

Severidad				
Proba bilidad		Baja: ligeramente dañino (cortes y magulladuras...)	Media: Dañino (quemaduras, conmociones, torceduras...)	Alta: Extremadamente dañino (amputaciones, fracturas, cáncer...)
	Baja: el daño ocurrirá raras veces	Riesgo trivial	Riesgo tolerable	Riesgo moderado
	Media: el daño ocurrirá en algunas ocasiones	Riesgo tolerable	Riesgo Moderado	Riesgo Importante
	Alta: el daño ocurrirá siempre o casi siempre	Riesgo Moderado	Riesgo Importante	Riesgo Intolerable

EVALUACIÓN DE RIESGOS (Gerente general)

			EVALUACIÓN DE RIESGOS										
Peligro identificativo	Probabilidad			Severidad			Calificación del riesgo					Prioridad preventiva	Acción propuesta
	B	M	A	B	M	A	T	T o	M	I	M I		
Riesgo in itinere		X			X				X			2	Curso de educación vial y no hacer acciones temerarias.
Riesgos ergonómicos	X				X			X				3	Planificar el levantamiento y evitar posturas incómodas.
Derivados de la exposición a agentes físicos. (Ordenador)			X		X					X		1	Limitar los tiempos de exposición hacia el ordenador. Adecuado mantenimiento de equipos de trabajo.
Resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel		X				X				X		1	Proceder a la limpieza inmediata ante derrames o salpicaduras y colocar carteles de “suelo mojado” en procesos de limpieza. Usar equipos de protección individual y señalizar sitios que son peligrosos.
Riesgos de incendio.		X				X			X			2	Tener rociadores de incendios y extintores bien señalizados
Caída de objetos		X		X				X				3	Usar equipos de protección individual
Exposición a atracos y robos	X					X			X			2	Poner más cámaras y agentes de seguridad
Riesgo alto de estrés			X		X					X		1	Periodos de 10 minutos de relajación y tener una agenda.
Síndrome de burnout			X		X					X		1	Mantener un equilibrio entre el trabajo y la vida personal y practicar una buena gestión del tiempo y evitar procrastinar.
Riesgo de fatiga mental		X			X				X			2	Intentar tener un buen ambiente de trabajo, trabajar en un espacio organizado y sin distracciones y establecer prioridades

EVALUACIÓN DE RIESGOS (Seguridad)

						EVALUACIÓN DE RIESGOS							
Peligro identificativo	Probabilidad			Severidad			Calificación del riesgo					Prioridad preventiva	Acción propuesta
	B	M	A	B	M	A	T	To	M	I	MI		
Riesgo in itinere		X			X				X			2	Curso de educación vial y no hacer acciones temerarias.
Riesgos ergonómicos			X		X					X		1	Planificar el levantamiento y evitar posturas incómodas.
Fatiga física por exposición a posturas forzadas.			X		X					X		1	Evitar posturas muy forzadas y tener descansos de vez en cuando.
Resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel		X				X				X		1	Proceder a la limpieza inmediata ante derrames o salpicaduras y colocar carteles de “suelo mojado” en procesos de limpieza. Usar equipos de protección individual y señalizar sitios que son peligrosos.
Riesgos de incendio.	X					X			X			2	Tener rociadores de incendios y extintores bien señalizados
Caída de objetos		X		X				X				3	Usar equipos de protección individual
Exposición a atracos y robos	X					X					X	1	Poner más cámaras y agentes de seguridad y tener equipos de protección individual
Riesgo biológico en aquellos servicios que se hagan con perros.		X			X				X			2	Tener a los animales en las mejores condiciones posibles en los entornos de trabajo.

Riesgo alto de estrés		X			X			X				2	Periodos de 10 minutos de relajación y tener una agenda.
Riesgo por agresiones		X				X				X		1	Usar equipo de protección individual

EVALUACIÓN DE RIESGOS (Cocinero/a)

												EVALUACIÓN DE RIESGOS	
Peligro identificativo	Probabilidad			Severidad			Calificación del riesgo					Prioridad preventiva	Acción propuesta
	B	M	A	B	M	A	T	To	M	I	MI		
Cortes			X		X					X		1	Usar equipos de protección individual
Riesgos de quemaduras.		X			X				X			2	Usar equipos de protección individual
Lesiones por máquinas.	X					X			X			2	Usar equipos de protección individual y señalizar que son peligrosas
Resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel		X				X				X		1	Proceder a la limpieza inmediata ante derrames o salpicaduras y colocar carteles de “suelo mojado” en procesos de limpieza.
Peligro de productos químicos.		X				X			X			2	Usar equipos de protección individual
Riesgos de incendio.		X				X			X			2	Tener rociadores de incendios y extintores bien señalizados
Caída de objetos		X		X				X				3	Usar equipos de protección individual
Estrés Térmico			X		X					X		1	Poner el aire acondicionado.
Riesgo alto de estrés		X			X			X				2	Periodos de 10 minutos de relajación y tener una agenda.

Contacto eléctrico.			X			X			X		1	Uso de sistemas de señalización y equipos de protección.
---------------------	--	--	---	--	--	---	--	--	---	--	---	--

EVALUACIÓN DE RIESGOS (Camarero/a)

							EVALUACIÓN DE RIESGOS							
Peligro identificativo	Probabilidad			Severidad			Calificación del riesgo					Prioridad preventiva	Acción propuesta	
	B	M	A	B	M	A	T	To	M	I	MI			
Riesgo in itinere		X			X				X			2	Curso de educación vial y no hacer acciones temerarias.	
Riesgos ergonómicos			X		X					X		1	Planificar el levantamiento y evitar posturas incómodas.	
Riesgo el síndrome del trabajador quemado			X		X				X			2	Establece límites. No te sobre exijas al punto de llegar al agotamiento. Pide ayuda, Encuentra el trabajo adecuado.	
Resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel		X				X				X		1	Proceder a la limpieza inmediata ante derrames o salpicaduras y colocar carteles de “suelo mojado” en procesos de limpieza. Usar equipos de protección individual y señalizar sitios que son peligrosos.	
Riesgos de incendio.		X				X			X			2	Tener rociadores de incendios y extintores bien señalizados	
Caída de objetos		X		X				X				3	Usar equipos de protección individual	
Riesgo alto de estrés		X			X			X				2	Periodos de 10 minutos de relajación y tener una agenda.	
Golpes, pinchazos y cortes con objetos o herramientas		X			X				X			2	Utilizar un equipo de protección individual	

Riesgo de quemarse con la comida			X		X					X		1	Llevar siempre guantes para no quemarse las manos y equipo de protección individual por si se les cae algo encima
Riesgo químicos		X				X				X		1	Siempre que sea posible conservar los productos de limpieza en sus envases originales o en envases homologados a tal efecto, manteniéndolos siempre bien cerrados. No intentes aflojar o quitar el tapón del envase con la boca.

EVALUACIÓN DE RIESGOS (Personal de limpieza)

						EVALUACIÓN DE RIESGOS							
Peligro identificativo	Probabilidad			Severidad			Calificación del riesgo					Prioridad preventiva	Acción propuesta
	B	M	A	B	M	A	T	To	M	I	MI		
Riesgo in itinere		X			X				X			2	Curso de educación vial y no hacer acciones temerarias.
Riesgos ergonómicos			X		X					X		1	Planificar el levantamiento y evitar posturas incómodas.
Contacto eléctrico.	X					X			X			1	Señalizar zona de trabajo, Desconectar la fuente de alimentación. No quitar tapas, contratapas de tableros eléctricos ni realizar empalmes eléctricos en enchufes
Resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel		X				X				X		1	Usar equipos de protección individual y señalar sitios que son peligrosos.
Riesgos de incendio.		X				X			X			2	Tener rociadores de incendios y extintores bien señalizados
Caída de objetos		X		X				X				3	Usar equipos de protección individual
Riesgo alto de estrés		X			X			X				2	Periodos de 10 minutos de relajación y tener una agenda.
Riesgos químicos			X		X					X		1	Antes de manipular cualquier producto de limpieza lee su etiqueta

Riesgo por intoxicación		X				X				X		1	Siempre que sea posible conservar los productos de limpieza en sus envases originales o en envases homologados a tal efecto, manteniéndolos siempre bien cerrados. No intentes aflojar o quitar el tapón del envase con la boca.
Golpes y cortes		X			X				X			2	Barre de cara al sentido de avance para poder detectar cualquier obstáculo

EVALUACIÓN DE RIESGOS (El/la Recepcionista)

						EVALUACIÓN DE RIESGOS							
Peligro identificativo	Probabilidad			Severidad			Calificación del riesgo					Prioridad preventiva	Acción propuesta
	B	M	A	B	M	A	T	To	M	I	MI		
Riesgo in itinere		X			X				X			2	Curso de educación vial y no hacer acciones temerarias.
Riesgos ergonómicos			X		X					X		1	Planificar el levantamiento y evitar posturas incómodas.
Riesgo falta de apoyo por parte de la dirección o compañeros		X			X				X			2	Tener un dispositivo para pedir apoyo a la dirección o compañeros .
Resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel		X				X				X		1	Proceder a la limpieza inmediata ante derrames o salpicaduras y colocar carteles de “suelo mojado” en procesos de limpieza. Usar equipos de protección individual y señalizar sitios que son peligrosos.
Riesgos de incendio.		X				X			X			2	Tener rociadores de incendios y extintores bien señalizados
Caída de objetos		X		X				X				3	Usar equipos de protección individual

Riesgo alto de estrés		X			X			X				2	Periodos de 10 minutos de relajación y tener una agenda.
Caídas a distinto nivel.		X			X			X				3	Para alcanzar lugares elevados no utilizar nunca elementos inestables: taburetes, sillas, etc.
Contacto eléctrico.	X					X			X			2	Uso de sistemas de señalización y equipos de protección.
Esfuerzos de visión por una falta de iluminación		X			X			X				3	Iluminar bien todas las zonas