

BOTH
ENGLISH AND KANNADA

S-FORMULA

TRUE - STORY

S.R.SWAMY
Author & Researcher
Kathrekenahalli Hiriya Chithradurga
Karnataka India

KEEP ALWAYS YOUR SEX ORGANS
STRONG

S-formula is the secrete of Health & Courage

**DEDICATED TO
EACH AND EVERY PERSON OF WOLD.**

My aim is to make world free from all
diseases.

I want to see all the people happy and
healthy

**KEEP ALWAYS YOUR SEX
ORGANS STRONG**

s-formula true story, written by S.R.Swamy
Published by NAVAYUGA
PRAKASHANA, Kathrekenahally,
HIRIYUR Taluk,
KARNATAKA-INDIA – 577598

Swamysr90@gmail.com

Mobile: 9632559162

First Edition: 2017

Copies: 1000

Pages: 555

Price : 1000

D.T.P: S.R.S, Kathrekenahalli, Hiriya,
Karnataka.

Sl no	Content	Page Nos
1	Introduction	5
2	S-formula Author says	8
3	About s-formula	12
4	Value of semen	16
5	How semen formed	20
6	Chemical composition of semen	24
7	Study of semen	27
8	Some memorable statements	42
9	What Important people says	48
10	Benefits of s-formula	53
11	Yoga meaning	62
12	Semen is life	70
13	Evidence of the value of semen for both physical and mental health	72
14	Kannada language starts	105

INTRODUCTION

Waste of one drop of semen is the waste of one drop of brain. Semen is food for Brain. If you lose semen you lose your brain. Brain is very important organ in our body. This book contains the importance of semen in every human life.

When the baby in the stomach of mother, it takes nine months to develop body in perfect condition. The baby less than nine months or eight months is not a perfect baby, there should be a lot of development of body is pending. So a perfect baby should be nine months or more.

In the same way, when the baby comes out of stomach of mother, it takes twenty five years to develop body in perfect condition. The man below twenty-five years is not a

perfect man. So perfect man should be twenty five or more.

When a baby is in the stomach of its mother, the development of body and mind is done by semen.

When the baby come out of stomach of mother, the development of a body and mind up to twenty five years is done by semen.

If the baby in the stomach of mother, if the mother waste semen, the development of baby become very poor.

When the baby after coming out from the stomach of mother, if it waste semen within twenty five years, the development of body and mind become very poor.

If the mother wastes semen in her body, or if the baby waste semen within twenty five years, he is not a perfect man.

Perfect man means, a man one who not waste single drop of semen upto twenty five years he is called perfect man.

Courage coming from our body semen, as the semen quantity increases in our body, our body become shining and charming. Loss of semen is loss of Courage. The secrete of Courage is semen. When semen quantity increases in your body , your Courage increases. When a semen quantity decreases in your body , your Courage decreases. So save semen in your body and increase your memory power.

You read this book; it elaborates the importance of semen preservation in human

body and negative effects of wasting semen. This book says in your life, you have checked with wasting semen, you have long life, please try just one year, with preserving semen, then you will know the meaning of life, you will know the difference. You will know the reason behind the successful personality. Actually life is experiment, if you do not succeed with one way; you should have to try with another way.

Vital energy is the essence of your body, preservation of it is the key to longevity of youthfulness. All worldly actions are performed through the body. If the body is weak and sickly, the mind becomes similarly afflicted. To attain success in any enterprise that both body and the mind are healthy and function in harmony and synchronicity.

Many young people, by wasting semen through uncontrolled sexual indulgence, they have lost mental, vital and physical energies with the result that their mind becomes sluggish, will power is lost and body becomes languid and sickly. Self realisation will remain a distant dream and they have somehow to drag along the remaining part of the life aimlessly.

Throughout history, great sages, saints and seers have stressed the paramount importance of S-formula for leading a noble and sublime life. Semen is thinned by its wastage, the more the wastage of semen, the more the body weakness.

The preservation of semen is the secrete of good health, longevity and of all success in the physical, mental, intellectual and

spiritual planes. It is also true that one who preserves semen strictly is usually not afflicted by any disease.

By

**S.R.Swamy jyothi,
(S.R.S),Kathrekenahalli**

S-FORMULA AUTHOR - S.R.S –

Education is the best friend. An educated person is respected everywhere. Education beats the beauty and the youth. Youth is not a time of life; it is a state of mind; it is not a matter of rosy cheeks, red lips and supple knees; it is a matter of the will, quality of the imagination, a vigour of the emotions; it is the freshness of the deep springs of life. There is a fountain of youth: it is your mind, your talents, the creativity you bring to your life and the lives of people you love. When you learn to tap this source, you will truly have defeated age.

Probably the happiest period in life most frequently is in middle age, when the eager passions of youth are cooled, and the infirmities of age not yet begun; as we see that the shadows, which are at morning and

evening so large, almost entirely disappear at midday. What sadden me is the corruption of youth and beauty, and the loss of soul, which is only replaced by money. Education is not a tool for development - individual, community and the nation. It is the foundation for our future. It is empowerment to make choices and emboldens the youth to chase their dreams. Good habits formed at youth make all the difference. Keep true to the dreams of your youth. In youth we learn; in age we understand. Youth is the spirit of adventure and awakening. It is a time of physical emerging when the body attains the vigour and good health that may ignore the caution of temperance. Youth is a period of timelessness when the horizons of age seem too distant to be noticed. The youth is the

hope of our future. Forty is the old age of youth; fifty the youth of old age.

The greatest wealth and strength of any nation is its youth. The future of a nation lies in the hands of its posterity. The quality of its youth determines the kind of future, the nation will have. Therefore, if we want to ensure a bright future for our country, we first need to strengthen and empower our youth. The youth of any nation and society are its potential energy. They are the powerhouse and storehouse of infinite energy. They are the ones who are the pride of the nation. It is the youth which brings laurels to their country. The best and the first and foremost way to strengthen our youth are to provide them education. Not just any kind of education, but the right kind of education which makes them scientific,

logical, open-minded, self respecting, responsible, honest and patriotic. Without these virtues being developed, our youth cannot walk in the desired way and they will remain in a deep slumber of complacency.

Our youths are spoiling like anything, nobody is teaching our youths properly,

Our government, our scientists, our doctors, our swamijis, our so many brilliant officers, are not telling the youths, to save semen, Teenagers are spoiling like anything, I will give you some evidences about s-formula, Genius people talking about courage, but, they are not telling the secrete how to get courage, where is that courage, Genius peoples talking about health, but, they are not telling how to get health, In the same way lot of good characters, good things they

are telling, but, they fail to tell the secrete how to get all these, S-formula is the only one thing everything it gives to us, Do not sit quite, please help rural peoples, innocents, uneducated persons this secrete, Please help our people, help our youths, help our country, Let us do all s-formula, and become more powerful.

Many teens suffer from mental health issues in response to the pressures of society and social problems they encounter. Some of the key mental health issues seen in teens are: depression, eating disorders, and drug abuse. S-formula is the one and only way to prevent these health issues from occurring such as communicating well with a teen suffering from mental health issues. Mental health can be treated and be attentive to teens' behaviour,

-S.R.S –

ABOUT S-FORMULA

To bring peace in the world, s-formula is made. S-formula means save semen. Semen - the foundation of a male & female body.

Semen is like electrical current in our body. Semen keeps our body, hot in cold region, cold in hot region.

The conservation of semen is very essential to strength of body and mind.

Semen is an organic fluid, seminal fluid.

Look younger, think cleverer, live longer, if you save semen.

Veerya, dhatu, shukra or semen is life.

Virginity is a physical, moral, and intellectual safe guard to young man.

Semen is the most powerful energy in the world.

One who has master of this art is the master of all.

Semen is truely a precious jewel.

A greek philosopher told that only once in his life time.

Conservation of seminal energy is s-formula.

As you think, so you become.

Semen is marrow to your bones, food to your brain, oil to your joints, and sweetness to your breath.

Chastity no more injures the body and the soul. Self discipline is better than any other line of conduct.

A healthy mind lives in a healthy body.

If children are ruined, the nation is ruined.

S-formula is the art of living, it is the art of life, and it is the way of life.

The person one who knows s-formula; he is the master of all arts.

Whatever the problems, diseases coming from loss of semen, can be rectified by only by saving semen.

Semen produces semen & semen kills semen.

Always save semen, store semen; protect semen from birth to death.

Semen once you lost that will not come back – lost is lost.

Loss of semen causes your life waste.

Quality of your life says the quality of your semen.

Use semen only when you need baby.

Waste of one drop of semen is the waste of one drop of brain.

Keep always the level of semen more than that normal level in your body.

All diseases will attack due to loss of semen only.

You do any physical exercise only if you are healthy.

. Prevention is better than cure.

Semen is a pure blood and food for all cells of your body.

Semen once you wasted can not be regained.
Lost is lost.

Waste persons are wasting lot of semen.

You reject marriages, if you waste semen.

Considering all the youths, the entire nations, the entire world, i did research.

My name is S.R.Swamy, a civil engineering graduate, born in 1968 AD, hiriyur talluk, Karnataka state. I am a karate master, yoga master, sanjeevini vidye panditha. I done 35 years research on god and found the secrete of god. I done 35 years research on health and found the secrete of health. I invented S-formula.

Today January 2017 AD, we are presenting S-formula to the world. S-formula is not a medicine but it is a type of meditation. It is knowledge based training. S-formula solves all your problems, diseases etc.

The growth and development of human body is slowly reducing day by day. We

must stop this. If all are following s-formula from today, they will grow fast and they will lift mountain, otherwise if they are not following from today, they will walk on water in future days.

S-formula is yoga. It is the real youth power. It is a code word.

By

S.R.Swamy jyothi (S.R.S)

Kathrekenahalli

Value of semen

The human seed, of course, contain all essential elements necessary to create another human being when it is united with ovum. In a pure and orderly life this matter (semen) is reabsorbed, it goes back into circulation ready to form the finest brain, nerve and muscular tissues. Whenever the seminal secretions are conserved and thereby reabsorbed into the system, it goes towards enriching the blood and strengthening the brain.

An analysis of both brain cells and semen shows great similarities; both are very high in phosphorus, sodium, magnesium and chlorine. The sex glands and the brain cells are intimately connected physiologically but

are adversaries in the sense that they are both competing for the same nutritional elements from the identical blood stream. In this sense the brain and the sexual organs are also competitors in using bodily energy and nutrition's.

There are only so many nutrients in our blood stream. Our body can only assimilate limited quantities of nutrients in a given period of time. Phosphorus for example is required in both the thinking and reproductive process, still your body can only assimilates finite or limited quantities of phosphorus from the diet to meet these demands in a twenty-four hours period. If most nutrition's in your blood are going into meeting demands of your gonads and being ejaculated, there will be a little left over to meet nutritional demands of the rest of your

body and brain. The energy of our body is most potent when used in one direction.

The loss of energy due to excessive ejaculation is a slow and subtle process that most men do not usually notice until it is too late. After countless episodes, a deterioration of your body sets in. As a man gets older, he may rationalise this lack of energy and loss of sexual vigour on his age. He is only too happy to continue pumping out his semen, sometimes even paying for the privilege and accelerating his deterioration.

The precise word for it should be going, because everything, the erecting, vital energy, millions of live sperms/ovum, hormones, nutrients, even a little of the man's personality goes away. It is a great

scarifies for the man, spiritually, mentally and physically.

Semen nourishes the physical body, the heart and the intellect. Nature puts the most valuable ingredients in the seed in all forms of life, in order to provide for continuation of the species, and the fluid semen, a man discharges during sexual relations containing the human seed. The human seed, of course, contains all essential elements necessary to create another human being, when it is united with ovum. It contains forces capable of creating life. Wasting of semen is very bad for health; it makes you dry, loose, skinny, weak and impotent day by day.

The strength of the body, the light of the eyes and the entire life of the man is slowly

being lost by too much loss of semen. We to conserve seminal fluid for nourishing, improving and perfecting our body and brain, when reproduction is not mutually desired.

All the waste of spermatic secretions, whether voluntary or involuntary, is a direct waste of the life force. The conservation of semen is essential to strength of body, vigour of mind and keenness of intellect.

Falling of semen brings death, preservation of semen gives life. If the semen is lost, the man become nervous, then the mind also cannot work properly, the man become fickle minded, there is a mental weakness.

One ejaculation of semen will lead to wastage of wealth of energy. However much semen are able to retain, you will receive in

that proportion grater wisdom, improves action, higher spirituality and increased knowledge.

Semen is a beautiful, sparking word, when reflecting on it one's mind is filled with grand, great, majestic, beautiful and powerful emotions. It is the secrete of magnetic personality.

If you store and protect semen in your body, you will acquire the power to get whatever you want. If semen remains in the body, it is the essence of vitality, their descriptions of the body glowing with energy of semen. Grasp fully the importance and value of semen, vital essence of life.

Semen is all power, all money, God in motion; it is god, Dynamic will, Atmabal, Thought, Intelligence and Consciousness.

Therefore preserve this vital fluid very very carefully. Semen is our body power, Life force, Stamina, it is our energy, and it is our memory power, our courage, mental power.

The best blood in the body goes to form semen. It is essential to strength of body, vigour of mind and keenness of intellect.

Semen loss is harmful. Seminal fluid is considered as an elixir of life in the physical and mystical sense. Its preservation guarantees health, longevity and super natural powers. Conservation of semen results in the emergence of a charismatic power in the body. The science of seminal conservation allows you to conserve seminal fluid for nourishing, improving and perfecting our body and brain when reproduction is not mutually desired.

The seminal fluid is a viscid, proteinnaceous fluid; it is rich in potassium, iron, lecithin, vitamin E, protease, spermine, albumen, phosphorous, calcium and other organic minerals and vitamins.

Mahatma Gandhi in 1959 told that the strength of the body, the light of the eyes and the entire life of a man is slowly being lost by too much loss of semen, the vital fluid.

How Semen Formed

Semen is formed out of food. The formation of semen form is very lengthy process. Food is filtered seven times, so called s-formula. Food will be converted into semen in seven stages. Semen is required to convert food into semen. Semen produces semen. Semen

is produced by semen. Blood filtered seven times so that semen is a pure blood.

Out of Food formed Chyle (Rasa)

Out of Chyle comes Blood

Out of Blood comes Flesh

Out of Flesh comes Fat

Out of Fat comes Bone

Out of Bone comes Bone marrow

Out of Bone marrow comes Semen.

Statement as how semen is formed through seven stages proves. Only 20 grams semen is produced from that a man consumes in nearly 35 days.

From 32000 grams food approximately 11153 grams Chyle is formed.

From 11153 grams of Chyle approximately 3887 grams of Blood is formed.

From 3887 grams of Blood approximately 1355 grams of Flesh is formed.

From 1355 grams of Flesh approximately 472grams of Fat is formed.

From 472 grams of Fat approximately 164 grams of Bone is formed.

From 164 grams of Bone approximately 57 grams of Bone marrow is formed.

From 57 grams of Bone marrow approximately 20 grams of Semen is formed.

The semen is true of your body. A man cannot think or perform his best when much of this energy and bloods nutrients are expended in the discharge of semen. Not

only a proper diet necessary to keep arteries clean, so blood can flow freely to all vital organs as well as your corpora cavernous penis, but also to replenish body chemistry.

Just as a bees collect honey in the honeycomb drop by drop, so also, the cells collect semen drop by drop from the blood.

Semen contains ingredients like Fructose, sugar, water, ascorbic acid, citric acid, enzymes, proteins, phosphate and bicarbonate buffers zinc. Seminal fluid contains fatty acids, fructose and proteins to nourish the sperm and ovum.

If semen wasted, it leaves him effeminate, weak and physically debilitated and prone to sexual irritation and disordered function, a wretched nervous system, epilepsy and various other diseases and death.

A typical ejaculation fills up about one teaspoon. Since sperm makeup only one percent of semen, the rest of ninety-nine percent is composed of over two hundred separate proteins, vitamins, minerals, etc. It takes seventy four days for sperm to be produced and fully matured to be ready for ejaculation. So any sperm that you ejaculate today is at least seventy four days old.

The semen can be extracted by the testicles and reabsorbed to strengthen the body and brain. Semen is a mysterious secretion that is able to create a living body. Semen itself is a living substance, it is life itself. Therefore when it leaves man it takes a portion of his own life.

Chemical Composition of semen.

Semen is composed of over two hundred separate proteins, as well as vitamins and minerals including vitaminC. Calcium, chlorine, citric acid, fructose, lactic acid, magnesium, nitrogen, phosphorous, potassium, sodium, vitamin B12 and Zinc. Levels of these compounds vary depending on age, weight and lifestyle habits like diet and exercise.

The chemical composition of semen is as follows.

Chemical name – mg per 100ml

Ammonia – 2mg per 100ml

Ascorbic acid – 12.80

Ash – 9.90

Calcium – 25

Carbon di oxide – 54 ml

Chloride – 155

Cholesterol - 80

Citric acid – 376

Creatine – 20

Ergothioneine – trace

Fructose – 224

Glutathione – 30

Glyceryl phoryl choline – 54-90

Inositol – 50.57

Lactic acid – 35

Magnesium – 14

Nitrogen no protein (total) – 913

Phosphorus, acid soluble – 57

Inorganic – 11

Lipids – 6

Total lipids – 112

Phosphoryl choline – 250-380

Potassium – 89

Pyruvic acid – 29

Sodium – 281

Sorbitol – 10

Vitamin B12 – 300-600 ppg

Sulphur – 3% (of ash)

Urea – 72

Uric acid – 6

Zinc – 14

Copper – 006-024

The chemical compositions of sperm that benefit the body are as follows.

Calcium – This composition is very useful for bones and teeth and even to maintain muscle and nerve function.

Citric acid – Useful to prevent blood clotting in the body.

Creatine – useful to increase energy and formation of muscle and also acts as a fat burner.

Ergothionine – Functions as protection of skin from DNA damage.

Glutathione – This is very useful as cancer prevention drugs. Prevent blood clotting during surgery and increase the efficiency chemotherapy drugs.

Inositol – Functions to prevent hair loss.

Lactic acid – Serve as a material for burns and surgical wounds.

Lipid – Functions as a fat burner.

Pyruvic acid – Functioning as fertilising.

Sorbitol – Used by pharmacists as a material to overcome constipation.

Urea – Serves to remove excess nitrogen in the body.

Uric acid – Useful for the prevention of diabetes but most uric acid would be caused disease gout etc.

Sulphur – Useful for smoothing the skin.

Vitamin B12 – as an addition to stamina.

Fructose – Can serve as a digestive sugar in the body, which is very useful for the

prevention of diabetes. Most fructose is also dangerous because it can cause gout.

Zinc – Useful as an acne drug.

All of the above substances are very important substances, which are very beneficial for the body and are used for a variety of healing medicines.

Study of semen

Several studies reveal that semen responds and is impacted by what they eats. What they eat daily plays very important role in the health of their semen.

During the process of ejaculation sperm passes through the ejaculatory ducts and mixes with fluids from the seminal vesicles, the prostate and the bulbourethral glands to form the semen. Seminal plasma of human

contains a complex range of organic and inorganic constituents.

1992 world health organisation report described normal human semen is having a volume of 2 ml or greater. PH of 7.2 – 8.0, sperm concentration of 20×10^6 spermatazoa / ml or more, sperm count of 40×10^6 spermatozoa per ejaculate or more.

The average reported physical and chemical properties of human semen were as follows

Property - per 100 ml – in average volume (3.40 ml)

Calcium (mg) – 27.60 – 0.938

Chloride (mg) – 142 – 4.83

Citrate (mg) – 528 – 18.00

Fructose (mg) – 272 – 9.2

Glucose (mg) – 102 – 3.47

Lactic acid (mg) – 62 – 2.11

Magnesium (mg) – 11 – 0.374

Potassium (mg) – 109 – 3.71

Protein (g) – 5.04 – 0.171

Sodium (mg) – 300 – 10.20

Urea (mg) – 45 – 1.53

Zinc (mg) – 16.50 – 0.561

Semen quality is a measure of the ability of semen to accomplish fertilization. The volume of semen ejaculate varies but is generally one teaspoon full or less.

In ancient Greece, Greek philosophy Aristotle remarked on the importance of

semen. There is a direct connection between food and semen, food and physical growth. He warns against engaging in sexual activities at too early an age, this will affect the growth of their bodies. The transformation of nourishment into semen does not drain the body of needed material. The region around the eyes was the region of the head. SEMEN IS A DROP OF BRAIN.

Women were believed to have their own version, which was stored in the womb, and released during climax.

Semen is considered a form of miasma and ritual purification was to be practised after its discharge. One drop of semen is manufactured out of forty drops of blood according to the medical science. According

to Ayurveda it is elaborated out of eighty drops of blood.

Semen is a natural anti-depressant. Semen elevates your mood and even reduces suicidal thoughts.

Semen reduces anxiety, it boasts anti anxiety hormones like oxytocin, serotonin and progesterone.

Semen improves the quality of your sleep; it contains melatonin, a sleep inducing agent.

Semen increases the energy, it improves mental alertness. It even improves memory. It reduces pain.

Semen improves cardio health and prevents preeclampsia, which causes dangerously high blood pressure during pregnancy.

Semen prevents morning sickness, but only if it is the same semen that caused your pregnancy.

Semen slows down the aging process of your skin and muscle. It contains a healthy portion of zinc, which is an anti oxidant.

Semen improves mental alertness.

I done 35 years research, study and analysis on god and found the secrete of god .i done 35 years research and analysis about health and invented the secrete of health. I invented s-formula.

S-formula means save semen, store semen, protect semen in your body. Do not waste the semen from your body. Do not make any activities which cause loss of semen in your body. Always involve in the activities which

supports to save semen in your body. Save semen always throughout your life.

s-formula is a code word - for common people to talk in public. (semen means male semen and female semen in all humans). S-formula is also called as celibacy, brahmachrya, chastity. Semen is also called as veerya, dhathu, shukra, etc in many languages.

S-formula is the vital energy that supports your life. It gives strength, power, energy, courage to your life. It shines your sparking eyes. It beams in your shining cheeks. It is a great treasure for you. It gives colour and vitality to the human body and its different organs. It develops strong mind and strong body. It is the real vitality in man. It gives you more strength and good health.

The basic secrete of human power is s-formula. If you follow s-formula you will become more powerful and rich. It is the real power of a man.

S-formula is not a medicine but it is a type of meditation. It is knowledge based training. It is a foundation for all life. It is a world dharma, it is like a god, it is the foundation for all dharma's, all religions, all shasta's, all sampradayas. It is the super natural power that surviving the whole world.

S-formula is the secrete of health, it is the real spiritual power, real body power, it is our internal body power, it is our internal body resistance, it is the secrete of beauty.

S-formula controls angry and gives peace of mind, it also controls the people becoming

mad, it controls corruption activities, poor will become rich, good citizens are born from s-formula.

S-formula is the power of any nation, it is the anti corruption weapon, it will cure all diseases, it makes your bones strong and hard, it will increases power of your sex organs; it will increases your health and wealth. Good characters are born by s-formula.

A man will lift the mountain if he follows s-formula. A man will walk on water if he not follows s-formula, in future 5000 years onwards.

S-formula is the art of living, it is the way of life, it is the secrete of life. One who has master of this art is the master of all. Semen is very precious content of the body; it

comes out from bone marrow that lies concealed inside the bones. Semen is formed in a subtle state in all the cells of the body. This vital fluid of a man carried back and diffused through his system make him manly strong, brave, and heroic. Semen is considered a precious material formed by the distillation of blood. Semen is the quintessence of blood, it is an organic fluid, it is a hidden treasure in man, it is also known as seminal fluid. Semen contains forces capable of creating life; it is the vital energy that supports your life.

Herbal medical science, founder of ayurveda, dhanvantari thought that semen is truly a precious jewel. It is the most effective medicine which destroys diseases, decay and death.

For attaining peace, brightness, memory, knowledge, health and self realisation. One should observe the way of semen preservation, the highest knowledge, greatest strength, highest dharma. You can see how precious the semen is.

The spermatic secretion in man is continuous, it must either be expelled or be reabsorbed into the system, it goes towards enriching the blood and strengthening the brain.

According to dhanvantari, the sexual energy is transmitted into spiritual energy by pure thoughts. It is the process of controlling of sex energy, conserving it, then diverting it into higher channel and finally converting it into spiritual energy or shakti.

Shakti cause attractive personality, the person is outstanding in his works; his speech is impressive and thrilling. This stored up energy can be utilised for divine contemplation and spiritual pursuits, self realisation.

Assuming that an ordinary man consumes thirty two kilograms of food in forty days, yielding eight hundred grams of blood, which intern will yield only twenty grams of semen over a period of one month. One month accumulation of semen is discharged in one sexual intercourse.

Sex is not an entertainment. If a man leads a life of s-formula, even in householder life and has copulation for the sake of pregnancy only, he can bring healthy, intelligent,

strong, beautiful and self sacrificing children.

There is a great injustice being done to the youth at present time. They face attack from all sides, which is sex stimulating. On the basis of the science of corruption founded by misleading psycho analyst, then god alone can save the celibacy of the youth and chastity of the married couples. Lack of self control give rise to diseases, mental illness.

semen gives solution to the problem of suppressing desires. Sex undoubtedly leads to spiritual downfall. Self control is the essential to attain super conscious. This is indian philosophy.

Many ordinary people become yogis by following the principles of indian psychology founded by sage pathanjali.

Many are trading this path and many will follow it.

Pre marital sex and masturbation, unethical and unnatural sex causes psychiatry, neuroses. They are unconscious enmity against parents, bisexuality, incest drives, latent home security, inverted love, hate relationships, murderous death wishes, calamitous sibling rivalries, unseen hatred of every description, spastic colon, near continuous depressive moods, neurasthenia, and homo sexual tendencies, bad temper, migraines, constipation, travel phobias, infected sinuses, fainting sleeps and hostile drives of hate and murder, victims of superstitions, magical numbers and childish gullibility.

If sexual urge is not controlled, excessive sexual intercourse drains the energy enormously, persons are physically, mentally and morally debilitated by wasting the seminal power. You experience much exhaustion and weakness.

Prevention of seminal energy is the vital subject for those who want success in marital or spiritual life. It is essential for strong body and sharp brain.

Maharishi pathanjali has stated in his yoga, one who has accomplished perpetual sublimation of semen through yoga, he become all powerful. Through celibacy the impossible become possible. The gain of fame, wealth and other material things is assured to the s-formula.

A greek philosopher told that only once in his life time.

A house holder can have copulation with his legal wife. Priceless human life is wasted in sexual indulgence but sexual desires are never satiated. One, who wastes his semen for sexual pleasure, finally attains despaired, weakness and death.

In the present day world (2017 ad), unfortunately people read pornographic literature, view sex films on television and in theatres, view blue films in privacy, as a result we see all around us. The number of physical, mental and moral wrecks increasing every day. Many times such people indulge in unnatural sex.masturbation or homosexual tendency lead them to wastage of seminal energy

many times a week. They may discharge seminal energy in bad dreams.

Due to excessive loss of semen, persons are physically, mentally and morally debilitated. The evil after effects that follow the loss of seminal energy are dangerous. The body and mind refuse to work energetically. Due to excessive loss of semen pain in the testes, enlargement of testes develops; impotency comes for test ices cannot produce semen with normal sperm count. Therefore practice of s-formula is always commendable.

By the practice of s-formula, longevity, glory, strength, vigour, knowledge, wealth, undying fame, virtues and devotion to truth increases.

But if you not practice s-formula, you will suffer from lack of thinking power, restless

of mind, nervous breakdown, debility, pain in testes, fickle mindedness, and weak kidneys. Pain in head and joints, pain in back, palpitation of heart, gloominess, loss of memory, number of diseases like anaemia.

Through away sexual desires which destroy your strength, intelligence and health. Do not involve in any activities that wastes your seminal energy.

Atharva veda says that one who not led a life of celibacy, the lust is the cause of diseases; it is the cause of death. It makes one walk with tottering steps. It causes mental debility and retardation. It destroys health, vitality and physical well being. It burns or dhatus namely chyle, blood, flesh,

fat, bone, bone marrow, semen. It pollutes the purity of mind.

S-formula is an inspiring uplifting word. S-formula practice is one who is married or unmarried, who does not indulge in sex, who shuns the company of women and men sex.

The preservation of seminal energy for both the sex is considered to be s-formula. Preservation of semen is only the final goal. The ultimate goal of human life is to attain self knowledge. They expect nothing from the world. Conservation of seminal energy is s-formula. The realisation of one's own self. S-formula is absolute freedom from sexual desires and thoughts.

The more luxurious of life one leads, the more difficult it becomes for them to

preserve their seminal energy. Simple living is a sign of greatness. Learn to follow the lives of great saintly souls. Do not be impressed by the life style of egoistic people.

Physician says that eat five hundred grams of food in a day. This much is enough for nutrition of the body. If any take more, it is a burden on digestive system. It reduces the longevity of life. Generally people stuff the stomach with delicacies to enjoy the taste. Stuffing the stomach is highly deleterious, but they die early. Such indulgence of the sense of the taste will also lead to frequent discharge of semen in dreams. Thus one will gradually become a victim of diseases and ruin.

Solid food is easily digested if it takes when the breathing mainly takes place through right nostril. Whenever you take any liquid food, make sure that left nostril is open. Beware do not take any liquid when the right nostril is open.

Do not overload the stomach at night. Overloading is the direct cause of nocturnal emission. Take easily digestible light food at night.

Do not take very hot food or heavy food as they cause diseases. Hot food and hot tea weaken the teeth and gums. They make the semen watery.

Cooked, canned, fried, processed, irradiated, barbecued, micro waved, de germinated, preserved, chemical zed, homogenized, pasteurized and otherwise devitalized foods

are not the best materials to be converted into healthy tissues, blood and vital organs needed for vigorous health – and certainly not to meet the demands of an active sexual life.

Things fried in oil or ghee, over cooked foods, spicy foods, chutneys, chillies, meat, fish, egg, garlic, onion, liquor, sour articles and stale food preparations should be avoided for they stimulate the sexual organs.

Thoroughly chew the food. No strenuous work should be done immediately after meals. Take water in the middle or 30 to 60 minutes after the meal. Eating after midnight is not good. One should never take warm milk at night before going to bed. It usually causes wet dreams.

Use spinach, green leafy vegetables, milk, butter, ghee, buttermilk, fresh fruits for preserving seminal energy.

Never stops the urge to answer the calls of nature. A loaded bladder is the cause of wet dreams.

You should take recourse to occasional fasting. One should fast in accordance to his capacity. Overeating and excessive fasting both are danger to health. Fasting controls passion and destroys sexual excitement.

A healthy mind lives in a healthy body. One should regularly practice physical exercises early in the morning. The purpose of exercise is to keep it free from diseases, body and mind should be healthy.

By doing any type of physical exercises, production of semen in your body increases,

as semen increases, your sex organs become strong. Always keep your sex organs strong, this is the secret of health. Do not waste semen at this stage.

Strong will helps in preservation of seminal energy. Will is the powerful enemy of passion. Develop dynamic will power, as you think, so you become.

Some memorable statements

Semen is marrow to your bones, food to your brain, oil to your joints, and sweetness to your breath.

Chastity no more injures the body and the soul. Self discipline is better than any other line of conduct.

Virginity is a physical, moral and intellectual safeguard to young man.

The energy that is wasted during one sexual intercourse is the energy that is utilized in the mental work for three days. Semen is very precious vital fluid. Do not waste this energy. Preserve it with great care, you will have wonderful vitality. Semen transmuted into spiritual energy or shakti.

Most of your ailments are due to excessive seminal wastage. Semen is the most powerful energy in the world. Self realisation is the goal.

When this energy semen is once wasted, it can never be recouped by any other means. You must try your level best to preserve every drop although you are a married man.

Excessive sexual intercourse drains the energy enormously. Young man do not

realise the value of the vital fluid. They waste this dynamic energy.

He who wasted the semen becomes easily irritable, losses his balance of mind, become furious. He behaves improperly. He does not know what he is exactly doing; he will do anything he likes. He will insult his parents, guru and respectable persons.

Preservation of semen, divine power, leads to the attainment of strong will power, good behaviour and spiritual exaltation.

Those who have lost much of their semen become very cruel, criminal, little thing upset their minds. They become the slaves of anger, jealousy, laziness and fear, their sense is not in under control, they do foolish acts. Bodily and mental strength gets diminished day by day.

Semen once lost is lost forever, never repair the loss completely.

Children's are the invaluable assets to the nation. If children are ruined, the nation is ruined. In order to save the nation, children should be saved from sex abuse. In order to build the character of school-going children and college students, they should be provided and encouraged to read the book of s-formula or like this book. So that they can know the glory of value of semen. By practicing s-formula, become brilliant and promising students. This is our moral duty. It is the moral duty of our government. Children's should be protected from drug addiction, exiting films and blue films.

Forty meals give rise to one drop of blood.
Forty drop of blood gives rise to one drop of

bone marrow. Forty drops of bone marrow give rise to one drop of semen. So semen is considered a precious material.

S-formula improves the condition of your semen. The semen nourishes the brain. Semen retained in the body goes upwards to nourish the brain. Semen retention is very valuable for both spiritual and mental health. If semen is drying up makes one old. Semen is the real elixir of youth.

Sperm or ovum is the end product of all digestions and essential ointment. Semen loss occurs through masturbation, results in mental illness. Semen is derived from the whole body, both parents created semen. Both the parents produce semen and contribute to their children.

S-formula is the art of living, it is the art of life, and it is the way of life. One who has mastered this art is the master of all. S-formula is the secrete of life.

All the common people of all over world must follow s-formula and must know the value of s-formula.

S-formula is a code word. Each and every citizen of country must communicate, talk, and discuss one by one to save semen.

S-formula means save semen

S, means semen

S, means seven dhathus

S, means seven stages of semen formation

S, is very popular word, that each and every citizen of world knows

S-formula is considered as the consolidated meaning of this whole book. In each and every house all the members should talk about the value of semen using this code word. If anybody express s-formula from his mouth, it is understood that he knows the value of semen. Do all the daily activities in your life by using s-formula, your life become beautiful.

The person one who knows s-formula; he is the master of all arts.

Some theory says that

Theory-1 -production of seminal fluids among these 3 glands is thought to be regulated based on need; however there does appear to be a constant, nominal production of fluid in these glands as well. In other

words, the more often ejaculation occurs, the more fluid these glands will produce to attempt to keep the average volume of semen ejaculated at about 2.5ml - 5.0ml, or about 1-2 teaspoons. All three glands are thought to be able to reabsorb any excess fluid produced but not ejaculated, however this is only theory.

Theory-2-another theory is that the glands only produce what is needed to fill their storage capacities, and then stop producing until needed again after an ejaculation.

Theory-3-a third theory kind of combines these first two, with the thought that these glands reabsorb excess fluid to some extent, but production of new fluid is constant at some nominal level, with the ability to increase production based on need.

But the constant nominal production may exceed the reabsorption capacity of the glands, leading to a gradual build-up of seminal fluid, and eventual ejaculation through a nocturnal emission (wet dream) or a spontaneous ejaculation.

This theory that semen comes from the body is an ayurveda understanding wherein different materials of the body "distil" to form purer substances which are then extracted by the testicles as semen. The fact that semen comes from the testicles is no big discovery. The value of semen was stressed by ancient philosophers & doctors.

The basic principles of ayurveda involve a metaphysical understanding of the elements. The bodies tissues are divided into seven: rasa (plasma), rakta (blood), mamsa

(muscle), meda (fat tissues), asthi
(bone), majja (marrow), shukra
(semen).

The semen can be extracted by the testicles and reabsorbed to strengthen the body and brain. Semen is a mysterious secretion that is able to create a living body. Semen itself is living substance.

It is life itself. Therefore, when it leaves man, it takes a portion of his own life. a living thing cannot be put to laboratory tests, without first killing it. The scientist has no apparatus to test it.

God has provided the only test to prove its precious nature, viz., the womb. The very fact that semen is able to create life is proof enough that it is life itself.

What important people says

Dr. Nicole says: “it is a medical and physiological fact that the best blood in the body goes to form the elements of reproduction in both the sexes.

Dr. Dio louis thinks that the conservation of this element is essential to strength of body, vigour of mind and keenness of intellect.

Another writer, dr. E.p. Miller, says: all waste of spermatic secretions, whether voluntary or involuntary, is a direct waste of the life force. It is almost universally conceded that the choicest element of the blood enters into the composition of the spermatic secretion.

One ejaculation of semen will lead to wastage of a wealth of energy. This belief can be traced back to the holy scriptures

(sushruta samhita, 1938; charak samhita, 1949; gandhi, 1957; kuma sutra, 1967).

One ejaculation of semen will lead to wastage of a wealth of energy. It is being propagated by the lay and pseudoscientific literature (mishra, 1962; chand, 1968) and has fascinated many scientific investigators..." (malhotra and wig, 1975: 526) "(bottero, 1991: 306).

However much semen you are able to retain, you will receive in that proportion greater wisdom, improves action, higher spirituality and increased knowledge. Moreover, you will acquire the power to get whatever you want. (yogacharya bhagwandev 1992: 15) "[alter, 1997: 280].

Semen! What a beautiful, sparkling word!
When reflecting on it one's mind is filled

with grand, great, majestic, beautiful, and powerful emotions. [shastri n.d.[a]:10]"[alter, 1997: 284].

A large segment of the general public from all socioeconomic classes believes that semen loss is harmful. Seminal fluid is considered an elixir of life in the physical and mystical sense. Its preservation guarantees health, longevity, and supernatural powers" (malhotra and wig, 1975: 519).

Natural emission, or svapna dosh (dream error), is given special consideration by all authors. Kariraj jagannath shastri devotes his whole book to the subject, and because of its 'involuntary' nature, calls svapna dosh the worst of all 'personal diseases'" (alter, 1997: 287).

The master of taoist philosophy, dr. Stephen chang wrote: “when the average male ejaculates, he loses about one tablespoon of semen. according to scientific research, the nutritional value of this amount of semen is equal to that of two pieces of new york steak, ten eggs, six oranges, and two lemons combined. that includes proteins, vitamins, minerals, amino acids, everything... ejaculation is often called ‘coming’.

Edwin flatto is a retired doctor living in florida and has been an nhf member since the 1950s. He is a graduate of the university of miami and the escuela homeopatica de allos estudios de guadalajara (medico homeopatico). Over the years ed has written 16 books on health, including, "super potency at any age", "miracle exercise that can save your life", and "home birth- step by

step instructions". He is currently gold's gym instructor, has a son age 7, and has won four gold medals in the senior olympics. Order his book called "super potency at any age".

In nietzsche's notes (1880-1881) he writes: "the reabsorption of semen by the blood is the strongest nourishment and, perhaps more than any other factor, it prompts the stimulus of power, the unrest of all forces toward the overcoming of resistances, the thirst for contradiction and resistance. Nietzsche's did not mean reabsorption of semen by the blood thro digestion (oral sex). There is a hermit belief that by practising certain spiritual exercises one can redirect the sexual power into spiritual/intellectual/physical energy.the

feeling of power has so far mounted highest in abstinent priests and hermits.

As for this theory on reabsorption of sperm, "sperm is full of protein". Also would have thought that some mysterious component of sperm capable of enhancing the mind in any way, somebody amongst the hordes of scientists performing research in the world today would have discovered it.

The effect may result in either very high intellectual/physical power or outright lunacy if gone wrong.! Modern science may interpret this as controlling associated hormones for good/bad.

The scientists of old have put great value upon the vial fluid and they have insisted upon its strong transmutation into the

highest form of energy for the benefit of society.”

Mahatma Gandhi, 1959 “the strength of the body, the light of the eyes, and the entire life of the man is slowly being lost by too much loss of the vital fluid.”

Jewish code of laws sec. Orach Chaim. ch. 240; parag. 14 “the stuff of the sexual life is the stuff of art; if it is expended in one channel it is lost for the other.

Havelock Ellis “I am quite willing to believe in the correctness of the regimens you recommend...and I do not doubt all of us would do better if we followed your maxims.”

Eminent European medical men also support the statement of the Yogins of India.

What happiness you get, by doing loss of semen, 100 times more than that happiness you will get in storing semen. When you store the semen, you feel lot of pressure on your sex organ, 24 hours, 365 days you feel happy. Save semen, and enjoy more happiness in your life.

Lot of people making money by selling products which cause loss of semen, do not spoil your life and do not make them rich by sacrificing your life.

You start storing semen, lot of marriage proposals you will get. By storing semen in your body, you are looking very attractive, charming, marrying people likes only attractive and charming. Save semen and enjoy marriage.

All civilized persons developing their life by implementing s-formula, without knowing that, this is s-formula. But lot of uncivilized citizens, suffering problems in their life, without following s-formula, but they do not know what s-formula is. Please everyone try to know the value of s-formula.s-formula is equal to god.

Benefits of s-formula

Benifits of s-formula is as follows – if you adopt and implement s-formula in your life, your whole body is glowing, free from all diseases and weakness in the body. Rose colour to the skin. Kills and reduces angry and increases peace of mind. It controls the growth and development of the body. Hairs remain black and no hair fall occurs. Free from eye sight problems. All joints and

nerves become strong. The back bone will become very strong. You will get good health. Your face, eyes and chins will become shining and looks very attractive. Increasing of physical power and mental power. You will become highly courage; brave, highly intelligent and highly brilliant. You will get whatever you want. It increases yourself confidence, power and energy for perfecting your body and mind. You will be free from corruption mind, criminal mind. Poor will become rich; you will be free from poverty.

Whatever the problems, diseases comming from loss of semen, can be rectified by only by saving semen. There is no any medicine for this.

Semen produces semen & semen kills semen.

Always save semen, store semen; protect semen from birth to death.

Banana plant takes one year to make banana, it is impossible to create a banana manually in the laboratory. In the same way, our body will take thirty five days to make semen from food. It is impossible to make semen in the laboratory. It is produced and manufactured inside our body only. It is not available in the medical shop.

Semen once you lost that will not come back – lost is lost.

Effects due to loss of semen – if you not adopt and implement s-formula in your life , you will face lot of problems.

Effects on skull region due to loss of semen – drying, loosening, weakening & falling of hair, mild or severe head ache, pale face with anaemia, eruptions on the face, dark circle around the eye, short slightrness, incomplete beard, sunken eyes.

Effects on the trunk region due to loss of semen – pain in shoulder, palpitation of the heart, difficulty in breathing, stomach pain, back pain, gradual degradation of kidneys.

Effects on the genital parts due to loss of semen – wet dreams, incontinence, discharge of semen with urine, premature ejaculation, enlargement of testes, and involuntary urination in sleep.

Effects on the leg region due to loss of semen – pain in thighs, pain in knees, foot pain, palpitation of legs.

Effects on whole body due to loss of semen
– wasting of tissues boils on the body, early exhaustion, lack of energy.

Other effects due to loss of semen – physical, mental and moral debility. Mental imbalance, sudden anger, drowsiness, laziness, gloominess, fickle mindedness, lack of thinking power, bad dreams, restlessness of mind, sudden jealousy, sudden fear, lack of muscularity, effeminate or womanish behaviour.

The man who has bad habits, masturbation, wet dreams should give-up the evil habits at once. You will be entirely ruined if you continue the practice. Loss of semen causes your life waste. Yours sex organs, nerves weak, brain failure, heart attack, etc, become

weak due to loss of semen. It reduces the lifetime and may die at any time.

Loss of semen makes you loss of health and loss of wealth. Bad characters will born in your mind, mad people increases, peoples behave like devils.

Do not support any activity which causes loss of semen internally or externally in your body.

Loss of semen causes your nerves system weak, brain weak, kidney weak, heart weak, lungs weak, bones weak, sex organs weak. Due to too much loss of semen more diseases will attack, paralysis, piles, mental problems, cruel mind, violence nature. They will give lot of trouble to others, to society, to their family. They spoil the society, spoiling children's, brain will not work

properly. Too much wasting of semen will give you idea itself for suicide. Lots of suicide occurs in world due to loss of semen only.

Fever is coming due to lot of wasting of semen in your body. Your body resistance reduces due to loss of semen, due to this reason you will suffer from fever. If you not waste semen, you will never get fever or any type of diseases in your body. Your child also gets fever if you waste lot of semen before marriage. Quality of your child says the quality of your semen.

Quality of your life says the quality of your semen. Quality of your child is fully depending upon the quality of male semen and female semen. Male semen produces sperms and female semen produces ovum.

During the process of reproduction male semen carry sperms to unite with ovum to form zygote. In one ejaculation 20 grams of male semen releases along with sperm. It contains 1% of sperm and 99% of semen in the volume. Male semen carries all energy from all the parts of your body to create new baby. Male semen is having all the chemical contents, all the properties, all the elements to create new baby. So that it is advised to you use semen only when you need baby. Female semen carry ovum to unite with sperm. Both male semen and female semen combined with sperm and ovum to form zygote. After that zygote will develop by utilizing female semen only. Full development of baby is done by female semen up to nine months. So that it is advised to female do not waste semen, do

not pollute semen during pregnancy, follow shastras and sampradayas, and keep distance from your life partner.

When the baby is able to eat food and able to produce semen from food, it will come out of mother stomach. The baby after coming from mother stomach, it starts eating food and start producing semen in body. The body starts growing by using semen. The baby starts developing body and mind fully upto twenty five years. After that semen nourishing, protecting, maintaining body upto seventy five years.

Up to twenty five years all the parts of the body and brain is under developing stage. In this stage, do not waste semen, if you waste semen entire growth of your body stops. Man is incomplete body. This will create lot

of problems in your life. It is strictly advised that do not waste single drop of semen throughout your life. But it is allowed once in life time to get child. This is s-formula.

Waste of one drop of semen is the waste of one drop of brain.

If you waste semen, your bones, muscles, tissues, nerves, brain dissolve and converted into liquid and goes out of body through semen. All diseases are coming due to loss of semen only and all the diseases are cured by saving semen in your body.

Following are the reasons which are responsible for semen loss in your body. If you think about sex , masturbation, if you drink alcohol, if you use tobacco, if you eat more salt, more spicy, foods and drinks. If you eat bad food, if you waste salive in your

mouth, if you get more sweat, if you waste more tears, if you do more urine, if you talk more, if you hear bad noise, more noise , if you sleep more, if you eat more and more, etc.if you involve all these above said activities, your semen goes out. If you waste more semen, your body grows abnormal.

Failure of digestive system, failure of nerves system, failure of breathing system is due to loss of semen in your body. Entire development of body and mind stops, production of blood stops, development of brain stops, growth of bones stops, production of flesh stops, increasing of fat content, body resistance become low due to loss of semen in your body. Semen is petrol for running all seventy nine organs in our body, it develops controls maintenance of all organs of our body.

Some of the people thinks that semen is present only in male body. We did research on it and come to know that female body is also having semen. All the animals, plants, insects, birds, worms, cells, all living beings inside water, outside water, having semen in their body.

S-formula says that, due to loss of semen only you will suffer gastric and acidity problems. If you waste semen your digestive system becomes very weak and it will not work properly. The acid produced from liver, to digest food, is very strong in nature. To neutralise this acid semen is required. If sufficient semen is not present in your body, you feel burning sensation in your stomach. The entire digestive system is managed and controlled by your semen. If you have already suffering from gastric , acidity

problems, you start storing semen in your body, automatically acidity and gastric cured permanently. Keep always the level of semen more than that normal level in your body. So you never get this problem in your life. Medicine is not available for this problem; the only one solution is save semen in your body.

In the same way, cure diabetic disease by saving semen in your body. Semen is insulin to your body. Insulin reduces due to semen loss. Semen maintains insulin level in your body.

High blood pressure and low blood pressure comes only due to loss of semen in your body. Entire nerves system become weak, entire body become weak, blood circulation not goes properly,. There are more than two

hundred chemicals present in your body(semen), these chemicals keeps our body normal and healthy. Semen controls blood pressure. Semen controls your blood speed normal and healthy. Due to continues loss of semen speed of blood becomes abnormal. To overcome from this disease save semen in your body. Semen cures blood pressure diseases.

S-formula says that, semen keep the inner body pressure normal level. If you waste semen, your body pressure goes out along with semen. There is no other ways, to go our body pressure ,except through semen. Due to this reason, blood circulation becomes weak, your heart become weak. As pressure decreases, you blood speed decreases, heart will not work properly, you will get heart attack. Cure heart attack

diseases by saving semen in your body.in the same way all diseases will attack due to loss of semen only.s-formula says that, if you practice any physical exercises without saving semen, it is very harmful to your health. Any sports, games, dance,karate, yoga, yogasana, gym, wrestling, karate, boxing, etc. Should be practice with saving semen in your body.

Yoga-meaning

21st june, is declared as yoga day. Yoga means save semen, store semen, protect semen in your body. Yoga includes pooja, bhajane, keerthane, prarthane, puranas, punya kathe, dyana, shashtra, sampradaya, dharma palane, bhakthi yoga, karma yoga, hata yoga, raja yoga, dyana yoga, jnana yoga, meditation, pranayama, all cultural

programmes related to bhakthi, devine, etc.
All must talk on yoga day only the value of semen.

Some people call yogasana in short form yoga, this is wrong concept.

Yoga and yogasana both are different, the benifits are different.

Yoga is a mental exercise and yogasana is a physical exercise.

Yogasana produces semen and yoga save semen.

Yoga+asana=yogasana. One who does yoga must do asana and one who does asana must do yoga. Anybody can do yoga but only healthy person can do yogasana.

Yogasana is a physical exercise, if you do yogasana semen production increases, when

the volume of semen increases; your sex organs become strong. Please do not waste semen at this stage. Keep your sex organ always strong. This is the secret of health.

Yoga is a mental exercise, do yoga only to save semen in your body.

You do any physical exercise only if you are healthy.

The person one who teaches yoga, he must be a person who has seen the god. I am the only one in this world, at present. First you practice yoga, you will get lots of energy, after that you do yoga asana or any physical exercises.

A man one who has not wasted a single drop of semen in his life, he is called a healthy man. If he has wasted once, he is not a healthy man. This is the formula.

To become perfect human being eat both veg and non veg.

if you eat only veg or only non veg, your body is not in perfect condition. Your body is having some deficiency of nutrients, proteins, enzymes, minerals and energy. You are not a perfect man.

Semen contains more than two hundred chemicals. All these chemicals we are getting only if we eat both veg and nonveg.

Without saving semen in your body, if you worship god, you will not get any benefits from god. Save semen and worship god, you will get whatever you want.

S-formula says that meditation is made for only to save semen in your body. If you store more semen in your body, your body will become highly powerful and highly

sensitive. Your panchendriyas, eye, ear, nose, tongue & skin become very sensitive. If you see sex, hear sex, touch anybody, immediately semen goes out. To control your panchendriyas, you must do meditation in good atmosphere around you.

S-formula says that, doctor gives you treatment for diseases; he will not give any treatment to healthy man. Doctor gives good solutions to health problems.

Health teaching is done by your father, mother, teacher, dharma, shashtra, sampradaya etc. Do not spoil your health. The person one who teach about health is need not be a doctor, but the person one who treat diseases must be a doctor. Anybody can teach about health, who knows health secrete.

Yoga guru and doctor, both are opposite words. Yoga guru teaches about health. Doctor gives solutions to problems. Yoga guru is a preventive action, doctor is a corrective action. Prevention is better than cure.

S-formula says that, do not wear skin tight dress, do not expose your body in public places, because people waste more semen and become lazy. Entire society will spoil.

It is very difficult to save semen, store semen and protect semen, but, forcefully we have to control wasting of semen. To save semen or to waste semen, your five sensitive organs are, eyes, ears, nose, tongue and skin are responsible.

Six enemies in your body, kama, krodha, moha, looba, madha and matsara, are born

from loss of semen. These enemies become stronger if you waste more semen.

Food will be converted into semen, and then it will be converted into energy. Waste of semen is the waste of energy. Whatever food you eat, it will go out, if you waste semen. Once you waste semen, it is the wastage of food of seventy four days. 20 grams of semen formed from 32 kgs of food.

The person one who waste semen, he will become mad. Due to loss of semen , his brain destroy.

Semen is a pure blood and food for all cells of your body.

Semen is formed from the distillation of blood. Blood filtered seven times to form semen. So that semen is a pure blood.

Sex organs become weak, if you waste semen, sex organs become strong , if you save the semen.

All physical exercises are made for the production of semen and all mental exercises are made to save the semen. Practice all physical exercises by saving semen, do not practice it by wasting semen. Walking, gym, body building, yogasana, karate, boxing, dance, sports etc. Is very harmful if you practice by wasting semen.

Semen once you wasted can not be regained. Lost is lost.

If you waste semen, you sleep more and work less , and you will become very lazy. If you save semen, you sleep less and work more, and you always active. If you save

semen, naturally you will wake up at 4 o'clock, early in the morning.

Waste persons are wasting lot of semen.

Growth of your body becomes abnormal, if you waste semen. Quality of your blood spoils, if you waste semen. Semen always keeps your blood healthy and clean, pure. Semen is a pure blood.

Semen keeps your mind and body in a perfect condition. Your body become delicate, thin, bones visible, no muscular body; your body will not follow mind signals, if you waste semen in your body.

Students become very weak in education, they suffer from loss of memory, due to loss of semen. Body will not follow mind signals if you waste semen.

Fat increase in your body, if you waste more semen. If you save semen, it burns fat and converts fat into body energy. Muscular body comes from saving semen in your body.

You reject marriages, if you waste semen.

Secrete of beauty is hidden semen volume in your body. More semen, more beauty. Less semen, less beauty. Your beauty is your semen. Do not waste semen. White or red, viscous, greasy, oily liquid coming through your sex organs is semen. Do not spoil your beauty.

Do not touch any male in your life. Do not touch any female in your life. If you touch, your semen goes out of your body.

Do not make any activities in front of child, which cause semen loss, if you make it,

children's will spoil. If you waste semen, the child born to you will be abnormal and not healthy.

Practice meditation, prnayama, any physical exercises , only when your health is in good condition. Keep always your sex organs strong, if you save semen, your sex organs become very strong.

Semen is your body resistance. It is your body insulin. It cures all diseases. It prevents all diseases attack. Good people never like in semen loss. Semen is having more than two hundred chemicals, proteins, vitamins etc.

Semen is like electrical current in our body. Semen keeps our body, hot in cold region, cold in hot region.

The conservation of semen is very essential to strength of body and mind.

Semen is an organic fluid, seminal fluid.

Look younger, think cleverer, live longer, if you save semen.

The process that results in the discharge of semen is called ejaculation. In one ejaculation of semen will lead to wastage of wealth of energy. Waste of semen is waste of health and wealth.

Angry comes due to wasting of semen, peace of mind comes from saving semen. If you kill semen, it will kill you.

Good people save more semen and bad people waste more semen from their body. Relatives will not help you to waste semen but friends will help you to waste semen.

Your father and mother always instruct you indirectly to save semen. mad people becomes good people by saving semen in their body.

Some people save semen without knowing the s-formula concept, they are growing fast, they will become rich in health and wealth. But they do not know that it is because of semen, if you say them the value of semen, they will not believe.

Do not waste semen and do not ejaculate. If you waste you will suffer. Yes it is possible to have multiple orgasms without ejaculating.

Semen is life

Veerya, dhatu, shukra or semen is life. You can attain peace by preserving semen. Its waste means, loss of physical and mental

energy. When semen is preserved, it gets reabsorbed by the body and stored in the brain as shakhty or spiritual power. The seminal energy is changed into spiritual energy. This vital force is closely linked with nerves system , so preserve semen to have strong nerves.

The semen is the real vitality n female. Female semen is a hidden treasure in her. It gives a glow to the face, strength to the intellect and wellbeing to the entire body system. Females, to, suffer great loss through having semen loss thoughts and giving way to lust. Vital nerves energy is lost; there is a loss of semen in them as well.

A man's full life span is hundred years or more. This can be achieved only by is a person is save semen. You must have pure

character; otherwise, you will lose your vital energy semen. An early death will be the result.

According to psychological and natural laws, the length of human life or any life should be at least five times the period necessary to reach full growth. The horse grows for a period of about three years and lives to be about twelve to fourteen. The camel grows for eight years and lives to be forty. Man grows for about twenty or twenty five years and lives to be about one hundred years or one hundred twenty-five years.

Preservation of semen is no more injurious to the body and soul. The notion of imaginary danger is wasting semen. Virginity is a physical, moral, and intellectual safe guard to young man. Vital

energy is the essence of your body, preservation of it is key to longevity of youthfulness.

Man can live more than thousand years, man can grow up to one hundred feet, only if they save semen.

Evidence of the value of semen for physical & mental health.

Cladius galen of pergamum-claudius galenus of Pergamum (131 - 201ad) ancient greek physician and philosopher. His works on medicine & philosophy total 22 volumes.

Hippocrates and galen believed that semen came from all humors of the body.

Involuntary loss was termed 'gonorrhoea': 'it robs the body of its vital breath'; 'losing

sperm amounts to losing the vital spirits'; exhaustion, weakness, dryness of the whole body, thinness, eyes growing hollow, are the resulting symptoms.

Aristotle-Aristotle (350bc)

if you haven't heard of him you have learnt too much in sex-ed.

If men start to engage in sexual activity at too early an age... This will affect the growth of their bodies. Nourishment that would otherwise make the body grow is diverted to the production of semen. ... Aristotle is saying that at this stage the body is still growing; it is best for sexual activity to begin when its growth is 'no longer abundant', for when the body is more or less at full height, the transformation of

nourishment into semen does not drain the body of needed material.

For aristotle, semen is the residue derived from nourishment, that is of blood, that has been highly concocted to the optimum temperature and substance. This can only be emitted by the male as only the male, by nature of his very being, has the requisite heat to concoct blood into semen.

‘sperms are the excretion of our food, or to put it more clearly, as the most perfect component of our food’.

Democritus- democritus (400 bc) of abdera thrace was called "the laughing philosopher"

how he could be so happy without having a date with rosy palm and her five daughters is

beyond me (and beyond modern medicine too).

"coition", said democritus, "is a kind of epilepsy." "it is", said haller, "an action very similar to a convulsion, and which of itself astonishingly weakens and affects the whole nervous system."

"democritus, an ancient physician, believed that this semen was derived from the whole body "particularly the important parts such as bones, flesh and sinews."

Pythagoras -of the pythagorean theorem fame. If he was smart enough to figure out a triangle you can be sure he could figure out how to go for a few days without jerking his gerkin.

Pythagoras advocated continence as a practice of utmost physiological value both

to body and brain, for he considered the semen as 'the flower of the purest blood,'

Pythagoras taught that there was a direct connection between the semen and the brain and that loss of semen weakens the brain, while its conservation improves brain's nutrition, since the substances thus conserved act as brain nutrients.

Dr. Paul Charles Dubois (1848-1918)

swiss neurologist, professor, writer and pioneer of psychotherapy

Sexual indulgence, not continence, is the cause of neurasthenia

Auguste Henri Forel (1848-1931)

swiss myrmecologist, neuroanatomist and

psychiatrist, notable for his investigations into the brain structure of humans and ant.

"abstinence, or sexual continence, is by no means impractical for a normal young man of average constitution, assiduous in intellectual and physical work and abstaining from artificial excitants", adding, "the idea is current among young people that abstinence is something abnormal and impossible, and yet the many who observe it prove that chastity can be practiced without prejudice to health".

Dr. Jeanalfredfournier(1832-1914)

french dermatologist, professor and medical writer,

Professor alfred fournier, a physiologist of note, ridicules the idea of "the dangers of continence for the young man", and that

during his years of medical practice, he has never come across one such case.

Dr. Charles marie edouard chassaignac
french surgical pioneer,

Chassaignac claims that the healthier the individual, the easier to practice complete abstinence; it is only the diseased and neurotic person who finds it difficult to do so.

Professor charles edouard brown sequard
(1817 - 1894)
british physiologist and neurologist
brown-sequard has shown that spermatic secretions increase nerve and brain vitality.¹

Brown sequard discovered that the voluntary suppression of the ejaculation of semen

strengthens a man and is conducive to long life. This is due to the semen being thus returned to the body which thus acts as a tonic for the nervous system.

Dr.Oskar,lassar

German dermatologist

Sexual continence is not injurious to young men.

Dr. William acton (1813 - 1875)

british doctor and medical writer.

Authored functions and disorders of the reproductive organs in childhood, youth, adult age, and advanced life considered in their physiological, social, and moral relations. (1894)

Chastity no more injures the body than the soul

Acton says that "it is only mature individuals who can bear even infrequent acts of copulation without more or less injury. In young persons all the vital powers should be conserved for growth and development.

In a state of health no sexual impression should ever affect a child's mind or body. All its vital energy should be employed in building up the growing frame, in storing up external impressions, and educating the brain to receive them.

Dr. Claude-francois lalleman
french surgeon, (1790 - 1853)

Lallemand warned that loss of sperm could be dangerous to health.

Lalleman traces spermatorrhea to an inflammation, congestion and

hypersecretion of the mucous membranes of the urethra, primarily initiated by frequent sexual orgasms and intensified by the irritation of toxic blood resulting from wrong diet and autointoxication. Alcohol, coffee, tea and spices, by irritating the genital mucous membranes, he believes to contribute to this condition.

Dr. Leopold deslandes md (1796 - 1850)
french medical writer and doctor.
Member of the royal academy of
medicine, paris

Deslandes observes: "the diseases affecting the nervous system, that system which is powerfully disturbed by coition, are not the only ones resulting from venereal excess. We shall see that all alterations of tissue, every physical disorder, may be caused by

this. We may fearlessly assert that most of the inconveniences and diseases afflicting the human species arise from venereal excesses."

Dr. Simon-auguste-andre-david
tissot (1728-1787)

swiss professor of medicine

He followed in the tradition of the greek medicine when he wrote that the body is an energy system which needs constant care to maintain equilibrium.¹

‘losing one ounce of sperm is more debilitating than losing forty ounces of blood’, in treatise on the diseases produced by onanism.his tenet was that debility, disease and death are the outcome of semen loss

Tissot describes as follows the effects of sexual excess:

"the debility caused by these excesses derange the functions of all organs... Digestion, perspiration and evacuation do not take place in their usual healthy manner; ... And astonishing weakness in the back, debility of the genital organs, bloody urine, deranged appetite, headache and numerous other diseases ensue; in a word, nothing shortens life so much as the abuse of sexual pleasures... Excesses in the gratification of sexual desire not only cause the diseases of languor, but sometimes acute diseases; and they always produce irregularities in those affections which depend on other causes, and very readily render them malignant when the energies of nature are at fault."

Dr. Arnold lorand
austrian doctor and author

The ancient hindoos recommended to men sexual abstinence of long duration, thinking that by this means the internal secretion of the sexual glands would be absorbed into the system and that they would thereby reap all the benefits inherent in such a secretion. By this it seems that thousands of years before claudes bernard and brown-sequard the hindoos already appreciated the great importance of the internal secretions.

Dr. Leopold lowenfeld (1857 - 1924)
german gynecologist, psychiatrist and author

The gynecologist, loewenfeld, considers it possible for a sexually normal individual to

live in permanent continence without any ill-effects whatsoever.

Dr. Herbert macgolfin shelton (1895 - 1985), natural hygienist.

By producing enervation and by exciting the nervous system, dr. Shelton claims that sexual excess can further the development of any disease to which the individual is subject.

"no function is so exhausting to the whole system as this. If excessively indulged in, no practice can possibly be so enervating.

"what constitutes excess? The reply has been given: anything is excess when procreation is not the end. Man is sexually perverted. He is the only animal that has his 'social problem,' the only animal that supports prostitution, the only animal that

practices self-abuse, the only animal that is demoralized by all forms of sexual perversions, the only animal whose male will attack the females, the only animal where the desire of the female is not the law, the only one that does not exercise his sexual powers in harmony with their primitive constitution."

Dr. Rita sapiro finkler (1888 - 1968) pioneer endocrinologist, founded the department of endocrinology at the Beth Israel hospital.

Finkler answered that sexual continence is not injurious to young men, but, on the contrary, is beneficial to body and mind.

Arthur hiler ruggles
president of the American Psychiatric Association

Ruggles writes: "sexual abstinence is compatible with perfect health and tends to increase vitality through resorption of the semen."

Max thorek (1880 - 1960)
surgeon, writer and professor of medicine
& plastic surgery

The gonad elaborates through its internal secretions the chemical products which are taken up by the circulation and carried to the central nervous system, and there erotization results. That these substances of internal secretion have a selective action seems probable, and that such substances are stored in the central nervous system, seems, in view of recent experiments, quite certain... O'malleey thinks that the direct action of the chemical products of the gonads through the

nervous system influences the growth and increased metabolism of every tissue of the body. That there is a direct relationship between the gonads and the hypophysis is fairly well established... Since the time of hippocrates and aristotle, it has been believed that there was a coordination between the testicular fluid and the nervous system, brain and cord."

Sir robert mccarrison (1878 - 1960)
british physician to the king (1928 - 1935),
knighted for his medical work

Mccarrison, found that atrophy of the testicles is frequently found in cerebral and spinal diseases.

Francis hugh adam marshall (1878 - 1949)

eminent english physiologist at edinburgh university

Marshall, in his "introduction to sex physiology", points out the need for such restraint over the reproductive function and the sublimation of sex energy into higher cerebral forms of expression, as was the case with many intellectual geniuses of the past, who led continent lives.

**Sir frederick walker mott (1853 - 1926)
neurologist, author and pioneer of british
biochemistry.**

The majority of these insane subjects studied by mott were habitual masturbators, which practice should have a relation to their testicular degeneration, which mott

considers the primary cause of their brain involution and degeneration. Mott's observations were confirmed by Obregia, Parhon and Urechia . Who also found degeneration of the seminiferous tubules and absence of spermatogenesis in dementia praecox. These investigators conclude that spermatozoa may have an internal function that is necessary for the normal metabolism of the brain, and that dementia praecox may be due to an alteration or deficiency of their production due to degeneration of the seminiferous tubules of auto-intoxication.

Mohandas k. Gandhi

"The horror with which ancient literature regarded the fruitless loss of the vital fluid was not a superstition born of ignorance. . .

Surely it is criminal for a man to allow his most precious possession to run to waste.'

Talk with margaret sanger, 1935, dr. Bernard. R.w., nutritional sex control & rejuvenation. Health research: pomeroy.

Dr. Dr s chidambaranathan, homeopathic doctor

Semen is a rich source of calcium, phosphorus, lecithin, cholesterol, nucleoproteins, iron, vitamin-e, sodium, magnesium, etc. So, excessive loss of semen will deprive our body of calcium, phosphorus, lecithin, etc. Researchers find many similarities between cerebrospinal fluid (which nourishes the brain and nervous system) and semen in constituents/composition.

Dr. Charles eucharist de medicis
sajous (1852 - 1929)
physician, endocrinologist, teacher, author,
and editor.

Sajous states his conviction that the myelin of the nerves is not a mere insulating material or sheath, but a phosphorus-containing substance (lecithin) which, when in contact with oxygen-laden blood, generates nerve-electricity through oxidation. The importance of sufficient lecithin to keep the myelin sheaths properly nourished is therefore apparent. ... The lecithin and lipins of the myelin sheaths have a nutritive function in relation to the nerves. ... "lecithin, therefore, becomes the functional ground-substance of the cell-body of the neuron, just as it is in the nerve. Both in the neuron and its continuation, the

nerve, therefore, the vascular fibrils carry blood-plasma, which, by passing through their walls, maintains a continuous reaction, of which the phosphorus of the lecithin and the oxygen of the blood-plasma are main reagents, and chemical energy is the end-result."

Dr. Edward charles spitzka (1852 - 1914)
brain anatomist, neurologist, and psychiatrist

Excessive venery and masturbation have from time immemorial been supposed to be the direct causes of insanity. Unquestionably they exert a deleterious influence on the nervous system, and may provoke insanity partly through their direct influence on the nervous centres, partly through their weakening effect on the general nutrition.

That there is a close connection between pathological nervous states and the sexual function is exemplified in the satyriasis of mania and the early stages of parietic dementia as well as in the sexual delusion of monomania and the abnormal genital sensations of that condition.

In his "masturbatic insanity," dr. Spitzka presents a study of twelve cases of insanity, all of which he attributes to masturbation. He claims that the occurrence of psychoses as the result of masturbation is primarily due to arrested brain nutrition. This results from the withdrawal from the circulation of brain-nourishing lecithin and other phosphorus compounds through excessive seminal discharges. For we must remember that lecithin is a chief constituent of the myelin sheaths of nerve-cells and essential for their

activity, during which it is consumed--for it is the nerve-oil that keeps the fire of nerve and brain activity burning. Since lecithin is also a principal constituent of the semen, we can readily understand why excessive sexual activity should lead to lecithin deficiency and undernutrition of nerve and brain cells.

Max von gruber (1853 - 1927)
austrian physician, bacteriologist, and hygienist.

It is absurd to regard the semen as an injurious secretion like the urine, which requires periodic evacuation, but as vital fluid which is not only reabsorbed during sexual abstention, but this reabsorption appears to have a beneficial effect on the physiological economy, as shown by the

large number of intellectual geniuses who have led continent lives.

Frequent discharges of semen lead to a "reduction of the peculiar internal secretion of the testes," which is otherwise resorbed into the blood-stream. The immediate effects of sexual excess, he states, are depression, fatigue and exhaustion. As further symptoms there is pressure in the lumbar region, nervous irritability, a feeling of pressure in the head, stupidity, insomnia, ringing in the ears, spots before the eyes, shunning of light, a feeble trembling and actual shaking, pounding of the heart, tendency to sweating and muscular weakness. There is also weakness of memory, neurasthenia, melancholic depression and disinclination to physical or mental effort. The digestive activity becomes less efficient and food is

less well utilized. There is a deficiency in blood and a lowered resistance to infectious bacteria, the tubercle bacillus in particular, for which reason sexual excess is known to predispose to consumption aside from its tendency to drain the body of calcium. There is irritable weakness of the genitals, premature ejaculation, frequent nocturnal emissions, and increasing impotence. The more frequent nocturnal emissions that result increase the nervous irritability and exhaustion (i.e., neurasthenia). All these effects are more marked in the young and the aged; in the former, sexual excess, by its detrimental influence on metabolism and the process of growth, stunts physical and mental development, while in the aged it hastens death, often by causing heart failure.

G. Frank lydston (1858 - 1923)

professor of genito-urinary surgery and syphilology in the medical department of the university of illinois ; professor of surgery, chicago clinical school, chicago, illinois.

"continence per se, probably never is harmful. The non- elimination of the seminal secretion from the testes often is productive of great bodily and mental vigor." in his opinion, "one may be perfectly healthy and physically vigorous while leading a life of absolute continence."

Professor lydston mentions cases of apoplexy, paralysis and fatal cardiac conditions occurring in predisposed persons as the result of sexual excess. "from a priori considerations," he writes, "involving the immediate effects of sexual excitement and

indulgence upon the brain and spinal cord, we might naturally expect insanity to be a frequent result of masturbation and excessive venery." while the majority of persons are protected against such serious affects upon the cerebrospinal functions by their natural resistance, in those in whom this resistance nervous equilibrium incidental to faulty or imperfect nerve structure, whether due to heredity, congenital defect or acquired disease, the conditions are different. Under such circumstances, repeated sexual orgasms, according to prof. Lydston, can procure "actual structural alterations of nerve-fibers and cells and vessals of the brain, with coincident psychopathic phenomena," which "are naturally to be expected as occasional results of these severe and repeated shocks

to the susceptible nervous system produced by the sexual orgasms."

According to prof. Lydston, the results of sexual excess are similar to those of masturbation, and both result from the disturbance of blood chemistry and general metabolism caused by the withdrawal from the body of the substances of which the semen is composed: calcium, phosphorus, lecithin, cholesterol, albumen, iron, etc. Though physical impairment, as well as mental impairment, from sexual excess is very common, less attention, has been paid to it than to the evil results of masturbation, in view of the current belief that, unlike masturbation, coitus is harmless under all circumstances. However it is lydston's opinion that "sexual excess is the most prolific cause of that most civilized and

most fashionable of all hydra-headed diseases, neurasthenia, adding, "moderation in sexual intercourse is not only conducive to prolonged virility, but to longevity. It is certain that many cases of neurasthenia in both male and female are due to sexual excess."

In an article, "sexual neurasthenia and the prostate" (medical record, feb., 1912), prof. F. G. Lydston presents evidence to prove that neurasthenia has its roots in prostatic dysfunction caused by sexual indulgence, which results in depletion and derangement of the prostatic hormone. He writes: "there is almost always some functional derangement of the sexual apparatus behind which lies a varying degree of organic disorder (in neurasthenia). My experience leads me to the conclusion that neurasthenia

in the males is associated with prostatic hyperemia and hyperesthesia of the prostatic urethra more than with any other condition.... Practically all of these subjects have been masturbators, many of them have indulged in sexual excesses, and not a few have had gonorrhea.... I doubt if it is possible for one to indulge in either masturbation or sexual excess for any length of time without producing disturbance of prostatic circulation and innervation... Practically every masturbator who has practiced the habit for any length of time may be considered as having a more or less tender and swollen prostate. My experience goes to show that this condition underlies many of the cases of nocturnal emissions with which we meet."

"as might be inferred from the fact that sexual excess and masturbation bear an important relation to locomotor ataxia, spermatorrhea is associated with that form of nervous disease more often than any other. The evil habit of masturbation, if continued, produces great irritation of the procreative organs -- especially of the seat of sexual sensibility in the prostatic urethra... Erotic dreams result, with losses of seminal secretion. This may merge into true spermatorrhea, the morbid condition finally becoming so pronounced that with little or no provocation, losses occur in the daytime. "spermatorrhea, in the majority of instances is the result of sexual excess or masturbation, and, moreover, the effects of the venereal organs being expended upon the nervous system, it is rational to infer that

the disease when fully developed essentially is a neurosis."

Dr. Frederick humphreys md (**1816 - 1900**)
homeopathic doctor and founder of the new
york state homeopathic medical society.
Writer of "manual of homeopathic remedies
(1930) and many other works.

Nervous debility is often brought on in
young person's by the habit of masturbation,
which, if persisted in from time to time, is
inevitably followed by consequences
immediate and remote, and are of the most
formidable character.¹

"[nervous debility] is almost invariably the
result of some drain upon the vital forces,
such as excesses of various kinds: excessive
morbid indulgence, involuntary losses of
vital fluids, too long and too constant

excitement of the sexual system, and more especially when such indulgences are allowed in connection with mental and physical overwork. Nervous debility is often brought on in young person's by the habit of masturbation, which, if persisted in from time to time, is inevitably followed by consequences immediate and remote, and are of the most formidable character.

Dr. Oskar lassar
german dermatologist

Sexual continence is not injurious to young men.

Professor charles edouard brown sequard
(1817 - 1894)

british physiologist and neurologist
brown-sequard has shown that spermatic secretions increase nerve and brain vitality.

Brown sequard discovered that the voluntary suppression of the ejaculation of semen strengthens a man and is conducive to long life. This is due to the semen being thus returned to the body which thus acts as a tonic for the nervous system.

Dr. Leopold casper (1859-1959)
highly regarded berlin urologist. Founder
of ureteral catheterisation and functional
renal diagnostics.

The nervous system's power of resistance, especially that of the affected centers, is so slight that the most trivial stimulation produces the maximum of irritability, as the result of which ejaculation ensues; or, conversely, the normal tonicity of the ejaculatory duct is raised to the highest

point, so that the semen flows away spontaneously or escapes upon the slightest pressure.

Thus, sexual excesses may cause this symptom, either directly or by inducing neurasthenia. Of the sexual excesses masturbation occupies the first rank; it is immaterial whether it be physical, that is, practised by frictioning the penis, or only psychical, an ejaculation being induced by conjuring up voluptuous fancies.

At present we do not believe in the dreadful results of masturbation described by lallemand and tissot, but yet it must be conceded that if the habit is persisted in for years it will impair the soundness of both body and mind, that it will result in enfeeblement and hyperaesthesia of the

nervous system. It is not so much the numerous losses of semen as it is the effect of the frequently repeated stimulation upon the nervous system which brings about this condition. The frequency with which masturbation is practised explains why abnormal pollutions result more frequently from this habit than from sexual excesses.

Casper regarded spermatorrhea [the involuntary emission of semen without orgasm] and neurasthenia [nervous disorders] as going hand in hand, and that both result from excessive seminal losses through sexual excess.

Dr. George miller beard (1839 - 1883)
yale graduate who went on to become a distinguished doctor, medical writer and researcher.

Dr. Beard notes that [american] indian boys do not masturbate and young men remain chaste until marriage, conditions which we do not find among so-called civilized races.¹

Neurasthenia has a sexual origin, the weakened condition of the nerves being intimately related to the sexual life of the individual. He came to the conclusion that neurasthenia has its origin in abnormal functioning of the sexual organs by the observation that in patients who came to him with functional nervous diseases, examination invariably showed that there was a condition of inflammation of the prostatic urethra. He wrote: "in men, as in women, a large group of nervous symptoms, which are very common indeed, would not exist but for morbid states in the reproductive system... A morbid state of this

part of the body is both an effect and a cause of nervous exhaustion."

Beard then proceeded to determine what caused this morbid condition in the reproductive organs (inflammation of the prostatic urethra), which he considered the predisposing cause of neurasthenia. A study of the symptomatology of spermatorrhea, a disease characterized by an involuntary loss of sexual secretions (in the urine, after defecation, or at other times), led him to a solution of this problem. Beard noted that spermatorrhea was a frequent symptom of all kinds of neurasthenic as well as other debilitating diseases, and that there was a direct relationship between the amount of seminal fluid discharged and the intensity of the nervous symptoms. He also found that

frequent nocturnal emissions likewise led to neurasthenic symptoms.

"seminal emissions," he concluded, are frequently the cause of nervous and other diseases." in spite of their universality (among civilized males, but not among animals), beard believed that nocturnal emissions are pathological; and like spermatorrhea, a related condition of seminal emission, they are suscepstantially cured, he stated. This, he claimed, by the conservation of nerve- nourishing seminal constituents that results, would markedly reduce the nervous symptoms thus produced.

As the result of his observations, beard came to the conclusion that neurasthenia is a direct effect of the withdrawal from the

blood of certain chemical substances needed for the nutrition of nervous tissue, which results from seminal discharges; and that the loss of considerable quantities of seminal fluid, involuntarily or voluntarily, leads to undernourishment of the cells of the central nervous system, causing them to be weakened and exhausted. He also pointed out that this condition is usually associated with an inflammatory state of the prostatic urethra "which is so often the source whence all these difficulties originate, and by which they are maintained." the prostatic urethra, he claimed, is the most important center of reflex irritation of the body, a morbid state of which is both an effect and cause of nervous exhaustion.

Dr. Joseph William Howe (1843 - 1890)
professor of clinical surgery at Bellevue
Hospital Medical School

Dr. Howe, professor of clinical surgery at Bellevue Hospital Medical School, believes that sclerosis of nerve fibers of the cerebellum may be caused by involuntary emissions of semen by night or day. He also thinks that "diseases of the brain and cord are ushered in and accompanied by frequent ejaculations of seminal fluid. Many of the cases are accompanied by impotence, others develop satyriasis and priapism. He adds:

"in one case of partial cerebral sclerosis which involved a small portion of the cerebellum, the patient suffered from frequent emissions before any symptoms of cerebral trouble manifested themselves.

Coincident with manifestations of the sclerosis, the pollutions were increased in frequency, and as the disease progressed, were of daily and nightly occurrence. "progressive locomotor ataxia was at one time supposed to arise from inordinate sexual congress and onanism.... A majority of patients suffering from locomotor ataxia have spermatorrhea of troublesome nature. In the later stages of the disease there is complete loss of virile power. In the cases which are preceded by spermatorrhea, the disease is of a more serious nature, and is more apt to run a rapid course and reach a fatal termination.

"other diseases of the spinal cord, such as white softening, tumors and injuries, are all accompanied by some disarrangement of the genital functions. In some instances, they are

characterized by frequent ejaculations and loss of virility; in others priapism and aspermitism are present. In injuries which produce a certain amount of irritation and inflammation, the latter conditions are more likely to be present, while in anemic conditions, or chronic softening, seminal emissions and impotence are usual. Chronic or white softening of the spinal cord may arise as a result of masturbation and sexual excess."

Dr. Charles arthur mercier (1852 - 1919)

english psychiatrist and author of several books on neuroscience

With each reproductive act the bodily energy is diminished; the capacity for exertion is lessened; the languor and lassitude that follow indicate the strain that

has been put upon the forces of the body, the amount of energy that has been abstracted from the store at the disposal of the organism.

Now, the seat of the reservoir of energy is the nervous system, and any drain upon the energies of the body is a drain on the nervous system, whose highest regions will, on the general grounds already familiar, be the first and most affected. Hence the reproductive act has an effect on the highest regions of the nervous system which is of the nature of a stress, and tends to produce disorder.

With a normally constituted organism the stress of the reproductive act is not sufficient to produce disorder, unless it is repeated with undue frequency ; on the contrary, by providing a natural and legitimate outlet for

surplus activity, its influence is distinctly beneficial. But in an organism whose energies are naturally defective, the tendency of the reproductive act will be to increase the deficiency ; and in an organism which is inherently below the normal stability, the tendency of the stress of the reproductive act will be to produce disorder.

This tendency will be especially severe when indulgence in the sexual act is begun at too early an age.

Hence it is in males chiefly that are exhibited the ill-consequences of excessive sexual indulgence ; and in the male sex a very large proportion of cases of dementia are either due to,

or are aggravated, enhanced, and prolonged, by undue sexual indulgence.

There are an enormous number of cases, forming together a considerable proportion of the total population, in which premature decadence of the mental powers, premature exhaustion of the energies, premature inability for vigorous and active exertion, result from excessive sexual indulgence in early life. The young man, full of vigour, boiling over, as it were, with energy and activity, recently let loose from the restraint of school or college, unaccustomed to control himself or to deny himself any gratification, launches out into excesses which at the time appear to be indulged in with impunity. But sooner or later comes the day of reckoning. He has felt himself possessed of abundance of energy,

and he has dissipated it lavishly, feeling that after each wasteful expenditure he had more to draw upon ; but he is in the position of a spendthrift who is living on his capital. Had he husbanded his resources and lived with moderation, the interest on his capital would have sufficed to keep him in comfort to old age ; but he has lavished his capital, has lived a few short years in great profusion, and before middle life he is a beggar.

Hippocrates- you remember hearing about the hippocratic oath, right? So why this "father of medicine" didn't approve of greasing your monkey everyday to fall asleep is beyond the scope of modern medicine. We are after all, "advanced."

Hippocrates and galen believed that semen came from all humors of the body.

Since the time of hippocrates and aristotle, it has been believed that there was a coordination between the testicular fluid and the nervous system, brain and cord.

The ancients note a relation between the semen and the spinal cord, and hippocrates believed that involuntary seminal losses can cause tabes dorsalis. That they cause spinal weakness is well known.

Hippocrates called the disease tabes dorsalis. He says "it proceeds from the spinal cord, and is frequently met with among newly married people and libertines. There is no fever, the appetite is preserved, but the body falls away. If you interrogate the patients, they will tell you that they feel as if ants were crawling down the spine. If they have connection the congress is fruitless; they lose

semen in bed, whether they are troubled with lascivious dreams or not. They lose on horseback or in walking. Their breathing becomes difficult; they fall into a state of feebleness, and suffer from a weight in the head and a singing in the ears. If in this condition, they become affected with a strong fever, and die with cold extremities.

Traditional

This theory that semen comes from the body is an ayurvedic understanding wherein different materials of the body "distill" to form purer substances which are then extracted by the testicles as semen. The fact that semen comes from the testicles is no big discovery. The value of semen was stressed by ancient philosophers & doctors.

The basic principles of ayurveda involve a metaphysical understanding of the elements.

The bodies tissues are divided into seven:

Rasa (plasma), Rakta (blood), Mamsa (muscle), Meda (fat tissues), Asthi (bone), Majja (marrow), Shukra (semen)

The semen can be extracted by the testicles or reabsorbed to strengthen the body and brain.

Semen is a mysterious secretion that is able to create a living body. Semen itself is living substance. It is life itself. Therefore, when it leaves man, it takes a portion of his own life. A living thing cannot be put to laboratory tests, without first killing it. The scientist has no apparatus to test it. God has provided the only test to prove its precious nature, viz., the womb. The very fact that semen is

able to create life is proof enough that it is life itself.

I have thousands of letters from young men who have wasted this precious fluid and are in a miserable plight. Several young men even go to the point of committing suicide! Through reckless waste of semen, they lose all their physical, mental and intellectual faculties. Those who are perfect brahmacharins have lustrous eyes, a healthy body and mind, and a keen, piercing intellect.

Scientists with their test tubes and balances cannot approach subtle things. No amount of dissection of the body will be able to tell you where the soul is, where life is, or where the mind is. Through the practice of yoga, the seminal energy— not the gross physical

semen— flows upwards and enriches the mind. This has been declared by the sages. You will have to experience it yourself.

-- swami shivananda

- *The conservation of semen is very essential to strength of body and mind.*
- *Semen is an organic fluid, seminal fluid.*
- *Look younger, think cleverer, live longer, if you save semen.*
- *Veerya, dhatu, shukra or semen is life.*
- *Virginity is a physical, moral, and intellectual safe guard to young man.*
- *Semen is the most powerful energy in the world.*
- *One who has master of this art is the master of all.*
- *Semen is truly a precious jewel.*

- *A greek philosopher told that only once in his life time.*
- **Conservation of seminal energy is s-formula.**
- *As you think, so you become.*
- *Semen is marrow to your bones, food to your brain, oil to your joints, and sweetness to your breath.*
- *Chastity no more injures the body and the soul. Self discipline is better than any other line of conduct.*
- **A healthy mind lives in a healthy body.**
- **If children are ruined, the nation is ruined.**
- **S-formula is the art of living, it is the art of life, and it is the way of life.**
- *The person one who knows s-formula; he is the master of all arts.*
- **Whatever the problems, diseases coming from loss of semen, can be rectified by only by saving semen.**

- *Semen produces semen & semen kills semen.*
- *Always save semen, store semen; protect semen from birth to death.*
- *Semen once you lost that will not come back – lost is lost.*
- **Loss of semen causes your life waste.**
- **Quality of your life says the quality of your semen.**
- **Use semen only when you need baby.**
- *Waste of one drop of semen is the waste of one drop of brain.*
- **Keep always the level of semen more than that normal level in your body.**
- *All diseases will attack due to loss of semen only.*
- *You do any physical exercise only if you are healthy.*
- *. Prevention is better than cure.*
- *Semen is a pure blood and food for all cells of your body.*

- *Semen once you wasted can not be regained. Lost is lost.*
- *Waste persons are wasting lot of semen.*
- *You reject marriages, if you waste semen.*
- *A man one who not wasted single drop of semen in his life, he is called healthy man.*
- *Do not touch any male in your life. Do not touch any female in your life. If you touch, your semen goes out of your body.*
- *Do not support any activity which causes loss of semen internally or externally in your body. Loss of semen makes you loss of health and loss of wealth.*
- *Both the parents produce semen and contribute to their children.*
- *Semen is the most powerful energy in the world.*

- *Semen retention is very valuable for both spiritual and mental health. If semen is drying up makes one old.*

S.r.swamy. B.E.civil.

I HOPE YOU HAVE REALISED THE
VALUE OF SEMEN.

CONSERVATION OF SEMINAL
ENERGY IS S-FORMULA.

THANK YOU

About author

I, s.r.swamy born in 12th mar 1968, in kathrekenahalli, hiriyur, karnataka, india. I started his research from 1980 to 2015, regarding god and health. I found the secrete of god and the secrete of health. I invented s-formula. To bring peace in the world s-formula is made. each and every citizen of world must implement and adopt s-formula for happy and healthy life. I did 35 years research, and i am sharing my knowledge for the welfare of people of all world. I am a civil engineering graduate. I am a karate black belt master. I am a yoga teacher. I am a sanjeevini vidye panditha.

S.r.swamy. B.E.civil.

A man one who not wasted single drop of semen in his life, he is called healthy man.

Do not touch any male in your life. Do not touch any female in your life. If you touch, your semen goes out of your body.

Do not support any activity which causes loss of semen internally or externally in your body. Loss of semen makes you loss of health and loss of wealth.

Both the parents produce semen and contribute to their children.

Semen is the most powerful energy in the world.

Semen retention is very valuable for both spiritual and mental health. If semen is drying up makes one old.

Author

S.r.swamy jyothi.

Civil engineer – b.e. Civil.

Karate master - black belt (kbi)

Yoga master & sanjeevini vidya panditha.

House address

Kathrekenahalli, Hiriya,
chithradurga, Karnataka

India – 577598.

Contact number – 9632559162.

E-mail–swamysr90@gmail.com,

srswamy1968@gmail.com

**LOSS OF SEMEN IS INJURIOUS TO
HEALTH**

S.R.SWAMY

Author & Research

**Kathrekenahalli Hiriya Chithradurga
Karnataka India**

ಸಂಶೋಧಕರ ನುಡಿ

ವೀರೈವನ್ನು ಆತ್ಮ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ವೀರೈ
ಸಂಪನ್ನರಿಗೆ ಆತ್ಮ ಬಲ, ಆತ್ಮ ಶಕ್ತಿವುಳ್ಳವರು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಮನಸ್ಸು ಎಂದರೆ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿಭಾಗ,
ಶಿಶ್ನದ ತುದಿಭಾಗ , ಯೋನಿಯ ತುದಿ ಭಾಗ. ಮನಸ್ಸು
ಎಂದರೆ ವೀರೈವು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುವ ಜಾಗ.
ಮನಸ್ಸು ಜಾಗವು ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿಯಲ್ಲಿ.

ಮನೋಬಲವೆಂದರೆ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ,
ವೀರೈ ಹೊರ ಹೋಗದಂತೆ ತಡೆಯುವುದು.
ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ತುದಿ ಭಾಗವನ್ನು ಪವಿತ್ರವಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ
ಸ್ಪರ್ಶಿಸದೇ ಇರುವುದನ್ನು ಮನೋಬಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಯಾರು ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ವೀರ್ಯ ನಾಶ
ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಸರಿಯಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕೆಟ್ಟ
ಮನಸ್ಸಿನವನು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಎಸ್.ಆರ್.ಸ್ವಾಮಿ

ಮೊ : 96325 59162

ಅನಿಸಿಕೆ

ಹದಿಹರೆಯದವರು ಶಾಲೆ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿರಲಿ,
ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿರಲಿ ಈಗ ಎಲ್ಲರ ಕೈಯಲ್ಲೊಂದು ಸ್ಮಾರ್ಟ್
ಫೋನ್ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಜಾಲ
ಗೂಗಲ್ ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಯೂಟೂಬ್
ನೋಡಿದರೆ ಕುತೂಹಲಕ್ಕಾಗಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯ
ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ನೋಡಿಯೇ ತೀರುತ್ತಾರೆ. ಕಾಮ ಕೆರಳಿ,
ಪ್ರಚೋದನೆಗೊಳಗಾಗಿ ಮನೋವಿಕಾರಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ.
ಆಗ ಅವರು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ವೀರ್ಯ ಸ್ಥೂಲನ
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ.
ಇದ್ಯಾವುದನ್ನೂ ಮಾಡುವ ತನಕ ಅವರು ಆಹಾರ, ನಿದ್ರೆ,
ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಕಳಾಹೀನರಾಗಿ

ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಬಹುದು. ಅವರು
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ/ನಿಯರಾಗಿದ್ದರಂತೂ ಅವರ ಭವಿಷ್ಯದ ಬದುಕು
ಅಲ್ಲಿಗೇ ನಿಂತು ಹೋಗಬಹುದು.

ನಮ್ಮ ಧರ್ಮ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳಿಗೆ ಈಗಾಗಲೇ
ಎಳುನೀರು ಬಿಟ್ಟು ಉತ್ತಮ ಮೌಲ್ಯಗಳಿಗೆ, ನೀತಿ,
ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ತಿಲಾಂಜಲಿ ಇಟ್ಟಾಗಿದೆ. ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯ,
ಸ್ವರ್ಗ-ನರಕ ಪದಗಳು ಅರ್ಥ ಕಳೆದುಕೊಂಡು
ಅರ್ಥಕೋಶದಲ್ಲಿಯೇ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತಿವೆ. ಯಾರ
ಭಯವೂ ಇಲ್ಲದೇ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರ, ಪಾರದರ್ಶಕ ತುಂಡು
ಉಡುಗೆ, ಸಿನಿಮಾ ಮಾಧ್ಯಮದ ಅಡ್ಡದಾರಿಯ ದೃಶ್ಯಗಳು
ಯುವಕ, ಯುವತಿಯರ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಿವೆ.
ಪ್ರಚೋದನೆಗಳಿಗೊಳಗಾಗಿ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿರಿಸುವ
ಮುನ್ನವೇ ಎಲ್ಲಾ ಕುತೂಹಲಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು
ಜೀವನದ ಉತ್ಸಾಹಗಳೆಲ್ಲವೂ ಉಡುಗಿಹೋಗಿರುತ್ತವೆ.
ನಿಜ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿರಿಸಿದಾಗ ಏರುಪೇರುಗಳುಂಟಾಗಿ
ವಿವಾಹದ ನಂತರ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಚ್ಛೇದನ ಹಂತಕ್ಕೆ
ತಲುಪುತ್ತಾರೆ. ಕೊಲೆಯಂತಹ ಅಪರಾಧ ಪ್ರಕರಣಗಳೂ
ಜರುಗಬಹುದು.

ಈ ಹೇಳಿಕೆಯಂತೆ ಹದಿಹರೆಯದವರು ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹಸ್ತಮೈಥುನ ಒಂದು ಹವ್ಯಾಸವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಿಸ್ತೇಜರಾಗಿ, ನಿರ್ವೀರ್ಯರಾಗಿ ಜೀವನೋತ್ಸಾಹವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿರಿಸುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಜೀವನ ಜುಗುಪ್ಸೆಗೊಂಡು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತೆ ವೈದ್ಯರ ಮೋರೆ ಹೋದಾಗ ವೈದ್ಯರು ಅದು ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಅಲ್ಲ, ನೀವು ದೈರ್ಯವಾಗಿ ವಿವಾಹವಾಗಬಹುದೆಂದು ನಿಶ್ಚಯಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಮಾನವನ ಸರಾಸರಿ ವಯಸ್ಸು ನೂರು ವರ್ಷ. ಆದರೀಗ ಅದು 50, 60 ಅಥವಾ 70 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಬಂದು ನಿಂತುಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಆಚಾರ, ವಿಚಾರ, ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಕೂಡ ಮನುಷ್ಯನ ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿವೆ.

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಹದಿಹರೆಯದವರ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವಾಗಿ ಈ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ. 'ಎಸ್. ಆರ್. ಸ್ವಾಮಿ'ಯವರು ಸ್ವಾನುಭವ, ಲೋಕಾನುಭವಗಳಿಂದ ಉತ್ತಮ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಈ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ

ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 'ಬ್ಯಾಡನೂರು ನಾಗಭೂಷಣ' ರವರು
 ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ವಿಷಯ ನಿರೂಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.
 ವೀರ್ಯ, ಧಾತು, ರೇತಸ್ಸು ಪದಗಳಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ
 'ಬಿಂದು' ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಬಳಸಿ ಹೊಸ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ
 ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಶ್ಲೀಲ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಮರೆಮಾಡಿ 'ಬಿಂದು'
 ವನ್ನು ದೈವತ್ವಕ್ಕೆರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಧಾತುವಿನ ಅರ್ಥ, ಹುಟ್ಟು,
 ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಿ ಶೈಶವ, ಬಾಲ್ಯ,
 ಕೌಮಾರ್ಯ, ಯೌವನ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದವರೆಗೆ
 ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವ ಯಾವ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ
 ಮುಂಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಬೇಕೆಂಬ ಸಲಹೆಗಳನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.
 ಗ್ರಹಸ್ಥಾನ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಿಂದ ಮೋಕ್ಷ
 ಮಾರ್ಗದವರೆವಿಗೂ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಕೃತಿ
 ಹೊಂದಿದೆ. ಅನೇಕ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳಿಂದಲೋ,
 ಜಾಲತಾಣ, ಸಿನಿಮಾ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಂದಲೋ ಸಹವಾಸ
 ದೋಷಗಳಿಂದಲೋ ಅಡ್ಡದಾರಿ ಹಿಡಿದು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ
 ಜೀವನವನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಇಂದಿನ
 ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು
 ಸೂಚಿಸುವ, ಬರ್ಬರವಾಗಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಬದುಕನ್ನು

ಬಂಗಾರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೃತಿಯು
 ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ ದೊಡ್ಡ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇಂಥ
 ಕೃತಿಯು ಇಂದಿನ ಹದಿಹರೆಯದವರಿಗೆ ಖಂಡಿತ
 ಅಗತ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಅದನ್ನು ಎಸ್. ಆರ್. ಸ್ವಾಮಿ ಹಾಗೂ
 ಬ್ಯಾಡನೂರು ನಾಗಭೂಷಣ ಇಬ್ಬರೂ ಶ್ರಮವಹಿಸಿ
 ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದರ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಯುವಕ-
 ಯುವತಿಯರು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯ,
 ಆಯುಷ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಸದೃಢ, ಸಶಕ್ತ ಸಮಾಜ
 ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗಬೇಕೆಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಶಾಂತವೀರಪ್ಪ

ನಿರೂಪಕರ ಮಾತು

ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಕುತೂಹಲವೆನ್ನುವುದು
 ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಆರ್.
 ಸ್ವಾಮಿಯವರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಾದ ಕುತೂಹಲವಿದ್ದುದರಿಂದ
 ಅವರು ವಿಷಯಗಳ ಆಳಕ್ಕೆ ಇಳಿದು ಹುಡುಕಾಟಗಳಲ್ಲೇ
 ಮುಳುಗಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಜೊತೆಜೊತೆಗೆ ಹಲವು
 ರೀತಿಯ ಜಿಜ್ಞಾಸೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಲೆನೇ

ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ದೇವರು, ಧರ್ಮ, ಆರೋಗ್ಯ, ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಸಿರಿತನ, ಬಡತನದ ಕಾರಣಗಳ ಬೆನ್ನು ಹತ್ತುತ್ತಾರೆ. ಕಂಡಕಂಡವರನ್ನೆಲ್ಲಾ ಪದೇಪದೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿ ಅವರಿಂದ ಅವಮಾನಿತನಾಗಿ ಉತ್ತರ ಸಿಗದೇ ನಿರಾಶೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಹಲವು ಧರ್ಮ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು, ವೈದ್ಯಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲೋ ಒಂದು ಕಡೆ ಅವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸತ್ಯದ ಸುಳಿವುಗಳು ದೊರಕಿ ಅವರದೇ ಆದ ದೇವರು, ಧರ್ಮವನ್ನು ,ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನುಳಿದ ಕಾರಣಗಳೂ ಆ ಪರಿಧಿಯಲ್ಲೇ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ.

ದೇವರನ್ನು ನಂಬುವ ಧರ್ಮಗಳಿವೆ, ನಂಬದೇ ಇರುವ ಧರ್ಮಗಳೂ ಇವೆ. ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿಯವರು ದೇವರ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಒಂದು ಅಮೂರ್ತವಾದ ಕಲ್ಪನೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿಕೊಂಡು ಮೂರ್ತವಾದ, ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾದ ವಿಚಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ಮುಖಾಮುಖಿಯಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನೇ ಪರಮಾತ್ಮ, ಅವನ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಅವನಲ್ಲಿರುವ ಬಿಂದುವೆಂಬ ವಸ್ತುವೇ ದೇವರು. ಅದರ ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಧರ್ಮವೆಂದು

ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲು ಹೊರಟಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಹೇಳುವಂತೆ
ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವ ಖಾಯಿಲೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಬಿಂದು
ನಾಶದಿಂದಲೇ ಎಂದು. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಪೂರ್ಣ
ಸಮ್ಮತವಿಲ್ಲ. ವಿಶೇಷ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆಬೇರೆ
ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿಯೂ ರೋಗಗಳು ಬರುವ
ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆಯೆಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ನನ್ನದಾಗಿದೆ.
ದೇಹದಾರ್ಥ್ಯತೆ, ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯತೆ,
ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ, ಶಾರೀರಿಕ ಸೊಬಗಿಗೆ
ಬಿಂದುಸಂಪನ್ನರಾಗಿರಬೇಕೆಂಬುದಂತೂ ಸತ್ಯ. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ
ಈಗ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬರುತ್ತಿರುವ ಖಾಯಿಲೆಗಳೆಲ್ಲಕ್ಕೂ
ಬಿಂದುವಿನ ಕೊರತೆಯೂ ಒಂದು ಎಂಬುದು ನನ್ನ
ಅನುಭವದಿಂದ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ.

ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿಯವರು 'ಬಿಂದುವೇ ದೈವ, ಅದರ
ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಧರ್ಮ'ವೆನ್ನುವ ಹೊಸ ಸಿದ್ಧಾಂತದಿಂದ
ಪುಳಕಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬ ವಿಜ್ಞಾನಿ ತನ್ನ
ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ಹುಚ್ಚಿದ್ದು
ಕುಣಿಯುವಂತೆಯೇ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿಯವರು
ಸಂಭ್ರಮಪಡುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದು (ವೀರ್ಯ) ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ

ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನ, ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಆಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಾವು ಸ್ವತಃ ತಮ್ಮ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗ ನಡೆಸಿಯೇ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಇತರ ದುರ್ಬಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವರ ಮೇಲೆಯೂ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿ ಪ್ರಯೋಗ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಅವರ ಹೊಸ ಸಿದ್ಧಾಂತಕ್ಕೆ ಬಲ ಬರುತ್ತದೆ. ಪರಿಚಯದವರಲ್ಲಿಲ್ಲಾ ತಮ್ಮ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿ ಅವರಿಂದಲೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಫಲಗಳು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ದಕ್ಕಬೇಕು, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತರಿಗೆ ಈ ಮಾಹಿತಿಗಳು ದೊರೆತು ಅವರು ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಕಾಳಜಿ, ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿಯವರಿಗೆ ಇರುವುದು ಮೆಚ್ಚಲೇಬೇಕಾದ ವಿಚಾರ.

ಬಿಂದುವಿನ ಮಹತ್ವ ಗೊತ್ತಿದ್ದೋ, ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆಯೇ ಇರುವ ಸುಮಾರು ೭೦% ಜನತೆ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಬಿಂದುವಿನ ಮಹತ್ವ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೇ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತರಾಗಿರುವ ೩೦% ಜನತೆಗೆ ಹೇಗಾದರೂ ಈ ಮಾಹಿತಿ ಒದಗಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ತುಡಿತ ಶ್ರೀ

ಎಸ್. ಆರ್. ಸ್ವಾಮಿಯವರದು. ಅವರು ತಮ್ಮ
 ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಕೊಂಡ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು
 ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಹಾಗೂ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮೀಪವಾದ
 ವಿಚಾರಗಳೆಂದು ನನಗೆ ಮನವರಿಕೆಯಾಯಿತು. ಇಂತಹ
 ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಯಾವತ್ತೂ ಗುಟ್ಟಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು
 ಸರಿಯಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿದು ಒಂದು ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು
 ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದೆವು. ಹತ್ತಾರು ಮಂದಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ

ಯುವಕ/ಯುವತಿಯರಿಗಾಗಿ ಈ ಕೃತಿಯು
 ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವ ಭರವಸೆ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಈ
 ಕೃತಿಯು ಸಿದ್ಧವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ.

ಬಾಲಕ/ಕಿ, ಯುವಕ/ಕಿ, ಗೃಹಸ್ಥರು, ವೃದ್ಧರವರೆಗೆ
 ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಓದುವುದರಿಂದ ಅವರ
 ಹಂತದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ
 ಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು
 ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಇಂತಹದೊಂದು ಪುಸ್ತಕವನ್ನು
 ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ಮಕ್ಕಳು
 ಬಲಿಷ್ಠರಾಗಿ, ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿ, ಸತ್ತ್ವಜಿಗಳಾಗಿ
 ಬಾಳಬೇಕಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಈ

ಕೃತಿಯನ್ನು ಓದಲೇಬೇಕಾಗಿದೆ. ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರಿಗೆ, ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಗುರುಗಳು ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ, ಸಾಧು-ಸಂತರು ತಮ್ಮ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿರುವ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುಮರೆಯಿಲ್ಲದೇ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಹ್ಯ ಪಡದೇ ಅಂಜಿಕೆ, ಅಳುಕು ಇಲ್ಲದೇ ತಿಳಿಸುವುದೊಳಿತು.

ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಚಾರಗಳು ಜನರಿಂದ ಜನರಿಗೆ ಮುಟ್ಟುವುದು ಕಡಿಮೆ. ಕೆಟ್ಟ ವಿಚಾರಗಳಾದರೆ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಂತೆ ಅತಿ ಬೇಗನೆ ಹರಡುತ್ತವೆ. ತಾವುಗಳು ಈ ಕೃತಿಯ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹೇಗಾದರೂ ಗ್ರಹಿಸಿ, ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಇತರರಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ಪುಣ್ಯ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂಬುದು ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಆರ್. ಸ್ವಾಮಿಯವರ ಆಶಯವಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಸಹಮತವೂ ಇದೆ.

ನಾಗಭೂಷಣ

ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ

ಇಸವಿ 2017ಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಈ ಗ್ರಂಥ ರಚಿಸಿದೆ. ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದ, ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳ, ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಗಗಳ ಜನರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿದೆ.

ಸತತವಾಗಿ 35ವರ್ಷಗಳತನಕ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿ ಈ ಗ್ರಂಥ ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದ ಮಾನವ ಜನಾಂಗದವರಿಗೆ ಅಭ್ಯುದಯ, ಆನಂದ, ಶಾಂತಿ, ಆರೋಗ್ಯ ನೆಲೆಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಈ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸತತವಾಗಿ 35ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ, ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಆಳವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನಮಾಡಿ, ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ(S-Formula) ಇದು ಔಷಧಿಅಲ್ಲ ಇದು ಒಂದು ತರಹ ಧ್ಯಾನಕ್ರಮ, ಇದು

ಎಲ್ಲರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬುನಾಧಿ. ಇದು ನಿಯಮ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾದಂತಹ
ನಿಯಮ.

ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ
ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ನೆಡೆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ
ಸುಖಮಯವಾಗಿರುತ್ತೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು
ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸರ್ವರೋಗಗಳನ್ನು ನಿವಾರಣೆ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಕಲ ಸುಖ ವೈಭೋಗಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.
ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂದರೆ ಬಿಂದುವನ್ನು ದೇಹದಲ್ಲಿ
ಸಂಗ್ರಹ ಮಾಡು. ಬಿಂದುವನ್ನು ದೇಹದಲ್ಲಿ
ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವಂತೆ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು. ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ
ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಯಾವುದೇ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು
ಮಾಡಬೇಡ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸು.

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡು

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ನಾಶ
ಮಾಡಬಾರದು

ಬಿಂದು ಅನೇಕ ರಾಸಾಯನಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವಂತಹ ದ್ರವರೂಪದ ವಸ್ತು. ಬಿಂದು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹವೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಆಹಾರದಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಏಳು ಬಗೆಯ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಬಿಂದುವು, ನಾನಾ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿ, ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ರಚನೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಗೆ ಆಹಾರವು ಬಿಂದುವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವೇ ಬಿಂದುವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವನ್ನು ವೀರ್ಯ, ಧಾತು, ಶುಕ್ರ, ಸೆಮೆನ್ ಹೀಗೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ತಂದೆಯ ದೇಹದಿಂದ ಬಂದಂತಹ ಬಿಂದುವು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು ತರುತ್ತದೆ, ತಾಯಿಯಿಂದ

ಬಂದಂತಹ ಬಿಂದುವು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು ತರುತ್ತದೆ.

ವಿರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ, ಬ್ರೂಣ ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಬಿಂದುವುದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಿರುತ್ತವೆ.

ತಾಯಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಭ್ರೂಣವು 9 ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ, ಇದರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಬಿಂದುವಿನದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾವಾಗ ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮಗುವು ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗಿ, ತಾನೇ ಸ್ವತಃ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬರುತ್ತದೆಯೋ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಗುವು ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳಲು 9(ಒಂಬತ್ತು) ತಿಂಗಳು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. “ತಾಯಿಯೇ ದೇವರು”.

ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬಂದ ಮಗುವು ತಾನೇ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. 25ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ಬಿಂದುವು ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. 25ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ 100ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ, ಅಂದರೆ 75ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ದೇಹ ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವನ್ನು ಸಪ್ತಧಾತುಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬಂದ ಶುಶುವಿನಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಿಂದುವು ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಪ್ತಧಾತುಗಳ ರೂಪ ಹೊಂದಿ ಬಿಂದು ರೂಪ ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ದೇಹ ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಸಾಯುವವರೆಗೆ ನೂರು ವರ್ಷಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಈ ಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಬಿಂದುವನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ
ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು,
ಬಿಂದುವು ಒಂದು ಅಮೂಲ್ಯಾದ ವಸ್ತುವು.

ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವು ಬಿಂದುವಾಗಿ
ಪರಿವರ್ತನೆ ಆಗಲು 35(ಮೂವತ್ತೈದು) ದಿವಸಗಳು
ಬೇಕು. 32,500(Gram) ಗ್ರಾಂ ಆಹಾರದಿಂದ 20ಗ್ರಾಂ
ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ 32,500ಗ್ರಾಂ
ಆಹಾರ ದೇಹಬಿಟ್ಟು ಹೊರಹೋದಂತೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಒಮ್ಮೆ
ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ (ಹಸ್ತಮೈಥುನದಿಂದ) 20ಗ್ರಾಮ
ಬಿಂದು ಹೊರಹೋಗುತ್ತದೆ.

20ಗ್ರಾಮ ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ 1%ವೀರ್ಯಾಣು/1%
ಅಂಡಾಣು ಇರುತ್ತದೆ. 99% ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಿರುತ್ತದೆ.
ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ 200ಕ್ಕೂ(ಇನ್ನೂರು) ಅಧಿಕ
ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿರುತ್ತವೆ.

ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು
ಸೃಷ್ಟಿಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಬಿಂದುವನ್ನು

ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಬಳಸಬೇಕು. (ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಾರಿ ಅಥವಾ ಎರಡು ಬಾರಿ) ಇದು ನಿಯಮ.

ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವು ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಏಳು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೂಪ ಹೊಂದುತ್ತದೆ.

ಹಂತ (1) :- 32.500ಗ್ರಾಂ ಆಹಾರದಿಂದ - 11.153ಗ್ರಾಂ ರಸ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ (2) :- 11.153ಗ್ರಾಂ ರಸದಿಂದ - 3887ಗ್ರಾಂ ರಕ್ತ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ (3) :- 3887ಗ್ರಾಂ ರಕ್ತ - 1355ಗ್ರಾಂ ಮಾಂಸ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ (4) :- 1355ಗ್ರಾಂ ಮಾಂಸದಿಂದ - 472ಗ್ರಾಂ ಕೊಬ್ಬು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ (5) :- 472ಗ್ರಾಂ ಕೊಬ್ಬಿನಿಂದ - 164ಗ್ರಾಂ ಮೂಳೆ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ (6) :- 164ಗ್ರಾಂ ಮೂಳೆಯಿಂದ - 57ಗ್ರಾಂ ಮಜ್ಜೆ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ (7) :- 57ಗ್ರಾಂ ಮಜ್ಜೆಯಿಂದ - 20ಗ್ರಾಂ ಬಿಂದು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಈ ರೀತಿ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವು ಏಳು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ, ಅನೇಕ ರೂಪ ತಾಳಿ ಬಿಂದು ಆಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿ ಹಂತವು 5 (ಐದು) ದಿನಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರ ಬಿಂದು ರೂಪ ಹೊಂದಲು 35 ದಿನ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹದಾಯರಣೆ ಬಾಳೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬಾಳೆಗಿಡ ಮಾತ್ರ ತಯಾರು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ, ಕೃತಕವಾಗಿ ಬಾಳೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲಾ ಒಂದು ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ತಯಾರಾಗಲು ಬಾಳೆಗಿಡವು ಒಂದು ವರ್ಷ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ರೀತಿ ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಬಿಂದುವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು, ಮೊದಲು 16 ವರ್ಷ, ನಂತರ 35 ದಿವಸ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಂಪೂರ್ಣ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಬಿಂದುವು ಬೇಕೇ ಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ದೇಹದ ಕಣಕಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಣು ಅಣುವಿನಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ಇರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು (ವೀರ್ಯಾ, ಧಾತು, ಶುಕ್ರ) ಬಹಳ
ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ವಸ್ತುವು.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನಾನಾ
ರೂಪದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಸಪ್ತಧಾತುಗಳ
ರೂಪದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ.

ರಸ, ರಕ್ತ, ಮಾಂಸ, ಕೊಬ್ಬು, ಮೂಳೆ, ಮಜ್ಜೆ,
ಬಿಂದು ಇವುಗಳನ್ನು ಸಪ್ತಧಾತುಗಳು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

1. ಆಹಾರದಿಂದ - ರಸ
2. ರಸದಿಂದ - ರಕ್ತ
3. ರಕ್ತದಿಂದ - ಮಾಂಸ
4. ಮಾಂಸದಿಂದ - ಕೊಬ್ಬು
5. ಕೊಬ್ಬಿನಿಂದ-ಮೂಳೆ
6. ಮೂಳೆಯಿಂದ - ಮಜ್ಜೆ
7. ಮಜ್ಜೆಯಿಂದ - ಬಿಂದು

ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಬಿಂದುವು ಬಿಂದುವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರವನ್ನು ರಸವನ್ನಾಗಿ
ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಬಿಂದು ಬೇಕು. ರಸವು ರಕ್ತವನ್ನಾಗಿಸಲು

ಬಿಂದು ಬೇಕು. ರಕ್ತವು ಮಾಂಸವಾಗಿಸಲು ಬಿಂದು ಬೇಕು.
ಮಾಂಸವು ಕೊಬ್ಬಾಗಲು, ಕೊಬ್ಬು ಮೂಳೆಯಾಗಲು,
ಮೂಳೆಯನ್ನು ಮಜ್ಜೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಮಜ್ಜೆಯನ್ನು
ಮೂಳೆಯಾಗಿಸಲು, ಮೂಳೆಯನ್ನು ಮಜ್ಜೆಯನ್ನಾಗಿ
ಮಾಡಲು ಮಜ್ಜೆಯನ್ನು ಬಿಂದುವನ್ನಾಗಿಸಲು ಬಿಂದು
ಬೇಕೇ ಬೇಕು.

ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯ
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಬಿಂದುವೇ
ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯ
ಮಾಡಲು ಬೇಕಾಗಿರುವ ಶಕ್ತಿ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ ಬಿಂದುವು
ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗಿರುವಂತೆ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು
ತಂಪಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ
ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಪುರುಷರ ದೇಹವನ್ನು
16ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ, 16ನೇ
ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ (ಹದಿನಾರು) ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು
ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪುರುಷರು
ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹದಿನಾರು ವರ್ಷ
ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

(ಉದಾ: ಯಾವುದೇ ಮರ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬಿಡಲು 5
ವರ್ಷ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ).

ಪುರುಷರು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ
ಇದ್ದಂತೆ. ಬಿಂದುವು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು
ಬೆಚ್ಚಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ
ದೇಹವನ್ನು ತಂಪಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಪುರುಷರ ದೇಹವನ್ನು 16
ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ, 16ನೇ
ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ (ಹದಿನಾರು) ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು
ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪುರುಷರು

ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹದಿನಾರು ವರ್ಷ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. (ಉದಾ: ಯಾವುದೇ ಮರ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬಿಡಲು 5 ವರ್ಷ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ)

ಪುರುಷರು ವೀರ್ಯಾಣಭೂಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ ಇದ್ದಂತೆ, ಬಿಂದುವು ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೋಸ್ಕರ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಹೊರಬಂದ ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಬಿಂದುವಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ 1%ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು 99% ಬಿಂದು (ದೇಹದ ಸಾಂರಾಂಶ) ಇರುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ತಯಾರುಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳು ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಒಂದು ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತು. ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ 200ಕ್ಕೂ (ನ್ನೂರು) ಅಧಿಕ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ಸರ್ವ ಶರೀರದ ಸಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಹೇಗೋ ಹಾಗೆಯೇ ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಇದೇ ರೀತಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುವ

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯಲ್ಲೂ ಬಿಂದು ಇರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬಿಂದುವಿನ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿ ಒಂದೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ 13 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ (ಹದಿಮೂರು) ಸಂಪೂರ್ಣ ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ, 13ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅಂಡಾಣು ಉತ್ಪಾದನೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು 13ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅಂಡಾಣು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ.

ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೋಸ್ಕರ ಬಿಂದುವು ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು ತರುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಅಂಡಾಣು ಮತ್ತು ಬಿಂದುವಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ 1% ಅಂಡಾಣು ಮತ್ತು 99% ಬಿಂದುವು ಇರುತ್ತದೆ.

ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಬಿಂದುವು ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಬ್ರೂಣ ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಬಿಂದುವು ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ

ಬಿಂದುವು ಬ್ರೂಣ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ಪೂರೈಸುತ್ತವೆ.

ನಂತರ 9 ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ (ಒಂಬತ್ತು) ಬ್ರೂಣವು ತಾಯಿಯ ಬಿಂದಿವಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಮಗುವು ತಾನೇ ಸ್ವಂತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡಿ ತಾನೇ ಸ್ವಂತ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬರುವುದೂ, ಆವಾಗ ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ.

ಅಣು ರೂಪ ಹೊಂದಿದ ಮಾನವನನ್ನು ಭ್ರೂಣವನ್ನು ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿ (9)ಒಂಬತ್ತು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ದೇಹದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕಚೆಲಸ ಬಿಂದುವುದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪಾಲನೆ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ಮಗುವಿನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆ ತಾಯಿಯ ಬಿಂದಿವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಆಧರಿಸಿದೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಮಾಡಲು ಬಿಂದುವು ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ, ಬಿಂದುವು ಸಪ್ತ (ಏಳು) ಧಾತುಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ, ಬಿಂದುವು ಸಪ್ತ ಧಾತುಗಳ ಮಿಶ್ರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಪ್ತ ಧಾತುಗಳು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿ ಬಿಂದುವಾಗಿ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ.

ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ಹೊರ ಬರುವ ಬಳಿಬಣ್ಣ ಅಥವಾ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅಂಟುದ್ರವವನ್ನು ಬಿಂದು ಎಂದು ಕರೆಯುವರು.

ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬಿಂದು ಇರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಜೀವಿ ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಗೆ ಆಹಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವೇ ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳಿಗೂ ಆಹಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವೇ ಬಿಂದುವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವೇ ಬಿಂದುವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳೂ ಬದುಕಲು ಇರುವ ಶಕ್ತಿಯೇ ಬಿಂದು ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಜೀವಿಯ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಇರುವ ಶಕ್ತಿಯೇ ಬಿಂದು.

ಭೂಮಿಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಣವೂ, ಅಣುವೂ ಬಿಂದು ಆಗಿರುತ್ತದೆ, ಭೂಮಿಯ ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲೂ ನೀರು ಬಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಜೀವಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ, ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಅಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ಇರುತ್ತದೆ. ಅಣು ಅಣುವೂ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವಿಲ್ಲದ ಜಾಗವಿಲ್ಲ.

ಕೋಟ್ಯಾನು ಕೋಟಿ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಜೀವಿಗಳು ವಾಸವಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಯಾವಾಗ ಆಕಾಶಗಂಗೆ ಎಂಬ ಗ್ರಹವು, ನೀರಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಗ್ರಹವು ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಗೆ ಅಪ್ಪಳಿಸಿತೋ, ಆಗ ಕಾದ ಕಬ್ಬಿಣದಂತಿದ್ದ ಭೂಮಿಯು ನೀರಿನ ರಬಸಕ್ಕೆ, ಆಕಾಶದತ್ತರಕ್ಕೆ ಧೂಳು ಚಿಮ್ಮಿತು, ಹೀಗೆ ಚಿಮ್ಮಿದ ಧೂಳು, ನೀರಿನ ಕಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಶಾಖದೊಂದಿಗೆ, ಅನೇಕ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ, ಭೂಮಿಯು ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಲು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳು ಬೇಕಾಯಿತು. ಈ ರೀತಿ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಂತ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಕಣಗಳು (ಬಿಂದು) ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ ಗಾಳಿ ಮಳೆ, ಬಿಸಿಲಿನ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಭೂಮಿಯ

ಮೇಲ್ಬಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಸೇರಿದವು. ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಈ ಕಣಗಳು (ಬಿಂದು) ಬೃಹದಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಒಂದೊಂದು ಕಣಗಳಿಗೂ ಒಂದೊಂದು ರೂಪ ಬಂದಿತು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಾವುಗಳು ಕೋಟಿಗಟ್ಟಳೆ ವಿಭಿನ್ನ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಈಗ ನಾವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಬಿಂದುವು ಒಂದು ಅಣುರೂಪ, ಅದು ಒಂದು ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತು. ಬಿಂದು ಎಂದರೆ ಅಣು. ಅನೇಕ ಅಣುಗಳು ಸೇರಿ ಬಿಂದು ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಒಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಿರುತ್ತವೆ.

ಬಿಂದುವನ್ನು ಅನೇಕ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ, ವೀರ್ಯ, ಧಾತು, ಶುಕ್ರ, ಆತ್ಮ, ಸಪ್ತ ಧಾತುಗಳು, ಜೀವ ಸೇಮೆನ್ ಇತ್ಯಾದಿ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಒಂದು ಪ್ರಪಂಚ ಇದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಹೊರಗಡೆ ಅಧಿಪತಿ ಪಂಚಭೂತಗಳು. ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ ಇರುವತನಕ ಪಂಚಭೂತಗಳು ನಡೆಸುವ ಕಾರ್ಯ ಒಂದೇ ತರಹ ಇರುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹ ಇರುವ ತನಕ ಬಿಂದಿವಿನ ಕಾರ್ಯ
ಒಂದೇ ಇರುತ್ತದೆ. (ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ) ನಮ್ಮ
ದೇಹ ನಶಿಸಿದಾಗ, ದೇಹವು ಬೇರೆ ಜೀವಿಗಳ
ಆಹಾರವಾಗಿ, ನಮ್ಮ ದೇಹವೇ ಬಿಂದು ಸ್ವರೂಪವು, ಈ
ದೇಹವು ಅಂದರೆ ಬಿಂದುವು ಬೇರೆ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ
ಸೇರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವನ್ನು ಆತ್ಮ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ
ಸಾವುಂಟು, ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಾವಿಲ್ಲ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು
ಆಳುವ ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.
ನಮಗೆಲ್ಲಾ ಬಿಂದುವೇ ಆತ್ಮ. ಪರಮಾತ್ಮ, ನಮ್ಮ ದೇಹವೇ
ಒಂದು ಜಗತ್ತು. ಈ ಬಿಂದುವೇ ನಮ್ಮ ಜಗತ್ತಿನ ಒಡೆಯ.
ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಇರುವ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ
ಶಕ್ತಿಯೇ ಬಿಂದು. ನಮ್ಮ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ ಬಿಂದು. ನಮ್ಮ
ಆಹಾರ ಬಿಂದು, ನಮ್ಮ ಜೀವ ಬಿಂದು, ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿ
ಬಿಂದು.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯೂ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ
ಸಾಯುವವರೆಗೆ ಬದುಕಿರುವಷ್ಟು ಕಾಲ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ

ಮಾಡಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಬಿಂದುವಿನ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿದರಬೇಕು. ಬಿಂದುವು ಅಮೃತಕ್ಕೆ ಸಮಾನವಾದುದು.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಕಲ ಸುಖ, ವೈಭೋಗ, ಹಣ, ಕೀರ್ತಿ, ಸಂಪತ್ತು ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಸರ್ವ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ದೈಹಿಕ ಬಲ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬಲ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಬಡತನ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ಅಸಹಿಷ್ಣುತೆಗೆ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ, ನೂರಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ದುರಭ್ಯಾಸ, ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ದುರವಿರಬೇಕಾದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ದೇವರ ಪೂಜೆ, ದೇವರಧ್ಯಾನ, ಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ.

ಕೂರತನ, ದುಷ್ಟತನ, ರಾಕ್ಷಸಗುಣಗಳನ್ನು
ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಿ ಶಾಂತಿ, ಸಮಾದಾನ
ನೆಲೆಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಲು ದೇವತಾ ಗುಣಗಳು
ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ಯಾವುದೇ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬಯಸುವವರು,
ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಬೇಕು.

ಒಂದು ದೇಶವು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ಆ
ದೇಶದ ಜನರೆಲ್ಲರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು.
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು ಧರ್ಮಾತ್ಮರು,
ಪರೋಪಕಾರಿಗಳು, ಶಕ್ತಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಸಂಪನ್ನರೂ,
ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ, ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ ಉಳ್ಳವರೂ, ಗುಣ ಸಂಪನ್ನರೂ
ತೇಜಸ್ವಿಗಳೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಕ್ರೀಡೆ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಕಲೆ, ಅಭ್ಯಾಸ
ಮಾಡುವವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದೇ
ಯಶಸ್ಸಿನ ಗುಟ್ಟು.

ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಚರಣೆಯಗಳನ್ನು
ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿದವರು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತಮ
ದೇಶಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತಮ
ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತಮ
ರಾಜಕಾರಣಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುವು ದೈವಸ್ವರೂಪ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ
ನಿಜವಾದ ಧರ್ಮ. ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನೆಲ್ಲಾ
ವ್ಯಾಪಿಸಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ಹೆಚ್ಚು ಶೇಖರಣೆಯಾದಂತೆ
ದೇಹವು ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹದ ಸೌಂದರ್ಯ
ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ತೇಜಸ್ವಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು
ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆಯೇ ಸ್ವರ್ಗ - ಬಿಂದು ನಾಶವೇ ನರಕ

ದೇಶದಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಬರಬೇಕಾದರೆ ಎಲ್ಲರೂ
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು

ಬಲವಂತವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ, ಬಹಳ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಮಾಡಬೇಕು.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹಶ ಸಾರಾಂಶವು.

ಯಾರು ಬಿಂದುವನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವರೂ - ಬಿಂದುವು ಅವರನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶವೇ ಮರಣವು - ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಜೀವನವು.

ಯಾರು ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವರೂ - ಬಿಂದುವು ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು

ಬಿಂದು ಮಹತ್ವವನ್ನು, ಬಿಂದು ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಬರಿಸುವುದು ಮಾನವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೀರಿದುದು ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯನು ಎಷ್ಟಷ್ಟು ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವನೋ, ಅಷ್ಟಷ್ಟು ಸಮಾಜದ ಕೋಪಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವನು. ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯನು ಎಷ್ಟಷ್ಟು ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವನೋ ಅಷ್ಟಷ್ಟು ಸಮಾಜದ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗುವರು.

ಒಂದೇ ಒಂದು ಕಾರ್ಯದಿಂದ ಇಡಿ ಜಗತ್ತನ್ನು ತನ್ನ ವಶಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಇಚ್ಛೆಯು ನಿನಗಿದ್ದರೆ ಬಿಂದು

ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು. ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿ.
ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿದರೆ ಇದರಪದವಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಮನವನ್ನು ಗೆದ್ದು ಅದರ ಒಡೆಯನಾದವನು
ಸಂಪೂರ್ಣ ಜಗತ್ತಿಗೇ ಒಡೆಯನು. ಮನವನ್ನು ಸದಾ
ಸ್ವಾಧಿನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸದಾ ಮನಸ್ಸಿನ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ
ನಡೆಯುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.
ಮನಸ್ಸು ಎನ್ನುವುದು ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿ
ಭಾಗದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಬಿಂದುವು
ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ದೇಹ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರಗೆ
ಹೋಗಬಾರದು.

ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ
ಇರುವ ಅದ್ಭುತ ಶಕ್ತಿಯೆಂದರೆ ಅದು ಬಿಂದು ಮಾತ್ರವೇ.

ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳ ಸಾರಾಂಶವೇ
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಆಗಿದೆ. ಶಾಸ್ತ್ರ,
ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಜಪ, ತಪ, ಧ್ಯಾನ, ಪೂಜೆ, ಭಜನೆ,
ಪ್ರಾಥನೆ ಇವುಗಳ ನಿರ್ಮಾಣದ ಉದ್ದೇಶವೂ ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ.

ನಿಜವಾದ ದೇಶಸೇವೆ ಎಂದರೆ ಅದು ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ, ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯನಾದರೆ ಅದೇ ದೇಶಸೇವೆ,
ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯನಾಗಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
ದೇವತೆಗಳು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ , ರಾಕ್ಷಸರು
ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯ ಸರ್ವ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ತಪಸ್ಸು,
ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳ ಮೂಲ ಸಾರಾಂಶ, ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜಸ್ಸು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಪವಿತ್ರವಾದ ಆಚರಣೆ
ಎಂದು ವೇದಗಳು, ಶಾಸ್ತ್ರಗಳು, ಪುರಾಣಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ.
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು ಎಂದು ವೇದ,
ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು
ಸಂಜೀವಿನಿ ವಿದ್ಯೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುವು ದೇಹದಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ನಿಲ್ಲುವುದೇ
ನೈಸರ್ಗಿಕ ನಿಯಮವು, ದೇಹ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರಬೀಳುವುದೇ
ವಿಕಾರವು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಸ್ತುವಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು
ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ ಇರುವ
ಶಕ್ತಿಯೇ ಬಿಂದುವು.

ಬೆಲ್ಲದ ಸವಿಯನ್ನು ಬಲ್ಲವನೇ ಬಲ್ಲ
 ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಸಿಗುವ ಸುಖವನ್ನು ಬಲ್ಲವನೇ
 ಬಲ್ಲ. ದಯೆ, ಕ್ಷಮೆ, ಭಕ್ತಿ, ಪರೋಪಕಾರ, ಶಾಂತಿ,
 ಪ್ರೇಮ, ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ಸತ್ಯ, ವೀರತ್ವ, ಕೆಟ್ಟಕೆಲಸಗಳನ್ನು
 ತಿರಸ್ಕರಿಸುವುದು ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ಗುಣಗಳನ್ನು
 ಸಂಪಾದಿಸಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ
 ಜನರು ಶ್ರೇಷ್ಠರಾಗುತ್ತಾರೆ, ರೋಗಿಗಳು
 ನಿರೋಗಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ, ದುರ್ಬಲರು ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ,
 ಹೇಡಿಗಳು ಶೂರರಾಗುತ್ತಾರೆ, ತೇಜಸ್ವಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
 ಪರಾಕ್ರಮಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ದುಃಖವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.
 ಮೂರ್ಖತನವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ನಿರುತ್ಸಾಹಿಗಳು
 ಉತ್ಸಾಹಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಪಾಯುಷಿಗಳು
 ಧೀರ್ಘಾಯುಷಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಶೂರರಾಗುತ್ತಾರೆ.
 ವೀರರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಧೀರರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಜ್ಞಾನಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
 ಶಾಂತಿ ಸ್ವರೂಪಿಗಳು ಆಗುತ್ತಾರೆ.

ಯಾರು ಸರ್ವ ಪಾಪಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಲು
 ಬಯಸುತ್ತಾರೋ, ಯಾರು ಪವಿತ್ರಾತ್ಮರಾಗಬೇಕೆಂದು

ಬಯಸುತ್ತಾರೋ, ಯಾರು ಭಾಗ್ಯವಂತರೂ, ಸುಖಿಗಳೂ
ಆಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೋ, ಯಾರೂ
ಬಲವಂತರೂ, ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ ಸಂಪನ್ನರೂ, ಪುಣ್ಯಾತ್ಮರೂ
ಆಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೋ , ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಈ
ಕೂಡಲೇ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗತಕ್ಕದ್ದು ಇವೆಲ್ಲವೂ
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರು, ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು, ನಿರೋಗಿಯೂ, ಸುಖಿಯೂ,
ಧೀರ್ಘಜೀವಿಯೂ, ಕೀರ್ತಿವಂತನೂ, ಪುಣ್ಯಾವಂತನೂ,
ಸ್ವತಂತ್ರನೂ ಜಗದೊಡೆಯನೂ ಪವಿತ್ರನೂ, ಪೂಜ್ಯನೂ,
ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಸಂಪನ್ನನೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಚೈತನ್ಯ, ಪಾವಿತ್ರತೆ, ಶಕ್ತಿ, ಬಲ, ಸತ್ಯ ಸದಾಚಾರ,
ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ತೇಜ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇವುಗಳು ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪುರುಷಾರ್ಥ, ಪರಾಕ್ರಮ, ಪುರುಷತ್ವ, ಮನುಷ್ಯತ್ವ,
ವೀರತ್ವ ಇವುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿರಿ.
ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಶಾಂತಿ
ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿರಿ. ಪ್ರಸನ್ನತೆ,

ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಆದರ, ಗೇರವ, ಸನ್ಮಾನ, ಪ್ರಭಾವ ಇವುಗಳ
ರಹಸ್ಯದ ಗುಟ್ಟು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ,

ಸತ್ಯವಂತರಾಗಲು, ಧರ್ಮಾವತಾರಿಗಳಾಗಲು,
ಮಹಾಪ್ರತಾಪಿಗಳಾಗಲು, ನೀತಿವಂತರಾಗಲು,
ನ್ಯಾಯವಂತರಾಗಲು, ಮುರ್ಯಾದೆವಂತರಾಗಲು, ದೃಢ
ನಿಶ್ಚಯಿಗಳಾಗಲು, ಮಹಾತ್ಮರಾಗಲು, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಬೇಕು.

ಮತ ಸ್ಥಾಪಕರನ್ನು, ಧರ್ಮೋಪದೇಶಕರನ್ನು
ತಯಾರಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ
ತರಬೇತಿ ನೀಡಬೇಕು.

ದರಿದ್ರತನವನ್ನು, ದೌರ್ಭಾಗ್ಯತನವನ್ನು,
ಹೇಡಿತನವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ದೈರ್ಯವಂತರನ್ನಾಗಿ
ಮಾಡಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀಯರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ
ತೂಡಗುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಸ್ತ್ರೀಯರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿದರೆ ತೇಜಸ್ವಿನಿಯರೂ, ಮಹಾಪತಿನಿಷ್ಠರೂ, ಪವಿತ್ರ
ಸ್ತ್ರೀಯರೂ ತಯಾರು ಮಾಡಬಹುದು.

ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಗೆ, ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಏಕಾಂತ, ಮೌನ,
ಅಮರತ್ವ, ಜೀವ, ಅಭಯ, ಪುಣ್ಯ ಇವುಗಳ ಸಿದ್ಧಿಗೆ
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಬೇಕು.

ಯಶಸ್ಸು, ಕೀರ್ತಿ, ಬುದ್ಧಿ, ಸಿದ್ಧಿ, ವಿದ್ಯೆ ಮತ್ತು
ಧರ್ಮ ಇವುಗಳು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ
ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಅದ್ಭುತ ಶಕ್ತಿ, ನಮ್ಮ
ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಬೇಕಾದ ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿ
ಇದ್ದಂತೆ. ಸದಾಕಾಲ ಬಿಂದುವು ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು
ದೇಹ ಪೋಷಣೆ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
ಬಿಂದುವು ಶೇಷ್ಯವಾದ ವಸ್ತು, ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ವಸ್ತು.
ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಧರ್ಮ,
ಬಿಂದುವು ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ದೇಹ ಪೋಷಣೆ,
ದೇಹದ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು
ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ, ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಸದಾ ಶುಭ್ರವಾಗಿ,
ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇರುವಂತೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.
ಯಾವುದಾದರೂ ಕಲ್ಮಷ, ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಡವಾದ ವಸ್ತುಗಳು

ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಸೇರಿದರೆ ಬಿಂದುವು ಅದನ್ನು
ದೇಹದಿಂದ ಹೊರ ಹಾಕುತ್ತದೆ. ರೋಗಾಣುಗಳ ವಿರುದ್ಧ
ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಶುದ್ಧವಾದ ರಕ್ತವು, ರಕ್ತವು ಏಳು ಬಾರಿ
ಸಂಸ್ಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಬಿಂದು ಆಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯು.
ಬಿಂದು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸದಾಕಾಲ
ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವನ್ನು
ಕೇವಲ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.
ಒಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದೇ ಬಿಂದುವಿನ ಮುಖ್ಯ
ಕೆಲಸ, ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ 200 ಕ್ಕೂ (ಇನ್ನೂರು) ಅಧಿಕ
ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳು ಇರುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡಲು
ಬೇಕಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ
ಹೊತ್ತೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಜೀರ್ಣ
ಆಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ,
ಮಾಂಸವನ್ನು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಕೊಬ್ಬನ್ನು

ಉತ್ತಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆಹಾರವನ್ನು ಬಿಂದು ಆಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮ ತೇಜವು ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಸರ್ವ ಸುಖಗಳ ಮೂಲ ಸಾಧನ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ಎಲ್ಲಾವೂಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದೂ ಅಂತಹ ವಸ್ತುವು ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಬಿಂದು ಮಾತ್ರವೇ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ನಮ್ಮ ಸೌಭಾಗ್ಯಮಂದಿರ, ಆರೋಗ್ಯದ ನಿಜವಾದ ರಹಸ್ಯ. ಸರ್ವ ಸುಖಗಳಿಗೂ ಸಾಧನ ಮತ್ತು ಆಧಾರ, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡದ ಹೊರೆತು ಯಾರು ಎಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪದವಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲಾರರು. ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯದ ಮತ್ತು ಐಶ್ವರ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಮೂಲವೆಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ.

ಶಾರೀರಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಯಶಸ್ಸಿನ ಗುಟ್ಟು, ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಿದ್ಧಿಯು, ಕೀರ್ತಿಯೂ, ಉನ್ನತಿಯ ಒಂದೇ ಒಂದು ಗುಟ್ಟೆಂದರೆ ಅದು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯು. ಬಿಂದುವನ್ನು ಬಹು ಯುಕ್ತಿ ಮತ್ತು

ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದು ಯಾವುದು ಇಲ್ಲ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಪುಣ್ಯಲಭಿಸುತ್ತದೆ, ಪಾಪಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ, ಮೃತ್ಯುವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. ಸಕಲ ದುಃಖಃ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಉನ್ನತ ಪದವಿಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದೇ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷರು ದೇಶಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಅಸಮರ್ಥರಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹವರು ಹಲವಾರು ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಜೀವನ ನರಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆಚರಿಸುವ ಜಪ, ತಪ, ಭಜನೆ, ಪೂಜೆ, ಧರ್ಮಪಾಲನೆ ಇವುಗಳೆಲ್ಲ ವೃಥಾವೇ ಸರಿ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಮನುಷ್ಯನ ಮನಸ್ಸು ಬಹು ಮಾಲಿನವೂ ಅಪವಿತ್ರವೂ ಆಗುವುದು, ದೇಹವು ದುರ್ಬಲವಾಗುವುದು. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ರೋಗಗ್ರಸ್ಥನಾಗುವನು, ಬಹು ಬೇಗನೆ ಸಾಯುವನು.

ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ದೂರ ಇರಬೇಕು, ಅಂತಹ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯ

ಮಾಡಬಾರದು, ಹಸ್ತಮೈಥುನ, ಕಾಮುಕ ಚಿಂತನೆ, ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ತಂಬಾಕು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಶುದ್ಧ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಮೆದಳು ಸಾರಹೀನವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದಳು ದೇಹದ ಮೇಲಿನ ನಿಯಾಂತ್ರಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳು ಬಲಹೀನವಾಗುತ್ತವೆ, ದೇಹವು ಕಾಂತಿ ಹೀನವಾಗಿ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ದೇಹವು ರೋಗಗ್ರಸ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಹೇಡಿಯೇ ದುರ್ಬಲನೂ ದುಃಖಿಯೂ ಆಗುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಪಾಯುಷಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ಕುರೂಪಿಗಳಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಕೂರಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ರಾಕ್ಷಸ ಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಸಾವಿಗೆ ಶರಣಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು, ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರ ಮುಖಾಂತರ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೊಂದೇ ಮಾರ್ಗ ಇದಕ್ಕೆ ಬೇರೆ ಇನ್ನಾವುದೇ ಮಾರ್ಗಗಳಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀವನವು ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗಿ, ಸರ್ವ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ, ನಮ್ಮ ಇಡೀ ನರಮಂಡಲವೇ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ, ಮೆದಳು ಕೆಟ್ಟು ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹೃದಯದ ಖಾಯಿಲೆ ಬರುತ್ತದೆ, ಹೃದಯಾಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ, ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಹೂಡೆಯುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೂತಡ, ಅಸಿಡಿಟಿ, ಗ್ರಾಸ್ಟ್ರಬಲ್ ಬರುತ್ತದೆ. ಮೆದಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಶರಣಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣ, ಐಶ್ವರ್ಯ, ಸಂಪತ್ತು ಸರ್ವ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ದ್ವೇಷ,

ಅಸೂಯೆ, ಕೋಪ, ಆಕ್ರೋಶ ಮುಂತಾದ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣಗಳು
ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ದೇಶದ ಭದ್ರತೆ, ದೇಶದ
ಆರ್ಥಿಕತೆ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ. ಹಿಂಸೆ, ಕ್ರೂರತನ, ಕೂಲೆ,
ದರೋಡೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ.
ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಹುಚ್ಚರು,
ಮನೋರೋಗಿಗಳು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಪ್ರಮಾಣ
ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ, ಮಾಂಸ ಕರಗುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆ
ಕರಗುತ್ತದೆ, ಶರೀರದ ಸರ್ವ ಅಂಗಗಳು ಕರಗಿ ನೀರಾಗಿ
ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಉಂಟಾದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಪರಿಹಾರ
ಸಾಧ್ಯ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಅನ್ಯಾಯ ಅಕ್ರಮಗಳು
ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಸೋಮಾರಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
ನಿಷ್ಕ್ರಿಯೋಜಕರಾಗುತ್ತಾರೆ. ದೇಹಬಲ, ಮನೋಬಲ,
ಬುದ್ಧಿಬಲ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ತಲೆಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತವೆ.

ತಲೆನೋವು ಬರುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಬೆಳ್ಳಾಗುತ್ತದೆ.
ಸಪ್ಪೆಮುಖ, ಜೋಲು ಮೋರೆ, ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮಡಿವೆಗುಳ್ಳೆ,
ಕಣ್ಣಿ ಸುತ್ತ ಕರಗಾಗುವುದು, ಕಣ್ಣುಗಳು ಒಳಗಡೆ
ಹೋಗುತ್ತವೆ. ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಬುಜಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು
ಬರುತ್ತದೆ, ಹೃದಯ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಟ
ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆನ್ನು ನೋವು,
ಸೊಂಟನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು, ಬರುತ್ತದೆ. ಕಿಡ್ನಿಗಳು
(ಮೂತ್ರಪಿಂಡ) ನಾಶ ಹೊಂದುತ್ತವೆ. ಜಠರ (ಲಿವರ್)
ನಾಶ ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ದುರ್ಬಲವಾಗಿ
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೈಕಾಲು ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ. ತೊಡೆಗಳಲ್ಲಿ
ನೋವುಬರುತ್ತದೆ. ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ.
ಮೋಣಕಾಲು ನೋವು, ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು,
ಜಾಯಿಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಪುರುಷರು ಸ್ತ್ರೀತರಹ
ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ, ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪುರುಷರು ತರಹ
ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು
 ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ, ಶಕ್ತಿ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಧೈರ್ಯ
 ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಮ ಕ್ರೋಧ, ಮೋಹ, ಲೋಭ,
 ಮದ, ಮತ್ಸರ ಇವುಗಳ ಪ್ರಭಾವ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ದೇಹವು
 ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನವು ನರಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದಿ ನಾಶದಿಂದ ಮನುಷ್ಯನು
 ಅಲ್ಪಾಯುಷಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ,
 ಬಲಗಳು ಇಲ್ಲದಾಗಿ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೈಗೊಂಡ
 ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಯಶಸ್ಸು ಹೊಂದುವನು.
 ಕೆಟ್ಟ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಧೈರ್ಯ
 ಹೀನವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಬುದ್ಧಿ ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ.
 ಭ್ರಷ್ಟರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ದುಷ್ಟರಾಗುತ್ತಾರೆ. ವೈಭವ
 ಹೀನರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸ್ತ್ರೀ-ಭಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನ
 ನರಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಹೆಣದ ಕಳೆ, ಪ್ರೇತ
 ಕಳೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಉದಾಸೀನತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಮುಖವು
 ಭಾಡುತ್ತದೆ. ದೃಷ್ಟಿಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು
 ಬೆಳ್ಳಗಾಗುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತದೆ. ಗೂಡು ಕಟ್ಟಿದ
 ಎದೆ ನಡಮುರಿದು ಗೂಡಾಗುವುದು. ಒಳ ಸಿಕ್ಕ ಗಲ್ಲ,

ಒಳ ನೆಟ್ಟ ಕಣ್ಣು ನೆರಿಗೆಗಟ್ಟಿದ ಮುಖ
ಉಳ್ಳವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ದುಖಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
ದುರ್ಬಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ಸಾಹ ಶೂನ್ಯರಾಗುತ್ತಾರೆ. ದೇಹವು
ಅಸ್ಥಿಪಂಜರದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಎಲ್ಲಾ
ತೊಂದರೆಗಳು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರ
ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಬಿಂದುವನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲು
ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿಯೇ
ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುವಂತದ್ದು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ
ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ನಮ್ಮ
ದೇಹವನ್ನು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆ
ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸುಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿಡಲು
ಬಿಂದುವು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ
ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲಗಳಲ್ಲೂ ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ
ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ

ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಮಾಡಿದರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಮಾಡಬೇಕು.

ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರು, ಸಾಧನೆ
ಮಾಡುವವರು, ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನ ನಡೆಸುವವರು, ದೇಶ
ಸೇವೆ ಮಾಡುವವರು, ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ದೇವರ ಪೂಜೆ,
ದೇವರ ಧ್ಯಾನ ಭಜನೆ, ಕೀರ್ತನೆ , ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಶಾಸ್ತ್ರ
ಸಂಪ್ರದಾಯ ಪಾಲನೆ, ಪುರಾಣ ಪುಣ್ಯ ಕತೆಗಳ ಪಠಣ,
ಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ಗ್ರಂಥಪಠಣ ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರ
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ
ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಹೇಗೆ ಆಚರಿಸಬೇಕೆಂದು
ತರಬೇತಿ ನೀಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯು ಅತ್ಯಂತ
ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಆಚರಣೆ, ಇದರಿಂದ ಸರ್ವ ಪಾಪಗಳು
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಪುಣ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಮೃತ್ಯುವನ್ನು
ಗೆಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. ಸಕಲ ದುಃಖ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ದರಿದ್ರ
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಉನ್ನತ ಪದವಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಸುಖಮಯ

ಸಂಪದ್ವರಿತ ಜೀವನ ಧಿಘಾಯುಷಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ
ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸರ್ವ
ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿಹೊಂದುತ್ತಾನೆ. ದುರ್ಬಲರು
ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಕೋಪವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ಶಾಂತಿ
ಸಮಾದಾನ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು
ದೇಹಬಲ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಕಪ್ಪಾಗಿರುತ್ತದೆ.
ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆ
ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನರ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ,
ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ, ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು,
ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣು ಗಲ್ಲ ಕೆನ್ನೆ ಉಬ್ಬಿ
ಮುಖದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ
ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮಬಲ ನಂಬಿಕೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತನ
ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ದೈರ್ಯವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆರೋಗ್ಯ, ಸಂಪತ್ತು,
ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಬಡತನ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ
ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ
ಯಾವ ರೀತಿ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಆಗುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು
ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷರು
ಈ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಸದುಪಯೋಗ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು.

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಾದ
ಕಣ್ಣು ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ನಾಲಿಗೆ, ಚರ್ಮ, ಇವುಗಳ ಪ್ರಭಾವ
ಬಿಂದುವಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ.
ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಉಪಯೋಗದ ಮೇಲೆ ಬಿಂದು
ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ
ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು.
ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಸದಾ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.. ಬಿಂದುವು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ
ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿ,
ಒಂದನ್ನು ಅಪವಿತ್ರ ಮಾಡಿದರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲಾ. 1) ಕೆಟ್ಟದನ್ನು ನೋಡಬಾರದು,
2) ಕೆಟ್ಟದನ್ನು ಕೇಳಬಾರದು, 3) ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ವಾಸನೆ
ನೋಡಬಾರದು, 4) ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ತಿನ್ನಬಾರದು,

5)ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಾರದು, ಈ ಐದು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಪಾಲಿಸತಕ್ಕದ್ದು, ಸದಕಾಲ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳೇ ಕಾರಣ

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಲು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳೇ ಕಾರಣ

ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದ ಬಂದಂತಹ ಸೂಚನೆಗಳೆಲ್ಲಾ ನೇರವಾಗಿ ಮೆದುಳಿಗೆ ತಲುಪುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಆಲೋಚನೆ ಬರುತ್ತದೆ, ನಂತರ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಮೆದುಳಿನ ಸೂಚನೆಯಂತೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೆದುಳು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಅಧೀನದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಿಗ್ಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕುಗ್ಗಿಸುವುದು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿ, ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ
ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿ ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ
ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎಪ್ಪತ್ತೊಂಬತ್ತು
(79) ಅಂಗಾಂಗಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳು
ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಮೆದುಳಿನ
ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು
ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ
ಆರೋಗ್ಯ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ -
ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಯಾವ ಕಾರ್ಯದಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶ ಆಗುತ್ತದೆ.
ಮತ್ತು ಯಾವ ಕಾರ್ಯದಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಜ್ಞಾನ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದ
ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಉತ್ತಮ
ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ದೇಹವು ಕಾಂತಿಯಿಂದ
ಮಿನುಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿ ಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ರೋಗಮುಕ್ತವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
 ದೇಹವು ಉತ್ತಮ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
 ದೈಯವಂತನೂ, ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯೂ ಸುಖಿಯೂ ಆಗುತ್ತಾರೆ.
 ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮಗುವಿಗೆ, ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಸದೃಢ
 ಸುಂದರವಾದ ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಯವ್ವಾನದಲ್ಲಿ
 ತೇಜಸ್ವಿಯಾಗಿ, ಆಕರ್ಷಣೀಯವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ಸೌಮ್ಯ
 ಸ್ವಭಾವದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಶಾಂತ ಸ್ವಭಾವದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
 ತಮಗೂ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ದೇಶಕ್ಕೂ
 ಒಳಿತನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮರಣದ ಭಯವೇ
 ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಕಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ
 ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಒಂದೇ
 ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ಸೇನೆಯಿಂದ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ
 ಆಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟ ನಾವು ತಿನ್ನುವ
 ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಉತ್ತಮ
 ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಹಾರದಿಂದ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ
 ಬಿಂದು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವು ರಸವಾಗಿ ನಂತರ
 ರಕ್ತವಾಗಿ ನಂತರ ಮಾಂಸವಾಗಿ ನಂತರ ಕೂಬ್ಬಾಗಿ,
 ಮೂಳೆಯಾಗಿ, ಮಜ್ಜೆಯಾಗಿ, ಬಿಂದು ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ
 ತಯಾರಾದ ಬಿಂದುವು ಮತ್ತೆ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸೇರುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು
 ಮಾಂಸವಾಗಿ, ಕೂಬ್ಬಾಗಿ, ಮೂಳೆಯಾಗಿ, ಮಜ್ಜೆಯಾಗಿ
 ಬಿಂದು ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ತಯಾರಾದ ಬಿಂದು ಮತ್ತೆ
 ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸೇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತೆ ಬಿಂದು ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು
 ನಿರಂತರವಾಗಿ (100) ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ
 ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ದೇಹವು
 ವಜ್ರಕಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪುರುಷರು
 ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗಿಂತ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
 ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಋತುಚಕ್ರ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶ
 ಆಗುವುದರಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪುರುಷರಿಗಿಂತ
 ಮೃದುವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ತ್ರೀಯರು ಋತು ಚಕ್ರ ಪ್ರಾರಂಭವಾದಾಗಿನಿಂದ
 ಋತು ಚಕ್ರ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೆ ನಿರಂತರ ಗರ್ಭಿಣಿ
 ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ, ಬಿಂದುವು ನಾಶವಾಗುದಿಲ್ಲ, ಅವರೂ
 ಪುರುಷರಷ್ಟೇ ಬಲಾಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಪೂರ್ಣ
ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ
ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ
ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ಹಳೆಯದಾದಷ್ಟು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು
ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಮಗುವಿನ ಜನನ, ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯ,
ಮಗುವಿನ ಸೌಂದರ್ಯ, ಮಗುವಿನ ಆಯುಷ್ಯ, ಮಗುವಿನ
ದೈಹಿಕಶಕ್ತಿ, ಮಗುವಿನ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಮಗುವಿನ
ಬೆಳವಣಿ ಇತ್ಯದಿ ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ತಂದೆ ತಾಯಿ
ಬಿಂದುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಆಧಾರಿಸಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚು ಬಿಂದು ಸಂಗ್ರಹದಿಂದ ಬಿಂದುವಿನ
ಗುಣಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ
ಬಿಂದುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟ () ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯ ಯೌವನ,
ವಯಸ್ಕ, ಮುಪ್ಪು, ಎಂಬ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳು ಇರುತ್ತವೆ.
ಎಲ್ಲಾ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು
ಇದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಬಾಲ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ
 ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವಂತೆ
 ಆಚರಿಸಬೇಕು. ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಯಾವುದೇ
 ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು,
 ಅಂತಹಾಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬಾರದು.
 ಯೌವನದಲ್ಲಿರುವವರು ವಸ್ತ್ರರರು, ಮುಖ್ಯವವರು,
 ಬಾಲ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವವರ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಬಿಂದು
 ನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ
 ದೂರವಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಒಂದುವೇಳೆ
 ಬಾಲ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವವರು ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ
 ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಭಾವನೆ, ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಬಂದರೆ
 ಅಂತಹವರು ಬಹಳ ಬೇಗನೆ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ. ಯಾರು
 ಬಿಂದುವನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕಲು ಯೋಗ್ಯರಲ್ಲವೂ
 ಅಂತಹವರನ್ನು ಬಾಲ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವವರು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.
 ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶದ ಕಲ್ಪನೆ, ಭಾವನೆ ಬಂದರೆ
 ಅನೇಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ. ಬಾಲ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ
 ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವಂತಹ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ
 ಅಂದರೆ ದೇವರ ಪೂಜೆ, ಭಜನೆ, ಕೀರ್ತನೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ,

ದೇವರ ಧಾನ್ಯ, ದೇವರ ಉತ್ಸವ, ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯ
 ಪಾಲನೆ, ಪುರಾಣ ಪುಣ್ಯಕತೆಗಳ ಪಠಣೆ, ಸದ್ಗಂಧ ಪಠಣೆ,
 ಆಟ ಪಾಠ, ಕ್ರೀಡೆ, ಕಲೆ, ನೃತ್ಯ ಇಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ
 ಪಾಲುಗೊಳ್ಳುವವರು ಯೌವನದಲ್ಲಿ, ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ,
 ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ, ಜೀವನಪರ್ಯಂತೆ ಸುಖಮಯವಾಗಿ
 ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ.

ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಿದ
 ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಯೌವನಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ
 ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.
 ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿ ಜೀವನಕ್ರಮ
 ಅನುಸರಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದೇ ಯೌವನದಲ್ಲಿ
 ಮುಂದುವರೆಯುವುದು.

ಯೌವನದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ
 ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಅಥಾವಾ ಹೊಸದಾಗಿ
 ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದು, ಯೌವನದಲ್ಲಿ
 ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು
 ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರಬೇಕು.
 ಯೌವನದಲ್ಲಿ ದೇಹಬೇಳವಣಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ

ಆಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಬದಲಾವಣೆ
 ಆಗುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುಹಾಗುತ್ತದೆ. ಈ
 ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯ ಬಿಂದುವೇ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಈ
 ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶಾಗಬಾರದು ಒಂದು ವೇಳೆ
 ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ
 ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ.ಯೌವ್ವನದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ
 ದೇಹವು ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಯೌವ್ವನದಲ್ಲಿ ನಾಶ
 ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ನಿಯಾಂತ್ರಿಸುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ ಕೆಲಸ,
 ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬಿಂದು ಖಾಲಿಯಾಗುವರೆಗೆ
 ಹೊರಗೆ ಹೊಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯೌವ್ವನದಲ್ಲಿ
 ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಲೇಬಾರದು. ಯೌವ್ವನದಲ್ಲಿರುವವರು
 ಗುರುವಿನ, ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ
 ನಿಯಾಂತ್ರಣದಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ
 ಯೌವ್ವನದಲ್ಲಿರುವವರು ಏಕಾಂತವಾಗಿ ಇರಬಾರದು.
 ಎಲ್ಲರ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಬಾಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀ
 ಪುರುಷರು ತಮ್ಮ ಯೌವ್ವನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ಮಹಿಮೆ, ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ

ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಇದು ನಿಯಮ, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಪತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭ ಆದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಕಾರ್ಯ ಬಹಳ ಕಷ್ಟ, ಆದರೂ ಪ್ರಯತ್ನ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲೇಬೇಕು, ಇದು ನಿಯಮ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಮಲಿನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಪವಿತ್ರವಾಗಿ ಇಡುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಪವಿತ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲಾ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಶಾಂತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ಎಂದರೆ ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಮೋಹ, ಲೋಭ, ಮದ, ಮತ್ಸರ, ಇವುಗಳು ಬಿಮದು ನಾಶದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಮಲಿನವಾದಂತೆ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳ ಪ್ರಭಾವ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ

ಮನೋರೋಗಗಳು, ಬಿಂದು ನಾಶ ಆದಂತೆಲ್ಲಾ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು ನಾಶ ಆದಂತೆಲ್ಲಾ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳೆಂಬ ಮನೋರೋಗಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ನಮ್ಮ ವೈರಿ, ನಮ್ಮ ಸರ್ವ ನಾಶಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳನ್ನು ನಿಯಾಂತ್ರಿಸಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದೇ ಮಾರ್ಗ ರಾಮಬಾಣ.

ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಈ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ವೈಪಲ್ಯದಿಂದ ದೇಹವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೃತ್ಯು ಯಾವಾಗಬೇಕಾದರೂ ಆವರಿಸುತ್ತದೆ. ರೋಗ ಎಂದರೆ ನಮ್ಮ ಅಂಗಾಂಗ ವೈಪಲ್ಯದಿಂದ ದೇಹ ದುರ್ಬಲವಾಗುವುದು ಎಂದರ್ಥ, ಅಂಗಾಂಗಗಳೆಂದರೆ ಮೆದಳು, ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಜಠರ, ನರಮಂಡಲ, ಮಾತ್ರಪಿಂಡ, ರಕ್ತ, ಮಾಂಸ, ಕೊಬ್ಬು, ಮೂಳೆ, ಇತ್ಯಾದಿ (79) ಏಷ್ವತ್ತೊಂಬತ್ತು ಅಂಗಾಂಗಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಬೇಕಾಗುವ ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿ ಇದ್ದಾಂಗಿ. ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಚೈತನ್ಯಶಕ್ತಿ. ದೇಹ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡಲು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳೂ ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಶಕ್ತಿ ಜನಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಜನಕ.

ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರದಿಂದ ಬಿಂದು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿಆಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿದರೆ, ನಾವು ತಿಂದಂತಹ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ದೇಹಶಕ್ತಿ ಇವೆರಡು ದೇಹ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾವು ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಬಿಂದು ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದರೆ ಅದರ ಪ್ರಮಾಣ 20 (Gram) ಇರುತ್ತದೆ. 20 ಗ್ರಾಂ ಬಿಂದು ತಯಾರಾಗಲು 32500 ಗ್ರಾಂ ಆಹಾರ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ 440 ಗ್ರಾಂ ಊಟ ಮಾಡಿದರೆ 32500 ಗ್ರಾಂ ಆಹಾರ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಲು 74

ದಿವಸಗಳು ಬೇಕು. ಒಮ್ಮೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ
ಇಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.
ಆದ್ದರಿಂದ ಬಿಂದು ಒಂದು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಅಪರೂದ
ವಸ್ತು

ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ರಕ್ತವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
ರಕ್ತವು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮಾಂಸ ಕರಗುತ್ತದೆ.
ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಜೊಳ್ಳಾಗುತ್ತವೆ. ಕೊಬ್ಬು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ,
ಮೂಳೆ ಕರಗುತ್ತದೆ, ಮೂಳೆ ಕೆಟ್ಟುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಕೆಟ್ಟ
ಆಲೋಚನೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ, ರಾಕ್ಷಸ ಗುಣಗಳು
ಹಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಹೃದಯವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.
ನರಮಂಡಲವು ಹಾಳಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಜೀರ್ಣಾಂಗ
ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.
ಜಠರ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ
ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳೂ ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ.

ಶುದ್ಧವಾದ ರಕ್ತವೇ ಬಿಂದು. ರಕ್ತವು ಏಳುಬಾರಿ
ಸಂಸ್ಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಬಿಂದುವಾಗಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು

ನಮ್ಮ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಯವ್ವಾನದಲ್ಲಿರುವವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲೇ ಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಮುಂದಿನ ಜೀವನ ಸುಖಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಯವ್ವಾನದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ (ವಯಸ್ಕರರು) ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡು ಹಾಗೆಯೇ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನವರು ಅಂದರೆ ವಯಸ್ಕರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಕುಟುಂಬವೂ ಪ್ರತಿ ಸಮಾಜವೂ ಪ್ರತಿ ದೇಶವೂ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ, ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ, ಸಂಪತ್ಪರಿತವಾಗಿ, ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಇದೇ ರೀತಿ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಯವ್ವಾನದಲ್ಲಿ, ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರು ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಸುಖಮಯ, ಆರೋಗ್ಯ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ.

ತಮ್ಮ 100ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ 16 ವರ್ಷದವರಂತೆ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ. ಒಮ್ಮೆಯೂ ಸಹ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡದೆ ಜೀವಿಸುವವರನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತರೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇಡೀ ಜೀವಮಾನದಲ್ಲಿ 100 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡವರನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತರೆಂದು ಕರೆಯಬಾರದು. ಬಿಂದು ನಾಶವೇ ಆರೋಗ್ಯ ನಾಶ. ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನರು ಆರೋಗ್ಯವಂತರು.

ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೋಸ್ಕರ, ಸಂತಾನ ಪಡೆಯಲು, ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಿಂದುವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇದು ನಿಯಮ.

ಮನುಷ್ಯರ ಆಯುಷ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆಲ್ಲಾ ಅವರ ದೇಹಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕು, ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕು, ಇದು ನಿಯಮ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಸರ್ವ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ತಪವು, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳ ಮೂಲ, ಎಲ್ಲಾ

ವೇದಗಳಿಗೂ, ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಿಗೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ
ಬುನಾದಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮವಾಗಿ
ಹುಟ್ಟಿದ ಜೀವಿ ಬಿಂದು. ಎಲ್ಲಾ ವೇದಗಳಿಗೂ,
ಧರ್ಮಗಳಿಗೂ, ಶಾಸ್ತ್ರಗಳೂ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಬಿಂದುವಿನಿಂದ
ಎಲ್ಲಾ ದೇವತೆಗಳೂ ಆಚರಿಸುವುದು ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನೇ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲಾ
ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ, ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇರುವ
ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆ ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಡಗಿದೆ. ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಸರ್ವೆ
ರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆ, ಸುಖಿ ಜೀವನದ ರಹಸ್ಯ ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ
ವಿಧಾನ, ವಿಧ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ
ನಿವಾರಣೆ, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ಸಾಧನೆಯ
ರಹಸ್ಯ ಯಶಸ್ಸಿನ ರಹಸ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ರಹಸ್ಯ, ದೇವರ
ರಹಸ್ಯ, ಧರ್ಮದ ರಹಸ್ಯ, ಸುಖಿಮಯ ಸಂಪದ್ವರಿತ
ಜೀವನದ ರಹಸ್ಯ, ಧಿರ್ಘಾಯುಷ್ಯದ ರಹಸ್ಯ. ಜೀವನದ

ರಹಸ್ಯ, ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆ ನಿವಾರಣೆ, ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ನಿವಾರಣೆ, ಸತ್ತಜಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ, ಹೀಗೆ ಇನ್ನೂ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ.

ಸರ್ವ ಜಗತ್ತಿನ ಸರ್ವ ವಿದ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯು ಗುರು ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ.

ನಾನಾ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನಾನಾ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾನಾ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ, ನಾನಾ ರೂಪದಿಂದ ಪೂಜಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದುವನ್ನು ಪುಣ್ಯಪ್ರದ, ಪಾಪನಾಶಕ, ಧೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಕರ, ಅಕಾಲ ಮೃತ್ಯುಹಾರಕ, ದುಃಖ, ದಾರಿದ್ರ್ಯ ಭಂಜಕ, ಪರಮ ಉನ್ನತೀಕರ, ಅಮರತ್ವದಾಯೀ ಸರ್ವಾದಾರಭೂತವಾದದ್ದು, ಕಲ್ಯಾಣಪದ, ಪರಮಾಶ್ರೇಷ್ಠ ಉದಾತ್ತ, ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಗೌರವ, ಚೈತನ್ಯ, ಪಾವಿತ್ರ್ಯ, ಬಲ, ಶಕ್ತಿ, ತೇಜ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಸತ್ಯ ಸದಾಚಾರ, ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಪುರುಷಾರ್ಥ, ಪರಾಕ್ರಮ, ಮನುಷ್ಯತ್ವ, ಪುರುಷತ್ವ, ವೀರತ್ವ, ಪ್ರಸನ್ನತೆ, ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಸನ್ಮಾನ, ಆರೋಗ್ಯ, ಆನಂದ,

ಪ್ರೇಮ, ಆಕರ್ಷಣ, ಚುಂಬಕತ್ವ, ಶಾಂತಿ, ದಾಂತಿ, ಕಾಂತಿ, ಮೌನ, ಏಕಾಂತ, ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿ, ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಪುಣ್ಯ, ಅಭಯ, ಜೀವ, ಅಮರತ್ವ, ಯಜ್ಞ, ತಪಸ್ಸು, ತೀರ್ಥ, ಯಶಸ್ಸು, ಕೀರ್ತಿ, ಬುದ್ಧಿ, ಸಿದ್ಧಿ, ವಿದ್ಯೆ, ಧರ್ಮ, ಆತ್ಮ, ಪರಮಾತ್ಮ, ಶಿವ, ದೇವರು, ವೀರ್ಯ, ಶುಕ್ರ, ಧಾತು, ಸೆಮೆನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಇಡೀ ಭೂಮಿಯೇ ಬಿಂದುವಿನಿಂದ ರಚನೆಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಬಿಂದುವೇ ಎತ್ತಿಹಿಡಿದಿದೆ. ಪಂಚಭೂತಗಳು, ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇಡೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವೇ ಬಿಂದುವಿನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಬಿಂದು ಇಲ್ಲದ ಜಾಗವೇ ಇಲ್ಲ. ಅಣು ಅಣುವಿನಲ್ಲೂ ಕಣಕಣದಲ್ಲೂ ಬಿಂದು ಇದೆ. ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳನ್ನು ಬಿಂದುವೇ ಸೃಷ್ಟಿಮಾಡಿದೆ. ಸಕಲ ವಸ್ತುಗಳೂ ಬಿಂದುವಿನಿಂದಲೇ ತಯಾರಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹವು ಬಿಂದುಮಯವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗವೂ ಬಿಂದುವೇ. ನಾನೇ ಬಿಂದು, ನನ್ನ ತರ್ಕವ್ಯ ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆ.

ಪ್ರತಿದಿನ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ ಬಿಂದುವಿನಿಂದ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ
 ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಜೀವಿ ಸೃಷ್ಟಿ ಆಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.
 ಬಿಂದುವೇ ಬಿಂದುವನ್ನು ಆಹಾರವಾಗಿ ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.
 ಬಿಂದು ಒಂದು ದೇಹದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ದೇಹ ಪ್ರವೇಶ
 ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವಿಗೆ ಸಾವಿಲ್ಲ, ಬಿಂದುವೇ ನಮ್ಮ
 ಆತ್ಮ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾವುಂಟು ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಾವಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯರು ಪ್ರತಿ ದಿನ ಸೇವಿಸುವ
 ಆಹಾರ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ,
 ಬೇಳೆಕಾಳು, ಸೊಪ್ಪು, ಗಡ್ಡೆ ಗೆಣಸುಗಳು ಹೀಗೆ ಸೇವಿಸುವ
 ಆಹಾರವೆಲ್ಲವೂ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯ
 ಸತ್ತಮೇಲೆ ಅವನ ದೇಹವನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಗಳು
 ಆಹಾರವಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತವೆ. ಕ್ರಿಮಿ. ಕೀಟಗಳು,
 ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ, ವೈರಸ್‌ಗಳು, ಮರ ಗಿಡಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ.
 ನಾವು ಸತ್ತಮೇಲೆ ಸತ್ತ ದೇಹವೂ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.
 ಈ ಬಿಂದು ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಗೆ ಆಹಾರವಾಗಿ
 ಬಿಂದುವಾಗಿ ಜೀವಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಾನಾ ರೂಪದ
 ಜೀವಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಪುನಃ ಮನುಷ್ಯರಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ
 ಇರುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ಬಿಂದುವು ನಾನಾ ರೂಪಗಳಿಂದ ನಾನಾ ಬಣ್ಣಗಳಿಂದ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅವತರಿಸಿದೆ. ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಂದುವನ್ನು ದೇವರು ಎಂದು ಕರೆದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಬಿಂದುವು ದೇವರಿಗೆ ಸಮಾನವಾದ ವಸ್ತು. ದೇವರಗಳು ಸಹ ಬಿಂದುವಿನಿಂದಲೇ ತಯಾರಾಗಿರುವುದು.

ಅನೇಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಸಸ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದವರೆಗೆ ಬದುಕುವುದನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. 10 ವರ್ಷ ಬದುಕುವ ಗಿಡವನ್ನು ನೂರು ವರ್ಷ 20 ವರ್ಷ ಬದುಕುವ ಗಿಡವನ್ನು 200ವರ್ಷ. 50 ವರ್ಷ ಬದುಕುವ ಗಿಡವನ್ನು 500ವರ್ಷ ಹೀಗೆ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೂ ಸಹ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಆಕರ್ಷಣೀಯವಾಗಿ, ದಷ್ಟಪುಷ್ಟವಾಗಿ, ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅವರೂ ಸಹ 100 ಅಡಿಗಳವರೆಗೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ತಿಮಿಂಗಲವು 1000ವರ್ಷ ಬದುಕುತ್ತದೆ. ಅಡವಿಗಳಲ್ಲಿ

ಮರಗಳು 3000ವರ್ಷ, 4000ವರ್ಷ ಬದುಕುತ್ತಿವೆ. ನೀವು ಈಗಲೂ ನೋಡಬಹುದು. ಮಾನವರು ಕೋಟಿವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಸವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಲೂ ಮಾನವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳು ಬದುಕಬಹುದು ಎಂದು ನಾವುಗಳು ಪ್ರಮಾಣಮಾಡಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಮಾವಿನ ಬೀಜವನ್ನು ನೆಟ್ಟರೆ ಮಾವಿನ ಮರ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಬೇವಿನ ಬೀಜವನ್ನು ನೆಟ್ಟರೆ ಬೇವಿನ ಮರ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ವೀರ್ಯಾಣವಿನಿಂದ ಪುರುಷರು ಹುಟ್ಟುತ್ತಾರೆ. ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ಅಂಡಾಣವಿನಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪುರುಷರು ವೀರ್ಯಾಣಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅಂಡಾಣಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ, ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷರು, ಓಡಾಡುವ ಮರಗಳು ಇವರಿಬ್ಬರ ದೇಹವು ಒಂದನ್ನೊಂದು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಆಕರ್ಷಣೆ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಬಿಂದುನಾಶ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ

ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳು ಬಿಂದಿವಿನ ಜೊತೆ ಮಿಶ್ರಿತವಾಗಿ ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ವೀರ್ಯಾಣು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಪುರುಷರು, ಅಂಡಾಣು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವುದೇ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಕೆಲಸವಾಗಬಾರದು. ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳೇ ಮೆದುಳಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳು. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳ ಪ್ರಭಾವ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆಲ್ಲಾ, ದೇಹವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ದೇಹವು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಇಡುವುದು ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲವಾಗಿ ರೋಗಗ್ರಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಮತ್ತು ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ, ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಮತ್ತು ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ಮೆದುಳಿನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ಬಿಂದುವಿನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆಗೆ

ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ
 ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದ ಹಿರಿಯರು
 ಮಾಡಿದಂತಹ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಪಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 ದೇವರ ಪೂಜೆ, ದೇವರ ಧ್ಯಾನ, ದೇವರ ಉತ್ಸವ, ದೇವರ
 ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ದೇವರ ಭಜನೆ, ದೇವರ ಕೀರ್ತನೆ, ಗ್ರಂಥ
 ಪಠಣೆ, ಪುರಾಣ, ಪುಣ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ಕಲೆ
 ಸಾಹಿತ್ಯ, ನೃತ್ಯ, ಸಂಗೀತ ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಮಾಡುವಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮ
 ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು
 ಮಾಡಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು ನಮ್ಮ
 ಕರ್ತವ್ಯ.

ಒಂದು ವೇಳೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಪಾಲನೆ
 ಮಾಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ತೊಂದರೆ
 ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಜೀವನ
 ವ್ಯರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟುಹೋಗುತ್ತದೆ. ನರಗಳು
 ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತವೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ
 ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಕಾಯಿಲೆಗಳು
 ಬರುತ್ತವೆ. ಆಯುಷ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾವು

ಸಮೀಪಿಸುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ
ಆಲೋಚನೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಕೋಪ ಬರುತ್ತದೆ.
ಸೋಮಾರಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಲಕ್ಷ, ಬಿಪಿ,
ಶುಗರ್ ಗ್ಯಾಸ್‌ಟ್ರಬಲ್, ಅಸಿಡಿಟಿ, ಜ್ವರ, ನೆಗಡಿ, ಕೆಮ್ಮು,
ತಲೆನೋವು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಕ್ಷೂರಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬರು
ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ದೇಶವು
ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧಿ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಕೋಪವು
ಬರುತ್ತದೆ. ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಶಾಂತಿ
ಸಮಾದಾನ ಬರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರು ಬಿಂದುನಾಶಕ್ಕೆ
ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
ಇಂತಹವರು ಸಮಾಜವನ್ನು ಮಲಿನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
ಬಾಲಕರು, ಯವ್ವಾನದಲ್ಲಿರುವವರು ಕೆಟ್ಟ ಹಾಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
ಈ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ವಿದ್ಯಾವಂತರು ಅವಿದ್ಯಾವಂತರಿಗೆ
ಹಿರಿಯರಾದವರು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು

ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ
 ತೊಡಗುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ
 ನಿರತರಾದವರು ಅನೇಕ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.
 ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಬಡವರು ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
 ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಣ, ಕೀರ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.
 ದೇಹ ಶಕ್ತಿ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಮನೋಬಲ
 ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ದೈರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು
 ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯ, ಹಣ, ಸಂಪತ್ತು ಹೆಚ್ಚು
 ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
 ಸರ್ವ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
 ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
 ಕಣ್ಣಿನ ಹೊಳಪು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಮುಖವು ಹೊಳಪಿನಿಂದ
 ಆಕರ್ಷಣೀಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮವು ಗುಲಾಬಿ
 ಬಣ್ಣದಿಂದ ಮಿನುಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ
 ದುರಾಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು. ಹತ್ತು
 ದುರಾಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಒಂಬತ್ತು ತ್ಯಜಿಸಿ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲಾ. ಬಿಂದು
 ನಾಶಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಭ್ಯಾಸಗಳೂ ದುರಾಭ್ಯಾಸಗಳು

ಎನ್ನುವರು. ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಹೊರಗಡೆ ಒಂದು ಬಿಂದುವಿನ ಕಣ ಹಾಳಾಗಬಾರದು, ಆ ರೀತಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಧುಮಪಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಿಂದುನಾಶ ಆಗುತ್ತದೆ. ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಸ್ತಮೈಥುನ, ಕಾಮುಕ ಚಿಂತನೆ, ಕಾಮುಕ ಭಾವನರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಶುದ್ಧ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಬಿಂದು ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವಿನ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದುದು ದೇಹ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾನಿಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ದೇಹ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಬಿಂದುವು ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ, ದೇಹದ ಒಳಭಾಗವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವಾಗ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾಗಿ ಬೆವರುವುದರಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸುವುದರಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ಲಾಲಾರಸವನ್ನು ಉಗುಳುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆವರು,

ಕಣ್ಣೀರು, ಲಾಲಾರಸವು ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ಮಲ, ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಬಿಂದುನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. (ಊಸು) ಅಪಾನವಾಯು ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶ ಆಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಗಾಳಿ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಈ ಗಾಳಿ ಒತ್ತಡ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆಗೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಎಷ್ಟು ಬಿಂದು ಬೇಕಾಗುವುದೂ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಒಮ್ಮೆ ನಾಶವಾದ ಬಿಂದುವು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾಶವಾದದ್ದು ನಾಶವೇ ಆದರೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶ ಆಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು.

ಒಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ ಗಾಳಿ ಒತ್ತಡವೂ ಬಿಂದುವಿನ ಜೊತೆಗೆ ಹೊರ

ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಈ ಗಾಳಿ ಒತ್ತಡ (ಬಾಡಿ ಪ್ರಶರ್)ವೂ ಸಹ ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ. ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ ದುರ್ಬಲವಾದ ಬಿಂದುವಿನಿಂದ ಜನಿಸಿದ ಶಿಶುವೂ ಜ್ವರದಿಂದ ನರಳುತ್ತದೆ. ಸರ್ವ ರೋಗಗಳೂ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಜ್ವರ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಿಂದುವು ಆತ್ಮ ಶಕ್ತಿಯೂ ಒಂದು ದೇಶ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಆಗಬೇಕಾದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಪಡೆಯಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಲು, ಶ್ರೇಷ್ಠ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನದ ಸುಖಮಯವಾಗಿರಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ವಿವಾಹ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿವಾಹದ ನಂತರ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು. ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿದರೆ ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನ ನರಕಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಸ್ವರ್ಗ - ಬಿಂದು ನಾಶವೇ
ನರಕ

ಕೆಲವರಿಗೆ ಬಿಂದು ಮಹಿಮೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ.
ಅಂತಹವರು ಬಿಂದು ನಾಶವೇ ಸ್ವರ್ಗವೆಂದು ಸಾರುತ್ತಾರೆ.
ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರಿಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯಾರು ಎಷ್ಟು
ಹೇಳಿದರೂ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.
ಇಂಥಹವರನ್ನು ರಾಕ್ಷಸರು ಎಂದು ಕರೆದರೆ
ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಇಂತಹವರಿಂದ ಇಡೀ ಮಾನವ
ಕುಲವೇ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಹೊರಗಡೆ ಆದರೆ
ನೋವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಹುಣ್ಣು ಆದರೆ
ಹಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಹುಣ್ಣು ಅತವಾ ಗಾಯ
ದೊಡ್ಡದಾದಂತೆಲ್ಲಾ ಜಾಸ್ತಿ ಹಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಹುಣ್ಣು
ಅಥವಾ ಗಾಯ ದೊಡ್ಡದಾದಂತೆಲ್ಲಾ ಜಾಸ್ತಿ
ಹಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನನು ಸುಖ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದು
ನಾಶದಿಂದ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ.
ಹುಣ್ಣಾಗುತ್ತದೆ. ಮೈ ಜುಂ ಎನ್ನುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ದೇಹವೇ
ನಡುಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕೆಲವರು ಸುಖ ಎನ್ನುವರು

ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಗಾಯವಾದಾಗ ಆಗುವ ನೋವಿಗೆ ಸುಖವೆನ್ನುವವರು ನೀಚರು ಭ್ರಷ್ಟರು ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಒಂದುವೇಳೆ ಇಂತಹವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಇರುವ ಹುಣ್ಣು ಸಂಪೂರ್ಣ ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆಲ್ಲಾ ಮೈ, ಕೈ, ಎದೆ ಉಬ್ಬಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ, ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಸುಖ ಎಷ್ಟು ಇರುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ ಬಿಂದು ವಿನಾಶದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಅನುಭವಕ್ಕಿಂತ ನೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು. ನಿದ್ರೆ ಸಮಯ ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಉಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ ಇರಬೇಕು. ಏನಾದರೂ ಒಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆ ಸಾಧ್ಯ.

ಕೆಲವರು ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ ಮಾಡಲು ಆಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ, ನಿಯಮಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು. ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ ಇಲ್ಲವೇ

ವ್ಯಾಯಾಮ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ
ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆಯು ಭರದಿಂದ
ಸಾಗುತ್ತದೆ. ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ
ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀಯರು
ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ಯಾವಾಗಲೂ ಜನನೇಂದ್ರಿಯವನ್ನು
ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿ ಆಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಬಿಂದುವಿನ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಯದವರು
ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿ- ಜಾಸ್ತಿಯಾದಾಗ ಬಿಂದುನಾಶ
ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಘೋರವಾದ
ಅಪರಾಧ.

ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ ಅಥವಾ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ
ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ವ್ಯಾಯಾಮ
ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತೆ
ಮತ್ತೆ ಇದೇ ರೀತಿ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ದೇಹವು ದುರ್ಬಲವಾಗಿ
ರೋಗಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾಯಾಮ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ
ಮಾಡುವವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ

ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಆಯುಷ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದೇ ತರಹದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವವರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಉತ್ಸಾಹ, ಉಲ್ಲಾಸ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಮೇಲೆ ಆಸಕ್ತಿ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಬೇಸರ, ಆಲಕ್ಷತನ, ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ, ಸೋಮಾರಿತನ, ವ್ಯಾಯಾಮದ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಾಮೋಹ ಆಸಕ್ತಿ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳೂ, ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲೂ ಇದೇ ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಬಲೂನಿನಲ್ಲಿ ಗಾಳಿಯನ್ನು ತುಂಬಿದಾಗ ಅದು ಬಲೂನಿನ ತುಂಬ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಅದೇ ರೀತಿ ನಮ್ಮ ದೇಹವೂ ಸಹ ಬಲೂನು ಇದ್ದಹಾಗೆ. ಬಿಂದು ಗಾಳಿ ಇದ್ದಹಾಗೆ, ಬಿಂದು ದೇಹದ ತುಂಬ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಜಾಸ್ತಿಯಾದಂತೆಲ್ಲಾ ದೇಹವು ಸಮವಾಗಿ ಹಿಗ್ಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ದೇಹವು ಹಿಗ್ಗಿದಂತೆಲ್ಲಾ ದೇಹವು

ಮಿನುಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಮಿಂಚುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ
ಬಿದ್ದ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿ
ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಸುಖವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ,
ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು
ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿರಬೇಕು.

ಬಿಂದುವು ರಕ್ತದ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವು
ಬಿಂದುವೇ ಬಿಂದುವು 200ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ರಾಸಾಯನಿಕ
ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿ, ರಕ್ತವೃದ್ಧಿ
ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ಮಾಡಿದಾಗ
ತಂಬಾಕು ನೇರವಾಗಿ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸೇರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಬಿಂದುವು
ತಂಬಾಕನ್ನು ರಕ್ತದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ದೇಹದಿಂದ
ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಬಿಂದು
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಧುಮಪಾನ ಮಧ್ಯಪಾನ ಇವುಗಳು
ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

{ಬಿಂದು ನಾಶ- ಸರ್ವನಾಶ}

ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ
ಜೀವಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
ಇದರಿಂದ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಗೌರವ ಸನ್ಮಾನ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ತಮಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ,
ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಯದೇ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
ಅವರು ಅದ್ಭುತ ಸಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ
ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಬಿಂದು
ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು
ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು
ನಿಷೇದಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ನಿರಾಸಕ್ತಿ
ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ, ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರು
ನರಕಯಾತನೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಇಂತಹವರಿಗೆ
ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ಯಾವುದೇ ದೇಶ ಆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ
ಜನರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಪಾಲಿಸಿದರೆ ಆ ದೇಶ ಪ್ರಪಂಚದ
ಭೂಪಟದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ದೇಶೋದ್ಧಾರಕ್ಕೆ
ಬಿಂದು ಬೇಕೇ ಬೇಕು.

ಕೆಲವು ಮನುಷ್ಯರು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ತಮಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ, ಬಿಂದು ನಾಶದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಯದೇ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಸಮಾಜದ ಕೋಪಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ. ದೇಶ ದ್ರೋಹ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ರಾಕ್ಷಸರಂತೆ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಈ ರೀತಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಅವರು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ ಜಯಶಾಲಿಯಾದವರನ್ನು ಸುಖ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವವರನ್ನು ಇವರು ಗಮನಿಸುವುದಿಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ಇದು ಇವರ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲಾ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಚಳಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲಾ. ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಚಳಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಸಿಯಾಗಿಡುತ್ತದೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ (ಸೆಖೆ) ಶಕೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲಾ, ಬೆವರುವುದಿಲ್ಲಾ, ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿದರೆ ಶಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ,

ತುಂಬಾ ಬೆವರು ಬರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ
ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ತಂಪಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಕಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಜೀವರಾಶಿಗಳೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಸದಾಕಾಲ ಬಿಂದುವು ಅವುಗಳನ್ನು
ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವರು ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲಾ,
ಇಂತಹವರು ಅತಿಯಾಗಿ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ,
ಇಂತಹವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
ಸಂಪೂರ್ಣ ಹಾಳಾಗಿ ಹೋಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರು
ತಿಂದಂತಹ ಆಹಾರ ಜೀರ್ಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲಾ, ಆದರೆ
ಅವರಿಗೆ ಇದರ ಅರಿವು ಇರುವುದಿಲ್ಲಾ, ಆಗ ಅವರು
ಆಹಾರವನ್ನು ದೋಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಹಾರವೇ ಸರಿಯಿಲ್ಲ
ಎಂದು ವಾದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಕುಡಿಯುವ
ನೀರೇ ಸರಿಯಿಲ್ಲ ಆಹಾರ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು
ದೋಷಿಸುವವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅದೇ
ಜನರು ಹೊಗಳುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಗೆ
ಶುದ್ಧ ಆಹಾರವು ಅಶುದ್ಧವಾಗಿ ತೋರುವುದು, ಶುದ್ಧವಾದ
ನೀರು ಅಶುದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ಬಿಂದುನಾಶ

ಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ದೇವರೂ ಸಹ ದೆವ್ವದ ಹಾಗೆ
ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯವರು ಕೆಟ್ಟವರಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ.
ಸುಂದರರೂ ಕುರೂಪಿಗಳಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ದೇವತೆಗಳು
ರಾಕ್ಷಸರಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರಾಗಿ
ಕಾಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಕೆಟ್ಟವರಾಗಿ
ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ಪ್ರಪಂಚದ ಒಳ್ಳೆಯದೆಲ್ಲಾ
ಕೆಟ್ಟದ್ದಾಗಿ, ಕೆಟ್ಟದೆಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.
ಆದರೆ,

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ
ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿರುತ್ತದೆ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಕೆಟ್ಟದ್ದಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ.
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರು ಕೆಟ್ಟವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಒಬ್ಬ ಕೆಟ್ಟ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಹತ್ತು
ಜನ ಒಳ್ಳೆಯವರು ಬೇಕಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹತ್ತು ಜನ
ಒಳ್ಳೆಯವರನ್ನು ಕೆಡಿಸಲು, ಒಬ್ಬ ಕೆಟ್ಟ ಮನುಷ್ಯ ಸಾಕು.
ಹಾಗಾದರೆ ಈ ಜಗತ್ತಿನ ಸ್ಥಿತಿ ಏನು. “ಕಟ್ಟುವುದು ಕಷ್ಟ,
ಆದರೆ ಕೆಡುವುದು ಸುಲಭ”.

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ
 ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲಾ, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಮಾಡುವವರು ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಲು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ
 ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲಾ. ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದೇ
 ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದರೆ ಅವರು
 ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲಾ, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಬಿಂದು
 ನಾಶದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದರೆ ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲಾ, ಇವರಿಬ್ಬರು
 ವಿರೋಧಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬರು ಹೇಳುವುದನ್ನು
 ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲಾ. ದೇವತೆಗಳು ಮತ್ತು ರಾಕ್ಷಸರು
 ಯಾವಾಗಲೂ ವೈರಿಗಳು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಮಾಡುವವರೆಲ್ಲಾ ದೇವತೆಗಳು, ಬಿಂದು ನಾಶ
 ಮಾಡುವವರೆಲ್ಲಾ ರಾಕ್ಷಸರು. ಈ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯದೇ
 ಅನೇಕ ಜನರು ಅನೇಕ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು
 ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ದುರ್ಬಲರು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿವಂತರು,
 ದೇವರು ಮತ್ತು ದೆವ್ವ, ಒಳ್ಳೆಯವರು ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟವರು,
 ರೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಂತರು ಹೀಗೆ ನೂರಾರು
 ವಿರೋಧಿಗಳು ಬಿಂದುವಿನ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ
 ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

ಯಾರಾದರು ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಉತ್ತೇಜನ
ನೀಡಿದರೆ ಅಂತಹವರುನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಬೇಕು.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ ಇವುಗಳ ಮಿಲನದಿಂದ
ಮಾನವನ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧ್ಯಾ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಈ ಎರೆಡು
ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯಗಳ ಅಪಾರ ಜ್ಞಾನ ಸಂಪಾದನೆ
ಮಾಡಬೇಕು. ಜ್ಞಾನ ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ
ತಿಳುವಳಿಕೆ ಎಂದರ್ಥ, ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮ
ಇವುಗಳನ್ನು ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಬಳಸಬಾರದು. ಇದು
ನಿಯಮ, ಮುಖವೇ ಮನಸ್ಸಿನ ಕನ್ನಡಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿನ
ದುರ್ಬಲತೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮುಖವನ್ನು ನೋಡಿ
ಕಂಡುಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರ ಕಣ್ಣು
ಒಳಗಡೆ ಹೋಗಿರುತ್ತದೆ, ಮಾಡುವೆ ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಕಾಣುತ್ತದೆ.
ಇತಂಹ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ತೋರುವುದೂ
ಅಂತವರನ್ನು ದುರ್ಬಲರು, ರೋಗಿಗಳು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.
ಆದರೆ ಇತಂವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ
ಕಣ್ಣುಗಳು ಉಬ್ಬುತ್ತವೆ. ಗಲ್ಲುಗಳು ಉಬ್ಬುತ್ತವೆ. ಮುಖವು
ಮಿಂಚುತ್ತದೆ. ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣ ಬಿರುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮ ಭಾರದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಎಲ್ಲಾರು
 ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬೇರೆಯಾವರಿಗೂ ಬಿಂದು
 ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು, ಸಹಕರಿಸಬೇಕು.
 ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ಭಾರತದೇಶವು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ
 ಎಲ್ಲಾ ದೇಶದವರಿಗೂ ಗುರು ಸ್ಥಾನ ಮಡೆದಿದೆ. ಬಹಳಷ್ಟು
 ಜನರಿಗೆ ಬಿಂದುವಿನ ಮಹಿಮೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ.
 ಅಂತವರು ಸಮಾಜಘಾತುಕ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು
 ಹದಿಹರೆಯದವರು ತಮಗೆ ಅನುಕೂಲ ಹಾಗೂವ ಹಾಗೆ
 ತಾವೇ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಬಿಂದು ನಾಶ
 ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ. ದೇಶವನ್ನು ಆಳುವವರು
 ಬಿಂದು ನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತರಾದರೆ ಇಡೀ ದೇಶವೇ
 ಬಿಂದು ನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತದೆ. ದೇಶವನ್ನು
 ಆಳುವ ನಾಯಕರು, ಸಮಾಜ ಸೇವಕರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತದೆ. ದೇಶದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು
 ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ದಿನ ಯಾವುದಾರೂ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ
 ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ, ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ನಾಯಕರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
 “ಯಥಾ ರಾಜ ತಥಾ ಪ್ರಜಾ”.

ಕೆಲವರು ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿದವರು
 ಬಿಂದುವನ್ನು ಮಾಲ ಮೂತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದವು
 ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಕಟ್ಟಿ ವಸ್ತುವೆಂದು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
 ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಲು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ
 ಅವರು ಹಣ ಸಂಪಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರ
 ಮಾತನ್ನು ನಿಜವೆಂದು ನಂಬಿ ಕೆಲವರು ಬಿಂದು ನಾಶ
 ಮಾಡಿಕೊಂಡು ದೇಹ ಹಾಳು ಮಾಡಿಕೊಂಡು
 ಅಂತಹವರನ್ನು ಹಣವಂತನ್ನಾಗಿ ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುವಂತೆ
 ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುವು ಶುದ್ಧ ರಕ್ತವು (ರಿಣಡಿಜಿ ಛಟರರಜ)
 ಬಿಂದು ನಾಶವೆಂದರೆ ರಕ್ತ ನಾಶವೆಂದು ಅರ್ಥ.
 ಎಂಬತ್ತು ಹನಿ ರಕ್ತದಿಂದ ಒಂದು ಹನಿ ಬಿಂದುವು
 ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅನೇಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ
 ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ದೃಢಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ
 ರಕ್ತವನ್ನು ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾವು ದೇಹದಿಂದ
 ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ, ಧೂಮಪಾನ,
 ಮದ್ಯಪಾನ, ತಂಭಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ. ಅಶುದ್ಧ ಆಹಾರ
 ಇವುಗಳ ಮುಖಾಂತರ ನಾಶಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ

ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ನಾವು ಗಾಯ ಮಾಡಿದಂತೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಗಾಯ ಆದರೆ ನಮಗೆ ನೋವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಹಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕೆಲವರು ಸುಖ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ನಾವು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳುವುದೇನೆಂದರೆ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಸಿಗುವ ಸುಖಕ್ಕಿಂತ ನೂರು ಪಟ್ಟು ಸುಖವು ಸಂತೋಷಗಳು ಆನಂದವು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹವು ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ಹೊರ ಬರಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ಒತ್ತಡ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ಜಿಣುಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ಈ ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿ ಭಾಗವನ್ನೇ ಮನಸ್ಸು ಎಂದು ಕರೆಯುವರು. ಈ ಭಾಗವನ್ನು ಭಗಾಂಕುರ (ಅಟುಣಠಡಿ) ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ

ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿ ಭಾಗದಿಂದ
ಹೊರಹೋಗುವ ಬಿಂದುವನ್ನು ಕೆಲವರು ಸುಖ ಎಂದು
ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ತುದಿ ಭಾಗವು ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ನೆಲ್ಲಾ
ನರಮಂಡಲದ ತುದಿಭಾಗವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ
ಬಿಂದು ನಿಂತರೆ ಇಡೀ ದೇಹವೇ ನಡುಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು
ನಾಶ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಇದರ ಅನುಭವ ಇರುತ್ತವುದಿಲ್ಲ.
ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಈ ಅನುಭವ ಇರುತ್ತದೆ.

ಯಾವಾಗಲೂ ಜನನೇಂದ್ರಿಯವು
ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಗುದದ್ವಾರವು
ಅತ್ಯಂತ ಬಿಗಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ದೇಹದ
ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗದ ನರಗಳಿಗೂ ಜನನೇಂದ್ರಿಯಕ್ಕೂ,
ಗುದದ್ವಾರಕ್ಕೂ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ನರದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ಶಕ್ತಿ
ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ನರಗಳು
ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

ವೇದಗಲ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಋಷಿಮುನಿಗಳು ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲಾ
ವಿಚಾರಗಳೂ ಸಹ ಪುರುಷರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಇದೆ.
ಅವರುಗಳು ಸನ್ಯಾಸಿಗಳಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರ ಬಗ್ಗೆ

ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವುಗಳು ಸತತವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿ ಬಿಂದುವನ್ನು ಪುರುಷರಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆಯೆಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದೇವೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಪುರುಷರ ಹಾಗೆ ಸ್ತ್ರೀಯರೂ ಸಹ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ತಾಯಿಯೇ ದೇವರು ಎಂದು ಏಕೆ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ಎಂದರೆ ಮಾನವನ ದೇಹವು ಅಣುರೂಪದಿಂದ ಬೃಹದಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ತಾಯಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಬಿಂದುವು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಪಾಲನೆ ಮಾಡಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ವಿವಾಹದ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಅಂತಹವರಿಗೆ ವಿವಾಹದ ಭಾಗ್ಯ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಿಕ್ಕರೂ ನೆಮ್ಮದಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.. ದೇಹ ವಿಕಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ನಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಅರಿಯದೆ ಜನರು ನರಕಯಾತನೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರು ಕೂಡಲೇ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ

ದೇಹದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಆಸಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ವಿವಾಹದ ಕಂಕಣ ಭಾಗ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಸಹಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡುವವರನ್ನು ಸಹಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ರೀತಿ ವರ್ತನೆಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಮನೆಯಲ್ಲಿ. ಎಲ್ಲಾ ಊರಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಅದನ್ನೇ ಮಾಡಬೇಕು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ನಿಯಮ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ದೇವತೆಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮವಾಗಿರಲ್ಲಿ, ಯಾವುದೇ ಜಾತಿಯಾಗಿರಲಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ನಿಯಮ, ಇದು ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ.

ರೈತರು ದೇಶದ ಬೆನ್ನಲಬು, ರೈತರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಶ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ರೈತರು

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ಇಡೀ ದೇಶವು ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಜೀವ ಆಯುಷ್ಯ, ಹಣ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ. ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲರು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಚಾರವನ್ನು ಇಬ್ಬರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಇದು ನಿಯಮ.

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರು, ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಬಹಳ ಇಷ್ಟ, ಅಂತಹವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನೂ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಬಹಳ ಇಷ್ಟ. ಅಂತಹವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನು ಧಾರೆಯೆರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಯುವ ಲೇಖಕರಿಗೆ ಈ ಅನುಭವ ಆಗಿದೆ. ನೂರಕ್ಕೆ ತೊಂಬತ್ತೊಂಬತ್ತುವರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಕಂಡರೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲಾ, ನಮಗೆ ಯಾರು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲಾ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಬೋಧಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಊಟ ತಿಂಡಿ ಇಲ್ಲದೆ

ಸಾಯಬೇಕು ಅಷ್ಟೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ಅನೇಕ ಋಷಿ ಮುನಿಗಳು ಊಟವಿಲ್ಲದೆ ಸತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು ಎಂದು ಹೇಳುವವರಿಗೆ ಊಟಸಿಗೋಲ್ಲ ಕಾರಣ ಎಲ್ಲರೂ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರೇ ಇದ್ದಾರೆ.

ಒಂದು ನಾಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಎರೆಡು ಮುಖಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಒಂದು ಮುಖ ಬಿಂದು ನಾಶ, ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರೇ ಇಲ್ಲ. ಅದರಿಂದ ಸಿಗುವ ಲಾಭ ತಿಳಿಸುವವರೇ ಇಲ್ಲ, ಬರೀ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರೇ ಇದ್ದಾರೆ. ನಮಗೆ ಈ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಯುವ ಸಂಧರ್ಭ ಬಂದಿದ್ದು ತಿನ್ನಲು ಊಟವಿಲ್ಲಾ, ಈ ರೀತಿ ಇದೆ ನಮ್ಮ ಸ್ಥಿತಿ. ನಾವುಗಳು ಈ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಹತ್ತು ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಣ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ನಮಗೆ ಪ್ರವಚನ ನೀಡಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡುತ್ತಿಲ್ಲಾ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆದು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಿ ಊಟ ಮಾಡಲು ಈ ಯೋಜನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ನಮಗೆ ಊಟ ಸಿಗುವುದೂ ಇಲ್ಲವೂ ಎಲ್ಲಾ ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಜೀವಾಳ.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರ ಜೊತೆ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಬೇಕೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಯಾರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೋ ನಮಗೆ ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಬೇಕೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಪುರುಷರಿಗೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾದ ತಕ್ಷಣ ಸ್ತ್ರೀಯರ ಮೇಲೆ ದ್ವೇಷ ಅಸೂಯೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಸ್ತ್ರೀ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿ, ವ್ಯಾಮೋಹ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪುರುಷರು ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಸಾಯುವವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಸಂಸಾರವು ಸುಖವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಬಿಂದು ನಾಶದ ತಕ್ಷಣ ಪುರುಷರ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಾಮೋಹ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ದ್ವೇಷ ಅಸೂಯೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಪುರುಷರ ಮೇಲೆ ಪ್ರೀತಿ, ವ್ಯಾಮೋಹ

ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀಯರೂ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಸಾಯುವವರೆಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಸಂಸಾರವು ಸುಖವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ದಂಪತಿಗಳು ಅನ್ಯೋನ್ಯವಾಗಿರಕೆಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಹದಿ ಹರೆಯದವರು ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ನಾನಾ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ, ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ಜೀವನ ನರಕಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಬಿಂದುವು ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಪರಿಪೂರ್ಣ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲೂ ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ವರ್ಷಗಳು ಬೇಕು. ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ವರ್ಷಗಳಾಗುವವರೆಗೆ ಯಾರು ವಿವಾಹವಾಗಬಾರದು. ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಬಾರದು.

ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕಾದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ದುರಭ್ಯಾಸಗಳ ದಾಸನಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹ ಹೇಳಿದರೆ ಅವರಿಗೆ ಅದು

ಅರ್ಥವಾಗಲ್ಲ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಮಾತ್ರಪಂಚೇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಅಲುಗಾಡಿಸಿದರೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅನುಭವ ಬಿಂದುನಾಶಕರಿಗೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

ದುರಭ್ಯಾಸ ಎಂದರೆ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ. ನೀವು ಯಾವ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತೀರೋ ಅದೇ ಕ್ರಿಯೆ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ, ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಬಿಂದುನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಸ್ತಮೈಥುನ, ಅತಿಯಾದ ಸಂಭೋಗ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೆದಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಕೇಂದ್ರಬಿಂದು. ಈ ಮೆದಳು ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹವನ್ನು, ಚಲನವಲನಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಮೆದಳು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು. ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರ ಬೇಕು. ಬಿಂದುವು ಮೆದಳನ್ನು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೊಸ ನರಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ

ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ಮೆದುಳಿನ ಪೋಷಣೆ ಪಾಲನೆ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಮೆದುಳನ್ನು
ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅದ್ಭುತ ಶಕ್ತಿ ಬಿಂದುವು ಆಗಿರುತ್ತದೆ.
ದೇಹದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ
ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಹಾಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಜವಬ್ದಾರಿ
ಮೆದುಳು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಬಿಂದು
ಇದ್ದರೆ ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು
ಬಿಂದುವನ್ನು ಇಂದನವನ್ನಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ
ಮುಖ್ಯವಾದ ಎಲ್ಲಾ 79 ಎಪ್ಪತ್ತೊಂಬತ್ತು ಅಂಗಗಳಿಗೆ
ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಬೇಕಾದಂತಹ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು
ಇಂದನವನ್ನು ಅಂದರೆ ಬಿಂದುವನ್ನು ಮೆದುಳು
ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ವೇಳೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾದರೆ ಮೆದುಳು
ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿ, ಇಂದನ ಪೂರೈಸಲಾಗದೆ, ದೇಹದ
ನಿಯಂತ್ರಣ ತಪ್ಪಿ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಗಳು
ಅಸಮತೋಲನದಿಂದ ಅಡ್ಡಾದಿಟ್ಟಿ ಏರುಪೇರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ
ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ದುರಭ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ಬಿಂದುನಾಶವಾಗುವ
 ಕ್ರಿಯೆಗಳು. ದುರಭ್ಯಾಸವೆಂದರೆ, ಮೆದುಳು
 ನಾಶಮಾಡುವುದು, ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಗಾಯ
 ಮಾಡುವುದು, ರಕ್ತ ಕೆಟ್ಟುಹೋಗುವುದು, ಕೊನ್ನು***
 ಕೆಟ್ಟುಹೋಗುವುದು, ಮೂಳೆ ಮತ್ತು ಮಾಂಸ ಕೆಟ್ಟು
 ಹೋಗುವುದು, ಇಡೀ ದೇಹವೇ ನಮರಳುವಂತೆ
 ಮಾಡುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ
 ಬಿಂದುನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ಶಕ್ತಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ
 ಹೋದರೆ, ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಅದೇ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ,
 ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ
 ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ನಾಶವಾಗುವವರೆಗೆ
 ಅದೇ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಗೆ
 ಸಂಪೂರ್ಣ ನಾಶವಾಗಿ ಸಾಯುತ್ತದೆ.

ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ,
 ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಸೇವನೆ, ಲೈಂಗಿಕ, ಹೀಗೆ ನೂರಾರು
 ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ
 ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೂ
 ಬಿಂದುನಾಶವಾಗಿ ಮೆದುಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಸಂಪೂರ್ಣ ನಾಶ ಆಗುವವರೆಗೆ ಈ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. (ಗಿಫಿಜ ಗಿಜಫಿಚಿ)

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದೊಂದು ಕಣಗಳೂ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನಾನಾ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳೂ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಇಡೀ ದೇಹವು ಕರಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಗೊಂದು ದಿನ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ರಕ್ತ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ, ಮಾಂಸದ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಕೊಬ್ಬಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ, ಮೂಳೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಮಜ್ಜೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ, ದ್ರವ ರೂಪದಿಂದ ರಸವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಇವುಗಳು ಕರಗಿ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಬಿಂದುವೇ ಶಕ್ತಿಯು.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸಿಡಿಟಿ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಪೈಲ್ಸ್, ಜಾಂಡೀಸ್, ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯ, ಜಠರ ನಾಶ, ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲಾ ಬಿಂದುನಾಶಕ್ಕೆ ಇರುವ ಹೆಸರುಗಳು. ಆದರೆ ಯಾರಾದರೀ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಯೇ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆ ಯಾವ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅನ್ಯ ಮಾರ್ಗ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಇದರಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಸಿಗುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ನರಮಂಡಲವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವು ಹೊಸ ಹೊಸ ನರಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನರಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಪದರುಗಳನ್ನು ರಚನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವು ಸುಲಭವಾಗಿ

ಹರಿದಾಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ನರಮಂಡಲವನ್ನೇ ಉಕ್ಕಿನಂತಾಗುವಂತೆ, ಉಕ್ಕಿನ ಸರಳುಗಳಂತೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ, ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಇರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಇಡೀ ನರಮಂಡಲವೇ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನರದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ ರೋಗ ಬರುತ್ತದೆ. ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ನರಗಳ ಕಾಯಿಲೆ, ಗುದದ್ವಾರದ ಸಮಸ್ಯೆ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಬರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಯೇ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಔಷಧಿಗಳಿಲ್ಲ. ಮನೋರೋಗಕ್ಕೆ ಮದ್ದಿಲ್ಲ. ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ನರ ದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ ಹೊಂದಿರುವವರು ಭಯ, ಗಾಬರಿ, ಅನುಮಾನ, ಅದೈರ್ಯ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಲೋಚನೆ, ಹೃದಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮೆದುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೀಗೆ ನೂರಾರು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ವಾಯುಮಂಡಲವನ್ನು
ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವಂತೆ

ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ವಾಯು ಸಂಚಾರವನ್ನು ಸುಗಮವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ (ಉಡಿಜಿ ರಿಡಿಫಿಕೇಷನ್) ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ವಾಯು (ಗಾಳಿ)ವಿನ ಒತ್ತಡ ಇರುತ್ತದೆ, ಈ ಗಾಳಿ ಒತ್ತಡದಿಂದ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಸುಗಮವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ಸುಗಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಗಾಳಿ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವ ಏಕೈಕ ಜಾಗವೆಂದರೆ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ಬಿಂದುವಿನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಾಡಿ ಪ್ರಶರ್ ಇದ್ದರೇ ಹೃದಯ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ಬಿಂದು (ಸೆಮೆನ್) ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ಹೃದಯ ದುರ್ಬಲವಾಗಿ, ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ಹಗುರಾಗುವುದು, ಹೃದಯ ಭಾರವಾಗುವುದು, ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಏರುಪೇರಾಗುವುದು ಆಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬಿಂದುವು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಶ್ವಾಸಕೋಶವನ್ನು

ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವಂತೆ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಆಮ್ಲಜನಕ ಬೇಕಾಗುವುದೂ ಅಷ್ಟನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ (ರೆಸ್ಪಿರೇಟರಿ ಸಿಸ್ಟಮ್) ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕೆಟ್ಟು ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಅಸ್ತಮಾ, ಟಿ.ಬಿ. ಅಂಗೈ ಅಂಗಾಲು ಬೆವರುವುದು, ಕಿವಿನೋವು, ಮೂಗು ನೋವು, ಗಂಟಲು ನೋವು, ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಗಾಳಿಯ ಒತ್ತಡ(ಔಜಧಿ ರಿಡಿಫಿಕೇಷನ್) ನಾಶವಾಗುವುದು ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ವಾಯುರೋಗ, ಮೂರ್ಚೆರೋಗ, ನರಗಳು ಸಡಿಲ ಆಗುವುವು. ನರಗಳ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳು ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ನಾಶವಾಗುವುದರಿಂದ ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಅಂಗಾಂಗವೈಪಲ್ಯಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಕಿಡ್ನಿಗಳು (ಮೂತ್ರಜನಕಾಂಗ) ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ.

ಗ್ರಂಥಿಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಹೃದಯ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೈ ಕಾಲುಗಳು ಬಿದ್ದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಕೋಮಾಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ದೇಹದ

ಅರ್ಧಭಾಗ ಸ್ಪರ್ಷ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ರಕ್ತ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಮಾಂಸಖಂಡಗಳೂ ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತವೆ, ಕೊಬ್ಬು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಮೂಳೆಗಳು ಕರಗುತ್ತವೆ. ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತದೆ.

ಮಾನವರಿಗೆ ಬರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುವುದು ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ, ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳೂ ವಾಸಿಯಾಗುವುದು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಬಿಂದು ಸರ್ವ ರೋಗಕ್ಕೆ ಮದ್ದು.

ಯಾವುದೇ ಔಷಧಿಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲದೇ, ಕೇವಲ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳಿಂದಲೂ ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಸಾಮಾನ್ಯರ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಆಡು ಮಾತಾಗಿ, ಆಡು ಭಾಷೆಯಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂಬ ಕೋಡ್ ವರ್ಡ್ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ.

“ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಮಾಡು. ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಬೇಡ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡು. ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರು, ಎಂದರ್ಥ”.

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮವಲ್ಲ, ಯಾವುದೇ ಜಾತಿಯಲ್ಲ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಬೇಕಾದ ವಸ್ತು, ದೇವರಿಗೆ ಸಮಾನವಾದುದು.

ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರವು ಏಳು ರೂಪಹೊಂದಿ ಬಿಂದುವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಸ್ ಎಂದರೆ ಸೆವೆನ್ ಸ್ಟೇಜ್ ಎಸ್. ಎಂದರೆ ಸೆಮೆನ್, ಎಸ್ ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ಶಬ್ದ ಆದ್ದರಿಂದ ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ತಿಳಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನದ ಮೊತ್ತ ಎಸ್.-ಫಾರ್ಮುಲಾದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಲ್ಲಿ ಗಲ್ಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಮಾತಾಡುವ ಆಡುಬಾಷೆಯಾಗಬೇಕು ಈ ಎಸ್- ಫಾರ್ಮುಲಾ.

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಹೊಂದಲು ಎಸ್-
ಫಾರ್ಮುಲಾ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಒಂದು ದೇಶ,
ಕುಟುಂಬ, ಸಮಾಜ ಸದೃಢವಾಗಿರಲು ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ
ಪಾಲಿಸಿರಿ. ಒಂದು ದೇಶದ ಶಕ್ತಿ, ಕುಟುಂಬದ ಶಕ್ತಿ
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯೇ ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ.

“ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಶಕ್ತಿ”

ದೇಹದ ಸೌಂದರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ದೇಹಬಲ
ಮತ್ತು ಮನೋಬಲ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಯುವಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು,
ಮಾನಸಿಕ ಪವಿತ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸರ್ವ ರೋಗಗಳಿಂದ
ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಲು ಸಕಲ ಕಷ್ಟಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ, ಎಸ್-
ಫಾರ್ಮುಲಾ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಿರಿ.

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಆಚರಣೆಯೇ ತಪಸ್ಸು.
ತಪಸ್ಸನ್ನು ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ಆಚರಿಸಬೇಕು. ಈ ತಪ್ಪಿನ
ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸದಾ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ
ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಸದ್ಗುಣಗಳಿಂದ ರಾರಾಜಿಸುತ್ತಾರೆ.
ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿಯೂ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಆಂತರಿಕ
ಸೌಂದರ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಕೆಟ್ಟದ್ದೆಂಬುದೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿದಿನ, ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ, ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ, ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಈ ತಪಸ್ಸನ್ನು ಆಚರಿಸಬೇಕು.

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾವು ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಳುವ ಶಕ್ತಿ, ದೇವರು, ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳಿಗೆ ತಳಹದಿ, ಎಲ್ಲಾ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳಿಗೆ ತಳಹದಿ, ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, ದೇಹಶಕ್ತಿ, ಜೀವಶಕ್ತಿ, ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ, ಸೌಂದರ್ಯದ ಗುಟ್ಟು, ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿ, ಲೈಂಗಿಕ ಶಕ್ತಿ, ದುಷ್ಟರನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿ, ಬ್ರಹ್ಮಾಚಾರ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿ, ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಲೆ ನಿವಾರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ, ಸತ್ತ್ವಜಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರು ನಾನಾ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಎಸ್- ಫಾರ್ಮುಲಾ ಪಾಲನೆಯಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಎಸ್- ಫಾರ್ಮುಲಾ ಪಾಲನೆ ಮಾಡದೆ ಹೋದರೆ ಅಂತಹವರು ಈ ಕೆಳಗೆ ಸೂಚಿಸಿದ

ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ನರಳುತ್ತಾರೆ. ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು, ತಲೆನೋವು, ಕಾಮಾಲೆರೋಗ, ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ ಕಪ್ಪಾಗುವುದು, ಒಳನೆಟ್ಟ ಕಣ್ಣು, ಒಳನೆಕ್ಕ ಗಲ್ಲ, ದೃಷ್ಟಿದೋಷ, ಬುಜಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು, ಕಿಡ್ನಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಉರಿಮೂತ್ರ, ಮೂತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಬಿಂದು ನಾಶ, ಶೀಘ್ರ ಸ್ವಲನ, ಸ್ವಪ್ನ ಸ್ವಲನ, ವೃಷಣಗಳು ಊದುವಿಕೆ ಮತ್ತು ನೋವು, ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನೆ ತೊಡೆಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು, ತೊಡೆಸಂದುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಮೊಣಕಾಲು ನೋವು, ಪಾದ ನೀವು, ದೈಹಿಕ ದುರ್ಬಲತೆ, ಮಾನಸಿಕ ದುರ್ಬಲತೆ, ಕೋಪಿಷ್ಟರಾಗುವುದು, ಅಲರ್ಜಿ, ದ್ವೇಷ ಅಸೂಯೆ, ಸೋಮಾರಿತನ, ಜ್ಞಾನಪಕಶಕ್ತಿನಾಶ, ದುರಾಲೋಚನೆಗಳು, ದುರಾಭ್ಯಾಸಗಳ ದಾಸರಾಗುವುದು, ಆಲೋಚನಾ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುವಿಕೆ, ಕೆಟ್ಟ ಕನಸ್ಸುಗಳು ಬೀಳುವುದು. ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ ನಾಶ, ಅಸಮಾದಾನ ಮನಸ್ಸು, ನಿರಂತರ ಆಲೋಚನೆ, ಹೆದರಿಕೆ, ಗಾಬರಿ, ಭಯ, ಅಸ್ಥಿಪಂಜರದಂತಹ ದೇಹ, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳಿಲ್ಲದ ಒಣಗಿದ ದೇಹ, ಪ್ರೇತ ಕಳೆ ಹೊಂದಿದ ಮುಖ, ಗಂಡಸು ಹೆಣ್ಣಿನ ತರಹ ಮತ್ತು ಹೆಂಗಸು ಗಂಡಸಿನ ತರಹ

ವರ್ತಿಸುವುದು. ಹೀಗೆ ನೂರಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಬರುತ್ತವೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡುವುದೇ ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ.

ಕೆಲವರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಲೇಖಕರು ಈ ರೀತಿ
ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ
ಪಟ್ಟಿಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

- ❖ ಬಿಂದುವು ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುವಂತೆ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆ ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುವು ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ.
ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಬಿಂದುವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರು ಮಾತ್ರ ರೋಗಗಳಿಗೆ
ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಶೇಖರಣೆ
ಆಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಿಂದುನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

- ❖ ಶುದ್ಧವಾದ, ಗಟ್ಟಿಯಾದ, ಬಿಂದುವಿನಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮಗುವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ.
- ❖ ಮಗುವಿನ ರಚನೆ ತಂದೆ ಮತ್ತು ತಾಯಿಯ ಬಿಂದುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಹೊಸ ಬಿಂದುವಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮಗು. ಹಳೇ ಬಿಂದುವಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮಗು ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಕುರೂಪಿ ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಜನನೇಂದ್ರಿಯವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು.
- ❖ ಮನೆ ಹೊರಗಡೆ ಪುರುಷರು, ಮನೆ ಒಳಗಡೆ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿರಿ.
- ❖ ಪುರುಷರು ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡಬೇಕು. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪುರುಷರ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಕ್ಷೇಮ.

- ❖ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಅಂಡಾಣುಗಳಿಗಿಂತ ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಗಂಡು ಮಗುವು ಜನನವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಪುರುಷರಿಗಿಂತ ಸ್ತ್ರೀ ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದರೆ ಗಂಡು, ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗಿಂತ ಪುರುಷರು ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದರೆ ಹೆಣ್ಣು ಮಗು ಜನಿಸುತ್ತದೆ.
- ❖ ಪುರುಷರು ತನಗಿಂತ ಒಂಬತ್ತು ವರ್ಷ ಚಿಕ್ಕವಳಿರುವ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಮದುವೆ ಆಗಬೇಕು. ಇದು ನಿಯಮ.
- ❖ ಅತಿಯಾಗಿ ಉಗುಳುವುದು, ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ, ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ, ಬೆವರುವುದು, ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ, ಧುಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತವೆ.
- ❖ ಯಾವ ಕೆಸದಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೂ ಅಂತಹ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರೀತಿ ಎನ್ನುವರು (ಲವ್) ಪ್ರೀತಿ-ಬಿಂದು ನಾಶ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ (ಲವ್) ಕಾಮ- ಬಿಂದು ನಾಶ ಆಗುತ್ತದೆ (ಸೆಕ್ಸ್)
- ❖ ಪ್ರಾಣ ಹೋದರೂ ಸರಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು ಎಂದು ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ಹೆದರಬೇಡ.

- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶನ ಮಾಡಬಾರದು, ಇದರಿಂದ ಪುರುಷರು, ಮಕ್ಕಳು, ಹಾಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನ ಬೇರೆ ಮಕ್ಕಳು, ಮುಂದಿನ ದಿನ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು, ನೆನಪಿರಲಿ.
- ❖ ಸುಖಮಯ, ಸಂತೋಷದ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮನೆಯೊಳಗೆ ಪುರುಷರು ಮನೆಯ ಹೊರಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಸ್ತ್ರೀಯರ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ ಪುರುಷಪ್ರಧಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಇದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿದರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವೇ ಕೊಂದಂತೆ.
- ❖ ಭಾರತವು ಪುರುಷಪ್ರಧಾನವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆಸಿಗುತ್ತದೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ ಪುರುಷಪ್ರಧಾನವಾಗಿದೆ.
- ❖ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ಭಾರತ ಸಂಸ್ಕೃತಿ.

- ❖ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಭಾರತೀಯರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
ಭಾರತದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ
ಕರ್ತವ್ಯ.
- ❖ ಭಾರತವು ಪುರುಷಪ್ರದಾನವಾಗಿರಬೇಕು.
- ❖ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಂದೆ, ತಾಯಿ, ಗುರುವಿನ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ.
- ❖ ಹದಿ ಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಬಾರದು.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಯುವಶಕ್ತಿ ಹಾಳಾಗುವಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು
ಸರ್ಕಾರವು ನಿಷೇಧಿಸಬೇಕು. ಯುವಶಕ್ತಿ ಸರ್ಕಾರದ
ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ.
- ❖ ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವಂತೆ
ಹೇಳಬೇಕು.
- ❖ ಒಳ್ಳೆಯವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಟ್ಟವರು
ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ನೀವು ಬಿಂದುನಾಶವನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೇ
ಹಾಳಾಗುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ತಿಳಿದಿರಲಿ.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಗಲ್ಲ ಕೆನ್ನೆಗಳು ಒಳಗಡೆ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಕಣ್ಣುಗಳು ಒಳಗಡೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಬಿಂದುವು ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ಬಿಂದ ನಾಶ ಮಾಡಬಹುದು.
- ❖ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ಶಿಶುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕುರೂಪಿ, ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಂಪ್ರದಾಯ ಪಾಲನೆ ಮಾಡಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು, ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದು, ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ. ಇದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ವಿಷಯ. ಇದು ನಿನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಯೇ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಬರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಬರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಹೃದಯಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತಿಹೋಗುತ್ತದೆ, ಮೆದುಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಜ್ಞಾನಪಕಶಕ್ತಿ ಹಾಳಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಪತಿ ಮತ್ತು ಪತ್ನಿಯರಲ್ಲಿ, ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿ ಹೆಚ್ಚಲು, ಇಬ್ಬರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ ಪತಿಯು ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾನೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ ಪತ್ನಿಯು ತನ್ನ ಪತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾಳೆ.
- ❖ ಬುದ್ಧಿವಂತರೂ, ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳೂ, ತೇಜಸ್ವಿಗಳೂ, ಶೂರರೂ, ಧೀರರೂ, ವೀರರೂ ಆದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡುವ ಬಯಕೆ ತಾಯಿಗಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವಂತೆ ಮಾಡಿರಿ.

- ❖ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಜಯಶೀಲರಾಗಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಯಾವುದೇ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡೇ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಜಯ ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ.
- ❖ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಾಡಬೇಕು. ಸುಖಮಯ ಜೀವನವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ❖ ದೇವರ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪೂಜೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿದಿನ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.
- ❖ ನೀನೇ ಬಿಂದು, ಬಿಂದುವೇ ನೀನು, ಬಿಂದುನಾಶ ನಿನ್ನ ನಾಶ.

- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಯಾರು ಉಪದೇಶಿಸುತ್ತಾರೋ ಅಂತಹವರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಗುರು ಎಂದು ಕರೆಯಬೇಕು.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯವಂತರು ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ
- ❖ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪದೇಶಿಸುವವರು ವೈದ್ಯರಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ನಿಯಮವಿಲ್ಲ.
- ❖ ರೋಗಿಗಳ ಮಾತ್ರ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ವೈದ್ಯರು ಉಪಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ವೈದ್ಯರು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪದೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪದೇಶಿಸುವವರು ಯೋಗಿಗಳು. ಯೋಗ ಗುರುಗಳು.
- ❖ ಯೋಗಬೇರೆ, ಯೋಗಾಸನ ಬೇರೆ, ಆಸನ ಮಾಡುವವರು ಯೋಗ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಯೋಗಾಸನದಿಂದ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಯೋಗದಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಯೋಗ ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ವ್ರತ.
- ❖ ವೈದ್ಯರು ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬಾರದು.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ರೋಗಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ನಿನ್ನ ಪತ್ನಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ನೀನು ಅವಳಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲ ದೂರವಿರಬೇಕು.
- ❖ ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೆಲ ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಪತಿಯಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಸತತ ಮೂವತ್ತೈದು ವರ್ಷಗಳಕಾಲ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿರುವವರು ಈ ಸದ್ಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ನಾನೊಬ್ಬನೇ ಗುರು.
- ❖ ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ಬಿಂದುನಾಶದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ವಿವಾಹ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ವಿವಾಹದ ನಂತರ, ಅತಿಯಾಗಿ ಬಿಂದುನಾಶದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ ಅಂಗವಿಕಲರು ಕುರೂಪಿಗಳು ಆದ ಮಕ್ಕಳು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ವಿವಾಹ ಯೋಗ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರಿಗೆ ವಿವಾಹ ಆಗುವ ಆಸೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿದವರು ಹುಚ್ಚರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸಾವು ಬೆನ್ನಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಮಕ್ಕಳು, ಯುವಕರು, ಯುವತಿಯರು, ವಯಸ್ಕರರು, ಮುದುಕರು ಎಲ್ಲರೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಸರ್ಕಾರ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿಕುಳಿತರೆ ಬಿಮದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ, ಬಿಂದುನಾಶ ತಡೆಯುವವರು, ನಿಲ್ಲಿಸುವವರು ಯಾರು.
- ❖ ದೇಶದಲ್ಲಿ ತಲೆದೊರಿದವ ಹಿಂಸೆ, ಅತ್ಯಾಚಾರ, ಆನಾಚಾರ, ಕ್ರಿಮಿನಲ್ಸ್, ಇವುಗಳಿಗೆ ಸರ್ಕಾರವೇ ಕಾರಣ. ಬಿಂದು ನಾಶ ನಿಷೇದಿಸದಿರುವುದೇ ಕಾರಣ.
- ❖ ಬಿಂದುವಿನ ಮಹತ್ವ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ ಸ್ತ್ರೀಯರ ಎದೆಯ ಮೇಲೆ ತೊಟ್ಟು ಆಕಾಶ ನೋಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ ಪುರುಷರ ಶಿಶ್ನ ತುದಿಬಾಗ ಒಕ್ಕಳಿಗೆ ತಾಕುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರ ನಡಿಗೆ ಒಂದರ ಪಾದದ ಮುಂದೆ ಇನ್ನೊಂದು ಪಾದ ಇಟ್ಟು ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸ್ನೇಹಿತರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹಿತವಾದ ಶತ್ರುಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸ್ನೇಹಿತರು ಸಂಬಂಧಿಕರು ವಿರುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸ್ನೇಹಿತರು ಬಿಂದುನಾಶಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಸಂಬಂಧಿಕರು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು ಸಂಬಂಧಿಕರಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಿ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ದುರವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವವರು ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಕರಿಗೆ ದುರವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ವಿವಾಹ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು. ಹೊರಗಿನವರಲ್ಲಿ ವಿವಾಹ ಕನಿಷ್ಠ.
- ❖ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವರನ್ನು, ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವವರನ್ನು ತಂಬಾಕು ಸೇವಿಸುವವರನ್ನು, ಸ್ತ್ರೀಯರು

ಜೊತೆ ಅನೈತಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜವು
ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹವರನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾರೆ.

❖ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಬೇಲಿ ಇದೆ. ನೂರು ಜನ ಬೇಲಿಯಾಗಿ
ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಕಣ್ಣು ತಪ್ಪಿಸಿ ಯಾವ
ತಪ್ಪನ್ನು ಮಾಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೃಷ್ಟ ಎನ್ನುವುದು
ಇವರ ಕೈಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ನೀನು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ ಅದೃಷ್ಟ
ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ನೀನು ಒಳ್ಳೆಯದು ಮಾಡಿದರೆ ಅದೃಷ್ಟ
ನಿನಗೆ ಸಿಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆ ಭಯ ನಿನಗಿರಲಿ.

❖ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾಗಿ ಕೊಬ್ಬು ಶೇಖರಣೆ ಆಗುವುದು.
ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಮಾತ್ರ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ
ಕೊಬ್ಬು ಕರಗುತ್ತದೆ. ಅನ್ಯಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲ.

❖ ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ರಕ್ತವನ್ನಾಗಿ,
ಮಾಂಸವನ್ನಾಗಿ ಮೂಳೆಯನ್ನಾಗಿ, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ
ಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.

❖ ಬಿಂದುವು ರಕ್ತವನ್ನು ಮಾಂಸವನ್ನು ಮೂಳೆಯನ್ನು,
ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರು ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಗಲಾಟೆ ಶಬ್ದ ಕೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹಣದ ವ್ಯಾಮೋಹ ಇರುತ್ತದೆ. ಭ್ರಷ್ಟರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರು ಕಾನೂನುಬಾಹಿರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ವಿಶೇಷ ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುವವರೆಲ್ಲರು ಶತ್ರುಗಳೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸರ್ವ ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹವರಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವಂತಹ ನಾಟಕ, ಸಿನಿಮಾ ಟಿ.ವಿ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಡಿರಿ. ಇದರಿಂದ ಚಿಕ್ಕಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಸಮಾಜ ಕೆಡುತ್ತದೆ. ದೇಶ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಕೆಲವರು ಅತೀ ಬೇಗನೇ ಶ್ರೀಮಂತರಾಗಲು ಬಿಂದು ನಾಶವನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು

ಸರ್ವನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡು

ಬೇರೆಯವರನ್ನು

ಶ್ರೀಮಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಯೋನಿಯು ಹಾಳಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ.
ಗರ್ಭಕೋಶ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಶಿಶ್ನವು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಜನನೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿರಿ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶಮಾಡುವವರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು
ಹೇಳಿರಿ
- ❖ ಹುಚ್ಚರಾಗುವುದು ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿದರೆ ಹುಚ್ಚು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವ ಹಿರಿಯರು, ಕಿರಿಯರಂತೆ
ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ 16 ವರ್ಷದವರಾಗಿರಬೇಕು. ನೂರರ
ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹದಿನಾರರ ವಯಸ್ಸಿನವಂತಿರಬೇಕು. ಬಿಂದು
ರಕ್ಷಿಸಿರಿ.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನವು
ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ರಿಡಾಪಟುಗಳು ಯಶಸ್ಸು
ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ದೇವರಪೂಜೆ, ದೇವರಧ್ಯಾನ ದೇವರ ಉತ್ಸವ
ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು
ಸಾಧ್ಯ, ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಇಲ್ಲ.
- ❖ ಧರ್ಮಪಾಲನೆ ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ
ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ.
- ❖ ದೇವರು ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರ ಉತ್ತಮ
ಆರೋಗ್ಯಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ.
- ❖ ದೇವರ ಮೇಲೆ ಭಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದವರು, ಧರ್ಮಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ
ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು
ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಗುವುದೇ
ಇಲ್ಲ.
- ❖ ದೇವರಿಲ್ಲ, ಧರ್ಮವಿಲ್ಲ ಎಂದು ವಾದಿಸುವವರಿಗೆ
ಆರೋಗ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಭಕ್ತಿ ಬೇಕು.

- ❖ ನೀನು ಬಡವನಾಗಿರು ಇಲ್ಲವೇ ಶ್ರೀಮಂತನಾಗಿರು, ನೀನು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ಎಂದು ನಿಯಮ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಬಡವರು ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ಶ್ರೀಮಂತರು ಬಡವರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ನೀನು ಬಿಂದುನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದಾಗ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ತಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ನೀನು ಸರಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಬೇಡ. ಬೇರೆಯವರು ಮನದಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ, ಶಾಪ ಹಾಕುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರು ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಉಪದೇಶ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವಂತವರು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹಿಂಸೆ ಕೊಡುವುದರಿಂದ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾರೆ. ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳ, ಗುರು-ಹಿರಿಯರು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು, ಹೇಳಲು, ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅದು ನಿನಗೆ ಅರ್ಥವಾವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದು ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಮೊದಲು, ಆನಂತರ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ವೇದ, ವೇದಗಳು ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಬಿಂದುವಿನಿಂದ. ಬಿಂದುವು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೇ ದೂಡ್ಡದು.
- ❖ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳಿರುವುದು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ.
- ❖ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಧರ್ಮ ಇರುವುದು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ.
- ❖ ಹುಚ್ಚರು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬುದ್ಧಿವಂತರು ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಸಂಬಂಧಿಕರನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ನಿಜವಾದ ಸಮಾಸ ಸೇವೆ.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಪಾದಿಸಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.
- ❖ ಶಕ್ತಿ ಸಂಪಾದಿಸಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.

- ❖ ಸತ್ ಪ್ರಜೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ನಾಗರಿಕನಾಗಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಶಾಂತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ನೀವು ಪೂಜಿಸುವ ಮಾನವ ರೂಪದ ದೇವರೆಲ್ಲರೂ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರೇ.
- ❖ ಬಿಂದು ಒಂದು ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತು. ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂರಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿವೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಆಯುಷ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಮ್ಮ ಜೀವ, ಪ್ರಾಣ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ಅನೇಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ದ್ರವ, ರಾಸಾಯನಿಕ ದ್ರವ. ಅಂಟು ದ್ರವ, ಜಾರುದ್ರವ.
- ❖ ಅನೇಕ ರಕ್ತದ ಹನಿಗಳಿಂದ ತಯಾರಾದ್ದದು ಈ ಬಿಂದುವು.
- ❖ ಬಿಂದುವು ಅತ್ಯಂತ ಶುದ್ಧವಾದ ರಕ್ತವು.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಸರ್ವ ನಾಶ
- ❖ ಬಿಂದುವು ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- ❖ ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುವ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳೂ ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಜೀವನ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಪುರುಷರು ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರು ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ತಿಳಿದೆಯೇ, ತಿಳಿಯದೆಯಾ, ಗೊತ್ತಿದ್ದೂ, ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆಯಾ, ನೀನು ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ನಿನ್ನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಪತ್ತು ಖಂಡಿತ.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯವಂತರು ಮಾತ್ರ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ರೋಗಿಗಳು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬಾರದು.
- ❖ ಆಹಾರವನ್ನು ಬೇಯಿಸದೇ ತಿನ್ನಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡುವವರು ದುಷ್ಟರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಬಿಂದುವನ್ನು ಮರಳಿ ಗಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ❖ ಇರುವುದನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊ, ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಬೇಡ.
- ❖ ಗುರುವಿನ ಕೃಪೆ ಇಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

- ❖ ಯಾರುದೇವರನ್ನು ನೋಡಿರುವರೂ ಅವರೇ ಯೋಗ ಗುರುಗಳು.
- ❖ ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿದವರು ಮಾತ್ರ ಯೋಗ ಹೇಳಬೇಕು.
- ❖ ಯೋಗಸನ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಇವುಗಳನ್ನು ಯೋಗ ಎಂದು ಕರೆಯಬಾರದು.
- ❖ ಯೋಗವು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿದ್ಯೆಯು.
- ❖ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ದಿನ ಯೋಗ ಮಾಡಿರಿ.
- ❖ ಇಂದು ನೀನು ಹುಡುಗಿ, ನಾಳೆ ಒಂದು ಮಗುವಿನ ತಾಯಿ, ನಿನ್ನ ಮಗು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಬೇಕಾದಂತಹ ವಾತವರಣ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಕೆಲಸ ನಿನ್ನಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿ.
- ❖ ಸ್ತ್ರೀಯರು ದೇಹ ಪ್ರದರ್ಶನ ಮಾಡಿದರೆ ಪುರುಷರು ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅವನ ಕುಟುಂಬ ಸರ್ವ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಸೋಮರಿತನ ಬರುವುದು ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಧೈರ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವುದು ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ.

- ❖ ಆರೋಗ್ಯವಂತರು, ಶಕ್ತಿವಂತರು ಮಾತ್ರ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ರೋಗಿಗಳು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಾರದು. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಲು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಗಳು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗುತ್ತವೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರು ಧ್ಯಾನ, ಪ್ರಾಣಯಾಮ ಮಾಡಬಾರದು.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿದವರಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾಯಾಮ, ವಾಕಿಂಗ್, ಮಾಡಿದಾಗ ಬಿಂದು ಉತ್ಪದಾನೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರು ಬಹು ಬೇಗನೆ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬಾರದು.

- ❖ ಹಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಹುಣ್ಣಿಬೇಕು. ಬಾಯಾರಿಕೆ ಆದಾಗ ಮಾತ್ರ ನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು, ಮಲ ಮೂತ್ರ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ ವಿಸರ್ಜಿಸಬೇಕು. ಇವುಗಳಿಗೆಲ್ಲಾ ನಿಗದಿತ ಸಮಯ ಎಂಬುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ನಾನೊಬ್ಬನೇ ಯೋಗ ಗುರು.
- ❖ ನಾವು ಮಾಡಿದ ಸಾಧನೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಮಾಡಿಲ್ಲ.
- ❖ ಪರಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ನೋಡಬಾರದು, ಮುಟ್ಟಬಾರದು, ಮಾತಾಡಬಾರದು.
- ❖ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಬಿಂದು ನಾಶ ತಡೆಯಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರು ಮಾತ್ರ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಏಳುವರು.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿದವರು ತಡವಾಗಿ ಏಳುತ್ತಾರೆ. ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿದವರು ಜಾಸ್ತಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕಡಿಮೆ ಕೆಲಸ.

- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರು ಕಡಿಮೆ ನಿರ್ದಿಸುತ್ತಾರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಿತವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡಿದರೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಿತವಾಗಿರಬೇಕು, ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೆ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರು ಮಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಹೂತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ಎಂದು ಹೇಳಲು ಅಥಾವಾ ಕೇಳಲು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿ ಇರಬೇಕು.
- ❖ ಭಾರತೀಯರೆಂದರೆ ವೀರೈಸಂಪನ್ನರು ಎಂದರ್ಥ.
- ❖ ವೀರೈವನ್ನು ಬಿಂದು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರು ಭಾರತೀಯರಲ್ಲ.
- ❖ ಒಂದು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅಂತಹ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ನೀನು ಹೋಗಿ, ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶವೇ ಸರ್ವ ನಾಶವೆಂಬುದು ಬಹಳ ಜನರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿದಿನ, ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ರವಿಸುವ ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಜಿಗುಟಾದ ಅಂಟುದ್ರವವೇ ಬಿಂದು.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಕೂರೂಪಿ, ಅಂಗವಿಕಲ, ರೋಗಿ, ಹುಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ನೀನು ಯಾವ ಪ್ರಾಣಿ ದೇಹವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತೀಯಾ. ಆ ಪ್ರಾಣಿ ಬದುಕಿದ್ದಾಗ ಯಾವ ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡಿರುತ್ತದೆಯೋ, ಅದೇ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ನೀನು ಮಾಡುತ್ತೀಯ.
- ❖ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಬದುಕಿದ್ದಾಗ ಕೂಲ್ವುವುದು, ಲೈಂಗಿಕ ಆಸಕ್ತಿ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.
- ❖ ದುರಾಲೋಚನೆಗಳು ಬರುವುದು ವೀರೈನಾಶದಿಂದ

❖ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿನ್ನನ್ನು ನೀನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಆಲೋಚಿಸಿದರೆ ನೀನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.

❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ನೀನು ಬಿಂದು ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಹೇಳಿದರೂ ಅರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಹವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ ಆ ಸುಖ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ನಂತರ ಅವರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

“ಬೆಲ್ಲದ ಸವಿಯನ್ನು ಬಲ್ಲವನೇ ಬಲ್ಲ”

❖ ರಾಕ್ಷಸರ ದೇಹ ಒಣಗಿರುತ್ತದೆ. ದೇವತೆಗಳ ದಷ್ಟಪುಷ್ಟವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

❖ ನಿನ್ನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ಇರುವವರೆಗೆ ನೀನು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಚಲ್ಲಾಟವಾಡುತ್ತೀಯಾ.

❖ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ವರ್ಷದವರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಹೇಳಿದರೆ ಅಪಹಾಸ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಪ್ಪತ್ತೈದರಿಂದ ಐವತ್ತು ವರ್ಷದವರು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ,

ಐವತ್ತರಿಂದ ಎಪ್ಪತ್ತೈದು ವರ್ಷದವರು ನಿಜವೆಂದು
ನಂಬುತ್ತಾರೆ.

ಎಪ್ಪತ್ತರಿಂದ ನೂರುವರ್ಷದವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ
ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾದರೆ ನಮ್ಮ ಗತಿ ಏನು.

- ❖ ಬಿಂದುನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣರಾಗುವಂತಹ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಮಾತ್ರ
ದೋಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿದೆ, ಎಲ್ಲರನ್ನಲ್ಲ.
- ❖ ಮಾನವನ ದೇಹವು ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿ
ಆಹಾರದಿಂದ ಬಿಂದುವನ್ನು ತಯಾರುಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ❖ ನೀನು ತಿನ್ನುವ ಸತ್ಯ ಬಿಂದು, ನೀನು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಣಿ
ಬಿಂದು, ನಿನ್ನ ದೇಹವೇ ಬಿಂದು. ಈ ಬಿಂದು ಒಂದು
ದೇಹದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದುದೇಹಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ.
ಬಿಂದುವೇ ಆತ್ಮ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾವುಂಟು ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಾವಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದುವು ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡಿದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುವು ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ ಬಿಂದುವೇ
ಪರಮಾತ್ಮ.
- ❖ ಪುರುಷರು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ

- ❖ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ, ಓಡಾಡುವ ಮರಗಳು.
- ❖ ಮೆದುಳು ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ.
- ❖ ದೇವರು, ಧರ್ಮ ಧ್ಯಾನ, ಪೂಜೆ, ದೇವಸ್ಥಾನ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಇವುಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮಗುವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.
- ❖ ಬಲಶಾಲಿ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನಿಂದ - ಗಂಡು
- ❖ ದುರ್ಬಲ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನಿಂದ - ಹೆಣ್ಣು ಆಯ್ಕೆ ನಿಮ್ಮದು
- ❖ ನಿಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸಗಳೇ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು, ಮಕ್ಕಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಗರ್ಭಿಣಿಯರಾಗಿದ್ದಾಗ ಒಳ್ಳೆಯ ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ನೀನು ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ಬಿಂದುವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ.

- ❖ ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆ, ಬಿಂದು ನಾಶ ಇವರೆಡನ್ನು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳೇ ಮಾಡುತ್ತವೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ಉದಯಿಸುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳ ಪ್ರಭಾವ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ನಮ್ಮ ಶತ್ರುಗಳು. ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಮೋಹ, ಲೋಭ, ಮದ, ಮತ್ಸರ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರವೆಲ್ಲವೂ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಕ್ಷೂರಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ದುರ್ಗುಣಗಳು ಉದಯಿಸುತ್ತವೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ರಾಕ್ಷಸರು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡು.
- ❖ ಹದಿಹರೆಯದವರು ತಮ್ಮ ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕಾನೂನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ.
- ❖ ಹಸ್ತಮೈಥುನ ಮಾಡಬಾರದು. ಇದರಿಂದ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

- ❖ ಬಿಂದುವನ್ನು ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ದೇಹ ಪೋಷಣೆ ಮಾಡಲು ಬಿಡಿ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವವರಿಗೆಲ್ಲಾ ಬಿಂದು ಮಹಿಮೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲಾ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶಮಾಡುವರೆಲ್ಲರೂ ಕೂಳುಬಾಕರು.
ಇಂತಹವರಿಂದ ಆಹಾರ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ.
- ❖ ಮೆದುಳು ಕೊಡುವ ಸೂಚನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ದೇಹ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿ ಬೇಕು, ಒಂದು ವೇಳೆ ಶಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲಾ, ಆಗ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಬಯಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಎಂಬುದು ದುರ್ಬಲರಿಗೆ ಮಾತ್ರ. ಶಕ್ತಿವಂತರು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲಾ.
- ❖ ಬಿಂದುವೇ ಶಕ್ತಿಯು.
- ❖ ಸಂತೋಷ ಸುಖಿಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.
- ❖ ಸೌಂದರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.
- ❖ ಕಾನೂನು ಬಾಹಿರ ಲೈಂಗಿಕತೆಯಿಂದ ಬಿಂದು ನಾಶ ಆಗುತ್ತದೆ.

- ❖ ಪುರುಷರು ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪುರುಷರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಕಾನೂನು ಪ್ರಕಾರ ಲೈಂಗಿಕತೆಯೆಂದರೆ ವಿವಾಹ.
- ❖ ನೀನು ಬಿಂದುನಾಶಮಾಡಬೇಡ, ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಡ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಬಿಡಿ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು ನಿರೋಗಿ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರು ರೋಗಿ.
- ❖ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಂದುವರೆಯುವಂತೆ
- ❖ ಒಳಗಿನ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಂದುವರೆಯಬೇಕು.
- ❖ ಪ್ರಪಂಚ ಎಂದರೆ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಅಧಿಪತಿ ಬಿಂದು. ಇದನ್ನೇ ಎಲ್ಲಾ ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವುದು. ಪುರಾಣ ಕತೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ, ಜಗತ್ತು ಪ್ರಪಂಚ ಎಂದರೆ ಅದು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಮಾತ್ರ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು.
- ❖ ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವ ಸಾಧನ ಬಿಂದು.

- ❖ ಬಿಂದುವನ್ನು ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಲು ಬಿಡು.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ ಪೂಜಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ದೇಹಸೌಂದರ್ಯ ಹೊಂದಿರುವವರು ಶಕ್ತಿವಂತರು.
- ❖ ಶಕ್ತಿವಂತರು ಸದ್ಗುಣ ಸಂಪನ್ನರು.
- ❖ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಜನರಿಗೆ ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು.
- ❖ ರೈತರಿಗೆ ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರೇ ನಿಜವಾದ ದೇಶ ಭಕ್ತರು.
- ❖ ದೇಶಭಕ್ತರು ಮಾತ್ರವೇ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಹೇಳುವವರು ಮೊದಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿರಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಸಾವಿನ ಚಿಂತೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸಮಾಜಘಾತಕರು ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡುವವರು.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಬೆಂಬಲಿಸುವವರನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸಬೇಡ.

- ❖ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆ ಜನರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಹೇಳು.
- ❖ ಹದಿಹರೆಯದವರಿಗೆ, ಯುವಕ, ಯುವತಿಯರಿಗೆ ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಿರಿ.
- ❖ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಹೋದ ಬಿಂದು ಮರಳಿ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಅವಿದ್ಯಾವಂತರೇ ಹೆಚ್ಚು ಬಿಂದು ನಾಶದಿಂದ ನರಳುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದಾಗುವ ಅನಾಹುತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದವರು ತಾವು ಕೆಡುವುದಲ್ಲದೆ, ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಕೆಡಿಸಿ, ಇಡೀ ಸಮಾಜವನ್ನೇ ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಸತ್ತ್ವಜಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡುವವರು ಸದಾ ನರಕದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಾರೆ. ನರಕವನ್ನೇ ಸ್ವರ್ಗವೆಂದು ಬಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ದೇಹ ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕು. ಇದು ನಿಯಮ.
- ❖ ನಿನ್ನ ವಕ್ರತೆಗೆ ನಿನ್ನ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳೇ ಕಾರಣ.
- ❖ ನಿನ್ನ ಬಲ ನಿನ್ನ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ ವರ
- ❖ ಹಳೇ ಬೀಜ- ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಶಿಶು

ಹೊಸ ಬೀಜ- ಜೊಳ್ಳುಶಿಶು.

- ❖ ನಿನ್ನ ಪತಿ ಬಿಂದುರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ನಿನ್ನ ದೇವರೇ ಆಗುತ್ತಾನೆ.
- ❖ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳೇ ದೇವರು, ಇದನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶವಾಗುವವರೆಗೆ ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದು ನಾಶವಾದ ನಂತರ ನಿನ್ನನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡದೇ ಇರುವುದು - ಪ್ರೀತಿ (ಲವ್)
ಬಿಂದು ನಾಶ ನಾಡಿದರೆ - ಕಾಮ (ಸೆಕ್ಸ್)
- ❖ ಸ್ಲಿಮ್ ಎನ್ನುವುದು ಬಿಂದು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡವರು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಪದ
- ❖ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ರಹಸ್ಯ ಅಡಗಿದೆ. ಆ ರಹಸ್ಯವೇ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ.
- ❖ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಿಗುವ ಲಾಭವನ್ನು ಪುಸ್ತಕ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಗ್ರಂಥ, ಧರ್ಮ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಚರ್ಮರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

- ❖ ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಮನಸ್ಸು ಎಂದರೆ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ಹಾದುಹೋಗುವ ಬಿಂದುವನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿಯುವುದು.
- ❖ ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಇವರೆಡು ವಿರುದ್ಧ ಪದಗಳು.
- ❖ ಬಿಂದುವು ದೇಹವೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ನಿಲ್ಲುವುದೇ ಆತ್ಮ.
- ❖ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಬಿಂದು ನಾಶವಾಗುವುದೇ ಮನಸ್ಸು.
- ❖ ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಸರ್ವ ಶರೀರದ ಸಾರ.
- ❖ ಬಿಂದುನಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಸರಿಯಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾಪಾರ, ಉದ್ಯೋಗ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವವರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ, ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಅವರಿಗೆ ಲಾಭ ಬರುತ್ತದೆ. ಆಸಕ್ತಿ ಹುಮ್ಮಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ವ್ಯಾಪಾರ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದಾಗಿನಿಂದ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ನಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ವಿವಾಹ ಸಂಬಂಧಗಳು ಬಹಳ ವಿಷಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಲೈಂಗಿಕತೆ, ವಿವಾಹದ ನಂತರ ಪುರುಷ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀ ಬಿಂದುನಾಶದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ. ಬಿಂದು ನಾಶವಾದ

ನಂತರ ಇಬ್ಬರೂ ಜಿಗುಪ್ಸೆ ವೈರಾಗ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ.
ಇದರಿಂದಾಗುವ ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ವಿವಾಹದ
ವಿಧಿ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ
ಗುರುಹಿರಿಯರು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಬದ್ಧವಾಗಬೇಕು.
(ಲವ್ ಮ್ಯಾರೇಜ್) ಗಾಂಧರ್ವ ವಿವಾಹವನ್ನು
ಆಗಬಾರದು.

- ❖ ಅತಿಯಾದ ಬಿಂದುನಾಶದಿಂದ ಪತಿ ಪತ್ನಿಯರಲ್ಲಿ
ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಜಿಗುಪ್ಸೆ, ದ್ವೇಷ, ಅಸೂಯೆ, ತ್ಯಾಗ
ಮನೋಭಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಕುಗ್ಗಿದರೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಯಾವಾಗಲೂ ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುವಂತೆ
ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ❖ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ
ಆಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಬಾರದು.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಸಿಗುವ
ಲಾಭಗಳು, ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಈ ಕೆಳಗೆ ಪಟ್ಟಿ
ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

- ❖ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
- ❖ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಧೈರ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಸುಖಮಯ ಜೀವನ ಉಳ್ಳವರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಹೃದಯವಂತಿಕೆ ಉಳ್ಳವರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಭಕ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ದೇಹವು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ಮಿಂಚುತ್ತದೆ.
- ❖ ದೇಹವು ಅತ್ಯಮತ ಸುಂದರ ಮತ್ತು
ಆಕರ್ಷಣೀಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಸತ್ವಜಿಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹಿತವನ್ನು ಮಾಡುವವರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜ, ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆ ಆಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸರ್ವರೋಗ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಕೋಪವು ತೊಲಗಿ ಶಾಂತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

- ❖ ಕೂದಲುಗಳು ಉದುರುವುದಿಲ್ಲ, ಕಪ್ಪಾಗಿರುತ್ತವೆ.
- ❖ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ ಬರುವುದಿಲ್ಲ
- ❖ ಕೀಲುಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಧುಗಳು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ.
- ❖ ನರಗಳು ಬಲಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತವೆ.
- ❖ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಕಣ್ಣುಗಳು, ಗಲ್ಲಗಳು ಉಬ್ಬಿರುತ್ತವೆ
- ❖ ಮುಖದ ಕಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ದೇಹಬಲ ಮತ್ತು ಮನೋಬಲ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಅತ್ಯಂತ ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

- ❖ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ದುರ್ಬಲರು ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಕೆಟ್ಟವರು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಬಡವರು ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ರೋಗ ಮುಕ್ತ ದೇಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಸಮಾಜವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ❖ ಹಣವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಪರೋಪಕಾರಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಪತಿ, ಪತ್ನಿಯರಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಸಾಮರಸ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ದುಷ್ಟತನ, ಕ್ರೂರತನ ನಿರ್ಮೂಲನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ದೈವ ಭಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ರೋಗ ನಿರೋದಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಆಯುಷ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಒಳ್ಳೆಯ ರಾಜಕಾರಣಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಒಳ್ಳೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ,
- ❖ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

- ❖ ದೇವತೆಗಳಂತೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಯಾವಗಲೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಾಜ ಸೇವಕರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ದೇಶಭಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ದೇಶ ಭಕ್ತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಪೂಜಾನಿರತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಧ್ಯಾನಾಸಕ್ತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಧರ್ಮ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಿತ ಬೋಜನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆಹಾರ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ದುರಾಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದುರವಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಧೂಮಪಾನ ಮದ್ಯಪಾನ ತ್ಯಜಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ತಂಬಾಕು ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುತ್ತಾರೆ
- ❖ ಅನೈತಿಕಮವಾಗಿ ಲೈಂಗಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದಿಲ್ಲ
- ❖ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಶುದ್ಧವಾದ ಆಹಾರವನ್ನೇ ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಶುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

❖ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳನ್ನು

ಸಂಪೂರ್ಣ

ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ.

❖ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುತ್ತಾರೆ.

❖ ಅಸಿಡಿಟಿ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

❖ ಬಿಪಿ. ಮಧುಮೇಹ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

❖ ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

❖ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ದೇಹವು ಬೆಚ್ಚಗಿರುತ್ತದೆ.

❖ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ದೇಹವು ತಂಪಾಗಿರುತ್ತದೆ.

❖ ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಾರೆ.

❖ ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ತೇಲಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

❖ ಯಾವ ತಪ್ಪನ್ನೂ ಸಹ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

❖ ಕಡಿಮೆ ನಿದ್ರೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

❖ ಬೇಗ ಮಲಗಿ ಬೇಗ ಎಳುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಂದುನಾಶಮಾಡುವುದರಿಂದ ಈ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ

ಯಾವ ಲಾಭಗಳೇ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಾಯಿ-ತಂದೆ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ

ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ

ಭೋಧಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ ಯುವಕ, ಯುವತಿಯರಿಗೆ
ತಿಳಿಸಿರಬೇಕು. ವಿವಾಹಿತರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ
ಸಾಧಕರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕರಿಗೆ,
ದೇಶಭಕ್ತರಿಗೆ, ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ, ರಾಜಕಾರಣಿಗಳಿಗೆ
ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಬಿಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಯದಿದ್ದರೆ ನಾವೇ
ನಮ್ಮನ್ನು ನರಕದಲ್ಲಿ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತೇವೆ.

ಇವೆಲ್ಲವೂ ಪುರುಷ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸ್ವಾರ್ಥ ಪುರುಷ
ಸಮಾಜವನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಇವೆಲ್ಲಾ
ವಿಚಾರಗಳು ತಿಳಿದಿರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವರು ಅರಿವಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಭಾರತ ದೇಶವು ಪುರುಷ ಪ್ರಧಾನ
ದೇಶವಾಗಿರಲು ಇವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಕಾರಣ.

ಒಂದು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ, ದೇಶದಲ್ಲಿ
ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗಿಂತ ಪುರುಷರೇ ಪ್ರಧಾನರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
ಪುರುಷರು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು
ಋತುಚಕ್ರ, ಗರ್ಭಿಣಿ, ಬಾಣಂತಿ, ಮಗುವಿಗೆ ಜನನ, ಆರೈಕೆ
ಹೀಗೆ ಹತ್ತಾರು ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕರ್ತವ್ಯಗಳಿಂದ ದೇಹ ಶಕ್ತಿ
ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾವಾಗಲೂ
ಪುರುಷರೇ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಪುರುಷರು ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗಿದ್ದರೆ ಕುಟುಂಬ
 ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರು ಶಕ್ತಿ ಸಂಪನ್ನರಾಗಲು ಬಿಂದು
 ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ
 ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ, ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು
 ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು
 ನೋಡಿದರೆ, ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಮಾತನಾಡಿದರೆ ಬಿಂದು
 ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಪುರುಷರು
 ಪರಸ್ತ್ರೀಯರಿಂದ ದುರವಿರಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಮ್ಮ
 ದೇಶವು ಪುರುಷ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿದೆ.

ಪುರುಷರು ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿದರೆ ಅತ್ಯಂತ
 ದುರ್ಬಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಜೀವನ ನರಕವಾಗುತ್ತದೆ.
 ಕುಟುಂಬದ ಸುಖ ಸಂತೋಷ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಇದನ್ನರಿತುಕೊಂಡು
 ಪರಪುರುಷರಿಗೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಸಹಕರಿಸಿ
 ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು. ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ
 ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ದಿಕ್ಕರಿಸಬೇಕು. ದ್ವೇಷಿಸಬೇಕು,
 ಬಹಿಷ್ಕರಿಸಬೇಕು. ಪುರುಷರು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಸದಾ ಶ್ರೀರಕ್ಷೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಕೇವಲ ಕಾಮವನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿದರೆ ಸಾಲದು,
ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ, ಮಾದಕ
ದ್ರವ್ಯ, ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ನಿಷೇದದಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಎಲ್- ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡುವುದು. ಇಂದಿನಿಂದ ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಪಾಲನೆ
ಮಾಡಿದರೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನು ಬೆಟ್ಟವನ್ನು
ಎತ್ತುತ್ತಾನೆ.

ಇಂದಿನಿಂದ ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಪಾಲನೆ
ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನು ನೀರಿನ
ಮೇಲೆ ನಡೆಯುತ್ತಾನೆ.

ನೆಟ್ಟವನ್ನು ಎತ್ತಬಲ್ಲ

ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ನಡೆಯಬಲ್ಲ

ಕೋಟ್ಯಾನು ಕೋಟಿ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ
ಮಾನವನ್ನು ಬೆಟ್ಟವನ್ನು ಎತ್ತುತ್ತಿದ್ದ, ಸಮುದ್ರವನ್ನು
ಹಾರುತ್ತಿದ್ದ. ಬಿಂದು ನಾಶದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಮಾನವರು
ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಾಶವಾಗುತ್ತಾ ನೂರು ಅಡಿಯಿಂದ ಮೂರು
ಅಡಿಗೆ ಬಂದು ಇಂತಿದ್ದಾನೆ. ಇದು ಹೀಗೆ

ಮುಂದುವರೆದರೆ ಮಾನವರು ಅಣು ರೂಪ
ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

ಮಾನವರು ಅಣುರೂಪದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ
ಬೃಹದಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಮತ್ತೆ ಅಣುರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಡೆಗೆ
ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಇದನ್ನು ಇಲ್ಲಿಯೇ ತಡೆದು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.
ಇದು ನಮ್ಮ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯ.

ನಾನು ಸತತ ಮೂವತ್ತೈದು ವರ್ಷ ದೇವರ ಬ್ಲೆ
ದೇವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು
ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿದೆ. ಬಿಂದುವೇ ದೇವರೆಂದು
ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ. ಬಿಂದುವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ. ಬಿಂದುವಿನಿಂದ
ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಸ್ತುವೂ ಮತ್ತು ಜೀವಿಯೂ
ದೇವರೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ. ಇಡೀ ನಮ್ಮ ದೇಹವೇ
ಬಿಂದುವಿನಿಂದಲೇ ರಚನೆಯಾಗಿದೆ. ದೇಹದ
ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಣಕಣವೂ ಬಿಂದುವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.
ಮನುಷ್ಯರು ದೇವರೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ.

ಯಾರು ಬಿಂದುವನ್ನು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ
ಇರುವಂತೆ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರೇ ದೇವರು, ದೇವ
ಮಾನವರು, ದೇವತೆಗಳು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ.

ಯಾರು ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತಾರೋ
ಅವರು ರಾಕ್ಷಸ ಸ್ವಭಾವದವರು, ರಾಕ್ಷಸರೆಂದು
ತಿಳಿದಕೊಂಡೆ.

ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ದೂರಮಾಡುವ ನಾನು
ಕೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೊಡುವ ಆ ದೇವರನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ
ಹೊರಟೆ, ಸತತ ಐದು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅಲೆದಾಡಿದರೂ
ಎಲ್ಲು ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ ದೇವತೆಗಳು ಕಣ್ಣಿಗೆ
ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆ ದೇವರನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಈ
ಪುಸ್ತಕದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದ
ಮುಖಾಂತರ ನನಗೆ ದೇವರು ಸಿಕ್ಕೇ ಸಿಗುತ್ತಾನೆ ಎಂದು
ನಂಬಿದ್ದೇ.

ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಾದರೂ ಆ
ದೇವರು ನನಗೆ ಕರುಣಿಸಲಿ ಎಂದು ಈ ಮೂಲಕ
ಬೇಡುತ್ತಾನೆ.

ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ ಎಂದರೆ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು.

ಜಗತ್ತಿಗೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ದೇವರು - ಬಿಂದು .

ಜಗತ್ತಿಗೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಧರ್ಮ - ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ

ಬಿಂದುವೇ ದೇವರು
ಬಿಂದುವೇ ಆರೋಗ್ಯ
ದೇವರೇ ಆರೋಗ್ಯ
ಆರೋಗ್ಯವೇ ದೇವರು.

ಮಾನವಧರ್ಮ, ಆರೋಗ್ಯಧರ್ಮ, ವಿಶ್ವಧರ್ಮ, ಸರ್ವಧರ್ಮ
ಇವೆಲ್ಲದರ ಸಾರಾಂಶ - ಎಸ್. ಫಾರ್ಮುಲಾ

ಉದ್ದ, ಅಗಲಗಳಿಲ್ಲದ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಗುರುತು,
ಚುಕ್ಕಿಯೇ 'ಬಿಂದು' . ಹೌದಾ ! ಈ 'ಬಿಂದು' ಅದಲ್ಲ.
ಇದು ಪದ್ಮಪತ್ರದ ಮೇಲಿನ ಜಲಬಿಂದುವೂ ಅಲ್ಲ.
ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಮುಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಗಿಡ, ಮರ, ಹುಲ್ಲಿನ
ಮೇಲೆ ಬೀಳುವ ಮಂಜಿನ ಹನಿಯ ಬಿಂದುವೂ ಅಲ್ಲ. ಈ
ಬಿಂದುವೇ ಬೇರೆ. ಮನುಷ್ಯನ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ,
ಅವನನ್ನು ದೀರ್ಘ ಕಾಲ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಡುವ, ಅವನ
ದೇಹದ ಸಾರ ಸರ್ವಸ್ವವೇ 'ಬಿಂದು' !

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ದೇವರನ್ನು ಕಾಣಲು ದಾರಿ
ಯಾವುದೆಂದು ತಿಳಿಯಲು ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರ

ಮೊರೆ ಹೋದರು. ಪರಮಹಂಸರು ಸ್ವಾಮಿ
 ವಿವೇಕಾನಂದರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಮೂಲಕ
 ದೇವರನ್ನು ಕಾಣುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅನೇಕ
 ಸಾಧು-ಸಂತರು, ಮಹನೀಯರು ಜ್ಞಾನ, ಯೋಗ,
 ಕಾಯಕ, ಸೇವೆ, ಸದಾಚಾರಗಳ ಮೂಲಕ ದೇವರನ್ನು
 ಕಾಣಬಹುದೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ನಿರ್ಗುಣ, ನಿರಾಕಾರ ಆ
 ದೇವರು ಇದುವರೆಗೂ ಯಾರಿಗೂ ಕಂಡುಬಂದಿಲ್ಲ.
 ಕೆಲವರು ಕನಸಿನ ಮೂಲಕವೋ, ಭ್ರಮೆಗಳಿಗೆ
 ಒಳಗಾಗಿಯೋ ದೇವರನ್ನು ಕಂಡಂತೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.
 ಯಾರೂ ಯಾರಿಗೂ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ತೋರಿಸಿಲ್ಲ,
 ನೋಡಿಲ್ಲ.

ಅನುಭವಿಗಳು, ಅನುಭಾವಿಗಳು ಇದುವರೆಗೆ ತಮ್ಮ
 ತಮ್ಮದೇ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಕಾಣಲು
 ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವವರು ನಿಸರ್ಗವೇ
 ದೇವರೆಂದರು. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಭೂಮಿತಾಯಿ, ಹೆತ್ತ
 ತಾಯಿಯನ್ನು ದೇವರೆಂದರು. ಮಕ್ಕಳೇ ದೇವರೆಂದರು.
 ಭಿಕ್ಷುಕರು, ಅನಾಥರು, ರೋಗಿಷ್ಠರಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಕಂಡರು.
 ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದವರನ್ನು ದೇವರೆಂದರು.

ಕಲಾವಿದ, ಕಲೋಪಾಸಕ, ಅಭಿಮಾನಿಗಳನ್ನು
ದೇವರೆಂದರು. ಅನ್ನದಾತರನ್ನು ದೇವರೆಂದರು. ಅನ್ನವನ್ನೇ
ದೇವರೆಂದರು.

ನಿಜ, ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಪೋಷಿಸುವ, ಬೆಳೆಸುವ
ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ದೇವರಿಲ್ಲವೆಂದರೆ ತಿನ್ನುವ ಅನ್ನ
ಹುಳುವಾದೀತು, ಎಚ್ಚರಿಕೆ ! ಮನುಷ್ಯನು ಸಾಧನೆ
ಮೂಲಕ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಡೆಯುತ್ತಾ ತಾನೇ ದೈವತ್ವಕ್ಕೇರುತ್ತಾ
ಹೋಗುವುದು ನಿಜವಾದರೆ, ನಾವು ತಿನ್ನುವ

15

ಆಹಾರವೂ ಕೂಡ ಸಂಸ್ಕಾರ ಹೊಂದಿ
ದೇವರಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವೇನು ?

ಮನುಷ್ಯರಾದಿಯಾಗಿ ಸಕಲ ಕ್ರಿಮಿ, ಕೀಟ, ಜೀವಿ,
ಜಂತುಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುವುದು ದೇವರು ಎನ್ನುವುದು
ನಂಬಿಕೆ ! ಜೀವಿಯ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಜೀವಿಯ
ಹೊರಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ಕಾಣದ ಕೈಗಳು ಜೀವಿಯನ್ನು
ಪೋಷಿಸಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ ? ಜೀವಿಯನ್ನು ಜೀವಿಯ
ಒಳಗಿದ್ದುಕೊಂಡೇ ಪೋಷಿಸುವುದೂ ಉಂಟಲ್ಲವೇ !

ಹಾಗಾದರೆ ಜೀವಿಯ ಒಳಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ಜೀವಿಯನ್ನು
ಪೋಷಿಸುವುದು ಆಹಾರವೇ ಅಲ್ಲವೇ ! ಅನ್ನವೇ
ದೇವರೆಂದು ಹೇಳುವುದು ಇದಕ್ಕೇ !

ಶಿಲೆಯನ್ನು ಕಡೆದು ಸುಂದರ ವಿಗ್ರಹವನ್ನು ತಯಾರು
ಮಾಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ದೈವವನ್ನು ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಿ
ಪೂಜಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಲವು ದಿನಸಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ
ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿ ಒಂದು ಸ್ವಾದಿಷ್ಟ ಆಹಾರವನ್ನು
ತಯಾರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆ ಆಹಾರವನ್ನು ದೈವವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ
ಕಣ್ಣಿಗೊತ್ತಿಕೊಂಡು ಉದರಕ್ಕಿಳಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಆಹಾರವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಾ ಬದುಕುತ್ತೇವೆ. ಆಹಾರ
ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಸಾಯುತ್ತೇವೆ. ದುಡಿಮೆ ಮಾಡಿದರೆ
ಆಹಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ. ಹಾಗಾಗಿ
'ದುಡಿಮೆಯೇ ದೇವರು' ಎನ್ನುವುದೂ ಉಂಟು. ದುಡಿಮೆ
ಅಥವಾ ಕಾಯಕದಿಂದ ಆಹಾರ ಪಡೆದು ಅದನ್ನು ಭುಜಿಸಿ
ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತೇವೆ. 'ಶಕ್ತಿಯೇ ಜೀವನ', 'ಶಕ್ತಿಯೇ
ದೇವರು' ಎನ್ನುವುದೂ ಉಂಟು.

ಶಕ್ತಿಯು ಆಹಾರದಿಂದ ಲಭಿಸುವುದು. ಆ ಶಕ್ತಿಯು
ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ ? ಅದು

‘ಬಿಂದು’ವಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ‘ಬಿಂದು’ ಎಂದರೆ ಏನು ? ಅದುವೇ ಶುಕ್ರ, ಧಾತು, ರೇತಸ್ಸು ಅಥವಾ ವೀರ್ಯ ! ಈ ‘ಬಿಂದು’ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ! ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಆಹಾರವು ಬಿಂದುವಾಗಲು ಏಳು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-1

ಆಹಾರವು

ರಸವಾಗಿ

ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. (5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)

ಹಂತ-2

ರಸವು ರಸ

ವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

(5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)

ಹಂತ-3

ರಕ್ಕವು

ಮಾಂಸವಾಗಿ

ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. (5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)

ಹಂತ-4

ಮಾಂಸವು

ಕೊಬಾಗಿ

ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. (5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)

ಹಂತ-5

ಕೊಬ್ಬು

ಮೂಳೆಯಾಗಿ

ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. (5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)

ಹಂತ-6

ಮೂಲೈಯು

ಮಜೆಯಾಗಿ

ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. (5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)

ಹಂತ-7

ಮಜ್ಜೆಯು

ಬಿಂದುವಾಗಿ

ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. (5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)

ಒಮ್ಮೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಆಹಾರವು 35 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ
ಬಿಂದು ರೂಪವನ್ನು

16

ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಶರೀರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. 32,500
ಗ್ರಾಂ. ಆಹಾರದಿಂದ 20 ಗ್ರಾಂ. ಬಿಂದು
ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ
ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಬಾಳಿನ ಪಯಣವನ್ನು
ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮುಗಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದ
ವಸ್ತು ಬಿಂದು ! ಇದನ್ನು ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ
ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋಗುವುದೇ ಒಂದು ತಪಸ್ಸು.
ಹೋರಾಟವೆಂದರೂ ತಪ್ಪಾಗರಾರದು.

ಮೇಲಿನಂತೆ 7 ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದ ಬಿಂದು
ನೇರವಾಗಿ ಮೆದುಳನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ನಂತರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ
ಸೇರುತ್ತದೆ. ಖಜಟಜಟಿ ನಿಂದ ಕೂಡಿದ ರಕ್ತವು ಇಡೀ
ಶರೀರವನ್ನೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಚರ್ಮವು
ಹಿಗ್ಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮವು ಮಿರಮಿರನೆ

ಮಿಂಚುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತೇಜಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾನೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ 'ಬಿಂದು'ವನ್ನು ದೇವರೆಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು 'ಧರ್ಮ'ವೆಂದು ಭಾವಿಸಬಹುದು.

ಇಂತಹ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ 'ಬಿಂದು' (Semen) ವನ್ನು ನಾಜೂಕಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಶರೀರದಿಂದ ಹೊರಹೋಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರಕೃತಿದತ್ತವಾಗಿ ವಂಶೋದ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ಇದು ವಿನಿಯೋಗವಾಗಬೇಕು. ಇದು ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಯಮ. ತೀರ ಅವಶ್ಯವೆನಿಸಿದಾಗ ಹಿತ ಹಾಗೂ ಮಿತವಾಗಿ ಪೂರೈಸಬೇಕು. ಗೃಹಸ್ಥಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿರುವವರು ಮಾತ್ರ ದಾಂಪತ್ಯದ ಸುಮಧುರ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಶೃಂಗಾರಭರಿತ ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ದಿವ್ಯತೆಯನ್ನು ಬೆಳಗಲು ಮಾತ್ರ ಬಿಂದು ವಿನಿಯೋಗವಾಗಬೇಕು. ಸಂಗಾತಿಯಿಲ್ಲದ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ನೆನೆದು ವಿರಹ ವೇದನೆಗಳನ್ನು ತಾಮಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಲೀ, ಪರಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ನೆನೆದು ಅವರ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಕ್ಷಣಿಕ ತೃಪ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ 'ಬಿಂದು' ಸ್ವಲ್ಪನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಈ

ರೀತಿಯ ನಡವಳಿಕೆಗಳಿಂದ ಮನುಷ್ಯನು ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತನಾಗಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಅವಸಾನದ ಅಂಚಿಗೆ ದೂಡಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ವಿಶ್ವಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಧರ್ಮ 'ಬಿಂದು' ರಕ್ಷಣೆ :

ದೇವರ ಅಸ್ತಿತ್ವ, ದೈವದ ಆಚರಣೆಗಳು ವಿಶಾಲವಾದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆಯೇ ಧರ್ಮ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ನಾಗರಿಕತೆಗಳು ಕೂಡ ಆಲದ ಮರದಂತೆ ಬೇರು, ಬುಡ, ಕಾಂಡ, ಕೊಂಬೆ, ರೆಂಬೆಗಳಿಂದೊಡಗೂಡಿ ಬೆಳೆದು ಫಲವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿವೆ. ಇಲ್ಲಿ ನಾವು ಧರ್ಮವನ್ನು ಕುರಿತು ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕುಟುಂಬ, ಪರಿಸರ, ಸಮಾಜ, ನಾಡು, ದೇಶ, ವಿಶ್ವದವರೆಗೆ, 'ವಸುದೈವ ಕುಟುಂಬ'ವಾಗಿ ಧರೆಯ ಧರ್ಮವಾಗಿ ಹಿಗ್ಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಮೊದಲು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ತನ್ನ ದೇಹಧರ್ಮವನ್ನು ಬೆಳಗಬೇಕು. ಅನಂತರ ತಾನು ತಾನಾಗಿಯೇ ಅದು ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಬೆಳಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ 'ಧರ್ಮ' ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ಜೀವನಕ್ರಮ. ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಸಾವಿನವರೆಗೆ 100 ವರ್ಷಗಳ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ

ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ, ಪ್ರತಿ ದಿನ, ಒಳ್ಳೆಯ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು
 ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನವೇ ಧರ್ಮ. ನೂರಾರು,
 ಸಾವಿರಾರು ಪುಟಗಳ ಹತ್ತಾರು ಧರ್ಮ
 ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನೋದಿದರೆ ಧರ್ಮ ಪಾಲಿಸಿದಂತಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
 ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.
 ಧರ್ಮ ಅನುಸರಿಸುವುದೆಂದರೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೂ
 ಸಶಕ್ತನಾಗುವುದು. ಶಕ್ತಿ ಇರುವವನೇ ಶಕ್ತ.
 ಶಕ್ತಿಯಿರುವವನು (ವೀರ್ಯವಂತ) ಏನೆಲ್ಲವನ್ನೂ
 ಪಡೆಯಬಲ್ಲ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೇ ಘಟ್ಟವೇ
 ಶಕ್ತಿ ಸಂಪಾದನೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿಯೇ
 ಇರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಧರ್ಮ.
 ಅಂದರೆ ಬಿಂದುವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಧರ್ಮ.
 ಬಿಂದುವನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಅಧರ್ಮ.
 ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವೇದ,
 ಉಪನಿಷತ್ತು, ಶಾಸ್ತ್ರ, ಪುರಾಣಗಳ ಕಾಲದ
 ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಋಷಿ ಮುನಿಗಳು ಹೇಳಿರುವರು.
 ಬೇರೆಬೇರೆ ಧರ್ಮಗಳು, ಆಚರಣೆಗಳು ಬಿಂದು
 ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ ಇವೆ. ಆದರೆ ಆ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಅವು

ವಾಚ್ಯವಾಗಿ ಹೇಳಿಲ್ಲ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಂತಹ ವಿಚಾರವನ್ನು ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೇಳುವುದು ಅಸಹ್ಯಕರವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಧ್ವನಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೇಳಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇಲ್ಲದವರು, ಮಂದಬುದ್ಧಿಯವರಾದ ಯುವಕ ಯುವತಿಯರು ಈ ವಿಚಾರ ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಸೋತಿದ್ದಾರೆ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಯೋಗ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಸನ :

ಸುಮಾರು 2500 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಪತಂಜಲಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಯೋಗ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಯೋಗ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಸನಗಳು ಬೇರೆಬೇರೆಯೇ ಆಗಿವೆ.

ಯೋಗ :- ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಅಂತರಂಗದ ವ್ಯಾಯಾಮವೇ ಯೋಗ. ಯೋಗದ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶವೇ ಬಿಂದುವಿನ ರಕ್ಷಣೆ. ಯೋಗವು ಮನಸ್ಸಿನ ಚಂಚಲತೆ, ಗೊಂದಲ ಹಾಗೂ ವಿಕಾರ ಭಾವಗಳನ್ನು ಹದ್ದುಬಸ್ತಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಶಾಂತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು

ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಯೋಗವು ಅಂತರಂಗದ ವ್ಯಾಯಾಮ. ಆತ್ಮ (ಬಿಂದು) ಪರಮಾತ್ಮ (ಜೀವ) ನಲ್ಲಿ ಲೀನವಾಗಿರುವುದು ಯೋಗ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯೇ ನಿಜವಾದ ಯೋಗ. ಬಿಂದು ಉತ್ಪತ್ತಿ, ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪೂಜೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ವ್ರತಗಳಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ತೊಡಗುವುದರಿಂದ ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುವುದು. ದುರ್ಬಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಶಕ್ತಿವಂತನಾಗಲು ಯೋಗವೊಂದೇ ದಾರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯಿಂದ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಬಿಂದುವು ತಾನಾಗಿಯೇ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗುವುದು. ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಯೋಗ ಅವಶ್ಯಕ. ಯೋಗ ಮಾಡುವವರು ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವವರು ಯೋಗ ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಮುಖ್ಯವಾದುವು ನಾಲ್ಕು ವಿಧದ ಯೋಗಗಳು.

- 1) **ರಾಜಯೋಗ** : ಶರೀರಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲಾ ಸತ್ವಗಳಿರುವ ಸಮತೂಕ ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು.

- 2) ಭಕ್ತಿಯೋಗ : ಪೂಜೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ವ್ರತ, ಹಬ್ಬ-ಹರಿದಿನಗಳನ್ನು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು.
- 3) ಜ್ಞಾನಯೋಗ : ಮೋಕ್ಷ ಸಾಧನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ವಿದ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಒಳಿತು ಕೆಡುಕುಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು ಜ್ಞಾನ ಸಂಪಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- 4) ಕರ್ಮಯೋಗ : ಧರ್ಮಮಾರ್ಗದಿಂದ ಅರ್ಥ ಸಂಪಾದನೆಯ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.



Rudramuni Swamy reviewed **MyGov India** — 5 star

December 17, 2016 ·



I DONE 35 YEARS RESEARCH ON YOGA. I
AM THE ONLY ONE PERSON IN THIS
WORLD WHO KNOWS YOGA.

DO YOGA ON YOGA DAY

DONOT DO YOGASANA ON YOGA DAY

YOGA AND YOGASANA BOTH ARE
DIFFERENT

LOT OF PEOPLE CONFUSING THAT
LOT OF PEOPLE CALL YOGASANA
SHORTLY AS YOGA

REQUESTING TO GOVERNMENT PLEASE
DO NOT MISSGUIDE TO THIS WORLD
ABOUT YOGA

YOGA DAY BECOME WORLDWIDE
FAMOUS

IT IS OUR INDIAN FESTIVAL WORLD
WIDE

PLEASE DO ON YOGA ON THAT DAY

PLEASE DO NOT DO YOGASANA ON YOGA
DAY

by

S.R.SWAMY

9632559162

INDIA



ಯೋಗಾಸನ :- ಯೋಗಾಸನವು ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮದಿಂದ
ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶ ಬಿಂದು
ಉತ್ಪಾದನೆಯೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವವರು

ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು
 ಶರೀರವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಮಾಡುವ ವ್ಯಾಯಾಮವೇ
 ಯೋಗಾಸನ. ಯೋಗದಿಂದ ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ
 ಮಾಡಿಕೊಂಡವರು ಅದು ಶರೀರ ವ್ಯಾಪಿಯಾಗಿ
 ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳಲು, ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರವಾಗಲು
 ಮಾಡುವ ವ್ಯಾಯಾಮವೇ ಯೋಗಾಸನ. ಬಿಂದುವು
 ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣ ಬಲದಿಂದ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ
 ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕುಡಿಕೆಗೆ ಬಂದು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು
 ಶರೀರದ ತುಂಬಾ ಹರಿದಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಆಸನ
 ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದು ಖಜಢ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ
 ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಆಸನಗಳನ್ನು
 ಮಾಡಬೇಕು. ಯೋಗಾಸನವು ಬಹಿರಂಗ ವ್ಯಾಯಾಮ.
 ಇದನ್ನು ಶಕ್ತಿವಂತರು ಮಾತ್ರ ಮಾಡುವುದು. ಯೋಗಾಸನ
 ವ್ಯಾಯಾಮವು ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನು
 ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ. ಶರೀರದ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು
 ಬಲಿಷ್ಠಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. 12 ರಿಂದ 50ರ ವಯಸ್ಸಿನ
 ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು, ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಕರು ಮಾತ್ರ
 ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೇ

ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ
ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ಕೂಲಿ-ಕಾರ್ಮಿಕರು, ರೈತಾಪಿ ವರ್ಗದ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರು ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ :

ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯು ಈಗ ಇರುವಂತೆಯೇ
ಇರಬೇಕೆಂದು ಯಾರೂ ನಿಯಮ ರೂಪಿಸಿಲ್ಲ. ಆಹಾರ
ತಯಾರಿಸುವ ಕ್ರಮ, ಸೇವಿಸುವ ವೇಳೆ, ಅದರ ಸತ್ವವನ್ನು
ನಿರ್ಣಯಿಸುವ ವಿಚಾರ ಎಲ್ಲಿಯೂ ನಿಷ್ಕರ್ಷೆಯಾಗಿಲ್ಲ.
ಬೇಕು ಬೇಕಾದಂತೆ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ
ವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ.

ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಹಾಗೂ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಈಗ
ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿವೆ. ಮನುಷ್ಯ ಮೂಲತಃ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ. ಆದಿ
ಮಾನವ ಗೆಡ್ಡೆ-ಗೆಣಸು, ಹಣ್ಣು-ಹಂಪಲುಗಳನ್ನು ತಿಂದೇ
ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾಗಿ ಯಾವ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೂ ಒಳಗಾಗದೇ
ಬದುಕಿರುತ್ತಿದ್ದನು. ಕಾರಣ ಹಣ್ಣು, ಹಸಿರು
ಕಾಯಿಪಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಂದುರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ರಸಾಯನಿಕಗಳು

ನಾಶವಾಗದೇ ಯಥಾವತ್ತಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರವನ್ನು ಸೇರುತ್ತಿದ್ದವು. ಈಗ ಆಹಾರವನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ರಸಾಯನಿಕಗಳು ಹಾಳಾಗಿ ಆಹಾರವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತಾಗಿದೆ.

ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಗೂ, ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೂ ಬಿಂದುವೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುವುದು. ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಬಿಂದುವಿರುವಂತೆ ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಅವು ಕೊಡುವ ಫಲಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬಿಂದುವೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯ ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಬಿಂದುವಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ವಿಟಮಿನ್ನುಗಳು, ಪ್ರೋಟೀನುಗಳು, ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಇರುವುದರಿಂದ ಸಸ್ಯಾಹಾರವನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ ತಿನ್ನದೇ ಹಾಗೆಯೇ ತಿನ್ನಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇಯಿಸಿದ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಉಪ್ಪು, ಉಳಿ, ಖಾರ ಮುಂತಾದ ರಸಗಳನ್ನು ಬೆರೆಸುವುದರಿಂದ ಆಹಾರವು ಎಲ್ಲಾ ಸತ್ವವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸತ್ವವಿಲ್ಲದ ಇಂಥ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಮನುಷ್ಯನ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಕುಂದುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಿರುವುದು ಹಾಗೂ ನಾನಾ ರೀತಿಯ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿರುವುದು.

ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮನುಷ್ಯ ಬದಲಾದಂತೆ
 ಅವನ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಬದಲಾಗಿದೆ.
 ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಆಹಾರವನ್ನು ಬೇಯಿಸದೇ
 ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ರಸಾಯನಿಕಗಳೆಲ್ಲವೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ
 ಶರೀರ ಸೇರುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿ
 ಯಾವುದೇ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಲ್ಲದಂತೆ ಬದುಕುತ್ತಿವೆ.

ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಮನಸ್ಸು, ಬುದ್ಧಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಅವು
 ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಸೇವಿಸುವ
 ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾತ್ವಿಕ ಸ್ವಭಾವದವನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರಾಣಿಗಳು
 ಚಿಂತಿಸುವ, ಕೊಲ್ಲುವ, ಕಾಮಾತುರವುಳ್ಳವಾಗಿರುವುದರಿಂದ
 ಅಂತಹ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಂದು ತಿಂದ ಮನುಷ್ಯನೂ
 ಅದೇ ಸ್ವಭಾವವುಳ್ಳವನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಆದುದರಿಂದ
 ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರವೇ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು. ಹಸು,
 ಎಮ್ಮೆ, ಕುರಿ, ಮೇಕೆ, ಕುದುರೆ, ಕತ್ತೆ ಮುಂತಾದ
 ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನೇ ಗಮನಿಸಿರಿ. ಅವು
 ಸಸ್ಯಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಸಾಧು
 ಸ್ವಭಾವವುಳ್ಳವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅವು ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಾಣಿಯನ್ನು
 ಕೊಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ, ತಿನ್ನುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಹುಲಿ, ಸಿಂಹ, ಚಿರತೆ

ಮುಂತಾದ ಕ್ರೂರ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳಿಗೆ ಕೊಲ್ಲುವ ಹಿಂಸಿಸುವ ಗುಣಗಳೇ ಇರುತ್ತವೆ.

ಆಹಾರವನ್ನು ಹಸಿವಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ತೃಷೆಯಾದಾಗ ನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನೇ ನೋಡಿರಿ, ಅವು ಒಮ್ಮೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದರೆ ಮತ್ತೆ ಏನನ್ನೂ ಮುಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ ಸುಮ್ಮನೆ ಮಲಗಿಬಿಡುತ್ತವೆ. ಮತ್ತೆ ಹಸಿವಾದಾಗಲೇ ಅವು ಆಹಾರವನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು. ಬಾಯಾರಿದಾಗಲೇ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದು.

ಮನುಷ್ಯ ಹಾಗಲ್ಲ, ಹಸಿವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಮಯ ಆಯಿತೆಂದು ಊಟ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ದಿನಕ್ಕೆ ಹತ್ತಾರು ಬಾರಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುತ್ತಾನೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ಕೂಡಲೇ ಒಂದು ತಂಬಿಗೆ ನೀರು ಕುಡಿಯುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. (ಈ ನಿಮಯ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅನ್ವಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು) ಇದರಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುವ ರಕ್ತವು ತಿಳಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ದಯಮಾಡಿ ಬಾಯಾರಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ.

ಊಟ ಮಾಡುವಾಗಲೂ ಅಷ್ಟೇ, ಮಧ್ಯೆ ಪದೇಪದೇ ನೀರು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಊಟದ ನಂತರ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಬಿಟ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಾಗ ಜಗಿದು ಜಗಿದು ತಿನ್ನಬೇಕು. ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಚಪ್ಪರಿಸಿಕೊಂಡು ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ಆಹಾರವನ್ನು ಟೆಫನ್, ಡಿನ್ನರ್, ಮೀಲ್ಸ್ ಅಂತ ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ ತಿನ್ನುವ ರೂಢಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಅದು ನಾವು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ನಿಯಮ. ಹಸಿವಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ತಿನ್ನುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆಯೋ, ಎರಡು ಬಾರಿಯೋ ತಿನ್ನವ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಕುರಿತ ಒಂದು ಮಾತೇ ಇದೆಯಲ್ಲವೇ ! “ಒಂದು ಬಾರಿ ಉಂಡವ ಯೋಗಿ, ಎರಡು ಬಾರಿ ಉಂಡವ ಭೋಗಿ, ಮೂರು ಬಾರಿ ಉಂಡವ ರೋಗಿ, ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ಉಂಡವನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ” ಎಂದು. ಹಲವು ಬಾರಿ ತಿನ್ನುವುದು, ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅದರ ಜೊತೆ ಬಿಂದುವಿನ ಅಂಶಗಳು ಹೊರಹೋಗುವ

ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯನು ಕೂಡ ನಿಶ್ಚಯ
ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.

ಶಿಶುವಿನ ಜನನ :

ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣಿನ ಸಮಾಗಮದ ಸಂದರ್ಭಗಳು
ಪೂರ್ವ ನಿರ್ಧಾರಿತವಾಗಿರಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಅಳುಕು,
ಭಯ, ಉದ್ವೇಗ ಹಾಗೂ ವಿಕಾರಭಾವಗಳಿಂದ
ಕೂಡಿರಬಾರದು. ಶಾಂತ, ಸುಮಧುರ ಭಾವಗಳನ್ನು
ಮೇಳೈಸಿಕೊಂಡು ಕಣ್ತುಂಬಿದ ಮನತುಂಬಿದ ಆಲಿಂಗನಕ್ಕೆ
ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿ-ಪ್ರೇಮದ ಸುಧೆಯನ್ನು
ಹರಿಸುತ್ತಾ 'ಸತಿಪತಿಗಳೊಂದಾದ ಭಕ್ತಿ ಹಿತವಪ್ಪದು
ಶಿವಂಗಿ' ಎಂಬಂತೆ ಸತಿಪತಿಗಳೊಂದಾದ ಶೃಂಗಾರದ
ಕ್ಷಣಗಳು ರತಿ-ಮನ್ಮಥರಿಗೂ ಆಪ್ತಾಯಮಾನವಾಗಬೇಕು.
ಅಂತಹ ಕ್ಷಣದ ಮೈಥುನದಿಂದ ದಿವ್ಯವಾದ, ಭವ್ಯವಾದ
ಪಿಂಡೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ ದಾರಿಯಾಗಬೇಕು.

ಇಂತಹ ಮಧುರವಾದ ಮಿಲನೋತ್ಸವದಿಂದ ಗಂಡಿನ
ಜನನೇಂದ್ರಿಯದಿಂದ ವೀರ್ಯಾಣುವೂ, ಹೆಣ್ಣಿನ

ಜನನೇಂದ್ರಿಯದಿಂದ ಅಂಡಾಣುವು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿ
ಅವು ಒಂದಾಗಿ ಪಿಂಡವಾಗಿ ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ
ಶಿಶುವೊಂದರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದು.

ಜನನೇಂದ್ರಿಯದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವುದೆಲ್ಲವೂ
ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದ ವೀರ್ಯಾಣು, ಅಂಡಾಣುವು
ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಮಾನವ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾದ
'ಬಿಂದು'ವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಗಂಡಿನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ
ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿ 99% ಬಿಂದುವೂ 1% ವೀರ್ಯಾಣುವೂ
ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಹೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ
ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿ 99% 'ಬಿಂದು'ವೂ 1% ಅಂಡಾಣುವೂ
ಆಗಿರುತ್ತದೆ. 1% ವೀರ್ಯಾಣು, 1% ಅಂಡಾಣುವನ್ನು
ಪೋಷಿಸುವ ಶಕ್ತಿ 99% 'ಬಿಂದು'ವಿನಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಈ
'ಬಿಂದು'ವಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು
ಪೋಷಿಸುವಂತಹ 200ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು
ಇರುತ್ತವೆ. ಗಂಡಿನ ವೀರ್ಯಾಣುವಿಗೆ 2
ಗುಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು X ಗುಣ ಹಾಗೂ Y ಗುಣ
ಎಂದು ಕರೆಯಬಹುದು. X ಗುಣವಿರುವ

ವೀರ್ಯಾಣುವಿಗೆ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣಿನ ಜನನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೂ,
Y ಗುಣವಿರುವ ವೀರ್ಯಾಣುವಿಗೆ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಡಿನ
ಜನನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೂ ಆಗುವುದು. ಹೆಣ್ಣಿನ ಅಂಡಾಣುವಿಗೆ
ಒಂದೇ ಒಂದು X ಗುಣ ಮಾತ್ರ ಇರುತ್ತದೆ.

ಗಂಡಿನ X ವೀರ್ಯಾಣುವೂ, ಹೆಣ್ಣಿನ X
ಅಂಡಾಣುವೂ ಕೂಡಿದಾಗ ಹೆಣ್ಣಿನ ಸಂತತಿಗೆ
ಕಾರಣವಾಗುವುದು. ಗಂಡಿನ Y ವೀರ್ಯಾಣುವೂ,
ಹೆಣ್ಣಿನ X ಅಂಡಾಣುವೂ ಕೂಡಿದಾಗ ಗಂಡಿನ
ಸಂತತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದು. ಸೃಷ್ಟಿಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ
ಎಂತಹ ಶಿಶುವೇ ಜನಿಸಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಗಂಡೇ
ಕಾರಣನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಈ ವಿಷಯ ಜಗಜ್ಜ್ಞಾಹೀರಾಗಬೇಕು.
ಹೆಣ್ಣಿನ ಮೇಲಾಗುವ ಶೋಷಣೆ ತಪ್ಪಬೇಕು.

ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಂದು
ನಾಶಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೇ ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ
ಸಂಪನ್ನರಾಗಿ ನಿಕ್ಷೇಪ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ದೈಹಿಕ,
ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ದೃಢಕಾಯರೂ, ತೇಜಸ್ವಿಗಳೂ ಆಗಿದ್ದರೆ

ಅವರ ರೇತಸ್ಸು ಕೂಡ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಇಬ್ಬರಿಗೆ ಜನಿಸುವ ಮಗುವು ಬಹುಶಃ ಗಂಡೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಗಂಡು ಮೇಲಿನ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರದೇ ಈಗಾಗಲೇ ತನ್ನ ಶಕ್ತಿ ಖಜಾನೆಗೆ ಕಳ್ಳಗಿಂಡಿ ಕೊರೆದು ಸೂರೆ ಮಾಡಿದ್ದರೆ ಅವನ ಬಿಂದುವು ಸತ್ವವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಣ್ಣು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದ ಸಂಪನ್ನಳಾಗಿದ್ದರೂ ಅವರಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವು ಬಹುಶಃ ಹೆಣ್ಣಾಗಿ ಹುಟ್ಟುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ.

ಒಂದುವೇಳೆ ಇಬ್ಬರೂ ವಿವಾಹ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಲಗ್ನಿ ಹಾಕಿ ಲೂರಿ ಮಾಡಿದ್ದರೆ ಅಂತಹವರ ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಸತ್ವವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು ಅವರಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವು ವಿಕಲಚೇತನರಾಗುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಬಹುಶಃ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತವೆ. ಹತ್ತಿರದ ರಕ್ತಸಂಬಂಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವಾಹ ಆಗುವುದರಿಂದಲೂ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗುವುವು. ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳು ತಂದೆ ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ

ಹಿರಿಯರನ್ನು (ತಾತ, ಮುತ್ತಾತ, ಅಜ್ಜಿ, ಮುತ್ತಜ್ಜಿ)
ಹೋಲುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅನುವಂಶೀಯತೆಯೇ
ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ಮಕ್ಕಳ ಬಣ್ಣಗಳ
ನಿರ್ಧಾರವು ಕೂಡ ಅನುವಂಶೀಯತೆಯನ್ನೇ
ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ.

ಶಿಶುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ :

ಮನುಷ್ಯನ ಅಸ್ತಿತ್ವ ನಿಂತಿರುವುದೇ 'ಬಿಂದು'ವಿನಲ್ಲಿ.
ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಿಶುವು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗಿ ಅದು
ತಾನೇ ಸ್ವತಃ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ
ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪಡೆದ ನಂತರವೇ ಅದು
ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬರುವುದು. ಈ ಹಂತ ತಲುಪಲು 9
ತಿಂಗಳು ಬೇಕಾಗುವುದು. ಹೀಗೆ ಹೊರಬಂದ ಶಿಶುವು
ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಮೂಲಕ 7 ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ
'ಬಿಂದು'ವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆಗತಾನೇ
ಹುಟ್ಟಿದ ಈ ಶಿಶುವಿನಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬಿಂದುವಿನ
ಉತ್ಪಾದನೆ ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆಯು
ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ
ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವಿನ ಅಸ್ತಿತ್ವದಿಂದಲೇ

ಶಿಶುವಿನ ಒಳಗಿನ ಅಂಗಗಳಾದ ಮೆದುಳು, ಹೃದಯ,
ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಜಠರ, ಸಣ್ಣ ಹಾಗೂ

26

ದೊಡ್ಡಕರುಳು, ಜನನಾಂಗ ಹಾಗೂ ಬಹಿರಂಗಗಳಾದ
ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ನಾಲಿಗೆ ಮುಂತಾದ
ಅಂಗಗಳು ಒಡಮೂಡುತ್ತಾ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ, ಬಲಿಯುತ್ತಾ
ಹೋಗುವುವು. ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಶರೀರದ ರೂಪ
ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತಾ ಸಹಜವಾದ, ಸುಂದರವಾದ
ಮನುಷ್ಯಾಕೃತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು 'ಬಿಂದು'ವೇ ಮೂಲ
ಕಾರಣವಾಗುವುದು. ಆಹಾರವು 'ಬಿಂದು'ವಾಗಿ
ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುವ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನ
ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬಹುದು.

ಹಂತ-1 32,500 ಗ್ರಾಂ. ಆಹಾರದಿಂದ 11,153
ಗ್ರಾಂ. ರಸ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-2 11,153 ಗ್ರಾಂ. ರಸದಿಂದ 3,887 ಗ್ರಾಂ.
ರಕ್ತ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-3 3,887 ಗ್ರಾಂ. ರಕ್ತದಿಂದ 1,355 ಗ್ರಾಂ.
ಮಾಂಸ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-4 1,355 ಗ್ರಾಂ. ಮಾಂಸದಿಂದ 472 ಗ್ರಾಂ.
ಕೊಬ್ಬು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-5 472 ಗ್ರಾಂ. ಕೊಬ್ಬಿನಿಂದ 164 ಗ್ರಾಂ.
ಮೂಳೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-6 164 ಗ್ರಾಂ. ಮೂಳೆಯಿಂದ 57 ಗ್ರಾಂ.
ಮಜ್ಜೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-7 57 ಗ್ರಾಂ. ಮಜ್ಜೆಯಿಂದ 20 ಗ್ರಾಂ.
ಬಿಂದು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

32,500 ಗ್ರಾಂ. ಆಹಾರವೆಂದರೆ 32.50 ಕೆ.ಜಿ.
ಆಹಾರ. ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮೂರು ಹೊತ್ತಿಗೆ
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಒಟ್ಟು ಆಹಾರ ಸರಾಸರಿ 1 ಕೆ.ಜಿ. ಆಹಾರ
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆಂದಾದರೆ 32 ಕೆ.ಜಿ. ಆಹಾರ
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ತಿಂಗಳು ಬೇಕಾಗುವುದು.
ಒಂದು ತಿಂಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಆಹಾರದಿಂದ
ಕೇವಲ 20 ಗ್ರಾಂ. ನಷ್ಟು ಬಿಂದು ಮಾತ್ರ
ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವುದು. ಒಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೊರ ಹಾಕುವ
ಬಿಂದುವಿನ ಪ್ರಮಾಣವು 20 ಗ್ರಾಂ. ನಷ್ಟೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ವಿಚಾರವನ್ನೊಮ್ಮೆ ಪರಾಮರ್ಶಿಸಿದ್ದೇ ಆದಲ್ಲಿ
 ಅದರ ಮೌಲ್ಯ, ಔಚಿತ್ಯ ಹಾಗೂ ಸದ್ಭಳಕೆಯನ್ನು
 ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ಶರೀರವೆಂಬ
 ಸೌಧವನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದೂ ಬಿಂದುವೇ ! ಕೆಡಹುವುದು
 ಬಿಂದುವೇ ! ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ತಿಳಿಯಬಹುದು.
 ಇಂತಹ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಬಿಂದುವನ್ನು ದೈವವೆಂದು
 ಭಾವಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನಿದೆ ? ಭೂಮಿ, ನೀರು,
 ಗಾಳಿ, ಬೆಂಕಿ, ಆಕಾಶಗಳೆಂಬ ಪಂಚಭೂತಗಳನ್ನೂ, ನಮ್ಮ
 ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿರುವ ಹಲವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನೂ, ಪ್ರಾಣಿ
 ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನೂ ದೈವವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಪೂಜಿಸುವ ನಾವು
 ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ, 100 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ
 ನಮ್ಮನ್ನು ಬದುಕಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ
 ಹೊಣೆ ನಮ್ಮದಲ್ಲವೇ !

ಭಾರತೀಯರಾದ ನಾವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ದೈವವೆಂದು
 ನಂಬಿ ಪೂಜಿಸುತ್ತೇವೆ. ದೈವದಲ್ಲಿ ಏಕವಾದ ನಿಷ್ಕೆಯಿಲ್ಲ.
 ಏಕ ರೀತಿಯ ಒಂದು ಧರ್ಮವಿಲ್ಲ, ಒಂದು ಪದ್ಧತಿಯಿಲ್ಲ.
 ಈ ರೀತಿಯನ್ನು ಬಸವಣ್ಣನವರು ವಿಡಂಬನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.
 “ಮಡಕೆ, ದೈವ, ಮರ ದೈವ, ಕೊಳಗ ದೈವ, ಗಿಣ್ಣಲೆ

ದೈವ, ದೈವ ದೈವ ಎಂದು ಕಾಲಿಡಲಿಂಬಿಲ್ಲ”ವೆಂದು
 ವ್ಯಂಗ್ಯವಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಎಷ್ಟೆಷ್ಟೋ ದೇವರುಗಳನ್ನು ನಂಬಿ
 ಪೂಜಿಸುವ ನಾವು ಇನ್ನೊಂದು ದೈವವೆಂಬ
 ‘ಬಿಂದು’ವನ್ನು ಪೂಜಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನಿದೆ ?
 ‘ಬಿಂದು’ವನ್ನು ನಾವು ರಕ್ಷಿಸಿದರೆ ‘ಬಿಂದು’ ನಮ್ಮನ್ನು
 ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ‘ಧರ್ಮೋ ರಕ್ಷತಿ ರಕ್ಷಿತಃ’ – ‘ಬಿಂದೋ ರಕ್ಷತಿ
 ರಕ್ಷಿತಃ’.

ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿರುವ ರಸಾಯನಿಕಗಳು ಮತ್ತು
 ಉಪಯೋಗಗಳು :

The chemical composition of semen
 Chemical composition of sperm (in
 mg/100 ml)

Ammonia	2
Ascoric acid	12.8
Ash	9.9%
Calcium	25
Carbon dioxide	54 ml/100 ml

Chloride	155
Cholesterol	80
Citric acid	376
Creatine	20
Ergothioneine	trace
Fructose	224
Glutathione	30
Glycerylphorylcholine	54-90
Inositol	50.57
Lactic acid	35
Magnesium	14
Nitrogen, nonprotein (total)	913
Phosphorus, acid-soluble	57
Inorganic	11
Lipids	6
Total (lipid)	112

Phosphorylcholine 250-380

Potassium 89

Pyruvic acid 29

Sodium 281

Sorbitol 10

Vitamin b 12 300-600

ppg

Sulphur 3% (of ash)

Urea 72

Uric acid 6

Zinc 14

Copper 006 to .024

ಸೆಮೆನ್ (semen) ನಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ
ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಆಗುವ ಉಪಯೋಗಗಳು :

1. ಕ್ಯಾಲ್ವಿಯಂ - ಮೂಳೆಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಹಲ್ಲಿನ ಆರೋಗ್ಯ, ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ರಚನೆ, ನರವ್ಯೂಹಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ವಸ್ತು.
2. ಸಿಟ್ರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ - ರಕ್ತಶುದ್ಧಿ, ರಕ್ತಚಲನೆ ಸರಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
3. ಕ್ರಿಟೇನ್ - ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ, ಮಾಂಸಖಂಡ ರಚನೆ, ದೇಹಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
4. ಈರ್‌ಗೂ ಥಿಯಾನಿನ್ - ಚರ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.
5. ಗ್ಲುಟಾ ಥಿಯಾನ್ - ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
6. ಇನೋಸಿಟಾಲ್ - ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
7. ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಸಿಡ್ - ಗಾಯವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ.
8. ಲಿಪಿಡ್ - ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕರಗಿಸುವುದು, ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು.
9. ಫೈರೋವಿಕ್ ಆಸಿಡ್ - ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದು.
10. ಯೂರಿಯಾ - ಕೆಟ್ಟ ವಾಯುವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ.

11. ಯೂರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ – ಮಧುಮೇಹ ಬರದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.
12. ಸಲ್ಫರ್ – ಚರ್ಮ ಮೃದುವಾಗಿಡುತ್ತದೆ, ಚರ್ಮ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
13. ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ12 – ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
14. ರಿಬ್ಬಿಂಕ್ – ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ.
15. ಫ್ಯಾಕ್ಟೋಸ್ – ಆಹಾರ ಪಚನ, ಮಧುಮೇಹ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

‘ಕೆಲಸ ಇದೆ, ಆದಾಯ ಇದೆ (ಮನೆ ಇದೆ) ಇನ್ನೇನು ಬೇಕು ? ಮದುವೆಯಾದರೆ ಸಾಕು’ ಎನ್ನುವ ಎಷ್ಟೋ ಮಂದಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಜೀವನ ಹೇಗೋ ನಡೆದುಬಿಡುತ್ತೆ ಎನ್ನುವ ಆಶಾವಾದ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಆಶಾವಾದ ಸುಳ್ಳಾಗಬಾರದಷ್ಟೆ. ಮುಂದಿನ ಜೀವನ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾದ ನಡೆಯನ್ನು, ಉತ್ತಮವಾದ ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು, ಲೋಕ ಒಪ್ಪುವಂಥ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಹೊರಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ವಿವಾಹದ ನಂತರ ತಮಗೆ ಎಂತಹ ಮಗು ಬೇಕು ? ಎಂಬುದನ್ನು

ಆಲೋಚಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಮಗುವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬ ಸಂತರು ಹೇಳಿದ ಕಥೆ ಇದು : ಸಂಶೋಧಕರೊಬ್ಬರು ವಿವಾಹವಾಗಿದ್ದರು. ಮೊದಲೇ ಅವರಿಗೆ ಸಂಶೋಧಕ ಬುದ್ಧಿ. ಅವರ ಹೆಂಡತಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯಿತು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಪತ್ನಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಿ ತಮಗೆ ಹುಟ್ಟಲಿರುವ ಮಗು ಹೇಗಿರಬೇಕು ? ಮುಂದೆ ಆ ಮಗು ಏನಾಗಬೇಕು ? ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದರು. ಇಬ್ಬರ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಪ್ರಕಾರ ಮಗುವನ್ನು ವೈದ್ಯನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರು. ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಮನಸ್ಥಿತಿ, ಆಲೋಚನೆ, ಚಟುವಟಿಕೆ ಮುಂತಾದ ಅಂಶಗಳು ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದೆಂಬುದನ್ನು ಮನಗಂಡರು.

ಅಂದಿನಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿಯು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಚಾರವನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸತೊಡಗಿದಳು. ವಿಜ್ಞಾನದ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಓದತೊಡಗಿದಳು. ವೈದ್ಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯೊಬ್ಬಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು

ಅವಳಿಂದ ಡಾಕ್ಟರ್ ಕೋರ್ಸ್‌ನ ಪಠ್ಯದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಆ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಉದರದೊಳಗಿನ ಮಗುವಿಗೆ ಅನುಭಾವದ (ಆತ್ಮಾನುಸಂಧಾನ) ಮೂಲಕ ರವಾನಿಸತೊಡಗಿದಳು. ವೈದ್ಯರೊಬ್ಬರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ತನ್ನ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮಗುವಿನ ಆರೈಕೆ ಹಾಗೂ ತನ್ನ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಳು. ದಂಪತಿಯರ ಇಚ್ಛೆಯಂತೆ ಒಂದು ಗಂಡು ಮಗುವು ಜನಿಸಿತು. ಆ ಮಗುವನ್ನು ಜೋಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸತೊಡಗಿದಳು. ಮಗನನ್ನು ಉತ್ತಮ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿದಳು. ಅವನು ವೈದ್ಯನಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ್ದೂ ಆಯಿತು.

ಈ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಮಗು ಹಾಗೂ ಮೂರನೇ ಮಗುವೂ ಆಯಿತು. ಎರಡನೇ ಮಗುವನ್ನು ದೇಶವನ್ನು ಕಾಯುವ ಒಬ್ಬ ಯೋಧನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ದಂಪತಿಗಳು ಯೋಚಿಸಿದರು. ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ, ಮಹಾತ್ಮಗಾಂಧಿ, ಭಗತ್ ಸಿಂಗ್, ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಆಜಾದ್ ಮುಂತಾದ ಮಹನೀಯರ

ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿದರು. ಅಂತಹ ಮಗನೇ ಆಗಬೇಕೆಂದು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿದರು. ಪೂರಕ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದರು. ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಕೊಡಿಸಿದರು. ಪರಿಣಾಮ ಅವನು ಭಾರತದ ಸೇನಾ ಮುಖ್ಯಸ್ಥನಾದನು.

ಮೊದಲನೇ ಮಗನನ್ನು ಡಾಕ್ಟರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿದರು. ಎರಡನೇ ಮಗನನ್ನು ದೇಶಸೇವೆಗೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟರು. ಮೂರನೇ ಮಗನನ್ನು ತಮ್ಮ ಬಳಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೃಷಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಕೊಡಿಸಿ ರೈತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದರು.

ಮೂವರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ತಾವು ಅಂದುಕೊಂಡಂತೆ ಬೆಳೆಸಿ ಅವರನ್ನು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ಬದುಕುವ ಒಂದೊಂದು ಸ್ಥಾನಮಾನವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿದರು. ಇಷ್ಟನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸಾಧಿಸಲು ಅವರು ಎಷ್ಟೊಂದು ಪರಿಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕಾಯಿತು ನೋಡಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕುಟುಂಬದ ತಂದೆ ತಾಯಿಗೆ ಇರಬೇಕಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಇಂತಹದ್ದೇ !

ಮಗುವು ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇರುವಾಗಲೇ ಅದರ ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಾಯಿಯ ನಡವಳಿಕೆಯ ಮೂಲಕ

ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ
ಶ್ಲಾಘನೀಯವಾದುದು. ಇದರಿಂದ ಮಗುವಿನ ಭವಿಷ್ಯವೂ
ಉಜ್ವಲ, ತಂದೆ ತಾಯಿಯ ಕನಸೂ ನನಸಾಗುವುದರಲ್ಲಿ
ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ಯಾವ
ಕೆಡುಕುಗಳೂ ಸಂಭವಿಸಲಾರವು.

ವಿಜಯನಗರದ ಪ್ರೌಢಪ್ರತಾಪದೇವರಾಯನ ಮಂತ್ರಿ
ಲಕ್ಷ್ಮೀಧರಾಮಾತ್ಯನು ಬರೆಯಿಸಿರುವ ಶಾಸನ ಇಂತಿದೆ :

ಕೆರೆಯಂ ಕಟ್ಟಿಸು ಬಾವಿಯಂ ಸವೆಸು
ದೇವಾಗಾರಮಂ ಮಾಡಿಸ

ಜ್ಜೆರೆಯೊಳ್ ಸಿಲ್ಕಿದನಾಥರಂ ಬಿಡಿಸು
ಮಿತ್ರಗಿಂಬುಕೆಯ್ ನಂಬಿದ

ಗೆರೆವಟ್ಟಾಗಿರು ಶಿಷ್ಯರಂ ಪೊರೆ
ಎನುತ್ತಿಂತೆಲ್ಲಮಂ ಪಿಂತೆ ತಾ

ನೆರೆದಳ್ ಪಾಲೆರೆವಂದುತೊಟ್ಟು ಕಿವಿಯೊಳ್
ಲಕ್ಷ್ಮೀಧರಾಮಾತ್ಯನಾ

ಲಕ್ಷ್ಮೀಧರಾಮಾತ್ಯನ ತಾಯಿಯು ತನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ
ಹಾಲುಣಿಸುವಾಗ ಅದರ

ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ಲೋಕೋಪಕಾರದ ಮಾತುಗಳು
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಾಯಿಗೂ ಆದರ್ಶವಾಗಬೇಕಲ್ಲವೇ !

ವಿವಾಹವಾದವರೆಲ್ಲರೂ ಮಕ್ಕಳಾಗಬೇಕು, ವಂಶ
ಬೆಳೆಯಬೇಕು ಎನ್ನುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ.
ಮಕ್ಕಳಾಗುವ ಸೂಚನೆ ಸಿಕ್ಕಿದಾಗ ದಂಪತಿಗಳಿಬ್ಬರಲ್ಲಿ
ಗಂಡು ಹೆಣ್ಣಿನ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಾಗ್ವಾದವೇ
ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ನಿರೀಕ್ಷೆಯಂತೆ ಯಾವುದೋ ಒಂದು
ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ದಿನ ಕಳೆದಂತೆ ಮಗುವು
ಪಿಳಿಪಿಳಿ ಕಣ್ಣು ಬಿಡುತ್ತಾ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ನೋಡುತ್ತದೆ.
ನಗುತ್ತದೆ, ಕೇಕೆ ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಸಂಬಂಧಿಕರು, ನೆಂಟರಿಷ್ಟರು,
ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ಮನೆಯವರು ಆ ಮಗುವನ್ನು ಎತ್ತಿ
ಮುದ್ದಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅದರ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಬಾಯಿಯನ್ನು
ದಿಟ್ಟಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನು ಅಪ್ಪನ ಹಾಗೆ, ಅಮ್ಮನ ಹಾಗೆ,
ಅಜ್ಜಿ-ಅಜ್ಜನ ಹಾಗೆ ಇದೆಯೆಂತಲೂ ವರ್ಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆ
ಮಗುವಿನ ಲಾಲನೆ, ಪಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ
ನೂರಾರು ಕನಸುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ.

ಮೂರು-ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷ ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಬೇಬಿ
ಸಿಟಿಂಗ್‌ಗೋ, ಎಲಿಮೆಂಟರಿ ಶಾಲೆಗೋ ಸೇರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಅಕ್ಷರ ಕಲಿಕೆ, ಪಾಠ-ಪ್ರವಚನಗಳ ಕಡೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ತಿದ್ದುತ್ತಾರೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಚಾರಗಳನ್ನೇ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಗು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ತನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯದರ ಜೊತೆಜೊತೆಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಮಾತು ಕೆಟ್ಟ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಮಗು ವಿದ್ಯಾವಂತ, ಬುದ್ಧಿವಂತ, ಗುಣವಂತ, ಯೋಗ್ಯವಂತನಾಗಬೇಕು, ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯಬೇಕು, ಒಳ್ಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕು, ದೊಡ್ಡ ನೌಕರಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು, ಕೈತುಂಬಾ ಸಂಪಾದನೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಮನೆಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಭಾವಂತನಾಗಬೇಕು, ಮೇಲುಸ್ತರದ ಜೀವನ ಮಾಡಬೇಕು, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ತಂದೆ-ತಾಯಿಗೆ ಕೀರ್ತಿ ತರಬೇಕು, ಇನ್ನೂ ಏನೇನೋ ಆಗಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

ಇಂತಹ ಮನಸ್ಥಿತಿ 60 ರಿಂದ 70% ರಷ್ಟು ನಾಗರಿಕ ಕುಟುಂಬದ ದಂಪತಿಗಳಿಗೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಷ್ಟ-ಸುಖಗಳ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ವಿವೇಚನಾ ಸಹಿತವಾದ, ಧನಾತ್ಮಕವಾದ ಆಲೋಚನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ 30 ರಿಂದ 40% ಕುಟುಂಬಗಳ ಕಥೆಯೇ ಬೇರೆ. ಹೇಗೋ ಮಕ್ಕಳಾಗುತ್ತವೆ. ಹೇಗೋ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಹೇಗೋ ಬದುಕುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವ ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿತನ. ಈ ಗುಂಪಿನ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ವರ್ಗದವರೂ, ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದವರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಮೂರನೇ ವರ್ಗದವರು, ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷರಸ್ಥರೂ, ಅನಕ್ಷರಸ್ಥರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ಮತ್ತು ಇವರ ಕುಟುಂಬದ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕು ಡೋಲಾಯಮಾನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹವರ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡೇ ಇಂತಹದ್ದೊಂದು ಕೃತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಲು ಕೈಹಾಕಿರುವುದು.

ಪೋಷಕರು ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಆರೋಗ್ಯವಾಗೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕರು ವೀರ್ಯವಂತರಾಗಿದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳೂ ಅಂದವಾಗಿ,

ಚಂದವಾಗಿ, ದೃಢಕಾಯರಾಗಿ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕರು ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ, ದುರ್ವ್ಯಸನಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿ ಬಿಂದುನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಿರ್ವೀರ್ಯರಾಗಿದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಏನೋ ಕೊರತೆ ಇದೆಯೆಂದೇ ಅರ್ಥ. ಮಕ್ಕಳು ತುಂಬಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ತಂಟೆ ಮಾಡುತ್ತಲೂ, ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರನ್ನು ಕಿಚಾಯಿಸುತ್ತಲೂ, ಫಟಿಂಗತನದಿಂದಲೂ ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಅಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ತುಂಬಾ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆ ಮಕ್ಕಳು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಕೂಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಯಾವುದೇ ಮಗು ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂಟಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಮಂಕಾಗಿದ್ದರೆ, ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಸೇರುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದಾದರೆ, ಅದರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದೆಯೆಂದೇ ಅರ್ಥ. ಇಂತಹ ಮಗುವು ಬಾಡಿದ ಮುಖದೊಂದಿಗೆ ಕೃಶವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಮಕ್ಕಳು 8-10 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೂ ಹಾಗೆಯೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಅನಂತರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. 12 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಆ ಮಗುವು ಹಾಗೆಯೇ ಇದೆಯೆಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಯಾವುದೋ ಜುಗುಪ್ಸೆಯೋ,

ವೇದನೆಯೋ, ಕೊರತೆಯೋ ಇದೆಯೆಂದೇ
 ಭಾವಿಸಬಹುದು. ಮಗುವು ಆ ರೀತಿ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ತಂದೆ
 ತಾಯಿಗಳೇ ಕಾರಣರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಗುವಿನ ಅಧೋಗತಿಗೆ
 ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುವಾಗ ಮಗುವಿನ
 ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ದೇವರೆಂದು ಭಾವಿಸಲು
 ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ ?

ಮಗುವು ತಂದೆ ತಾಯಿಯರ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು, ತನ್ನ
 ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿರುವ ಸಮಾಜವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಲಿರುತ್ತದೆ.
 ಅದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ವಿಚಾರ, ಒಳ್ಳೆಯ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ
 ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅಹಿತವಾದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು, ಕೆಟ್ಟ
 ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದರಂತೆ
 ನಡೆಯಲು, ಅನುಕರಿಸಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತದೆ. ತಂದೆ
 ತಾಯಿಯು ಸಹಜವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸ,
 ನಂಬಿಕೆ, ಸಮತೋಲನ ಗುಣಗಳಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ
 ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಯಾವ ಕೆಟ್ಟ ಪ್ರಭಾವವೂ
 ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರಲ್ಲೇನಾದರೂ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು
 ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಅಹಿತಕರವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವುದು,
 ಅಸಹ್ಯವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು, ಬೈಯ್ಯುವುದು, ಕುಡಿದು

ಬಂದು ಗಲಾಟೆ ಮಾಡುವುದು, ಹೊಡೆದಾಡುವುದನ್ನು
 ಮಗು ಗಮನಿಸುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಮಗುವಿನ ಮನಸ್ಸಿನ
 ಮೇಲೆ ಬರೆ ಎಳೆದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು
 ನೊಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಜುಗುಪ್ಸೆ ಪಡುತ್ತದೆ.
 ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳು ಮೌನಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗುತ್ತಾರೆ.
 ದಡ್ಡರಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಆಟ ಪಾಠದ ಕಡೆ ಅನಾಸಕ್ತಿ
 ತೋರುತ್ತಾರೆ. ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕುಂಟಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ
 ಅಶಾಂತವಾದ ವಾತಾವರಣ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ
 ಮರುಕಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋದಾಗಲೂ
 ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾಠ ಪ್ರವಚನಗಳು ರುಚಿಸದೇ ಮನಸ್ಸು ಮಾತ್ರ
 ಮನೆಯ ವಾತಾವರಣದ ಕಡೆ ಗೀಳನ್ನು
 ಅಂಟಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಈಗ ಏನು
 ನಡೆಯುತ್ತಿದೆಯೋ ಎನ್ನುವ ಕೊರಗು ಅವರನ್ನು
 ಕಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ತಾಯಿಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೀತಿ
 ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ತಂದೆಯ ಮೇಲೆ ದ್ವೇಷದ
 ಭಾವನೆಗಳು ಮೂಡುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಮಗುವು ಈ
 ಲೆಕ್ಕಾಚಾರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದುಳಿಯುತ್ತದೆ,

ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಕೆಟ್ಟು ಶರೀರದ
ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೂ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ವೇಳೆ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದು
ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ
ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಮಕ್ಕಳ ಎದುರಿಗೆ
ಅಥವಾ ಅವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವ ಹಾಗೆ ತಂದೆ-
ತಾಯಿಗಳು ಚೆಲ್ಲುಚೆಲ್ಲಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅತಿಯಾಗಿ
ಪ್ರೀತಿ ತೋರಿಸುವುದು, ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು
ಆಲಂಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಚುಂಬಿಸುವುದು ಮುಂತಾದ
ಶೃಂಗಾರಭರಿತವಾದ ರಸ ಘಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೆ
ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ
ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರಂತೆಯೇ ಮಕ್ಕಳು
ಅನುಕರಿಸಲು ಮುಂದಾಗುವರು. ತನ್ನ ಓರಗೆಯ
ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಸರಸವಾಡುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು
ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವರು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು
ಆಟವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ತಂದೆ, ತಾಯಿ, ಮಕ್ಕಳು, ಅಜ್ಜ,
ಅಜ್ಜಿಯ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಸಂಸಾರದ
ನಾಟಕವನ್ನೇ ಆಡಿಬಿಡುವರು. ಗಂಡ-ಹೆಂಡತಿ

ಪಾತ್ರಧಾರರು ಒಂದು ಕಡೆ ಮಲಗಿ ಚಾದರವನ್ನು ಹೊದಿಯುವರು.

ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ

ಯೋಚಿಸಿದಂತೆಯೇ ಸಲಿಂಗಿಗಳೊಂದಿಗೋ, ವಿರುದ್ಧ ಲಿಂಗಿಗಳೊಂದಿಗೋ ಕೂಡಿ ರಮಿಸುವರು, ಮಿಲನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವರು. ಕಾಮುಕ ಭಾವನೆಯು ತೀವ್ರವಾಗಿ ರತಿಸುಖದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವರು. ಉತ್ಕಟ ಅಮಲಿನೊಂದಿಗೆ ಕಾಮದ ಶಿಖರವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವರು. ಅವರು ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ 'ಬಿಂದು'ವೇನೂ ಹೊರಹೋಗದು. ಆದರೆ ಕಾಮದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತವನ್ನೂ ತಲುಪಿ ಕ್ಷಣಿಕ ಸುಖ ಅನುಭವಿಸುವರು. ಪದೇ ಪದೇ ಇಂತಹ ರಸ ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳುವರು. ಈ ಒಂದು ಕೆಟ್ಟ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಮುಂದಿನ ದಾಂಪತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶೀಘ್ರ ಸ್ಥಲನವೆಂಬ ಹೀನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವರು.

ಈ ಜಾಡ್ಯ ಹೀಗೆಯೇ ಮುಂದುವರೆದರೆ ಮಗುವಿನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕೈಕೊಟ್ಟಹಾಗೆಯೇ. ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಆಗಬೇಕಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತ ಹಾಗೆಯೇ. ಹಾಗಾಗಿ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳ

ಬಾಲ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಗಂಡು ಅಥವಾ ಹೆಣ್ಣು
 ಮಗು ಯಾವುದೇ ಆಗಿರಲಿ ಅವರ
 ವಿರುದ್ಧಲಿಂಗಿಗಳೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು.
 ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿಗೆ ಗಂಡು ಮಗುವನ್ನು ಕಂಡರೆ ಅಸಡ್ಡೆ
 ಹಾಗೂ ತಿರಸ್ಕಾರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸಬೇಕು.
 ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಮುಟ್ಟುವುದು, ಸಲುಗೆಯಿಂದ
 ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕೊಡುವುದು-ಪಡೆಯುವುದನ್ನು
 ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಗಂಡು ಮಗು ಹೆಣ್ಣು
 ಮಗುವಿನೊಡನೆ ಬೆರೆಯುವುದು ತಪ್ಪು ಎಂಬ ಭಾವನೆ
 ಮೂಡಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಜನನೇಂದ್ರಿಯವನ್ನು
 ಪದೇ ಪದೇ ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಮೇಲಿನ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಅತಿಯಾದಾಗ
 ಕಣ್ಣಿನೊಳಗೆ ಹಾಗೂ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಬಹುಶಃ ಕಾಮದ
 ಕಳೆ ಬೆಳೆಯಲು ಕಾರಣವಾಗುವುದು. ಇಂದಿನ ಚಲನಚಿತ್ರ,
 ಧಾರಾವಾಹಿಗಳ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ವಿಕಾರ ಭಾವನೆಗಳು
 ಉದ್ದೀಪನಗೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತವೆ.
 ಧಾರಾವಾಹಿ, ಚಲನಚಿತ್ರಗಳ ಕಥೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣಿನ
 ನಡುವಿನ ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮಗಳ ಸುತ್ತಾ ಗಿರಕಿ

ಹೊಡೆಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯೇ ಜೀವನ,
ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೇನಿಲ್ಲ ಎಂಬ
ಭಾವನೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ.

ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳಾದ ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಲೋಭ,
ಮೋಹ, ಮದ, ಮತ್ಸರಗಳು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು
ಅಮರಿಕೊಂಡು ಅವನ ಬದುಕನ್ನು ಮೂರಾಬಟ್ಟೆ
ಮಾಡುತ್ತಲಿವೆ. ಆದಷ್ಟು ಆ ವಿಕಾರ ಭಾವಗಳನ್ನು
ಹದ್ದುಬಸ್ತಿನಲ್ಲಿಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸದಿದ್ದರೆ ಈಗಾಗಲೇ
ಮೌಲ್ಯಗಳೆಲ್ಲವೂ ಮಣ್ಣುಪಾಲಾಗಿರುವ ಸಮಾಜ ಇನ್ನೂ
ಅಧೋಗತಿಗೆ ಇಳಿಯುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ದೇವರುಗಳಿಗೆ ಬರವಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ
ಒಂದೊಂದು ದೇವರು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಆದಷ್ಟು
ಪೋಷಕರು ದೈವಭಕ್ತರಾಗಿದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ,ಸಾಯಂಕಾಲ ದೇವರ ಪೂಜೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ
ಮಾಡುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಬೇಕು.

ಒಂದಷ್ಟು ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ವಚನಗಳು,
ದಾಸರ ಪದಗಳನ್ನು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿಸಿ ನೆರೆಮನೆಯ
ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಕೂಡಿಸಿಕೊಂಡು ಹಾಡಿಸಬೇಕು. ಪುರಾಣ

ಪುಣ್ಯಕಥೆಗಳ ಘಟನೆಗಳನ್ನು, ನೀತಿಕಥೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಬೇಕು. ರಜೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಠ-ಮಂದಿರಗಳಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. ದೇವರನ್ನು ನಂಬುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕನ್ನು, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಬೇಕು. ತಪ್ಪಿ ನಡೆದರೆ ದೇವರು ಶಿಕ್ಷೆ ಕೊಡುವನೆಂದೂ, ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಮಾಡುವನೆಂದೂ ಹೇಳಬೇಕು. ಪುರಾತನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ದೇವರನ್ನು ನಂಬಿ, ಹಲವಾರು ಧರ್ಮಗಳು ಹುಟ್ಟಿ ಅವರವರಿಗೆ ಬೇಕಾದಂತೆ ಜಾತ್ರೆ, ಹಬ್ಬ, ಹರಿದಿನ ಮುಂತಾದ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವುದು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಅಲ್ಲವೇ. ಈ ನೆಪದಲ್ಲಾದರೂ ಮನುಷ್ಯ ಕೆಲವು ಸಮಯಗಳನ್ನು ವಿಕಾರಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿದು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಮನಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು.

ಶಾಲೆಯ ಓದು-ಬರಹ, ಸಾಹಿತ್ಯ-ಸಂಗೀತ, ಆಟ-ಪಾಠ ಮುಂತಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮನೆಯ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ

ತೊಡಗುವುದರಿಂದ ದೊಡ್ಡವರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ಬೇಡವಾದ ಅನ್ಯ ವಿಚಾರಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

“ಗಿಡವಾಗಿ ಬಗ್ಗದ್ದು ಮರವಾಗಿ ಬಗ್ಗಿತೇ ?” ಎಂಬ ಗಾದೆ ಮಾತು ಅಕ್ಷರಶಃ ಸತ್ಯ. ಮಕ್ಕಳು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಂತಹ ನಡೆನುಡಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೋ ಅವುಗಳೇ ಯೌವನ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಮಂದುವರೆಯುತ್ತವೆ. ಒಂದು ಕಟ್ಟಡ ಕಟ್ಟಲು ಬುನಾದಿ ಹೇಗೆ ಭದ್ರವಾಗಿರಬೇಕೋ ಹಾಗೆಯೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯವೆಂಬುದು ಭದ್ರವಾದ ಬುನಾದಿಯಂತೆ ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗಬೇಕು.

ಮಕ್ಕಳು ಸಹಜವಾದ, ನಿಜವಾದ ಬಾಲ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ಬಾಲ್ಯಲೀಲೆಗಳನ್ನು, ಆಟ-ತುಂಟಾಟಗಳನ್ನು ಮೈತುಂಬಿಕೊಂಡು ಬೆಳೆಯಬೇಕು. ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮನ ಬಾಲ್ಯಲೀಲೆಗಳನ್ನು ಕತೆಗಳಲ್ಲಿ, ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಲ್ಲವೇ ! ಹಾಗೆ, ಬಾಲ್ಯವು ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರರಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೆ ಯೌವನದ ದಿನಗಳು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತವೆ. ಬಾಲ್ಯದ

ಬುನಾದಿ ಭದ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ ಯೌವನದ ಕಟ್ಟಡವು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿ ನಿಂತುಕೊಂಡಿರುವುದು. ಆ ಮನೆ ಆ ಕಟ್ಟಡ ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ನೂರು ವರ್ಷ ಕಾಲ ಬದುಕಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದೀತು ? ಆ ಮನೆ ಬೇಗನೆ ಬಿದ್ದುಹೋಗಿ ಯಜಮಾನನಿಲ್ಲದೆ ಹಾಳು ಬೀಳುವುದು. ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಚನವನ್ನೇ ಗಮನಿಸಿರಿ.

ಮನೆಯೊಳಗೆ ಮನೆಯೊಡೆಯನಿದ್ದಾನೋ ಇಲ್ಲವೋ ?

ಹೊಸ್ತಿಲಲ್ಲಿ ಹುಲ್ಲು ಹುಟ್ಟಿ ಮನೆಯೊಳಗೆ ರಜೆ ತುಂಬಿ

ಮನೆಯೊಳಗೆ ಮನೆಯೊಡೆಯನಿದ್ದಾನೋ ಇಲ್ಲವೋ ?

ತನುವಿನೊಳಗೆ ಹುಸಿ ತುಂಬಿ ಮನದೊಳಗೆ ವಿಷಯ ತುಂಬಿ, ಮನೆಯೊಳಗೆ ಮನೆಯೊಡೆಯನಿಲ್ಲಾ ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವಾ.

ಬಸವಣ್ಣನವರು ಮನೆಯನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮನೆಯೊಡೆಯ (ಆತ್ಮ / ಬಿಂದು) ಇದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಚೊಕ್ಕಟವಾಗಿ ಇಟ್ಟು ಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಅವನಿಲ್ಲ(ಅದಿಲ್ಲ)ದಿದ್ದರೆ ಶರೀರ ಕಸ, ಧೂಳಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ವಿಕಾರ ಭಾವನೆಗಳು ಇದ್ದರೆ ಆತ್ಮವೆಂಬ ದಿವ್ಯ ಚೇತನ ಅಲ್ಲಿರಲು

ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆ ದೇಹ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಅವಸಾನ
ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಈ ಬಾಲ್ಯವೆಂಬ ಕಟ್ಟಡದ
ಬುನಾದಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹಾಕಿ ಯೌವನವೆಂಬ
ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಭದ್ರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಲ್ಲದೇ
ಹೋದರೆ ಅದು ಯಜಮಾನ ಇಲ್ಲವಾಗಿ ಹಾಳುಬಿದ್ದು
ಹೋಗುವುದು.

ಬಾಲ್ಯ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಯೌವನವು
ಸಾಂಸಾರಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಜ್ಜಾಗದೇ ಕೈಕೊಡುವುದು
ಗ್ಯಾರಂಟಿ. 13 ರಿಂದ 25ನೇ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗಿನ ಯೌವನ
ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಗೃಹಸ್ಥಾಶ್ರಮ
ದುಃಖಮಯವಾಗುವುದು. ಮುಂದಿನ ಸನ್ಯಾಸಾಶ್ರಮಕ್ಕೆ
ಅವನು ಹೋಗುವನೋ ಇಲ್ಲವೋ ಅನುಮಾನ ! 100
ವರ್ಷ ಬದುಕಬೇಕಾದ ವ್ಯಕ್ತಿ 50-60 ವರ್ಷಗಳ ಒಳಗೇ
ಅವಸಾನ ! ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳೆನಿಸಿಕೊಂಡವರು ತಮ್ಮ
ಮಕ್ಕಳ ಇಂತಹ ಬದುಕನ್ನು ನೋಡಬೇಕೇ ?

ಮಕ್ಕಳು ಬಾಲ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದು 13ನೇ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟ
ನಂತರ ಅವರಿಗೆ ಹದಿಹರೆಯ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 13-
19 ರ ಅಂತರದ ವಯಸ್ಸನ್ನು 'Teen age' ಎಂದು

ಗುರುತಿಸುವರು. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಈ ವಯಸ್ಸು
ತುಂಬಾ ಮಹತ್ವವಾದುದು ಹಾಗೂ
ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾದುದು. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು

ಋತುಮತಿಯರಾಗಿ Sex organs ಬೆಳೆಯಲು
ಆರಂಭವಾಗುವುದು. ಗಂಡಿಗಿಂತ ಮೊದಲೇ ಅವರಿಗೆ
ಹದಿಹರೆಯ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಬಿಂದು
ಹೊರಹಾಕುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪಡೆದು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ
ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳ
ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಾಗುವುವು. ಆ ನಂತರ ಹೆತ್ತವರು ಅವರಿಗೆ
ವಿವಾಹ ಮಾಡುವ ಯೋಚನೆಗಳು
ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವುವು.

ಗಂಡುಮಕ್ಕಳು ಖಜಢ ರಡಿರಜಟ್ಟಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ
ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ನೆರವಾಗುವಂತೆ ಶರೀರದ
ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಾಗುವುವು. ಇವರು 16ನೇ
ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬಿಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪಡೆಯುವರು.
ಅಂದಿನಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಾಯ ಶುರುವಾಗುವುದು.
ಯುವತಿಯರಿಗೆ ಶಾರೀರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು 18ನೇ
ವಯಸ್ಸಿನವರೆವಿಗೂ, ಯುವಕರಿಗೆ 25ನೇ

ವಯಸ್ಸಿನವರೆವಿಗೂ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆ ನಂತರ ಶರೀರ ಬೆಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ನಂತರದಲ್ಲೂ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಅದು ಕೃತಕವಾದ ಬೊಜ್ಜು ಆಗಿರುತ್ತದೆ. 18 ವರ್ಷಗಳ ಯುವತಿಯರು, 25 ವರ್ಷಗಳ ಯುವಕರು ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಅವಧಿಗೆ ಮುನ್ನವೇ ವಿವಾಹವಾದರೆ ಅಥವಾ ಬಿಂದು ಹೊರಹಾಕುವ ಹೀನ ಕೃತ್ಯ ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಅವರು ಶರೀರ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ, ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಹಿನ್ನಡೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ವಿವಾಹ ನಂತರ ಅವರಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳು ಯಾವುದಾದರೂ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲರಾಗುತ್ತಾರೆ.

13-25ರ ಅವಧಿಯ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರ ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುತ್ತಿವೆಯೇ ಎಂದು ಗಮನಿಸುವುದು ಪೋಷಕರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಧರ್ಮ, ಅರ್ಥ, ಕಾಮ, ಮೋಕ್ಷ ಎಂಬ ಮಾರ್ಗಗಳು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರದಾನವಾದ ದಾರಿಗಳು. ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ದಾಟಿ

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕಾಣುವುದು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ. ಸಾಧಕರಾದವರು ಮಾತ್ರ ಈ ದಾರಿಯನ್ನು ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕಾಣಲು ಅಡೆತಡೆಗಳೇನಾದರೂ ಒದಗಿದವೆಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು. ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಲೋಭ, ಮೋಹ, ಮದ, ಮತ್ಸರಗಳೆಂಬ ಈ ವಿಕಾರ ಭಾವನೆಗಳು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಹಿಂಡಿ ಹಿಪ್ಪೆ ಮಾಡುವುವು. ಈ ವಿಕಾರಗಳು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಾದ ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ಚರ್ಮಗಳ ಮೂಲಕ ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ನೋಡುವುದು, ಕೇಳುವುದು, ಮೂಸುವುದು, ಚಪ್ಪರಿಸುವುದು, ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಕೆಟ್ಟು ಸಾಧನೆಗೆ ಭಂಗವಾಗುವುದು.

ಉತ್ತಮ ನಡವಳಿಕೆಯಿರುವ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮಗಳೇ ಆಗುವುವು. ಇವರು 13-25ರ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಲು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ಮನಸ್ಸಿಟ್ಟು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿಯೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗುವರು. ಇವರು

ತಮ್ಮ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಕಾರಗಳು ಸುಳಿಯದಂತೆ ಜಾಗೃತರಾಗಿ
ನಡೆಯುವರು.

ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ
ಪರಿಣಾಮಗಳಾಗುವ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಲೇ
ಇರುತ್ತವೆ. ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳಾಡುವ ಅಹಿತಕರವಾದ
ಮಾತುಗಳು, ಬೈಗಳಗಳು, ಮಿಲನಮಹೋತ್ಸವದಂತಹ
ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ
ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಾಗುವುವು. ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಗೆ
ತಿರುಗಿ ಯುವಕ ಯುವತಿಯನ್ನು, ಯುವತಿ
ಯುವಕನನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿ ಕೂಡಿ ರಮಿಸುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು
ಬರಬಹುದು. ಇಂತಹ ಅವಕಾಶಗಳಿಗೆ ಎಡೆಯಾಗದಂತೆ
ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಕ್ಕಳು/ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು
ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನೋಡಿ
ಲೈಂಗಿಕ ವಿಷಯಗಳ ಕಡೆ ಉತ್ತೇಜಿತರಾಗುವರು.
ಗುಬ್ಬಿಗಳು, ಕೋಳಿಗಳು, ಮಂಗಗಳು, ನಾಯಿಗಳು
ಒಂದನ್ನೊಂದು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿ ಕೂಡಿಕೊಳ್ಳುವ, ರಮಿಸುವ
ದೃಶ್ಯಗಳು ಕಂಡುಬರುವುವು. ಆ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ನೋಡಿ

ಪ್ರಾಣಿ-ಪಕ್ಷಿಗಳಂತೆ ಮನುಷ್ಯರೂ ಕೂಡ ಇದೇರೀತಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವರೆಂಬುವ ವಿಚಾರ ಚಿಗುರೊಡೆದು ಮಕ್ಕಳು ಖಜಢ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ತಾಳಿ ದಾರಿ ತಪ್ಪುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಬರುವುವು. ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು/ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಅತಿ ಬೇಗನೆ ಖಜಢ ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ತಲೆದೂಗುವರು, ಅಪಾಯಗಳಿಗೆ ತಲೆಕೊಡುವರು. ಏಕೆಂದರೆ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರಿಗೆ

Sex organs ತೀವ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಗಂಡಿನಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕ (+) ಶಕ್ತಿಯೂ, ಹೆಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಋಣಾತ್ಮಕ (-) ಶಕ್ತಿಯೂ ಇರುವುದರಿಂದ (ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಹಿಸುವಂತೆ) ಪರಸ್ಪರ ಕೂಡುವಿಕೆಗೆ ಪ್ರಚೋದನೆ ನೀಡುವುವು. ಅಂದರೆ ಗಂಡಿನ ವೀರ್ಯಾಣುವು ಹೆಣ್ಣಿನ ಅಂಡಾಣುವನ್ನು ಸೇರುವ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ತವಕ ಪಡುವುವು. ಈ ವಿಷಯಾಧಾರಿತ ಘಟನೆಗಳು ವಿವಾಹ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಘಟಿಸುವುದು ನಿಷಿದ್ಧವು. ಆದುದರಿಂದ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ವಿವಾಹ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು

ಸಂಧಿಸಬಾರದೆಂದು ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಲವು
ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ
ಗುರುಕುಲ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಒಂದು.

ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳನ್ನು (13-25)
ಮಾತ್ರ 12 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಗುರುಕುಲದಲ್ಲಿ
ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಕ್ಕಳು ಅಲ್ಲಿ ಬಿಂದು
ಸಂಪನ್ನರಾಗುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಕಲ ವಿದ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ
ಪಾರಂಗತರಾಗಿ ಮುಂದಿನ ವೈವಾಹಿಕ ಹಾಗೂ
ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಕೀರ್ತಿಗಳನ್ನು
ಪಡೆಯಲು ಸನ್ನದ್ಧರಾಗಿ ಹೊರಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೆಣ್ಣು
ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ಅವಕಾಶಗಳು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಅವರ
ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳೇ ಬೇರೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇತ್ತು. ಅದರಂತೆ
ಅವರನ್ನು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ
ತೊಡಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಯ ಕೆಲಸ
ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮುಂದೆ ವಿವಾಹವಾಗಿ
ಹೆಂಡತಿಯಾಗಿ, ಸೊಸೆಯಾಗಿ, ತಾಯಾಗಿ, ಅತ್ತೆಯಾಗಿ
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು
ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನಳಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತಳಾಗಿ ಇರುತ್ತಿದ್ದಳು.

ವಿವಾಹ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಒಬ್ಬರ ಹತ್ತಿರ ಒಬ್ಬರು ಸುಳಿಯುವುದು, ಮಾತನಾಡುವುದು, ಕೂಡುವುದು ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿತ್ತು. ಈಗ ಕಾಲ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಗಂಡಿಗೆ ಸರಿಸಮನಾಗಿ ಹೆಣ್ಣು ವಿದ್ಯೆ ಕಲಿಯಬಲ್ಲಳು, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೂ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಬಲ್ಲಳು, ದುಡಿದು ಸಂಪಾದಿಸಬಲ್ಲಳು, ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಬದುಕಬಲ್ಲಳು ಎನ್ನುವ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವಿದೆ. ಹೊಸ ತತ್ವಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ತಲೆಯೆತ್ತಿವೆ, ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿಗಳಿವೆ, ಕಾನೂನುಗಳು ಅವಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿವೆ. ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಸರ್ವೋದಯ, ಸಮಾನತೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಹಕ್ಕುಗಳು ಹಾಗೂ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಿದೆ. 'ಕಾಲಾಯ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ'

'ಹಾಗೆಯೇ ಸುಮ್ಮನೆ' ಎಂದುಕೊಂಡು ಇಲ್ಲಿಂದೂ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.

“ಪುರುಷ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಬೇಜಾರಾದರೆ ಅದನ್ನು ತನ್ನ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲೂ ತರುತ್ತಾನಂತೆ. ಅದೇ ಮಹಿಳೆಗೆ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಾದರೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲವಂತೆ ! ಹಾಗಂತ ಸಮೀಕ್ಷೆ

ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಮುಖ್ಯವಾದರೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸಂಬಂಧವೇ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ”.

ಈ ವಿಚಾರದ ಎಳೆಯನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಸ್ತ್ರೀ ವಿರೋಧದ ಹಣೆಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈವಿಚಾರವನ್ನು ಇಲ್ಲಿಗೇ ಬಿಡೋಣ.

ಕಾರ್ಯೇಷು ದಾಸೀ ಕರಣೇಷು ಮಂತ್ರೀ/ರೂಪೇಷು
ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಕ್ಷಮಯಾ ಧರೀ / ಭೋಜ್ಯೇಷು ಮಾತಾ
ಶಯನೇಷು ವೇಶ್ಯಾ/ಷಟ್ಕರ್ಮಯುಕ್ತಾ ಕುಲಧರ್ಮಪತ್ನೀ//
ಎಂಬ ನೀತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಾನುಸಾರವಾಗಿ ಗಂಡನನ್ನು
ಉಪಚರಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದಾಸಿಯಂತೆಯೂ,
ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಿಯಂತೆಯೂ,
ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ತೋರುವಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿಯಂತೆಯೂ,
ಕೋಪದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ವಹಿಸುತ್ತಾ
ಭೂದೇವಿಯಂತೆಯೂ, ಉಣಬಡಿಸುವಲ್ಲಿ
ತಾಯಿಯಂತೆಯೂ ಶಯನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ
ವೇಶ್ಯೆಯಂತೆಯೂ ವರ್ತಿಸಬೇಕು.

ಸ್ತ್ರೀಯು ಈ ಗುಣಗಳಿಂದ ಗಂಡನನ್ನು
ನೋಡಿಕೊಂಡರೆ ಅವನು ತನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯದಲ್ಲಿ, ಸೇವೆ-
ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಗಳಿಸುವನೆಂಬ ನಂಬಿಕೆಯಿತ್ತು.
ಮನೆಯ ತುಂಬಾ ಮಕ್ಕಳು, ಹಿರಿಯರು, ವೃದ್ಧರು ಇದ್ದಾಗ
ಅವರನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸಂಬಾಳಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಇದ್ದುದರಿಂದ
ಅವಳಿಗೆ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಹೋಗಿ ದುಡಿಯುವ
ಪ್ರಮೇಯ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಪುರುಷಪ್ರಧಾನ ಸಮಾಜವಾದರೂ
ಅದರಲ್ಲೂ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಗೆ ಮನೆಯ
ಒಡತಿಯ ಪಟ್ಟವು ಇದ್ದೇ ಇತ್ತು.

ಇಂದು ಹಾಗಿಲ್ಲ. ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬಗಳು
ಚದುರಿಹೋಗಿವೆ. ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿವೆ.
ಊರುಗಳು ಹಿಗ್ಗಿ ಪಟ್ಟಣಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿವೆ. ದಂಪತಿಗಳು
ಸಂತಾನಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದೋ ಎರಡೋ ಮಕ್ಕಳನ್ನು
ಹಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಮನೆಯ ಕೆಲಸಗಳು ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತವೆ.
ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆ ಕಾಲೇಜು ಓದಿಗಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ
ಹೊರಗಡೆಯೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವೃಥಾ ಕಾಲಹರಣ
ಮಾಡಲು ಇಷ್ಟವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ
ಕೂಡಿಡಲು ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಇಬ್ಬರೂ ದುಡಿಯಲು

ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಸ್ತ್ರೀಗೆ ದುಡಿಯಲು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದಿದೆ. ಪುರುಷರಷ್ಟೇ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಬಂದು ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಯಾದ ಪಾಲನೆ, ಪೋಷಣೆ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿಲ್ಲದೇ ಅನಾಥ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ವಯೋಸಹಜವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕೊಡುವಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು ಸೋಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ 7ನೇ ತರಗತಿಯವರೆವಿಗೂ ಚೆನ್ನಾಗಿಯೇ ಓದುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಇತರರೊಡನೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ “ನನ್ನ ಮಗ/ಮಗಳು ಇಡೀ ಶಾಲೆಗೆ ಫಸ್ಟ್, ಫಸ್ಟ್ ರ‍್ಯಾಂಕ್” ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಕೊಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಮುಂದೆ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿದ ಮೇಲೆ ಅವರ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಏಕೋ ಕುಂಟಿತವಾಗಿದೆಯೆಂದು ಹಲುಬುತ್ತಾರೆ ! ಕಾರಣವೇನು ? ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ.ಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ತೇರ್ಗಡೆಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.ಯಲ್ಲಿ ಡುಂಕಿ ಹೊಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ !

ಕಾರಣವಿಷ್ಟೇ, ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರಲ್ಲಿ ಖಜಢ
 ಠಡಿಂಜಟಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ
 ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ಅವರು ಯಾವುದೋ
 ಸಂದರ್ಭದ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಗೆ
 ಒಳಗಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಯಾರಲ್ಲೋ ಪ್ರೀತಿ-ಪ್ರೇಮಕ್ಕೆ
 ಒಳಗಾಗಿರಬಹುದು ! ವೀರ್ಯ ಸ್ವಲನಕ್ಕೆ
 ತುತ್ತಾಗಿರಬಹುದು ! ಕೃತಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ನಾಶ
 ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬಹುದು ! ಈ ಕಾರಣಗಳ ಪರಿಣಾಮ
 ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ
 ಅನುತ್ತೀರ್ಣತೆ ಹೊಂದುತ್ತಿರಬಹುದು.

ಪೋಷಕರೇ, ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಒಳ್ಳೆಯವರೇ ! ಆದರೂ
 ಅವರ ಮೇಲೊಂದು ಕಣ್ಣಿಟ್ಟಿರಬೇಕು.

- 1) ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಚಲನವಲನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿರಿ.
- 2) ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಎಂತಹವರ ಸಹವಾಸದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ ?
 ತಿಳಿಯಿರಿ.
- 3) ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಶಾಲಾ/ಕಾಲೇಜಿನ ಹಾಜರಾತಿ ಸರಿ
 ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.

- 4) ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಬ್ಯಾಗನ್ನು ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
 - 5) ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ತೊಡುವ ಒಳ ಉಡುಪುಗಳಲ್ಲಿ ಕಲೆಗಳಿವೆಯೇ ಪರಿಸೀಲಿಸಿ.
 - 6) ಅವನ/ಳ ಮುಖ ಲಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳೇನಾದರೂ ಆಗಿವೆಯೇ ಗಮನಿಸಿ.
 - 7) ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿನ ಕಳೆ, ಲವಲವಿಕೆ, ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕುಂದು ಕೊರತೆಗಳಿದ್ದರೆ ಅವನು/ಳು ತನ್ನ ನಡತೆಯಲ್ಲಿ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿದ್ದಾನೆಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ.
- ಪೋಷಕರೇ, ನೀವು ಸ್ಥಿತಿವಂತರಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕೊಡಿಸಲು ಶಕ್ತರಾಗಿದ್ದರೆ ದಯಮಾಡಿ ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ, ವಸತಿ ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಡಬೇಡಿರಿ. ಅಲ್ಲಿನ ಊಟ-ತಿಂಡಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು, ಜೊತೆಯಲ್ಲಿರುವವರು ಕೊಳಕು ಸ್ವಭಾವದವರಾಗಿರಬಹುದು, ಪೀಠೋಪಕರಣಗಳ, ಹಾಸಿಗೆ-ಹೊದಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ರೋಗಾಣುಗಳು ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬಹುದು, ಜೊತೆಯಲ್ಲಿರುವವರು ಅತಿಯಾದ ಪ್ರೀತಿ-ವಿಶ್ವಾಸ ತೋರುತ್ತಿರಬಹುದು, ಆ

ಪ್ರೀತಿಯು ಪ್ರೇಮ-ಕಾಮದ ಕಡೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು
ಸೆಳೆಯಬಹುದು, ಸಲಿಂಗರತಿಯ ಚೇಷ್ಟೆಗಳಿಗೆ
ದಾರಿಯಾಗಬಹುದು, ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು
ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು
ಹಾಳುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದ
ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿ
ಫಲಿತಾಂದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾಗಬಹುದು.

ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದ ಬಿಂದುವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡ
18-20 ವಯಸ್ಸಿನ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ನೋಡಲು
ಸ್ವರದ್ರೂಪಿಗಳಾಗಿರಬೇಕು. ಅವರು ಯಾವುದೇ
ಬಣ್ಣದವರಾಗಿರಲಿ ಅವರ ಚರ್ಮವು ಮಿರಮಿರನೆ
ಮಿಂಚುತ್ತಿರಬೇಕು. ಮುಖದ ಮೇಲಿನ ಕಳೆಯು
ಗುಲಾಬಿಯಂತೆ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿರಬೇಕು. ಕಣ್ಣುಗಳು
ಕಾಂತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಅವು ಹುಬ್ಬಿನ ನೇರಕ್ಕೆ
ಉಬ್ಬಿರಬೇಕು. ಕೆನ್ನೆ ಮತ್ತು ಗಲ್ಲಗಳು ಊದಿದ
ಬಲೂನಿನಂತಿರಬೇಕು. ತಲೆಯ ತುಂಬಾ ಕೂದಲಿರಬೇಕು.
ಸ್ತ್ರೀಯರ ಕುಚದ್ವಯಗಳ ತೊಟ್ಟುಗಳು ಆಕಾಶ
ನೋಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಕೈಕಾಲುಗಳು ಮಾಂಸಖಂಡಗಳಿಂದ

ತುಂಬಿಕೋಂಡು ರಸವತ್ತಾದ, ಮಜಭೂತಾದ ಕಬ್ಬಿನ ಜಲ್ಲೆಗಳಂತಿರಬೇಕು. ನೇರವಾಗಿ ಕುಳಿತಲ್ಲಿ, ನಿಂತಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಂತಿರಬೇಕು. ಉಸಿರಾಟವು ಪಕ್ಕದವರಿಗೆ ಕೇಳಿಸುವಂತಿರಬೇಕು. ಜನನೇಂದ್ರಿಯದಿಂದ ಬಿಂದುವು ಹೊರಹೋಗಲು ತವಕಪಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಅದನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಇರಬೇಕು. ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಧ್ವನಿಯಿರಬೇಕು.

ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಈ ಮೇಲಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಅವರು ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿಭೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಾಧನೆಯ ಕಡೆ ಮುಖ ಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕಾಣಲು ಅರ್ಹರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ವೀರ್ಯವಂತರಾಗಿದ್ದರೆ ಅಂದರೆ ರೇತಸ್ಸು, ಧಾತು, ಬಿಂದುವನ್ನು ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು :

1) 13-25ರ ವಯಸ್ಸಿನ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರ ಶಾರೀರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ದೃಢಕಾಯರಾಗಿ ಶಕ್ತಿ ಸೌಭಾಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

1) ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನರಾಗುತ್ತಾ ಹೋದಷ್ಟು ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಲ್ಲರು.

2) ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರರಷ್ಟು ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

3) ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯರಾಗಿ 100 ವರ್ಷಕ್ಕೂ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ಬದುಕಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ಕೀರ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

4) ಅಧಿಕಾರ ಅಂತಸ್ತನ್ನು ಪಡೆದು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

5) ತಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಹಾಗೆ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

6) ಸ್ವಯಂಕೃತ ಅಪರಾಧಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಗೂ ಬೇರೆಯವರ ನೀಚತನಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ.

- 7) ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪಾಲಿಸುತ್ತಾ ಸತ್ಯ, ನಿಷ್ಠೆ, ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಾ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- 8) ಮೋಸ, ವಂಚನೆ, ಕಿರುಕುಳ, ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುತ್ತಾರೆ.
- 9) ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾ ತಮಗಿಂತ ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- 10) ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನರಾಗಿ ಅದನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.
- 11) ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನನಾದವನು ನಿಜವಾದ ಜ್ಞಾನಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ.
- 12) ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಕ್ರೀಡೆ, ಮನೋರಂಜನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು, ಸಂಗೀತ ಕೇಳುವುದು, ಪುರಾಣ, ಪುಣ್ಯಕಥೆ ಓದುವುದು, ಹರಿಕತೆ, ಪ್ರವಚನ ಕೇಳುವುದು, ಪೂಜೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಭಜನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲ ಕಳೆಯುವುದು, ಪ್ರತಿದಿನ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿಬರುವ ರೂಢಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನರಾಗಬಹುದು.

13) ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನರಾಗುವುದರಿಂದ ವಿವಾಹ ನಂತರ
ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯವಂತ, ಸಂಸ್ಕಾರವಂತ ಮಕ್ಕಳು
ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ.

14) ಮುಂದಿನ ವಿವಾಹ ಜೀವನ ಸುಖಮಯವಾಗಿರುವುದು.

15) ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಹೊಂದಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಗೌರವದಿಂದ
ಬದುಕುವರು.

16) ಸಂಗೀತ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ನಾಟಕ, ಚಿತ್ರ, ಶಿಲ್ಪ ಮುಂತಾದ ಲಲಿತ
ಕಲೆಗಳು ಮೈಗೂಡುವುವು. ಯಾವುದಾದರೂ ಕಲೆಗಳಲ್ಲಿ
ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವರು.

17) ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರತೆಯ ಭಾವನೆಗಳು ಮೂಡಿ ಜೀವನ
ಸುಖಮಯವಾಗಿರುವುದು.

18) ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಲೋಭ, ಮೋಹ, ಮದ್ಯ,
ಮತ್ಸರಗಳೆಂಬ ವಿಕಾರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು
ತಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ.

19) ವೀರ್ಯವಂತರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಜಯ
ಲಭಿಸುವುದು.

13-25ರ ವಯಸ್ಸಿನ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಬಿಂದು
ನಾಶದಿಂದ ಈ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವರು.

ಎ) ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲರಾಗುವರು. ಆಕರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವರು. ಮುಖದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇತಕಳೆ ತಾಂಡವವಾಡುವುದು.

ಬಿ) ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುವುದು, ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದುಳಿಯುವರು.

ಸಿ) ಯಾವುದಾದರೂ ಖಾಯಿಲೆಗೆ ತುತ್ತಾಗಲು ಕಾರಣರಾಗುವರು. ಗುಣವಾಗುವುದು ಕಷ್ಟ, ಔಷಧಿಗಳು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ.

ಡಿ) ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ, ಅಸಿಡಿಟಿ, ಪೈಲ್ಸ್, ಬಿ.ಪಿ., ಲಿವರ್, ಕಿಡ್ನಿ, ಮೆದುಳು, ಹೃದಯ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಬರಬಹುದು.

ಇ) ಮುಖ ಬಿಳಿಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ತಲೆಕೂದಲು ಉದುರುವುದು, ಮೈ ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟುವುದು, ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದು.

ಎಫ್) ಒಂಟಿತನ ಅನುಭವಿಸುವುದು, ಕೋಪಿಷ್ಟರಾಗುವುದು.

ಜಿ) ಬಿಂದುವಿನ ತೇವಾಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ
ಮೆದುಳು ಕೃಶವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಅನುಭವಿಸುವರು.
ನರಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುವುವು.

ಎಚ್) ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಏ) ದುರ್ಬಲತೆಯಿಂದ ದುರ್ಬಲ ಮಕ್ಕಳು ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ.

ಜಿ) ಯಾವುದೇ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು
ಬಹುಶಃ ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು.

ಕೆ) ದಾಂಪತ್ಯ ಜೀವನ ನರಕವಾಗುವುದು.

ಎಲ್) ಮುಖವು ಮನಸ್ಸಿನ ಕನ್ನಡಿ : ಮುಖ
ನೋಡಿದ ತಕ್ಷಣ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ತಿಳಿಯುವುದು. ಕಣ್ಣುಗಳು ಒಳ
ಸರಿದಿರುವುವು, ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟಿದ ಮುಖ, ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ
ಕಪ್ಪಾಗುವುದು, ನೆಟ್ಟಗೆ ನಿಲ್ಲಲಾರ ಕೂರಲಾರ, ಕೂದಲು
ಉದುರುವುದು, ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದು,
ದೃಷ್ಟಿದೋಷವಾಗುವುದು, ಉಸಿರಾಟ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ
ಕೇಳಿಸದಿರುವುದು, ಶರೀರ ಅಸ್ತಿಪಂಜರದಂತೆ ಕಾಣುವುದು,
ಮನುಷ್ಯರ ಮುಖವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ನೋಡದೇ
ಇರುವುದು, ಗುಂಪಿನಿಂದ ಹೊರಗುಳಿಯುವುದು,
ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು, ಗಾಬರಿ ಪಡುವುದು.

ಎಂ) ಹಣ ಸಂಗ್ರಹ ಬುದ್ಧಿ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುವುದು,
ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು.

ಎನ್) ಬೀಡಿ, ಸಿಗರೇಟು, ಗಾಂಜಾ
ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ, ಹೆಂಡ, ಸಾರಾಯಿ, ಬೀರು, ಬ್ರಾಂದಿ
ಮುಂತಾದ ಕುಡಿತಗಳಿಂದ ಬಿಂದುವೇ ನಾಶವಾಗಿ ರೋಗ
ನಿರೋಧ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುವುದು.

ಓ) ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನಮಾನ, ಗೌರವಗಳಿಂದ
ವಂಚಿತರಾಗುವರು.

ಪಿ) ಜನನೇಂದ್ರಿಯವು ದುರ್ಬಲವಾಗುವುದು,
ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಮನಸ್ಸು
ಇರುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಕೂಡ ಹಾಳಾಗುವುದು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆಸ್ತಿಕ ಮನೋಭಾವನೆಯನ್ನು
ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ತಾವು ನಂಬುವ ದೇವರ
ಆರಾಧನೆ ಮಾಡುವುದು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ
ಭಾಗಿಯಾಗುವುದು, ಹಬ್ಬ-ಹರಿದಿನಗಳನ್ನು
ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸುವುದು, ಪುರಾಣ, ಪುಣ್ಯಕಥೆ,
ಪ್ರವಚನ, ಹರಿಕಥೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದು, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಪೂಜೆ,
ಭಜನೆ ಮಾಡುವುದು, ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ

ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯದು. ದೇವರು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಫುಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇಡವಾದ ವಿಚಾರಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಪರಸ್ಪರ ಮಾನಸಿಕ ದೂರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅಂಥವರ ನಡುವಿನ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ನಿಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಪರಸ್ಪರ ಆಕರ್ಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದು, ಪರಸ್ಪರ ಮುಖಾಮುಖಿ ಆಗುವುದು ತಪ್ಪುವುದರಿಂದ ಬಿಂದು ಸಂಪದ್ಭರಿತರಾಗಿ ದೃಢಕಾಯರಾಗಿಯೂ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುವರು. ಇದರಿಂದ ತಾವು ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು, ಗುರಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು.

ಪುರಾತನ ಕಾರಣದಿಂದಲೂ ಭಾರತೀಯರದೇ ಆದ ನಮಗೆ ಒಂದು ವಸ್ತ್ರ ಸಂಹಿತೆ ಇದೆ. ಅದನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಪಾಲಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ. ಉಡುಗೆ-ತೊಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮದೇ ಆದ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳಿವೆ. ಹೆಣ್ಣು

ಮಕ್ಕಳು ಮೈತುಂಬಾ ಉಡುಪನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು.
 ಅರೆಬರೆ ಬಟ್ಟೆ ತೊಟ್ಟು ಅಂ ಗಾಂ ಗ ಪ್ರದರ್ಶನ
 ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸಿನವರ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ
 ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು. ಕೆಟ್ಟ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ
 ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು ಎಂಬುದು ಸತ್ಯವಾದರೂ,
 ಒಳ್ಳೆಯವರನ್ನು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸುವುದೂ ಅಂಗಾಂಗ
 ಪ್ರದರ್ಶನದ ಮತ್ತೊಂದು ಮುಖದ ವಿಚಾರವೂ
 ಆಗಿರುತ್ತದೆ. “ನಮ್ಮ ದುಡ್ಡು ನಮ್ಮ ಇಷ್ಟ, ನಮ್ಮ ಹೆಂಡ
 ನಮ್ಮ ಬಂಗಿ” ಎನ್ನುವುದು ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರ ಮನೋಭಾವದ
 ಹೊರಗಿನ ನಡವಳಿಕೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ
 ಕಾಮುಕತನದ ಮನಸ್ಥಿತಿ
 ಮನೆಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆಯೆಂದೇ ಅರ್ಥ.
 (‘ಆಕರ್ಷಕವಾದ ಹೆಣ್ಣಿನ ಮೇಲಿನ ನೋಟ ಗಂಡಿನ
 ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರ’-ಎಂಬ ಸ್ಲೋಗನ್
 ಇರುವ ಲೇಬಲ್ಲನ್ನು ಹೆಣ್ಣು ಅಂಟಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು)
 ನನ್ನನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ನೋಡಲಿ, ಹೊಟ್ಟೆ ಉರಿದುಕೊಳ್ಳಲಿ
 ಎನ್ನುವ ಮನೋಭಾವ ಸ್ತ್ರೀ ಅಥವಾ ಪುರುಷ ಯಾರಿಗೂ
 ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸ್ತ್ರೀಯರ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ

ಹಿಂದಿನ ಎಲ್ಲಾ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳು ರೂಢಿಯಲ್ಲಿ ಬಂದಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. 'ಹೊಸ ಚಿಗುರು ಹಳೆ ಬೇರು ಕೂಡಿರಲು ಮರಸೊಬಗು' ಎಂಬಂತೆ ಹಳೆಯ ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಉಡುಪಿನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಹೊಸದನ್ನೇ ಅತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೇ ಹಳೆಯದರ ಜೊತೆಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬಾಳುವುದರಲ್ಲಿ ಜಾಣ್ಮೆ ತೋರಬೇಕು.

ಕಛೇರಿಗಳ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥರಲ್ಲಿ, ಮಾರ್ಕೆಟ್ಟು- ಸಂತೆಗಳಲ್ಲಿ, ಸಂಚಾರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಶಾಲೆ- ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಯವಕ-ಯುವತಿಯರು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪರಿಚಯವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಯಾವುದೋ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಖುಷಿ ಮನೋಭಾವನೆಗಳು ಕೆರಳಿ ಒಂದು ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಸಮಯ ಸಾಧಿಸಿ ತಮ್ಮ ಅಪೇಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮುಂದಿಡುತ್ತಾರೆ. ಏಕಮುಖ ನಿರ್ಧಾರದಿಂದ ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿ ಅನಾಹುತಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಪರಸ್ಪರ ಒಪ್ಪಿಗೆಯಿಂದ ವಿವಾಹವಾಗುವ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತಾಳುತ್ತಾರೆ. ಕೇವಲ ಆಕರ್ಷಣೆಯ ಮಾತ್ರದಿಂದಲೇ ಮುಂದುವರೆದು ಮೊದಲ

ಮಿಲನೋತ್ಸವಕ್ಕಾಗಿ ತುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಸಂಚು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಹೊಂಚು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮನಸ್ಥಿತಿ ವಿಕೋಪಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಕಪ್ಪೆಯನ್ನು ಹಾವು ಹಿಡಿದಂತೆ, ಹಾವನ್ನು ಹದ್ದು ಹೊತ್ತೊಯ್ದಂತೆ, ಮುಂಗಾರು ಮಳೆಯಲ್ಲಿ ತೊಯ್ದು ತಣ್ಣಗಾಗುತ್ತಾರೆ. 'ಕಾಮಾತುರಾಣಾಂ ನ ಭಯಂ ನ ಲಜ್ಜಾ' ಎನ್ನುವ ಮಾತಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಅವರ ಖಜಢಿ ಬಗೆಗಿನ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಕುಂದುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಅವರ ಸಂಬಂಧ ಅಲ್ಲಿಗೇ ಮುಗಿದರೆ ಅನೈತಿಕ ಮನೋಭಾವ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲೆಯಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಮನೆ ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಪಾಪ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಾಡುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಂದ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದನೆನ್ನುವ ಅಳುಕು ಕಾಡುತ್ತಾ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವುದು.

ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರೀತಿಯ ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದು ಪೋಷಕರ ಒಪ್ಪಿಗೆಯಿಂದ ಮದುವೆಯಾದ ಬಹಳಷ್ಟು ಕುಟುಂಬಗಳು ದಡ ಸೇರಿರುವುದು ಇದೆ. ಸೇರದಿರುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳೂ ಇವೆ. ದೂರದ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಪರಿಚಯದ ಮೂಲಕವೋ ಅಂತರ್ಜಾತಿಯ ವಿವಾಹಗಳು

ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಯೌವನದ ಬಿಸಿಯಲ್ಲಿ ಆಕರ್ಷಣೆಯ
 ಅಮಲಿನಲ್ಲಿ ಟರತಜ ಟಚಿಡಿಡಿಚಿರಜ ಗಳು ನಡೆಯಲು
 ಹಲವು ರೀತಿಯ ಅಡೆತಡೆಗಳು, ನಿರ್ಬಂಧಗಳು
 ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಚಿಡಿಡಿಚಿಟಿರಜ ಟಚಿಡಿಡಿಚಿರಜ ಗಳು
 ನಡೆಯಬಹುದು ಇಲ್ಲವೇ ಮರಿದುಬೀಳಬಹುದು.
 ಪ್ರೀತಿಸಿದವರು ಯಾವ ನೆರವು, ಸಹಕಾರ ಇಲ್ಲದೇ
 ದೇವಾಲಯ ಇಲ್ಲವೇ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರಾರ್ ಕಛೇರಿಗಳಲ್ಲಿ
 ಮದುವೆಯಾಗುವರು. ಅದೂ ಒಂದು ಸಾಧನೆ ಎಂಬಂತೆ
 ಬಿಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಓಡಾಡಿಕೊಂಡಿರುವರು. ಸಮಾನ
 ಗುಣದ ಜಾತಿಯ ಅಂತರ್ಜಾತಿ ವಿವಾಹಗಳು ಹೇಗೋ
 ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಂಡು ದಡ ಸೇರಬಹುದು. ಆದರೆ
 ಮೇಲುಸ್ತರದ ಹಾಗೂ ಕೆಳವರ್ಗಗಳ ಅಂತರ್ಜಾತಿ
 ವಿವಾಹಗಳಾಗುವ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಮುಂದಿನ
 ಆಗುಹೋಗುಗಳ ಕಡೆ ಗಮನವಿಟ್ಟು
 ಮುಂದುವರಿಯುವುದು ಉತ್ತಮ. ನಮಗೆ ಅಂತರ್ಜಾತಿ
 ವಿವಾಹವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವ ಮನೋಭಾವವೇನೂ ಇಲ್ಲ.
 ಆದರೆ ಮುಂದೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ
 ಸಮಾಜದ ಮೂಲಕ ಬೀರುವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕುಟುಂಬದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡುವುವು.
 ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಅನೋನ್ಯವಾಗಿ ಬಾಳಬೇಕಾದ
 ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರು ಒಡೆದ ಕುಟುಂಬದ
 ದುಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮದುವೆಯಾಗಿ
 ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಹೋದ ಯುವಕ ಯುವತಿಯರೋ
 ರಕ್ತ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಹುಟ್ಟಿದ ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದಲೂ,
 ಅನಾಥ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದಲೂ ಬದುಕಬೇಕಾಗುವುದು.
 ಮದುವೆಯಾದ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಒಟ್ಟು
 ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತಿನ ದಾಂಪತ್ಯ
 ಏರ್ಪಟ್ಟಿರುವುದು. ಹಿರಿಯರು ಮತ್ತು ಕಿರಿಯರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ
 ಕಾಮಾಸಕ್ತ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು
 ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ
 ದೂರ ದೂರವಿದ್ದು ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿ
 ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು
 ಹೊಂದುವರು. ಇಂತಹವರು ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದಿಂದ
 ದೂರವಾಗಿ ಒಂಟಿ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡರೆ
 ಸಮಯ ಸಿಕ್ಕಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಖಜಿಥ ಮೂಡಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿ
 ಬಿಂದು ವ್ಯಯದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು

ವಿವಿಧ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುವರು.

ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಅನರ್ಹರಾಗುವರು.

ಆದಿ ಮಾನವ ವಿಕಾಸವಾಗುತ್ತಾ ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿದ್ದನು. ಕತ್ತೆ, ಕುದುರೆ, ನಾಯಿ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಅವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಬದುಕುತ್ತಲೇ ತನ್ನ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದನು. ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಾಣಿಯೇ ಶ್ರೇಷ್ಠವೆಂಬ ಮಾತು ಜನಜನಿತ. ಕಾರಣ ಅವನಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವ ಭಾಷಾ ಸೌಲಭ್ಯ, ಅದರ ಮೂಲಕ ಅವನು ವಿವಾಹ, ಕುಟುಂಬ, ಧರ್ಮ, ಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಕಲೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ರಾಜಕೀಯ, ವಿಜ್ಞಾನ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ಮೂಲಕ ನಾಗರಿಕತೆಯ ತುತ್ತ ತುದಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ.

ಇತರ ಪಕ್ಷಿ-ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಮನುಷ್ಯನ ನಡೆ ಬಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ಅವನಿಗೆ ಭಾಷೆಯ ಮೂಲಕ ಸಂವಹನ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯಿರುವುದರಿಂದ ಅವನು ಬುದ್ಧಿಶಾಲಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ

ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಇತರ ಕೂರ
 ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿ
 ಮನುಷ್ಯರೂಪದ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಸಂಘಟನಾ ಶಕ್ತಿ
 ಬೆಳೆಯಿತು. ಇದರಿಂದ ಅವರ ಸಂತತಿ ಉಳಿಯುತ್ತಾ,
 ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋಯಿತು. ಪ್ರಕೃತಿ ಸಹಜ ಆಸೆ
 ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಯೂ
 ಒಂದೆನಿಸಿ ಅದರ ಮೂಲಕ ಸಂತಾನವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ
 ಮತ್ತು ಪೋಷಿಸುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಉಂಟಾಯಿತು.
 ಬೇರೆ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದ ವಿಶೇಷತೆ ಮನುಷ್ಯಜೀವಿಗೆ
 ಪ್ರಾಪ್ತವಾಯಿತು. ನಾನು, ನನ್ನದು, ನನ್ನವರು ಎನ್ನುವ
 ಮಮಕಾರದ ಮೂಲಕ ತೋರುವ ನಡವಳಿಕೆಗಳು
 ಚಿಗುರೊಡೆದವು. ಈ ಗುಣಗಳು ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿಗೆ
 ಮುನ್ನುಡಿಯಾದವು. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಸುಖಮಯ
 ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಅನಿವಾರ್ಯವಾದ ಸಂಬಂಧಗಳಾಗಿ ಗಂಡು,
 ಹೆಣ್ಣು, ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ನೆಲೆ ನಿಲ್ಲಲು ಗೂಡು
 ಅವಶ್ಯಕವಾದವು.

ಪ್ರಾಣಿ-ಪಕ್ಷಿಗಳು ಸಹಜವಾದ ಕಾಮತ್ಯಷೆ
 ನೀಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಿಕ್ಕಸಿಕ್ಕ ಒಡನಾಡಿಗಳೊಂದಿಗೆ

ಕೂಡುತ್ತಿದ್ದವು. ಈ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಮನುಷ್ಯಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ
 ಸರಿಬರದೇ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ
 ಸುಖಿಸುವ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡವು. ನಾಗರಿಕತೆ
 ಬೆಳೆದಂತೆ ಮನುಷ್ಯನಾದವನು ವಿವಾಹ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು,
 ಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡನು.
 ಪ್ರಾಣಿಗಳಂತೆ ಮನುಷ್ಯ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು
 ನಿಷಿದ್ಧವಾಯಿತು. ಇಂದು ಕೂಡ ಕೆಲವು ಮಾನವರು
 ಮೃಗೀಯ ಭಾವನೆಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವರು.
 ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ, ಅತ್ಯಾಚಾರ ಪ್ರಕರಣಗಳು
 ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುವು. ತಂದೆಯು ಮಕ್ಕಳನ್ನು, ಶಿಕ್ಷಕರು
 ಶಿಷ್ಯೋತ್ತಮೆಯರನ್ನು, ತಾಯಿಸಂಬಂಧವನ್ನೂ
 ಪರಿಗಣಿಸದೇ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಇಕ್ಕಟ್ಟಿಗೆ ಸಿಲುಕಿಸಿಯೋ,
 ದೌರ್ಜನ್ಯದಿಂದಲೋ ಭೋಗಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವರು.
 ಇಂತಹ ಗಂಡಸರನ್ನು ವಿಷಯಲಂಪಟರು, ಪಾಷಂಡಿಗಳು,
 ಕಿಡಿಗೇಡಿಗಳು ಎನ್ನದೇ ವಿಧಿಯಿಲ್ಲ. ಅಜ್ಞಾತವಾಗಿ
 ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಇಂತಹ ನೀಚ ಕೆಲಸಗಳು ಬೆಳಕಿಗೆ
 ಬಂದು ನಾಗರಿಕ ಮಾನವನನ್ನು ತಲೆತಗ್ಗಿಸುವಂತೆ

ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಇಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಅಥವಾ ಕೊಲೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಗಳಾಗುವವು.

ವಿವಾಹವಾಗಿ ಗೃಹಸ್ಥಾಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕನೂ ತಮ್ಮ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಅವರನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಡುವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಅನ್ಯರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಬಿಡಬಾರದು. ಅನಿವಾರ್ಯವಾದಾಗ ಸಾಧಕ-ಬಾಧಕಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಇತರರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ / ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಬಿಡುವುದೊಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಬಾಡಿಗೆ ಮನೆ ಮಾಡಿ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ವಾಸಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದೊಳ್ಳಿತು.

ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿ, ವಿವಾಹ ವಿಧಿ, ಗೃಹಸ್ಥಾಶ್ರಮಗಳೆಲ್ಲವೂ ಸ್ತ್ರೀಯ ಸೌಖ್ಯ ಹಾಗೂ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ ಹೊರತು ಗಂಡಿನ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿಯಲ್ಲ. ಗಂಡಸು ಎಲ್ಲಾದರೂ ಹೇಗಾದರೂ ಬದುಕಬಲ್ಲ. ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಆ ಅನುಕೂಲವಿಲ್ಲ. ಅವಳು ವಯೋಸಹಜವಾದ ಆಸೆ

ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಗರ್ಭ ಧರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಡೆದು ಅವುಗಳ ಪಾಲನೆ, ಪೋಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಅವಳು ಗಂಡಿಗಿಂತ ದುರ್ಬಲೆ. 2-3 ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಡೆದರೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಗುಂದುತ್ತಾಳೆ. ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಹೊರಹೋಗುವ ಬಿಳುಪು (ಬಿಂದು) ಅವಳನ್ನು ಅಶಕ್ತಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ 10-12 ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅವಳು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದಳು. ಕಾರಣ 10-12 ಮಕ್ಕಳ ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಅವಳು ತಿಂಗಳ ರಜೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೇ ಬಿಂದುವು ಶರೀರದಲ್ಲೇ ಉಳಿದು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದಳು. ಈಗ 1-2 ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಡೆದು ಸಂತಾನಕ್ಕೆ ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕಿದ ಮೇಲೆ ಅವಳು 40 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹೊರಗಾಗುವ (ತಿಂಗಳ ರಜೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ) ಮೂಲಕ ಬಿಂದುವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ. ಶಕ್ತಿಹೀನಳಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಇಂತಹವಳಿಗೆ ದಿನನಿತ್ಯದ ಗೃಹ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ಗಂಡಿನ ಆಶ್ರಯ ಬೇಕೇ ಬೇಕು.

ಗಂಡಸರಲ್ಲಿನ ಬಿಂದು ತಾನಾಗಿಯೇ ಹೊರಹೋಗದು. ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸು ಸ್ತ್ರೀಯರ ಮೇಲಿನ ಆಕರ್ಷಣೆಯಿಂದ ಖಜಢಿ ಮೂಡಿಗೆ ಒಳಗಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಬಿಂದು ಹೊರಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅದಲ್ಲದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಿಂದು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವೃಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದ ಬಿಂದುವು ಅದರ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಎಪಿಡರ್ಮಿಸ್ (ಕುಡಿಕೆ) ನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದು 30 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. 90 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದರೆ ಅದು ಶಿಥಿಲವಾಗಿ ಮತ್ತೆ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಡಿಜ-ಫಿಜಿಡಿಫಿಣಟಚೀಉರಟಿ ಆಗಿ ರಕ್ತ, ಮಾಂಸ, ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನನಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ಬಿಂದುವು ಬೇರೆಬೇರೆ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬೇರೆಬೇರೆ ಬಣ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಶರೀರದಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಬಿಂದುವು ಹೆಣ್ಣಿಗಿಂತ ಗಂಡಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ವರವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅವನು ಬಿಂದು ಸುರಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ವಹಿಸಬೇಕು.

ದಾಂಪತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಇಡುವುದೊಳಿತು.

- 1) ದಂಪತಿಗಳು ಇತರೆ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರ ಸಹವಾಸ, ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.
- 2) ಅತಿಯಾದ ಖರ್ಚು ಮೂಡಿಗೆ ಒಳಗಾಗದೇ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದೊಳಿತು.
- 3) ತಿಂಗಳಿಗೆ 1-2 ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ಸಂಭೋಗ ಕ್ರಮವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳಿತು.
- 4) ಕಾಮ ತೃಷೆಗಾಗಿ ಅವಕಾಶಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ, ದಂಪತಿಗಳು ಮುನಿಸುವುದು, ಜಗಳ ತೆಗೆಯುವುದು ಮೂರ್ಖತನ. ಮುಂದೊಂದು ಸಮಯ ನಿಮ್ಮ ಏಕಾಂತಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿರುವುದು ನೆನಪಿರಲಿ.
- 5) ಮನಸ್ತಾಪ ಬಂದಾಗ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರು ಸೋಲುವುದು, ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.
- 6) ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕಾರಣಗಳನ್ನೇ ಮುಂದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಡಿವೋರ್ಸ್ ಕೊಟ್ಟು ಅಥವಾ ದೂರವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡಬೇಡಿ.

7) ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಿಗೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಮನೆಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ವಸ್ತುಗಳ ಒಪ್ಪ-ಓರಣ, ಕೈಕಸುಬುಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು, ಕೈತೋಟ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು, ಮಕ್ಕಳಿದ್ದರೆ ಅವರ ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುವುದು, ಪತ್ರಿಕೆ-ಪುಸ್ತಕ ಓದುವುದು, ಬರೆಯುವುದು, ಸಂಗೀತ ಕೇಳುವುದು, ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು, ಶಿವಕೋಟಿ, ರಾಮಕೋಟಿ ಬರೆಯುವುದು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

8) ಶಾರೀರಿಕ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಧನಾತ್ಮಕವಾದ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಶರೀರವು ಅಕ್ಷಯ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲ : 'ಬಾಳೆಗೆ ಒಂದೇ ಗೊನೆ' ಅದು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಗೊನೆ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. 'ಚೇಳಿಗೆ ಒಂದೇ ಬಾರಿ ಬಸಿರು' ಅದರ ಬೆನ್ನ ಮೇಲಿನ ಪೊರೆ ಒಡೆದು ಅದು ಮರಿಗಳಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಮತ್ತೆ ಬಸಿರಾಗಲು ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ. ಅಂತೆಯೇ ಒಂದು ಹೆಣ್ಣು ತನ್ನ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ 20-25 ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹಡೆಯಬಲ್ಲಳು. 40-45 ವಯಸ್ಸಿನ ನಂತರ ಮುಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಗಂಡಸಿನ ಶರೀರವು

ಇಂತಿಷ್ಟೇ ಬಿಂದುವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು, ಇಂತಿಷ್ಟೇ ಹೊರಹಾಕಬಲ್ಲದು ಎಂಬ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವಿದೆ. “ಹೆಚ್ಚು ಬಿಂದುವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿದಷ್ಟೂ ಅದು ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೆಂಬ ಕಲ್ಪನೆ ಶುದ್ಧ ತಪ್ಪು. ಒಮ್ಮೆ ಹೊರಹೋಗುವ ಬಿಂದುವಿನ ಪ್ರಮಾಣ 20 ಗ್ರಾಂ. ಒಂದು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಬಿಂದುವಿನ ಪ್ರಮಾಣವೂ 20 ಗ್ರಾಂ. ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 1-2 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಹೊರ ಹಾಕುವ ಬಿಂದುವೆಲ್ಲವೂ ತಾರುಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಟ್ಟಿದ್ದ ಬಿಂದುಶ್ರೀಯೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಂದುವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಿದಂತೆಲ್ಲಾ ಪಿತ್ತಾರ್ಜಿತ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ ಆಗುತ್ತದೆ.”

ಬಹಳಷ್ಟು ಯುವಕರು ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೃಶರಾಗಿ ಜಿಗುಪ್ಸೆಯಿಂದ ವೈದ್ಯರ ಮೊರೆ ಹೋಗುವರು. “ತಾವು ಮದುವೆ ಆಗಬಹುದೇ ? ಮಕ್ಕಳಾಗುವುವೇ ?” ಎಂದು ಅವಲತ್ತುಕೊಳ್ಳುವರು. ವೈದ್ಯರಾದರೂ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೋವಾವಾಗದಿರಲೆಂದೋ, ಚಿಂತೆಗೆ ಒಳಗಾಗದಿರಲೆಂದೋ ಒಂದು ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ.

‘ಬಿಂದುವನ್ನು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೊರಹಾಕುವುದು
 ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ’ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ.
 ಬಿಂದು ಹೊರ ಹೋಗುವುದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾದ ಅಂಶವು,
 ಅದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಯೇನೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ತಾವು
 ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಮದುವೆಯಾಗಬಹುದೆಂದು
 ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತಾರೆ. ವೈದ್ಯರ ಭರವಸೆಯ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಆ
 ಕೃಶವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಲಿಡುತ್ತಾನೆ. ಹೇಗೋ
 ಬದುಕು

ದೂಡುತ್ತಾನೆ. ಸಂಗಾತಿ ಇಲ್ಲದಾಗ ಕಾಮ ಪ್ರಚೋದನೆಗೆ
 ಒಳಗಾದಾಗ ವೈದ್ಯರ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ನೆನಪು
 ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಬಿಂದು ನಾಶದ ಹೇಯ
 ಕೃತ್ಯಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡುತ್ತದೆ. ನಾನಾ
 ರೀತಿಯ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕಷ್ಟಗಳಿಗೆ
 ಈಡಾಗುತ್ತಾನೆ. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆಯ ಪಾಠವನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ
 ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳಾಗಲೀ, ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳಾಗಲೀ,
 ಪ್ರವಚನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧು-ಸಂತರಾಗಲೀ ಯಾರೂ
 ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇವರು ಕೇವಲ ‘ಯುವಕರು
 ಸಶಕ್ತರಾಬೇಕು, ದೃಢಕಾಯರಾಗಬೇಕು,

ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರಾಗಬೇಕು,
 ಏಕಾಗ್ರತೆಯುಳ್ಳವರಾಗಬೇಕು' ಎಂದು ಬುರುಡೆ
 ಬಿಡುತ್ತಾರಷ್ಟೇ. ಬಿಂದುವಿನ ಮಹತ್ವ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಇವರು
 ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸಶಕ್ತರಾರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ?
 ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿಯೇ ಇಲ್ಲ. ಯುವಕರು
 ವೀರ್ಯವಂತರಾಗಬೇಕು, ಬಿಂದು ಸಂಪನ್ನರಾಗಿ ಈ
 ದೇಶದ ಶಕ್ತಿಯಾಗಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ.
 ಯುವಕರಲ್ಲಿ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಿಕಾರಗಳ
 ನರ್ತನಗಳನ್ನು, ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ
 ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಇವರು ಬಿಂಬಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ.
 ಯುವಕರಿಗೆ ಬಿಂದು ವಿನಾಶದಿಂದಾಗುವ ಅನಾಹುತಗಳು
 ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯಬೇಕು ? ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಕಡೆ ಗಮನ
 ಹರಿಸಬೇಕು. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವಂತೆ
 ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕೊಡಬೇಕು.

ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಬೇರೆ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ
 ಇದೆಯೆಂದು ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕವಾದ
 ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿರೋಧವಿದೆ.
 ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿರುವ 70% ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು

ಲೈಂಗಿಕತೆಯ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆಯೂ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಬೆಳೆದು 25ನೇ ವಯಸ್ಸಿನ ಗಡಿ ದಾಟಿ ದೃಢಕಾಯರಾಗಿ ಬೆಳೆದುಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಟ್ಟ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಖಜಫ ಮನೋಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮೈತುಂಬಿಕೊಂಡು ಬಿಂದು ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡ 30% ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರ ಪಾಡೇನು ? ಅಡ್ಡದಾರಿ ಹಿಡಿಯುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇವರನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವವರು ಯಾರು ? ಪೋಷಕರಾದರೂ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಬದುಕಿನ ಮಾಹಿತಿ ಒದಗಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಈ ಶರೀರವನ್ನು ಅಕ್ಷಯ ಪಾತ್ರೆಯೆಂದು ತಪ್ಪು ತಿಳಿದು ಬಿಂದು ನಾಶದ ಮೂಲಕ ಕೃತಕ ಸುಖಿಗಳಾಗುತ್ತಾ ಮುಂದಿನ ದಾಂಪತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ ನರಕವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವರು.

ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಬದುಕಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವವಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ದೇವರು, ಧರ್ಮವನ್ನು ನಂಬಿ ಜನ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪುರಾಣಗಳ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಋಷಿ-

ಮನಿಗಳು ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸಮಾಜವನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಬೆಳೆಸಿದ್ದಾರೆ. ರೂಢಿ, ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳ ಮೂಲಕ ಜನ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮನುಷ್ಯ ಹುಟ್ಟು-ಸಾವುಗಳನ್ನು ನಾಮಕರಣ-ತಿಥಿಗಳೆನ್ನುವ ಆಚರಣೆಗಳ ಮೂಲಕ, ಮದುವೆ-ಮುಂಜಿ ಎನ್ನುವ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಕೆಲವೊಂದು ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಬದುಕಿಗೆ ಪೂರಕವಾದ ವಿಚಾರಗಳೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ.

ಅದರೇ ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವಂತಹ ಧರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಅರ್ಥವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿ ಇಷ್ಟಕಾಮ್ಯಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಮೋಕ್ಷ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆ ಬಿದ್ದಾನೆ. ಹಬ್ಬ-ಹರಿದಿನಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸಂಭ್ರಮಾಡಂಬರಗಳಿಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕ ಜ್ಞಾನವಿಲ್ಲದೇ ಅಲ್ಪಾಯುಷಿಯಾಗಿ ಅಂತ್ಯವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಕಿರಿತನಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿಲ್ಲ, ಹಿರಿತನಕ್ಕೆ ಗೌರವವಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವಂತಾಗಿದೆ. ಯಾರೂ, ಯಾರಿಗೂ, ಏನೂ ಹೇಳುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಾಗಲೀ, ಕೇಳುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಾಗಲೀ ಇಲ್ಲ. ಸಸಿಯು ಗಿಡವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಮರವಾಗಿ, ಹೂ-ಕಾಯಿ-

ಹಣ್ಣಾಗುವವರೆಗೂ ಕಾಯುವ ವ್ಯವಧಾನವಿಲ್ಲ. ಅತಿ
 ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಾಗಬೇಕೆನ್ನುವ
 ಮನಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ದುರ್ವಿಚಾರ, ದುರ್ನಡತೆಗಳಲ್ಲಿ
 ಮುಳುಗಿದ್ದಾನೆ. ಅನಾಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ
 ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ಕಳೆದು ಹೋಗಿದ್ದಾನೆ.

ಇಂದು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ.
 ಕೊಲೆ, ಸುಲಿಗೆ, ದರೋಡೆ, ಅತ್ಯಾಚಾರಗಳು ಯಾವುದೇ
 ಅಂಜಿಕೆ, ಅಳುಕಿಲ್ಲದೇ ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಯುವಕ-
 ಯುವತಿಯರು ನಿರ್ವಿಣ್ಣರಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಕ್ಷೋಭೆಗೆ
 ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆಸ್ವತ್ತೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ.
 ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳು ಅಪರಾಧಿಗಳಿಂದ ತುಂಬುತ್ತಿವೆ.
 ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಸಂಕೀರ್ಣಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿವೆ. ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ
 ಸಿ.ಸಿ. ಕ್ಯಾಮೆರಾಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ಭ್ರಷ್ಟರಿಗೆ ಬಲೆ
 ಬೀಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ ಬಾಲ್ಯ
 ಯೌವನ, ಗೃಹಸ್ಥ ಜೀವನದ ಅವಸ್ಥೆಗಳ ಅಸಮರ್ಪಕ
 ಪೋಷಣೆ ಅಥವಾ ನಿರ್ವಹಣೆ.

- 1) ಮಕ್ಕಳು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾದ ಬಾಲಲೀಲೆಗಳಿಲ್ಲದೇ
 ಬರೀ ಒತ್ತಡಗಳ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವುದು.

- 2) ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ಪೋಷಕರ ದುರ್ವ್ಯವಹಾರ ದುರ್ವ್ಯಸನಗಳ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ದಾರಿ ತಪ್ಪುತ್ತಿರುವುದು.
- 3) ಗೃಹಸ್ಥರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಸರವನ್ನು ಒದಗಿಸದೇ ತಮ್ಮದೇ ಜಂಜಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವುದು.
- 4) ವೃದ್ಧರು ತಾವು ಪೂರ್ವಾವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಸರಿ-ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ನೆನೆದು ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡುತ್ತಾ ಕಾಲ ದೂಡುವುದು. ಈ ಪರಿಯಲ್ಲಿ ತಲ್ಲಣಗಳನ್ನು, ಅತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ನಿಜವಾದ, ಸಹಜವಾದ, ಸತ್ಯವಾದ ಬದುಕಿನಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುತ್ತಿರುವುದು.
- 1) **ಧರ್ಮದ ದಾರಿ :** ಬಾಲಕ/ಕಿಯರಿಗೆ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ನೈತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕವಾದ ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆ ಮಾತ್ರ ಆಗಬೇಕು.
- 2) **ಅರ್ಥದ ದಾರಿ :** ಯುವಕ/ಯುವತಿಯರಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಭವಿಷ್ಯದ ಬದುಕನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆಯುವ ತರಬೇತಿ ಆಗಬೇಕು. (ಲೈಂಗಿಕ ಬದುಕಿನ ತಿಳುವಳಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ)

3) ಕಾಮದ ದಾರಿ : ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯದ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (ನಿಯಮಿತ ಹಾಗೂ ಮಿತವಾದ ಆಸೆ-ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕು.)

4) ಮೋಕ್ಷದ ದಾರಿ : ಕಿರಿಯರಾದ ಬಾಲಕ/ಬಾಲಕಿಯರು, ಯುವಕ/ಯುವತಿಯರು, ಗೃಹಸ್ಥರಿಗೆ ಮಾದರಿ ಬದುಕಿನ ದಾರಿಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಡಬೇಕು. ಕಿರಿಯರು ಗೌರವಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ಇರಬೇಕು. (ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಗಳಿಂದ ದೂರ ದೂರವಾಗುತ್ತಿರಬೇಕು)

ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಇದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ಪರಿಪೂರ್ಣ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. 2 ವರ್ಷದ ಮಗುವಿಗಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಹತ್ತರಷ್ಟು ಶಕ್ತಿ 12 ವರ್ಷದ ಬಾಲಕನಿಗಿರಬೇಕು. 12 ವರ್ಷದ ಬಾಲಕನಿಗಿರುವ ಹತ್ತರಷ್ಟು ಶಕ್ತಿ 22 ವರ್ಷದ ಯುವಕನಿಗಿರಬೇಕು. 22 ವರ್ಷದ ಯುವಕನಿಗಿರುವ ಹತ್ತರಷ್ಟು ಶಕ್ತಿ 32 ವರ್ಷದ ಗೃಹಸ್ಥನಿಗಿರಬೇಕು. 32 ವರ್ಷದ ಗೃಹಸ್ಥನಿಗಿರುವ ಹತ್ತರಷ್ಟು ಶಕ್ತಿ 62 ವರ್ಷದ ವೃದ್ಧನಿಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನವರಿಗೆ ಈ ವಿಷಯ ಅದ್ಭುತವೆನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ

ಈ ವಿಚಾರವನ್ನು ಅಲ್ಲಗಳೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ನಿದರ್ಶನವಾಗಿ ಮಹಾಭಾರತದ ವೃದ್ಧ ಭೀಷ್ಮನ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ನೆನಪಿಗೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಭೀಷ್ಮನು ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಅಸ್ಥಲಿತನಾಗಿ ವೀರ್ಯಸಂಪನ್ನತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದನು. ಅವನು ತನ್ನ ಮಲತಾಯಿಯ ಮಗ ವಿಚಿತ್ರವೀರ್ಯನಿಗೆ ಮದುವೆ ಮಾಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಕನ್ಯೆಯರನ್ನು ಹುಡುಕಿ ಅಂಬೆ, ಅಂಬಿಕೆ, ಅಂಬಾಲಿಕೆಯರನ್ನು ತನ್ನ ತಲೆ, ಹೆಗಲು, ಸೊಂಟದ ಮೇಲೆ ಹೊತ್ತು ತಂದು ವಿವಾಹ ಮಾಡಿಸಿದ್ದನು. ಈ ಘಟನೆಯಿಂದ ಹಿಂದೆ ವೃದ್ಧರು ಎಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದರೆಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. 16 ವರ್ಷದ ಬಾಲಕ ಲವಲವಿಕೆ, ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಹೇಗೆ ನಡೆದಾಡಿಕೊಂಡಿರುವನೋ ಹಾಗೆ 75 ವರ್ಷದ ವೃದ್ಧನೂ ಕೂಡ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲನಾಗಿರಬೇಕು. ಇದೇ ವೃದ್ಧರ ಪರಿಮೂರ್ಣ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ.

ಇಂದು ಮನುಷ್ಯನು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಂಡದ್ದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಪಡೆಯುವ ವ್ಯಾಮೋಹಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ಪಡೆಯುವ, ಬದುಕುವ, ಬೆಳೆಯುವ ಮಾರ್ಗಗಳಿಂದ

ವಿಮುಖನಾಗಿ, ಆತುರಾತುರವಾಗಿ ಪಡೆಯುವ
 ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿದ್ದಾನೆ. ಆಸೆ, ಆಮಿಷ,
 ಆಕರ್ಷಣೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಭಾವಿತನಾಗಿ ತನಗೆ ದಕ್ಕದ ವಸ್ತು
 ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಕೈಹಾಕಿ ಅಪರಾಧವೆಸಗಿಯಾದರೂ
 ಪಡೆಯಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಕೃದ್ಧನಾದ,
 ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾದ ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಹಬಂಧಿಗೆ
 ತಂದುಕೊಳ್ಳಲು ನಾನಾ ಚಟಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ.
 ಧೂಮಪಾನ, ದ್ಯೂತ, ಕುಡಿತ, ಸ್ತ್ರೀ ಸಹವಾಸ ಮುಂತಾದ
 ವ್ಯಸನಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಶರೀರದ ಸಾರ
 ಸರ್ವಸ್ವವಾದ ಬಿಂದು ನಾಶಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಶರೀರಕ್ಕೆ
 ಬೇಡವಾದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿ
 ಬಿಂದುವಿನ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕುಂದಿಸಿ
 ಕೃಶನಾಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ದೇಹದಾರ್ಢ್ಯವನ್ನು
 ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಯುವಕರು, ಗೃಹಸ್ಥರು,
 ಮಧ್ಯವಯಸ್ಕರು, ವೃದ್ಧರು ನೂರು ವರ್ಷದ ವೃದ್ಧರಂತೆ
 ಕಳಾಹೀನರಾಗಿ, ಸತ್ತ ಹೆಣಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
 ಪರಿಣಾಮ ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕೊಡಲು
 ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಾರೆ, ಅಸಮರ್ಥರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಇಂದಿನ ಬಾಲಕರು, ಯುವಕರು, ಗೃಹಸ್ಥರು, ವೃದ್ಧರು ಇದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆದರೆ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ಮಾನವರು ಮೂರಡಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಎರಡು ಅಡಿ, ಒಂದು ಅಡಿ ಮನುಷ್ಯರಾಗಿ ಕ್ಷೀಣವಾಗಿ ಹುಳು-ಹುಪ್ಪಡಿಗಳಾಗಿ ಬದುಕಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. “ದೈಹಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ನೈತಿಕ ಬಲಗಳ ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ಆತ್ಮ (ಬಿಂದು) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ‘ಶಕ್ತಿಯೇ ಜೀವನ, ದುರ್ಬಲತೆಯೇ ಮರಣ’-ಇದೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಸತ್ಯ. ಶಕ್ತಿ ಸೌಭಾಗ್ಯ ಚಿರಜೀವನದ ಒಳಗುಟ್ಟು. ದುರ್ಬಲತೆ, ಚಿಂತೆ ದುಃಖಗಳ ಮೂಲ. ಎಂದ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಬಲಿಷ್ಠರಾಗಿ ಕಬ್ಬಿಣದ ಮಾಂಸಖಂಡ, ಉಕ್ಕಿನ ನರಮಂಡಲ, ವಿದ್ಯುತ್ತಿನ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯ

ಬಲ ಇವುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಕಾಲ ಮೇಲೆ ನಿಲ್ಲಿ” ಎಂದು ಮತ್ತೆಮತ್ತೆ ಸಾರಿದರು. ದುರ್ಬಲನು ತಾನು ನಾಶವಾಗುವುದಲ್ಲದೇ ಇತರರಲ್ಲಿ ಶೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಹಿಂಸೆಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತಾನೆ. ನಮ್ಮ ಪರಂಪರೆ ನೀಡುವ ಮುಖ್ಯ ಬೋಧನೆಯೇ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಎಂಬುದು. ನಿರ್ವೀರ್ಯನಾಗಬೇಡ, ದುರ್ಬಲನಾಗಬೇಡ
ಎಂದು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಅರ್ಜುನನಿಗೆ ಬೋಧಿಸಿದ.”

ಮೇಲಿನ ಪ್ಯಾರಾದ ಸಾರಾಂಶವಿಷ್ಟೇ. ಯುವಕರು
ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಬದುಕಬೇಕು.
ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಬದುಕು ಸ್ವರ್ಗ. ಇಲ್ಲವೆಂದರೆ ನರಕ.
ಒಬ್ಬ ದುರ್ಬಲನಿಂದ ಅವನ ಕುಟುಂಬದವರೆಲ್ಲರೂ
ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಈಡಾಗುವರು. ದುರ್ಬಲವಾದ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ
ನಶಿಸಿಹೋಗಿ ಪ್ರಬಲರು ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಬರುವಂತೆ
ಶಕ್ತಿವಂತರ ಬಲವೇ ಮುಂದಾಗುವುದು. ಶಕ್ತಿಹೀನರು
ಅಡಿಯಾಳಾಗುವರು. ಇಂತಹ ಸತ್ಯದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು
ವೃದ್ಧರು ಯುವಕರಿಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಬೇಕು.

ಬಾಲಕ/ಬಾಲಕಿಯರೇ, ಯುವಕ/ಯುವತಿಯರೇ,
ನೀವು ಎಂತಹ ವೃದ್ಧರಾಗಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ ?
ನರಸತ್ತ ವೃದ್ಧರಾಗಬೇಕೋ ? 75ರ ವಯಸ್ಸಿನವರಾದರೂ
ನವ ಯುವಕರಂತೆ ಓಡಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ವೃದ್ಧರಾದ
ಭೀಷ್ಮ, ದ್ರೋಣರಂತಹ ಯುದ್ಧ ಸೇನಾನಿಗಳಂತಿರಬೇಕೋ
? ಯೋಚಿಸಿ. ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಸಿಪಾಯಿಗಳೇ
ಆಗಿರಿ. ಬಿಂದುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದರೆ ಧರ್ಮವನ್ನು

ರಕ್ಷಿಸಿದಂತೆಯೇ.. 'ಬಿಂದುವೇ ದೈವ, ಅದರ ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಧರ್ಮ'.

ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಆಗುವ ಲಾಭಗಳು ಹಾಗೂ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು :-

1. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
2. ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಆನಂದ ಹಾಗೂ ಸುಖ ಜೀವನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
3. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಧೈರ್ಯ, ಸ್ಥೈರ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
4. ಹೃದಯವಂತಿಕೆ ಹಾಗೂ ಭಕ್ತಿಭಾವಗಳು ಮೂಡುತ್ತವೆ.
5. ದೇಹವು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ಸೌಂದರ್ಯದಿಂದ ಮಿಂಚುತ್ತದೆ.
6. ಆಕರ್ಷಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಾರೆ.
7. ಸತ್ತ್ವಜಿಗಳಾಗಿ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹಿತವನ್ನೇ ಬಯಸುತ್ತಾರೆ.
8. ಸಿಟ್ಟು, ಕೋಪ, ದ್ವೇಷಗಳಿಂದ ದೂರವಿದ್ದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಬೇಕಾದವರಾಗುತ್ತಾರೆ.
9. ಸರ್ವ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

10. ಕೂದಲುಗಳು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೇ ಉದರದೇ ಇರುತ್ತವೆ.
11. ಕಣ್ಣುಗಳು ಉಬ್ಬಿದ್ದು ದೃಷ್ಟಿ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ.
12. ಕೀಲುಗಳು, ಮೂಳೆಗಳು ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ.
13. ನರ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
14. ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯೂ, ಬುದ್ಧಿಶಾಲಿಯೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.
15. ಮುಖದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ.
16. ಬುದ್ಧಿವಂತರೂ, ಗುಣವಂತರೂ, ಹಣವಂತರೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.
17. ದುಷ್ಟತನ, ಕ್ರೂರತನ ಅಳಿದು ದೈವಭಕ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
18. ಪತಿ-ಪತ್ನಿ ಮುಂತಾದ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಸಾಮರಸ್ಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
19. ಪರೋಪಕಾರಿಗಳೂ, ಸಾಧಕರೂ ಆಗುತ್ತಾರೆ.
20. ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
21. ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.
22. ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
23. ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಯುಷ್ಯವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

24. ಕೈಗೊಂಡ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾವೀಣ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.
25. ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.
26. ದೈವಭಕ್ತರೂ, ಧರ್ಮಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.
27. ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವವರೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.
28. ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವವರೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.
29. ಸಮಾಜ ಸೇವಕರೂ, ದೇಶಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.
30. ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹವುಳ್ಳವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
31. ಲೈಂಗಿಕ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಥರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
32. ಎಲ್ಲ ಸಂಬಂಧಿಗಳನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
33. ಅಸಿಡಿಟಿ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್, ಮಧುಮೇಹ, ಬಿ.ಪಿ. ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧೀ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
34. ಶಿಸ್ತು, ಸಂಯಮ, ತಾಳ್ಮೆ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದವರಾಗುತ್ತಾರೆ.
35. ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಬಾಳುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

36. ಬ್ರಷ್ಟಾಚಾರ, ಅನೈತಿಕತೆಯಿಂದ
ದೂರವಿರುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

37. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸುಖವನ್ನೇ
ಕಾಣುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

38. ಬಿಂದು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು
ಜನಪ್ರಿಯರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರಲ್ಲಿ semen
(ಬಿಂದು)ವು ತೀವ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಅದು
25 ವರ್ಷದವರೆಗೆ ಶರೀರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು
ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಅದು
ಹೊರಹೋಗಬಾರದು. ಈ ವಿಷಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ
ತಿಳಿದಿರುವುದೊಳಿತು.

ಆಹಾರದಿಂದ ರಸ, ರಸದಿಂದ ರಕ್ತ, ರಕ್ತದಿಂದ
ವೀರ್ಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಶರೀರವನ್ನು 25
ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ, ನಂತರ 75
ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

Semen (ಬಿಂದು) ಈ ದೇಹದ
ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಶರೀರದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಹೊರ

ಹೋದರೆ ಮನುಷ್ಯ ದುರ್ಬಲನಾಗುತ್ತಾನೆ. ದೇಹವು
ಒಣಗಿದಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ, ತೆಳುವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣು, ಗಲ್ಲಗಳು
ಒಳಸರಿಯುವುದು ಅದರ ಕುರುಹುಗಳು.

Semen ನಾಶದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರ.
ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ಕಾಫಿ, ಟೀ, ಮಸಾಲೆ, ಉಪ್ಪು,
ಉಳಿ, ಖಾರ ಹೆಚ್ಚು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಖಜಟಜಟಿ ಶಕ್ತಿ
ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಜನನೇಂದ್ರಿಯವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವು ಶುದ್ಧವಾದ ರಕ್ತ. ಅದು ಮೆದುಳನ್ನು
ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು
ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಖಜಟಜಟಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ
ಮೆದುಳು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಮಾಂಸಖಂಡ ಮತ್ತು
ಮೂಳೆಯಿಂದ ವೀರ್ಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಇವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತವೆ. ದೇಹ,
ನರವ್ಯೂಹಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತವೆ.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಮೆದುಳು
ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನರಗಳು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿ ಶರೀರವು
ದೃಢಕಾಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೂ,

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೂ ವೀರ್ಯವು ಟಾನಿಕ್ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ.

ವೀರ್ಯವು ಹಲವು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ನರವ್ಯೂಹ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶ. ಜೀವಕೋಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ವಸ್ತು.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ ಉಂಟಾಗಿ ನರರೋಗಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.

ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಪತ್ತು ಎರಡೂ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವು ಅನೇಕ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ, ಫಾಸ್ಪರಸ್, ಲಿಸಿತಿನ್, ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್, ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೋ, ಪ್ರೋಟೀನ್, ಐರನ್, ವಿಟಮಿನ್ ಇ, ಸೋಡಿಯಂ, ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳು, ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು, ಸೆರಿಬ್ರೋಸ್ಟ್ರೈನಲ್

ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಒಂದೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ವೀರ್ಯವು
ಮೆದುಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ನರವ್ಯೂಹವನ್ನು
ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.
ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬಲ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಲಕ್ಷ
ಪ್ಯಾರಾಲೀಸಿಸ್, ಪೋಲಿಯೋ ರೋಗಗಳು, ಅತಿ
ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ಬರುತ್ತವೆ. ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟು
ಹೋಗುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯಕ್ಕೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ.

ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ನರದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ, ನಪುಂಸಕತ್ವ,
ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಲನ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯ ಸಂಗ್ರಹದಿಂದ
ಶರೀರಕ್ಕೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ,
ನರಮಂಡಲ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಸೊಂಟ, ಬೆನ್ನು,
ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ತಲೆನೋವು
ಬರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಹನಿ ವೀರ್ಯ ಹೊರ ಹಾಕಿದರೆ 40
ಹನಿ ರಕ್ತ ಹೊರ ಹಾಕಿದಂತೆ.

ಈಗಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ,
ದೇವರು ಒಂದೇ, ಧರ್ಮ ಒಂದೇ ಎಂದು ಯಾರೂ
ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸಿಲ್ಲ. ಯಾರೂ ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗುರುಗಳು, ಎಲ್ಲಾ
ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿಲ್ಲ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ
ಅವರದೇ ಆದ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳಿವೆ.

ಸಮಾಜ, ವಿಜ್ಞಾನ, ಚರಿತ್ರೆ ಇವುಗಳು ದೇವರ
ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ದೇವರ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು (ಗ್ರಂಥಗಳ
ಪ್ರಕಾರ) ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರುಗಳಿಗೆ
ದೇವರು ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಅವರು ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರು ಗ್ರಂಥಗಳ ಪ್ರಕಾರ ದೇವರನ್ನು
ನಂಬಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಇದರಿಂದ ಏನೂ
ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ದೇವರ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು,
ಹಿಂಸೆ, ಇಂದಿನ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರಿದೆ.

ಮಾಯ, ಮಂತ್ರ, ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಾಣಿಯಾಗುವುದು,
ಪ್ರಾಣಿ ಮನುಷ್ಯನಾಗುವುದು, ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಮನುಷ್ಯ

ದೇವರ ತರಹ ಕಾಣುವುದು (ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ದೇವರು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ) ಮನುಷ್ಯ ಬೃಹದಾಕಾರ ಬೆಳೆಯುವುದು, ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ತೇಲುವುದು, ಈ ತರಹ ನೂರಾರು ಕಲ್ಪನೆಗಳೂ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕಲ್ಪನೆಗಳೂ ಅನೇಕ ಅನುಮಾನಗಳಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿದೆ. Harry pottor, heror movies ತರಹ ಭಾವನೆ ಬರಿಸುವಂತಿವೆ.

ನಾವುಗಳು ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಒಂದು Challenge ಆಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, 1980ರಲ್ಲಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ, 2014ರಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಿದೆ.

ನಾವುಗಳು ಅಧ್ಯಯನ ಮುಂದುವರೆಸಲು ಯಾವುದೇ ವಿಷಯ ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಧ್ಯಯನ (ಖಚಿಜಿಚಿಡಿಫಿ) ಮುಗಿಸಿದೆವು. 10. ದೇವರು ಎಂದರೆ ಏನು ಎನ್ನುವ ಸತ್ಯವನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದೆವು.

ಇಡೀ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗುರುಗಳನ್ನು, ಎಲ್ಲಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳನ್ನು ಸಭೆ ಸೇರಿಸಿ ದೇವರು ಎಂದರೆ

ಏನು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿ, ದೇವರನ್ನು ನಾವುಗಳು ಅವರಿಗೆ
ತೋರಿಸಿ, ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

We will give presentation on presence of
God.

ಇಂದಿನ ದೇವರುಗಳು ಇರುವಿಕೆಯ ಕಲ್ಪನೆ,
ಇಂದಿನ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳ ಆಚರಣೆ, ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ
ಜನರ ನಂಬಿಕೆ, ಆಚರಣೆಗೆ, ಯಾವುದೇ ಧಕ್ಕೆಯಾಗದಂತೆ,
ನಾವುಗಳು ದೇವರ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ
ತೋರಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವುಗಳು ದೇವರನ್ನು ಕಂಡು
ಹಿಡಿದಿದ್ದೇವೆ.

ಜಗತ್ತಿಗೆಲ್ಲಾ ಒಬ್ಬನೇ ದೇವರು, ಉಳಿದ ಎಲ್ಲಾ
ದೇವರುಗಳಿಗೂ ಇದೇ ದೇವರು ಎಂದು ಸಾಧಿಸಿ
ತೋರಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಧರ್ಮ, ಉಳಿದ ಎಲ್ಲಾ
ಧರ್ಮಗಳಿಗೂ ಇದೇ ಮೂಲ ಧರ್ಮ.

ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಮಾನವರಿಗೆಲ್ಲಾ ನಿಜವಾದ
ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ದೇವರುಗಳ ಆಚರಣೆ,
ಧರ್ಮಗಳ ಆಚರಣೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಮನುಷ್ಯ ಬೆಟ್ಟ ಎತ್ತಬಹುದು ಮತ್ತು ನೀರಿನ
ಮೇಲೆ ನಡೆಯಬಹುದು.

1. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ದೈವಶಕ್ತಿ ಸಂಪನ್ನರಾಗಬೇಕು.
2. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ
ಸಂಪನ್ನರಾಗಬೇಕು.
3. ಸತ್ತಜೀವಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳನ್ನು
ರಚಿಸಬೇಕು.
4. ಮಾನವನ ಸರ್ವನಾಶವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು.
5. ಮನುಷ್ಯನ ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು.
6. ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದ ಮಹತ್ವ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು.
7. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗಟ್ಟು, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗಟ್ಟು,
ದೇಶದಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಬರುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
8. ಶಕ್ತಿ ಸಂಪನ್ನರು, ವೀರಾಧಿ ವೀರರು, ಬುದ್ಧಿವಂತರು,
ಪಂಡಿತರು, ಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕು.

1. ಮನುಷ್ಯರಾದ ನಾವುಗಳು ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ
ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಾಯಿ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಆಗತಾನೆ ಹುಟ್ಟಿದ
ಮಗು, ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ, ಯೌವನದಲ್ಲಿ, ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ
ಬೆಳವಣಿಗೆ Digestive system, nerves system,

breathing system, function system and body parts ಇವುಗಳ ಕಾರ್ಯ ರಹಸ್ಯ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

2. ಮನುಷ್ಯ ಜನ್ಮ ತಾಳಲು ಒಂದು ಅಂಡಾಣು ಮತ್ತು ಒಂದು ವೀರ್ಯಾಣು ಬೇಕು.

ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪುರುಷರು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ.

3. ಬರೀ ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣು, ಮನುಷ್ಯನ ಜನ್ಮಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇವುಗಳ ಸಂಗಡ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ರಸ, ಅಂಬುದ್ರವ, ಇರುತ್ತದೆ.

4. ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದಾಗ ಶೇಕಡ ಒಂದು ಭಾಗ ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಶೇಕಡ 99 ಭಾಗ ಸೆಮೆನ್, ಅಂಬುದ್ರವ, ಗಿಣಚಿಟ ಜಿರಡಿಫಿಜ ಇರುತ್ತದೆ.

5. ಅಂಡಾಣು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದಾಗ 1% ಅಂಡಾಣು 99% ಇರುತ್ತದೆ.

6. Semen ಮಾನವ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ

ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಸೆಮನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆ. Semen
ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ.
ಖಜಟಿಟಿ ನಲ್ಲಿ 200ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ರಾಸಾಯನಿಕ
ಪದಾರ್ಥಗಳಿರುತ್ತವೆ.

7. ಸೆಮನ್ ಇಲ್ಲದೆ ಮನುಷ್ಯ ಜನ್ಮ ಅಸಾಧ್ಯ.

8. ಸೆಮನ್, ಬಿಂದು, ಗುಣಚಿಟಿ ಜಿರಡಿಛಿಜ ಹೇಗೆ
ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದಿಂದ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಏಳು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಸೆಮನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-1:- ಆಹಾರವು ರಸವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-2:- ರಸವು ರಕ್ತವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-3:- ರಕ್ತವು ಮಾಂಸವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-4:- ಮಾಂಸವು ಕೊಬ್ಬಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-5:- ಕೊಬ್ಬು ಮೂಳೆಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-6:- ಮೂಳೆ ಾರಟಿಜ ಟಚಿಡಿಡಿರತಿ

(ಮಜ್ಜೆ)ಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತ-7:- ಾರಟಿಜ ಟಚಿಡಿಡಿರತಿ (ಮಜ್ಜೆ) ಯಿಂದ

ಸೆಮನ್ ಬರುತ್ತದೆ.

ಸೆಮನ್ ನಿಮದ ಆಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳು:

1. ಹೊಸ ಜೀವವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

2. ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಡುತ್ತದೆ.

3. Respiratory System-Good condition

4. Digestive system-Good condition

5. Nerves system –Good condition

1. ಮಾವಿನ ಬೀಜವನ್ನು ನೆಟ್ಟರೆ, ಮಾವಿನ ಮರವಾಗಿ,
ಮಾವಿನ ಬೀಜವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ.

2. ವೀರ್ಯಾಣು ಬಲ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಪುರುಷ ಹುಟ್ಟುತ್ತಾನೆ.

ಅಂಡಾಣು ಬಲ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಸ್ತ್ರೀ ಹುಟ್ಟುತ್ತಾಳೆ.

3. ಪುರುಷನು ವೀರ್ಯವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ.

ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅಂಡಾಣುವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಮರ

4. ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷರು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು
ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ.

5. ನಮ್ಮ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಕೆಲಸ

ವೀರ್ಯಾಣು/ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಗೆ
ಹಾಕುವುದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

6. ಒಮ್ಮೆ ವೀರ್ಯಾಣು /ಅಂಡಾಣು ಹೊರಗೆ ಹೋದರೆ,
ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಸೆಮನ್, ಬಿಂದು, ಗುಣಚಿಟಿ ಜಿರಡಿಭಿಜ
ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಸೆಮನ್ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋದರೆ ದೇಹ
ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮಗೆ ಆರು ಬಲವಾದ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳು
ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

(ಎ) ಕಾಮ (ಬಿ) ಕ್ರೋಧ (ಸಿ) ಮೋಹ (ಡಿ)
ಲೋಭ (ಇ) ಮದ (ಎಫ್) ಮತ್ಸರ

7. ಸೆಮನ್ ಅಥವಾ ಬಿಂದು ಅಥವಾ
ನಾಶವಾಗುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವ
ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು.

(ಎ) ತಲೆವ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

(ಬಿ) ಮೂಳೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

(ಸಿ) ಮರ್ಮಾಂಗ್ ಖಾಯಿಲೆ ಬರುತ್ತದೆ.

(ಡಿ) ಇಡೀ ದೇಹವೇ ಖಾಯಿಲೆ ಬರುತ್ತದೆ.

(ಇ) ನರಗಳು ದುರ್ಬಲ, ಮಿದುಳು ದುರ್ಬಲ,
ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ದುರ್ಬಲ, ಹೃದಯ ದುರ್ಬಲ,

ಶ್ವಾಸಕೋಶ ದುರ್ಬಲ, ಮೂಳೆ ದುರ್ಬಲ, ಲೈಂಗಿಕ ದುರ್ಬಲ ಇತ್ಯಾದಿ.

(ಎಫ್) ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಬಿ.ಪಿ., ಮಧುಮೇಹ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್, ಇತ್ಯಾದಿ ರೋಗ ಬರುತ್ತದೆ.

8. ವೀರ್ಯಾಣು/ಅಂಡಾಣು, ಬಹಳ ಅತಿಯಾಗಿ ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಕ್ರೂರಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಕಳ್ಳರಾಗುತ್ತಾರೆ, ದರೋಡೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

9. ಸೆಮೆನ್ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಸತ್ತಜಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ, ಧೀರ್ಘಾಯುಷಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.

1. ವೀರ್ಯಾಣು/ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಅನುಸರಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳಿಗೆ ಧರ್ಮ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

2. ಪುರುಷರು 16 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ, ಸ್ತ್ರೀಯರು 13 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಸೆಮೆನ್ ನೋಡಿರುವುದಿಲ್ಲ.

3. ಆದ್ದರಿಂದ ಅನೇಕ ಕಥೆಗಳು, ನಾಟಕಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲಾಯಿತು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬರುವ

ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗನುಗುಣವಾಗಿ

ಕಥೆಗಳನ್ನು

ರಚಿಸಲಾಯಿತು.

4. ಯಾವುದೇ ಪುರುಷ 16ನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಕಾಲಿಟ್ಟಾಗ, ಯಾವುದೇ ಸ್ತ್ರೀ 13ನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಕಾಲಿಟ್ಟಾಗ ಸೆಮನ್ ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಇದು ಪೋಷಕರ ಕರ್ತವ್ಯ.

5. ಇದು ಒಂದು ವೇಳೆ ಪೋಷಕರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ, 64 ಕಲೆಗಳ ಗುರುಗಳು ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರ ಹತ್ತಿರ ತರಬೇತಿ ಕೊಡಬೇಕು, ಸೆಮನ್ ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕೊಡಬೇಕು. ಪುರುಷರಿಗೆ ಪುರುಷರು, ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಸ್ತ್ರೀಯರು ತರಬೇತಿ ಕೊಡಬೇಕು.

6. ಒಂದು ವೇಳೆ ಸೆಮನ್ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡದೇ ಹೋದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತಾರೆ.

7. ಸಂಪ್ರದಾಯವೆನ್ನುವ ಚರಣೆಯು ಸೆಮನ್ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿಯೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ದೇವರ ಆಚರಣೆ, ಧರ್ಮಗಳ ಆಚರಣೆ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸೆಮನ್ ಮಹತ್ವವನ್ನು ರಹಸ್ಯವಾಗಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸೆಮನ್

ದೇವರಿಗೆ ಸರಿಸಮನಾದ ವಸ್ತು ಸೆಮನ್ ಇದ್ದರೇನೆ
 ಜೀವ ಸೃಷ್ಟಿ ಸೆಮನ್ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಜೀವಿಯೇ ಇಲ್ಲ
 ಆದ್ದರಿಂದ ಸೆಮನ್ ನಿಜವಾದ ದೇವರ ರೂಪ.
 ಸೆಮನ್/ಬಿಂದು/ Vital force ಇದೇ ನಿಜವಾದ
 ದೇವರು. ದೇವರ ಆಚರಣೆಯಿಂದ, ಧರ್ಮಗಳ
 ಆಚರಣೆಯಿಂದ, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ಆಚರಣೆಯಿಂದ
 ಸೆಮನ್ ರಕ್ಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು
 ಶೇಖರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು
 ಜೀವಿಯೂ, ಸೆಮನ್ ನಿಂದಲೇ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು. ಸೆಮನ್
 ನಿಜವಾದ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ. ಸೆಮನ್/ಬಿಂದು —ಇದೇ ನಿಜವಾದ
 ದೇವರು.

1. ಸೆಮನ್/ಬಿಂದು ಅನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ, ದೇಹಬಲ
ಮತ್ತು ಮನೋಬಲ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
2. ನೂರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ.
3. ಮಿತವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಮಿತವಾದ ಧ್ಯಾನ
ಮಾಡುವವರು ಸೆಮನ್ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲೇಬೇಕು,
ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಾರದು.

S- Formula, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯು ಹುಟ್ಟುವುದು ವೀರ್ಯದಿಂದ, ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಸಾಯುವವರೆಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಗೂ ಶಕ್ತಿ, ಪ್ರಾಣ, ದೇಹಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡುವ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ವಸ್ತು ವೀರ್ಯ.

ಮನುಷ್ಯರು ಜನ್ಮತಾಳಲು ಒಂದು ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಒಂದು ಅಂಡಾಣು ಕಾರಣ. ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಪುರುಷರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಸ್ತ್ರೀಯರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಬರೀ ವೀರ್ಯಾಣು ಅಥವಾ ಅಂಡಾಣು ಮಾತ್ರ ಕಾರಣವಲ್ಲ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಬೆರೆತು, ಮನುಷ್ಯನ ಜನ್ಮಕ್ಕೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸೆಮೆನ್ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಈ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ವಸ್ತು ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ಒಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಮಾಡಲು ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲಾ

ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್‌ನಲ್ಲಿ 200ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಕಣ್ಣು, ಕಾಲು, ದೇಹ, ಮಾಂಸ, ಮೂಳೆ, ನರ, ಮೆದುಳು, ಚರ್ಮ, ಕೂದಲು..... ಇತ್ಯಾದಿ ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡಲು ಸೆಮೆನ್ ಬೇಕು.

ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದಾಗ, ಅವುಗಳು ತಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಸೆಮೆನ್ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೊರ ಬರುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇದೆ.

ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಮಿಶ್ರಣ-1% ವೀರ್ಯಾಣು+99% ಸೆಮೆನ್ ಅಂಡಾಣುಗಳ ಮಿಶ್ರಣ -1% ಅಂಡಾಣು +99% ಸೆಮೆನ್.

ಸೆಮೆನ್ ಎನ್ನುವ ಅಮೂಲ್ಯ ವಸ್ತು ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದಿಂದ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹವೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ನಾನಾ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಾನಾ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಶೇಖರಣೆಯಾದಂತೆ, ದೇಹವು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಬಲೂನಿನಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ತುಂಬಿದಂತೆ, ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೆಮೆನ್ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಸೆಮೆನ್ ದೇಹಬಿಟ್ಟು ಹೊರಗೆ ಹೋಗದಂತೆ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಕೇವಲ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೆಮೆನ್ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ದೇಹದ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಸೆಮೆನ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೆದುಳು ನಮ್ಮ ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದು. ಇದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು, ಇಡೀ ದೇಹದ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ, ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ನರಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೃದಯವನ್ನು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ ನರಮಂಡಲವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಟದ

ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಅನ್ನಾಂಗ, ಜೀರ್ಣಾಂಗ
ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ ರಕ್ತವನ್ನು ಶುದ್ಧವಾಗಿ
ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವಂತೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.
ರೋಗಾಣುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ. ಸರ್ವ
ರೋಗಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ
ಬಿಸಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ
ದೇಹವನ್ನು ತಂಪಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ
ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ, ಇರುವಂತಹ ವಿದ್ಯುತ್
ಶಕ್ತಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ನಾವು ತಿಂದ ಆಹಾರವನ್ನು
ಜೀರ್ಣಿಸುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ಜೀರ್ಣಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ರಕ್ತವನ್ನಾಗಿ
ಮಾರ್ಪಾಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ರಕ್ತವನ್ನು ಮಾಂಸವನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಟು
ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ಮಾಂಸವನ್ನು ಕೊಬ್ಬನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಟು
ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಮೂಳೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಟು
ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ಮೂಳೆಯನ್ನು ಬೂನ್
ದ್ಯೂರೊ(ಮಜ್ಜೆ)ಯನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ಮಜ್ಜೆಯಿಂದ ಸೆಮೆನ್ ಅನ್ನು
ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ರೀತಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾದ ಸೆಮೆನ್ , ನೇರವಾಗಿ
ಮೆದುಳು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ನಂತರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ
ಅದೇ ಪ್ರಕಾರ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೆಮೆನ್ ರಕ್ತದ ರೂಪದಲ್ಲಿ,
ಇಡೀ ದೇಹವೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ನಮ್ಮ
ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಶೇಖರಣೆಯಾದಂತೆ, ನಮ್ಮ ಚರ್ಮವು
ಹಿಗ್ಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮವು
ಮಿನುಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹವರನ್ನು ತೇಜಸ್ವಿಗಳು ಎಂದು
ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಇಂತಹ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ವಸ್ತುವಾದ ಸೆಮೆನ್ ಅನ್ನು ನಾವುಗಳು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಬಹಳ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಶೇಖರಣೆ, ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಸೆಮೆನ್ ದೇಹಬಿಟ್ಟು ಹೊರಗಡೆ ಹೋಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು .

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಾಯಿ-ತಂದೆಯರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಅವರ ಕನಸನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಇಟ್ಟಿರುವ ನಂಬಿಕೆ ಸುಳ್ಳು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಇದೆಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ವೀರ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಮಕ್ಕಳು ವೀರ್ಯನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವುದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವೀರ್ಯದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು, ಅದರ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಪೋಷಕರೇ ಕಾರಣ.

ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು 8ನೇ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತಾರೆ. 8ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ 13ನೇ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಬದಲಾವಣೆ

ಆಗುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ವೀರೈನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗು
ಯಾವುದೇ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಪೋಷಕರು ದೂರ
ಇರುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು 13ನೇ
ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಋತುಚಕ್ರ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಅವರಿಗೆ
ವೀರೈದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ವೀರೈನಾಶ
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲಾ ಕಾರಣದಿಂದ
ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು 12ನೇ ವಯಸ್ಸಿನ ವರೆಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ
ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರಿಗೆ
ವೀರೈನಾಶವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. 12ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ 16ನೇ
ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಬಲಾವಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ
ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಕಾಮುಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ
ದೂರವಿರಿಸಬೇಕು. 16ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವೀರೈಸ್ಥಲನ
ಆಗುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ವೀರೈದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು.
ಇಲ್ಲವಾದರೆ ವೀರೈನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ವೀರೈ
ತುಂಬಿಕೊಂಡು ದೇಹ ಉಬ್ಬಿರುತ್ತದೆ, ವೀರೈ ನಾಶವಾದರೆ
ದೇಹ ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಬೆಲೂನಿನಲ್ಲಿರುವ ಗಾಳಿ ಸಣ್ಣ
ತೂತಿನಿಂದ ಹೊರಬರುವಂತೆ ವೀರೈ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು, ದೇಹ, ದುರ್ಬಲವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೆ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಭಕ್ತಿ ಒಂದೇ ಮಾರ್ಗ, ದೇವರು, ಉತ್ಸವ, ಪೂಜೆ, ಜಾತ್ರೆ, ಪುರಾಣ ಓದುವುದು, ಶಾಸ್ತ್ರ ಪಾಲಿಸುವುದು, ಸಂಪ್ರದಾಯ ಪಾಲಿಸುವುದು, ಧರ್ಮಪಾಲನೆ ಇವೆಲ್ಲ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಸಹ ಯಾವಾಗಲೂ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಮಾಡಬೇಕು. ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬಹಳ ಯುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು. ಅನೇಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ವೀರ್ಯರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಇಂದಿನ ಕಾಲದ ಜನರು, ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆ ಜನರಿಗೆ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಾಣಿಕೆಯಾಗಿ ನೀಡಬೇಕು. ಇಂದಿನವರು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಆದರ್ಶ

ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಬೇಕು. ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಅಲ್ಲಿ ವೀರೈವಂತರೇ
ತುಂಬಿರಬೇಕು.

ಒಬ್ಬರಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಈ ಶಿಕ್ಷಣ
ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ ಎದುರಿಗೆ ಕಾಮುಕ
ಚಟುವಟಿಕೆ ನಡೆಸಬಾರದು. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ ಎದುರಿಗೆ
ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡಬಾರದು. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ
ಎದುರಿಗೆ ವೀರೈ ನಾಶವಾಗುವಂತಹ ಯಾವುದೇ ವಿಷಯ
ಚರ್ಚಿಸಬಾರದು, ನೋಡಬಾರದು, ಇರಬಾರದು.

ವಿವಾಹದ ನಂತರ ಪತಿಯು ಅತಿ
ವೀರೈನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅವನು ಬಹಳ ದುರ್ಬಲ
ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ಸಿಟ್ಟು, ಕೋಪ, ಕ್ರೂರತನ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
ಅವನು ಪತ್ನಿಯ ಮೇಲೆ ರಾಕ್ಷಸತನವನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುತ್ತಾನೆ.
ಪತ್ನಿಯ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಮೋಹ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ,
ಪತ್ನಿಯಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ.

ಪತ್ನಿಯು ಅತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶ
ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅವಳು ಬಹಳ ದುರ್ಬಲ
ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಸಿಟ್ಟು, ಕೋಪ, ಆವೇಶ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
ಅವಳು ಪತಿಯನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಪತಿಯ ಮೇಲೆ ಭಕ್ತಿ

ಪ್ರೀತಿ, ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಪತಿಯಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಬಯಸುತ್ತಾಳೆ.

ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರು ವಿವಾಹದ ನಂತರ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು. ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆಲ್ಲಾ ಪ್ರೀತಿ, ವ್ಯಾಮೋಹ, ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರ ಭಾಂದವ್ಯ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ ಇಬ್ಬರೂ ವೀರ್ಯಸಂಪನ್ನರಾಗಬೇಕು.

ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರು ವೀರ್ಯಸಂಪನ್ನರಾದರೆ ಅವರಿಗೆ ಜನಿಸುವ ಮಕ್ಕಳು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳೂ, ಸುಂದರರೂ, ಆರೋಗ್ಯವಂತರೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರು ವೀರ್ಯನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಅವರಿಗೆ ಜನಿಸುವ ಮಕ್ಕಳು ಅಂಗವಿಕಲರು, ರೋಗಿಗಳು, ದುರ್ಬಲರೂ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ವೀರ್ಯವು ದೇಹವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ದೇಹವು ವಿಕಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳು ಜೋರಾಗಿ

ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳು ನಿಧಾನವಾಗಿ
ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ, ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳು ಬೆಳೆಯುವುದೇ ಇಲ್ಲ.
ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ರಕ್ತದಿಂದ ಚಲನೆ ಏರುಪೇರು
ಆಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ
ಏರುಪೇರು ಆಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಕೊಬ್ಬು ಏರುಪೇರು ಆಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮೂಳೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಏರುಪೇರು
ಆಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರಿ
ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ವೀರೈವನ್ನು ದೇವರು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈವನ್ನು ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈವನ್ನು ಮನೋಬಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈವನ್ನು ಆಯುಷ್ಯ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈವಂತರಿಗೆ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕೆನ್ನೆಗಳು ಉಬ್ಬಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವಂತರಿಗೆ ಕಣ್ಣಿರೆಪ್ಪೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗ ಉಬ್ಬಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವಂತರಿಗೆ ಮೊಡವೆ ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ವೀರ್ಯವಂತರಿಗೆ ಮುಖವು ಗುಲಾಬಿ ವರ್ಣದಿಂದ
ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಒಳನೆಟ್ಟ ಕಣ್ಣು, ಒಳನೆಟ್ಟ ಗಲ್ಲ,
ಮೊಡವೆಗುಳ್ಳೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ ಕರಗಾಗುವುದು.

ನೀವು ಎಷ್ಟೇ ರಹಸ್ಯವಾಗಿ ವೀರ್ಯನಾಶದಲ್ಲಿ
ತೊಡಗಿದರೂ ನಿಮ್ಮ ಮುಖವು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ
ಭಾವನೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವಂತರು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯ ಮನಸ್ಸಿನವರು.

ನಿರ್ವೀರ್ಯರು ಬಹಳ ಕೆಟ್ಟ ಮನಸ್ಸು ಉಳ್ಳವರು.

ಯಾವು ಒಳ್ಳೆಯವರು, ಯಾರು ಕೆಟ್ಟವರೆಂದು ಮುಖವು
ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಬಡವರು ಶ್ರೀಮಂತರಾಗಲು ವೀರ್ಯಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಒಳ್ಳೆಯ ರಾಜಕಾರಣಿಯಾಗಲು ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಒಳ್ಳೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಲು ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಒಳ್ಳೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಲು ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಬೇಕು.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ದೇವತೆಗಳ ಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

ವೀರ್ಯ ನಾಶಮಾಡಿದರೆ ರಾಕ್ಷಸ ಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ಅದು ವೀರ್ಯವಂತರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ.

ದೇವರ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವವರು ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅಂದುಕೊಂಡ ಕೆಲಸ ನೆರವೇರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವವರು ಧರ್ಮಪಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು.

ಅತಿಯಾದ ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಬೊಜ್ಜು ಬರುತ್ತದೆ. ಕೊಬ್ಬನ್ನು, ಬೊಜ್ಜನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇರುವುದು ವೀರ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ.

ಬೊಜ್ಜು ಇರುವವರು ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ, ವೀರ್ಯ ಶೇಖರಣೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬೊಜ್ಜು ತಂತಾನೆ ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಬೊಜ್ಜು ಕರಗಿಸಲು ಬೇರೆ ವಿಧಾನ
ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ಅನೇಕ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಬಹು
ಬೇಗನೆ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ. ವೀರೈವು ಬೊಜ್ಜನ್ನು ಕರಗಿಸಿ
ಅದನ್ನು ವೀರೈವನ್ನಾಗಿ ತಯಾರು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ
ವೀರೈ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿ, ಖಾರ
ಸೇವಿಸಿದರೆ ವೀರೈ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಮುಕ ಭಾವನೆ,
ಕಾಮುಕ ಆಲೋಚನೆ, ಹಸ್ತಮೈಥುನದಿಂದ ವೀರೈ
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾದ ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಗ್ಯಾಸ್ ಟ್ರಬಲ್,
ಅಸಿಡಿಟಿ ರೋಗ ಬರುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
ಹಾಳಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ದೇಹದ
ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗಿ ಸರಿಯಾಗಿ
ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿರಿ. ವೀರೈವಂತರೇ ಆರೋಗ್ಯವಂತರು,
ಆರೋಗ್ಯವಂತರೇ ವೀರೈವಂತರು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಇಡೀ
ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಮುಕ್ತ ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನಾಗಿ
ಮಾಡಬಹುದು.

ವೀರ್ಯವನ್ನು ಆತ್ಮ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ವೀರ್ಯ
ಸಂಪನ್ನರಿಗೆ ಆತ್ಮ ಬಲ, ಆತ್ಮ ಶಕ್ತಿವುಳ್ಳವರು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಮನಸ್ಸು ಎಂದರೆ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿಭಾಗ,
ಶಿಶ್ನದ ತುದಿಭಾಗ , ಯೋನಿಯ ತುದಿ ಭಾಗ. ಮನಸ್ಸು
ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯವು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುವ ಜಾಗ.
ಮನಸ್ಸು ಜಾಗವು ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ತುದಿಯಲ್ಲಿ.

ಮನೋಬಲವೆಂದರೆ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ,
ವೀರ್ಯ ಹೊರ ಹೋಗದಂತೆ ತಡೆಯುವುದು.
ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ತುದಿ ಭಾಗವನ್ನು ಪವಿತ್ರವಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ
ಸ್ಪರ್ಶಿಸದೇ ಇರುವುದನ್ನು ಮನೋಬಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಯಾರು ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ವೀರ್ಯ ನಾಶ
ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಸರಿಯಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕೆಟ್ಟ
ಮನಸ್ಸಿನವನು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ನಿರ್ಮೂಲನೆ, ಬಡತನ ನಿರ್ಮೂಲನೆ,
ಬ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗೆ ಸತತ 30 ವರ್ಷಗಳಿಂದ

ಸಂಶೋಧನೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ (S Formula) ಎಸ್-
ಫಾರ್ಮುಲವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗಿದೆ.

(S Formula) ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲ ನಮಮ್
ದೇಹದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುವ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು
ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಒಂದು ಆಚರಣೆ.

ಬಾಳೆಹಣ್ಣನ್ನು ಬಾಳೆ ಗಿಡವೇ ತಯಾರು
ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ ಇದನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಲು ಬಾಳೆ
ಗಿಡವು ಒಂದು ವರ್ಷ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ
ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ
ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ತಿಂದ ಆಹಾರ ರೋಗ
ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ತಯಾರಾಗಲು 35 ದಿವಸಗಳು
ಬೇಕು.

ನಾವು ತಿಂದ ಆಹಾರವು ರಸವಾಗಿ
ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗಿ ಅದು ರಕ್ತವಾಗಲು 5 ದಿವಸಗಳು
ಬೇಕು. ರಕ್ತವು ಮಾಂಸವಾಗಿ ತಯಾರಾಗಲು 5
ದಿವಸಗಳು ಬೇಕು, ಮಾಂಸವು ಕೊಬ್ಬಾಗಿ
ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗಲು 5 ದಿವಸಗಳು ಬೇಕು. ಕೊಬ್ಬು
ಮೂಳೆಯಾಗಿ ತಯಾರಾಗಲು 5 ದಿವಸಗಳು ಬೇಕು,

ಮೂಳೆಯು ಮಜ್ಜೆಯಾಗಿ (ಃರಟಿಜ ಒಚಿಡಿಡಿರಿತಿ)
ತಯಾರಾಗಲು 5 ದಿವಸಗಳು ಬೇಕು, ಮಜ್ಜೆಯಿಂದ ವೀರ್ಯ
ತಯಾರಾಗಲು 5 ದಿವಸಗಳು ಬೇಕು.

ವೀರ್ಯ (Semen) ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುವುದು
ಆಹಾರದಿಂದ. ವೀರ್ಯವೆ (Semen) ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ
ಬೇಕಾದ ಅಂಶವು. ವೀರ್ಯವೇ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ
ಶಕ್ತಿಯು. ವೀರ್ಯವೇ ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಬಡತನ ನಿರ್ಮೂಲನೆ
ಮಂತ್ರ. ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಚಾರ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗೆ
ರಾಮಬಾಣ.

ಗಂಡು - ವೀರ್ಯ ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯಾಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಣ
ಇವುಗಳಲ್ಲಿ 1% ವೀರ್ಯಾಣ ಮತ್ತು 99 % ವೀರ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ.

ಹೆಣ್ಣು - ವೀರ್ಯ ಎಂದರೆ ಅಂಡಾಂಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಣ
ಇದರಲ್ಲಿ 1 % ಅಂಡಾಣು ಮತ್ತು 99 % ವೀರ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿ 200ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿರುತ್ತದೆ.
ಅತಿಯಾದ ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಅತಿಯಾಗಿ ವೀರ್ಯ
ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ವಿವಾಹದ ನಂತರ ಜನಿಸುವ

ಮಗುವು ದುರ್ಬಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಯವ್ವನದಲ್ಲಿ ಅತಿ ವೀರ್ಯನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ದೇಹವು ದುರ್ಬಲವಾಗಿ, ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಅತಿ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳಿಗೆ, ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ಔಷಧ ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಮಾರ್ಗ ಪರಿಹಾರವಲ್ಲ.

ನೀವು ಏನೇ ತಿಂದರೂ ಅದು ವೀರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ವೀರ್ಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ನಿರ್ಧರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಜೀವನ ಒಂದು ರಹಸ್ಯ. ಈ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು 30 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಿರಂತರ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿ, ಸತ್ಯವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು.

ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕಂಡ ಸತ್ಯವಾದ

ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದ ತಕ್ಷಣ
ಬರೆದಿಟ್ಟಿರುತ್ತೇನೆ.

ಇದು ಓದಲು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.
ಸಂಶೋಧನೆ ಸಾರಾಂಶ, ಆಲೋಚನೆ ಬಂದಹಾಗೆ
ಬರೆದಿದ್ದೇನೆ.

ಸೆಮೆನ್. ವೀರ್ಯ ಬಿಂದು ಇವುಗಳ ಅರ್ಥ ಒಂದೇ.
ಸೆಮೆನ್ ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳೊಂದಿಗೆ, ಬೆರೆತಿರುವ
ಮಿಶ್ರಣ ಸೆಮೆನ್ ಎಂದರೆ ಅಂಡಾಣುಗಳೊಂದಿಗೆ,
ಸೇರಿರುವ ಮಿಶ್ರಣ ಸೆಮೆನ್ ಗಂಡು ಹಾಗೂ ಹೆಣ್ಣು
ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಹಾರದಿಂದ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್
ಸಕಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ
ವಾಸಿಸುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ಗಿಡ,
ಮರಗಳಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ.

ಸೆಮೆನ್ ಎಂದರೆ ಇಡೀ ದೇಹದ
ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸೆಮೆನ್ ಅನ್ನು ವೀರ್ಯ ಎಂದು
ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ವೀರ್ಯ ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯಾಣು/ ಅಂಡಾಣುಗಳೊಂದಿಗೆ
ಕೂಡಿರುವ ಮಿಶ್ರಣ. ವೀರ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಕೇವಲ

ಪುರುಷರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲ. ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೂ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ.
ವೀರೈ ಎನ್ನುವುದು ಜೀವ ಇರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ
ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದೇಹವೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ
ತುಂಬಾ ಶೇಖರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ
ದೇಹವು ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಹೃದಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಬೇಕು.
ವೀರೈವು ಮೆದುಳು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಹೊಸ ಜೀವನವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಬೇಕಾಗುವ
ಎಲ್ಲಾ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು, ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು,
ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ವೀರೈದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ವೀರೈವೇ ಜೀವವು,
ವೀರೈವೇ ಶಕ್ತಿಯು, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದ ವೀರೈವು,
ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗದಂತೆ ಕಾಪಾಡಬೇಕು. ಆಗ
ವೀರೈವು ವೀರೈಗಳುಗಳನ್ನು ದೇಹವು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
ಹೀಗೆ ಹೀರಿಕೊಂಡ ವೀರೈವು ಮತ್ತೆ ರಕ್ತದೊಡನೆ ಬೆರೆತು
ವೀರೈ ಹಾಗೂ ವೀರೈಗಳು ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವೀರೈವು ರಕ್ತವನ್ನು
ಉತ್ಪತ್ತಿಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಮಾಂಸವನ್ನು

ತಯಾರುಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಕೊಬ್ಬನ್ನು
ತಯಾರಿಸುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಮೂಳೆಯನ್ನು ತಯಾರು
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಮಜ್ಜೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತದೆ.
ವೀರೈವು ವೀರೈವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡುತ್ತದೆ.
ವೀರೈವು ವೀರೈವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡುತ್ತದೆ.
ವೀರೈವು ವೀರೈವುಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
ವೀರೈವು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
ವೀರೈವು ವೀರೈವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದೇಹದ ಸರ್ವ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ
ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.
ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಜೀವನವು ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿ ಸಂಪೂರ್ಣ
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಇಡೀ ನರಮಂಡಲವೇ ನಾಶವಾಗಿ
ಹೋಗುತ್ತದೆ.
ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹುಚ್ಚು
ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ.
ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಹೃದಯಾಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ
ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಆಸಿಡಿಟಿ, ಗ್ಯಾಸ್ ಟ್ರಬಲ್ ರೋಗ
ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಬಿ.ಪಿ (ರಕ್ತದೊತ್ತಡ) ಖಾಯಿಲೆ
ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಆಯುಷ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಬೇಗನೆ
ಸಾಯುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ
ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಪತ್ತು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಹಣ, ಐಶ್ವರ್ಯ, ಸಂಪತ್ತು
ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕತೆ, ಭದ್ರತೆ
ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಜನರು
ದುರ್ಬಲದವರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟುಹೋಗಿ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ
ಶರಣಾಗುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಹಿಂಸೆ, ಕ್ರೂರತನ, ಕೊಲೆ, ದರೋಡೆ,
ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಕೆಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳು
ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಹುಚ್ಚರು, ಮನೋರೋಗಿಗಳು
ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಸಿಟ್ಟು, ಕೋಪ, ಆಕ್ರೋಶ, ದ್ವೇಷ
ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣಗಳು ಉದಯಿಸುತ್ತವೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮಾಚಾರ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಅನ್ಯಾಯ,
ಅಕ್ರಮ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಸೋಮಾರಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.
ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ದೇಹಬಲ, ಮನೋಬಲ, ಬುದ್ಧಿಬಲ
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ತಲೆಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತವೆ.
ತಲೆನೋವು ಬರುತ್ತದೆ, ಸಪ್ಪೆಮುಖ, ಜೋಲುಮೋರೆ,
ಮೊಡವೆ ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ
ಕಪ್ಪಾಗುತ್ತದೆ. ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ, ಮೀಸೆ ಗಡ್ಡದಲ್ಲಿ
ಕೂದಲುಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ.

ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ಬುಜಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ,
ಹೃದಯ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ, ಉಸಿರಾಟ ತೊಂದರೆ,
ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಬೆನ್ನು ನೋವು, ಸೊಂಟ ನೋವು
ಬರುತ್ತದೆ. ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ, ಕಿಡ್ನಿಗಳು
ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ.

ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ಸ್ವಪ್ನದೋಷ, ದುರ್ಬಲ ವೀರ್ಯ,
ದುರ್ಬಲ ಜನನೇಂದ್ರಿಯ, ಶೀಘ್ರಸ್ಥಲನ, ಬೀಜಗಳು
ಊದುರುವಿಕೆ, ನೋವು, ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ.

ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ತೊಡೆಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿ
ನೋವು, ಮೊಣಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ನೋವು, ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು,
ಸಂದಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಮೊಣಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ನೋವು,
ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಜಾಯಿಂಟ್ ಪೇನ್, ಕಾಲು
ರೋಗಗಳು.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ.
 ಶಕ್ತಿನಾಶ, ಧೈರ್ಯನಾಶ, ಬುದ್ಧಿನಾಶ, ದೇಹ ನಿಯಂತ್ರಣ
 ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಸಿಟ್ಟು ಬರುವುದು. ಹೊಟ್ಟೆಕಿಚ್ಚು
 ಬರುವುದು, ಮೋಸ ಮಾಡುವುದು, ತೇಜಸ್ಸು
 ಹಾಳಾಗುವುದು, ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ
 ನಿಂತುಹೋಗುವುದು, ಹೆದರಿಕೆ, ಭಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು.
 ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಹೆಣ್ಣಿನ ತರಹ ವರ್ತಿಸುವುದು.
 ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಜ್ವರಬರುತ್ತದೆ, ಲಕ್ಷ ಹೊಡೆಯುತ್ತದೆ.
 ಸರ್ವನಾಶ ಖಂಡಿತ.

ಮೆದುಳು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಗ, ನಮ್ಮ
 ಶರೀರದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
 ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಮೆದುಳಿನ
 ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವುದು ವೀರೈ, ವೀರೈವೇ ಆಹಾರ.
 ವೀರೈವು ಮೆದುಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ.
 ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸ
 ನರಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ
 ವೀರೈವು ಬೇಕೆ ಬೇಕು.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡುತ್ತದೆ, ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ಸಾರಹೀನವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಏರುಪೇರು ಆಗುತ್ತದೆ. ಕೆಟ್ಟ ಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳ ಪ್ರಭಾವ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಆಲೋಚನೆ ಬರುತ್ತದೆ, ಸಾವಿಗೆ ಶರಣಾಗುತ್ತಾನೆ.

ವಿದ್ಯಾವಂತು, ಅವಿದ್ಯಾವಂತರಿಗೆ ವೀರೈದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ವೀರೈದ ಮಹಿಮೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವೀರೈದ ಮಹಿಮೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ತಿಳಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದರೆ, ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದು ಮಕ್ಕಳ ಕೈಗೆ ಸಿಗುವಂತೆ, ಅವರುಗಳಿಗೆ ಕಾಣುವಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿರಬೇಕು, ವಿದ್ಯೆ ಕಲಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಗುರುಗಳು, ತಮ್ಮ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕೊಡಬೇಕು.

ಅತಿಯಾಗಿ ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ವೀರೈ
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತಿಯಾದ ಮಧ್ಯಪಾನ ಸೇವನೆಯಿಂದ
ವೀರೈ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತಿಯಾದ ಕಾಮುಕ ವಿಷಯ
ಜ್ಞಾನದಿಂದ ವೀರೈ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ, ಕೆಟ್ಟ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು
ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ವೀರೈ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ
ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿಹೊಂದಲು
ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬೇಕು. ಸರ್ವ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೂ ವೀರೈ
ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ವೀರೈವು
ಸರ್ವ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಮದ್ದು, ವೀರೈ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮಾಡಿ,
ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಿಸಿ ಇಡುವುದರಿಂದ ಸರ್ವ ರೋಗ
ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ
ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಕಠಿಣ
ಆಚರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ, ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

ಯಾವುದೇ ಪುರುಷ/ ಸ್ತ್ರೀ ಅತಿ
ವೀರ್ಯನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಅಂತಹವರು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ
ಕಿರುಕುಳ, ತೊಂದರೆ, ಹಿಂಸೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ತಮಗೂ ತಮ್ಮ
ಸಮಾಜಕ್ಕೂ ತಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೂ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ
ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಅತೀ ವೀರ್ಯನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು
ಮಾತಾಡುತ್ತಾರೆ. ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯ
ಸಂಗ್ರಹಣೆಯನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಯುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ
ಆಚರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

S - Formula ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡುವ ಆಚರಣೆ ವಿಧಾನ

S- Formula means Seven filters
product.

S- Formula means save semen.

ವೀರ್ಯವು ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಇಬ್ಬರಲ್ಲಿಯೂ
ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದವರನ್ನು
ವೀರ್ಯವಂತರು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ

ವೀರೈವಂತರಾಗಿರಲೇಬೇಕು. ವೀರೈವಂತರಿಗೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ
ವಿಶೇಷ ಗೌರವವಿದೆ. ವೀರೈವಂತರ ದೇಹವು
ಮಿಂಚುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಹೊಳಪಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಸರ್ವ ರೋಗವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದುರ್ಬಲರನ್ನು, ಶಕ್ತಿವಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಕಾಂತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣ
ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಕೋಪವನ್ನು ಹೊಡೆದೊಡಿಸಿ, ಶಾಂತಿ
ಸಮಾಧಾನ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ
ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಬಿಳಿಕೂದಲನ್ನು ಬರದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ

ವೀರೈವು ಕೂದಲನ್ನು ಕಪ್ಪಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದೃಷ್ಟಿದೋಷವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಜಾಯಿಂಟ್‌ಗಳನ್ನು, ಸಂದುಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿ
ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಜಾಯಿಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸವಿಯದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ವೀರೈವು ನರದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ,
 ನರಗಳು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆಯನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ
 ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಮುಖವನ್ನು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿರುವಂತೆ
 ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಗಲ್ಲಗಳನ್ನು ಉಬ್ಬುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.
 ವೀರೈವು ಒಳನೆಟ್ಟ ಕೆನ್ನೆಗಳನ್ನು ಉಬ್ಬುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.
 ವೀರೈವು ಒಳನೆಟ್ಟ ಕಣ್ಣುಗುಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಉಬ್ಬುವಂತೆ
 ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ಮುಖವನ್ನು ಬಹು ಆಕರ್ಷಣೆ ಬರುವಂತೆ
 ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 ವೀರೈವು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಅಧೈರ್ಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ಧೈರ್ಯ
ಬರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಆತ್ಮಬಲ, ಆತ್ಮಸ್ತೈರ್ಯ ನಂಬಿಕೆ,
ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತನ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವಂತೆ
ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದೇಹವನ್ನು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ದುಷ್ಟರನ್ನು, ದುರ್ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ
ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ

ವೀರೈವು ಬ್ರಹ್ಮಾಚಾರವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಬಡತನವನ್ನು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಶರೀರದ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಿವಾರಣೆ
ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಹಣದ ಸಂಪತ್ತುನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗುವಂತೆ
ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಶಾಂತ, ಚಿತ್ತಯ, ಶಾಂತ ಸ್ವಭಾವದವರು,
ಒಳ್ಳೆಗುಣವುಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಯಾರೂ ದೈಹಿಕಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೋ,
ಯಾರು ವೀರ್ಯಸಂಪನ್ನರಾಗಿರುತ್ತಾರೋ, ಅವರೆಲ್ಲರೂ
ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಸಮಾನರು.

ಯಾರು	ದೈಹಿಕ	ಶಕ್ತಿಯನ್ನು
ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೋ,	ಯಾರು	ವೀರ್ಯನಾಶ
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೋ,	ಅವರೆಲ್ಲರೂ	ರಾಕ್ಷಸರಿಗೆ
ಸಮಾನರು.		

ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ, ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ, ಜನರ ಜೀವನದ
ಬಗ್ಗೆ ಸತತವಾಗಿ 30 ವರ್ಷ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅಧ್ಯಯನ
ಮಾಡಿ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ದೇವರು ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ
ಜನಜೀವನ ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲಾ
ಅರ್ಥಗಳನ್ನು ಕ್ಷೋಡಿಸಿ ಎಸ್-ಪಾರ್ಮಲಾವನ್ನು
ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕ್ರಿ.ಶ.1977 ರಿಂದ ಕ್ರಿ.ಶ 2015ರ ವರೆಗೆ ಸತತ
ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಜನರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ದೇಶದ

ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಎಸ್-ಪಾರ್ಮಲಾ ಕಂಡು
ಹಿಡಿಯಲಾಗಿದೆ.

ಎಸ್.ಪಾರ್ಮಲಾವು ತುಂಬಾ ಪುರಾತನವಾಗಿದ್ದು,
ಎಲ್ಲಾ ವೇದಗಳಿಗೂ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಿಗೂ ಬುನದಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಎಸ್-ಫಾರ್ಮಲಾ.

ಎಲ್ಲಾ ವೇದಗಳೂ ಧರ್ಮಗಳೂ, ಹುಟ್ಟಿದ್ದು
ಎಸ್-ಫಾರ್ಮಲಾದಿಂದ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ದೇವತೆಗಳೂ
ಅನುಸರಿಸುವುದು ಎಸ್-ಪಾರ್ಮಲಾವನ್ನು ಎಸ್-
ಫಾರ್ಮಲಾದಿಂದ ಆಗುವ ಲಾಭಗಳು ಈ ಕೆಳಗೆ ಪಟ್ಟಿ
ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಎಸ್-ಪಾರ್ಮಲಾದಿಂದ.

- 1) ಇಡೀ ಜಗತ್ತೆ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ.
- 2) ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವನಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- 3) ಮಾನವರನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- 4) ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- 5) ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯ ಆಯುಷ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ರೀತಿ ನೂರಾರು ಲಾಭಗಳನ್ನು ಕೂಡುತ್ತದೆ.
ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲೇ ಸುಮಾರು (10,000) ಹತ್ತು ಸಾವಿರ

ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಯಾರು ಸಾದಿಸಲಾರದ್ದನ್ನು ನಾವು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ.

ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಜಾತಿಯವರು ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮದವರು ಒಪ್ಪುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ವಿಚಾರವೆಂದರೆ ಅದು ಎಸ್.ಫಾರ್ಮಲಾ.

ಎಸ್.ಫಾರ್ಮಲಾದಿಂದ ಮಾನವನಿಗೆ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನ.

1. ದೇಹಬಲ, ಮನೋಬಲ, ಬುದ್ಧಿಬಲ, ಜನಬಲ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
2. ಆರೋಗ್ಯ, ಆಯುಷ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
3. ವೀರತ್ವ, ಶೂರತ್ವ, ದೈರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
4. ಶಕ್ತಿ, ಸೌಂದರ್ಯ, ತೇಜಸ್ಸು, ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ವೀರ್ಯದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಬೇಕು. ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವ ಕೊಡಬೇಕು. ವೀರ್ಯ ನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವಂತೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಹಿರಿಯರು ಮತ್ತು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಇರುವ
ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನೆಂದರೆ, ಕಿರಿಯರು ಯಾವ ವಿಷಯ ವೀರ್ಯ
ನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವ ವಿಷಯ
ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕಾರಣ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ.
ಆದ್ದರಿಂದ ಕಿರಿಯವರು ಹಿರಿಯರ ಮಾತು ಕೇಳಬೇಕು
ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
ಮಾಡಬೇಕು.

ಈ ನಮ್ಮ ದೇಹವು ವೀರ್ಯದಿಂದ ತಯಾರಾದುದು,
ಮತ್ತು ವೀರ್ಯವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದು, ದೇಹವೆಲ್ಲಾ
ವೀರ್ಯಮಯವಾದುದು. ವೀರ್ಯವು ತುಂಬಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತದೆ.
ವೀರ್ಯವು ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ನಾನಾ
ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನಾನಾ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯ ಕಣ್ಣೀರು,
ವೀರ್ಯವೇ ಬೆವರು, ವೀರ್ಯವೇ ಉಗುಳು, ವೀರ್ಯವೇ
ಮಲವು, ವೀರ್ಯವೇ ಮೂತ್ರವು ಇತ್ಯಾದಿ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಯಾವುದೇ ಅತಿಯಾಗಿ ಹೊರ
ಹೋದರೆ ಅದು ವೀರ್ಯ ದೂರಹೊದಂತೆ.

ಬಲೂನಿನಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ತುಂಬಿದಾಗ, ಗಾಳಿ ಹೇಗೆ
ಬೆಲೂನಿನ ಒಳಗಡೆ ಎಲ್ಲಾ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆಯೋ,

ಅದೇ ರೀತಿ ಈ ಚರ್ಮ ಬಲೂನು ಇದ್ದ ಹಾಗೆ, ವೀರೈ
ಗಾಳಿ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ, ವೀರೈವು ಶರೀರದ ತುಂಬ
ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತದೆ, ಶೇಖರಣೆ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು
ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆಲ್ಲಾ ದೇಹವು ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ. ತೇಜಸ್ವಿಯಾಗಿ
ಮಿಡುತ್ತದೆ.

ಮಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವೀರೈ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು,
ರಕ್ತದ ಚಲನೆ, ಒತ್ತಡ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವೀರೈವು
ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಖಾಲಿ
ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಅನ್ನು ತಯಾಸಿದುತ್ತದೆ.
ವೀರೈವು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆ
ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಹೃದಯವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
ಹೃದಯವನ್ನು ಸುಸ್ತಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟದೆ. ಹೃದಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು
ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ವೀರೈದ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ
ಹೃದಯ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ
ಹೃದಯಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ
ಆನೇಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ಇಡೀ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು
ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇಡುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯದ ಪ್ರಮಾಣ
ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಅಜೀರ್ಣ ಅಸಿಡಿಟಿ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್
ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ಇಡೀ ನರಮಂಡಲವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ,
ಅತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶವಾದರೆ ನರಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗಿ,
ನರರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವು ಮೆದುಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಡುತ್ತದೆ.
ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ ಮೆದುಳಿಗೆ
ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಖಾಯಿಲೆಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇತ್ಯಾದಿ.

ಹೀಗೆ ಮನುಷ್ಯರು ಯಾವುದೇ ಖಾಯಿಲೆಗೆ
ಒಳಗಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ವೀರ್ಯನಾಶ.

ವೀರ್ಯನಾಶಕ್ಕೆ ಇರುವ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರೇ
ಖಾಯಿಲೆ ರೋಗ ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಇರುವ ಇನ್ನೊಂದು
ಹೆಸರೇ ಆರೋಗ್ಯ.

Evidence of the Value of Semen for **Physical and Mental Health**

ವೀರ್ಯದ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಮೇಲಿನ ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಇವುಗಳನ್ನು ಕೆಲವು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ವೈದ್ಯರು, ಪಡಿತರು ಹಣ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹೇಳಿರುವ ಮಾತುಗಳು ನುಡಿ ಮುತ್ತುಗಳು.

ಇಂಗ್ಲೀಷಿನಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಅನುವಾದಿಸಿ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಗೂಗಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ.

1) Physical and Mental Auguste-Andre-David(1728-1787) AD Swiss Professor of Medicine.

ದೇಹದ ಶಕ್ತಿಯ ನನು ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡಲು ಬಹಳ ಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಬೇಕು.

ಒಂದು ಹನಿ ವೀರ್ಯವನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕಿದರೆ 40 ಹನಿ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿದಂತೆ.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ನರಮಂಡಲ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಅಂಗ

ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿವುದಿಲ್ಲ. ಸೊಂಡ ನಡುವು
ಬೆನ್ನು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಆನನೇಂದ್ರಿಯವು
ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ, ತಲೆನೋವು
ಇತ್ಯಾದಿ ನೂರಾರು ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತದೆ. ದೇಹವು
ದುರ್ಬಲವಾಗಿ ನಾನಾ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಗ್ರೀಕ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಇದು ಹೇಳಿದೆ

2) Dr.Leopold Deslandes MD (1796-1850)AD French Medical Writer and Doctor Member of the Royal Academy of Medicine, Paris.

ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ನರರೋಗಗಳಿಂದ
ಬಳಲುತ್ತಾರೆ. ನರಮಂಡಲ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ಜೀವಕೋಶಗಳು ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ, ದೇಹವು
ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ, ದೈಹಿಕ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಖಾಯಿಲೆಯು ವೀರೈನಾಶದಿಂದ
ಬರುತ್ತದೆ.

3) Dr.C laude-Franvois Lalleman French Surgeon (1815-1853)

ವೀರೈನಾಶ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕಾರ. ಧೂಮಪಾನ, ಮಧ್ಯಪಾನ, ಕಾಫಿ, ಟೀ, ಮಸಾಲೆ, ಉಪ್ಪು ಉಳಿ, ಖಾತ, ಇವುಗಳು ಜನನೇಂದ್ರಿಯದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

4) Cladius Galen of Pergamum (131-201)AD . Ancient Greek Physician, Ancient Greek Philosopher.

ಖಜಟಜಟಿ ಅಂದರೆ ವೀರೈ, ವೀರೈವು ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹದ ಶಕ್ತಿ ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ದೇಹವು ದುರ್ಬಲವಾಗುವುದು, ದೇಹವು ಒಣಗಿದಂತೆ ಕಾಣುವುದು, ಆತಿ ತೆಳುವಾದ ದೇಹ, ಒಳನಟ್ಟ ಕಣ್ಣು, ಒಳಸಿಕ್ಕ ಗಲ್ಲಿ, ಇವುಗಳು ಆತೀ ವೀರೈನಾಶದ ಕುರುಹುಗಳು.

5) Aristotle (350BC)

ಕಾಮಶಾಸ್ತ್ರ ಪಂಡಿತ ಖಜಟಜಟಿ ಅಂದರೆ ವೀರೈನಾಶ ಆಹಾರದಿಂದ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು

ತಇನ್ನುವ ಆಹಾರವು ರಕ್ತವಾಗಿ ನಂತರ ರಕ್ತವು
ವೀರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವು 25 ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ ದೇಹದ
ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ 75 ವರ್ಷ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯನಾಶ
ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತದೆ.

6) Democritus (400BC) Philosopher.

ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಮತ್ತು
ಮೂಳೆಯಿಂದ ವೀರ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಮತ್ತು
ಮೂಲೆ ದುರ್ಬಲ ಹೊಂದುತ್ತವೆ.

ದೇಹವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನರಮಂಡಳ
ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

7) Pythagoras:-

ವಿಜ್ಞಾನಿ, ತ್ರಿಕೋನ ಕಂಡು ಹಿಡಿದವರು ವೀರ್ಯ
ಶುದ್ಧವಾದ ರಕ್ತವು.

ವೀರ್ಯಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿಗೆ ನೇರ ಸಂಬಂಧ
ಇದೆ.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.
ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿರದ ಮೆದುಳು
ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

8) Dr.Paul Charles Dubois(1848-1919)AD

Swiss Neurologist:-

Professor

Writer and Pioneer of Psychotherapy.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ನರರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.
ಇಡೀ ನರವ್ಯೂಹ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ನರಗಳು
ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಿರುತ್ತದೆ.

ಗೂಗಲ್ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಮಾಹಿತಿ ದೊರಕಿದೆ.

9) Auguste Henri Forel (1848-1931)AD:-

Swiss Myremecologist

Neuro anatiomist and Psychiatrist,

Investigation of Brain structure.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಬುದ್ಧಿ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ದೇಹ ಶಕ್ತಿ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

10) **Dri.Jean Alfred Fournier (1832-1914) AD**

French dermatologist

Professro and Medical Writer.

ವೀರೈನಾಶ ತುಂಬಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

11) **Dr. Charles Marie Eduard Cassaignac French Swgical Pipneer.**

ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯವಂತರು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು

ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ರೋಗಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ರೋಗಿಗಳು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು

ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

12) **Professor Charles Edouard Brown Sequard (1817-1894)AD**

British Physiologist and Neurologist.

ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯು ಮೆದುಳನ್ನು

ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ನರಗಳನ್ನು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯನ್ನಾಗಿ

ಮಡುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ದೇಹವನ್ನು ಶಕ್ತಿ ಶಾಲಿಯನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ.
ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ದೇಹದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೂ
ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಗಾಗಗಳಿಗೂ ವೀರ್ಯವು ಟನಿಕ್ ಇದ್ದಹಾಗೆ.

13) Dr.William Action (1813-1875)
British Doctor, Medical.

ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯವು ದೇಹದ
ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ವಿಷಯವನ್ನು ಅವರಿಂದ ದೂರ ಇರುವಂತೆ
ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಒಂದು ವೇಳೆ ವೀರ್ಯನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ
ವಿಷಯಗಳು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರಿಗೆ ಗೊತ್ತಾದರೆ,
ಅವರ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

14) Dr.arnold Lorand Austraian
Doctor and Author.

ಹಿಂಧೂ ಧರ್ಮದ ಪ್ರಕಾರ ವೀರೈವನ್ನು ಬಹಳ ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ, ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲ ಇದೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಆಚರಣೆ.

ವೀರೈ ಮತ್ತು ವೀರೈಣಾಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಹೀರಿಕೊಂಡು ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿ, ಮತ್ತು ವೀರೈ ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ವಿಷಯವನ್ನು ಅವರಿಂದ ದೂರ ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಒಂದು ವೇಳೆ ವೀರೈನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರಿಗೆ ಗೊತ್ತಾದರೆ, ಅವರ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

15) Dr.Leopold Lowen Field (1857-1924) German Gunecologist, Psychiatrist and Author.

ನಿರಂತರ ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲ.

**16) Dr.Herbert Macgolfin Shecton
(1895-1985)AD Natural Hygienist.**

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಇಡೀ ನರಮಂಡಲಕ್ಕೆ ಅತಿ
ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡ ಬರುತ್ತದೆ.

ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು ಇಷ್ಟೊಂದು
ಇತ್ತಡಕ್ಕೆ ನರಮಂಡಲ ಒಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ವಿಕಾರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಬೇಕು ಇದು ನಿಯಮ.

**17) Dr.Rita Sapiro Finkler (1888-
1968)AD**

ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ.
ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ವೀರೈ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ
ಅಗತ್ಯವಾದ ವಸ್ತು.

ವೀರೈವು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ರಕ್ತ.

18) Author Hiler Ruggles

President of the American Psychiatric Association.

ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ, ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಗೂಗಲ್ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಮಾಹಿತಿ ದೊರಕಿದೆ.

19) Max Thorek (1880-1960)AD

Surgeon, Writer

Professor of Medicine and Plastic Surgery.

ವೀರೈವು ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ, ವೀರೈವು ಇಡೀ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿದೆ.

ವೀರೈ ನರವ್ಯೂಹ ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಕೋಶಗಳ
ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಬೇಕಾದಂತಹ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ವಸ್ತುವು.

ವೀರ್ಯವು ಜೀವಕೋಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಜನನೇಂದ್ರಿಯಕ್ಕೂ ಸ್ಪೈನಲ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗೂ
ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಜನನೇಂದ್ರಿಯಕ್ಕೂ ನರವ್ಯೂಹಕ್ಕೂ
ಸಂಬಂಧವಿದೆ.

ಜನ ನೇಂದ್ರಿಯದ ಮುಖಾಂತರ ಹೊರ
ಹೋಗುವ ವೀರ್ಯವು ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿ ಹೊರ ಹೋದಂತೆ.

**20) Sir.Robert Mc Carrison (1878-
1960) AD British Physican (1928-
1935)**

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಸ್ಪೈನಲ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಗಗಳು
ಬರುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

**21) Francis Hugh Adam Marshall
(1878-1949)**

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ
ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಅಪಾರ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಜ್ಞಾನ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
ಗೂಗಲ್ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಮಾಹಿತಿ ದೊರಕಿದೆ.

22) Sir Frederick Walker Mott (1853-1926) AD Neurologist.

Author and Pioneer of British Biochemistry.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮೆದಳು ಕೆಟ್ಟುಹೋಗುತ್ತದೆ.
ಹೆಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ನರರೋಗಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.
ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

23) Mohandas.K.Gandhi.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಪತ್ತು
ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.

24) Dr.S.Chidambaranathan.

Homeopathic Doctor.

ವೀರೈವು ಆನೇಕ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು
ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ, ಫಾಸ್ಪರಸ್, ಲಿಪಿಡ್ಸ್,
ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್, ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೋ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಐರನ್,
ಮಿಟಮಿನ್ ಇ, ಸೋಡಿಯಂ ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಂ, ಇತ್ಯಾದಿ.

ವೀರೈದಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳು,
ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕರು, ಸೆರಿಬ್ರೋಸ್ಟೈನಲ್
ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಒಂದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಮೆದುಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಇಡೀ
ನರವ್ಯೂಹವನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು ಇಡೀ ದೇಹವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
ಗೂಗಲ್ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಮಾಹಿತಿ ದೊರಕಿದೆ.

**25)Dr. Charles Eucharist de Medicis
Sajous (1852-1929) , Physician,
Endcionologist, Teacher, Author
and Editor.**

ವೀರೈವು ರಾಸಾಯನಿಕ ಶಕ್ತಿ, ವೀರೈವು ನಮ್ಮ
ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿ.

**26)Dr. Edward Charles Spitzka (1852-1914),
Brain Anatomist,
Neurologist and Psychiatrist.**

ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು ಕೆಟ್ಟು
ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ನರಗಳು
ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.

**27)Maxvon Gruber (1853-1927)AD
Austrian Physician
Bacteriologist and Hygienist.**

ವೀರೈವು ವೀರೈಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು
ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈಣುಗಳು ಮತ್ತು
ಅಂಡಾಣುಗಳು ಹೊರ ಹಾಕದಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳು
ಸಾಯುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮರು ಪ್ರವೇಶ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹವು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೀರಿಕೊಂಡು
ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಬೆರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನೆಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.
ಇದರಿಂದ ದೇಹಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ
ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯದು.

ಆತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಖಿನ್ನತೆ
ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಸಿಟ್ಟು, ಕೋಪ,ನಿರಾಶಕ್ತಿ ನಿರುತ್ಸಾಹ
ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಆತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಮೂಳೆಗಳ ಸವೆತ
ಮೂಳೆ ನೋವು ನರರೋಗ ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ, ತಲೆಯಲ್ಲಿ
ಹೆಚ್ಚು ಇತ್ತಡ ತಲೆನೋವು ತಲೆ ಹರಟೆ ಕಿವಿ ಕುಯ್
ಎಂದು ಶಬ್ದ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಆತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳು ಸುತ್ತ
ಕರಗಾಗುತ್ತದೆ, ಕಣ್ಣು ಮಂಜಾಗುತ್ತದೆ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಡುಕ
ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಬೆವರು ಇ ಬರುತ್ತದೆ,
ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಜ್ವಾಪಕಶಕ್ತಿ
ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಮೆದುಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ,
ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಕಾರ್ಯ
ಚಟುವಟಿಕೆ ನಶಿಸುತ್ತದೆ.

ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಜೀಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಆಹಾರ ಜೀರ್ಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮಲ
ಮೂತ್ರ ತೊಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ರಕ್ತ
ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ
ಇಲ್ಲದಂತಾಗುತ್ತದೆ, ಯಾವುದೇ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ವೈರಸ್
ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಡೀ ದೇಹದ
ಶಕ್ತಿಯೇ ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ನಪುಂಸಕತೆ
ಬರುತ್ತದೆ. ಆನನೇಂದ್ರಿಯವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ,
ಸ್ವಪತ್ನದೊಡನೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ
ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತದೆ, ಆನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತು
ಹೋಗುತ್ತದೆ. ವಯಸ್ಸಾದ ಮೇಲೆ ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ
ಸಾವನ್ನಪ್ಪುತ್ತಾರೆ.

28)G.Frank Lydston (1858-1923)

**Professor of Genito-Urinary Swgery
and Professor of Surgery Chicago
Illinois.**

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.
ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬಲ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಲಕ್ಷ ಪ್ಯಾರಲೀಸಿಸ್, ಪೋಲಿಯೊ ರೋಗಗಳು
ಆತಿ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಮದ ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಮೆದಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವು ನಮ್ಮ ದವಹದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ
ಶಕ್ತಿಯು ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ ನರಗಳ ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೆ
ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯವು ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತು. ಆನೇಕ
ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಇದರಲ್ಲಡಗಿವೆ ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ
ಆನೇಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರ
ಹೋಗುತ್ತದೆ. (Calcium, Phosphorus, Lecithin,
Cholesterol, Albumen, Iron etc.)

Sexual Neutrasthenia and the
Prostate Medical Record Feb 1912, Proff
F.G.Lydston.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ, ನರರೋಗ,
ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಹರ್ಮೋನಿಗಳಿಗೆ
ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯನಾಶವು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರ.

**29)Dr.Frederick Humphreys MD
(1816-1900), Homeopathic Doctor
Founder of the New York State
Homeopathic Medical Society.**

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ದುರ್ಗುಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
ವೀರ್ಯನಾಶ ಹಾನಿಕಾರ, ನರಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ಶಕ್ತಿ
ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ನಾಶದಿಂದ ನರದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ
ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹಶಕ್ತಿ ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯನಾಶದಲ್ಲಿ
ತೊಡಗುವುದು ಒಂದು ಹುಚ್ಚುತನ.

30)Dr.Oskar Lassar

German Dermatologist

ಯವ್ವನದಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಜೀವನವು ತಲುಂಱ ಸುಖ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ.

31) Professor Charles Edouard Brown Sequard (1817-1894), British Physooligist and Neurologist.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದರಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಮೆದುಳು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೊಸ ನರಗಳು ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ದೇಹವು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ಬಲಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ.

32) Dr.Leopold Casper (1859-1959)

Berlin Urologist.

ವೀರ್ಯವು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ವಾಯು ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ ,ವೀರ್ಯವು ನರಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿ. ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ನರದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ ನಪಂಸಕತೆ ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಲನ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

33) Dr.George Miller Beard (1839-1883) AD , Doctor (Americian), Medical Writer, Researcher.

ಹಿಂದೂ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ವೀರ್ಯಸಂರಕ್ಷಣೆ ಪದ್ಧತಿಯ ಒಂದು ಉತ್ತಮವಾದ ಆಚರಣೆ. ವಿವಾಹ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೀರ್ಯರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ನರಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನರಕೋಶ, ನರಗಳ ಜೀವಕೋಶ, ನರಮಂಡಲ, ನರವ್ಯೂಹ ಇವುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಈ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

34) ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸುವ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ವಿಧಾನ.

35) ಧರ್ಮ ಆಚರಣೆ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧನ.

36) ಪುರಾಣ ಪುಣ್ಯ ಕಥೆಗಳೆಲ್ಲಾ ವೀರ್ಯದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

37) ವೀರ್ಯವು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಮಹಾಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದೆ.

38) ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಮೂಡನಂಬಿಕೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಆಚರಣೆಗಳು ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಂದಿವೆ.

39) Dr. Joseph William Howe (1843-1890), Professor of Clinical Surgery At Bellevue Hospital Medical School.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ನರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಭಯಾನಕ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಸ್ಪೈನಲ್ ಕಾರ್ಡ್ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

40) Dr. Charles Authur Mercier (1852-1919) AD , English Psychiatrist, Author of Neuroscience.

ವೀರೈ ನಾಶದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ನರಗಳ ಶಕ್ತಿ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

41) Hippocrates-Father of Medicine.

ವೀರೈವು ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮೆದುಳು, ನರಗಳು,
ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಸ್ಪೈನಲ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಗಗಳು
ಬರುತ್ತದೆ.

ಜನನೇಂದ್ರಿಯಕ್ಕೂ ಸ್ಪೈನಲ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗೂ ಬಹಳ
ಸಂಬಂಧವಿದೆ.

ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ
ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ, ಉಸಿರಾಟ
ತೊಂದರೆ, ತಲೆನೋವು, ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಶಬ್ದ ಬರುವುದು
ದೇಹವು ತಂಪಾಗುವುದು.

ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ನೂರಾರು, ಸಾವಿರಾರು ಸಾಕ್ಷಿ
ಆಧಾರಗಳು ನಮಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ವೀರೈದ
ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

- ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ದೇಹವೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿ, ದೇಹವನ್ನು ಹಿಗ್ಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹದ ಹೊಳಪು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ದೇಹವು ರಸಭರಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ., ಹೆಚ್ಚು ಆಕ್ಷೇಪಣಿಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಸೌಂದರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ದರ್ಮಕ್ಕೆ ಗುಳಾಬಿ ಬಣ್ಣ ಬರುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈವು ದೇಹದ ರೋಗ ನಿರೋದಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ರೋಗಾಣುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ, ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ರೋಗ ಬರದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.
- ರೋಗಿಗಳು ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳು ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ದೈಹಿಕ ದುರ್ಬಲತೆ ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.
- ಅತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಕೋಪ, ಸಿಟ್ಟು, ಬರುತ್ತದೆ ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಶಾಂತ ಸಮಾಧನ ಬರುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವೀಗೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಕೂದಲುಗಳು ಉದುರುತ್ತವೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಕೂದಲುಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ ಬರುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮೂಳೆಯು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಭಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಬಡತನ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಬಡತನ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಅಪರಾಧಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ.
- ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಅಪರಾಧಗಳು ಸ್ತೂನ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.
- ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ.
- ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣಗಳು ಹುಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.
- ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳು ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ.
- ಯಾರು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೋ ಅವರು ದಃಖವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

- ಯಾರು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೋ, ಅವರು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಂದು ಕುಟುಂಬ ಒಂದು ಸಮಾಜ ಒಂದು ದೇಶ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬೇಕಾದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.
- ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾದ ಕೆಲಸ, ಅದಕ್ಕೆ ಯಾರು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ವೀರೈನಾಶ ಬಹಳಸುಲಭದ ಕೆಲಸ ಅದಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರೂ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಕಷ್ಟಟ್ಟರೆ ಸುಖವುಂಟು ಗಾದೆ ಅಥ ಇದು. ಮನೆ ಕಟ್ಟುವುದು ಕಷ್ಟ, ಕೆಡುವುದು ಸುಲಭ ಹಣ ಕೂಡಿದುವುದು ಕಷ್ಟ, ಖರ್ಚು ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭ.
- ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ವೀರೈ ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬಾರದು, ಇದು ಆರೋಗ್ಯ ಅಪಾಯಕರ.
- ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ

ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತಾರೆ. ವೀರೈ ನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು
ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಾರದು, ಇದರಿಂದ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ
ಅತ್ಯಂತ ಕೆಟ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತಾನೆ.

- ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದರಿಂದ
ಸರ್ವರೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ವೀರೈನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡಬಾರದು,
ಇದರಿಂದ ಸರ್ವವೂ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕ್ರಿಡಾಪಟುಗಳು ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದರಿಂದ
ಅವರು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಜಯಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ಕ್ರಿಡಾಪಟುಗಳು ವೀರೈನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅವರು
ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಗೆಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ, ಸೋಲುವನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.
“ವೀರೈರಕ್ಷಣೆಯೇ ಜಯದ ಗುಟ್ಟು”.
- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು
ವೀರೈನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಚಾರಗಳಿಂದ ದೂರ
ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಆಗ ಮಕ್ಕಳು ಒಳ್ಳೆಯ
ಸಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಕನಸುಗಳನ್ನು
ಈಡೇರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದಾಗ 0-12 ವರ್ಷ ದೇವರ ಕಥೆಗಳು ಹೇಳಬೇಕು, ಹೆಚ್ಚು ದೇವತಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. 12-16 ವರ್ಷಗಳು ಬಹಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ದಿನಗಳು, ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣೆಟು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. 16ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವೀರೈಸ್ವಲನ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ವೀರೈದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು, 16-25ನೇ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ಬೆಂಗಾವಲಾಗಿ ಕಾಯಬೇಕು, ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಶಾಸ್ತ್ರ, ಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ಕಲೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಗೀತ ಮುಂತಾದು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಬೇಕು.

ಮಕ್ಕಳು 0-25 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲೇಬಕು, ಇದರಿಂದ ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತಾನೆ.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವೀರ್ಯದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸದೇ ಹೋದರೆ, ಮಕ್ಕಳು ಹಾಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಜೀವನ ನರಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳೇ ಹೊಣೆಗಾರರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಚಿಕ್ಕವರಾಗಿದ್ದಾಗ 0-8 ವರ್ಷ ದೇವತಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು, ವೀರ್ಯನಾಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯವನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುವ ಹಾಗೆ ಮಾಡಬೇಕು, 8-13 ವರ್ಷ ಈ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಕಾವಲು ಕಾಯಬೇಕು, ಬಹಳ ಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಬೇಕು, 13ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತಾಳೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಂದಾಜು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು.

ಅಂಡಾಣುಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದಾಗ ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ವೀರ್ಯವೂ ಸಹ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ವೀರ್ಯವು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು 0-18 ವರ್ಷ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ದೇಹ ಬಳವಣಿಗೆಯು ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತಾಳೆ.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಜೊತೆಗೆ ವೀರ್ಯದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು, ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವೀರ್ಯತದ ಮಹತ್ವ ನಿಗೆ ತಿಳಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಸಿಗುವ ಹಾಗೆ ಅವರಿಗೆ ಕಾಣುವ ಹಾಗೆ, ಅವರು ಓದುವ ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

- ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಯುವಕರು ಮತ್ತು ಯುವರಿಯರು ವಿವಾಹವಾಗುವ ಬಯಕೆ ಆತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ವೀರ್ಯ ನಾಶಮಾಡಿಕೊಂಡ ಯುವಕರು ಮತ್ತು ಯುವರಿಯರು ವಿವಾಹವಾಗುವ ಬಯಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದ್ದರೂ ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.
- ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ತವಿಸುವ ಬಿಳಿ ಅಂಟುದ್ರವವನ್ನು ವೀರ್ಯವೆಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ. ಬಿಳುಪು ಹೆಚ್ಚು ಹೊರಹೋಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಿರಿ.

- ವಿವಾಹವಾದ ನಂತರ ಯವುದೇ ಪುರುಷನು ಆತಿ ವೀರೈನಾಶ ಮಾಡಬಾರದು, ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅತ್ಯಂತ ಕೋಪಿಷ್ಠನೂ, ದುಷ್ಠನು, ಕ್ರೂರಿಯೂ ಅವಿವೇಕಿಯೂ ಆಗುತ್ತಾನೆ. ಇದರಿಂದ ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನವು ನರಕಮವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಅದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು ಹೆಚ್ಚಯ ವೀರೈ ಹಾಳಾಗದಂತೆ ಜಾಗ್ರತೆವಹಿಸಿದರೆ ಪ್ರೀತಿ, ಪ್ರೇಮ, ತ್ಯಾಗ, ಇತ್ಯಾದಿ, ಒಳ್ಳೆತೆ ಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಂಪ್ರದಾಯ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು ಇದರಿಂದ ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ವಿವಾಹವಾದ ನಂತರ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಅತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಹಾಗೇ ಮಾಡಿದರೆ ಸಿಟ್ಟು, ಕೋಪ ಕೆಟ್ಟತನ ದುರ್ಬುದಿ ದುರಾಲೋಚನೆ ದುರ್ಗುಣಗಳು ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ.

ಅದರಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಹೆಚ್ಚಯ ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮ ವಾತ್ಸಲ್ಯ ತ್ಯಾಗ ಸಹನೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಶಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯ
ಆಚರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ದಂಪತಿಗಳು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಯ ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ದಾಂಪತ್ಯ ಸುಖ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

- ಆತಿಯಾಗಿ ವೀರ್ಯನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಯಾವುದೇ ಸ್ತ್ರೀ
ಅಥವಾ ಪುರುಷನ ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು
ವಿಕಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಅರ್ಧಭಾಗ ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ
ಇನ್ನರ್ಧ ಭಾಗ ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರ್ಯವೇ ದೈಹಿಕಶಕ್ತಿ, ವೀರ್ಯವೇ ಮನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, ವೀರ್ಯವೇ
ಸಕಲ ಸಿರಿ ಸಂಪತ್ತು, ವೀರ್ಯವೇ ಧೈರ್ಯ, ವೀರ್ಯವೇ
ಆಯುಷ್ಯ, ವೀರ್ಯವೇ ಆರೋಗ್ಯ ವೀರ್ಯವೇ ದೇವರು.
- ವೀರ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಗಳು ದೇವರ ಸಮಾನರು,
ಬೇಕಾದವರನ್ನು ನೀಡಬಲ್ಲರು.
- ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲೂ ವಕ್ರವಿದೆ. ಈ ದೇಹವು
ವೀರ್ಯಮಯವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ವಕ್ರವನ್ನು
ರಕ್ಷಿಸಿ, ಕಾಪಾಡಿ.

- ಮುಖವು ಮನಸ್ಸಿನ ಕನ್ನಡಿ, ಆತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಗಲ್ಲಗಳು, ಕೆನ್ನೆಗಳು ಒಳ ಹೊಕ್ಕು ತಗ್ಗು ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣುಗಳು ಒಳ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳು ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ ಕರಾಗುವುದು, ದೇಹವು ಒಣಗಿ ಬಡುಕಲಗುವುದು.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆ ಆಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಕ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ವಿವಾಹ ಬಯಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ರಾಕ್ಷಸಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತದೆ.
- ವೀರ್ಯರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ದೇವತೆಗಳ ಗುಣಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಸಿಟ್ಟು ಕೋಪ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ಕ್ರೂರಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ.
- ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಶಾಂತಸ್ವಭಾವದವನಾಗುತ್ತಾನೆ.
- ವೀರ್ಯನಾಶದಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

- ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.
- ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ವೀರೈಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಇರುವುದು.
- ವೀರೈವು ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕರಗಿಸಿ ಮೂಳೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದರೆ ಕೊಬ್ಬು ತಾನಾಗಿಯೇ ಕರಗುತ್ತದೆ.
- ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಅತಿಯಾಗಿ ವೀರೈನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಅತಿಯಾಗಿ ವೀರೈನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಹಸ್ಯಮೃಥುನ ದಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ವೀರೈ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕಾಮುಕ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ವೀರೈನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ವೀರೈನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕೆಟ್ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಮದ ವೀರೈ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

- ವೀರೈವು ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಸರ್ವ ಶರೀರವನ್ನು ಸವಚ್ಚವಾಗಿ ಇಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕಲ್ಮಶವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈದ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾದ ಕೆಲವೆಂದರೆ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದು, ಸರ್ವ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧವಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಅತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಅಸಿಡಿಟಿ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಬರುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸ.
- ಬಹಳ ಯುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಮದ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬೇಕು.
- ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಹೊರಗಡೆ ಗಾಯ ಆಗಿದೆ ಎಂದರೆ ಅದು ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮಾತ್ರ.
- ಅತೀ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ಬಹುಬೇಗನೇ ಸಾಯುತ್ತಾನೆ. ಆತಿ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಸಾಯಬಹುದು.

- ವೀರೈವು ಸರ್ವ ರೋಗಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸರ್ವರೋಗಗಳು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈವು ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳ ತಳಹದಿಯೂ, ಸಾರಾಂಶವೂ ಆಗಿದೆ.
- ವೀರೈವೇ ಆತ್ಮಶಕ್ತಿಯು ಮಾನಸಿಕ ಬಲವು ರೋಗ ನೋರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯು.
- ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಪುರುಷನು ಸ್ತ್ರೀಯಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾನೆ.
- ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಭಯ ಗಾಬರಿ ನಡುಕ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಆಲೋಚನಾ ಶಕ್ತಿ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ, ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಲನ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

- ಆತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಕಾಲು ನೋವು, ಕೈನೋವು ಬುಜ ನೋವು, ಸೊಂಟನೋವು ಬೆನ್ನು ನೋವು, ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ಅತಿಯಾದ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರೈನಾಶ ಸರ್ವರೋಗಗಳಿಗೆ ದಾರಿ. ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ.

- ವೀರೈರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಬೆಳಗಿನ ಜಾಗ 4 ಗಂಟೆಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಎಚ್ಚರವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಮೇಲೆ ನಿದ್ರೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹವು ಬಹಳ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇರುತ್ತದೆ. ಉಲ್ಲಾಸ, ಉತ್ಸಾಹ, ಚೈತನ್ಯ ಬಹಳ ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಏನಾದರೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸೋಮಾರಿತನ ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಆಲಸ್ಯತನ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಜಾಸ್ತಿ ನಿದ್ರೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

4 ಗಂಟೆಗೆ ಎಳಲು ಬಯಸುವವರು ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕು, ಬೇರೆ ಯಾವ ಮಾರ್ಗವು ಇಲ್ಲ.

- ಅತಿಯಾಗಿ ವೀರೈನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೇಗನೇ ಏಳುವುದಕ್ಕೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಅವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಆಲಸ್ಯ ಸೋಮಾತಿತನ ಬೇಜಾವ್ದಾರಿತನ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವವರು ನಿವೀರೈರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ರೋಗಿಗಳಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಅತಿ ವೀರೈನಾಶದಿಂದ ದೇಹವು ಸರಿಯಾಗಿ ಯಾವ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಶಕ್ತಿ ಹೀನನಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ಕೆಲವರು ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಇದನ್ನು ಸುಖ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದಾರೆ.
- ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಎಂದರೆ ಕೈಕಾಲು, ದೇಹ, ಅಲುಗಾಡಿಸದರೆ ಕೊಡುವುದು, ಇಲ್ಲವೇ ಮಲಗುವುದು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕಾರಣ ಅವರು ಅತಿ ವೀರೈನಾಶ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಎಂದರೆ ನೀನು ನಿವೀರೈರು ಎಂದರ್ಥ.
- ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ವೀರೈವು ವೀರೈಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪುನಃ ವೀರೈಯಗಳನ್ನು ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವು ಮಾಂಸವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾಂಸವು ಕೊಬ್ಬಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಬ್ಬು ಮೂಳೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
ಮೂಲೆ ಮಜ್ಜೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಮಜ್ಜೆ ವೀರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪುನಃ
ಇದೇ ಚಕ್ರ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

- ಎಷ್ಟೆಷ್ಟು ವೀರ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುತ್ತೇವೆಯೋ ಅಷ್ಟು
ವೀರ್ಯ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯ ಗಟ್ಟಿಯಾದಂತೆ
ದೇಹವು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬಲಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ವಜ್ರಕಾಯ
ಆಗುತ್ತದೆ.
- ವೀರ್ಯದ ಮಹಿಮೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆ, ಕೆಲವರು ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.ಅಂತವರು ಮಹಾ ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
ಆತೀ ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಪಾರ ಸಂಪತ್ತು
ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.
- ವೀರ್ಯದ ಮಹಿಮೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆ ಕೆಲವರು ವೀರ್ಯನಾಶ
ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಅಂತವರ ಜೀವನ
ನರಕಮುಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಸ್ವರ್ಗ ಮತ್ತು ನರಕ ಎಂದರೆ ಈ ದಿನ ನಾವು ಬದುಕಿರುವ
ದಿನ ನಾವು ಓಡಾಡುವ ದಿನ. ಹುಟ್ಟಿದಾಗಿನಿಂದ ಈ
ದಿನದವರೆಗೆ ಎಷ್ಟು ವೀರ್ಯಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮಾಡಿದ್ದೇ ಅದರ

ಫಲ ಕೊಡುವ ದಿನ. ಈಗ, ಈ ದಿನ ವೀರೈರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಿದರೆ ಅದರ ಫಲ ಮುಂದೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

- ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಪೂರ್ವಜನ್ಮ
ಈದಿನ ವರ್ತಮಾನ ದಿನ
ಈದಿನದಿಂದ ಸಯುವವರೆಗೆ ಪುನರ್ಜನ್ಮ.
- ದೇಹದ ಒಳಗಡೆ ಹುಣ್ಣು ಆದರೆ ಹಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ.
ದೇಹದ ಹೊರಗಡೆ ಹುಣ್ಣು ಆದರೆ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ.
ಹುಣ್ಣು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆಲ್ಲಾ ಈ ಅನುಭವ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸಿನ ಮೇಲ್ ಯಾವ
ದುಷ್ಟರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗಬಾರದು ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೊಸ್ಕರ
ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳುಗರು ಹಿರಿಯರು ದೇವರ ಪೂಜೆ
ಮಾಡಬೇಕು.

ಮಕ್ಕಳು ದೇವರನ್ನು ನಂಬುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು,
ಅವರು ಏನೇ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಕೇಳಿದರೂ ದೇವರು ಇದ್ದಾನೆ
ದೇವರೇ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆಂದು ನಂಬಿಸಬೇಕು.

ದೇವರ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದು ವೀರೈಸಂರಕ್ಷಣೆ
ಮಾಡಲು, ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ ದೇವರನ್ನು
ಪೂಜಿಸು.

- ಮನುಷ್ಯನು ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಣು ರೂಪದಿಂದ 9 ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ ಶಿಶುವಿನ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ ತಾಯಿ-ತಂದೆ ವೀರೈದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಯಾವಾಗ ಶಿಶುವು ವೀರೈವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬರುತ್ತದೆಯೋ ಆಗ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದ ಮಗವು ತಾನೇ ಆಹಾರ ಸೇವೆಯಿಂದ ವೀರೈವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ವೀರೈವು ದೇಹ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿರಂತರವಾಗಿ ಈ ದವಿಹವು 25 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ದೇಹದ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುತ್ತದೆ.

ವೀರೈವು 25 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ದೇಹ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ ಮಾಡಿದರೆ 75 ವರ್ಷ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

- ವೀರೈ ಉತ್ಪಾದನೆಗಿಂತ ವೀರೈನಾಶವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ-ಅದು ನರಕ.
- ವೀರೈ ಉತ್ಪಾದನೆಗಿಂತ ವೀರೈನಾಶವು ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದರೆ-ಸಮತೋಲ್ನ.

- ವೀರೈ ಸಂಪೂರ್ಣ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ - ಅದು ಸ್ವರ್ಗ.
- ಸಕಲ ವೇದ,ಶಾಸ್ತ್ರ ಪುರಾಣ ಇವುಗಳ ಸಾರಾಂಶವೇ ವೀರೈ. ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳಲ್ಲೂ ವೀರೈವಿದೆ.
- ಇಡೀ ಜಗತ್ತೆ ವೀರೈವನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಾರೆ. ವೀರೈವೇ ಜೀವನ ತಳಹದಿಯು.

ಜಗತ್ತಿಗೆಲ್ಲಾ ದೇವರು ಒಬ್ಬನೇ - ವೀರೈ

ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ- ಧರ್ಮ

ಇದೇ ಎಸ್.ಫಾರ್ಮುಲಾ.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ, ಹಿರಿಯೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕಾತ್ರಿಕೇನ ಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದ ವಾಸಿಯಾದಂತಹ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕಾತ್ರಿಕೇನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದ ವಾಸಿಯಾದಂತಹ ಬಿ. ಸಂಗಯ್ಯನವರ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಜನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ, ಮೊದಲನೆಯವನೇ ನಾನು ಅಂದರೆ ನನ್ನ ಹೆಸರು, ಎಸ್. ರುದ್ರಮುನಿಸ್ವಾಮಿ, ನನ್ನ ತಂದೆ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿಸುವಾಗ, ಎಸ್.ಆರ್. ಸ್ವಾಮಿ ಎಂದು ಸೇರಿದ್ದರಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಎಸ್.ಆರ್.ಸ್ವಾಮಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ನಾವುಗಳು ಜಂಗಮರು, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ
ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ ಮಡದ ಅಯ್ಯನವರು, ಎಲ್ಲಾ
ಶುಭಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಪುರೋಹಿತರು, ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಬಿನ್ನ
ತೀರಿಸುವುದು ನಾವುಗಳೇ.

ನಾನು 1977 ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ 4ನೇ ತರಗತಿ
ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ, ಡಿಸೆಂಬರ್ 22ನೇ ತಾರೀಖು 1997 ರಂದು
ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರು ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ
ಸಾವನಪ್ಪಿದರು.

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಕಷ್ಟವೆಂದರೆ ಏನು ಎಂದು
ಅರಿಯದೆ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಜೀವನ
ನಡೆಸುವಂತಾಯಿತು.

ತದನಂತರ ಎಲ್ಲಾ ಶುಭಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನಾನು
ಹೋಗಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಎಲ್ಲರೂ ನನಗೆ ಕಾಣಿಕೆ ಕೊಟ್ಟು
ಕಾಲಿಗೆ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದರು, ಇದೆಲ್ಲಾ ನನಗೆ ಹೊಸ ಅನುಭವ,
ಆಗ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಮೂಡಿತು, ಜಂಗಮರು
ಎಂದರೇನು, ಎಲ್ಲರೂ ಕಾಣಿಕೆಕೊಟ್ಟು ಏಕೆ
ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ
ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ಆದರೆ ಯಾರು ನನಗೆ

ಸಂಮಜಸವಾದ ಉತ್ತರಕೊಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ನೀನಿನ್ನೂ
ಚಿಕ್ಕವನು, ದೊಡ್ಡವನಾದ ಮೇಲೆ ನಿನಗೆಲ್ಲ
ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು.

ನಮ್ಮ ಊರಿನಲ್ಲಿ 25 ಮನೆಗಳು ಮಾತ್ರ ಇದ್ದವು,
ಲಿಂಗಾಯತರು, ಒಕ್ಕಲಿಗರು, ಅಗಸರು, ಓಲೆಯರು,
ಮಾದಿಗರು, ಇಷ್ಟು ಜಾತಿಯವರು ಬೇರೆ ಬೇರೆ
ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಊರ ಬಾಗಿಲ ಒಳಗೆ
ಜಂಗಮರು, ಲಿಂಗಾಯತರ ವಾಸಸ್ಥಾನ ಹಾಗೂ ಊರ
ಬಾಗಿಲ ಹೊರಗೆ ಇನ್ನುಳಿದವರು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.
ಲಿಂಗಾಯತರನ್ನು ಹೊರೆತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ ಯಾವ
ಜಾತಿಯವರು ಜಂಗಮರ ಮನೆ ಒಳಗೆ
ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ನನಗೆ ಯಾಕೆ ಈ ರೀತಿ ಆಚರಣೆ
ಎಂದು ಕೂತೂಹಲ, ಎಲ್ಲರನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ, ಯಾರೂ
ಸರಿಯಾಗಿ ಉತ್ತರ ಹೇಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ನೀನಿನ್ನೂ 8 ವರ್ಷದ
ಚಿಕ್ಕ ಮಗು, ಮುಂದೆ ನಿನಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆಂಷ್ಟೆ
ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮದೇವರು ಕಾಲಭೈರವ, ವರ್ಷದಲ್ಲಿ
ನಾಲ್ಕುಬಾರಿ ಅದ್ವಾರಿಯಾಗಿ ಗ್ರಾಮದೇವರ ಉತ್ಸವ

ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು, ಆ ದೇವರನ್ನು ಮುಟ್ಟುವ ಹಾಗೂ ಪೂಜಿಸುವ ಅಧಿಕಾರ ಜಂಗಮರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿತ್ತು. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಗ್ರಾಮದ ಜನರು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು, ದೇವರ ಪವಾಡಗಳು, ಮಹಿಮೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು, ನನಗಂತೂ ದೇವರ ಪವಾಡಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಹಳ ಕುತೂಹಲ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿ ಕೂಡ ಇತ್ತು.

1979 ರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ತಾಯಿಯ ತಾಯಿ ಅಂದರೆ ನನ್ನ ಅಜ್ಜಿಯಾದ ಈಶ್ವರಮ್ಮನವರು ನನ್ನನ್ನು 5ನೇ ತರಗತಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹೊಸಪೇಟೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರು, ಅಲ್ಲಿನ ಕಟ್ಟಾ ನಂಜಪ್ಪ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 5 ನೇ ತರಗತಿಗೆ ಸೇರಿಸಿದರು.

ಹಿರಿಯೂರುನಿಂದ ಹೊಸಪೇಟೆ ಬಹಳ ದೂರ ನನಗೆ ವಾತವರಣ ಕೂಡ ಬದಲಾವಣೆಯಾಯಿತು.

ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಆದಂತಹ ಅನುಭವ ಹೊಸಪೇಟೆಯಲ್ಲಿ ತದ್ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸಿತು, ಹೊಸಪೇಟೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲಭೈರವ ದೇವರ ಹೆಸರೇ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.

ಜಂಗಮರಿಗೆ ಯಾರೂ ಕಾಣಿಕೆಕೊಟ್ಟು ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ.
ಜಾತಿ ಭೇದಬಾವ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ.

ಇವೆಲ್ಲವುಗಳಿಂದ ನನಗೆ ಹುಚ್ಚು
ಹಿಡಿದಂತಾಯಿತು, ಜನರು ವರ್ತನೆಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ
ಆಲೋಚಿಸಿದೆ, ಸಮಾಧಾನವಾಗಲಿಲ್ಲ, ನನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ
ಸುರಿಮಳೆ ನನ್ನ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿ, ಆದರೆ ನನಗೆ ಮಾತ್ರ
ಸಮಾಧಾನವಿಲ್ಲ ಇದು ನನ್ನ ದಿನಚರಿಯಾಯಿತು.

ನಾನು 7ನೇ ತರಗತಿ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ ನನ್ನ ತಾತ
ಹಾಗೂ ಅಜ್ಜಿ ಇಬ್ಬರು 2 ದೇವಸ್ಥಾನಗಳ ಪೂಜಾರಿಕೆ
ಹೊಣೆಗಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಹರಿಹರ
ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀ ಕಣವಿ ವೀರಭದ್ರ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನ
1965 ನೇ ಇಸವಿಯಿಂದ ಪೂಜಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಭಕ್ತರು
ತಿಂಗಳಿಗೆ 10 ರೂಪಾಯಿ ಸಂಬಳ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಾಗೂ
ಅಲ್ಲದೇ ನಗೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹಿಂದೆ ಈಶ್ವರ
ದೇವಸ್ಥಾನವನ್ನು ನಾವುಗಳೇ ಪೂಜಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವು. ನಾನು
ಅಜ್ಜಿ ತಾತನ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಪೂಜೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆನು,
ನನಗೆ ಆಗಾಗ ಕೆಲವು ಪ್ರಸಂಗಗಳು ಎದುರಾಗುತ್ತಿದ್ದವು,
ಅದೇನೆಂದರೆ ಕೆಲವು ಕಿಡಿಗೇಡಿಗಳು ದೇವರನ್ನು

ಬಯ್ಯುವುದು, ಜಂಗಮರಿಗೆ ಅವಮಾನ ಮಾಡುವುದು, ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಧೂಮಪಾನ, ಇಸ್ಪೀಟು ವ್ಯಭಿಚಾರ ಮುಂತಾದವುಗಳು ನನ್ನ ಮುಂದೆಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವು, ಇದರಿಂದ ನನಗೆ ಚಿತ್ರಹಿಂಸೆ ಮಾನಸಿಕ ವೇದನೆ ಶುರುವಾಯಿತು, ಕೆಲವರು ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಕೆಲವರು ದೇವರನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾರೆ, ಇದು ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ? ದೇವರು ಅಂದರೆ ಏನು? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿತು. ನನ್ನ ಅಜ್ಜಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಾತನಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ನನಗೆ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಕಥೆ ಹೇಳುವ ಕೆಲಸಕೊಟ್ಟಿ, ನಾನು ಯಾವ ದೇವರ ಕುರಿತು ಏನೇ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದರು ಅವರು ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು, ನಾನು ನಿಮ್ಮದಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ.

ನಾನು ನನ್ನ 7ನೇ ತರಗತಿ ವಿಧ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮುಗಿಸಿ, ಹಿರಿಯೂರಿಗೆ ಬಂದೇನು, 1982 ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯೂರು ಸರ್ಕಾರಿ ಜೂನಿಯರ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ 8ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರವೇಶ ದೊರೆಯಿತು. 1984ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ 10ನೇ ತರಗತಿ ವಿಧ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಗಿಯಿತು. 1982 ರಿಂದ 1984 ಈ ಮೂರು

ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅನುಭವಗಳು ದೊರೆತವು. ಅಜ್ಜಿ
 ತಾತ ಹೇಳಿದ ದೇವರ ಕಥೆಗಳು ಶೇಕಡ 50 ಸುಳ್ಳು
 ಎಂದು ಅನುಭವವಾಯಿತು. ನನ್ನ ಮುಸ್ಲಿಂ, ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್,
 ಜೈನರು, ಬೌದ್ಧರು, ಸಿಖ್ ಗೆಳೆಯರು ಹಿಂದೂ ದೇವತೆಗಳ
 ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ನೋವಾಗುವಂತೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದರು,
 ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಜನರು ದ್ವೇಷ, ಅಸೂಯೆ, ಕಚ್ಚಾಟ,
 ಹೊಡೆದಾಟ ಇವುಗಳು ಏಕೆ ಹೀಗೆ ಎಂದು ನಾನು
 ಆಲೋಚಿಸಿತೊಡಗಿದೆ. ನಾನು 5ನೇ ತರಗತಿಯಿಂದ
 ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ ದೇವರು, ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
 ಇದೆಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲ. ಹತ್ತನೇ
 ತರಗತಿ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ, ಒಮ್ಮೆ ಶಾಲೆಯ
 ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರು ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಠ
 ಮಾಡುವಾಗ, ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವ ದೇವರಿಲ್ಲ,
 ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವ ಧರ್ಮವಿಲ್ಲವೆಂದು ಉಚ್ಚರಿಸಿದರು,
 ಇದನ್ನು ಕೇಳಿದ ನನಗೆ ನಾನು ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ
 ಕೊಡಬೇಕು, ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರು ಒಪ್ಪುವ ದೇವರನ್ನು,
 ಎಲ್ಲರು ಒಪ್ಪುವ ಧರ್ಮವನ್ನು ನಾನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು,

ಇದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದನ್ನೇ ಗುರಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡೆ
ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.

ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ ವಿಧ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಗಿಸಿಕೊಂಡು
ಪಿ.ಯು.ಸಿ ಗೆ ಸಿರಾ ತಾಲ್ಲೂಕು ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ
ಪ್ರಥಮದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು,
ಪ್ರತಿದಿನ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗುವುದು, ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ
ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನನ್ನ
ದಿನಚರಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಸತತವಾಗಿ 2ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ
ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ಪ್ರವಚನ ಕೇಳುವುದು, ದೇವರ
ಸಿನಿಮಾ, ದೇವರ ನಾಟಕ, ಅನೇಕ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳ ಭೇಟಿ,
ಜಾತ್ರೆ, ಉತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದು, ಹೀಗೆ ನೂರಂಟು
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಗ್ನನಾದೆ. ಸತತವಾಗಿ ಎರಡು
ವರ್ಷಗಳಕಾಲ ಆಳವಾಗಿ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡಿದರು,
ದೇವರು, ಧರ್ಮ ಇವುಗಳ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ, ಸ್ಪಷ್ಟ ಚಿತ್ರಣ
ಬರಲಿಲ್ಲ, ಅತ್ಯಂತ ರಹಸ್ಯ ಮತ್ತು ನಿಗೂಢ ವಿಚಾರಗಳು
ದೊರಕಿದವು.

1985-86 ರಲ್ಲಿ ಬಳ್ಳಾರಿಯ ವಿಜಯನಗರ
ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಸಿವಿಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್

ಕೋರ್ಸಿಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಸೀಟಿನ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಪಡೆದ, ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಓದುವಾಗ ಬಿಡುವಿನ ಸಮಯ, ರಜಾದಿನಗಳನ್ನು ದೇವರ ಅಧ್ಯಾಯನಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿಟ್ಟಿ, 1977 ರಿಂದ 1986 ರವರೆಗೆ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಕ್ರೂಡಿಕರಿಸಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾಯನ ಮುಂದುವರೆಸಿದೆ.

ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ದೇವರು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಎಂಬುದನ್ನು ಅಧ್ಯಾಯನಕ್ಕೆ ಆರಿಸಿಕೊಂಡೆ, ಇತಿಹಾಸ, ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಓದಿದೆ, ವಿಶ್ವಕೋಶವನ್ನು ಓದಿದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕ್ರೋಢಿಕರಿಸಿ ನೋಡಿದೆ, ಇದೆಲ್ಲದರ ಅರ್ಥ ಏನೆಂದರೆ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದದನ್ನು ಎಲ್ಲಿಯೂ ತಿಳಿಸಿಲ್ಲ, ಯಾವುದೋ ಅಧ್ಭುತ ಶಕ್ತಿಯೊಂದು ಇದೆ, ಅದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಸಾರಾಂಶ. ಇತಿಹಾಸ, ಚರಿತ್ರೆ, ಭೂಗೋಳ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ವಾಂಸರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿ ಚರ್ಚಿಸಿದೆ, ಯಾರಿಗೂ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಿಲ್ಲ, ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಇನ್ನೂ ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಬಹಳ ಇದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ನಂತರ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿದೆ, ಅನೇಕ ವಿದ್ವಾಂಸರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿ ಚರ್ಚಿಸಿದೆ, ಯಾರಿಗೂ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲ, ನನಗೆ ಇದರಿಂದ ಬಹಳ ಬೇಸರವಾಯಿತು.

ಹೀಗೆ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷ ಕಳೆದವು, ನಾನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಾಯನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಶರಣರು, ವಿದ್ವಾಂಸರು, ಮಠಾದೀಶರು, ಪಂಡಿತರ ಯಾರಲ್ಲಯೂ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲ, ದೇವರ ಹುಟ್ಟು, ಸಾವು, ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲ. ರಾಮಾಯಣ, ಮಹಾಭಾರತ, ಖುರಾನ್, ಬೈಬಲ್, ಬೌದ್ಧಧರ್ಮ, ಜೈನಧರ್ಮ, ಸಿಖ್‌ಧರ್ಮ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡಿದೆ, ಎಲ್ಲಿಯೂ ದೇವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಮಾಹಿತ ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲ, ಇವಿಗಳೆಲ್ಲ ಮನುಷ್ಯರ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಗಳು, ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯರ ನಡೆ ನುಡಿಗಳು, ಆಚಾರ, ವಿಚಾರಗಳು, ಹಿಂದೆ ಋಷಿಮುನಿಗಳು,ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ

ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಧರ್ಮದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗನಿಸಿತು. ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವಂತಹ ದೇವರಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಮನವರಿಕೆಯಾಯಿತು.

ಬರೀ ಮಾನವನ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡಿದ ನಾನು, ಬೇರೆ ಜೀವಿಗಳು, ಗಿಡ, ಮರ, ಸಸ್ಯಗಳು, ಕ್ರಿಮಿಗಳು, ಕೀಟಗಳು, ಪಕ್ಷಿಗಳು, ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಒಳಗೆ ವಾಸಿಸುವ ಜೀವಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ದೇವರು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು ಎನ್ನುವ ಕಲ್ಪನೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಯಿತು, ಅಧ್ಯಾಯನ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾ ಹೋದೆ, ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮುಗಿಯಬೇಕಾಗಿದ್ದ ನನ್ನ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ವಿಧ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಿದೆ. 1986 ರಲ್ಲಿ ಬಿ.ಇ ಪ್ರವೇಶ, 1994 ರಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆ, ಹೀಗೆ 1977 ರಿಂದ 1994 ವರೆಗೆ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಂದೆನು, ಎಲ್ಲಾ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಂದು ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬರೆಯುತ್ತಾ ಹೋದೆ, ಸಾವಿರ ಪುಟಗಳ ಕೈ ಬರಹ ಮತ್ತು ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಟ್‌ನೊಂದಿಗೆ

ನನ್ನ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನವನ್ನು ಪೂರೈಸಿ ಉದ್ಯೋಗ
ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟನು. ಸತತ 24 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ದೇವರ
ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡಿದರೂ, ದೇವರು ಎಂದರೆ ಏನು
ಎಂದು ನನಗೆ ನಿಖರವಾದ, ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ
ದೊರೆಯಲೇ ಇಲ್ಲ.

1995 ಫೆಬ್ರವರಿ 19 ರಂದು ನನ್ನ ಮತ್ತು ಬಾಳ
ಸಂಗಾತಿ ಜ್ಯೋತಿಯ ವಿವಾಹವಾಯಿತು, ಉದ್ಯೋಗ
ಮತ್ತು ವಿವಾಹ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟನು. ಆದರೆ 1996 ರಲ್ಲಿ
ಮತ್ತೆ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆನು. 1977
ರಿಂದ 1996 ರವರೆಗೆ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡಿದ
ಸಾರಾಂಶವನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಮರು ಅಧ್ಯಾಯನ
ಮಾಡಿದನೆ. ಸತತವಾಗಿ 5 ವರ್ಷ ನಿರಂತರ ಅಧ್ಯಾಯನ
ಮಾಡಿದನು, ಆಗ ನನಗೆ ಎರಡು ಮಾಹಿತಿಗಳು
ದೊರೆತವು, ಒಂದನೇಯದು ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳನ್ನು
ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ದೇವರು ಒಬ್ಬನೇ, ಎರಡನೇಯದು
ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಶಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ
ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು.

ಈ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸತತ ಆಧ್ಯಾಯನ
 ಮಾಡಿದನು, ಅನೇಕ ವಿದ್ವಾಂಸರ ಜೊತೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿದನು
 2001 ರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಮನವರಿಕೆಯಾದುದೇನೆಂದರೆ ಎರಡು
 ಒಂದು ಅಂದರೆ ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ, ರಕ್ಷಣೆ,
 ಕಾಪಾಡುವುದು ಎಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ದೇವರು
 ಎಂದು.ಹಾಗಾದರೆ ಜೀವಿಗಳ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾಯನ
 ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, (ಃರಣಚಿಟಿಧಿ) ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು
 (ಚಿರರಟರಂಧಿ) ಪ್ರಾಣಿಶಾಸ್ತ್ರ ಇವುಗಳ ಅಧ್ಯಾಯನ
 ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಒಜಜುಛಿಚಿಟಿ ಃರಣವೈದ್ಯರ
 ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿದೆ, ಊಣಟಚಿಟಿ ಔಟಿರಣಚಿಟಿಧಿ
 ಓದಿದೆ, ಸತತ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಜೀವಿಗಳ ಸೃಷ್ಟಿ
 ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಾಯನ ಮಾಡಿದೆ, ಆದರೆ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ
 ಖಚಿತಮಾಹಿತಿ ಸಿಗಲಿಲ್ಲಾ ಬದಲಾಗಿ ಬೇರೆ ಮಾಹಿತಿ
 ಲಭ್ಯವಾಯಿತು. ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು
 ಅಂಡಾಣುಗಳು ಕಾರಣ, ಎನ್ನುವ ಮಾಹಿತಿ
 ಲಭ್ಯವಾಯಿತು, ನಾನು ಎಷ್ಟೆಬಾರಿ ಮರು ಅಧ್ಯಾಯನ
 ಮಾಡಿದರೂ, ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುವೇ
 ಕೊನೆಹಂತವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಿತ್ತು, ಬೇರೆ ಉತ್ತರ ಸಿಗಲೇ ಇಲ್ಲ.

2004 ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ದೇವರು ಕಾಣಲಿಲ್ಲ
 ಬದಲಾಗಿ ವೀರ್ಯಾಣು, ಅಂಡಾಣು ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವೆಂದು
 ಮನವರಿಕೆಯಾಯಿತು, 2004 ಇಸವಿಯಿಂದ 2005
 ಇಸವಿಯ ವರೆಗೆ ಇಂಟರ್ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು
 ಅಧ್ಯಯನ ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ, ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ
 ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿದೆ, ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಹೇಗೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ,
 ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ, ವೀರ್ಯ ಅಂದರೆ ಸೆಮೆನ್
 ಮತ್ತು ಸೆಮೆನ್ ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯ ಎಂದು
 ಮನವರಿಕೆಯಾಯಿತು. ಸೆಮೆನ್ ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯ, ವೀರ್ಯವು
 ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ವೀರ್ಯವು
 ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬ
 ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆನು. ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳು
 ಸೃಷ್ಟಿಯಾದದ್ದು ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುವಿನಿಂದಲ್ಲ
 ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ವೀರ್ಯ (semen) ಎಂದು
 ಖಚಿತವಾಯಿತು. ವೀರ್ಯದಿಂದ ವೀರ್ಯಾಣು ಸೃಷ್ಟಿ,
 ಅಂಡಾಣು ಸೃಷ್ಟಿ ಎಂದಮೇಲೆ, ವೀರ್ಯ ಎಂದರೇನು ಎಂಬ
 ಪ್ರಶ್ನೆ ಕಾಡತೊಡಗಿತು. (semen= ವೀರ್ಯ), ಸತತ
 ಒಂದು ವರ್ಷ ವೀರ್ಯ ಎಂದರೇನು ವೀರ್ಯ ಹೇಗೆ

ಇರುತ್ತದೆ, ಹೇಗೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ, ವೀರೈದ ಬಗ್ಗೆ ಅನೇಕ ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದೆನು, ವೀರೈವು ಆಹಾರದಿಂದ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಸಹಾಯದಿಂದ ಈ ಸತ್ಯವು ತಿಳಿಯಿತು.

ನಾವು ತಿಂದ ಆಹಾರವು ರಸವಾಗಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತದೆ, ರಸವು ರಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ರಕ್ತವು ಮಾಂಸವಾಗುತ್ತದೆ, ನಂತರ ಮಾಂಸವು ಕೊಬ್ಬಾಗುತ್ತದೆ, ನಂತರ ಕೊಬ್ಬು ಮೂಳೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ನಂತರ ಮೂಳೆಯು ಮಜ್ಜೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ನಂತರ ಮಜ್ಜೆಯು ವೀರೈವಾಗುತ್ತದೆ, ಈ ರೀತಿ ಏಳು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರವು ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಾಗಿ ವೀರೈವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರೈ ಅಂದರೆ ಅದು ದೇಹದ ಸಾರಂಶ, ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಬುದ್ಧಿ, ಜ್ಞಾನ್, ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ವೀರೈ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ವೀರೈವು ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ವೀರೈವು ಆಯುಷ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿರುವುದು, ವೀರೈವಿನಿಂದಲ್ಲ, ಅಂಡಾಣುವಿನಿಂದಲ್ಲ, ವೀರೈದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಎಂಬುದು ಖಾತ್ರಿಯಾಯಿತು. ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ

ಮಗು ಅಣು ರೂಪದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಬೆಳೆದು
ಆಹಾರದಿಂದ ವೀರ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುವ ಹಂತ ತಲುಪಿ
ನಂತರ ತಾಯಿಯ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುತ್ತದೆ.
ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ ವೀರ್ಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ಈ ಮಗು
ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯದಿಂದ ವೀರ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆ ಯಾಗುತ್ತದೆ,
ಮನುಷ್ಯನಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು
ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ.

ದೇವರು ಎಂದು ಪೂಜಿಸುವ ಈಶ್ವರ,
ಶಿವಲಿಂಗವನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತಾನೆ, ಶಿವಲಿಂಗ ಎಂದರೆ
ತಾಯಿ ತಂದೆಯವರು, ಯೋನಿ ಮತ್ತು ಶಿಶ್ನ ಮಿಲನದ
ಸಂಕೇತ, ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಹೆಣ್ಣು ಯಾವುದೋ
ಒಂದು ಗಂಡು ಈಶ್ವರನ ಜನನಕ್ಕೆ ಕಾರಣ
ಎಂದರ್ಥ,ಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವ ಎಂದರೆ ಇದೇ ಅರ್ಥ.

ಅನೇಕ ಶರಣರು, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾವಿರಾರು
ವರ್ಷ ಇತಿಹಾಸ ಇರುವವರು ಲಿಂಗದಲ್ಲಿ
ಉದ್ಭವವಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ
ಒಂದು ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಎಂದು.

2005 ಇಸವಿ ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯಂದು ರಾತ್ರಿ 12 ಗಂಟೆಗೆ ನನಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಯಿತು, ವೀರೈವೇ ದೇವರು ಎಂಬುದು ಖಾತ್ರಿಯಾಯಿತು. ವೀರೈವೇ ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ, ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ದೃಢಪಟ್ಟಿತು. ಆದರೆ ಈ ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ವೀರೈವೇ ದೇವರೆ ಎಂದರೆ ಯಾರೂ ನಂಬುವುದಿಲ್ಲಾ, ವೀರೈವೂ ದೇವರಾದರೇ, ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ದೇವರು ಯಾರು, ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿರುವ ದೇವರು ಯಾರು, ಧರ್ಮಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ದೇವರು ಯಾರು.

ವೀರೈಕ್ಕೂ, ದೇವರಿಗೂ ಏನೂ ಸಂಬಂಧ ಎಂದು ಸತತ 5 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ 2005 ರಿಂದ 2010 ರ ವರೆಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಯನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಇದರಿಂದ ನನಗೆ ಸಿಕ್ಕ ಮಾಹಿತಿ ಏನೆಂದರೆ, ದೇವರು, ದೇವಸ್ಥಾನ, ಧರ್ಮಗ್ರಂಥಗಳು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಶಾಸ್ತ್ರ, ಪುರಾಣ ಇತ್ಯಾದಿ ಇವುಗಳ ಆಚರಣೆ ಉದ್ದೇಶ ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದು, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವೀರೈವೂ ಸ್ಥಿರವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು, ವೀರೈ ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿವೆ. ನನಗೆ

ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಸಿಕ್ಕಿತು, ಜಂಗಮರು ಎಂದರೇನು ಎಂದು ತಿಳಿಯಿತು, ಇಡೀ ಜಗತ್ತೇ ಒಪ್ಪುವಂತಹ ದೇವರು & ಧರ್ಮ ಅರಿವಾಯಿತು.

ಜಂಗಮರು ಎಂದರೆ ವೀರೈ ಸಂಪನ್ನರು ವೀರೈ ಸಂಪನ್ನರಿಗೆ ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಅವರ ದೇಹದಿಂದ ಆಯಸ್ಕಾಂತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ತರಂಗಗಳು ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾರಾದರೂ ಅವರನ್ನು ಸ್ಪರ್ಷ ಮಾಡಿದರೆ ಜಂಗಮರಿಂದ ಶಕ್ತಿ ತರಂಗಗಳು ಅವರನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹದ ತೊಂದರೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪಾದ ತೊಳೆಯುವ ನೆಪದಲ್ಲಿ, ಪಾದಕ್ಕೆ ನಮಸ್ಕರಿಸುವ ನೆಪದಲ್ಲಿ, ಇತರರು ಜಂಗಮರನ್ನು ಸ್ಪರ್ಷಿಸಿದರೆ ಅವರು ಸಕಲ ದೋಷಮುಕ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮದವರು ಒಪ್ಪಲೇಬೇಕಾದ ಒಂದೇ ಒಂದು ದೇವರು ಎಂದರೆ ಅದು ವೀರೈ, ಧರ್ಮ ಎಂದರೆ ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ.

ಈ ಸತ್ಯವಾದ ವಿಚಾರ ತಿಳಿಯಲು 1977 ರಿಂದ ಇಸವಿ 2010 ರವರೆಗೆ (33 ವರ್ಷ) ಮೂವತ್ತ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳು ಬೇಕಾಯಿತು.

ವೀರೈಕ್ಕು, ಧರ್ಮ ಆಚಾರಣೆಗೂ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಧರ್ಮ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರು ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಆಧಾರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ವೀರೈಕ್ಕು ದೇವರಿಗೂ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ದೇವತಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವವರು ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಆಧಾರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು.

(ಖಜಟಜಟಿ) ವೀರೈಕ್ಕೆ ಬಹಳ ವಿಶೇಷವಿದೆ. ಅದರ ಮಹತ್ವ ಅಪಾರ. ವೀರೈದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯ, ಎಷ್ಟು ಹೇಳಿದರೂ ಮುಗಿಯುವುದಿಲ್ಲ.

ಬಹಳ ಜನರಿಗೆ ವೀರೈ ಎಂದರೆ ಅದು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ. ವೀರೈ ಮತ್ತು ವೀರೈಯಾಣ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಎಂಬ ಸತ್ಯ ಅರಿತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ವೀರೈಯಾಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ಮಿಶ್ರಣವೇ ವೀರೈ.

ಇದೇ ರೀತಿ ಅಂಡಾಣುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಣ
ವೀರ್ಯ. ವೀರ್ಯ ಎಂದರೆ ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಇಬ್ಬರಿಗೂ
ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ವೀರ್ಯವೆಂದರೆ ಇಡೀ ದೇಹದ ಸಾರಾಂಶ.

ಸತತ ಮೂವತ್ತಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ
ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೇನೆಂದರೆ ವೀರ್ಯವೇ
ದೇವರು ಎಂಬುದು. ಇದು ಸತ್ಯ.

ಈ ವೀರ್ಯ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಹೇಗೆ, ಈ
ವೀರ್ಯ ಭೂಮಿ ಮೇಲೆ ಬರಲು ಏನು ಕಾರಣ,
ಕೂಟಾನುಕೂಟ ಜೀವರಾಶಿಗಳಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದ ಬಗೆ
ಹೇಗೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.

ಇಸವಿ 2010 ರಿಂದ 2011 ರವರೆಗೆ ಒಂದು
ವರ್ಷ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.
ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಇಂಟರ್ನೆಟ್ ಸಹಾಯ ಪಡೆದೆ, ಈ
ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದುದೇನೆಂದರೆ,

ಕೂಟಾನುಕೂಟ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಭೂಮಿಯ
ಮೇಲೆ ನೀರು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಬರೀ ಭೂಮಿ ಮಾತ್ರ ಇತ್ತು.
ನಂತರ ಬರೀ ಭೂಮಿ ಮಾತ್ರ ಇತ್ತು. ನಂತರ ಬರೀ
ನೀರಿರುವ ಗ್ರಹವೊಂದು ಬಂದು ಭೂಮಿಗೆ ಅಪ್ಪಳಿಸಿತು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಧೂಳು ಆಕಾಶದತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಿ, ಹಲವು ದಿನಗಳು, ವರ್ಷಗಳು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ಭೂಮಿ ಮೇಲೆ ಬೀಳಲಿಲ್ಲ. ನಂತರ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿ ತಲುಪಲು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳು ಬೇಕಾಯಿತು. ಈ ಅಪ್ಪಳಿಸಿದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಮತ್ತು ನೀರಿನ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಮಿಲನ ಹೊಂದಿಹವು. ಈ ಮಿಲನ ಹೊಂದಿದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳೇ ವೀರೈವು.

ವೀರೈವು ಒಂದು ರಾಸಾಯನಿಕ(ಅಜಟುಛಿಚಿಟ) ವಸ್ತು, ವೀರೈದಲ್ಲಿ 200 ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿವೆ.

ಮನುಷ್ಯ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಅಣುರೂಪದಿಂದ ಕೊಟ್ಟಾನುಕೋಟಿ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮನುಷ್ಯ ಅಣುರೂಪ ಹೊಂದಿದ್ದ. ಕ್ರಮೇಣ ದೊಡ್ಡದಾಗುತ್ತಾ ಬಂದ, 100 ಅಡಿ ಎತ್ತರದವರೆಗೆ ಬೆಳೆದ, ಮತ್ತೆ ಕ್ರಮೇಣ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಗ್ಗುತ್ತಾ 3 1/2 ಅಡಿಗೆ ಬಂದು ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ.

ಮನುಷ್ಯ ವೀರೈ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಇಸವಿ 2012 ರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆ ಕಂಡುಬಂದಿತು. ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಮನುಷ್ಯಮ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಸರಿಯಾಗಿವೆ. ಅತಿಯಾದ ವೀರ್ಯನಾಶ ಒಂದು ಆಚರಣೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಎಲ್ಲರೂ ವೀರ್ಯ ನಾಶ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ತಿಳಿದುಬಂತು.

ಆದರೆ ವೀರ್ಯ ನಾಶವೇ ಜೀವನೆವೆಂದು ತಿಳಿದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಆಚರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಜೀವನ ಎಂದು ಜನರಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ವೀರ್ಯ ಎಂದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕಿವಿ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಸಹ್ಯ ಪಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಟ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯಾರು ಮಾತನಾಡದ ಒಂದೇ ಒಂದು ಶಬ್ದವೆಂದರೆ ಅದು ವೀರ್ಯ.

ವೀರ್ಯ ಪದ ಉಪಯೋಗಿಸಿ, ವೀರ್ಯದ ಮಹಿಮೆ ಹೇಳುವುದು. ನನಗೆ ಕಷ್ಟವಾಯಿತು. ಆಗ ಅಧ್ಯಯನ ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ.

ಪುರಾಣದಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಕ್ಕೆ ಆತ್ಮ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಆತ್ಮ ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಮನಸ್ಸು ಎಂದರೆ ವೀರ್ಯ ನಾಶ ಮಾಡುವುದು ಎಂಬುದು ಮನವರಿಕೆಯಾಯಿತು.

ಇದೇ ರೀತಿ ನಾನು ಸಹ ಎಸ್.ಫಾರ್ಮುಲಾ
ಎಂದು ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಹೆಸರಿಟ್ಟೆ (S-formula)

S ಎಂದರೆ Seven filters (ಏಳು ಹಂತ)

S ಎಂದರೆ Seven (ವೀರ್ಯ)

S ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದ 100% ಎಲ್ಲರ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ.
ಸತತ ಒಂದು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಹೆಸರಿಡಲು ಬೇಕಾಯಿತು.
ಇಸವಿ 2013 ರಲ್ಲಿ (ಖ-ಜಿರಡಿಟಿಎಚ್) ಮಹಿಮೆಯನ್ನು
ನನ್ನ ಆಪ್ತರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾ ಹೋದೆ, ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ
ಒಪ್ಪಿದರು. ಇದು ಆಚರಣೆಗೆ ಬರಬೇಕೆಂದು
ಬೇಡಿಕೆಯಿಟ್ಟರು.

ಆದರೆ ಈ ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ಬಹಳ ಜನರು
ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಹಳ ಹಣ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಶಭಕ್ತರು,
ತ್ಯಾಗಿಗಳು, ಬೇಕಾಗುತ್ತಾರೆ.

(S-formula) ಎಂದರೆ, ವೀರ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡು,
ವೀರ್ಯವೇ ದೇವರು ಎಂದು ಅರ್ಥ.

ಇಂದು ಈ (ಖ-ಜಿರಡಿಟಣಟಚಿ) ಜಾರಿಗೆ ಬಂದರೆ
ಇದರ ಫಲ ಸಿಗಲು 300 ವರ್ಷಗಳು
ಕಾಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೊದಲ ನೂರು ವರ್ಷ ಪ್ರಚಾರ.

ಎರಡನೇ ನೂರು ವರ್ಷ ತರಬೇತಿ

ಮೂರನೇ ನೂರು ವರ್ಷ ಆಚರಣೆಗೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ (S-formula)ವು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ
ಮಾತ್ರ (For future generation)

ಈಗ ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ
ಧರ್ಮದವರು ಮಾಡಲು (S-formula) ಆಮೇಲೆ
ನಮ್ಮ ಧರ್ಮ ಎಂದು ತಿದ್ದುಪಡಿ ತರಬೇಕು.

S-formula is the basic foundation for all.

ಅಂತೂ ನಾನು ನನ್ನ ಗುರಿ ಸಾಧಿಸಿದೆ. ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚ
ಒಪ್ಪುವ ದೇವರು, ಧರ್ಮ ರಚಿಸಿದೆ. ನಾನು ಇದಕ್ಕಾಗಿ
ಹುಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಮಡಿಯುತ್ತೇನೆ.

ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳೂ (S-
formula) ಆಚರಣೆ ಮಾಡಿ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ ಎಂದು
ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ವೀರೈವೇ ದೇವರು.

ವೀರೈ ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಧರ್ಮ

ಇದೇ ಖ-ಜಿರಡಿಟಿಟಿಟಿಟಿ (ಎಸ್-ಫಾರ್ಮುಲಾ)

ವಿಳಾಸ:

ಎಸ್.ಆರ್.ಸ್ವಾಮಿ,

ಕಾತ್ರಿಕೇನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮ,

ಹಿರಿಯೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು,

ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆ,

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ.

ಮೊಬೈಲ್ ನಂ. 9632559162

email. Srswamy1968@gmail.com.

ಗ್ರಂಥ ಋಣ :-

1. World Health Organisation
2. Modern Science and Technology
3. Mahathma Gandhi
4. Internet ಮಾಹಿತಿಯಿಂದ
5. ಶುಶ್ರುತ - ಆಯುರ್ವೇದ ಗ್ರಂಥ
6. ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಮುನಿಗಳ ಗ್ರಂಥ
7. ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯವೇ ಜೀವನ - ವಿ. ಶಿವಾನಂದ
ಸ್ವಾಮಿಗಳು
8. ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷರ ಸಂಸಾರ ಸುಖ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ - ಎನ್.
ವಿ. ಶರ್ಮ

ಲೇಖಕರು:

ಎಸ್.ಆರ್. ಸ್ವಾಮಿ ಕಾತ್ರಿಕೇನಹಳ್ಳಿ

ಸಿವಿಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್ (ಬಿ.ಇ)

ಕರಾಟೆ ಶಿಕ್ಷಕರು (ಕೆ.ಬಿ.ಐ)

ಯೋಗಶಿಕ್ಷಕರು

ಸಂಜೀವಿನಿ ವಿದ್ಯಾ ಪಂಡಿತರು.

ಮನೆ ವಿಳಾಸ

ಕಾತ್ರಿಕೇನಹಳ್ಳಿ

ಹಿರಿಯೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು

ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ

ಭಾರತ ದೇಶ

ಮೊಬೈಲ್ ನಂಬರ್ – 9632559162

ಇ-ಮೇಲ್ - srswamy90@gmail.com



ಹದಿಹರೆಯದವರ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವಾಗಿ
ಎಂಬ ಈ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯು ಉತ್ತಮವಾಗಿ
ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ. 'ಎಸ್. ಆರ್. ಸ್ವಾಮಿ'ಯವರು
ಸ್ವಾನುಭವ, ಲೋಕಾನುಭವಗಳಿಂದ ಉತ್ತಮ
ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಈ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.
'ಬ್ಯಾಡನೂರು ನಾಗಭೂಷಣ' ರವರು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ
ವಿಷಯ ನಿರೂಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ವೀರ್ಯ,
ಧಾತು, ರೇತಸ್ಸು ಪದಗಳಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ 'ಬಿಂದು'
ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಬಳಸಿ ಹೊಸ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.
ಅಶ್ಲೀಲ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಮರೆಮಾಡಿ 'ಬಿಂದು' ವನ್ನು
ದೈವತ್ವಕ್ಕೇರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಧಾತುವಿನ ಅರ್ಥ, ಹುಟ್ಟು,
ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಿ ಶೈಶವ, ಬಾಲ್ಯ,
ಕೌಮಾರ್ಯ, ಯೌವನ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದವರೆಗೆ

ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವ ಯಾವ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ
 ಮುಂಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಬೇಕೆಂಬ ಸಲಹೆಗಳನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.
 ಗ್ರಹಸ್ಥಾಶ್ರಮ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಿಂದ ಮೋಕ್ಷ
 ಮಾರ್ಗದವರೆವಿಗೂ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಕೃತಿ
 ಹೊಂದಿದೆ. ಅನೇಕ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳಿಂದಲೋ,
 ಜಾಲತಾಣ, ಸಿನಿಮಾ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಂದಲೋ ಸಹವಾಸ
 ದೋಷಗಳಿಂದಲೋ ಅಡ್ಡದಾರಿ ಹಿಡಿದು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ
 ಜೀವನವನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಇಂದಿನ
 ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು
 ಸೂಚಿಸುವ, ಬರ್ಬರವಾಗಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಬದುಕನ್ನು
 ಬಂಗಾರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೃತಿಯು ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ
 ದೊಡ್ಡ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

THANK YOU