



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

Ministerio de Educación

Dirección de Formación Técnico Superior

Instituto de Formación Técnico Superior N° 18

Mansilla 3643, (C1425BBW) Capital Federal

Vitruvio

Autor: Sebastian Gamietea

¿Qué hace el proyecto?

El proyecto Vitruvio es una aplicación web que servirá a sus usuarios como guía para comenzar una vida sana de alimentación y entrenamiento. Es muy difícil para alguien con limitados conocimientos gastronómicos y poca experiencia en entrenamientos, que pueda armarse un plan nutricional, de entrenamiento y que lo mantenga de forma consistente en el tiempo. Esta aplicación permitirá al usuario customizar su plan nutricional y de entrenamiento en base a sus gustos, disponibilidad, presupuesto, etc.

Por un lado cuenta con una base de datos de alimentos y recetas, que incluye precios estimados de cada elemento para poder armar un presupuesto, lista de compras e inventario de los productos. Esto permitirá al usuario llevar un control preciso de los gastos y le dará la posibilidad de alternar alimentos para que no se vuelva monótono.

Por otro lado, se encuentra el plan de entrenamiento que cuenta con una base de datos de ejercicios, donde podremos encontrar alternativas en base a las herramientas con las que contamos. Al igual que la alimentación, podremos planificar nuestro entrenamiento de antemano y contar con alternativas en el caso de tener que alternar algún ejercicio.

Una vez configurado ambos planes (nutricional y de entrenamiento) la aplicación nos indicará cuál será el resultado que tendremos por seguirlo, especificando el consumo de proteínas, calorías, etc. y a su vez, la utilización de las mismas durante el entrenamiento, en gráficos de fácil lectura.

Stack Tecnológico

Para el proyecto estoy pensando utilizar:

- Python
- PostgreSQL

Interrogantes

1. Aun tengo dudas sobre cómo integrar Python con PostgreSQL, estuve investigando y me parece la mejor opción.



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

Ministerio de Educación

Dirección de Formación Técnico Superior

Instituto de Formación Técnico Superior N° 18

Mansilla 3643, (C1425BBW) Capital Federal

2. No se como voy a mantener actualizada la base de datos de precios, supongo que debe haber alguna página del gobierno con precios estimados de cada producto, y pensaba utilizarlo como fuente de información.
3. Creo que una aplicación web es la mejor opción, ya que puede ser abierta tanto en computadoras como en celulares.
4. No se como voy a generar los gráficos