

Vapeadores

Azul Paola Rodríguez Ruiz; Alexia Paola Anguiano Calderón; André Sebastián Vizcarra

Salas, 2AMPr

Centro de Bachillerato Tecnológico, industrial y de servicios No. 37

Implementa Software de Sistemas Informáticos (ISSI)

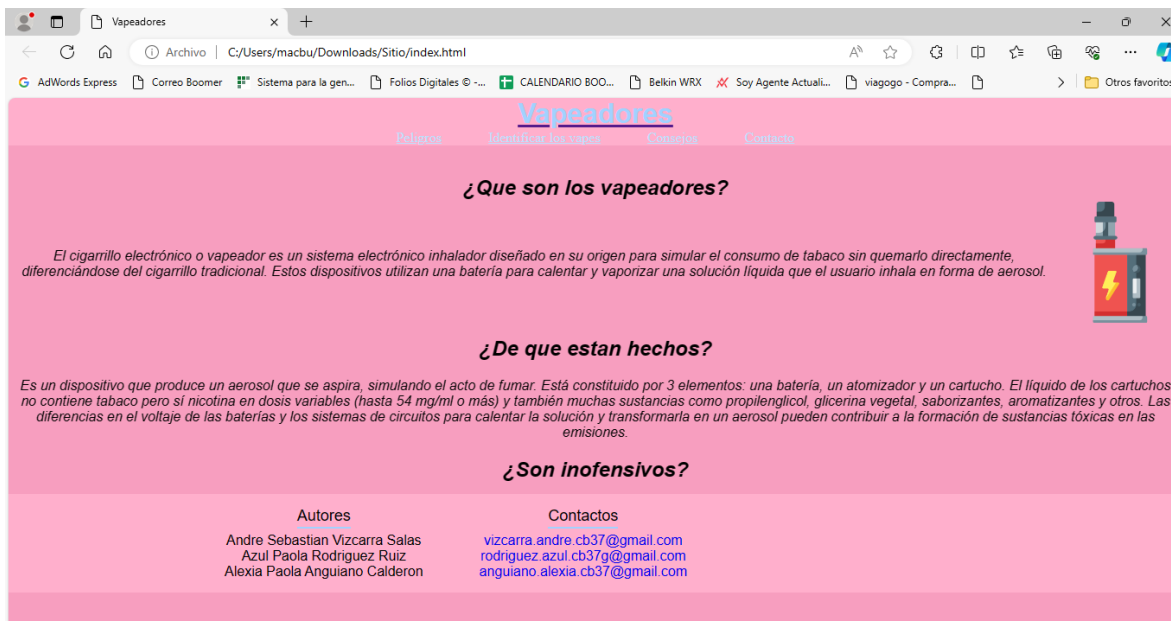
Dra. Massiel Mancinas Morales

26 de abril de 2024

Introducción

Nuestro sitio web esta contextualizado en hablarle a la comunidad sobre los vapeadores, con el fin de informar cuál es su función, qué efectos tiene, algunos consejos sobre los vapeadores, etc, ya que, existe mucha gente desinformada que promociona los vapeadores como una alternativa más segura a los cigarrillos tradicionales, la evidencia científica indica que **el vapeo no está exento de riesgos para la salud**. También con el propósito de ayudar a la gente a prevenir y/o dejar los vapeadores ya que pueden llegar a ser altamente adictivos, llevándote así a consumir otras sustancias aun peores.

Index.html



Código index.html

```
index.html > ...
1 <!--
2 Equipo:
3 Andre Sebastian Vizcarra Salas
4 Azul Paola Rodriguez Ruiz
5 Alexia Paola Anguiano Calderon
6 2AmPr
7 ISSI; Practica 5
8 -->
9 <!DOCTYPE html>
10 <html lang="en">
11 <head>
12 <meta charset="UTF-8">
13 <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
14 <title>Vapeadores</title>
15 <link rel="stylesheet" href="css/style.css">
16 </head>
17 <body>
18 <!--header-->
19 <header>
20 <iframe src="vistas/header.html" frameborder="0"></iframe>
21 </header>
22 <h2>¿Que son los vapeadores?</h2>
23 <!--Tabla para hacer que un texto este al lado de una imagen-->
24 <table>
25 <tr>
26 <td>
27 <p>El cigarrillo electrónico o vapeador es un sistema electrónico inhalador diseñado en su origen para
28 simular el consumo de tabaco sin quemarlo directamente, diferenciándose del cigarrillo tradicional.
29 Estos dispositivos utilizan una batería para calentar y vaporizar una solución líquida que el usuario
30 inhala en forma de aerosol.</p>
31 </td>
32 <td></td>
33 </tr>
34 </table>
```

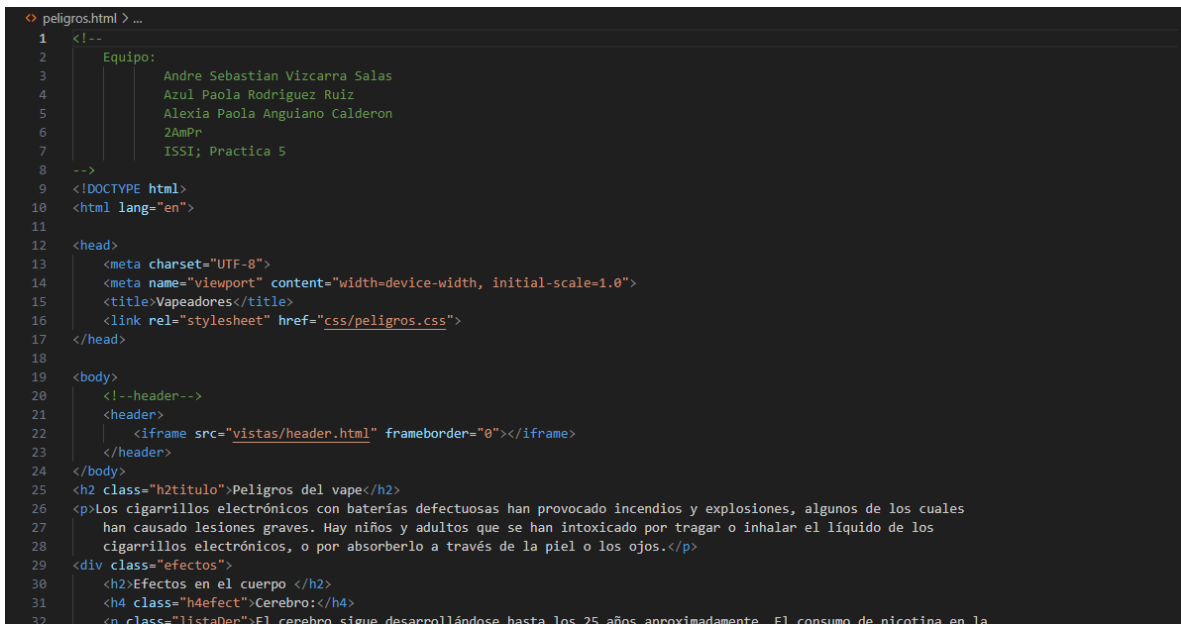
```
index.html > ...
10 <html lang="en">
17 <body>
24 <table>
25 <tr>
26 <td>
27 <p>El cigarrillo electrónico o vapeador es un sistema electrónico inhalador diseñado en su origen para
28 simular el consumo de tabaco sin quemarlo directamente, diferenciándose del cigarrillo tradicional.
29 Estos dispositivos utilizan una batería para calentar y vaporizar una solución líquida que el usuario
30 inhala en forma de aerosol.</p>
31 </td>
32 <td></td>
33 </tr>
34 </table>
35 <!--separacion--> para que la informacion no este pegada y la tabla no se vea afectada-->
36 <h2 class="separacion">¿De que estan hechos?</h2>
37 <p class="separacion">Es un dispositivo que produce un aerosol que se aspira, simulando el acto de fumar. Está
38 constituido por 3 elementos: una batería, un atomizador y un cartucho. El líquido de los cartuchos no contiene
39 tabaco pero sí nicotina en dosis variables (hasta 54 mg/ml o más) y también muchas sustancias como
40 propilenglicol, glicerina vegetal, saborizantes, aromatizantes y otros. Las diferencias en el voltaje de las
41 baterías y los sistemas de circuitos para calentar la solución y transformarla en un aerosol pueden contribuir a
42 la formación de sustancias tóxicas en las emisiones.</p>
43 <h2 class="separacion">¿Son inofensivos?</h2>
44 <p class="separacion">Los cigarrillos electrónicos NO son inofensivos. Emiten AEROSOL y NO vapor de agua. El aerosol
45 contiene numerosas sustancias tóxicas y cancerígenas, además de nicotina lo que mantiene la adicción. Aún cuando
46 el tanque está rotulado como libre de nicotina, puede contenerla. Los cigarrillos electrónicos no son
47 seguros ni para fumadores ni para no fumadores. Los no fumadores que empiezan a usar cigarrillos electrónicos
48 corren el riesgo de desarrollar adicción a la nicotina y empezar a fumar cigarrillos convencionales. No son
49 seguros para jóvenes, adultos jóvenes, mujeres embarazadas o adultos que actualmente no usan productos de
50 tabaco. Se desaconseja el uso de cigarrillo electrónico, tanto en espacios abiertos como cerrados, ya que la
51 evidencia científica muestra que liberan sustancias tóxicas al medio ambiente y afectan a otras personas.
52 Los cigarrillos electrónicos pueden dañar la salud de quienes lo usan</p>
53 <!--footer-->
54 <footer>
55 <iframe src="vistas/footer.html"></iframe>
56 </footer>
57 </body>
58 </html>
```

```
index.html > ...
10 <html lang="en">
17 <body>
42 <p class="separacion">Los cigarrillos electrónicos NO son inofensivos. Emiten AEROSOL y NO vapor de agua. El aerosol
49 evidencia científica muestra que liberan sustancias tóxicas al medio ambiente y afectan a otras personas.
50 Los cigarrillos electrónicos pueden dañar la salud de quienes lo usan</p>
51 <!--footer-->
52 <footer>
53 <iframe src="vistas/footer.html"></iframe>
54 </footer>
55 </body>
56 </html>
```

Peligros.html

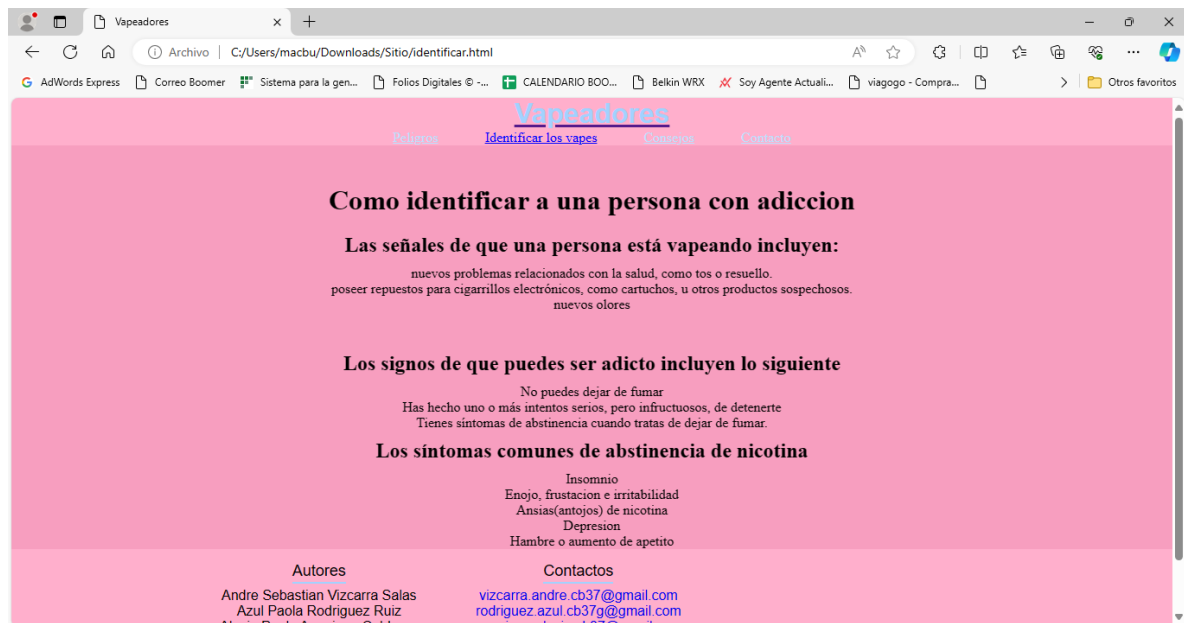


Código peligros.html



```
<? peligos.html > <? html > <? div.efectos > <? p.listaDer
10 <html lang="en">
29 <div class="efectos">
32 <p class="listaDer">El cerebro sigue desarrollándose hasta los 25 años aproximadamente. El consumo de nicotina en la
33 adolescencia
34 puede dañar permanentemente las partes del cerebro que controlan la atención, el aprendizaje, el estado de ánimo
35 y la capacidad de controlar los impulsos.</p>
36 <h4 class="h4efect">Pulmones:</h4>
37 <p class="listaDer">Los productos químicos aromatizantes, como el diacetilo, pueden dañar permanentemente los
38 pulmones. <br>
39 La inhalación de partículas de vapor ultrafinas puede provocar ataques de asma, tos, sibilancias
40 y dificultad para
41 respirar.</p>
42 <h4 class="h4efect">Cabeza (ojos, nariz, garganta): </h4>
43 <p class="listaDer">Las sustancias químicas conocidas como compuestos orgánicos volátiles, o COV, provocan
44 irritación en los ojos, nariz
45 y garganta, fuertes dolores de cabeza, náuseas y daños en los órganos <br>
46 El formaldehído irrita los ojos, la nariz, la garganta y la piel y, con el tiempo, puede
47 provocar cáncer de pulmón y
48 de garganta.</p>
49 </div>
50 <table>
51 <tr>
52 <td><img src="" alt=""></td>
53 <td></td>
54 </tr>
55 </table>
56 <iframe src="vistas/footer.html" frameborder="0"></iframe>
</html>
```

Identificar.html

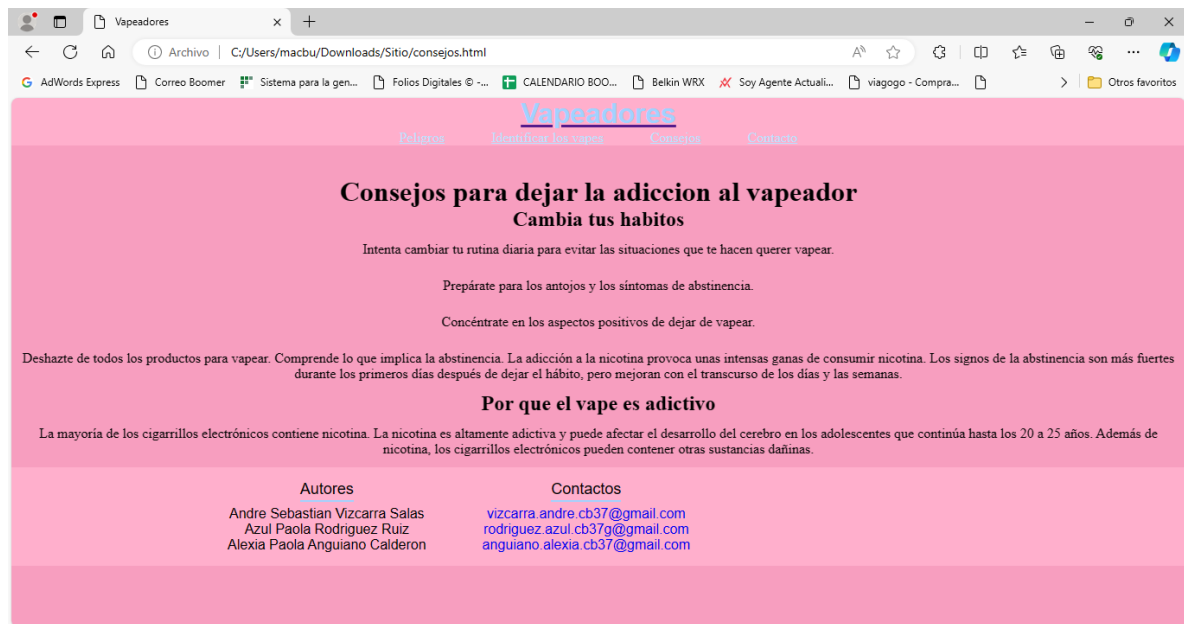


Código identificar.html

```
1 <!--
2     Equipo:
3         Andre Sebastian Vizcarra Salas
4         Azul Paola Rodriguez Ruiz
5         Alexia Paola Anguiano Calderon
6         2AmPr
7         ISSI; Practica 5
8 -->
9 <!DOCTYPE html>
10 <html lang="en">
11     <head>
12         <meta charset="UTF-8">
13         <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
14         <title>Vapeadores</title>
15         <link rel="stylesheet" href="css/identificar.css">
16     </head>
17     <body>
18         <!--header-->
19         <header>
20             <iframe src="vistas/header.html" frameborder="0"></iframe>
21         </header>
22         <h1>Como identificar a una persona con adiccion</h1>
23         <h2>Las señales de que una persona está vapeando incluyen:</h2>
24         <ol>
25             <li>nuevos problemas relacionados con la salud, como tos o resuello.</li>
26             <li>poseer repuestos para cigarrillos electrónicos, como cartuchos, u otros productos sospechosos.</li>
27             <li>nuevos olores <br><br><br></li>
28         </ol>
29         <h2>Los signos de que puedes ser adicto incluyen lo siguiente</h2>
30         <ol>
31             <li>No puedes dejar de fumar</li>
32             <li>Has hecho uno o más intentos serios, pero infructuosos, de detenerte</li>
```

```
index.html  identificar.html X  consejos.html
identificar.html > html > body > ol > li
10 <html lang="en">
17 <body>
30 <ol>
32     <li>Has hecho uno o más intentos serios, pero infructuosos, de detenerte</li>
33     <li>Tienes síntomas de abstinencia cuando tratas de dejar de fumar.</li>
34 </ol>
35 <h2>Los síntomas comunes de abstinencia de nicotina</h2>
36 <ol>
37     <li>Insomnio</li>
38     <li>Enojo, frustracion e irritabilidad</li>
39     <li>Ansias(antojos) de nicotina</li>
40     <li>Depresion</li>
41     <li>Hambre o aumento de apetito</li>
42 </ol>
43 <iframe src="vistas/footer.html" frameborder="0"></iframe>
44 </body>
45 </html>
```

Consejos.html




Código consejos.html

```
<!--
  Equipo:
    Andre Sebastian Vizcarra Salas
    Azul Paola Rodriguez Ruiz
    Alexia Paola Anguiano Calderon
    2AmPr
    ISSI; Practica 5
-->
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
  <head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title>Vapeadores</title>
    <link rel="stylesheet" href="css/consejos.css">
  </head>
  <body>
    <!--header-->
    <header>
      <iframe src="vistas/header.html" frameborder="0"></iframe>
    </header>
    <h1>Consejos para dejar la adicción al vapeador</h1>
    <h2>Cambia tus hábitos</h2>
    <ol>
      <li>Intenta cambiar tu rutina diaria para evitar las situaciones que te hacen querer vapear.</li>
      <li>Prepárate para los antojos y los síntomas de abstinencia.</li>
      <li>Concéntrate en los aspectos positivos de dejar de vapear.</li>
    </ol>
    <p>Deshazte de todos los productos para vapear. Comprende lo que implica la abstinencia. La adicción a la nicotina provoca unas intensas
    <h2>Por que el vape es adictivo</h2>
```

```
<html
  <html lang="en">
  <body>
    <p>La mayoría de los cigarrillos electrónicos contiene nicotina. La nicotina es altamente adictiva y puede afectar el desarrollo del cere
    <iframe src="vistas/footer.html" frameborder="0"></iframe>
  </body>
</html>
```


Contacto.html



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying the URL: <C:/Users/macbu/Downloads/Sitio/contacto.html>. The page title is "Formulario de Contacto". The website has a pink background and a white navigation bar with the following links: [Inicio](#), [Quiénes somos](#), [Productos](#), [Servicios](#), [Contacto](#), [Política de Privacidad](#), [Términos y Condiciones](#), [Preguntas Frecuentes](#), [Ayuda](#), [Sitemap](#), and [Galería de Imágenes](#). The main content area is titled "Formulario de Contacto" and contains a contact form with the following fields: "Nombre:", "Email:", and "Mensaje:". Below the form is an "Enviar" button. The footer is divided into two sections: "Autores" and "Contactos". The "Autores" section lists: Andre Sebastian Vizcarra Salas, Azul Paola Rodriguez Ruiz, and Alexia Paola Anguiano Calderon. The "Contactos" section lists: vizcarra.andre.cb37@gmail.com, rodriguez.azul.cb37g@gmail.com, and anguiano.alexia.cb37@gmail.com.

Código contacto.html

```

1  <!--
2      Equipo:
3          Andre Sebastian Vizcarra Salas
4          Azul Paola Rodriguez Ruiz
5          Alexia Paola Anguiano Calderon
6          2AmPr
7          ISSI; Practica 5
8  --><!DOCTYPE html>
9  <html lang="en">
10     <head>
11         <meta charset="UTF-8">
12         <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
13         <title>Formulario de Contacto</title>
14         <link rel="stylesheet" href="css/contacto.css">
15     </head>
16     <body>
17         <header>
18             <iframe src="vistas/header.html" frameborder="0"></iframe>
19         </header>
20         <div class="centCont">
21             <h2>Formulario de Contacto</h2>
22             <form action="https://formspree.io/f/mleqaqav" method="post">
23                 <label for="nombre">Nombre:</label><br>
24                 <input type="text" id="nombre" name="nombre" required><br>
25                 <label for="email">Email:</label><br>
26                 <input type="email" id="email" name="email" required><br>
27                 <label for="mensaje">Mensaje:</label><br>
28                 <textarea id="mensaje" name="mensaje" rows="4" required></textarea><br>
29                 <input type="submit" value="Enviar">
30             </form>
31         </div>
32     </body>

```

```

9  <html lang="en">
16 <body>
32 | | | <footer>
33 | | | <iframe src="vistas/footer.html" frameborder="0"></iframe>
34 | | | </footer>
35 | | </body>
36 </html>

```

Conclusión

Azul Paola Rodríguez Ruiz

La conclusión de nuestro proyecto es dar a conocer una de muchas adicciones a través de nuestra página, dando oportunidad de dejarlo o advirtiéndolo a las personas que nunca han consumido. En lo personal pensamos que fue un proyecto sencillo pero un poco largo y complicado de hacer, me gusto mucho.

Alexia Paola Anguiano Calderón

Para concluir con esta práctica, me pareció interesante las funciones que pueden llegarse a crear y modificar aun así sean algo complicadas, es algo a lo que debemos dedicarle tiempo y es bastante interesante. El tema de nuestra practica habla de los vapeadores, dejando el propósito de informar, prevenir el uso y dar consejos sobre ellos.

André Sebastián Vizcarra Salas

Mi conclusión es que si bien nuestra página web habla de los vapeadores queriendo así informar a la gente que tenga precaución con el vapedor, ya que es una sustancia altamente adictiva que puede llegar a causarnos muchos daños a la salud.