

¿Qué es la Baja Visión?



La baja visión discapacidad que surge debido a una reducción importante de las capacidades visuales y que no es recuperable ni con gafas comunes, lentes de contacto estándar, tratamiento médico o cirugía. es un problema sanitario que afectan más personas de las que padecen ceguera. En general las personas que padecen baja visión tienen una agudeza visual muy reducida pueden tener manchas en su campo visual, tener pérdida en su visión central o carecen de la visión periférica.

También pueden provocar distorsiones deslumbramientos, neblinas borrosidades, y problemas de adaptación a la luz. Además de causar problemas físicos, psicológicos y sociales, aunque no llega a considerarse ceguera la baja visión que puede ser provocada por grandes dificultades oculares también incapacita para realizar con normalidad tareas tan cotidianas como comer, leer, conducir, reconocer rótulos, caminar, identificar rostros o ver la televisión. Esto afecta en niños y adultos.

¿Qué Patologías oculares se relacionan con baja visión?

Los mayores están más expuestos a la aparición de enfermedades oculares que provoquen una pérdida progresiva de las capacidades visuales y a largo plazo esto puede derivar en baja visión o ceguera, por ejemplo:



Cataratas: disminuyen de gran manera creciente la agudeza, opacidad progresiva del cristalino.



DMAE: enfermedad degenerativa de la retina que provoca la pérdida de la visión central.



Retinopatía Diabética: Se origina por el daño producido en los vasos de la retina y produce pérdida progresiva de visión.



Glaucoma: provoca un daño progresivo del nervio óptico, el campo visual se estrecha y provoca un efecto de visión de túnel.



Desprendimiento de retina: se produce por la separación espontánea de su capa interna y provoca pérdida brusca de campo visual.

La baja visión es una discapacidad visual que dificulta la vida de las personas A Trávez de ópticos-optometristas pueden rentabilizar el resto de la visión útil, para que puedan volver a desarrollar algunas tareas cotidianas.

Ayudas ópticas: Este tipo de ayudas ópticas deben ser prescritas por un óptico optometrista. En el caso de pérdida de campo visual se utiliza magnificación de la imagen para mejorar el reconocimiento de los detalles ejemplos:

prismas	Telescopio	Microscopios	Lupas	Telemicroscopios	Sistemas electrónicos	Filtros
						

Ayudas no ópticas: Son todas aquellas que favorecen la utilización del resto visual o que potencian el rendimiento con las ayudas ópticas y electrónicas ejemplos:

Atriles	Calculador parlante	Bastones	Teclados especiales	Perros guías	Relojes parlantes	Juegos de mesa
						

Consejos para pacientes con Baja visión:

Se pueden hacer muchas cosas para mejorar y facilitar la vida de los pacientes que padecen baja visión entonces daremos algunos consejos que podrían ayudar:

- ✓ Tener una buena iluminación general en todas las habitaciones y que emplee una luz cerca sobre tareas de cerca.
- ✓ Adapte el entorno quitando obstáculos en lugares de paso, retirando o fijando alfombras.
- ✓ Puede instalar interruptores y enchufes eléctricos de colores oscuros que se puedan ver fácilmente en las paredes de colores claros.
- ✓ De noche puede dejar una luz de baja intensidad para que el paciente pueda ver donde esta ubicado.
- ✓ Se pueden instalar cintas de colores en los escalones.
- ✓ En la mesa es recomendable colocar platos claros sobre manteles oscuros o, al contrario. Cuanto mayor sea el contraste mejor
- ✓ Si hay problemas de agudeza o visión central, disminuya la distancia sentándose mucho mas cerca de la tv o la pantalla del ordenador.

