

**LOU JAS**  
**04160 Chateau Arnoux**  
**tél : 04.92.64.08.72**



**MENU DE LA SEMAINE**  
**du lundi 18 au vendredi 22 janvier 2016**

***Lundi 18-janv***

Lentilles en salade  
Rôti de dinde  
Ratatouille  
  
Flan

***Mardi 19-janv***

Concombres  
Sauté de porc BIO  
Blé BIO  
  
Poire

***Jeudi 21-janv***

Salade de pâtes  
Epaule d'agneau  
Haricots verts BIO  
  
Crème dessert au caramel

***Vendredi 22-janv***

Betteraves vinaigrette  
Médailon de poisson aux crevettes  
Riz  
Fromage  
Compote BIO

Le Directeur  
Henri LEVREAU

La Diététicienne  
Sandra BEAUDUN

