<https://www.eltherapy.gr/article.php?id=67>

**Είναι εθιστικά**

**Η σύγκριση με τους άλλους είναι πνευματική καταστροφή**

**Οδηγεί σε ζηλοφθονία – και σε έναν φαύλο κύκλο**

δημιουργείται ένας ατελείωτος κύκλος φθόνου και προσπάθεια προβαδίσματος.

**Έχουν την αυταπάτη ότι η χρήση των μέσων θα τους βοηθήσει**

**Πολλοί φίλοι στο Facebook δε δείχνουν ότι είσαι κοινωνικός**