## LOU JAS 04160 Château Arnoux tél : 04.92.64.08.72

de

MENU DE LA SEMAINE du lundi 05 octobre au vendredi 09 octobre 2015

Lundi 5-oct

Cœurs d'artichauts à la Niçoise Poisson au basilic Riz pilaf Fromage Pomme

Mardi 6-oet

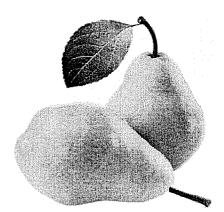
Salami et beurre Rôti de porc à l'estragon Haricots verts persillés

Choux à la vanille

Joudi 8-oct

Carottes râpées
Couscous

Fromage Poire



Vendredi 9-oct

Betteraves en vinaigrette Nuggets de poulet & ketchup Haricots beurre sautés

Yaourt nature sucré

Le Directeur Henri LEVREAU La Diététicienne Sandra BEAUDUN