



Milpa Alta

Milpa Alta ofrece al visitante la oportunidad de una inmersión en el México rural, auténtico y cargado de tradiciones sin salir de la Ciudad de México. Con una importante propuesta turística especialmente diseñada para quienes desean descubrir los lugares con más sabor local, esta delegación supone un dramático contraste con el ajetreo de la gran ciudad.

San Pedro Atocpan es probablemente el destino más conocido. Sede de la Feria Nacional del Mole, este pueblo atrae cada año a miles de visitantes que llegan a probar todas las exquisitas variedades tan tradicionales aquí. Otras fiestas muy tradicionales son las ferias gastronómicas de San Pablo Oztotepec, Santa Ana Tlacotenco, San Salvador Cuauhtenco o San Antonio Tecomitl. La Ruta Gastronómica incluye degustaciones de especialidades locales como el mole, la barbacoa, los atoles, tamales, cocones, quesadillas y chileatole.

Las tradiciones siguen vivas en Milpa Alta. No te pierdas los festivales de globos de Cantolla en septiembre, San Agustín Ohtenco en día de Muertos y San Francisco Tecoxpa al final de noviembre. Muy tradicionales además son los Juegos Autóctonos en San Juan Tepenahuac en marzo y los altares monumentales de muertos de San Antonio Tecomitl.

Si te interesa la salud, no dejes de tomar un sanador temazcal que te ayudará a armonizar cuerpo y espíritu.