



# Tlalpan

En la delegación Tlalpan se pueden encontrar paisajes llenos de contraste que van desde vestigios prehispánicos, arte colonial y fachadas del siglo XIX hasta modernos centros comerciales. El centro de Tlalpan tiene algunas joyas imprescindibles para visitar, como la parroquia de San Agustín de las Cuevas del siglo XVI y el mercado. La cultura se vive cada día en la Casa Frissac, la Casa de la Cultura, el Centro Cultural Ollin Yoliztli y el Multiforo Tlalpan. Y el día a día en las cantinas tradicionales y restaurantes.

Tlalpan posee un importante patrimonio natural, con espléndidos paisajes como los que brindan el Parque Nacional Fuentes Brotantes, el Bosque de Tlalpan, el Parque Nacional Cumbres del Ajusco y el Parque Ecológico de la Ciudad de México; además de espacios ecológicos urbanos como el Parque Juana de Asbaje y el Parque Ecológico Loreto Peña Pobre.

En la zona rural, los pueblos originarios conservan sus tradiciones, usos y costumbres: Chimalcóyotl, San Pedro Mártir, San Andrés Totoltepec, San Miguel Xicalco, Magdalena Petlalcalco, San Miguel Ajusco y San Tomás Ajusco. En las fiestas es imprescindible la música de banda, los jaripeos, las ferias, los juegos pirotécnicos y la comida tradicional: barbacoa de hoyo con su consomé, sopas de hongo o médula y las populares quesadillas de flor de calabaza y huitlacoche, tamales de hoja de maíz con un sabroso atole champurrado.