

Fecha: 10/04/2015

SOCIO

Nombre completo: erickcabreraaguirre

DATOS PERSONALES

Nombre completo: eduardo berzunza leon

Edad: 22 Sexo: Masculino

DATOS MÉDICOS

Peso: 3.0 kg. IMC: 17.2

DIETA SUGERIDA

Día	Desayuno	Refrigerio 1	Almuerzo	Refrigerio 2	Cena
Lunes	Cantidad: 2 Betabel Porcion: 1.0 taza Cantidad: 2 Fresa picada Porcion: 2.0 taza	Cantidad: 2 Zanahoria Porcion: 4.0 pieza	Cantidad: 2 Pulpo Porcion: 120.0 gramos	Cantidad: 2 Fresa picada Porcion: 2.0 taza	Cantidad: 2 Guayaba Porcion: 4.0 pieza
Martes					Cantidad: 2 Kiwi Porcion: 2.0 pieza Cantidad: 2 Kiwi Porcion: 2.0 pieza
Miércoles					Cantidad: 2 Fresas Porcion: 320.0 gramos Cantidad: 2 Higos Porcion: 4.0 pieza
Jueves					
Viernes					
Sábado					
Domingo					