

PROTOCOLO DE PETICIÓN DE PRUEBAS ANALÍTICAS DESDE EL TRIAJE EN PACIENTES CON DOLOR ABDOMINAL

Introducción

El dolor abdominal es una de las causas más frecuentes de consulta en las urgencias hospitalarias. En nuestro centro, constituye más de un 8% de las consultas, llegando a más de 7000 consultas anuales en adultos. En el 91% de los episodios se realiza analítica y en un 81% de los casos, se realizan pruebas radiológicas.

Objetivo

Planteamos la solicitud de pruebas analíticas desde triaje en pacientes con dolor abdominal que acuden a Urgencias, dada la elevada tasa de solicitud de las mismas, con la finalidad de acelerar los tiempos y reducir la espera.

Metodología:

Analizamos los 7010 episodios de pacientes adultos que consultaron por dolor abdominal durante 2017. No se analizaron los niños, porque la indicación de extracción analítica es siempre más restrictiva. Valoramos las tasas de solicitudes en función del nivel de triaje, la edad, el EVA, la presencia de temperatura $> 37^{\circ}\text{C}$ y la localización del dolor. Las tasas de solicitud de analítica fueron del 93% en pacientes con EVA > 6 , del 97% en pacientes con temperatura $> 37^{\circ}\text{C}$ y del 94% en pacientes con dolor en Fosa ilíaca derecha. Los pacientes con Nivel 2 tuvieron una tasa de solicitud de analítica del 97%, pero son pacientes que deben verse por el facultativo en menos tiempo que el que se realiza la analítica.

Criterio

En función de estos hallazgos, el criterio para la solicitud de pruebas analíticas en pacientes que consultan por dolor abdominal será:

- Nivel 3 de > 14 años + 1 de los siguientes: EVA > 6 , temperatura $> 37^{\circ}\text{C}$ o dolor en FID.

Se excluyen las mujeres gestantes.

Procedimiento

El enfermero de triaje, una vez detectado el paciente candidato por cumplir los criterios, informará de que "Siguiendo los Protocolos del Servicio, le solicitamos una pruebas analíticas que ayudarán a iniciar el proceso diagnóstico".

Se utilizará el Protocolo **TRI_D.ABD TRIAJE DOLOR ABDOMINAL**, desde el campo Seleccionar Protocolo. Para ello basta poner TRI o ABD en la casilla, pulsar Tabulación y seleccionar el Protocolo. El protocolo incluye Hemograma + Perfil abdominal, Rutinario de orina y Canalización de vía periférica, por si precisa de más analíticas con posterioridad. Si se trata de una mujer en edad fértil y no puede descartar embarazo, se solicitará test de gestación con el protocolo **TRI_GESTAC TEST DE GESTACIÓN O EMBARAZO**.

Seguimiento y evaluación

Se realizará un seguimiento del impacto en tiempos de atención y número de solicitudes al finalizar el año. Se espera un seguimiento máximo del 20% inicialmente.

Bormujos, Abril de 2018

Fdo.: Dr. José Luis García Garmendia Jefe de SCCU	Fdo.: José Manuel Fernández Sosbilla Coordinador Médico Urgencias	Fdo.: María Pilar Rodríguez Lara Coordinadora de Enfermería Urgencias

Fdo.: María Luisa Quintero Solís Coordinadora de Enfermería Urgencias	Fdo.: Dr. Flora Villarrasa Clemente Dirección Médica	Fdo.: M ^a Magdalena de Tovar Fernández Dirección de Enfermería