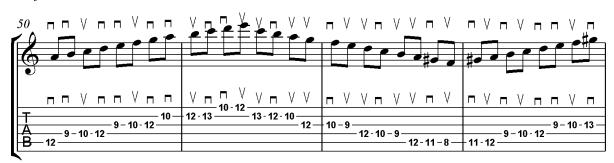


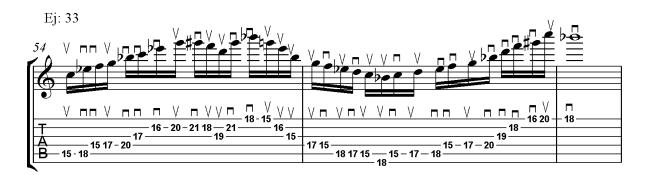
Parte II. Técnica de arrastre con escalas.

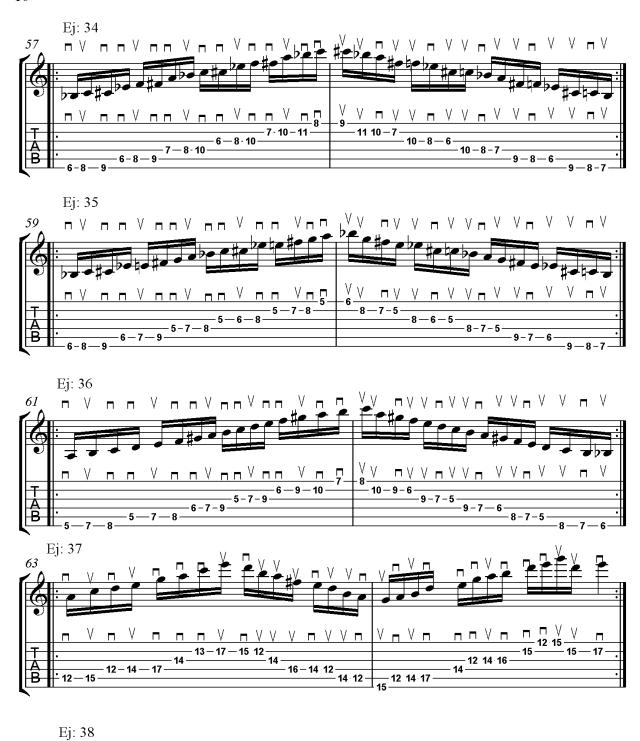
Una de las técnicas más interesantes y complicadas es la del arrastre de cuerdas con escalas, esto hace que no suene una escala común y corriente, se asemeja más a las escalas ejecutadas por instrumentos de viento, ya que el pulso o acento se hace más neutral. Esto hace que la escala pueda hacerse mucho más rápido y con menos exigencia en la mano que ejecuta el pick, reduciendo hasta 3/4 partes de la movilidad en escalas con alternate picking. Ej: 31











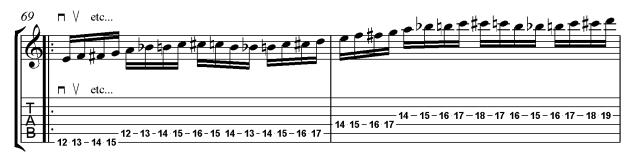
Parte III. Ejercicios cromáticos, acentuación, intensidad.

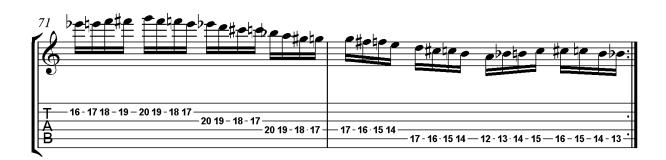
La siguiente etapa trata sobre la distribución de las notas de paso en diversas posiciones, a través de los siguientes ejercicios ejercitaras las escalas diagonales, verticales y horizontales. Además estudiaremos varios ejercicios de intensidad y de acentuación, en todos los sentidos posibles. (Los ejercicios cromáticos que verás en esta sección se corresponden con un guitarrista de nivel intermedio como mínimo)

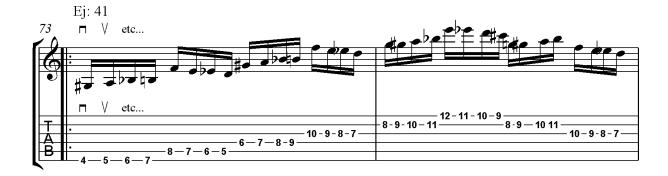
Ej: 39



Ej: 40

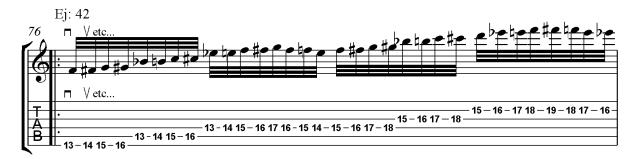


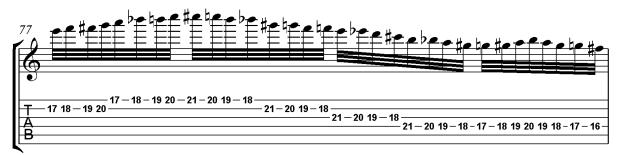


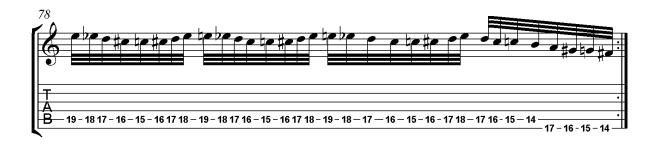


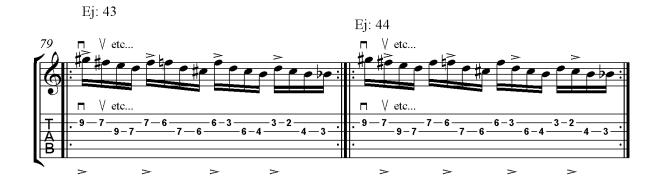


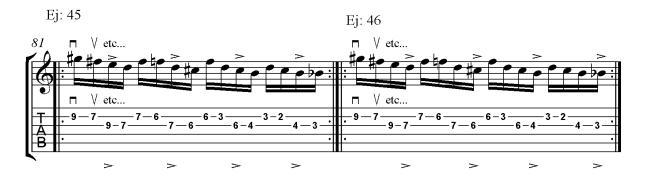


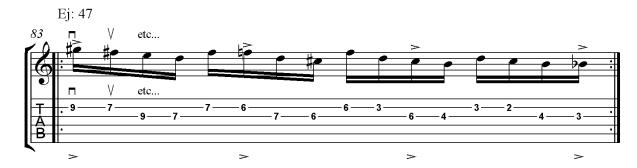




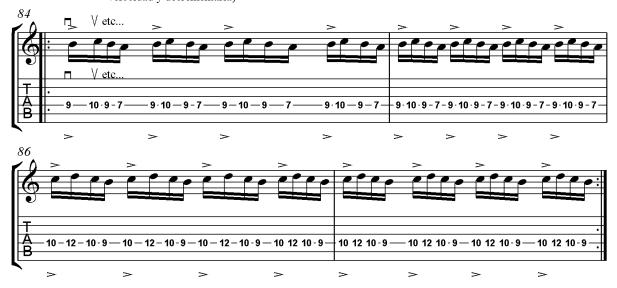








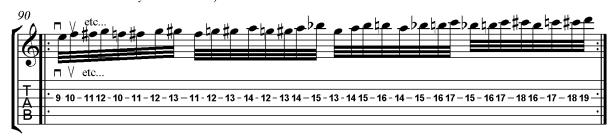
Ej: 48 (Incremento de intensidad, aumentar gradualmente la velocidad y decrementarla)



Ej: 49 (Incremento de intensidad, aumentar gradualmente la velocidad y decrementarla)

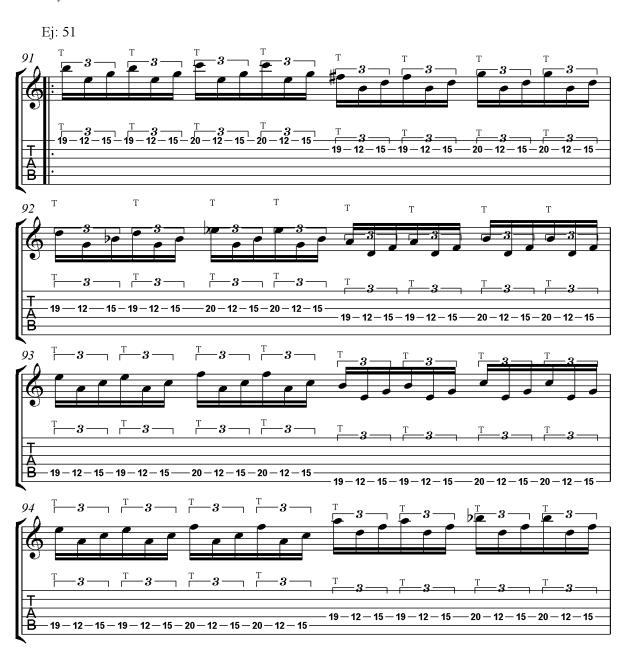


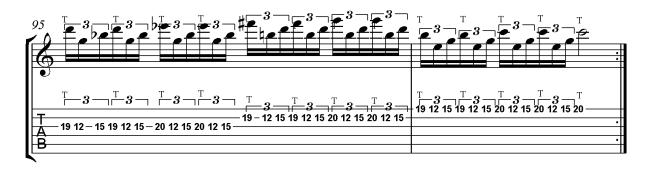
Ej: 50 (Incremento de intensidad, aumentar gradualmente la velocidad y decrementarla)

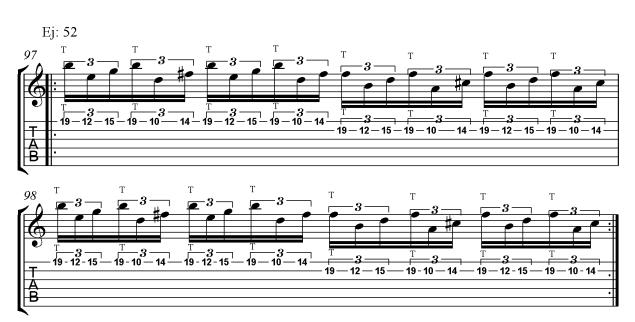


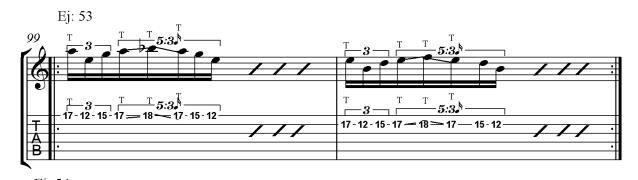
Parte IV. Desplazamiento a dos manos (tapping).

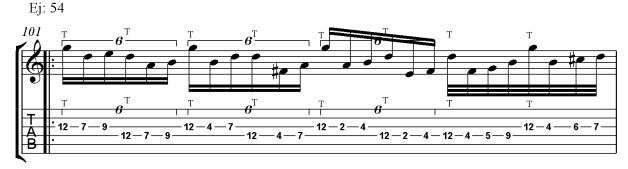
Como todo solista, la practica del tapping se hace primordial. Ya que la técnica creada por Edward Van Halen se ha convertido en herramienta esencial para todo guitarrista moderno. Veamos algunos ejemplos sencillos y otros no tan sencillos.

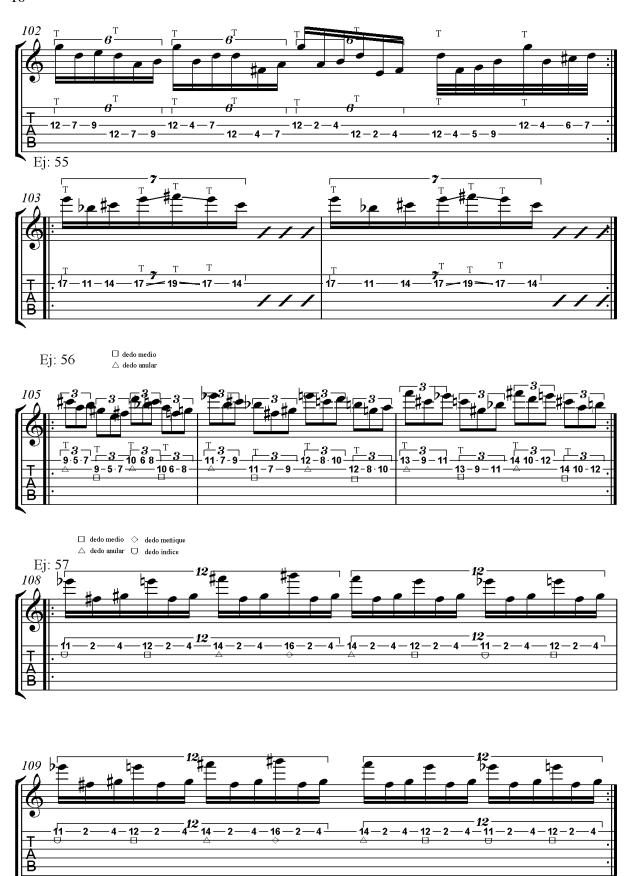






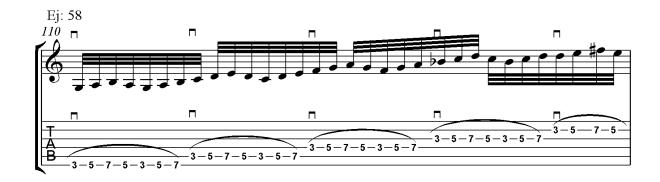


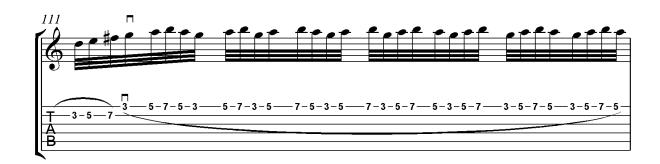


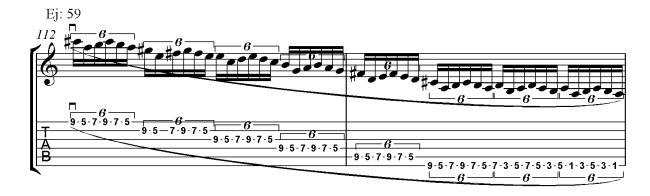


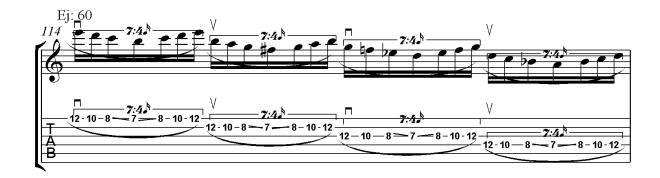
Parte V. Legatos

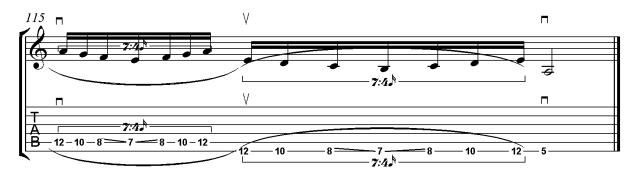
Las técnicas de legatos conforman otro tipo de acentos primordiales para el guitarrista, veamos algunas esenciales para su dominio.

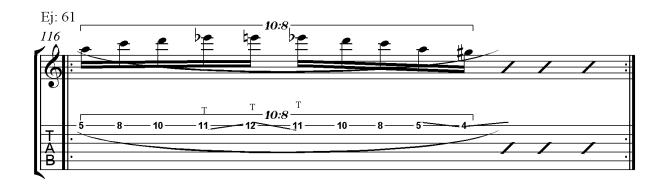


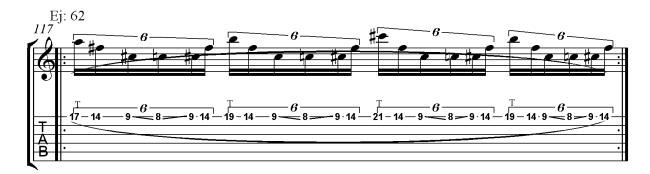






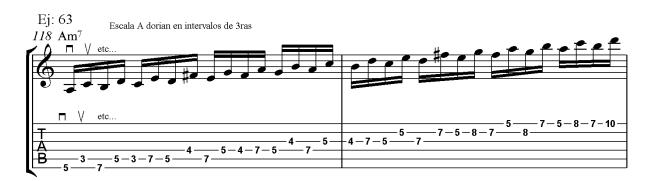






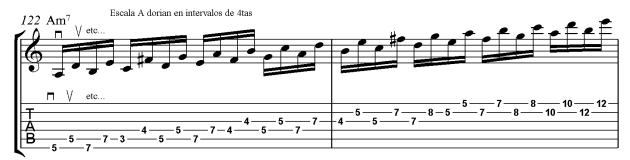
Parte VI. Intervalos y variaciones de escala.

Todo guitarrista estudia desde el principio variaciones de escala (scale sequence), para así poderse acostumbrar a los diferentes ángulos y perspectivas de dicha escala. He acordado dejar esta sección para la última etapa de nuestras rutinas diarias utilizando para ello escalas mayores, modales, menores melodicas y menores armónicas, arpegios, el estudio esta hecho pensando en intervalos de 3eras en adelante.



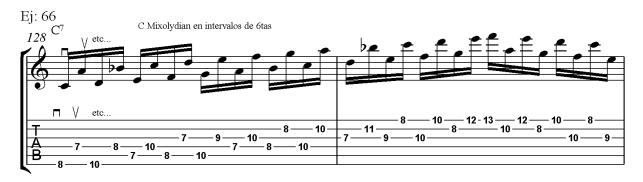


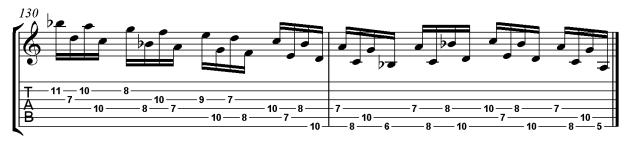






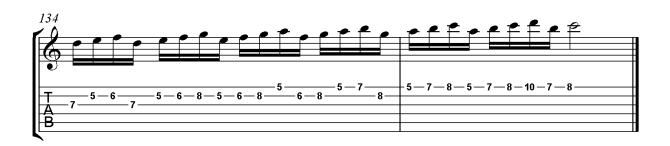




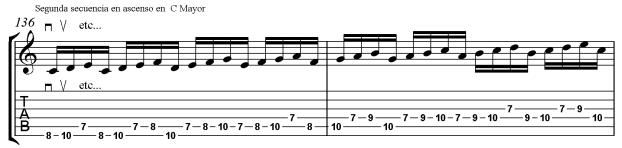


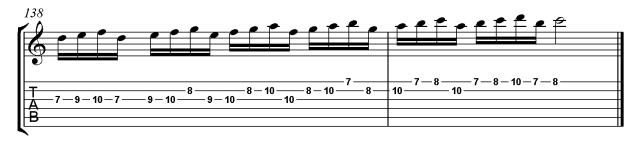
Ej: 67 Primera secuencia en ascenso en C Mayor

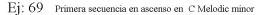




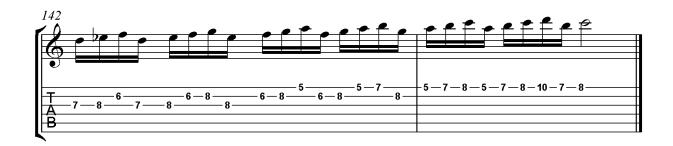
Ej: 68





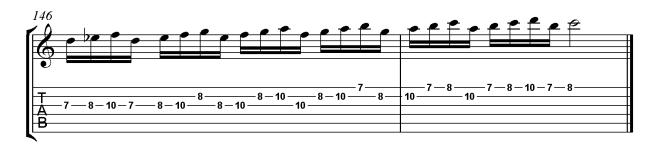








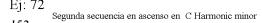


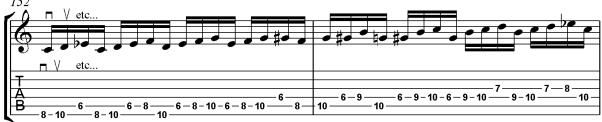


Primera secuencia en ascenso en C Harmonic minor



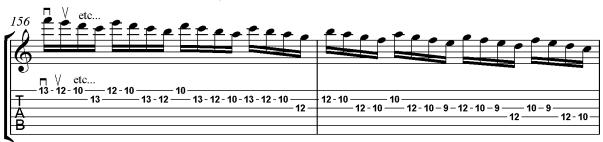


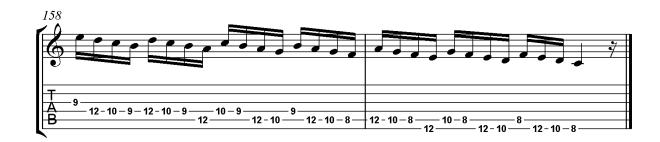






Ej: 73 Primera secuencia en descenso en C Mayor

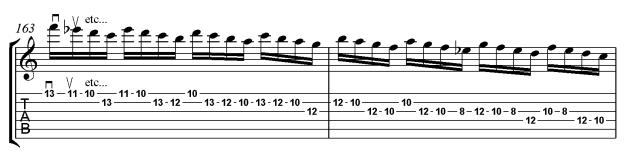


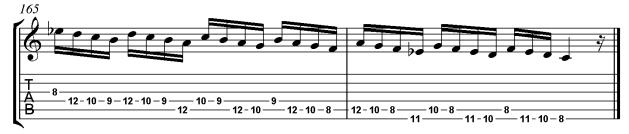


Ej: 74 Segunda secuencia en descenso en C Mayor

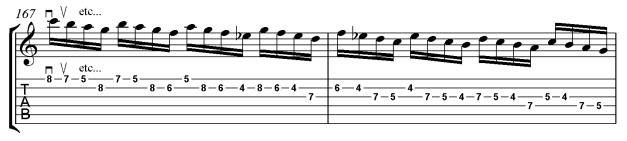


Ej: 75 Primera secuencia en descenso en C Melodic minor



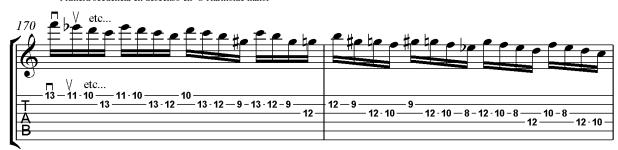


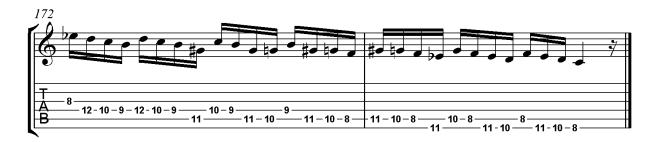
Ej: 76
Segunda secuencia en descenso en C Melodic minor

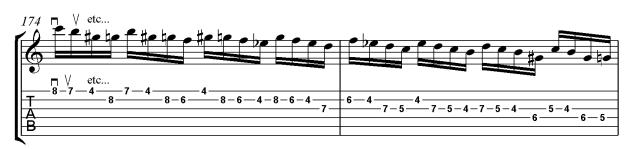




 $Ej{:}\ 77 \\ {\text{Primera secuencia en descenso en }}\ {\text{C Harmonic minor}}$



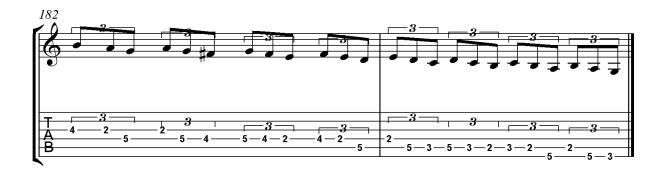




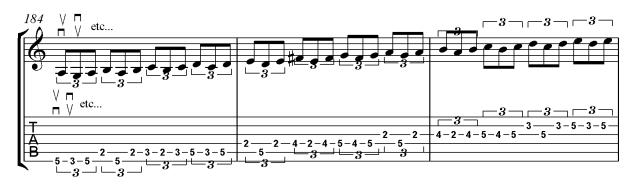




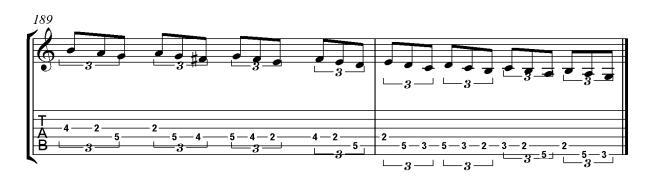




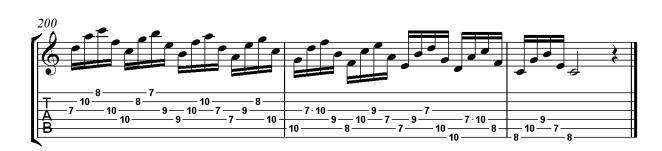
Ej: 80

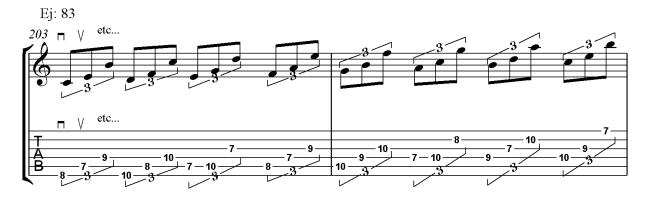


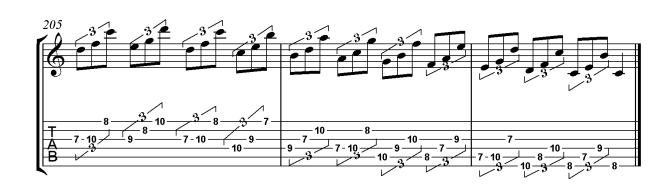


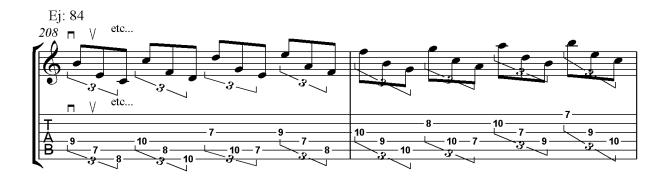


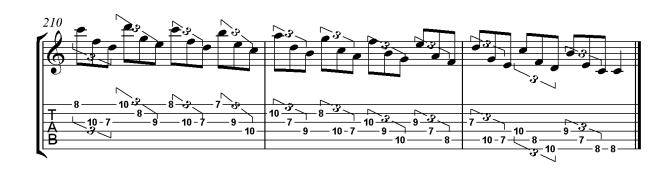










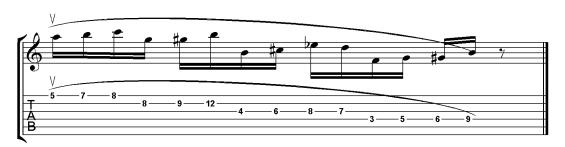


Glosario

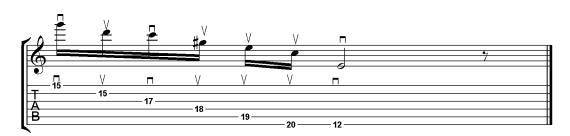
Acentos



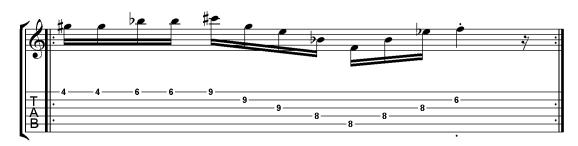
Legatos

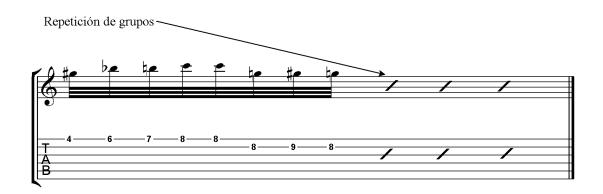


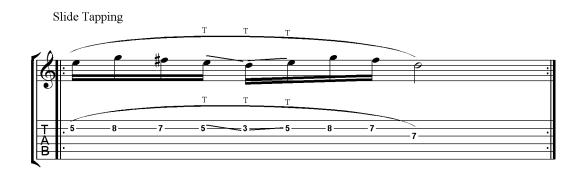
Picking Abajo □ Arriba V



Repetición de compás







Sweeps

