

# Cuestionario de experiencias disociativas peritraumáticas (PDEQ)

Traducido del inglés, de <http://www.info-trauma.org/flash/media-e/triageToolkit.pdf>

**\*Obligatorio**

**Nombre y apellido**

**Correo electrónico**

**Celular**

## Instrucciones

Por favor conteste más abajo señalando el número que mejor representa las experiencias que usted ha presentado durante o inmediatamente después del incidente crítico. Si un ítem no aplica a su experiencia, por favor marque "no es en absoluto cierto".

**1. Tuve momentos en los que perdí el hilo de lo que estaba pasando. Quedé en "blanco" o "bloqueado" o de alguna manera sentí que no estaba siendo parte de lo que estaba pasando. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**2. Me di cuenta de que estaba en "piloto automático". Terminé haciendo cosas que más tarde me di cuenta que no decidí hacer concientemente. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**3. Mi sentido del tiempo cambió. Las cosas parecían estar pasando en cámara lenta. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**4. Lo que estaba pasando parecía irreal para mí. Como si estuviera en un sueño, viendo una película o una obra de teatro. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**5. Me sentí como si fuera un espectador viendo lo que me estaba pasando, como si yo estuviese flotando sobre la escena o viéndola como un extraño. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**6. Hubo momentos en que sentía mi propio cuerpo como distorsionado o cambiante. Me sentía desconectado de mi propio cuerpo, o que era inusualmente grande o pequeño. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**7. Me sentí como si las cosas que en realidad le estaban pasando a los demás, me estuvieran pasando a mí - como si estuviese en peligro cuando realmente no lo estaba. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**8. Me sorprendí al darme cuenta después, de que muchas de las cosas que pasaron en el momento, ocurrieron sin que yo fuera consciente, especialmente cosas que normalmente habría notado. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**9. Me sentía confundido; es decir, hubo momentos en los que tenía dificultades para darle sentido a lo que estaba pasando. \***

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

**10. Me sentía desorientado; es decir, había momentos en los que me sentía inseguro de dónde estaba o qué hora era.**

1 2 3 4 5

No en absoluto cierto ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Extremadamente cierto

Enviar

*Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.*

Con la tecnología de

Google no creó ni aprobó este contenido.

[Denunciar abuso](#) - [Condiciones del servicio](#) - [Condiciones adicionales](#)